

Albania y Montenegro

Trekking por los Alpes Dináricos

Salidas de junio a septiembre



Una impresionante ruta de trekking que se centra en la región montañosa del norte de Albania y sur de Montenegro. Recorreremos a pie los Alpes Dináricos, descubriendo montañas y valles remotos, en un área multicultural habitado por albaneses y eslavos. Experimentaremos la vida tradicional y la verdadera hospitalidad de sus gentes. Viaje dirigido a aquellas personas que deseen descubrir unos países poco conocidos, su cultura y sus gentes, de una forma activa.



Alpes Dináricos

A través de bosques y prados, rodeados de imponentes picos y pasando por pequeñas poblaciones, recorreremos a pie el norte de Albania y el sur de Montenegro, una de las zonas más remotas y espectaculares de los Balcanes.

En ferry de Fierze a Koman

Un espectacular trayecto en el que cruzaremos el lago de Fierze, navegando por aguas azules a través un cañón con paredes de más de 400 m de altura.

Tirana

Tendremos tiempo descubrir a nuestro aire una ciudad cosmopolita y moderna, en la que conviven edificios de la época comunista con los más modernos cafés. Descubrir la ciudad nos ayudará a tener una visión completa del país.

ID: 9078 |

Fechas de salida

19 junio, 3, 17 y 31 de julio, 21 de agosto, 4 y 18 de septiembre 2023

DIA	ruta	COMIDAS	ALOJAMIENTOS
1	Vuelo ciudad de origen - Tirana	-	Hotel
2	Tirana - Shkoder - Lepushe (150 km)	D - C	Casas locales
3	Lepushe - Collado Perdolec (Montenegro) - Plav (Caminata: 6 h)	D - A - C	Casas locales
4	Plav - Pico Visitor - Lago Visitorsko - Plav (Caminata: 5 h)	D - A - C	Casas locales
5	Plav - Lago Hridsko - Vuthaj (Caminata: 5 h)	D - A - C	Casas locales
6	Vuthaj - Collado de Peja (Albania) - Valle de Theth (Caminata: 7 h)	D - A - C	Casas locales
7	Valle de Theth - Exploración y caminatas por el valle (Caminata: 6 h)	D - A - C	Casas locales
8	Travesía del Valle de Theth al Valle de Valbona (Caminata: 7 h)	D - A - C	Casas locales
9	Exploración del Valle De Valbona (Caminata: 7 h)	D - A - C	Casas locales
10	Valle de Valbona - Fierze ferry a Koman - Tirana (182 km)	D	Hotel
11	Tirana (día libre)	D	Hotel
12	Tirana - vuelo a ciudad de origen	D	-

COMIDAS: Desayuno **D** Almuerzo **A** Cena **C**

Precio del viaje

POR PERSONA	Precio 4 primeras plazas	Precio Base
En base a grupo de 10 a 16 personas	1.290 €	1.390 €
En base a grupo de 6 a 9 personas	1.390 €	1.490 €
Tasas aéreas (aprox.)	160 €	160 €
SUPLEMENTOS		
Supl. habitación individual*		90 €
Habitación compartida		Garantizada

Notas salidas y precios

Nota I: Precios basados con **vuelo directo de Wizzair desde Barcelona y Madrid**. Consultar suplementos desde otros aeropuertos.

Nota II: El suplemento de habitación individual corresponde únicamente a las 3 noches en Tirana. El resto de noches las habitaciones son compartidas con el resto de participantes.

Grupo mínimo 6 viajeros

Servicios incluidos

- Vuelos internacionales ciudad de origen-Tirana y regreso, en clase turista, con tarifa restringida en cuanto a cambios y cancelaciones
- Alojamientos y comidas indicados en la tabla del itinerario y en el apartado 'Alojamientos'
- Minibús o Van para los traslados del aeropuerto y los traslados por tierra.
- Guía acompañante de habla hispana durante toda la ruta
- Mulas para el transporte de equipajes para la travesía de Theth a Valbona
- Seguro de asistencia en viaje "Vip Plus 1000 Experiences"; [ver condiciones de la póliza](#). Opcionalmente pueden ampliarse las coberturas de gastos de anulación; consulta
- Excursiones, visitas y entradas a los monumentos descritos en el itinerario
- Tasas aéreas según se indica en el cuadro de precios
- Impuestos e IVA, en caso de ser aplicables

Servicios NO incluidos

- Bebidas y comidas no indicadas como incluidas
- [Ampliación de coberturas](#) del seguro de asistencia y anulación (recomendado)
- Propinas y extras personales
- Cualquier otro concepto no mencionado en el apartado de servicios incluidos

Itinerario detallado

Día 1

Vuelo ciudad de origen - Tirana

Salida en vuelo con destino Tirana. Llegada al aeropuerto y traslado al hotel.

Día 2

Tirana - Shkoder - Lepushe

Desayuno. Hoy viajamos hacia el norte de Albania, para llegar al interior de los Alpes Dináricos, pasando por Shkoder, mayor centro católico de Albania y puerta de entrada a los Alpes albaneses. Viajando entre montañas con paredes de piedra caliza y siguiendo el valle del río Cem, llegamos a la localidad alpina de Lepushe, donde pernoctaremos en una casa local.

Lepushe es uno de los valles más remotos de Albania, ubicado en el corazón de los Alpes Dináricos. Por la tarde efectuaremos alguna caminata alrededor de nuestro alojamiento.

Trayecto en vehículo: 150 km

Día 3

Lepushe - Collado Perdolec (Montenegro) - Plav

Hoy dejaremos el valle de Lepushe en Albania y por una pista forestal subimos andando al collado de Perdolec. Desde aquí, a través de prados y bosques llegaremos a la Cima de Greben, donde podemos disfrutar las majestuosas vistas de los imponentes Alpes Dináricos o Montañas Malditas, cuya población nunca fue sometida al Imperio Otomano. Seguiremos caminando hasta el paso de Zabeli iniciando el descenso hacia Montenegro. Breve traslado en vehículo hasta la población

montenegrina de Plav, donde la mayor parte de los habitantes son de etnia albana. Alojamiento en Plav o en la vecina aldea de Gerbaj.

Caminata: 12 km / 6 h

Desnivel: +750m / - 800m



Día 4

Plav - Pico Visitor - Lago Visitorsko - Plav

En vehículos 4X4 nos desplazamos durante unos 40 minutos hasta la aldea de pastores de Mramorje a 1885 metros. Aquí, iniciaremos nuestro ascenso por la ladera del monte, llegando hasta el pico Visitor, a 2.409 metros. Una vez en la cima, gozaremos de increíbles vistas a la región de Plav. Luego descendemos hasta el lago Visitorsko, uno de los más elevados de Montenegro. Posibilidad de bañarse en sus aguas. Traslado a Plav.

Caminata 11 km / 5 h

Desnivel: +550m / - 650m

Día 5

Plav - Lago Hridsko - Vuthaj

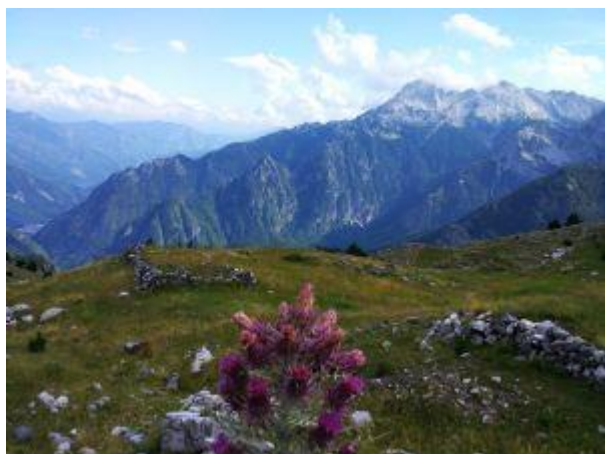
Tras el desayuno, nos trasladamos hasta la vecina aldea de Bajrovica Katun en Montenegro donde ascenderemos a pie hasta el lago Hridsko de origen glaciar. El camino sube suavemente por verdes prados con buenas vistas, hasta llegar al lago, donde habrá posibilidad de bañarse.

Por la tarde, nos trasladamos al pueblo de Vuthaj, situado en uno de los valles más bonitos de Montenegro.

Alojamiento en refugio.

Caminata 10 km / 5 h

Desnivel: +650m / - 650m



Día 6

Vuthaj - Collado de Peja (Albania) - Valle de Theth

Tras el desayuno, iniciaremos nuestro trekking por el valle de Ropjana. Escortados por magníficas montañas volveremos a cruzar la frontera albanesa. Bunkers, pequeños refugios de pastores y algún puesto militar abandonado veremos en nuestro paso de Montenegro a Albania. Iniciaremos la bajada al valle de Theth desde el collado de Peja.

Tras un pronunciado descenso llegaremos a nuestro refugio regentado por una familia local donde descansaremos y tomaremos la cena. Theth es el valle con los pueblos alpinos más bien conservados de Albania.

Caminata: 20 km / 7 h

Desnivel: +1000m / - 1000m



Día 7

Valle de Theth - Exploración y caminatas por el valle

Jornada dedicada a explorar el escondido valle de Theth. Realizaremos una caminata por los alrededores de Thethi, conociendo los puntos más emblemáticos del pueblo: la iglesia y la casa de la familia Borshi construida en el siglo XVIII, que alberga hoy en día el museo etnográfico. Seguimos posteriormente hacia la cascada de Grumas que es una de las más altas en Albania (30 metros) y el famoso manantial del "Ojo Azul" en Kaprea.

Regreso a Theth.

Caminata 12 km / 6 h

Desnivel: +200m / - 200m



Día 8

Travesía del valle de Theth al Valle de Valbona

Desayuno y salida a primera hora para realizar una de las caminatas más clásicas del norte de Albania, etapa reina del viaje. La travesía por el collado que une los valles de Theth con Valbona (1.960 m). Acompañados de mulas que van a cargar con nuestro equipaje, se inicia la subida por el final del valle.

Una primera parte del sendero es por espesos hayedos, bosques de pinos y acabamos la subida por un terreno rocoso. Las vistas desde la parte más alta del camino son fabulosas, donde se puede admirar los picos de Jezerca y Radohima.

Una vez en el collado, dejamos atrás Theth y descendemos hacia Valbona, por un bonito bosque de pinos. Finalmente llegamos a un valle más estrecho rodeado de picos y escarpadas montañas.

Noche en refugio.

Caminata 16 km / 7 h

Desnivel: +1000m / - 1000m



Día 9

Exploración del Valle De Valbona

Desayuno. Hoy exploraremos los alrededores de Valbona, un valle flanqueado por altas montañas de roca pelada y extensos prados. Ganamos altura desde nuestra casa rural a traves de frondosos bosques hasta Stanet e Rames, prados verdes donde los pastores de las cercanías llevan sus ganados a veranear. Una vez llegados, a nuestros pies se extiende el majestuoso valle de Valbona. Recorriendo el mismo sendero de vuelta por bosques y prados llegamos a nuestro alojamiento.

Desnivel: + 800 /- 800 m

Caminata: 6 h / 12 km



Día 10

Valle de Valbona - Fierze ferry a Koman - Tirana

Desayuno y salida hacia Fierze para embarcar y cruzar el lago de Fierze en ferry hasta el puerto de Koman. Este espectacular trayecto, discurre por un cañón entre paredes de más de 400 m de altura y agua azul. Este lago produce la energía eléctrica necesaria para todo el norte de Albania. Continuación en vehículo hasta Tirana.

Visita del centro neurálgico y los puntos más emblemáticos de Tirana como: la plaza 'Skanderbeg' con su mezquita del siglo XVIII, la torre del reloj del siglo XIX, la gran avenida 'Mártires de la Nación' y el antiguo barrio burgués 'Blloku' donde vivió durante décadas la élite comunista del país.



Día 11

Tirana (día libre)

Desayuno. Día libre para explorar la capital de Albania.



Día 12

Tirana - vuelo a ciudad de origen

Tiempo libre y a la hora acordada traslado al aeropuerto para embarcar en vuelo de regreso.

Notas Itinerario

Las etapas de las caminatas que se indican son orientativas y podrán ser modificadas sobre el terreno. El guía local se reserva la facultad de adaptar las distintas etapas a la composición del grupo y las circunstancias topográficas y climáticas del momento; el guía es el experto y quien conoce el terreno por el que discurre la ruta y, por tanto, quien decide lo mejor para el grupo según la coyuntura.

Alojamientos



Albania y Montenegro son países que están arrancando con el turismo. En este programa, saliendo de Tirana, su red de alojamientos es sencilla. Las noches en Tirana están previstas en un hotel equivalente a 3*, bien situado, limpio y correcto. En las montañas vamos a alojarnos en refugios y casas locales acondicionadas, similar al concepto de casa rural sencilla. A pesar de la sencillez, son lugares muy auténticos y acogedores donde se come muy bien. Es recomendable traer saco sábana. **Las habitaciones en las casas locales y refugios son triples o**

cuádruples, compartidas con otras personas del grupo, y no hay opción de habitación individual. El suplemento de habitación individual corresponde únicamente a las noches en Tirana.

Alojamientos previstos o similares:

Tirana: [Hotel Boka](#)

Régimen de comidas:

Desayunos y cenas van a ser siempre en los alojamientos donde dormimos. Los almuerzos incluidos van a ser siempre en ruta, tipo picnic.

Compartir Habitación

Los precios publicados corresponden al alojamiento en habitaciones dobles (Tirana). Para el resto del viaje, las habitaciones son triples o cuádruples, compartidas con otras personas del grupo.

Puede disponerse de una habitación individual mediante el pago de un suplemento (sólo en Tirana).

En caso de viajar solo y desear compartir habitación con otra/s persona/s, puede solicitarse la reserva como "habitación a compartir". En este viaje si la reserva se ha hecho con un mínimo de 60 días (Precio Base) y se ha solicitado habitación a compartir, la agencia no aplicará el suplemento de habitación individual. Las habitaciones podrán ser dobles o triples, compartidas con otras personas.

Transporte

Las distancias a recorrer en este viaje no son muy largas, pero el mal estado de las vías de comunicación requiere invertir más tiempo del deseado para los desplazamientos. Para los trayectos por carretera, se utilizará un minibús o van, en función del número de participantes.

Dificultad / condiciones de viaje

Las marchas diarias oscilan entre las 6 y 7 horas incluyendo paradas y no superan los 1000 metros de desnivel positivo. El terreno por donde se anda es de alta montaña, senderos y caminos a veces de terreno descompuesto o húmedo y resbaladizo. Aunque la ruta no requiere condiciones físicas excepcionales y no tiene pasos técnicos, es necesario estar en buenas condiciones físicas y familiarizados con las caminatas de montaña. [Más información sobre niveles de trekking.](#)

Equipo recomendado

- Calzado específico para caminar. Es importante reunir tres cualidades importantes: debe ser sólido/fuerte, sujetar bien el pie y el tobillo y con suela antideslizante. Zapatillas deportivas o calzado cómodo y sandalias de goma sujetas al tobillo.
- Saco sábana (en las casas y refugios hay mantas por si hace mucho frío).
- Bolsa blanda de viaje o maleta semi-rígida, evitar maletas rígidas (en algún tramo el equipaje será cargado en mulas).
- Pequeña mochila para los efectos personales -day pack- de 25-30 l. en las caminatas de día.
- Ropa de abrigo para las noches en la montaña. En función de la temporada, sistema de las tres capas: Chaqueta corta vientos y forro polar. Calcetines gruesos, gorro y guantes).
- Equipo de lluvia (chaqueta impermeable).
- Ropa cómoda (camisas transpirables y pantalones de tejidos ligeros y flexibles).
- Bañador, toalla ligera, gafas de sol y gorra o visera.
- Frontal o linterna (con pilas de recambio) y cantimplora.
- Opcional bastones de senderismo (2 por persona)
- Botiquín básico (repelente de insectos, protección solar y labial fuerte, colirio ocular, antitérmico, anti diarreico, antiácido, antibiótico de amplio espectro, antihistamínico - oral y pomada -, analgésico, antiinflamatorio, desinfectante y tiritas).

Nota importante equipaje:

Dado que parte del recorrido transcurre por zonas inaccesibles por carretera, algunos días se utilizan mulas para el transporte de equipajes. **Es por ello que el equipaje debe limitarse a un solo bulto por persona, de máximo 14 kg, además de la mochila "daypack" que cada viajero pueda cargar.**

Documentación

Ciudadanos con pasaporte español: Pasaporte en vigor con 6 meses de vigencia. No se requiere visado para una estancia inferior a los 90 días. Es importante enviar copia escaneada del pasaporte en el momento de formalizar la reserva, de modo que podamos tramitar el permiso de cruce de frontera por montaña. Son necesarios todos los datos del pasaporte para el trámite de este permiso.

Es responsabilidad del viajero confirmar esta información con la facilitada por el [Ministerio de Asuntos Exteriores](#) en su página web.

Ciudadanos con pasaporte de otra nacionalidad (no español): Contactar con los respectivos Consulados y/o Embajadas para conocer las formalidades de entrada que exigen los países visitados en el viaje.

Situación social y política del país de destino: Viatges Tuareg se remite a los avisos y recomendaciones facilitados por el [Ministerio de Asuntos Exteriores](#) en su página web.

Sanidad

No hay vacunas obligatorias ni recomendaciones sanitarias especiales salvo las que dicta el sentido común. Viatges Tuareg puede informar únicamente sobre los requisitos sanitarios obligatorios exigidos por el país de destino, y añadir alguna recomendación en base a experiencias propias. Las recomendaciones sanitarias y profilaxis deben de consultarse con un profesional médico, o dirigirse a los avisos de los organismos sanitarios oficiales. La información oficial sobre precauciones sanitarias y vacunas puede encontrarse en la web del [Ministerio de Sanidad y Consumo](#).

La Generalitat de Catalunya pone a disposición del viajero el teléfono de Sanitat Respon 902 111 444, y la página web [Consells i vacunacions a viatgers internacionals](#), donde encontrar información sobre los centros de vacunación.

A tener en cuenta:

Clima

En Albania encontramos un clima mediterráneo, húmedo en las zonas costeras y más seco en el interior. En la zona de los Alpes, el clima es más fresco, especialmente por las mañanas y por las noches. También es algo más imprevisible en cuanto a lluvias, hay que tenerlo en cuenta al preparar nuestro equipaje. Para saber más sobre el clima en destino: [Web info clima](#).

Moneda

La moneda utilizada en Albania es el LEK (ALL). A nuestra llegada, el guía nos indicará dónde podemos cambiar moneda (recomendamos no cambiar en el aeropuerto). Para saber más sobre el cambio de moneda: [Web info cambio moneda](#).

Enchufes

En Albania y en Montenegro, los enchufes son tipo C / F, como los que utilizamos aquí. Por lo tanto, no es necesario adaptador. Más info: [Web info enchufes](#)

CONCURSO DE FOTOGRAFIA Y DE VIDEO

Condiciones de participación en http://www.tuaregviatges.es/concurso/concursofotografia_bases.php

Este dossier constituye una oferta de viaje genérica que debe de considerarse como provisional por la antelación a la fecha de salida con la que se publica. En el contrato de viaje que se entrega al efectuar el pago final se detallan los servicios contratados definitivamente.

Las condiciones generales que rigen el viaje se encuentran en el Catálogo Publicitario de Viatges Tuareg y en la página web www.tuareg.com

