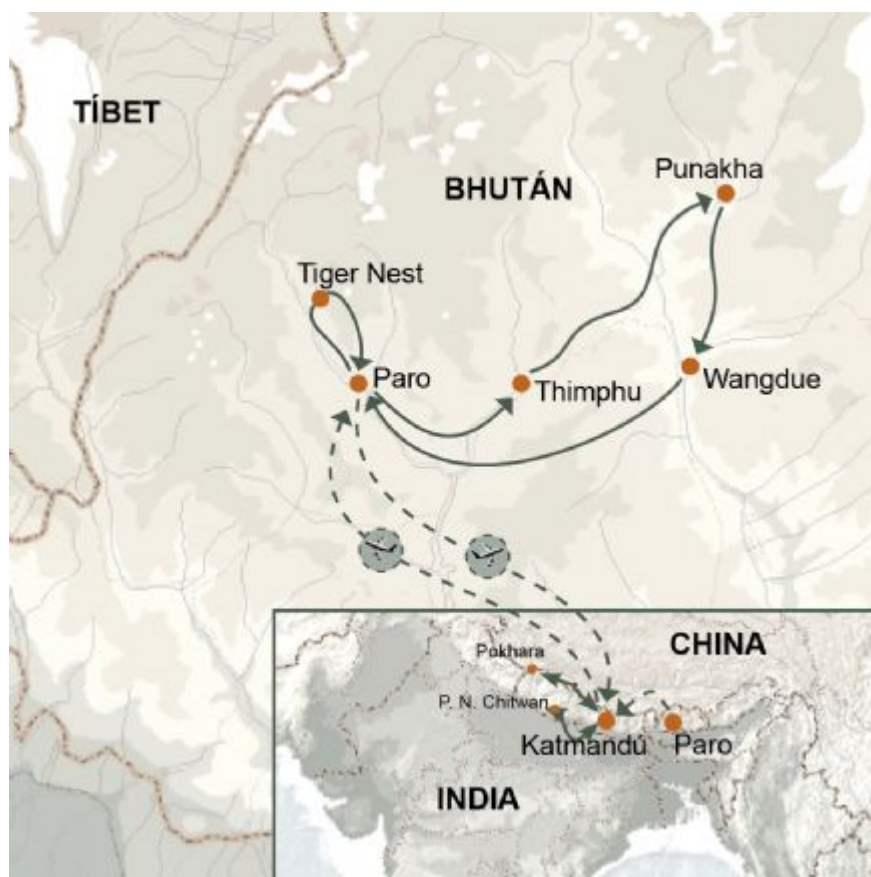


Bhutan clásico y Nepal

Opción Pokhara o P. N. Chitwan

Salidas regulares con vuelos 2023

Nos adentramos en el reino de Bhutan, conocido como Drukylul por su gente. A través de profundos valles y abruptas montañas, conoceremos la cultura y arquitectura del país, que poco ha cambiado con el paso del tiempo; pueblos colgados en las montañas y templos recubiertos en madera con puertas y ventanas ornamentadas con motivos religiosos. El viaje se completa con la extensión a Nepal, a elegir entre Pokhara o el Parque Nacional de Chitwan.



Thimphu

Ubicada en plena cordillera de los Himalayas, la ciudad casi roza el cielo.

El Nido del Tigre

Monasterio de gran belleza arquitectónica, donde acuden peregrinos budistas de todo el Himalaya.

Pokhara o P. N. Chitwan

Elegir la ciudad a orillas del Lago Phewa o el lugar que más vida salvaje conserva de todo el país.

ID: 9059 | 14/12/2022

Fechas de salida

14 julio, 4 agosto, 6 octubre 2023

DIA	RUTA	COMIDAS	ALOJAMIENTOS
1	Vuelo ciudad de origen - Katmandu	-	-
2	Llegada a Katmandú (Visitas de Boudhanath y Pashupatinath)	-	Hotel
3	Katmandú (Bhaktapur)	D	Hotel
4	Katmandú. Vuelo a Paro - Thimpu	D - A - C	Hotel
5	Thimpu	D - A - C	Hotel
6	Thimpu - Punakha - Wangdue	D - A - C	Hotel
7	Wangdue - Paro	D - A - C	Hotel
8	Paro (Tiger's Nest)	D - A - C	Hotel
9	Paro. Vuelo a Katmandú	D	Hotel
10	Katmandú - Pokhara	D	Hotel
11	Pokhara	D	Hotel
12	Pokhara - Katmandú	D	Hotel
13	Katmandú. Vuelo de regreso a la ciudad de origen	D	-

COMIDAS: Desayuno **D** Almuerzo **A** Cena **C**

Opción P. N. Chitwan

10	Katmandú - P. N. Chitwan	D - A - C	Lodge
11	P. N. Chitwan	D - A - C	Lodge
12	P. N. Chitwan - Katmandú	D	Hotel
13	Katmandú. Vuelo de regreso a la ciudad de origen	D	-

COMIDAS: Desayuno **D** Almuerzo **A** Cena **C**

Precio del viaje

POR PERSONA	
Por persona (opción Pokhara)	3.550 €
Por persona (opción P. N. Chitwan)	3.850 €
SUPLEMENTOS	
Supl. Habitación Individual (opción Pokhara)	330 €
Supl. Habitación Individual (opción P. N. Chitwan)	360 €
Opcional: Vuelos Katmandú - Pokhara o P. N. Chitwan - Katmandú	160 €
Tasas aéreas (aprox.)	470 €

Notas salidas y precios

Precios en base a vuelos de Turkish Airlines con salida desde Barcelona y Madrid*. Consultar salidas desde otros aeropuertos.
*Los vuelos de Madrid son con una noche adicional en Estambul al regreso, pasando a ser el viaje de 14 días, sin coste extra.

Por lo general los vuelos utilizados en nuestros grupos están basados en tarifas de grupo, que ofrecen unas condiciones ventajosas en cuanto a precio y fecha de emisión. Pero estas tarifas tienen también limitaciones, especialmente en lo relativo a la posibilidad de realizar el check-in on line, la reserva previa de asientos, que o bien no están permitidos, o solo son posibles con una antelación de 24 h., los cambios de horario, fecha o destino, y las cancelaciones.

Grupo mínimo 2 viajeros

Servicios incluidos

- Vuelos internacionales ciudad de origen - Katmandú y regreso (conexiones intermedias), en clase turista, con tarifa restringida en cuanto a cambios y cancelaciones
- Vuelo Katmandú - Paro - Katmandú. Tarifa en clase turista con restricciones por cambios y/o cancelaciones.
- Todos los traslados a aeropuertos y hoteles.
- Alojamiento en hoteles categoría Turista en base habitación doble y categoría Primera en Pokhara o en el P. N. Chitwan
- Desayuno en Katmandú y Pokhara y pensión completa en Bhutan y en el P. N. Chitwan
- Guías locales de habla hispana en Katmandú, Bhutan y Pokhara y de habla inglesa en el P. N. Chitwan
- Visitas y excursiones detalladas en el itinerario con entradas incluidas
- Actividades en la opción del P. N. Chitwan detalladas en el itinerario
- Tasas gubernamentales de Nepal y Bhutan

- Seguro de asistencia en viaje; [ver condiciones de la póliza](#). Opcionalmente pueden ampliarse las coberturas de gastos de anulación; consulta.

Servicios NO incluidos

- Bebidas. Comidas no especificadas como incluidas.
- Visado de Nepal (Se tramita a la llegada 30 usd aprox. y 2 fotografías).
- Visado de Bhután (40 €, a pagar a la agencia y 1 fotografía)
- Propinas y extras personales.
- Suplemento de entrada de cámaras y vídeos a los templos.
- Tasas de entrada/salida al país o aeropuertos, en caso de existir
- Visitas y/o excursiones opcionales.
- Cualquier otro concepto no mencionado en el apartado de servicios incluidos.
- [Ampliación de coberturas](#) del seguro de asistencia y anulación (recomendado).

Itinerario detallado

Día 1

Vuelo ciudad de origen - Katmandu

Presentación a la hora prevista en el aeropuerto y embarque en el vuelo con destino a Katmandú (conexiones intermedias). Noche a bordo.

Día 2

Llegada a Katmandú (Visitas de Boudhanath y Pashupatinath)

Llegada a Katmandú. Después de los trámites aduaneros y la recogida del equipaje, nos encontraremos con nuestro representante local para el traslado al hotel. Por la tarde efectuaremos las visitas de Boudhanath y Pashupatinath.

Boudanath

Uno de los lugares budistas más importantes de Nepal. Aquí nos encontraremos con su estupa, una de las más grandes del mundo y probablemente una de las más bellas. Desde el año 1979 forma parte del Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO.

Pashupatinath

Es uno de los templos hindúes del dios Shiva más importantes del mundo, de hecho, es considerado el más sagrado entre los templos de Shiva. A este templo llegan numerosos fieles y saddhus (hombres sagrados) que visitan los Ghats que hay junto al río Bagmati, y donde se sumergen para purificarse. Existen diferentes tipos de Ghats, y muchos de ellos son utilizados para la incineración de piras funerarias.



Día 3

Katmandú (Bhaktapur)

Desayuno. Hoy visitaremos la antigua capital del Valle de Katmandú y la más bien preservada, Bhaktapur. Disfrutaremos con unas visitas guiadas y pasaremos por sus antiguas calles. Los artesanos y agricultores locales preservan el estilo de vida Newar, ofreciéndonos una inmersión en la forma tradicional de la vida Nepalí.

Día 4

Katmandú. Vuelo a Paro - Thimpu

Traslado al aeropuerto para salir en avión con destino a Paro. El vuelo a Paro es uno de los más espectaculares en la región del Himalaya. Ofrece fascinantes vistas y un espectacular descenso a la ciudad de Paro. A su llegada al aeropuerto de Paro notaremos el aire frío y limpio de las montañas que rodean la ciudad. Después de las formalidades de inmigración y recogida del equipaje, salida por carretera hacia Thimpu, capital de Bhutan. Parada en ruta en Chuzom, confluencia de los ríos Paro y Thimpu, donde veremos tres estilos de estupas: tibetana, nepalí y butanesa. Poco

antes de llegar a Chuzom, visitaremos el templo Lhakang Tschgang - S. XV -. El camino pasa por un valle estrecho que se abre al valle agrícola de Thimpu. Por la tarde, paseo a pie por el Mercado local y visita de Buddha Point (Kuenselphodrang), la estatua más grande de Buda en Bhutan desde donde hay excelentes vistas del valle. Alojamiento en el hotel de Thimpu (Altitud 2400 m)

Distancia Paro - Thimpu: 55 km - 1,30 hrs



Día 5

Thimpu

Desayuno y visita de la Biblioteca Nacional, que conserva una vasta colección de antiguos textos y manuscritos budistas, algunos de ellos de más de cien años y una colección de libros de la cultura y religión de los Himalaya (cerrado miércoles). Visita del instituto de Zorig Chusum, conocido como La Escuela Centro de Bellas Artes (pintura Thangka y otras artes tradicionales) y el Museo Textil, abierto en 2001, testimonio de las tradiciones vivas de Bután. Por la tarde, visita del Memorial Chorten, rodeado de gente murmurando mantras y haciendo girar los molinillos de oración. La construcción de este edificio por el tercer rey de Bhutan conmemora la paz y prosperidad en el mundo. Seguiremos con el monasterio-fortaleza de Trashichhoedzong, que alberga la Secretaría

del estado, la sala del trono y varias oficinas de gobierno.

Terminaremos con la visita a un centro de artesanía y un bazar local. Alojamiento en el hotel.

Día 6

Thimpu - Punakha - Wangdue

Salida por carretera a Punakha pasando por el collado Dochu-La (3.088m). Breve parada para observar las vistas panorámicas, el chorten y las banderas de oración, que decoran siempre los puntos más altos de la carretera. Si el tiempo lo permite, veremos algunos picos de los Himalaya: Masagang (7,158m), Tsendagang (6,960m), Terigang (7,060m), Jejegangphugang (7,158 m), Kangphugang (7,170 m), Zongphugang (7,060 m) y el Gangkar Puensum, el pico más alto en Bhutan con 7.497 m. En ruta, breve excursión al Templo Chimi Lhakang, situado en una loma en el centro del valle y dedicado al Lama Drukpa Kuenley. Es conocido como el templo de la fertilidad. A la llegada a Punakha visitaremos el Punakha Dzong, la residencia de invierno del Je Khenpo (sacerdote principal) y los monjes de Tashichhodzong. Alojamiento en Punakha/Wangdue (altitud 1.300 m).

Distancia Thimpu - Punakha - Wangdue: 75 kms - 3 hrs.



Día 7

Wangdue - Paro

Desayuno y visita del monasterio de Sangchhen Dorji Lhuendrup Lhakhang. Ubicado en un pinar con vistas al valle de Punakha y Wangduephodrang, alberga una estatua de bronce de Avalokiteshvara, de 5 m. de altura, una de las más grandes del país.

Continuación hacia Simtokha Dzong, conocida como "La Fortaleza de las Joyas abandonadas" por la calidad del trabajo en madera de su torre central y por ser el más antiguo de Bhutan. Alberga ahora el Instituto de Estudios de Lengua y Cultura. Llegada a Paro y por la tarde, visita de la torre de vigía Ta Dzong - S.XVII- (cerrado Domingos y lunes). Acoge al Museo Nacional que conserva una colección de pinturas antiguas thangkas, textiles, armas, armaduras, objetos del hogar....

Alojamiento en Paro (altitud 2200 m).

Distancia Wangdue - Paro: 125 kms - 4 hrs.

Día 8

Paro (Tiger's Nest)

Excursión al monasterio de Taktsang, conocido como el Nido del Tigre (aprox. 5 h. andando). Está colgado de una pared de 900 m sobre el valle de Paro y es uno de los centros de peregrinación más venerados del mundo del Himalaya.

De regreso a Paro, visitaremos el Kyichu Lhakhang, uno de los monasterios más antiguos, que refleja la introducción del budismo en Bhutan. Alojamiento en el hotel.

Monasterio de Taktsang

Cuenta la leyenda que el Segundo Buda (Guru Rinpoche, en el siglo VIII) voló hacia el acantilado sobre el lomo de un tigre volador y allí se detuvo a meditar en una cueva que hoy

forma parte del monasterio. Durante este viaje a Bután, Buda se detuvo en dos lugares para derrotar a sendos demonios. Uno de estos lugares es este monasterio donde estuvo durante 3 meses.



Día 9

Paro. Vuelo a Katmandú

Desayuno y a la hora prevista, traslado al aeropuerto para salir en el vuelo de regreso a Katmandú. A la llegada, traslado al hotel y resto del día libre. Alojamiento.

Recomendamos pasear por los callejones del barrio de Thamel para hacer las últimas compras, acercarse a la Durbar Square o visitar el Monkey Temple de Swayambhunath.

Día 10

Katmandú - Pokhara

Desayuno y a la hora prevista salida por carretera hacia la hermosa ciudad de Pokhara. Durante el recorrido por carretera podremos disfrutar de las vistas de las colinas y montañas a medida que nos vayamos acercando a Pokhara. A la llegada nos darán la bienvenida las montañas del Annapurna (8.091m), Machhapuchhre (6.993m) y el Hiumchuli (6.441m) que bordean el noreste de

la ciudad. Traslado al hotel y resto del día libre. Alojamiento.

Opcionalmente se puede elegir la opción de vuelo desde Katmandú a Pokhara y regreso (ver suplemento aéreo).

Distancia Katmandú - Pokhara: 210 km - 6.30 hrs

Pokhara

Esta ciudad situada a orillas del Lago Fewa, es para muchos, considerada como una de las más bonitas del mundo. Es el punto de partida para los amantes del trekking ya que tres de las diez montañas más altas del mundo, el Dhaulagiri, Annapurna I y el Manaslu, están situadas a menos de 48 km.



Día 11

Pokhara

Hoy dedicaremos el día a visitar la ciudad de Pokhara. Nos dirigiremos hacia el lago Phewa para tomar un bote que nos llevará hasta una pequeña isla donde se encuentra la estupa de la Paz y desde donde tendremos una magnífica panorámica de todo el lago. Posteriormente visitaremos la cueva de Gufteswor considerada el santuario o templo del Dios Shiva, a través de ella y por un camino iluminado artificialmente llegaremos a la cascada Devis. Por la tarde visitaremos el campo de refugiados tibetanos y el interesantísimo Museo Internacional de la Montaña. Finalizadas las visitas, regreso al hotel y alojamiento.

Día 12

Pokhara - Katmandú

Bien temprano por la mañana, saldremos hacia la colina de Sarangkot para ser testigos de uno de los mejores amaneceres con los impresionantes picos del Himalaya. Regreso al hotel para el desayuno y posterior salida de regreso a la capital de Nepal. Llegada y resto del día libre. alojamiento.

Distancia Pokhara - Katmandú: 210 km - 6.30 hrs



Día 13

Katmandú. Vuelo de regreso a la ciudad de origen

Desayuno. Traslado al aeropuerto y embarque en el vuelo de regreso a la ciudad de origen. Llegada a la ciudad de origen y fin de nuestros servicios.

OPCIÓN P. N. CHITWAN

Día 10

Katmandú - P. N. Chitwan

Desayuno y salida por carretera hacia el P. N. Chitwan. A la llegada, tendremos una breve

sesión informativa donde nos comentarán las actividades que tendremos durante nuestra estancia en el parque.

Por la tarde disfrutaremos de un safari en una barca tradicional por el silencioso río Rapti para poder ver las aves acuáticas y los cocodrilos que habitan por la zona y desde donde podremos observar una fantástica puesta de sol. Finalizado el safari, regreso al hotel, cena y alojamiento.

Distancia Katmandú - P. N. Chitwan: 200 km - 4 hrs



Día 11

P. N. Chitwan

Salida temprana para efectuar un safari en jeep de aproximadamente unas 4 horas de duración. Para el safari, hay 3 opciones de rutas, la ruta elegida irá a cargo de los rangers del parque según su experiencia de los últimos avistamientos o movimiento de los animales. Desayuno en la selva.

Finalizado el safari, regreso al hotel y tiempo libre hasta la hora del almuerzo. Por la tarde, un safari a pie por dentro del Parque Nacional, nos hará explorar la vida silvestre y la fauna y flora de los alrededores, así como la observación de diferentes especies de aves. Cena y alojamiento.

Nota: En época de monzones, el Jeep Safari está prohibido por las autoridades del parque por lo que se ofrecerá, dependiendo del clima, otras actividades por la zona.



Día 12

P. N. Chitwan - Katmandú

Desayuno y a la hora prevista, salida por carretera de regreso a Katmandú. A la llegada, traslado al hotel y resto del día libre. Alojamiento.

Distancia P. N. Chitwan - Katmandú: 200 km - 4 hrs

Día 13

Katmandú. Vuelo de regreso a la ciudad de origen

Desayuno. Traslado al aeropuerto y embarque en el vuelo de regreso a la ciudad de origen. Llegada a la ciudad de origen y fin de nuestros servicios.

Alojamientos



A lo largo de este itinerario utilizamos hoteles de categoría turista en base a habitación doble. Todos ellos son hoteles acogedores, bien ubicados y con baño/ducha en las habitaciones.

Hoteles previstos o similares

Katmandú: [Hotel Moonlight](#)

Thimpu: [City Hotel](#)

Punakha/Wangdue: [Dragon's Nest Hotel](#)

Paro: [The Village Lodge Drukchen](#)

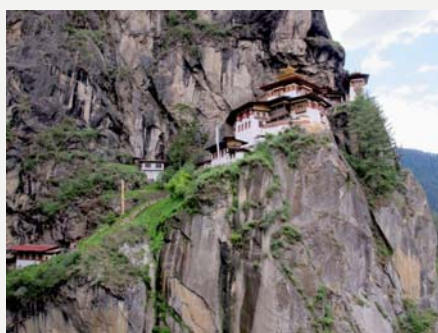
Pokhara: [Temple Tree Hotel](#) o P. N. Chitwan: [Barahi Jungle Lodge](#)

Transporte

Para el vuelo de entrada y salida a Bhutan, utilizamos la compañía aérea Druk Air. Los precios de los pasajes aéreos de esta compañía se emiten en la moneda local del país de emisión al cambio de moneda del día por lo que estas tarifas están sujetas a posibles cambios.

Para el recorrido por tierra en Bhutan se utilizarán vehículos en función al número final de participantes siendo de tipo Toyota Hiace o Toyota Coaster.

Monasterio de Taktsang y el P. N. Chitwan



El **Monasterio de Taktsang**, uno de los más bonitos templos de Asia (y probablemente del mundo), más conocido como "el Nido del tigre", se encuentra en Bhutan. Colgando precariamente sobre la cornisa de la montaña, a 900 metros de altura del valle sagrado de Paro, es un templo sagrado para los budistas. Fue construido en 1692 y se ha convertido en uno de los principales atractivos turísticos de Bhutan aunque no sea sencillo llegar hasta allí. La única forma de acceder es a pie o a caballo.

El **P. N. Chitwan**, reconocido por la Unesco como Patrimonio Mundial, protege más de 932 km² de bosques, marismas y praderas, que a su vez da cobijo a grandes poblaciones de animales. Esto lo convierte en uno de los mejores parques nacionales de Asia para avistar fauna como: rinocerontes indios, ciervos, elefantes, osos perezosos, monos y más de 500 especies de aves (con suerte se pueden ver leopardos y el escurridizo tigre de bengala).

Dificultad / condiciones de viaje

Esta ruta no tiene ningún tipo de dificultad, salvo las molestias que pueda ocasionar la altura.

La ruta está organizada para una adaptación progresiva a la altura. Pero, aun así, en ocasiones, durante los primeros días pueden aparecer molestias provocadas por el "mal de altura", a partir de los 3.000 m. (dolor de cabeza, mareos...).

Se puede combatir con remedios locales o con los medicamentos habituales para paliar sus efectos. Se aconseja tomar mucho líquido y no hacer comidas abundantes.

Las recomendaciones sanitarias y profilaxis deben de consultarse con un profesional médico, o dirigirse a los organismos sanitarios oficiales.

Documentación

Ciudadanos con pasaporte español: Pasaporte en vigor con una validez mínima de 6 meses posteriores a la fecha de regreso del país.

Visado de Nepal: se tramitará a la llegada en destino previo pago de 30 \$, aprox. Será necesario llevar 2 fotografías tamaño carnet.

Visado de Bhutan: a tramitar por nuestra organización por lo que se necesitará en el momento de hacer la reserva una copia escaneada del pasaporte y 1 fotografía tamaño carnet con fondo blanco y en color (precio 40 €).

Es responsabilidad del viajero confirmar esta información con la facilitada por [el Ministerio de Asuntos Exteriores](#) en su página web.

Ciudadanos con pasaporte de otra nacionalidad (no español): Contactar con los respectivos Consulados y/o Embajadas para conocer las formalidades de entrada que exigen los países visitados en el viaje.

Situación social y política del país de destino: Viatges Tuareg se remite a los avisos y recomendaciones facilitados [por el Ministerio de Asuntos Exteriores](#) en su página web.

Sanidad

Vacunas obligatorias y recomendaciones sanitarias

Vacuna obligatoria: Ninguna

Recomendable: Antitetánica

Viatges Tuareg puede informar únicamente sobre los requisitos sanitarios obligatorios exigidos por el país de destino, y añadir alguna recomendación en base a experiencias propias. Las recomendaciones sanitarias y profilaxis deben de consultarse con un profesional médico, o dirigirse a los avisos de los organismos sanitarios oficiales

La información oficial sobre precauciones sanitarias y vacunas puede encontrarse en la web del [Ministerio de Sanidad y Consumo](#)

La Generalitat de Catalunya pone a disposición del viajero el teléfono de Sanitat Respon 902 111 444, y la página web [Consells i vacunacions a viatgers internacionals](#) donde encontrar información sobre los centros de vacunación.

Información adicional

Hora local:

Bhután son 5 horas más que en España en invierno. En verano Bhután no cambia la hora, con lo que serán 4 horas más.

Nepal es de GMT+5,45. La diferencia de horario respecto a España es de 3,45 hrs más en verano, y de 4,45 hrs más en invierno. En Nepal no hay cambio de horario de verano a invierno y viceversa.

Para más información: [Diferencia horaria](#)

Corriente eléctrica:

Bhután, la corriente eléctrica es de 230 V – 50 Hz. Los cortes eléctricos son habituales. En algunos hoteles hay enchufes como en España, pero en otros es necesario un adaptador. El enchufe más común es como el inglés, redondo con tres conectores planos.

Nepal, es también de 230 V - 50 Hz. La red eléctrica en Nepal puede sufrir varios cortes de suministro eléctrico incluso en Kathmandú (la mayoría de hoteles y edificios oficiales tienen generador).

Para ampliar información consultar en: [Enchufes](#)

El clima:

Bhután tiene las cuatro estaciones y el clima varía ampliamente dependiendo de la altitud.

Primavera (Marzo, Abril y Mayo): Se considera la época más hermosa del año, resplandeciente y con una espectacular gama de colores brillantes. Este es el momento cuando los valles son verdes con vegetaciones frescas y árboles frutales están en flor.

Monzón (Junio, Julio y Agosto): Durante estos meses, Bhután recibe más precipitación que cualquier otra región en el Himalaya. El clima cálido hace que sea agradable para visitar los lugares de interés cultural e histórico, aunque esta temporada no es la mejor para la práctica del senderismo.

Otoño (Septiembre, Octubre y Noviembre): Es precioso con cielos azules claros, proporcionando unas vistas magníficas de algunas montañas más altas en el mundo. Es la mejor época para practicar el senderismo. El clima es frío y templado.

Invierno (Diciembre, Enero y Febrero): Es soleado, fresco y agradable pero la mayor parte de la carretera Este - Oeste permanece atrapada por la nieve durante el invierno. Es la mejor época para visitar los distritos occidentales de Paro, Wangdue, Punakha, Thimphu y Haa.

Nepal también tiene mucha variedad de climas, en este caso debido a su orografía muy montañosa. En general el clima en Nepal se suele resumir en 4 temporadas:

Temporada pre-monzón (Marzo, Abril y Mayo): Es la segunda mejor época para viajar y hacer trekking. Hace calor en los valles, pero buen clima en las colinas.

Temporada del monzón de verano (de Junio a Septiembre): en Nepal también es la temporada de monzones. Este generalmente llega a principios de junio hasta mediados de septiembre, cuando empieza a retroceder. Suele haber tormentas por las tardes y noches.

Temporada post-monzón (Octubre y noviembre): La estación con menos lluvias, días cálidos y cielos claros hacen que en octubre y noviembre sea la mejor temporada.

Temporada del monzón de invierno (A finales de diciembre): Destaca por precipitaciones cortas y ocasionales en los valles y debido al frío invernal nieva en las montañas. En Katmandú puede

bajar la temperatura por las noches, pero no hace excesivo frío como para hacer incómodas las visitas. Es buena época para hacer trekkings si no se sube a cierta altitud. Las noches y mañanas son frías, pero durante el día el clima es agradable.

Para más información: [El clima](#)

CONCURSO DE FOTOGRAFIA Y DE VIDEO

Condiciones de participación en http://www.tuaresqviatges.es/concurso/concursofotografia_bases.php

Este dossier constituye una oferta de viaje genérica que debe de considerarse como provisional por la antelación a la fecha de salida con la que se publica. En el contrato de viaje que se entrega al efectuar el pago final se detallan los servicios contratados definitivamente.

Las condiciones generales que rigen el viaje se encuentran en el Catálogo Publicitario de Viatges Tuareg y en la página web www.tuaresq.com

