

SENDERISMO EN CAPADOCIA Y MONTES TAURUS

Atendiendo al nivel de dificultad, podemos dividir el viaje en dos secciones. Las etapas en Capadocia podrían catalogarse de nivel A (básico), con caminatas por caminos definidos y pequeños desniveles. No requieren experiencia previa en montaña, solo una forma física saludable.

En los Montes Taurus el terreno se vuelve irregular y se salvan desniveles considerables. Durante estas etapas el Nivel de dificultad podría considerarse A/B (básico-moderado). Si bien para estas etapas no se requiere de ninguna habilidad técnica especial, en algunos casos presentan pendientes bastante pronunciadas, como es el caso del magnífico cañón de Cimbar.

Para más Información sobre senderismo y trekking recomendamos consultar el siguiente enlace:

https://tuaregviatges.es/articulos/TREKKING_y_SENDERISMO.html

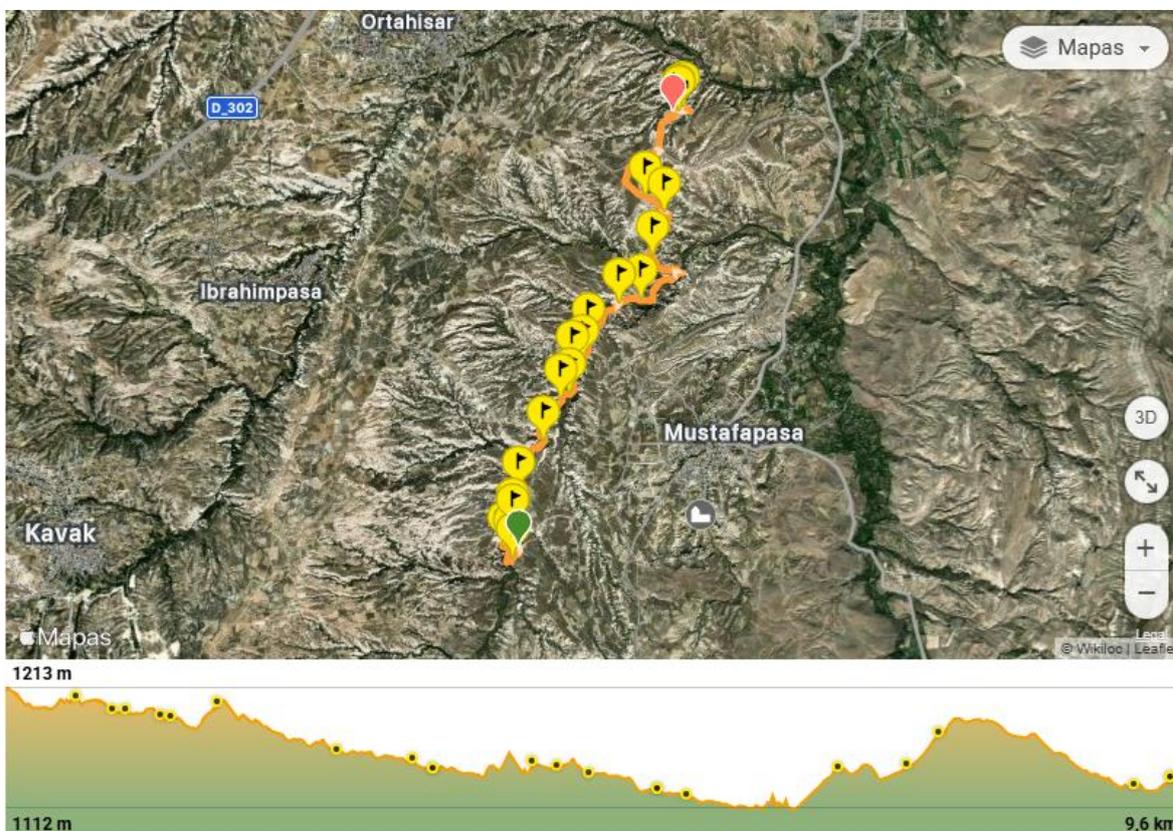
En este documento podéis encontrar un resumen de algunas de las caminatas a realizar en Capadocia y Montes Taurus.

Nota - *El orden, la duración o el punto de inicio de las caminatas pueden ser modificadas debido a condiciones meteorológicas adversas, a la naturaleza del grupo o a cualquier otra razón que el guía estime oportuno.

CAPADOCIA

Las caminatas se efectúan por senderos acondicionados, con pequeños desniveles, que discurren a través de las áreas de vista y por los caminos que enlazan un valle con otro. La duración de las caminatas oscila entre 3 y 5 horas, con tiempos de descanso y numerosas visitas por el camino. El paisaje, siempre espectacular, cambia en función de la época del año.

- Valle de Gomedá / Valle de Uzengi / Valle de Pancarlik

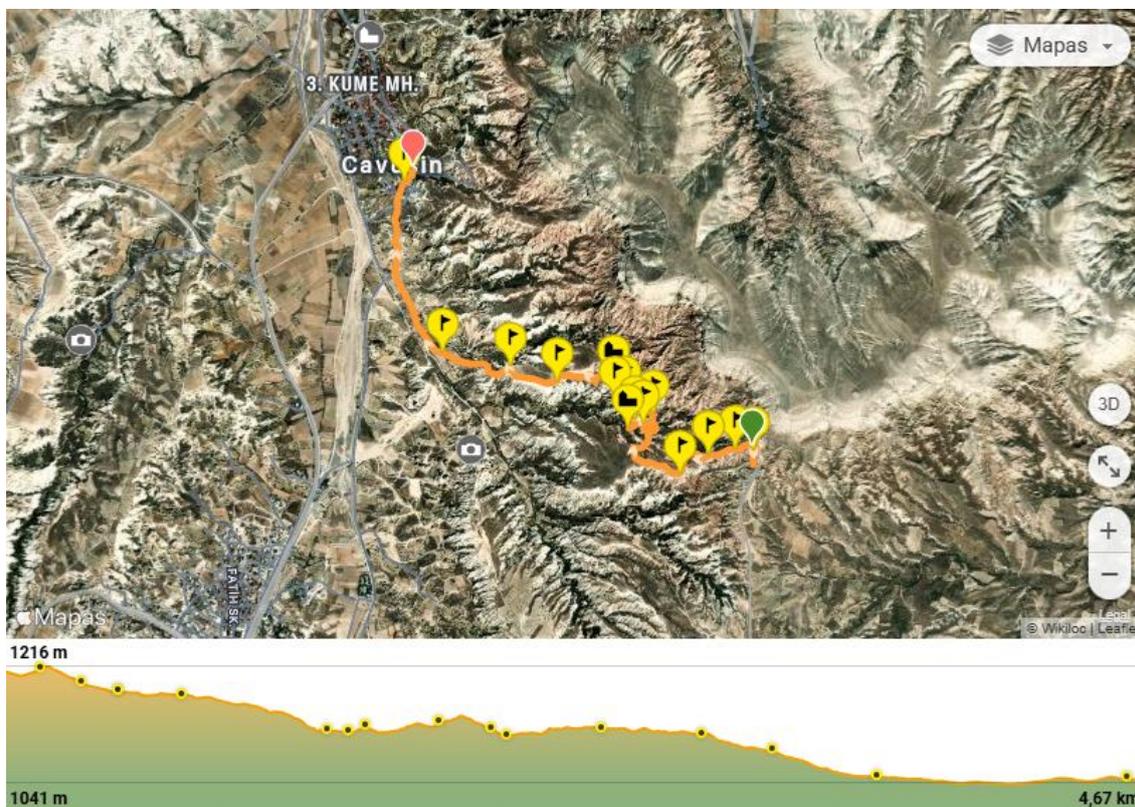


ESTADÍSTICAS DE LA RUTA

Distancia 9,6 km	Desnivel positivo 111 m
Dificultad técnica Fácil	Desnivel negativo 182 m
Altitud máxima 1.213 m	TrailRank ⓘ 43
Altitud mínima 1.112 m	Tipo de ruta Solo ida

<https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/capadocia-valle-de-gomeda-valle-de-pancarlik-208741640>

- Valle Rosa

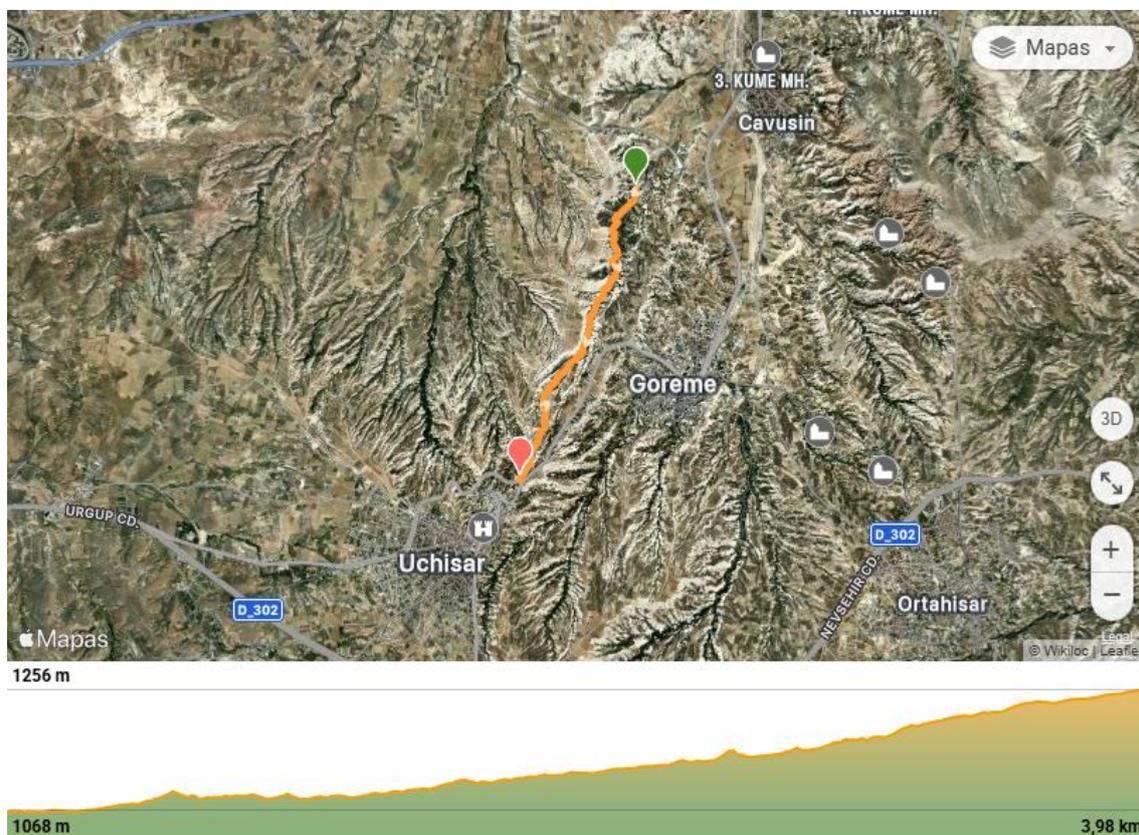


ESTADÍSTICAS DE LA RUTA

Distancia 4,67 km	Desnivel positivo 39 m
Dificultad técnica Fácil	Desnivel negativo 197 m
Altitud máxima 1.216 m	TrailRank ⓘ 31
Altitud mínima 1.041 m	Tipo de ruta Solo ida

<https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/capadocia-valle-rosa-208792025>

- Çavuşin – Uçhisar

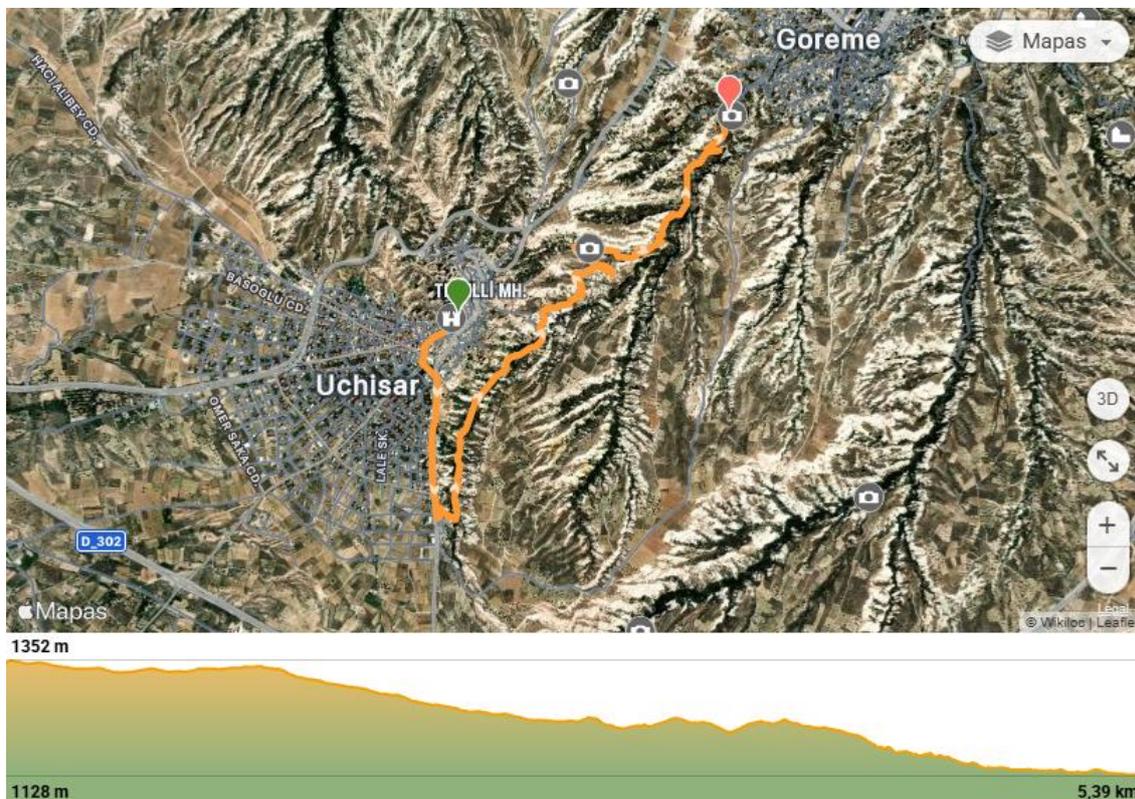


ESTADÍSTICAS DE LA RUTA

Distancia 3,98 km	Desnivel positivo 194 m
Dificultad técnica Moderado	Desnivel negativo 8 m
Altitud máxima 1.256 m	TrailRank ⓘ 1
Altitud mínima 1.068 m	Tipo de ruta Solo ida

<https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/cavusin-uchisar-208879592>

- Uçhisar kalesi - Göreme

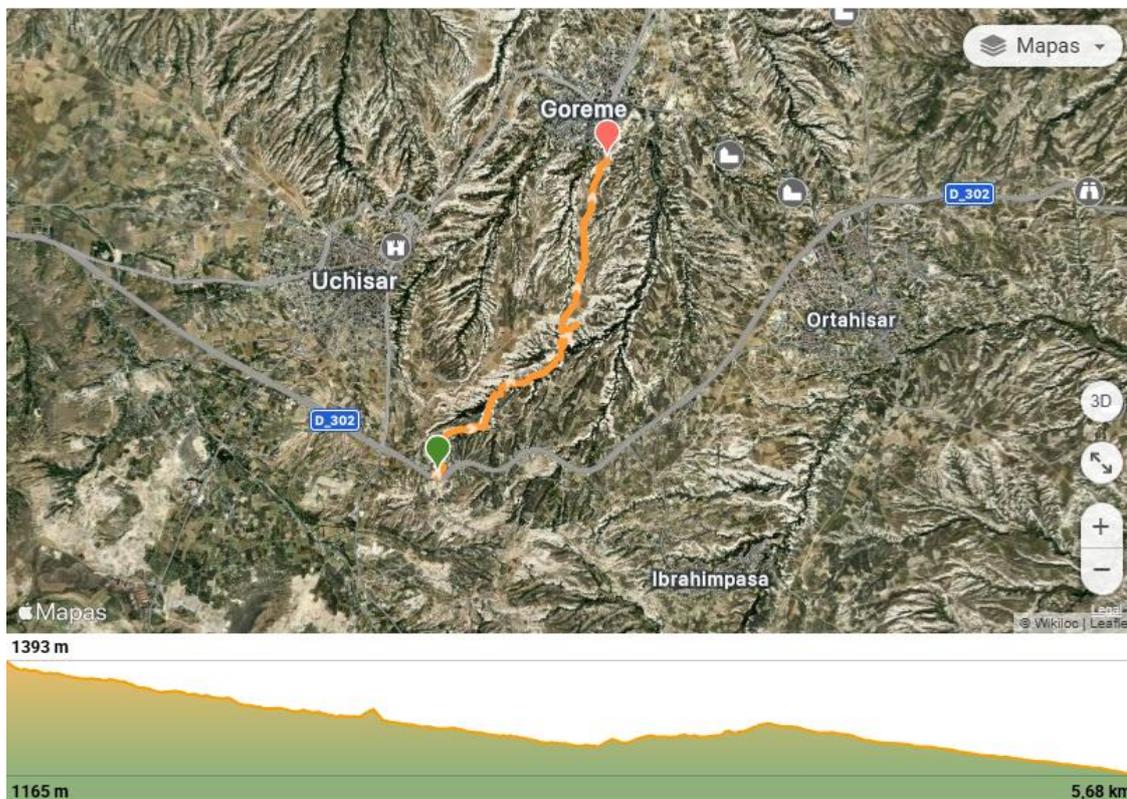


ESTADÍSTICAS DE LA RUTA

Distancia 5,38 km	Desnivel positivo 46 m
Dificultad técnica Moderado	Desnivel negativo 264 m
Altitud máxima 1.352 m	TrailRank 8
Altitud mínima 1.128 m	Tipo de ruta Solo ida

<https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/uchisar-kalesi-goreme-208898934>

- Uçhisar – Göreme

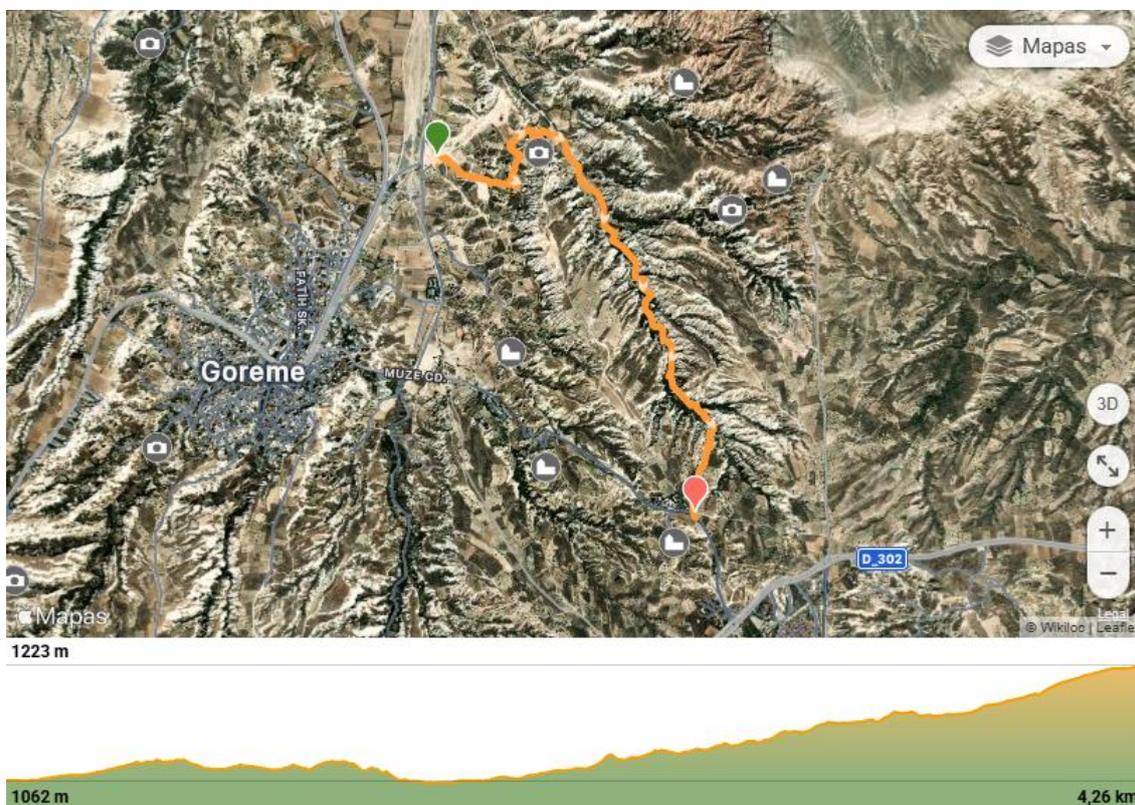


ESTADÍSTICAS DE LA RUTA

Distancia 5,68 km	Desnivel positivo 44 m
Dificultad técnica Moderado	Desnivel negativo 270 m
Altitud máxima 1.393 m	TrailRank 8
Altitud mínima 1.165 m	Tipo de ruta Solo ida

<https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/i-208993387>

- Göreme - Dağ geçidi - Ortahisar

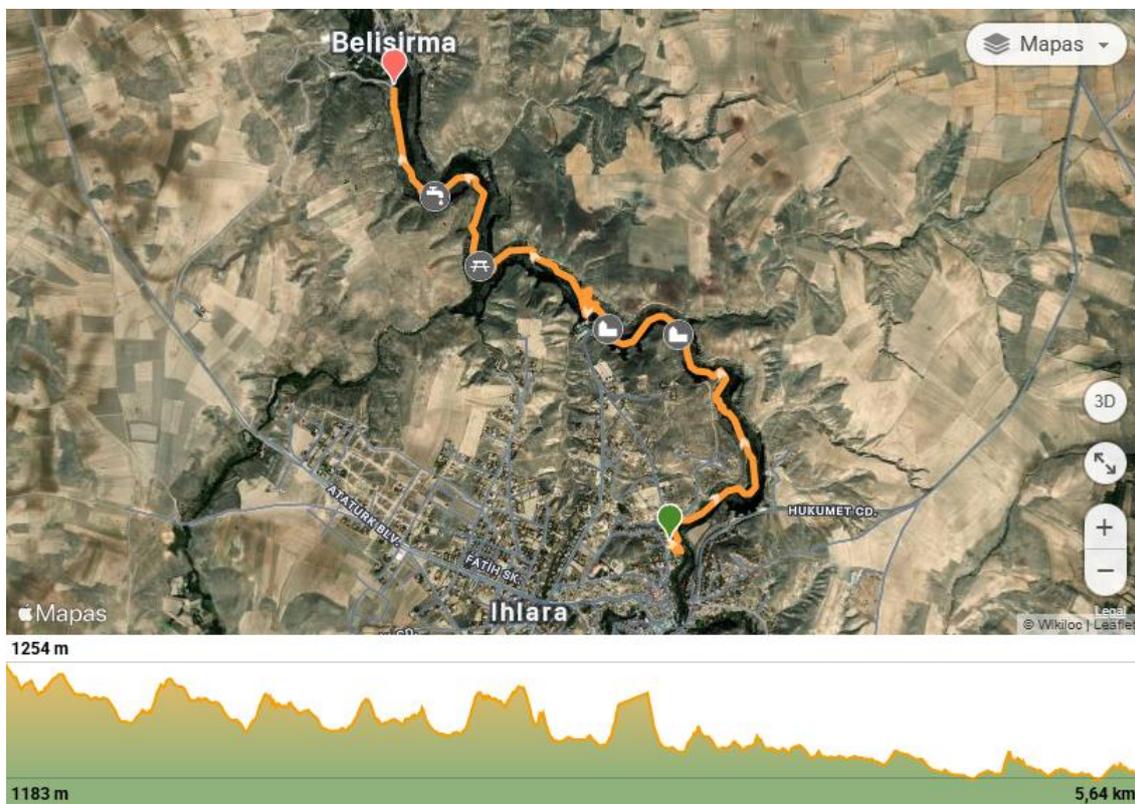


ESTADÍSTICAS DE LA RUTA

Distancia 4,26 km	Desnivel positivo 187 m
Dificultad técnica Moderado	Desnivel negativo 30 m
Altitud máxima 1.223 m	TrailRank  3
Altitud mínima 1.062 m	Tipo de ruta Solo ida

<https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/goreme-dag-gecidi-ortahisar-209019070>

- Valle de Ilhara



ESTADÍSTICAS DE LA RUTA

Distancia 5,64 km	Desnivel positivo 94 m
Dificultad técnica Moderado	Desnivel negativo 159 m
Altitud máxima 1.254 m	TrailRank ⓘ 8
Altitud mínima 1.183 m	Tipo de ruta Solo ida

<https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/ilhara-209127775>

MONTES TAURUS

Hablamos de una cordillera con picos que superan los 3000 m en los que la piedra caliza se ha erosionado formando paisajes kársticos abundantes en cavernas y con mucha agua.

Aquí pasaremos varias jornadas en las que ascenderemos hasta los prados de altura y caminaremos por sus angostos valles. Son caminatas sin dificultad técnica que discurren por caminos de montaña sobre un terreno irregular, salvando en algunos casos desniveles considerables.

- Valle de Ilhara



ESTADÍSTICAS DE LA RUTA

Distancia 15,78 km	Desnivel positivo 746 m
Dificultad técnica Moderado	Desnivel negativo 785 m
Altitud máxima 2.505 m	TrailRank  8
Altitud mínima 1.761 m	Tipo de ruta Solo ida

<https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/mtaurus-209311444>