

Bulgaria

Senderismo por los Balcanes, Rodopes y Rila Salidas de Junio a Octubre 2020



Este viaje es la mejor posibilidad de descubrir las distintas caras de Bulgaria: monasterios medievales, pueblos auténticos, sitios de interés cultural y una naturaleza preservada, alternado las visitas con caminatas. El viaje empieza con la vista del P.N. de Vitosha para continuar hacia la ciudad renacentista de Koprivstitsa. Ciudades medievales como Veliko Tarnovo ó renacentistas como Triavna y Bojenti. Plovdiv y Bachkovo son las siguientes etapas. Finalizamos nuestra ruta con la visita al monasterio de Rila, declarado patrimonio de la humanidad por la UNESCO



Mtes. Rodopes

En el interior de sus bosques se encuentran extrañas formaciones geológicas con cuevas y gargantas

Los Balcanes

Caminando entre aldeas, encontramos pueblos de artesanos y muestras de arquitectura tradicional

Los Monasterios

Espectaculares edificaciones religiosas medievales, situadas en lugares estratégicos

ID: 8187 |

Fechas de salida

27 junio, 11,25 julio, 15 agosto, 12 septiembre, 3 octubre 2020

DIA	RUTA	COMIDAS	ALOJAMIENTOS
1	Llegada a Sofía	-	Hotel
2	Monte Vitosha – Iglesia de Boyana – Koprivstitsa	D - A - C	Hotel Familiar
3	Koprivstitsa – Oreshak	D - A - C	Hotel Familiar
4	Monasterio de Troyan -Apriltzi – Cascada de Vidima – Veliko Tarnovo	D - A - C	Hotel
5	Veliko Tarnovo - Bozhentsi - Triavna	D - A - C	Hotel
6	Triavna – Shipka - Kazanlak	D - A - C	Hotel
7	Kazanlak – Eco senda de Kalofer – Plovdiv	D - A - C	Hotel
8	Plovdiv – Monasterio de Bachkovo – Trigrad	D - A - C	Hotel Familiar
9	Garganta de Trigrad – Cueva de Yagodina – Bansco	D - A - C	Hotel
10	Monte Pirin – Monasterio de Rila	D - A - C	Hotel Familiar
11	Monasterio de Rila – EXcursión a los 7 lagos de Rila - Sofia	D - A - C	Hotel
12	Sofía – Fin viaje	D	-

COMIDAS: Desayuno **D** Almuerzo **A** Cena **C**

Grupo mínimo 4 viajeros

Precio del viaje

POR PERSONA	
Precio por persona en base a grupo 14-15 personas	1.080 €
Precio por persona en base a grupo 12-13 personas	1.130 €
Precio por persona en base a grupo 10-11 personas	1.200 €
Precio por persona en base a grupo 8-9 personas	1.280 €
Precio por persona en base a grupo 6-7 personas	1.400 €
Precio por persona en base a grupo 4-5 personas	1.730 €
SUPLEMENTOS	
Suplemento habitación individual	180 €
Suplemento noche extra habitación doble	40 €
Suplemento noche extra habitación individual	60 €

Notas salidas y precios

En el precio de este viaje NO se incluyen los vuelos. En el momento de la publicación de esta información, pueden encontrarse plazas disponibles a un precio final (tasas y emisión incluidas) aproximado de 200 € a 300 €.

A petición del viajero, V. Tuareg puede ocuparse de la gestión de los vuelos; también de la reserva de alojamientos pre o post-viaje

Servicios incluidos

- Traslados aeropuerto-hotel-aeropuerto.
- Transporte por carretera en minibús.
- Alojamiento en hoteles clase turista, Hoteles familiares y casas rurales, en habitaciones dobles (según cuadro).
- Alimentación especificada en el cuadro.
- Guía local de habla hispana.
- Seguro de asistencia en viaje; [ver condiciones de la póliza](#). Opcionalmente pueden ampliarse las coberturas de gastos de anulación; consulta
- Impuestos e IVA en caso de ser aplicables.

Servicios NO incluidos

- Vuelos internacionales ciudad de origen - Sofía y regreso en clase turista, con tarifa restringida en cuanto a cambios y cancelaciones
- Alimentación no especificada en el cuadro.
- Visitas en las ciudades.
- Entradas a los lugares a visitar. (aprox. 55 €)
- Teleféricos y telesillas
- Equipo personal de senderismo
- Propinas y extras personales.
- [Ampliación de coberturas](#) del seguro de asistencia y anulación (recomendado)
- Cualquier otro concepto no mencionado como incluido.

Itinerario detallado

Día 1

Llegada a Sofía

Llegada a Sofía, asistencia en el aeropuerto y traslado al centro de la ciudad. Alojamiento en hotel.

Día 2

Monte Vitosha – Iglesia de Boyana – Koprivstitsa

Corto traslado (16 km) hacia las faldas de la montaña Vitosha: “el pulmón de la capital”. Visita del monasterio de Dragalevtsi y caminata de 2 h en bosques caducifolios con vistas panorámicas hacia la ciudad. Llegada al pueblo de Boyana, donde está situada la iglesia de frescos de importante valor artístico e histórico (UNESCO). Visita de la iglesia y comida. Traslado a Koprivstitsa (2,30 hrs. aprox.), pequeña ciudad renacentista. Sus casas señoriales y la Iglesia de la Ascensión

dan la sensación de volver atrás en el tiempo. Cena y alojamiento en Hotel familiar. (Caminata: 2 hrs, +100/-300 m).



Día 3

Koprivstitsa – Oreshak

Una caminata agradable de 5 horas nos muestra los secretos de la cadena montañosa Sredna Gora “Bosque del medio” con su pico más alto - Bogdan de 1604 m. Esta montaña es poco visitada por los turistas, ofreciendo senderos escondidos, bosques frondosos y

prados de los que se admira la belleza de la cresta principal de los Balcanes al norte. Comida en picnic. Continuación hacia la región de Troyan, cruzando los Balcanes por el paso montañoso "Beklemeto" (traslado de 2 h aprox.).

Alojamiento en hotel familiar y cena en taberna tradicional.

(Caminata: 5 h, +/-500 m)



Día 4

Monasterio de Troyan - Cascada de Vidima - Veliko Tarnovo

Por la mañana nos dirigimos primero al Monasterio de Troyan, el tercer más importante del país. Después de la visita seguimos a la ciudad de Apriltsi para hacer una bonita caminata hacia los acantilados de la reserva natural Dzhendem del norte, dentro de los límites del Parque Nacional Balcanes Centrales. Atravesamos los preciosos bosques alrededor del lecho del arroyo que da vida al río Vídima, llegando al final a un mirador desde el que se ve la cascada homónima (80m). Comida en picnic. Volvemos por el mismo camino para encontrar el bus y nos trasladamos durante 1.30 h hasta Veliko Tárnovo: la capital del Segundo Reinado Búlgaro. Recorrido por la antigua calle artesanal (Samovodska charshía) y la

fortaleza medieval de Veliko Tárnovo. Alojamiento y cena.

(Caminata: 3:30 h, +/-400 m)



Día 5

Veliko Tarnovo - Bozhentsi – Triavna

Empezamos el día con traslado al pueblo-reserva arquitectónica de Bozhentsi con casas antiguas que datan del período del Renacimiento búlgaro (siglos XVIII-XIX). Daremos una vuelta por el pueblo y emprendemos nuestra caminata agradable hasta la ciudad de Triavna, centro principal de la talla de madera y de la iconografía búlgara. Destacan el conjunto arquitectónico de la plaza principal con una de las primeras escuelas búlgaras, la torre de reloj, la iglesia antigua, las casas de estilo auténtico, una de ellas con remarcables techos de soles en talla de madera. Almuerzo. Visita guiada y tiempo libre en la ciudad. Alojamiento y cena.

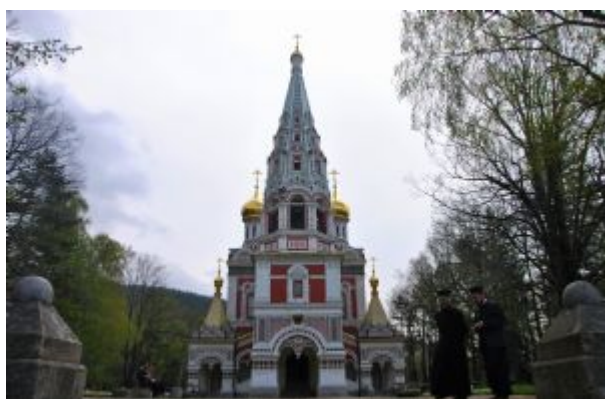
(Caminata: 2:30 hrs, +200/-250 m)



Día 6

Triavna – Shipka - Kazanlak

Traslado en dirección sur, cruzando la cadena de los Balcanes por el paso histórico de Shipka, donde tuvo lugar una de las batallas más decisivas de la guerra Ruso-Turca (1877-1878), guerra de Liberación para los búlgaros. Subimos 1000 escalones para coronar el pico donde los voluntarios búlgaros hicieron una gran hazaña. Bajamos al autobús otra vez y nos trasladamos al pueblo cercano Shipka que guarda una iglesia en estilo ruso impresionante. Almuerzo. Por la tarde visitamos varios de los túmulos tracios (UNESCO) ya que estamos en el Valle de los reyes tracios, conocido también bajo el nombre de "Valle de la rosa búlgara". Los túmulos originales, únicos por su forma de construcción y por sus frescos, se consideran una de las riquezas más significativas de la antigüedad en Bulgaria. Alojamiento en hotel familiar en el pueblo Enina, escondido en las faldas de la montaña. Cena.



Día 7

Kazanlak – Eco senda de Kalofer - Plovdiv

Traslado hacia Kalófer, ciudad renacentista en las cercanías de la cual se encuentran un bonito monasterio y un eco-sendero. Caminata

de 1 hora y media. Comida en picnic. Continuación hasta Plóvdiv: segunda ciudad del país de gran importancia cultural. Visita del casco antiguo de Plóvdiv, punto de encuentro de numerosas culturas: así lo confirman el teatro romano, las murallas de la fortaleza de la época medieval y la arquitectura del periodo del renacimiento (s. XVIII y XIX). Alojamiento en hotel*** en el centro de la ciudad. Cena.
(Caminata: 2 hrs, +/-200 m)



Día 8

Plovdiv – Monasterio de Bachkovo – Trigrad

Por la mañana salimos de Plóvdiv (traslado 40min) para visitar el monasterio de Báchkovo, fundado en el 1083 y situado en los montes Rodopes. Es el segundo más importante del país, en su interior guarda frescos impresionantes de principios de siglo XVII. Después de la visita nos trasladamos al pueblo Zábardo desde donde partimos caminando. Andamos entre bosques preciosos hasta llegar a los Puentes Milagrosos: enormes formaciones rocosas que dan un encanto peculiar a la zona. Comida en picnic. Al final del día nos trasladamos durante unas hasta el pueblo Trígrad, en el corazón de los Rodopes. Alojamiento y cena.
(Caminata: 3 h; +300/-50 m)



Día 9

Garganta de Trigrad – Cueva de Yagodina – Bansco

Corto traslado por la mañana para visitar la garganta de Trigrad, cuyas paredes ascienden en algunos puntos hasta los 220 metros. Aquí se encuentra la cueva “Garganta del diablo”, conocida por sus enormes dimensiones. Desde el acantilado caminaremos durante unas 2 horas 30 minutos para ascender hasta el pueblo musulmán de Yágodina. La cueva que se encuentra cerca a esta población es una de las más hermosas del país por sus formaciones. Comida en picnic. Por la tarde, traslado largo por carretera hasta la ciudad de Bansco, con casas de arquitectura típica, pequeños museos y particular gastronomía local. Alojamiento y cena.

(Caminata: 3 h, +200/-350 m)



Día 10

Monte Pirin – Bansco

Este día tendremos la posibilidad de acercarnos a los relieves alpinos de Pirin. Corto traslado para llegar al punto de partida de nuestra caminata, un refugio a 1950m que lleva el nombre del pico más alto de la montaña: Vijren (2914m). Subimos hasta los circos de los lagos glaciares Bándershki, de los cuales nace el río homónimo y uno de los valles más profundos de esta montaña. Prados alpinos, paisajes rocosos, lagos cristalinos y cielo de alta montaña nos acompañarán durante nuestra caminata por los senderos pétreos, pero cómodos para andar. Comida en picnic. Bajamos al bus y tenemos la tarde libre para explorar alguno de los museos de Bansko o los mercados de artesanía. Cena libre.
(4h, + /-300m)



Día 11

Monasterio de Rila - Sofía

Por la mañana nos trasladamos a la región del Monasterio de Rila, (siglo X, UNESCO), el centro de peregrinaje más importante de Bulgaria y uno de los monasterios ortodoxos más famosos de los Balcanes. El monasterio tiene más de 1000 años de historia y está incluido en la lista de la UNESCO. Primero vamos a hacer una caminata de peregrinaje

pasando por la cueva del ermitaño fundador del monasterio San Juan de Rila. Bajamos por bosques profundos que forman parte de una Reserva Natural. Luego sigue la visita del patio y de la iglesia principal que tiene frescos excepcionales. Comida en restaurante en las cercanías del monasterio. Por la tarde nos trasladamos a la capital y disfrutamos de alguna horita libre para compras.

Alojamiento en hotel. Cena de despedida.

Caminata de 1.50 h, +50/- 200 m)



Día 12

Sofía. Fin de viaje

Visita peatonal del centro histórico de la capital. Marcamos los monumentos de mayor importancia: la catedral San Alejandro Nevski (s.XX) que es la iglesia ortodoxa más grande de Bulgaria, la iglesia de Santa Sofía (s. VI), la rotonda San Jorge (s. IV), la mezquita Banya Bashi Djami (s. XVI), la Sinagoga (s. XX), etc. Dependiendo de los horarios de los vuelos esta visita se puede hacer el primer o el último día. Traslado al aeropuerto y salida en vuelo de regreso.

TUAREG TRAVEL SAFE



Viajamos seguros.

Queremos que disfrutéis viajando y sabemos que en este periodo post-COVID, la seguridad ha pasado a ser prioritaria. Atendiendo a las indicaciones de las autoridades sanitarias, y a informaciones de primera mano de nuestros representantes locales, hemos seleccionado unos pocos destinos "de confianza", en los que hemos implementado unas medidas de seguridad e higiene suplementarias. Son los viajes que llamamos TUAREG TRAVEL SAFE

En los diferentes apartados podéis encontrar un resumen de las medidas que se aplican en este viaje.

Dificultad / condiciones de viaje

Al tratarse de un viaje de senderismo y no de trekking, las caminatas previstas no superan las 4-5 horas de duración. El terreno por donde se anda es montaña media, caminos o pistas bien definidos y sin dificultad. Excepto la eco senda del día 5, que hay algunas pasarelas y escaleras metálicas, tipo "vía ferrata", el resto de caminatas no representan ninguna dificultad técnica. Hay que entender este viaje como una circuito por Bulgaria con caminatas, casi diarias, para poder profundizar en aspectos como naturaleza y zonas rurales.

Se enviarán por escrito todas estas normas a todos los hoteles y transportes que utilizaremos a lo largo del viaje. El trabajo de los guías además de dar buen servicio y explicaciones, será también la de ocuparse que se cumplan dichas normas para la la seguridad de los clientes y de estar atentos si se siguen las reglas de trabajo establecidas entre nuestra agencia y nuestros colaboradores locales.

Alojamientos

Este programa es una ruta por el país de Bulgaria, recorriendo el interior rural, durmiendo en pueblos pequeños y de montaña. Los alojamientos van de acuerdo con la ruta y las poblaciones donde pernoctamos. Excepto Sofía, Plovdiv y Bansco, donde está previsto dormir en hoteles de tres estrellas (sencillos pero bien ubicados).

El resto de noches, es en hoteles rurales y familiares. Alojamientos tipo hostales, donde en ocasiones los servicios son a compartir. En Bulgaria es común que los baños no tengan bañera y la ducha no tenga plato. Aun así, son limpios y correctos. Ver nota referente a las habitaciones individuales.

Hoteles previstos o similares:

SOFIA	Hotel Budapest
KOPRIVSHTITSA	Hotel Hadzhiivanchovata Kashta
VELIKO TARNOVO	Hotel Gurko
TRIAVNA	Hotel Zograff
PLOVDIV	Hotel Dafi
BANSCO	Hotel Martin

Cada uno de los hoteles / casas familiares toma diferentes medidas pero en general todos siguen las medidas comunes impuestas por el Ministerio que son: desinfectantes a la entrada / en la recepción / en el ascensor; desinfectar los espacios comunes a cada hora; las habitaciones se limpian y desinfectan antes de que los clientes se alojen. En los desayunos se respetan las normas de la distancia entre las mesas (1,5 - 2 metros) y si es posible se realizan los desayunos y las comidas al aire libre. También existe la alternativa de entregar a los clientes el desayuno en forma de pic-nic (hay que solicitarlo el día anterior). En este programa se utilizan principalmente pequeños hoteles familiares aislados o pequeños hoteles acogedores en las ciudades.

Compartir Habitación

Los precios publicados corresponden al alojamiento en habitaciones dobles. Puede disponerse de una habitación individual mediante el pago de un suplemento. En caso de viajar solo y desear compartir habitación con otra/s persona/s, puede solicitarse la reserva como "habitación a compartir".

Transporte

Autobús corto o minibús (según tamaño grupo), para los recorridos por carretera y los traslados.

No utilizaremos transportes públicos en este programa y su ocupación será del 50% de su capacidad y se desinfectarán diariamente.

Documentación

Ciudadanos con DNI ó Pasaporte español : DNI o Pasaporte en vigor con una validez mínima de 6 meses.

Es responsabilidad del viajero confirmar esta información con la web del [Ministerio de Asuntos Exteriores](#).

Ciudadanos con pasaporte de otra nacionalidad (no español): Contactar con los respectivos Consulados y/o Embajadas para conocer las formalidades de entrada al país visitado en el viaje.

Situación social y política del país de destino: Viatges Tuareg se remite a los avisos y recomendaciones facilitados por el [Ministerio de Asuntos Exteriores](#) en su página web.

Sanidad

No hay vacunas obligatorias ni recomendaciones sanitarias específicas

Viatges Tuareg puede informar únicamente sobre los requisitos sanitarios obligatorios exigidos por el país de destino, y añadir alguna recomendación en base a experiencias propias. Las recomendaciones sanitarias y profilaxis deben de consultarse con un profesional médico, o dirigirse a los avisos de los organismos sanitarios oficiales

La información oficial sobre precauciones sanitarias y vacunas puede encontrarse en la web del [Ministerio de Sanidad y Consumo](#)

La Generalitat de Catalunya pone a disposición del viajero el teléfono de Sanitat Respon 902 111 444, y la página web [Consells i vacunacions a viatgers internacionals](#) donde encontrar información sobre los centros de vacunación.

Equipo recomendado

- Calzado específico para caminar. Es importante reunir tres cualidades importantes: debe ser sólido/fuerte, sujetar bien el pie y el tobillo y con suela antideslizante. . Zapatillas deportivas o calzado cómodo y sandalias de goma sujetas al tobillo.
- Bolsa blanda de viaje o maleta semi-rígida.
- Pequeña mochila para los efectos personales -day pack- de 20-25 l. en las caminatas de día.
- Ropa de abrigo para las noches en la montaña. (Sistema de las tres capas: Chaqueta corta vientos y forro polar. Calcetines gruesos).
- Equipo de lluvia (chaqueta impermeable).
- Ropa cómoda (camisas transpirables y pantalones de tejidos ligeros y flexibles).
- Bañador, toalla ligera, gafas de sol y gorra o visera.
- Frontal o linterna (con pilas de recambio) y cantimplora.
- Opcional bastones de senderismo (2 por persona)
- Botiquín básico (repelente de insectos, protección solar y labial fuerte, colirio ocular, antitérmico, anti diarreico, antiácido, antibiótico de amplio espectro, antihistamínico - oral y pomada -, analgésico, antiinflamatorio, desinfectante y tiritas).

CONCURSO DE FOTOGRAFIA Y DE VIDEO

Condiciones de participación en http://www.tuaregviatges.es/concurso/concursofotografia_bases.php

Este dossier constituye una oferta de viaje genérica que debe de considerarse como provisional por la antelación a la fecha de salida con la que se publica. En el contrato de viaje que se entrega al efectuar el pago final se detallan los servicios contratados definitivamente.

Las condiciones generales que rigen el viaje se encuentran en el Catálogo Publicitario de Viatges Tuareg y en la página web www.tuareg.com