

Argentina - Chile y Bolivia

Los Salares Andinos: Salinas Grandes, Salar de Atacama y Salar de Uyuni

Travesía del Altiplano



Una travesía por el centro del continente que nos lleva desde la ciudad de Salta, a los salares y desiertos del altiplano andino para finalizar en San Pedro de Atacama. La ruta es larga y exigente; muchos kms. por pistas difíciles y áreas despobladas a una altitud de casi 5.000 mts.



Purmamarca. El cerro de los siete colores

Todo un icono de Jujuy, montaña que destaca por sus múltiples gamas de color junto al pintoresco pueblo de Purmamarca.

San Pedro de Atacama. Las lagunas altiplánicas

Las lagunas altiplánicas (Miscanti y Miñiques) se encuentran en el altiplano andino en medio de volcanes y montañas. Las lagunas forman parte de la Reserva Nacional Los Flamencos y sus paisajes mezclan el color del agua, los volcanes y el hielo producto de las bajas temperaturas

P.N. Eduardo Avaroa

Ubicada al sur del Salar de Uyuni y al norte del Desierto de Atacama de Chile, a una altitud de entre 4200 y 6000 metros en algunos puntos y entre las alturas de la Cordillera de los Andes, es el área protegida más famosa de Bolivia

ID: 9777 | Ruta generada el 21/06/2024 17:38:35

Fechas de salida

16 octubre, 22 noviembre 2024, 7 marzo, 30 abril 2025

DIA	RUTA	COMIDAS	ALOJAMIENTOS
1	Vuelo Ciudad de origen - Buenos Aires	-	Hotel
2	Buenos Aires: Visita ciudad - Vuelo Buenos Aires - Salta	D	Hotel
3	Salta - Quebrada de las Conchas - Cafayate	D	Hotel
4	Cafayate - Cachi	D	Hotel
5	Cachi - Cuesta del Obispo -Salta - Humahuaca - Purmamarca	D	Hotel
6	Purmamarca - Cuesta de Lipan - Salinas Grandes - Paso de Jama - San Pedro de Atacama	D	Hotel
7	San Pedro de Atacama: Geisers del Tatio y Valle de la Luna	D	Hotel
8	San Pedro de Atacama: Salar de Atacama y Lagunas altiplánicas	D - A	Hotel
9	San Pedro de Atacama - Hito Cajón - Reserva Eduardo Avaroa - Villa Mar	D - A - C	Hotel
10	Villa Mar - Uyuni - Colchani	D - A - C	Hotel
11	Colchani - Salar de Uyuni - Colchani	D - A - C	Hotel
12	Colchani - Hito Cajon - San Pedro de Atacama	D - A	Hotel
13	San Pedro de Atacama - Calama. Vuelo Calama - Santiago	D	Hotel
14	Santiago de Chile - Valparaíso - Santiago de Chile	D	Hotel
15	Vuelo Santiago de Chile - Ciudad de origen	D	Hotel
16	Llegada a ciudad de origen	D	Hotel

COMIDAS: Desayuno **D** Almuerzo **A** Cena **C**

Precio del viaje

POR PERSONA	Precio 4 primeras plazas	Precio Base
En base a grupo de 15 a 16 personas	5.570 €	5.690 €
En base a grupo de 10 a 14 personas	5.875 €	5.995 €
En base a grupo de 8 a personas	6.175 €	6.295 €
Tasas aéreas (aprox)	178 €	
SUPLEMENTOS		
Supl. Habitación individual		980 €

Notas salidas y precios

Nota I: El Itinerario de excursiones puede ser modificado de acuerdo a los horarios aéreos y a las condiciones climáticas y sociales presentes en cada zona a visitar.

La empresa no se hace responsable de costos extraordinarios ocasionados por cancelación de vuelos o cambios por motivos de fuerza mayor (accidentes geográficos, huelgas, factores climáticos, estado de caminos, disposición de autoridades, etc)

Nota II: Precios publicados en base al cambio de moneda en junio 2024. Cualquier fluctuación de la moneda puede variar el presupuesto.

Por lo general los vuelos utilizados en nuestros grupos están basados en tarifas de grupo, que ofrecen unas condiciones ventajosas en cuanto a precio y fecha de emisión. Pero estas tarifas tienen también limitaciones, especialmente en lo relativo a la posibilidad de realizar el check-in on line, la reserva previa de asientos, que o bien no están permitidos, o solo son posibles con una antelación de 24 h., los cambios de horario, fecha o destino, y las cancelaciones.

Grupo mínimo 8 viajeros

Servicios incluidos

- Billete de avión Ciudad de origen Buenos Aires // Santiago - Ciudad de origen
- Vuelo doméstico Buenos Aires - Salta // Calama - Santiago de Chile
- Alojamientos detallados en el apartado "Alojamientos previstos" en base habitaciones dobles con baño.
- Guía acompañante de habla hispana desde Salta a Calama
- Guía local en Buenos Aires y Santiago de Chile
- Transporte privado según programa
- Detalle de comidas indicadas en la tabla del itinerario
- Visitas y excursiones según itinerario. Entradas incluidas en San Pedro de Atacama y en el Salar de Uyuni

- Ticket Teleférico Cerro San Cristóbal en Santiago
- Entrada a La Sebastiana en Valparaíso
- Seguro de asistencia en viaje y gastos de cancelación Vip Plus 1000 ; [ver condiciones de la póliza](#). Opcionalmente pueden ampliarse las coberturas de gastos de anulación; consulta

Servicios NO incluidos

- Comidas no mencionadas como incluidas. Bebidas
- Visitas y/o excursiones opcionales
- Propinas y extras personales (como lavandería, minibar, llamadas telefónicas, conexión a Internet, etc..)
- [Ampliación de coberturas](#) del seguro de asistencia y anulación (recomendado)
- Cualquier otro concepto no mencionado en el apartado de servicios incluidos

Itinerario detallado

Día 1

Vuelo ciudad de origen - Buenos Aires

Salida en vuelo con destino Buenos Aires. Llegada, asistencia y traslado al hotel. Alojamiento

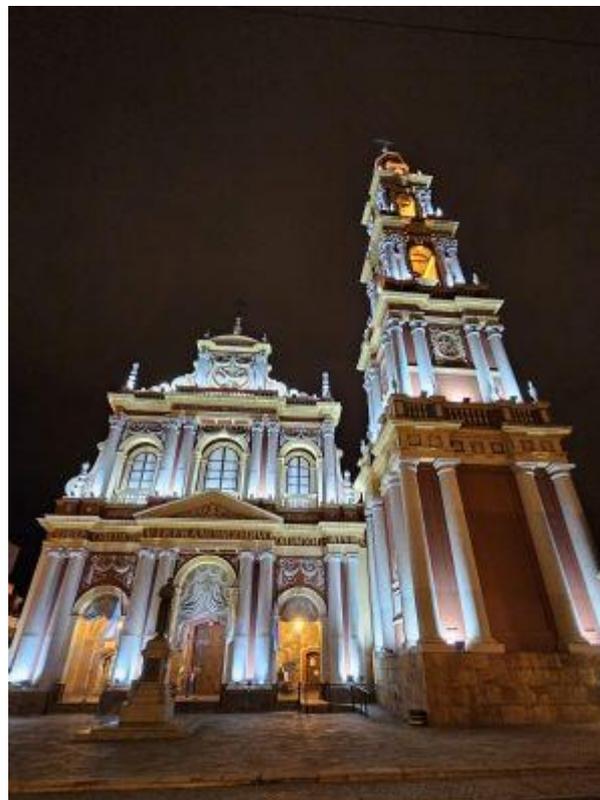
Día 2

Buenos Aires: Visita de la ciudad. Vuelo Buenos Aires - Salta

Tras el desayuno, recogida en el hotel para iniciar la visita de la ciudad de Buenos Aires. Recorreremos las principales atracciones turísticas y monumentos históricos como la Plaza de Mayo y la Casa Rosada. Pasearemos por los barrios más importantes; desde el antiguo barrio de San Telmo y la colorida Boca de la clase trabajadora hasta el barrio de la Recoleta con su famoso cementerio.

Al finalizar la visita, traslado al aeropuerto para embarcar en vuelo con destino Salta. Llegada, asistencia y traslado al hotel.

Opcionalmente se puede ir a cenar a las características y divertidas peñas, lugares donde los salteños se sientan a escuchar a sus ídolos del folklore local, para luego terminar bailando entre todos. Alojamiento.



Día 3

Salta - Quebrada de las Conchas - Cafayate

Salida a primera hora de Salta para adentrarnos poco a poco en la Quebrada de las Conchas que se originó en la Era Terciaria, hace 70 millones de años y que divide los valles de Lerma y Calchaquí. La erosión eólica ha formado una sucesión de caprichosos fenómenos naturales como Los Castillos, El Obelisco, El Fraile, El Sapo, El Anfiteatro, con una excelente acústica, y La Garganta del Diablo, un profundo y estrecho cañón. Continuación hasta el centro vinícola de la provincia de Cafayate, famoso por la variedad de vino "Torrontés" Cafayate es además un pueblo conocido por sus casas de estilo entre colonial y barroco, de un solo piso de finales del siglo XIX. Su iglesia presenta la particularidad de ser uno de los poquísimos

templos del país que cuenta con de 5 naves. En el pueblo visitaremos una bodega donde se le explicará todo el proceso de la producción del vino. Antes de irnos, haremos una degustación. Al Finalizar, traslado al hotel. Alojamiento



Día 4

Cafayate -Cachi

Después del desayuno seguiremos por la Ruta Nacional N°40, visitando en el camino: Animaná, un pueblo famoso por su producción de vino artesanal. San Carlos, un antiguo pueblo que se originó cuando los jesuitas establecieron la llamada "Misión de San Carlos".

Cerca de allí, los visitantes encontrarán el único molino de piedra que funciona con el sistema milenario. El majestuoso espectáculo de la Quebrada de las Flechas, llamada así por sus caprichosas formas talladas por la erosión de la lluvia y el viento. Angastaco, un pequeño pueblo en el corazón mismo de los Valles Calchaquíes. Seguiremos hasta Molinos, que destaca por su Iglesia, declarada Monumento Nacional, construida en 1639, donde se conservan los restos momificados del último gobernador realista Nicolás Isasmendi. La ruta que une con Seclantás, también conocido como la "cuna del poncho salteño" es la casa

de los expertos en tejidos y cuenta con el llamado "Camino de lo Artesanos".

Para terminar, llegamos al mágico pueblo de Cachi, la zona más alta de los valles, es un pueblo al pie de la montaña nevada (6320 m.s.n.m.) que lleva el mismo nombre. Se destaca por sus antiguas casas de estilo colonial que se encuentran al borde de estrechas calles empedradas, su iglesia que data del siglo XVIII y es conocida por sus pisos, techos y muebles de madera de cactus y sus paredes de adobe. Además, el pueblo cuenta con un importante Museo Antropológico, donde se expone la historia de las civilizaciones indígenas en casi 5.000 piezas. Alojamiento.



Día 5

Cachi - Cuesta del Obispo - Salta - Humahuaca - Purmamarca

Después del desayuno, cruzaremos la recta del Tin Tin cuyo diseño comenzó en el período incaico. Luego bordearemos el Parque Nacional Los Cardones, que ocupa 65.000 hectáreas en medio de colinas y quebradas secas de alrededor de 2700 y 5000 m.s.n.m. La zona está cubierta por una espesa vegetación, principalmente cactus que miden casi 3 metros de altura una vez que cumplen 250 o 300 años de edad

Seguiremos la ruta para alcanzar la Piedra del Molino, 3400 msnm de las postales más bellas del norte argentino. Continuaremos por el

Valle Encantado, rodeado de montañas, y Cuesta del Obispo, lugar mítico que aparece en canciones de la música folclórica, para luego, descender por la Quebrada de Escoipe. Volveremos a entrar en el fértil Valle de Lerma, cuando nos acerquemos a Salta.

Salta lo tiene todo: la diversidad geográfica y la riqueza histórica. No hay que olvidar que, en estas tierras, un día se combatió por la independencia de Argentina! También tiene una exquisita y bien conservada arquitectura colonial, cafés pintorescos y muy concurridos en la plaza principal. Un lugar genial para sentarse y ver a los locales en su ajetreo diario. Continuación hacia Purmamarca. La ruta invita a relajarse y comenzar a disfrutar de los colores de la Quebrada de Humahuaca, a las puertas del Altiplano.

Al llegar a Purmamarca, traslado al hotel. Quienes quieran pueden pasear por el centro del pueblo, con su impactante y emblemático Cerro de los Siete Colores, además de su tradicional conjunto de plaza e iglesia. También se puede optar por hacer una pequeña caminata circular llamada Paseo de los Colorados con hermosas vistas quebradeñas. Alojamiento.



Día 6

Purmamarca - Cuesta de Lipan - Salinas Grandes - Paso de Jama - San Pedro de Atacama

Por la mañana saldremos de Purmamarca con destino al Paso de Jama, en la frontera con Chile. En el camino podremos disfrutar la emblemática Cuesta de Lipán y de las Salinas Grandes.

Pararemos también en Susques. Esta localidad cuenta con una pequeña y sencilla, pero no por eso menos impactante iglesia de adobe de 1598, una joya arquitectónica y artística.

Continuación hasta el paso fronterizo, para entrar en territorio chileno. Tras los trámites aduaneros, continuación hasta San Pedro de Atacama. Alojamiento



Día 7

San Pedro de Atacama: Geisers del Tatio y Valle de la Luna

Muy temprano, en la madrugada, saldremos para visitar uno de los campos de Géisers más altos del mundo. Situado en la cordillera de los Andes, a 99km de San Pedro de Atacama, y a 4320 mts El Tatio (del Zunza "tata-iu"), significa "El Abuelo Que Lloro". Es el grupo más grande de Géisers del hemisferio sur y el tercero más grande del mundo, tras Yellowstone, en Estados Unidos y Dolina Giezerow, en Rusia.

Al amanecer entre las 06h y las 07h, se puede ver un asombroso espectáculo generado por

violentos flujos de vapor que se elevan hasta 10 metros de altura con temperaturas que alcanzan los 85°C. En el viaje de vuelta, es posible observar fauna como vicuñas, llamas, ñandúes y vizcachas. Mientras que en la Flora sobresalen los Cactus gigantes, llaretas, coiro. Además desde un mirador observaremos el pequeño pueblo ancestral de Machuca sus escasos habitantes se dedican principalmente del pastoreo y producción de queso, muy cerca del lugar se encuentra la Laguna Salada donde habitan familias de flamencos, patos y gaviotas con un paisaje imponente de belleza. Al finalizar, regreso a San Pedro de Atacama.

Por la tarde, tenemos prevista la visita del Valle de la Luna. Es un paraje desértico, una maravilla geomorfológica. Nuestros ancestros lo llamaban Las Salinas hoy conocido mundialmente como Valle de la Luna, rodeada de un conjunto de paisajes de incomparable belleza y que asemejan un fragmento del paisaje lunar a lo cual debe su nombre. En 1982 fue declarada Santuario de la Naturaleza y es parte de la Reserva Nacional los Flamencos. En este lugar se puede observar un espectáculo geológico de gran interés en especial al amanecer y atardecer. Durante tu visita puedes contemplar Quebrada de Cari, la famosa formación natural conocida por nuestros ancestros como los Tres Vigilantes hoy llamada Las Tres Marías, Duna Mayor, majestuoso cuerpo de arena y miradores como: Quebrada Honda donde se encuentra la famosa Piedra del Coyote. Al finalizar regreso a San Pedro de Atacama. Alojamiento



Día 8

San Pedro de Atacama. Lagunas Altiplánicas

Saldremos del hotel a primera hora de la mañana, para empezar la excursión de las Lagunas Altiplánicas

En esta expedición visitaremos el pueblo de Toconao (Kunza: rincón perdido) el cual encanta por su sencillez, la calma de su gente, el clima especial, la hermosa arquitectura y la artesanía; Visitaremos la zona marginal del Salar de Atacama conocida como la laguna Chaxa ubicada en el Sector Soncor, Reserva Nacional Los Flamencos. Después nos dirigiremos hacia el Sureste (Cordillera de los Andes) para instalarnos en un pueblo altiplánico llamado Socaire, visitar su iglesia y conocer su agricultura. Una vez en el cordón de los Andes, nos dirigimos aprox. A 4.200mts para conocer las Lagunas Miscanti y Meñique, pertenecientes a la Reserva Nacional de los Flamencos, que se caracteriza por sus volcanes y relieves montañosos como el cerro Miscanti y el volcán Meñique. Ambas lagunas nacen gracias a las aguas subterráneas de los deshielos.

Continuando por el regazo de los Andes del Sur, nos dirigimos al Salar de Talar, conocido turísticamente como piedras Rojas, lugar donde las rocas están sometidas a la oxidación y meteorización natural que hace que estos colores se pierdan en la intensidad de los Andes. Regreso a San Pedro de Atacama. Alojamiento



Día 9

San Pedro de Atacama -Hito Cajón - Reserva Eduardo Avaroa - Villa Mar

Tras el desayuno, traslado hasta Hito cajón, frontera Chile-Bolivia. Después de los trámites migratorios, cambiaremos de vehículo, a un 4x4, para poder realizar la expedición.

Partiremos rumbo a Laguna Verde, en las faldas del Volcán Licancabur, después de conocer sus esmeraldas aguas continuaremos hacia el norte, pasando por el Valle de Dalí y las aguas termales de Chalviri, donde tendremos tiempo para el almuerzo. Continuación hasta los Géiseres de Sol de Mañana para admirar los espectaculares colores de los lodos en ebullición.

Seguiremos hasta Laguna Colorada pasando por los alrededores de la Laguna donde se podrán apreciar los famosos "James Flamencos" únicos de su especie en el mundo, además se podrá apreciar el cambio de tonos en la Laguna hasta llegar a su color Rojo, de donde proviene su nombre.

Continuaremos hasta llegar a la población de Villamar, donde está situado nuestro hotel. Alojamiento



Día 10

Villa Mar - Uyuni - Colchani

Empezamos el día visitando las Pinturas rupestres y el Fuerte Necrópolis de Tomas Lakhas, continuando nuestro viaje por el Valle de las Rocas, la formación rocosa llamada Italia perdida, la laguna Vinto y la laguna Catal, el Pueblo de Alota, Culpina K y la Iglesia de San Cristóbal.

Al llegar a Uyuni conoceremos el Cementerio de Trens donde podremos ver los restos de las locomotoras del Siglo XIX y XX. Continuación hasta Colchani donde se encuentra ubicado nuestro hotel. Alojamiento



Día 11

Colchani - Salar de Uyuni - Colchani

Después del desayuno, nos dirigimos al Gran Salar. Durante el trayecto pasaremos por el pueblo de Colchani, donde visitaremos el mercado artesanal y una planta local de procesamiento de sal. Ingresamos al salar,

pasando por los ojos de agua, además de observar la forma de extracción de la sal en bloques y montones. También visitaremos la conocida Plaza de Las Banderas en medio del salar y las Esculturas Gigantes. Continuamos hacia la Isla Incahuasi, conocida como la Isla Pescado, donde podremos apreciar los famosos Cactus gigantes. Tiempo libre para tomar fotografías en perspectiva y experimentar la energía que nos transmite el salar. Al finalizar, traslado al hotel. Alojamiento



Día 12

Colchani - Hito Cajón - San Pedro de Atacama

Después del desayuno traslado hasta la frontera de Hito Cajón para realizar los trámites migratorios. Cambio de vehículo y continuación hasta San Pedro de Atacama. Alojamiento



Día 13

San Pedro de Atacama- Calama. Vuelo Calama Santiago de Chile

Después del desayuno traslado hasta el aeropuerto de Calama para embarcar en vuelo con destino Santiago de Chile. Llegada, asistencia y traslado al hotel. A la hora acordada, recogida en el hotel para empezar el recorrido por la ciudad.

Santiago combina lo urbano y lo clásico, tanto en su arquitectura como en su ambiente. Este patrimonio cobra vida a través de lugares icónicos de la ciudad como el Palacio Presidencial de La Moneda, diseñado por el diseñador italiano Joaquín Toesca. De 1845 a 1958, el edificio sirvió como residencia presidencial. Lo que alguna vez fueron grandes viviendas son ahora las oficinas de los ministros del gabinete. La Plaza de Armas es la plaza más famosa de la ciudad, rodeada de importantes y hermosos edificios como la Catedral y el Correo Central.

Una de las partes más importantes de la ciudad es el Cerro San Cristóbal. El cerro es reconocido como uno de los parques urbanos más grandes de Santiago, coronado por una impresionante estatua de la Virgen María de 72 pies de altura. Este tour te muestra los diferentes contrastes de la ciudad, llevándote a un viaje por el Santiago de antaño a la metrópoli moderna que es hoy. Opcionalmente podrás visitar el Museo Precolombino con más de 700 exhibiciones de arte prehispánico y reliquias de diversas culturas, incluidos los mayas, los aztecas y los mapuches, del sur de Chile.

Al finalizar regreso al hotel. Alojamiento



Día 14

Santiago de Chile - Valparaíso - Santiago de Chile

Tras el desayuno, saldremos del hotel para dirigirnos a Valparaíso. Un trayecto de 120 Km. hacia el océano Pacífico nos llevará, hasta la ciudad y puerto de Valparaíso, recientemente declarada por la UNESCO como Patrimonio Cultural de la Humanidad.

Visitaremos los principales atractivos de la ciudad como: Plaza de la Victoria, Plaza Sotomayor, el Monumento a las Glorias Navales, y haremos una caminata por los cerros como el emblemático Cerro Alegre para mimetizarnos con el medio ambiente porteño. Visitaremos La Sebastiana, la casa que el poeta chileno Pablo Neruda tenía en Valparaíso. La adquirió en su búsqueda de una casa "que pareciera flotar en el aire, pero que estuviera bien asentado en la tierra". Al finalizar, regreso a Santiago. Alojamiento



Día 15

Vuelo Santiago de Chile - Ciudad de origen

Desayuno. Tiempo libre hasta la hora indicada para el traslado al aeropuerto. Trámites de facturación y embarque en vuelo de regreso. Cena y noche a bordo.



Día 16

Llegada Ciudad de origen

Llegada a ciudad de origen. Fin del viaje y de nuestros servicios

Notas Itinerario

En temporada de lluvias (diciembre a marzo) el Salar puede tener agua. Dependiendo del estado de los caminos y la disposición de las autoridades, es posible que no se pueda llegar hasta Tahua. En este caso serían necesarios cambios de programa llegando al Salar hasta donde permitan las condiciones climatológicas y alojándonos en Uyuni en lugar de Tahua.

Día 7 : En ocasiones en invierno (entre junio y agosto) hay fuertes nevadas en esta zona, por lo que las autoridades de alguno de los dos países cierran Hito Cajones (frontera entre Bolivia y Chile), por lo que el pase de frontera se traslada a Avaroa/Ollague. Esto implica un aumento de precio a pagar en destino. Consultar.

Alojamientos



Variedad de alojamientos. En general se pueden catalogar como de categoría turista.

Durante la travesía del Salar, los alojamientos son pequeños hoteles de la red de hoteles Tayka. Es un proyecto para contribuir a la mejora de la calidad de vida de las comunidades indígenas del sudoeste potosino con una filosofía de trabajo basada en la responsabilidad medioambiental, cultural y social.

Ubicados en unos lugares aislados, a una altura próxima a 4.000 metros, que padecen unas condiciones climáticas extremas (durante junio, julio y agosto las temperaturas pueden bajar hasta -20° C por la noche). Prestaciones básicas como el suministro de agua para lavarse (no para beber), la calefacción a base de estufas, la electricidad, etc.. pueden en ocasiones verse alteradas o incluso parcialmente anuladas, por falta de suministros, rotura de tuberías por el frío, causando desperfectos en las instalaciones.

Alojamientos previstos o similares:

Buenos Aires: [Merit San Telmo](#)

Cachi: [La Hostería Cachi](#)

Cafayate: [Hotel Asturias](#)

Purmamarca: [Manantial del Silencio](#)

Salta : [Hotel del Antiguo Convento](#)

Santiago de Chile: [Almasur Providencia](#)

San Pedro de Atacama: [Hostal Takha Takha](#)

Villa Mar: [Mallku Cueva](#)

Colchani: [Hotel Palacio de Sal](#)

Compartir Habitación

Los precios publicados corresponden al alojamiento en habitaciones dobles. Puede disponerse de una habitación individual mediante el pago de un suplemento. En caso de viajar solo y desear compartir habitación con otra/s persona/s, puede solicitarse la reserva como "habitación a compartir".

Habitación triple: Pocos hoteles disponen de habitaciones triples. Suelen facilitar una doble a la que se añade una cama suplementaria, quedando limitados el espacio libre y el confort. Conviene tenerlo en cuenta antes de solicitar la reserva de una habitación de esa capacidad (caso de que viajen tres personas juntas) o de solicitar la inscripción como "habitación a compartir".

Transporte



Utilizamos transporte privado, según programa.

Argentina : Hunday H10 o similar.

Bolivia : vehículos 4 X 4 tipo Toyota Land Cruiser (4 personas por vehículo) durante toda la ruta. El guía acompañante, irá cambiando de vehículo. Cuando esto ocurra, el vehículo estará ocupado por 5 personas.

▶ El viaje al Salar de Uyuni



Los paisajes son realmente espectaculares, es un lugar único en el mundo, vale la pena conocerlo, pero hay que tener en cuenta que la infraestructura es muy escasa.

Este es un circuito de aventura en una zona de singular interés, tanto por su paisaje como por su ecología, para quién desea disfrutar de la naturaleza que se manifiesta en formas bastante peculiares, algunas de ellas únicas en su género.

Esta expedición por los desiertos del sur de Bolivia demanda un esfuerzo. Pero todo ello vale la pena y garantizamos que los recuerdos y fotografías serán parte de la recompensa. Por nuestra parte nos ocuparemos de llevar el viaje de principio a fin, con todas las medidas de seguridad y comodidad a nuestro alcance

Dificultad / condiciones de viaje

Soroche o mal de altura:

Para evitar dentro de lo posible los síntomas del soroche o mal de altura es recomendable evitar el ejercicio el primer día, comer ligero, tomar mate de coca y en general mucho líquido.

Es muy importante mantenerse perfectamente hidratado (beber al menos 3/4 litros de líquido diarios), hacer una dieta variada rica en hidratos de carbono, y evitando las comidas copiosas, ya que las digestiones en la altura, son muy lentas.

Evitar el tabaco y las bebidas alcohólicas.

Los analgésicos suelen aliviar los síntomas como el dolor de cabeza

Documentación

Ciudadanos con pasaporte español: Pasaporte en vigor con una validez mínima de 6 meses posteriores a la fecha de entrada en el país de destino. Es imprescindible adjuntar fotocopia del pasaporte al efectuar la reserva.

Es responsabilidad del viajero confirmar esta información con la facilitada por el [Ministerio de Asuntos Exteriores](#) en su página web.

Ciudadanos con pasaporte de otra nacionalidad (no español): Contactar con los respectivos Consulados y/o Embajadas para conocer las formalidades de entrada que exigen los países visitados en el viaje.

Situación social y política del país de destino: Viatges Tuareg se remite a los avisos y recomendaciones facilitados por el [Ministerio de Asuntos Exteriores](#) en su página web.

Sanidad

Obligatorio Certificado internacional de fiebre amarilla (viajeros, a partir de 1 año, procedentes de países con riesgo de transmisión de la fiebre amarilla).

Recomendable vacuna antitetánica y tífus. No hay otras vacunas obligatorias ni precauciones especiales, salvo las habituales en un viaje a zonas altas de montaña.

Viatges Tuareg puede informar únicamente sobre los requisitos sanitarios obligatorios exigidos por el país de destino, y añadir alguna recomendación en base a experiencias propias. Las recomendaciones sanitarias y profilaxis deben de consultarse con un profesional médico, o dirigirse a los avisos de los organismos sanitarios oficiales

La información oficial sobre precauciones sanitarias y vacunas puede encontrarse en la web del

[Ministerio de Sanidad y consumo](#)

La Generalitat de Catalunya pone a disposición del viajero el teléfono de Sanitat Respon 902 111 444, y la página web [es](#))

IMPORTANTE: Para personas a partir de 60 años o que puedan padecer problemas cardiovasculares o respiratorios, es muy importante realizarse un chequeo médico previo al viaje, indicando al especialista que en el recorrido se superan alturas de 5.000 m.s.n.m. Es necesario que el facultativo dé el visto bueno para este viaje en cada caso particular, siendo el viajero el único responsable de viajar en las condiciones óptimas de salud.

El Soroche: En alturas superiores a 3.000 metros, no es extraño que, principalmente el primer día, nos agarre el soroche, el mal de altura: al haber menos oxígeno en el aire, no aportamos el necesario a nuestros glóbulos rojos. Recordemos que el hombre andino tiene en su sistema circulatorio más sangre que nosotros, pulmones y corazón más grande, por lo tanto, es normal que nuestra sangre necesite fluir más rápido para regar bien el cerebro, corazón y estómago.

El soroche no reconoce a deportistas, fumadores, jóvenes o mayores; sus efectos, o bien los puede sufrir cualquiera, o no sentirlos nunca. Los síntomas son: hinchazón del vientre, palidez del rostro, mareos y mala visión, presión en el pecho, dolor de cabeza y en último caso, vómitos.

Se recomienda no hacer mucho ejercicio el primer día, comer ligero (la digestión en la altura es muy lenta), tomar mate de coca. Existen unas pastillas llamadas Sorojchipli de venta en todas las farmacias que pueden ser útiles. También si no tienen contraindicaciones médicas pueden tomar como preventivo Nilotil.

También recomendamos no fumar y no consumir bebidas alcohólicas.

Equipo recomendado

En la ruta por el Salar y las zonas altas, las temperaturas suelen ser muy bajas (especialmente cuando se pone el Sol) y pueden haber vientos fuertes. Durante el día generalmente hace sol (con una fuerte radiación) y la temperatura es más agradable.

Además del equipaje que cada uno considere adecuado, se recomienda llevar:

- Corta Vientos
- Forro polar
- Guantes
- Gorro de lana para las visitas de primera hora de la madrugada
- Gorra o gorro para protegernos del sol
- Braga de cuello
- Calzado cómodo para caminar por piso de piedra y tierra. Botas o Bambas de trekking
- Toalla y bañador. Hay la posibilidad de bañarse en aguas termales
- Protector solar y labial.
- Gafas de Sol con filtro ultra violeta. Imprescindible
- Linterna frontal
- Botella de agua reutilizable
- Prismáticos
- Entre diciembre y abril se recomienda llevar un impermeable o chubasquero

Cambio de horario

Durante el invierno Bolivia y Chile tiene la misma hora, pero durante el verano, de septiembre a marzo (las fechas no son fijas) Chile adelanta una hora su hora oficial respecto a Bolivia.

CONCURSO DE FOTOGRAFIA Y DE VIDEO

Condiciones de participación en http://www.tuaregviatges.es/concurso/concursofotografia_bases.php

Este dossier constituye una oferta de viaje genérica que debe de considerarse como provisional por la antelación a la fecha de salida con la que se publica. En el contrato de viaje que se entrega al efectuar el pago final se detallan los servicios contratados definitivamente.

Las condiciones generales que rigen el viaje se encuentran en el Catálogo Publicitario de Viatges Tuareg y en la página web www.tuareg.com

