# China

#### Yunnan con conductor

# Opción de 13, 15 o 18 días.

# Extensión Tibet 6 dias/5 noches



Viaje a Yunnan, con una ruta pre-definida, disponiendo de un vehículo con conductor para el transporte, alojamientos reservados y el apoyo del corresponsal local; el resto es por cuenta del viajero. Se puede elegir entre itinerarios de 13, 15 o 18 días.

Yunnan es la región étnica y geográficamente más diversa del país: cadenas montañosas fronterizas con Tibet, áreas volcánicas, ríos como el Yangtzé o el Mekong y casi la mitad de las minorías étnicas de China.











#### Yunnan

La región de la 'Eterna Primavera'; grandes montañas y extensos valles en las tierras bajas

# Lijiang y Zhongdian

Pequeñas callejuelas empedradas, casas centenarias y pequeños canales que recorren la ciudad

#### **Minorías**

De las 55 minorías étnicas que viven en China, casi la mitad se encuentran en esta provincia

ID: 8491 |20/01/2021



# Fechas de salida

Salidas diarias de Mayo a Noviembre

DIA	RUTA	COMIDAS	ALOJAMIENTOS
1	Llegada a Kunming (1.800 m)	С	Hotel
2	Kunming - Shilin (Bosque de piedra) - Yuanyang	D	Hotel
3	Yuanyang	D	Hotel
4	Yuanyang - Tuanshan - Jianshui	D	Hotel local
5	Jianshui - Kunming	D	Hotel
6	Kunming - Donglianhua - Weishan	D	Guesthouse
7	Weishan - Webaoshan (Montaña Taoista) - Dali (1.975 m) - Xizhou	D	Hotel local
8	Xizhou - Shaxi	D	Hotel local
9	Shaxi - Shibaoshan (Montaña de los tesoros de piedra) - Zhongdian (Shangri-La) (3.200 m)	D	Hotel local
10	Zhongdian	D	Hotel local
11	Zhongdian - Garganta salto del tigre - Shuhe (Lijiang) (2.500 m)	D	Hotel local
12	Lijiang - Baisha - Parque Heilongtang - Shuhe	D	Hotel local
13	Lijiang. Fin de viaje	D	-

COMIDAS: Desayuno D Almuerzo A Cena C

#### Itinerario de 15 días

12	Shuhe - Lijiang - Wumu	D	Guesthouse
13	Wumu - Barco por el río Yangtse - Baoshan - Shitoucheng - Wumu	D	Guesthouse
14	Wumu - P. N. Montaña del Dragon - Baisha - Yuhu - Shuhe	D	Hotel local
15	Lijiang. Fin del viaje	D	-



# Itinerario de 18 días

4	Yuanyang - Jinping	D	Hotel
5	Jinping (mercado los Domingos) - Jianshui	-	Hotel local
6	Lianshui - Kunming	D	Hotel
7	Kunming - Donglianhua - Weishan	D	Guesthouse
8	Weishan - Weibaoshan - Dali (1.975 m) - Xizhou	D	Hotel local
9	Xizhou - Shaxi	D	Hotel local
10	Shaxi - Shibaoshan (Montaña de los tesoros de piedra) - R. N. 3 ríos paralelos - Tacheng (2.020 m)	D	Hotel
11	Tacheng - Cizhong - Deqin (Montaña Meili) (3.600 m)	D	Hotel
12	Deqin - Curva del río Yangtze - Benzilan (Monasterio Dongzhulin) - Zhongdian (Shangri-La) (3.200 m)	D	Hotel local
13	Zhongdian	D	Hotel local
14	Zhongdian - Garganta salto del tigre - Shuhe (Lijiang) (2.500 m)	D	Hotel local
15	Shuhe - Lijiang - Wumu	D	Guesthouse
16	Wumu - Barco por el río Yangtse - Baoshan - Shitoucheng - Wumu	D	Guesthouse
17	Wumu - P. N. Montaña del Dragon - Baisha - Yuhu - Shuhe	D	Hotel local
18	Lijiang. Fin del viaje	D	-

# Extensión a Tibet (6d/5n) en habitación doble (mínimo 6 personas)

1	Lijian - Tsedang (3.400 m)	D	Hotel
2	Tsedang - Samye - Lhasa (3.680 m)	D	Hotel
3	Lhasa. Visitas	D	Hotel
4	Lhasa - Lago Yamdrok - Gyantse - Shigatse (3.845 m)	D	Hotel
5	Shigatse - Lhasa	D	Hotel
6	Lhasa	D	Hotel

COMIDAS: Desayuno D Almuerzo A Cena C



# Precio del viaje

POR PERSONA	
Precio por persona - Itinerario de 13 días (En base a 4 personas)	1.410 €
Precio por persona - Itinerario de 13 días (En base a 2 personas)	1.966 €
Precio por persona - Itinerario de 15 días (En base a 4 personas)	1.600 €
Precio por persona - Itinerario de 15 días (En base a 2 personas)	2.272 €
Precio por persona - Itinerario de 18 días (En base a 4 personas)	2.000 €
Precio por persona - Itinerario de 18 días (En base a 2 personas)	2.815 €
SUPLEMENTOS	
Supl. Habitación Individual - Itinerario 13 días	693 €
Supl. Habitación Individual - Itinerario 15 días	757 €
Supl. Habitación Individual - Itinerario 18 días	1.054 €
Visado y tramitación aprox.	140 €
Extensión Tibet (6 días/5 noches) en habitación doble	973 €

#### Notas salidas y precios

Los precios indicados NO incluyen los vuelos hasta y desde Kunming.

En el momento de la publicación de esta información, pueden encontrarse plazas disponibles (tasas y emisión incluidas) a partir de  $850 \in$ 

A petición del viajero, V. Tuareg puede ocuparse de la gestión de los vuelos; también de la reserva de alojamientos pre o post-viaje

Para el itinerario de 18 días, si se quiere coincidir con el mercado de los domingos en Jiping, la llegada a Kunming tiene que ser en miércoles.

# Grupo mínimo 2 viajeros



#### Servicios incluidos

- Todos los traslados aeropuerto hotel aeropuerto
- Cena de bienvenida la primera noche en Kunming
- Reunión informativa el día de llegada y entrega de documentación y teléfonos de contacto
- Traslados en vehículo privado con conductor local (solamente hablando chino)
- Alojamientos en base a habitación doble estándar y desayuno. Ver apartado "Alojamientos"
- Teléfono móvil físico con asistencia en español 24 hrs
- Agua mineral durante toda la ruta
- Impuestos e IVA, en caso de ser aplicables
- Seguro de asistencia en viaje; <u>ver condiciones de la póliza</u>. Opcionalmente pueden ampliarse las coberturas de gastos de anulación; consulta
- Ext. Tibet: Permisos, traslados, visitas con entradas, guía de habla inglesa, y alojamiento en hoteles con desayuno.

#### **Servicios NO incluidos**

- Vuelos internacionales ciudad de origen Kunming y Lijiang regreso a ciudad de origen en clase turista, con tarifa restringida en cuanto a cambios y cancelaciones
- Visado
- Bebidas y comidas no indicadas como incluidas
- Excursiones y visitas no indicadas. Entradas a los lugares a visitar (calcular de 100 a 130 € dependiendo del itinerario)
- Guía durante la ruta
- Propinas y extras personales
- Tasas de entrada/salida al país o aeropuertos, en caso de existir
- Cualquier otro concepto no mencionado en el apartado de servicios incluidos
- Ampliación de coberturas del seguro de asistencia y anulación (recomendado)



#### Itinerario detallado

#### Día 1

#### Llegada a Kunming (1.800 m)

Llegada a Kunming capital de la provincia de Yunnan y traslado al hotel. Kunming es conocida en China como "La ciudad de la Eterna Primavera" y su situación permite al viajero disfrutar de un clima templado durante todo el año. Llegada y traslado al hotel. Cena de Bienvenida/Reunión informativa en una preciosa casa/restaurante tradicional que perteneció a un importante gobernador de Kunming y en el que podremos degustar especialidades locales que nos sorprenderán. Alojamiento en Kunming.

# Día 2

# Kunming - Shilin (Bosque de piedra) -Yuanyang

Después del desayuno iniciaremos nuestro camino hacia la zona de Yuanyang. En esta pequeña población, situada a 1800m de altura y hogar de las minorías Yi y Hani, se encuentran las terrazas de arroz más bellas y espectaculares del mundo incluidas en la lista de Patrimonio Mundial de la UNESCO desde 2013.

En ruta visitaremos Shilin o Bosque de Piedra. El Bosque de Piedra incluido en la lista de Patrimonio Mundial de la UNESCO en el año es uno de los ejemplos espectaculares de paisaje kárstico y está considerado un fenómeno natural extraordinario y una referencia geológica mundial. Tiempo libre para la visita. Llegada a Yuanyang y alojamiento.

Trayecto en vehículo: 6-7 hrs.



#### Día 3

#### Yuanyang

descubrir los Hoy dedicaremos el día a alrededores de Yuanyang con SUS espectaculares terrazas de arroz y auténticos pueblos que parece se hayan quedado anclados en el pasado, así como sus mercados donde las etnias locales, principalmente Yi y Hani se acercan a comprar sus provisiones para la semana que viene o que venden sus productos en el mercado. El ajetreado mercado es para ser saboreado por su bullicio tradicional y sus colores brillantes y vivos. Alojamiento en Yuanyang.

#### Día 4

#### Yuanyang - Tuanshan - Jianshui

Hoy saldremos hacia el pequeño pueblo de Tuanshan donde pasearemos por sus antiguas calles perfectamente conservadas y disfrutaremos de su magnífica arquitectura tradicional de la época Ming. Visitaremos también el puente de Shuanglong o de los Dos Dragones, construido durante la Dinastía Qing. Este puente está considerado una obra maestra entre los puentes de China.



A continuación seguiremos hasta Jianshui. Desde esta antigua ciudad situada sobre la ruta de la Seda del Sudoeste de China, más conocida por la antigua ruta del té y los caballos, se controlaba a los pasajeros que se dirigían hacia Vietnam, de aquí que se convirtiera en el S.XIII en un centro político y militar muy activo. Hoy, esta pequeña ciudad es como un verdadero museo de arquitectura antigua. Llegada a Jianshui y alojamiento.

Trayecto en vehículo: 4 hrs. aprox



Día 5

#### Jianshui - Kunming

Mañana libre. Aconsejamos visitar la ciudad antigua de Jianshui, su Templo de Confucio, segundo más importante del país con un parque precioso donde durante los meses de junio, julio y agosto florece el loto. Visitaremos también la casa jardín de la Familia Zhu que fueron gobernadores de Jianshui durante la dinastía Qing. Una casa espectacular magníficamente conservada donde cada rincón invita a ser fotografiado.

A la hora acordada iniciaremos nuestro camino de regreso a Kunming. Llegada, traslado al hotel y resto del día libre. Alojamiento en Kunming. Por la noche posibilidad de asistir al maravilloso espectáculo sobre las minorías étnicas "Impresión de Yunnan" dirigido por la famosa artista Yang Liping (actividad opcional).

Trayecto en vehículo: 4 hrs.

#### Día 6

#### Kunming - Donglianhua - Weishan

Hoy saldremos hacia la población de Weishan. En ruta tiempo libre para visitar el pueblo de Donglianhua, habitado principalmente por la etnia musulmana Hui. La mayoría de ellos son descendientes de soldados musulmanes que conquistaron la provincia de Yunnan para los ejércitos mongoles de Kublai Khan en el siglo XII. Donglianhua también fue un importante punto comercial de la Antigua Caravana del Té y los Caballos y más tarde controló grandes partes del comercio de productos a y desde Birmania.

Por la tarde, tiempo libre para visitar la ciudad antigua de Weishan, hogar de las minorías étnicas Yi y Hui, construida hace más de 600 años durante la Dinastía Ming, considerada una de las poblaciones más antiguas del país. Alojamiento en Weishan.

Trayecto en vehículo: 6 hrs. aprox





#### Día 7

Weishan - Webaoshan (Montaña Taoista) - Dali (1.975 m) - Xizhou

Por la mañana nos dirigiremos hasta la montaña de Weibaoshan, considerada una de las catorce montañas taoístas más importantes del país. Tiempo libre para la visita y salida hacia la población de Dali. Llegada y tiempo libre para visita de la ciudad antigua.

A continuación traslado a la pequeña población de Xizhou, también habitada por la étnia Bai y menos turística que Dali. Aquí nos alojaremos en un hotel con encanto ubicado en una preciosa y antigua casa que perteneció a una familia muy importante que comerciaba con te. Alojamiento en Xizhou.

#### Dali

Población situada en un marco natural incomparable, entre las maiestuosas montañas de Cangshan con una altura media de 4000m y el lago Erhai, Dali está principalmente poblado por la minoría Bai que se instaló a orillas del lago hace unos 3.000 años. Esta pequeña y atractiva ciudad se encuentra dentro de murallas que datan de la dinastía Ming y en su mayor parte, la ciudad conserva la arquitectura tradicional de los Bai. Trayecto en vehículo: 1,30 hrs.

#### Día 8

#### Xizhou - Shaxi

Por la mañana tiempo libre para visitar Xizhou donde descubriremos su típica arquitectura, su mercado local y probaremos una de sus especialidades. A continuación salida hacia la población de Shaxi. Llegada y resto del día libre para visitar la ciudad antigua.

#### Shaxi

Situada al sureste del distrito de Jianchuan, esta población fue también un importante pueblo comercial en la antigua ruta del Té y los Caballos durante las Dinastías Qing y Han. Desde los tiempos de la Dinastía Tang, el pueblo de Shaxi ya era un importante centro de comunicaciones entre la provincia china de Sichuan, Yunnan y el Tíbet. En este lugar se realizaban las transacciones de té, azúcar moreno, telas de Yunnan y Sichuan, pieles y otros productos de la región del Tíbet. A pesar de que esta ruta ya no sigue funcionando, la población de Shaxi aún conserva sus calles empedradas y sus casas tradicionales tal y como estaban hace mil años.

Trayecto en vehículo: 2 hrs aprox



#### Día 9

Shaxi - Shibaoshan (Montaña de los tesoros de piedra) - Zhongdian (Shangri-La) (3.200 m)

Continuación de la ruta por carretera hasta Zhongdian (Shangri-La). En ruta visitaremos Shibaoshan o la montaña de los tesoros de piedra. Shibaoshan es un área montañosa situada a 12km de la población de Shaxi conocida por sus esculturas talladas en piedra hace más de 1300 años y que representan la vida del reino de Nanzhao (748-902) y la



influencia en Yunnan del Budismo Mahayana procedente del Tíbet.

La población de Zhongdian se encuentra en un valle rodeado de montañas, a 3200 metros de altura sobre el nivel del mar. Este lugar marca el inicio del mundo tibetano. Es conocida también con el nombre de Shangri-La, tierra donde reina la paz y la serenidad, gracias a la novela de James Hilton "Lost Horizon".

Llegada y traslado al hotel. Alojamiento en Zhongdian.

#### Día 10

#### Zhongdian

Hoy visitaremos el Monasterio Songzanglin, conocido también como el "Pequeño Potala". Este monasterio tibetano es el más grande e importante de la provincia y cuenta con más de 600 monjes y el pueblo tibetano situado al lado del monasterio. Tiempo libre para visitar la ciudad antigua.

Por la tarde visitaremos la Reserva Natural del Lago Napa, una de las praderas más grandes de la zona, con maravillosos paisajes y una gran variedad de animales, caballos, yaks, ovejas, patos salvajes, etc. Alojamiento en Shangri.la



#### Día 11

Zhongdian - Garganta salto del tigre - Shuhe (Lijiang) (2.500 m)

Después del desayuno salida hacia la ciudad antigua de Lijiang. Esta población conserva intacto y en su totalidad el casco antiquo, formado por pequeñas callejuelas empedradas, centenarias casas tradicionales y pequeños canales que recorren la ciudad con el agua pura y helada procedente de la Montaña del Dragón de Jade (5550m) que sirve, con su cima permanentemente cubierta de nieve, de símbolo de la minoría Naxi, los habitantes de Lijiang, Lijiang fue declarada en 1999 Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO.

En ruta visitaremos la impresionante Garganta del Salto del Tigre. Aquí las aguas del río Yangtzé han creado una de las gargantas más profundas del mundo. Se extiende a lo largo de 15 kilómetros, y en algunos puntos sus paredes miden 3900 metros de altura.

Llegada y traslado al hotel con encanto que está situado en la población de Shuhe, más pequeñita y menos turística que Lijiang. Tiempo libre para visitar la ciudad antigua de Shuhe y alojamiento.

#### **Día 12**

Lijiang - Baisha - Parque Heilongtang - Shuhe

Por la mañana visitaremos la ciudad antigua de Lijiang, daremos también una vuelta por su mercado local, uno de los más grandes y variados de la provincia. Por la tarde nos dirigiremos al pueblo de Baisha y al precioso parque de Heilongtan. Alojamiento en Shuhe.





Día 13

#### Lijiang. Fin de viaje

Tiempo libre hasta la hora prevista para el traslado al aeropuerto y regreso. Fin de nuestros servicios.

# ITINERARIO DE 15 DÍAS

#### Día 12

#### Shuhe - Lijiang - Wumu

Por la mañana visitaremos la ciudad antigua de Lijiang, daremos también una vuelta por su mercado local, uno de los más grandes y variados de la provincia.

A continuación nos dirigiremos a Wumu, una población muy antigua y tradicional habitada por la etnia Naxi y con un enclave inmejorable, con vistas al río Yangtzé y su valle y rodeada de montañas. Alejada del turismo, aquí sólo se escucha el sonido de la naturaleza, durante las noches claras se disfruta de sus cielos estrellados. Los habitantes de Wumu aún viven como hace siglos, sus tradiciones se han conservado intactas hasta nuestros días. Llegada y alojamiento.

Trayecto en vehículo: 4 hrs aprox



#### Día 13

# Wumu - Barco por el río Yangtse - Baoshan -Shitoucheng - Wumu

Hoy descenderemos a pie por la montaña hasta la orilla del río Yangtzé donde nos esperará nuestro barquito que nos llevará hasta el pueblo de Piedra de Baoshan. Sólo por esta zona del Yangtzé y como consecuencia de la construcción de una presa kilómetros más adelante se puede navegar con pequeñas barcas, por esta misma razón el río en esta zona adquiere un color verde jade impresionante.

Baoshan, más conocido por el pueblo de piedra, está situado sobre un enorme peñasco dominando el río Yangtzé. Las pequeñas casas se amontonan y las calles tortuosas hacen descubrir al viajero rincones encantadores y apreciar la vida cuotidiana del pueblo. Viniendo de Lijiang, aquí parece que estemos en otra época y otro mundo. Visita a pie, subidas y bajadas. Regreso a Wumu y alojamiento.

Trayecto en vehículo: 3,30 hrs aprox

Trayecto en barca: 40 min.



#### Día 14

Wumu - P. N. Montaña del Dragon - Baisha -Yuhu - Shuhe

Hoy regresamos a Lijiang y lo podemos hacer de dos maneras:

- 1. Tomando el camino que nos lleva a través del Parque Nacional de la Montaña del Dragón de Jade que aprovecharíamos para visitar. Tendríamos que pagar un suplemento de entrada al parque de 30 €/persona. Incluiría la visita a dos zonas, Yak Meadow" o la pradera de los Yak a donde llegaríamos con teleférico y "Blue Moon Valley" o el valle de la luna azul, ambas con paisajes extraordinarios. Eso sí, debemos tener en cuenta que este parque es un destino muy famoso entre el turismo nacional y normalmente hay mucha gente.
- 2. El segundo camino sería el mismo que hicimos a la ida, (aprox. 4 horas de trayecto) y antes de llegar a Shuhe visitaríamos los pueblos de Baisha y Yuhu situados en la base de la Montaña del Dragón de Jade de Baisha. Baisha fue la antigua capital del reino Naxi conocida por el enorme valor artístico de sus frescos y Yuhu es conocido por ser el lugar que escogió el famoso botánico austríaco Josep Rock durante los años que vivió en Lijiang. Josep Rock dio a conocer la cultura Naxi y la flora de las montañas del Dragón de Jade a través de los artículos que enviaba a National Geographic. Alojamiento en Shuhe.

#### **Día 15**

#### Lijiang. Fin del viaje

Tiempo libre hasta la hora prevista para el traslado al aeropuerto y regreso. Fin de nuestros servicios.

# ITINERARIO DE 18 DÍAS

#### Día 4

#### Yuanyang - Jinping

Hoy saldremos hacia la población de Jinping (aprox. 3/4 horas de trayecto) donde cada domingo tiene lugar un gran mercado donde encontraremos una gran variedad de etnias Yao, Hani, Dai, Miao, etc. Jinping en los últimos años ha crecido mucho y de forma desordenada, la población en sí no tiene ningún interés y el alojamiento es muy sencillo y no incluye desayuno pero el mercado es extraordinario por su variedad de etnias, colores, productos. No hay otro igual en la provincia! Llegada y traslado al hotel. Alojamiento en Jinping.

#### Nota:

Para poder coincidir con el mercado de los domingos en Jiping, la llegada a Kunming tiene que ser en Miércoles.

#### Día 5

#### Jinping (mercado los Domingos) - Jianshui

Por la mañana disfrutaremos del mercado y a continuación saldremos hacia la población de Jianshui (aprox. 4 horas de trayecto). Desde esta antigua ciudad situada sobre la ruta de la Seda del Sudoeste de China, más conocida por la antigua ruta del té y los caballos, se controlaba a los pasajeros que se dirigían hacia Vietnam, de aquí que se convirtiera en el S.XIII en un centro político y militar muy activo. Hoy, esta pequeña ciudad es como un verdadero museo de arquitectura antigua, Llegada a Jianshui y alojamiento.





Día 6

#### Jianshui - Kunming

Mañana libre. Aconsejamos visitar la ciudad antigua de Jianshui, su Templo de Confucio, segundo más importante del país con un parque precioso donde durante los meses de julio agosto florece loto. junio, У Visitaremos también la casa jardín de la Familia Zhu que fueron gobernadores de Jianshui durante la dinastía Qing. Una casa magníficamente espectacular conservada donde cada rincón invita a ser fotografiado.

A la hora acordada iniciaremos nuestro camino de regreso a Kunming (aprox. 4 horas de trayecto), Llegada, traslado al hotel y resto del día libre. Alojamiento en Kunming.

Por la noche posibilidad de asistir al maravilloso espectáculo sobre las minorías étnicas "Impresión de Yunnan" dirigido por la famosa artista Yang Liping (actividad opcional)

#### Día 7

#### Kunming - Donglianhua - Weishan

Hoy saldremos hacia la población de Weishan (aprox. 6 horas de trayecto), En ruta tiempo libre para visitar el pueblo de Donglianhua, habitado principalmente por la etnia musulmana Hui. La mayoría de ellos son descendientes de soldados musulmanes que

conquistaron la provincia de Yunnan para los ejércitos mongoles de Kublai Khan en el siglo XII. Donglianhua también fue un importante punto comercial de la Antigua Caravana del Té y los Caballos y más tarde controló grandes partes del comercio de productos a y desde Birmania.

Por la tarde, tiempo libre para visitar la ciudad antigua de Weishan, hogar de las minorías étnicas Yi y Hui, construida hace más de 600 años durante la Dinastía Ming, considerada una de las poblaciones más antiguas del país. Alojamiento en Weishan.

#### Día 8

# Weishan - Weibaoshan - Dali (1.975 m) - Xizhou

Por la mañana nos dirigiremos hasta montaña de Weibaoshan, considerada una de montañas taoístas las catorce importantes del país. Tiempo libre para visita. A continuación salida hacia la población de Dali (aprox. 1 hora y media de trayecto). Dali, población situada en un marco natural incomparable, entre las majestuosas montañas de Cangshan con una altura media de 4000m y el lago Erhai, Dali está principalmente poblado por la minoría Bai que se instaló a orillas del lago hace unos 3.000 años. Esta pequeña y atractiva ciudad se encuentra dentro de murallas que datan de la dinastía Ming y en su mayor parte, la ciudad conserva la arquitectura tradicional de los Bai. Llegada y tiempo libre para visita de la ciudad antigua.

A continuación traslado a la pequeña población de Xizhou, también habitada por la étnia Bai y menos turística que Dali. Aquí nos alojaremos en un hotel con encanto ubicado en una preciosa y antigua casa que perteneció a una familia muy importante que comerciaba con te. Alojamiento en Xizhou.





Día 9

#### Xizhou - Shaxi

Por la mañana tiempo libre para visitar Xizhou donde descubriremos su típica arquitectura, su mercado local y probaremos una de sus especialidades. A continuación salida hacia la población de Shaxi (aprox. 2 horas).

Llegada a Shaxi y resto del día libre para visitar la ciudad antigua. Situada al sureste del distrito de Jianchuan, esta población fue también un importante pueblo comercial en la antiqua ruta del Té y los Caballos durante las Dinastías Qing y Han. Desde los tiempos de la Dinastía Tang, el pueblo de Shaxi ya era un importante centro de comunicaciones entre la provincia china de Sichuan, Yunnan y el Tíbet. En este lugar se realizaban las transacciones de té, azúcar moreno, telas de Yunnan y Sichuan, pieles y otros productos de la región del Tíbet. A pesar de que esta ruta ya no sique funcionando, la población de Shaxi aún conserva sus calles empedradas y sus casas tradicionales tal y como estaban hace mil años. Alojamiento en Shaxi.



Día 10

Shaxi - Shibaoshan (Montaña de los tesoros de piedra) - R. N. 3 ríos paralelos - Tacheng (2.020 m)

Hoy entramos en la Reserva Natural de los Tres Ríos Paralelos, declarada Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO en 2003. Situada en la parte montañosa del noroeste de la provincia de Yunnan, está compuesto por ocho grupos de zonas protegidas que se hallan dentro del mismo parque. Con una superficie de 1,7 millones de hectáreas, abarca tramos del curso superior de los tres grandes y legendarios ríos de Asia: el Yangtzé, el Mekong y el Nujiang que nacen en la meseta de Qinghai-Tibet y fluyen uno junto a otro de norte a sur a lo largo de más de 170 kilómetros, sorteando gargantas de hasta 3.000 metros de profundidad y flanqueados por picos de más de 6.000 metros de altura, coronados por nieves perpetuas. La distancia que media entre los ríos Yangtzé y Mekong es de 66,3 kilómetros, mientras que la que separa los ríos Mekong y Nujiang es de sólo 18,6 kilómetros.

En ruta visitaremos Shibaoshan o la montaña de los tesoros de piedra. Shibaoshan es un área montañosa situada a 12km de la población de Shaxi conocida por sus esculturas talladas en piedra hace más de 1300 años y que representan la vida del reino de Nanzhao



(748-902) y la influencia en Yunnan del Budismo Mahayana procedente del Tíbet.

Seguimos camino hacia la población de Tacheng (aprox. 6 horas de trayecto). Llegada y traslado al hotel. Tacheng está habitada por una comunidad de agricultores de las etnias Tibetana y Lisu. Con un clima templado durante todo el año, abundan los cultivos de frutas y frutos secos. Los campos de trigo y las viñas rodean las bonitas terrazas de arroz. Tacheng es también hogar del encantador mono dorado de Yunnan o Rhinopithecus Biteti que se encuentra en peligro de extinción. Alojamiento en Tacheng.

### Día 11

Tacheng - Cizhong - Deqin (Montaña Meili) (3.600 m)

Por la mañana temprano visitaremos el Parque Nacional de los Monos Dorados. A continuación seguiremos nuestra ruta hacia Cizhong, pequeña población situada a orillas del Mekong habitada por una comunidad tibetana católica que asiste a misa los domingos en la preciosa iglesia construida en el s. XIX por misioneros franceses que también enseñaron a esta comunidad a producir vino por eso el pueblo está rodeado de viñas regadas por las aguas del Mekong. Visita de la iglesia.

Continuación hasta Deqin donde encontramos la impresionante montaña de Meili o Kawagarbo que es una de las 14 montañas sagradas del budismo tibetano. Con más de 20 picos, 6 de los cuales superan los 6000m de altitud, cada año recibe más de 20.000 peregrinos. Llegada y traslado al hotel desde donde tendremos unas vistas impresionantes de la majestuosa montaña. Alojamiento en Meili.

#### Día 12

Deqin - Curva del río Yangtze - Benzilan (Monasterio Dongzhulin) - Zhongdian (Shangri-La) (3.200 m)

Continuación de la ruta por carretera hasta Zhongdian (Shangri-La). Haremos una parada en ruta para disfrutar del impresionante paisaje que forma el río Yangtzé en una de sus famosos meandros. Visitaremos también el monasterio Dongzhulin, muy popular entre los tibetanos locales, construido en 1667. Este monasterio alberga cada año la ceremonia de la Danza de las Máscaras o Gedong Festival que atraen a miles de seguidores.

La población de Shangri.la se encuentra en un valle rodeado de montañas, a 3200 metros de altura sobre el nivel del mar. Este lugar marca el inicio del mundo tibetano. Conocida también con el nombre de Shangri-La, tierra donde reina la paz y la serenidad, gracias a la novela de James Hilton "Lost Horizon". Llegada y traslado al hotel. Alojamiento en Zhongdian.

#### Día 13

#### Zhongdian

Hoy visitaremos el Monasterio Songzanglin, conocido también como el "Pequeño Potala". Este monasterio tibetano es el más grande e importante de la provincia y cuenta con más de 600 monjes y el pueblo tibetano situado al lado del monasterio. Tiempo libre para visitar la ciudad antigua.

Por la tarde visitaremos la Reserva Natural del Lago Napa, una de las praderas más grandes de la zona, con maravillosos paisajes y una gran variedad de animales, caballos, yaks, ovejas, patos salvajes, etc. Alojamiento en Shangri.la





#### Día 14

# Zhongdian - Garganta salto del tigre - Shuhe (Lijiang) (2.500 m)

Después del desayuno salida hacia la ciudad antigua de Lijiang. Esta población conserva intacto y en su totalidad el casco antiguo, formado por pequeñas callejuelas empedradas, centenarias casas tradicionales y pequeños canales que recorren la ciudad con el agua pura y helada procedente de la Montaña del Dragón de Jade (5550m) que sirve, con su cima permanentemente cubierta de nieve, de símbolo de la minoría Naxi, los habitantes de Lijiang. Lijiang fue declarada en 1999 Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO.

En ruta visitaremos la impresionante Garganta del Salto del Tigre. Aquí las aguas del río Yangtzé han creado una de las gargantas más profundas del mundo. Se extiende a lo largo de 15 kilómetros, y en algunos puntos sus paredes miden 3900 metros de altura.

Llegada y traslado al hotel con encanto que está situado en la población de Shuhe, más pequeñita y menos turística que Lijiang. Tiempo libre para visitar la ciudad antigua de Shuhe y alojamiento.

#### **Día 15**

#### Shuhe - Lijiang - Wumu

Por la mañana visitaremos la ciudad antigua de Lijiang, daremos también una vuelta por su mercado local, uno de los más grandes y variados de la provincia.

A continuación nos dirigiremos a la población de Wumu (aprox. 4 horas de trayecto), Wumu es una población muy antigua y tradicional habitada por la etnia Naxi y con un enclave inmejorable, con vistas al río Yangtzé y su valle y rodeada de montañas. Alejada del turismo, aquí sólo se escucha el sonido de la naturaleza, durante las noches claras se disfruta de sus cielos estrellados. Los habitantes de Wumu aún viven como hace siglos, sus tradiciones se han conservado intactas hasta nuestros días. Llegada y alojamiento.

#### **Día 16**

# Wumu - Barco por el río Yangtse - Baoshan -Shitoucheng - Wumu

Hoy descenderemos a pie por la montaña hasta la orilla del río Yangtzé (aprox. 1 hora y media) donde nos esperará nuestro barquito que nos llevará hasta el pueblo de Piedra de Baoshan (recorrido en barco aprox. 40min). Sólo por esta zona del Yangtzé y como consecuencia de la construcción de una presa kilómetros más adelante se puede navegar con pequeñas barcas, por esta misma razón el río en esta zona adquiere un color verde jade impresionante!

Baoshan, más conocido por el pueblo de piedra, está situado sobre un enorme peñasco dominando el río Yangtzé. Las pequeñas casas se amontonan y las calles tortuosas hacen descubrir al viajero rincones encantadores y apreciar la vida cuotidiana del pueblo.



Viniendo de Lijiang, aquí parece que estemos en otra época y otro mundo. Visita a pie, subidas y bajadas. Regreso a Wumu por Carretera (aprox. 2 horas). Alojamiento en Wumu.

#### Día 17

Wumu - P. N. Montaña del Dragon - Baisha -Yuhu - Shuhe

Hoy regresamos a Lijiang y lo podemos hacer de dos maneras:

- 1. Tomando el camino que nos lleva a través del Parque Nacional de la Montaña del Dragón de Jade que aprovecharíamos para visitar, Tendríamos que pagar un suplemento de entrada al parque de 30 euros/persona. Incluiría la visita a dos zonas, Yak Meadow" o la pradera de los Yak a donde llegaríamos con teleférico y "Blue Moon Valley" o el valle de la luna azul, ambas con paisajes extraordinarios. Eso sí! tenemos que tener en cuenta que este parque es un destino muy famoso entre el turismo nacional y normalmente hay mucha gente.
- 2. El segundo camino sería el mismo que hicimos a la ida, (aprox. 4 horas de trayecto) y antes de llegar a Shuhe visitaríamos los pueblos de Baisha y Yuhu situados en la base de la Montaña del Dragón de Jade de Baisha. Baisha fue la antigua capital del reino Naxi conocida por el enorme valor artístico de sus frescos y Yuhu es conocido por ser el lugar que escogió el famoso botánico austríaco Josep Rock durante los años que vivió en Lijiang. Josep Rock dio a conocer la cultura Naxi y la flora de las montañas del Dragón de Jade a través de los artículos que enviaba a National Geographic.

Alojamiento en Shuhe.



**Día 18** 

Lijiang. Fin del viaje

Tiempo libre hasta la hora prevista para el traslado al aeropuerto y regreso. Fin de nuestros servicios.

# EXTENSIÓN A TIBET (6D/5N) EN HABITACIÓN DOBLE (MÍNIMO 6 PERSONAS)

Día 1

Lijiang - Tsedang (3.400 m)

A la hora acordada traslado al aeropuerto para coger nuestro vuelo hacia Lhasa (NO incluido). Llegada y traslado a la población de Tsedang, ubicada en el valle de Yarlung y considerada "la cuna de la civilización tibetana".

Resto del día libre para aclimatarse a la altura. Alojamiento en Tsedang.





Día 2

#### Tsedang - Samye - Lhasa (3.680 m)

Por la mañana visitaremos el Palacio fortificado de Yongbulakhang y el monasterio de Trundruk. A continuación conduciremos siguiendo el río Yarlung (Brahmaputra) hasta el Monasterio de Samye construido en el s. VII con tres estilos arquitectónicos bien diferentes (Tibetano, Chino e Indú).

Salida hacia Lhasa, llegada y traslado al hotel. Alojamiento en Lhasa.



Día 3

#### Lhasa: visitas

Después del desayuno visitaremos el increíble Palacio del Potala, el Monasterio de Sera, el antiguo barrio de Barkhor y el templo de Jokhang, considerado como "el alma del budismo", el más sagrado e importante para los tibetanos. Caminaremos con los peregrinos

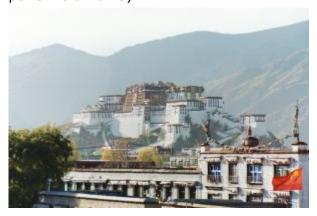
siguiendo el camino de circunvalación o "Kora" que rodea el templo.
Alojamiento en Lhasa

#### Palacio de Potala

Es el palacio más grande del mundo transformado hoy en un museo. Fue la residencia del 5º Dalái Lama desde 1649 y también la de todos sus sucesores hasta el exilio del 14º Dalái Lama en 1959. A medida que vamos ascendiendo hasta su puerta principal, tenemos una vista espectacular de la ciudad de Lhasa. Después de explorar sus numerosas e interesantes estancias, conoceremos un poco más sobre la cultura, tradición e historia tibetana.

#### Monasterio de Sera

La principal atracción de este monasterio es presenciar los grupos de monjes realizar sus debates filosóficos en el patio situado detrás del templo principal. Cada día excepto los domingos, cientos de monjes con sus ropas color azafrán se reúnen en pequeños grupos y ponen en práctica sus conocimientos sobre la filosofía budista. Sera es uno de los tres monasterios más importantes de la Escuela Gelup o del Sombrero Amarillo (la encabezada por el Dalái Lama).



Día 4

Lhasa - Lago Yamdrok - Gyantse - Shigatse (3.845 m)



Hoy nos dirigimos hacia la población de Gyantsé siquiendo las antiquas rutas comerciales de Nepal e India. Cogeremos el camino serpenteante hasta el paso de montaña de Gampa La de 4794m de altitud desde donde ya tendremos una vista maravillosa del Lago Yamdrok (4447m), uno de los cuatro grandes lagos sagrados, de aguas turquesas y rodeado de picos nevados. A continuación pasaremos por el paso de montaña de Karo La a 5159m donde podremos disfrutar de un precioso glaciar que se desliza sobre las laderas de la montaña Nyenchen Khangsa.

Gyantse considerada históricamente como la tercera población de Tibet y dominada por el Dzong, una fortificación desde donde se divisa todo el valle, es sin duda la única población que actualmente conserva su carácter tibetano con su espléndido Kumbun, la mayor estupa de la provincia (32 m), situada en el Monasterio Pelkor Chode. Visita, continuación a Shigatse y alojamiento.



#### Día 5

#### Shigatse - Lhasa

Hoy visitaremos Shigatse, la segunda población más importante de Tíbet, que fue capital de la región de Tsang y sede tradicional del Panchen Lama. Visitaremos el monasterio de Tashilhunpo la fundación del cual se remonta al s. XV. Acompañaremos a los peregrinos tibetanos realizando el Kora alrededor del monasterio y visitaremos el mercado local.

A continuación regreso a Lhasa.

Resto del día libre.

Alojamiento en Lhasa.

#### Día 6

#### Lhasa

A la hora acordada traslado al aeropuerto y fin de los servicios

#### **Notas Itinerario**

Dependiendo de las condiciones climatológicas, las visitas y excursiones pueden modificarse o cambiar de orden.



# **Alojamientos**





En esta ruta hay diferencias de categoría de los hoteles.

En Kunming nos alojaremos en un hotel de 4 \* muy bien situado. En las ciudades menores, los establecimientos elegidos son hoteles pequeños con encanto y en las poblaciones pequeñas, pernoctaremos en hoteles locales sencillos, alguno básico por no haber otra opción.

#### Hoteles previstos o similares - Itinerario de 13 días

KUNMING: Grand Park Hotel

YUANYANG: Oness Resort - Hotel recientemente inaugurado a pie de las terrazas de arroz o The

Twelve Manor Terraces - Hotel con encanto

JIANSHUI: Zhuyexuan International Inn - Hotel con encanto

WEISHAN: Weishan Laoguan - Guesthouse encantadora situado en la misma ciudad antigua

XIZHOU (Dali): Linden Center Boutique Hotel o Sky Valley Heritage Boutique Hotel - Hoteles con encanto, de

arquitectura local etnia Bai

SHAXI: <u>Aoding Courtyard</u> o <u>Landscape Hotel</u> - *Hoteles rurales con encanto* ZHONGDIAN: <u>Songtsam Hotel</u> - *hotel con encanto, de estilo tibetano* 

SHUHE (Lijiang): The Bivou - Hotel boutique con encanto

#### Itinerario de 15 días

WUMU: Wumu Huahuasei Lodge - Encantadora Guesthouse con vistas al río Yangtzé o Hidden Place Hotel Baoshan - Hotel con vistas al río Yangtzé

#### Itinerario de 18 días

JINPING: Yunhao Hotel (Hotel muy sencillo, el mejor de la población y NO incluye desayuno)

TACHENG: <u>Songtsam Hotel</u> - *Hotel con encanto* DEQIN: <u>Songtsam Hotel</u> - *Hotel con encanto* 

#### Compartir Habitación

Habitación triple: Pocos hoteles disponen de habitaciones triples. Suelen facilitar una doble a la que se añade una cama suplementaria, quedando limitados el espacio libre y el confort. Conviene tenerlo en cuenta antes de solicitar la reserva de una habitación de esa capacidad (caso de que viajen tres personas juntas) o de solicitar la inscripción como "habitación a compartir".

#### Recepción a la llegada:

En Kunming, a la llegada se hará una cena de bienvenida/reunión informativa con un coordinador de habla hispana, para explicar los detalles del viaje (que y como visitar, donde y que es mejor comer, como pedir algo, ....), dar las indicaciones necesarias y responder a todas las consultas.



Además, se entregará la documentación siguiente:

Lista con los 40 platos chinos más habituales, escrita en chino, con la traducción correspondiente para facilitar el pedir los platos en los restaurantes.

Mapas locales.

Teléfono móvil a través el cual pueden contactar durante el viaje, las 24 horas del día y ser atendidos en castellano para resolver cualquier incidencia que pueda surgir.

#### Historia de los Hoteles Songtsam

En 1.999 Baima Dorjee viajó a Shangri.la para realizar un documental de TV sobre su ciudad natal. Con este viaje comprendió que esta zona se estaba convirtiendo en un destino turístico, pero carecía de hoteles confortables. Entonces Baima decidió convertir su casa familiar, situada a los pies del imponente Monasterio de Songzanlin, en una pequeña casa de invitados. La reforma duró casi dos años; se utilizaron métodos de construcción tibetanos tradicionales y se contrató a los artesanos locales. En octubre de 2001, el Songtsam Shangri-la abrió sus puertas. Su éxito, le llevó a abrir otros cuatro alojamientos/lodge (Benzilan, Deqin, Cizhong, y Tacheng) llevando la comodidad y el estilo a estas hermosas y remotas áreas. Todos los hoteles Songtsam están situados en pueblos encantadores con maravillosas vistas, y con un servicio bueno y personalizado. (www.songtsam.com)

#### **Transporte**





Transporte privado durante todo el recorrido con conductor con larga experiencia, de total confianza y buen conocedor de toda la ruta.

Los conductores hablan solamente en chino. NO hablan ni inglés ni castellano, pero están acostumbrados a hacerse entender y son buenos profesionales, siempre dispuestos a ayudar.

# Dificultad / condiciones de viaje

El viaje no tiene ninguna dificultad especial.

En función de la época en que se viaje, hay que prever ropa de abrigo, ya que a partir de ciertas alturas, a primera hora del día y por la noche, pueden caer las temperaturas.



# **Etapas especiales**





#### Las terrazas de arroz de Yunayang

Son una de las más espectaculares creaciones humanas en el sur de China, pues a lo largo de siglos de continuo cuidado y trabajo del arroz, la minoría Hani ha ido modificando las laderas de las montañas entre las que se encuentran sus aldeas para permitir el cultivo del arroz, que necesita superficies planas, dando lugar a un sorprendente paisaje que a nadie deja indiferente.

Desde diferentes plataformas o miradores que nos encontraremos, podremos deleitarnos con un magnífico paisaje que bien parece un gigantesco cuadro de museo con diferentes tonalidades y matices.

#### La Garganta del Salto del Tigre

El río Yangtsé, en su camino desde el Himalaya hasta el Delta del Mekong, pasa a lo largo de 16 kilómetros entre dos montañas de casi 6.000 m lo que le convierte en el cañón del río más profundo del mundo y uno de los atractivos principales de la visita a la región de Yunnan. La parte más estrecha de la garganta es sólo de 30 m.

Según cuenta la leyenda, La Garganta del Salto del Tigre, recibe este peculiar nombre porque un tigre escapó de un cazador saltando el cañón en su punto más estrecho.

#### **Documentación**

Ciudadanos con pasaporte español: Pasaporte en vigor con una validez mínima de 6 meses posteriores a la fecha de entrada en el país de destino y visado de entrada.

#### Visado:

De acuerdo con las leyes y los reglamentos pertinentes de China, desde el día 20 de diciembre del 2019, la Embajada de la República Popular China en España y el Consulado General de la República Popular China en Barcelona o Madrid solicitarán las huellas dactilares de los diez dedos de todos los solicitantes de visado chino.



Las huellas dactilares deberán obtenerse de forma presencial en los Centros de solicitud de visados de Barcelona o Madrid (los residentes en otros lugares deberán desplazarse obligatoriamente).

En el mismo centro se tendrá que abonar las tasas / el importe del visado (130 € aprox.)

Para consultar quienes quedan exentos de dejar huellas dactilares: Consulta

La tramitación del visado de China es personal e intransferible, lo que impide que Viajes Tuareg pueda gestionar dicho trámite.

#### Para la tramitación será necesario llevar al consulado:

- 1. Carta de invitación de entrada a China, listado de los hoteles, vuelos y seguro de viaje que les será facilitado por Viajes Tuareg.
- 2. Pasaporte original, 2 fotografías en color de tamaño carnet, iguales entre ellas y lo más parecidas posible a la fotografía del pasaporte (las fotografías de carnet debe ser con fondo blanco, ropa de color, de frente, sin sonreír, cabeza descubierta, han de verse las orejas, no llevar gafas y no llevar pendientes).
- 3. Formulario de solicitud de visado debidamente rellenado.
- 4. Menores de edad: además de los requisitos mencionados, también se requiere una fotocopia del libro de familia y una autorización firmada por ambos padres; si uno de los dos no puede, se debe indicar el motivo.

Es responsabilidad del viajero confirmar esta información en la web del MAE Ministerio de Asuntos Exteriores Ciudadanos con pasaporte de otra nacionalidad (no español): Contactar con los respectivos Consulados y/o Embajadas para conocer las formalidades de entrada que se exigen.

Situación social y política del país de destino: Viatges Tuareg se remite a los avisos y recomendaciones facilitados por el Ministerio de Asuntos Exteriores en su página web.

#### Sanidad

No hay vacunas obligatorias ni recomendaciones sanitarias específicas.

Viatges Tuareg puede informar únicamente sobre los requisitos sanitarios obligatorios exigidos por el país de destino, y añadir alguna recomendación en base a experiencias propias. Las recomendaciones sanitarias y profilaxis deben de consultarse con un profesional médico, o dirigirse a los avisos de los organismos sanitarios oficiales

La información oficial sobre precauciones sanitarias y vacunas puede encontrarse en la web del Ministerio de Sanidad y Consumo

La Generalitat de Catalunya pone a disposición del viajero el teléfono de Sanitat Respon 902 111 444, y la página web <u>Consells i vacunacions a viatgers internacionals</u> donde encontrar información sobre los centros de vacunación.

# Clima, corriente eléctrica y propinas

#### El clima en Yunnan

La región de Yunnan se encuentra en una latitud bastante baja y gracias a la presencia de las montañas del norte que lo protegen de los vientos provenientes del norte y la influencia del Océano, tiene uno de los climas más suaves de China.

Las mesetas de Yunnan (oscilan entre 1.500 y 2.500 m), el clima se caracteriza por inviernos cortos y fríos, con días templados y noches frescas y veranos largos, calurosos y húmedos, pero más fríos que en las llanuras.



Kunming, ubicada a 1.890 m, es conocida como la "ciudad de la Eterna Primavera" debido a su clima suave durante todo el año.

En las zonas montañosas, la nieve es común entre noviembre y marzo. La ciudad de Shangri-La (3.000 m), a veces es inalcanzable por carretera en esta época del año.

En el extremo sur, el clima se vuelve subtropical con temperaturas más altas y lluvias más abundantes. En esta zona del país los veranos son calurosos, húmedos y lluviosos. En la zona subtropical de Yunnan, las temperaturas diurnas se mantienen cálidas durante todo el año. Gracias a su clima suave, se puede visitar Yunnan en cualquier época del año Los mejores meses para un viaje a Yunnan, sin embargo, son los meses de primavera y otoño. Estos son, de hecho, los meses con menos lluvia y con mayores posibilidades de tener días soleados. Información sobre el clima

#### Corriente eléctrica

En China el voltaje común es 220 V. La frecuencia es 50 Hz. Las clavijas y enchufes son del tipo A/I/G.

Información sobre enchufes y corriente eléctrica

#### Moneda y propinas

Las propinas son una costumbre en el país.

Pueden ofrecerse a los guías o chóferes y a quien preste un servicio, siempre a discreción del cliente y en función de la satisfacción de los servicios prestados, éstas serán siempre bienvenidas y apreciadas.

Información sobre la moneda

#### Horario:

Información sobre zona horaria

#### **CONCURSO DE FOTOGRAFIA Y DE VIDEO**

Condiciones de participación en http://www.tuaregviatges.es/concurso/concursofotografía\_bases.php

Este dossier constituye una oferta de viaje genérica que debe de considerarse como provisional por la antelación a la fecha de salida con la que se publica. En el contrato de viaje que se entrega al efectuar el pago final se detallan los servicios contratados definitivamente.

Las condiciones generales que rigen el viaje se encuentran en el Catálogo Publicitario de Viatges Tuareg y en la página web www.tuareg.com