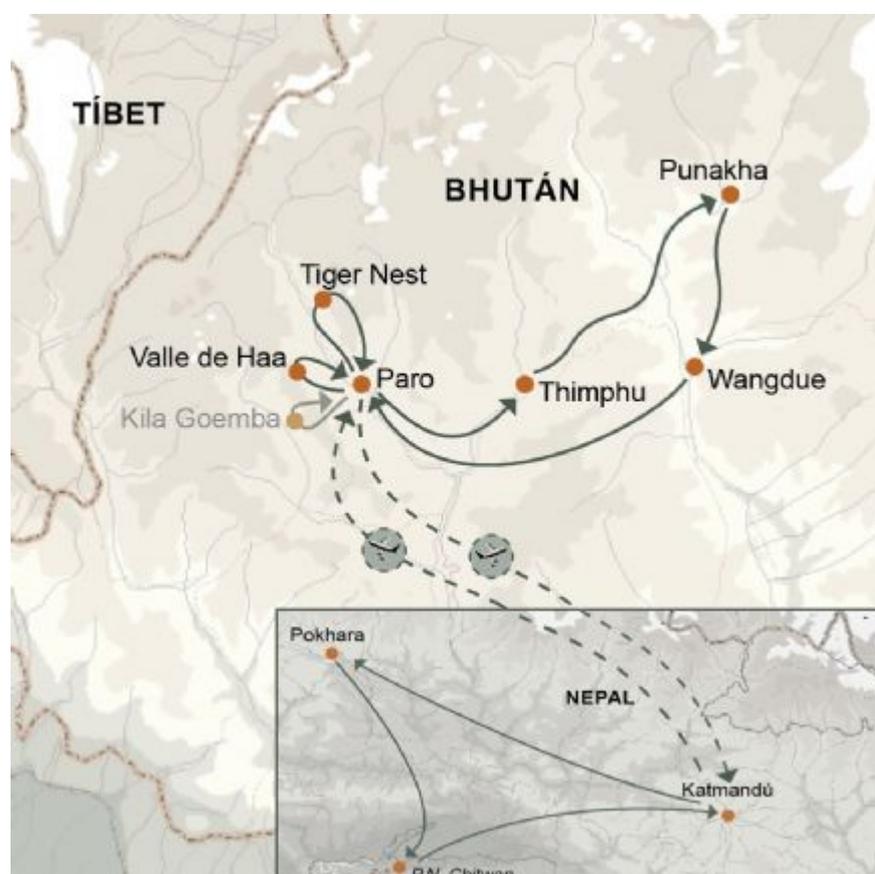


# Bhutan clásico y extensión Nepal

En el corazón del Himalaya

Salidas regulares 2023

Nos adentramos en el reino de Bhutan, conocido como Drukylul por su gente. A través de profundos valles y abruptas montañas, conoceremos la cultura y arquitectura del país, que poco ha cambiado con el paso del tiempo; pueblos colgados en las montañas y templos recubiertos en madera con puertas y ventanas ornamentadas con motivos religiosos. El viaje se completa con la extensión al valle de Katmandú, Pokhara y el Parque Nacional de Chitwan.



## El Valle de Katmandú

Más dos mil templos están reunidos sólo en el valle de Katmandú con sus bellísimas ciudades medievales.

## Thimpu

Ubicada en plena cordillera de los Himalayas, la ciudad casi roza el cielo.

## El Nido del Tigre

Monasterio de gran belleza arquitectónica, donde acuden peregrinos budistas de todo el Himalaya.

ID: 9004 | 28/10/2022

## Fechas de salida

15 enero, 5 febrero, 5,26 marzo, 2,16,30 abril, 7,14 mayo, 4,18 junio, 2,16,23,30 julio, 6,13,27 agosto, 3,10,17,24 septiembre, 1,8,15,29 octubre, 5,12 noviembre, 3 diciembre 2023

DIA	RUTA	COMIDAS	ALOJAMIENTOS
1	Llegada a Katmandú ( <i>Domingo</i> )	-	Hotel
2	Katmandú. Vuelo a Paro - Thimpu	D - A - C	Hotel
3	Thimpu	D - A - C	Hotel
4	Thimpu - Punakha - Wangdue	D - A - C	Hotel
5	Wangdue - Paro	D - A - C	Hotel
6	Paro ( <i>Tiger's Nest</i> )	D - A - C	Hotel
7	Paro. Vuelo a Katmandú	D	Hotel
8	Katmandú. Regreso	D	-

COMIDAS: Desayuno **D** Almuerzo **A** Cena **C**

## Extensión Nepal

8	Katmandú	D	Hotel
9	Katmandú - Phokara	D	Hotel
10	Phokara	D	Hotel
11	Phokara - P. N. Chitwan	D - A - C	Lodge
12	P. N. Chitwan	D - A - C	Lodge
13	P. N. Chitwan - Katmandú	D	Hotel
14	Katmandú. Regreso	D	-

COMIDAS: Desayuno **D** Almuerzo **A** Cena **C**

## Precio del viaje

POR PERSONA	
Precio por persona	2.020 €
SUPLEMENTOS	
Supl. Habitación Individual	150 €
Extensión Nepal	770 €
Supl. Habitación Individual (Ext. Nepal)	150 €
Opcional: Vuelos Katmandú - Phokara y P. N. Chitwan - Katmandú (Ext. Nepal)	305 €

### Notas salidas y precios

En el precio de este viaje **NO** se incluyen los vuelos por lo que existe la posibilidad de ampliar la estancia en Nepal. En el momento de la publicación de esta información, pueden encontrarse plazas disponibles de avión Barcelona o Madrid - Katmandú ida y vuelta con la Cía. Qatar Airways o Turkish Airlines, a un precio final (tasas y emisión incluidas) a partir de 890 € (sujeto a disponibilidad de plazas).

A petición del viajero V. Tuareg puede ocuparse de la gestión de los vuelos.

**Grupo mínimo** 2 viajeros

### Servicios incluidos

- Vuelo Katmandú - Paro - Katmandú. Tarifa en clase turista con restricciones por cambios y/o cancelaciones.
- Todos los traslados a aeropuertos y hoteles.
- Alojamiento en hoteles categoría turista en base habitación doble
- Desayuno en Katmandú y pensión completa en Bhutan
- Guía local en Bhutan de habla hispana
- Visitas detalladas en el itinerario con entrada incluida
- Tasas gubernamentales de Nepal y Bhutan
- *Ext. Nepal:* traslados de entrada y salida
- *Ext. Nepal:* Alojamiento en hoteles categoría turista en base habitación doble
- *Ext. Nepal:* Desayuno en Katmandú y Phokara y Pensión Completa en el P. N. Chitwan
- *Ext. Nepal:* Transporte en vehículo con AC, adaptado según el número de personas.  
Opcionalmente se puede hacer los trayectos en avión (ver suplemento)
- *Ext. Nepal:* Guía local de habla hispana para toda la ruta
- Seguro de asistencia en viaje; [ver condiciones de la póliza](#). Opcionalmente pueden ampliarse las coberturas de gastos de anulación; consulta.

## Servicios NO incluidos

- Vuelos internacionales de ciudad de origen – Katmandú – ciudad de origen.
- Bebidas. Comidas no especificadas como incluidas.
- Visado de Nepal (Se tramita a la llegada 30 usd aprox. y 2 fotografías).
- Visado de Bhután (40 €, a pagar a la agencia y 1 fotografía)
- Propinas y extras personales.
- Suplemento de entrada de cámaras y vídeos a los templos.
- Tasas de entrada/salida al país o aeropuertos, en caso de existir
- Visitas y/o excursiones opcionales.
- Cualquier otro concepto no mencionado en el apartado de servicios incluidos.
- [Ampliación de coberturas](#) del seguro de asistencia y anulación (recomendado).

## Itinerario detallado

### Día 1

#### Llegada a Katmandú (Domingo)

Llegada a Katmandú. Después de los trámites aduaneros y la recogida del equipaje, nos encontraremos con nuestro representante local para el traslado al hotel. Llegada y resto del día libre.

### Día 2

#### Katmandú. Vuelo a Paro - Thimpu

Traslado al aeropuerto para salir en avión con destino a Paro. El vuelo a Paro es uno de los más espectaculares en la región del Himalaya. Ofrece fascinantes vistas y un espectacular descenso a la ciudad de Paro. A su llegada al aeropuerto de Paro notaremos el aire frío y limpio de las montañas que rodean la ciudad. Después de las formalidades de inmigración y recogida del equipaje, salida por carretera hacia Thimpu, capital de Bhutan. Parada en ruta en Chuzom, confluencia de los ríos Paro y Thimpu, donde veremos tres estilos de estupas: tibetana, nepalí y butanesa. Poco antes de llegar a Chuzom, visitaremos el templo Lhakang Tschgang - S. XV -. El camino pasa por un valle estrecho que se abre al valle agrícola de Thimpu. Por la tarde, paseo a pie por el Mercado local y visita de Buddha Point (Kuenselphodrang), la estatua más grande de Buda en Bhutan desde donde hay excelentes vistas del valle. Alojamiento en el hotel de Thimpu (Altitud 2400 m)

*Distancia Paro - Thimpu: 55 km - 1,30 hrs*



### Día 3

#### Thimpu

Desayuno y visita de la Biblioteca Nacional, que conserva una vasta colección de antiguos textos y manuscritos budistas, algunos de ellos de más de cien años y una colección de libros de la cultura y religión de los Himalaya (cerrado miércoles). Visita del instituto de Zorig Chusum, conocido como La Escuela Centro de Bellas Artes (pintura Thangka y otras artes tradicionales) y el Museo Textil, abierto en 2001, testimonio de las tradiciones vivas de Bután. Por la tarde, visita del Memorial Chorten, rodeado de gente murmurando mantras y haciendo girar los molinillos de oración. La construcción de este edificio por el tercer rey de Bhutan conmemora la paz y prosperidad en el mundo. Seguiremos con el monasterio-fortaleza de Trashichoedzong, que alberga la Secretaría del estado, la sala del trono y varias oficinas de gobierno. Terminaremos con la visita a un centro de artesanía y un bazar local. Alojamiento en el hotel.

## Día 4

### Thimpu - Punakha - Wangdue

Salida por carretera a Punakha pasando por el collado Dochu-La (3.088m). Breve parada para observar las vistas panorámicas, el chorten y las banderas de oración, que decoran siempre los puntos más altos de la carretera. Si el tiempo lo permite, veremos algunos picos de los Himalaya: Masagang (7,158m), Tsendagang (6,960m), Terigang (7,060m), Jejegangphugang (7,158 m), Kangphugang (7,170 m), Zongphugang (7,060 m) y el Gangkar Puensum, el pico más alto en Bhutan con 7.497 m. En ruta, breve excursión al Templo Chimi Lhakhang, situado en una loma en el centro del valle y dedicado al Lama Drukpa Kuenley. Es conocido como el templo de la fertilidad. A la llegada a Punakha visitaremos el Punakha Dzong, la residencia de invierno del Je Khenpo (sacerdote principal) y los monjes de Tashichhodzong. Alojamiento en Punakha/Wangdue (altitud 1.300 m).

*Distancia Thimpu - Punakha - Wangdue: 75 kms - 3 hrs.*



## Día 5

### Wangdue - Paro

Desayuno y visita del monasterio de Sangchhen Dorji Lhuendrup Lhakhang. Ubicado en un pinar con vistas al valle de

Punakha y Wangduephodrang, alberga una estatua de bronce de Avalokiteshvara, de 5 m. de altura, una de las más grandes del país.

Continuación hacia Simtokha Dzong, conocida como "La Fortaleza de las Joyas abandonadas" por la calidad del trabajo en madera de su torre central y por ser el más antiguo de Bhutan. Alberga ahora el Instituto de Estudios de Lengua y Cultura. Llegada a Paro y por la tarde, visita de la torre de vigía Ta Dzong - S.XVII- (cerrado Domingos y lunes). Acoge al Museo Nacional que conserva una colección de pinturas antiguas thangkhas, textiles, armas, armaduras, objetos del hogar....

Alojamiento en Paro (altitud 2200 m).

*Distancia Wangdue - Paro: 125 kms - 4 hrs.*

## Día 6

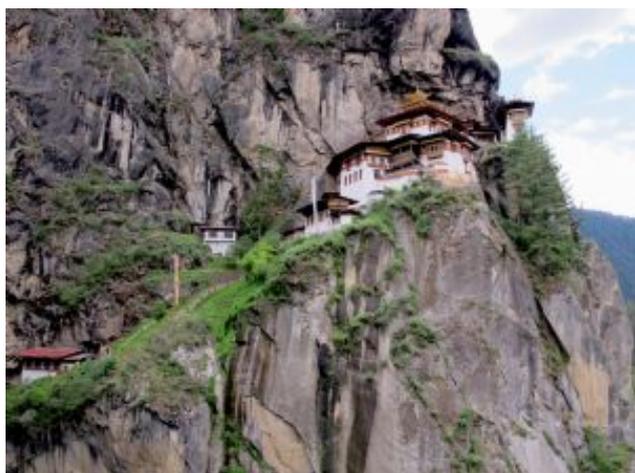
### Paro (Tiger's Nest)

Excursión al monasterio de Taktsang, conocido como el Nido del Tigre (aprox. 5 h. andando). Está colgado de una pared de 900 m sobre el valle de Paro y es uno de los centros de peregrinación más venerados del mundo del Himalaya.

De regreso a Paro, visitaremos el Kyichu Lhakhang, uno de los monasterios más antiguos, que refleja la introducción del budismo en Bhutan. Alojamiento en el hotel.

### Monasterio de Taktsang

Cuenta la leyenda que el Segundo Buda (Guru Rinpoche, en el siglo VIII) voló hacia el acantilado sobre el lomo de un tigre volador y allí se detuvo a meditar en una cueva que hoy forma parte del monasterio. Durante este viaje a Bután, Buda se detuvo en dos lugares para derrotar a sendos demonios. Uno de estos lugares es este monasterio donde estuvo durante 3 meses.



## Día 7

### Paro. Vuelo a Katmandú

Desayuno y a la hora prevista, traslado al aeropuerto para salir en el vuelo de regreso a Katmandú. A la llegada, traslado al hotel y resto del día libre. Alojamiento.

## Día 8

### Katmandú. Regreso

Desayuno y tiempo libre hasta la hora prevista para el traslado al aeropuerto y fin de nuestros servicios.

## EXTENSIÓN NEPAL

## Día 8

### Katmandú

Día libre en la ciudad de Katmandú. Recomendamos pasear por los callejones del barrio de Thamel para hacer las últimas compras, acercarse a la Durbar Square o visitar el Monkey Temple de Swayambhunath.



## Día 9

### Katmandú - Phokara

Desayuno. Salida por carretera a Phokara en una larga jornada a través de bellos valles con una variada vegetación. Llegada y traslado al Hotel. Pokhara, situada en un valle a orillas del Lago Phewa a los pies de los Annapurnas, donde la visión de las cumbres nevadas del Himalaya ejerce un magnetismo especial, es el punto de partida para realizar buena parte de los trekkings en esta zona, convirtiéndose hoy en un importante centro de actividades de aventura. Alojamiento en el hotel.

*Distancia Katmandú - Phokara: 250 km - 7,30 hrs aprox.*

## Día 10

### Phokara

Desayuno. Salida para ver la puesta de sol en Nagarkot una colina cerca de la ciudad que nos permitirá contemplar un extraordinario panorama de los Anapurnas (si el tiempo lo permite). Recorrido panorámico para conocer el templo Binda Vasini, uno de los más antiguos y venerados situado en lo alto de una colina, La Garganta Seti, misteriosa maravilla, originada por el glaciar del Pico Fishtail, cuyas aguas atraviesan la ciudad, las Cataratas Devis cuya agua se origina en el Lago Phewa y forma una maravilla natural con un gran

volumen de agua, el Puente Ki Singh y el antiguo mercado de los refugiados tibetanos de Tashiling que se establecieron desde 1959. Terminaremos nuestro recorrido con un apacible paseo en barca por el Lago Pawa desde podremos contemplar el encanto natural del entorno de la ciudad. Tarde libre. Alojamiento en el hotel.



## Día 11

Phokara - P. N. Chitwan

Desayuno. Salida por carretera hasta el P.N. de Chitwan (6-7 horas), el parque más grande de Nepal y una de las reservas más ricas de Asia, con una extensión de casi 1000 Km<sup>2</sup>, está declarado Patrimonio de la Humanidad desde 1984. Destaca por la variedad de especies animales como el rinoceronte asiático de un solo cuerno, ciervos, osos, jabalíes, leopardos, cocodrilos, tigres de Bengala y más de 815 especies de aves. Por la tarde, visita del parque. Alojamiento en el Lodge.

*Distancia Phokara - P. N. Chitwan: 180 km - 6 hrs aprox.*

## Día 12

P. N. Chitwan

Pensión completa. Día completo dedicado a actividades en la jungla, con una charla informativa por los naturalistas del parque: un safari en vehículos 4x4 (\*), visita a un poblado cercano, recorrido en canoa seguido de un paseo a pie por los alrededores del parque para contemplar la variedad ornitológica y visita de la granja de cocodrilos. Alojamiento en el Lodge.

*(\*) No disponible durante el periodo de monzones (Junio a Septiembre)*



## Día 13

P. N. Chitwan - Katmandú

Desayuno y a la hora prevista, salida por carretera de regreso a Kathmandu. Llegada y alojamiento.

*Distancia P. N. Chitwan - Katmandú: 180 kms - 6 hrs aprox.*

## Día 14

Katmandú. Regreso

Desayuno y tiempo libre hasta la hora prevista para el traslado al aeropuerto y fin de nuestros servicios.

## Alojamientos



A lo largo de este itinerario utilizamos hoteles de categoría turista en base a habitación doble. Todos ellos son hoteles acogedores, bien ubicados y con baño/ducha en las habitaciones.

### Hoteles previstos o similares

Katmandú: [Hotel Moonlight](#)

Thimpu: [City Hotel](#)

Punakha/Wangdue: [Dragon's Nest Hotel](#)

Paro: [The Village Lodge Drukchen](#)

### Extensión Nepal:

Katmandú: [Hotel Moonlight](#)

Phokara: [Hotel Aabas](#)

P. N. Chitwan: [Safari Adventure Lodge](#)

### Compartir Habitación

Los precios publicados corresponden al alojamiento en habitaciones dobles. Puede disponerse de una habitación individual mediante el pago de un suplemento. En caso de viajar solo y desear compartir habitación con otra/s persona/s, puede solicitarse la reserva como "habitación a compartir". Si hay otros participantes del mismo sexo que también lo hayan solicitado, la agencia les facilitará la acomodación compartida. En caso contrario deberá abonarse el suplemento de habitación individual.

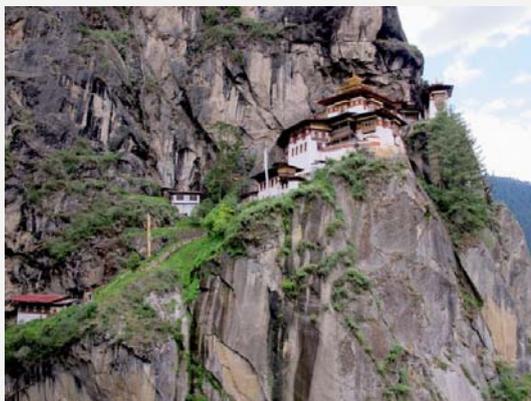
## Transporte



Para el vuelo de entrada y salida a Bhutan, utilizamos la compañía aérea Druck Air. Los precios de los pasajes aéreos de esta compañía se emiten en la moneda local del país de emisión al cambio de moneda del día por lo que estas tarifas están sujetas a posibles cambios.

Para el recorrido por tierra en Bhutan se utilizarán vehículos en función al número final de participantes siendo de tipo Toyota Hiace o Toyota Coaster

## Monasterio de Taktsang



Uno de los más bonitos templos de Asia (y probablemente del mundo) se encuentra en Bhutan. Hablamos del Monasterio Taktsang Palphug más conocido como el Nido del Tigre. Colgando precariamente sobre la cornisa de la montaña, a 900 metros de altura del valle sagrado de Paro, es un templo sagrado para los budistas. Fue construido en 1692 y se ha convertido en uno de los principales atractivos turísticos de Bhutan aunque no sea sencillo llegar hasta allí. La única forma de acceder es a pie o a caballo.

## Dificultad / condiciones de viaje

Esta ruta no tiene ningún tipo de dificultad, salvo las molestias que pueda ocasionar la altura.

La ruta está organizada para una adaptación progresiva a la altura. Pero, aun así, en ocasiones, durante los primeros días pueden aparecer molestias provocadas por el "mal de altura", a partir de los 3.000 m. (dolor de cabeza, mareos...).

Se puede combatir con remedios locales o con los medicamentos habituales para paliar sus efectos. Se aconseja tomar mucho líquido y no hacer comidas abundantes.

Las recomendaciones sanitarias y profilaxis deben de consultarse con un profesional médico, o dirigirse a los organismos sanitarios oficiales.

## Documentación

Ciudadanos con pasaporte español: Pasaporte en vigor con una validez mínima de 6 meses posteriores a la fecha de regreso del país.

**Visado de Nepal:** se tramitará a la llegada en destino previo pago de 30 \$, aprox. Será necesario llevar 2 fotografías tamaño carnet.

**Visado de Bhutan:** a tramitar por nuestra organización por lo que se necesitará en el momento de

hacer la reserva una copia escaneada del pasaporte y 1 fotografía tamaño carnet con fondo blanco y en color (precio 40 €).

Es responsabilidad del viajero confirmar esta información con la facilitada por [el Ministerio de Asuntos Exteriores](#) en su página web.

Ciudadanos con pasaporte de otra nacionalidad (no español): Contactar con los respectivos Consulados y/o Embajadas para conocer las formalidades de entrada que exigen los países visitados en el viaje.

Situación social y política del país de destino: Viatges Tuareg se remite a los avisos y recomendaciones facilitados [por el Ministerio de Asuntos Exteriores](#) en su página web.

## Sanidad

Vacunas obligatorias y recomendaciones sanitarias

Vacuna obligatoria: Ninguna

Recomendable: Antitetánica

Viatges Tuareg puede informar únicamente sobre los requisitos sanitarios obligatorios exigidos por el país de destino, y añadir alguna recomendación en base a experiencias propias. Las recomendaciones sanitarias y profilaxis deben de consultarse con un profesional médico, o dirigirse a los avisos de los organismos sanitarios oficiales

La información oficial sobre precauciones sanitarias y vacunas puede encontrarse en la web del [Ministerio de Sanidad y Consumo](#)

La Generalitat de Catalunya pone a disposición del viajero el teléfono de Sanitat Respon 902 111 444, y la página web [Consells i vacunacions a viatgers internacionals](#) donde encontrar información sobre los centros de vacunación.

## Información adicional

**Hora local:**

**Bhután** son 5 horas más que en España en invierno. En verano Bhután no cambia la hora, con lo que serán 4 horas más.

**Nepal** es de GMT+5,45. La diferencia de horario respecto a España es de 3,45 hrs más en verano, y de 4,45 hrs más en invierno. En Nepal no hay cambio de horario de verano a invierno y viceversa.

Para más información: [Diferencia horaria](#)

**Corriente eléctrica:**

**Bhután**, la corriente eléctrica es de 230 V – 50 Hz. Los cortes eléctricos son habituales. En algunos hoteles hay enchufes como en España, pero en otros es necesario un adaptador. El enchufe más común es como el inglés, redondo con tres conectores planos.



**Nepal**, es también de 230 V - 50 Hz. La red eléctrica en Nepal puede sufrir varios cortes de suministro eléctrico incluso en Kathmandú (la mayoría de hoteles y edificios oficiales tienen generador).



Para ampliar información consultar en: [Enchufes](#)

### El clima:

**Bhután** tiene las cuatro estaciones y el clima varía ampliamente dependiendo de la altitud.

**Primavera (Marzo, Abril y Mayo):** Se considera la época más hermosa del año, resplandeciente y con una espectacular gama de colores brillantes. Este es el momento cuando los valles son verdes con vegetaciones frescas y árboles frutales están en flor.

**Monzón (Junio, Julio y Agosto):** Durante estos meses, Bhután recibe más precipitación que cualquier otra región en el Himalaya. El clima cálido hace que sea agradable para visitar los lugares de interés cultural e histórico, aunque esta temporada no es la mejor para la práctica del senderismo.

**Otoño (Septiembre, Octubre y Noviembre):** Es precioso con cielos azules claros, proporcionando unas vistas magníficas de algunas montañas más altas en el mundo. Es la mejor época para practicar el senderismo. El clima es frío y templado.

**Invierno (Diciembre, Enero y Febrero):** Es soleado, fresco y agradable pero la mayor parte de la carretera Este - Oeste permanece atrapada por la nieve durante el invierno. Es la mejor época para visitar los distritos occidentales de Paro, Wangdue, Punakha, Thimphu y Haa.

**Nepal** también tiene mucha variedad de climas, en este caso debido a su orografía muy montañosa. En general el clima en Nepal se suele resumir en 4 temporadas:

**Temporada pre-monzón (Marzo, Abril y Mayo):** Es la segunda mejor época para viajar y hacer trekking. Hace calor en los valles, pero buen clima en las colinas.

**Temporada del monzón de verano (de Junio a Septiembre):** en Nepal también es la temporada de monzones. Este generalmente llega a principios de junio hasta mediados de septiembre, cuando empieza a retroceder. Suele haber tormentas por las tardes y noches.

**Temporada post-monzón (Octubre y noviembre):** La estación con menos lluvias, días cálidos y cielos claros hacen que en octubre y noviembre sea la mejor temporada.

**Temporada del monzón de invierno (A finales de diciembre):** Destaca por precipitaciones cortas y ocasionales en los valles y debido al frío invernal nieva en las montañas. En Kathmandu puede bajar la temperatura por las noches, pero no hace excesivo frío como para hacer incómodas las visitas. Es buena época para hacer trekkings si no se sube a cierta altitud. Las noches y mañanas son frías, pero durante el día el clima es agradable.

Para más información: [El clima](#)

## CONCURSO DE FOTOGRAFIA Y DE VIDEO

Condiciones de participación en [http://www.tuaregviatges.es/concurso/concursofotografia\\_bases.php](http://www.tuaregviatges.es/concurso/concursofotografia_bases.php)

Este dossier constituye una oferta de viaje genérica que debe de considerarse como provisional por la antelación a la fecha de salida con la que se publica. En el contrato de viaje que se entrega al efectuar el pago final se detallan los servicios contratados definitivamente.

Las condiciones generales que rigen el viaje se encuentran en el Catálogo Publicitario de Viatges Tuareg y en la página web [www.tuareg.com](http://www.tuareg.com)

