

China

Yunnan y Sichuan. La ruta del té y los caballos. Extensión Tibet

Salidas con guía de habla hispana 2021



Esta ruta nos llevará a conocer de la mano de un guía experto de habla hispana, las regiones de Yunnan y Sichuan, donde conviven la mitad de las etnias de todo el país. Áreas volcánicas, lagos, aguas termales, cascadas y cuevas de piedra caliza nos acercarán a la ya olvidada "ruta del té y los caballos". Un camino legendario que durante miles de años permitió el intercambio del té de Yunnan y Sichuan por los caballos del Tíbet.



Yunnan y Sichuan

Situadas al oeste de China encontraremos la mitad de las minorías étnicas que viven en todo el país

Shangri-La

Al pie del Himalaya y rodeado de montañas encontramos el paraíso perdido

Ruta del té y los caballos

Ruta legendaria que durante miles de años permitió el intercambio del té por los caballos del Tíbet

ID: 8492 | 20/01/20214

Fechas de salida

11 abril, 9 mayo, 13 junio, 11 julio, 8 agosto, 12 septiembre, 10 octubre 2021

DIA	RUTA	COMIDAS	ALOJAMIENTOS
1	Llegada a Kunming (1.800 m)	C	Hotel
2	Kunming - Dali - Xizhou	D	Hotel Local
3	Xizhou - Zhoucheng - Shibaoshan (Montaña de los tesoros de piedra) - Shaxi (2.050 m)	D	Hotel Local
4	Shaxi - Garganta del Salto del Tigre - Shangri-La (3.200 m)	D	Hotel Local
5	Shangri-La	D	Hotel Local
6	Shangri-La - Xiangcheng (Pueblo de Ranwu) (2.900 m)	D	Guesthouse
7	Xiangcheng - Daocheng - P. N. Yading (3.600 m)	D	Hotel
8	Parque Nacional Yading	D	Hotel
9	P. N. Yading - Litiang (3.954 m) - Xinduqiao (3.000 m)	D	Hotel Local
10	Xinduqiao - Tagong - Danba (1.900 m)	D	Hotel
11	Danba y alrededores	D	Hotel
12	Danba - Four Maiden's Mountain - Chengdu	D	Hotel
13	Chengdu - Centro de desarrollo Osos Panda. Regreso	D	-

Extensión Tibet

13	Chengdu - Centro de desarrollo Osos Panda - Chengdu	D	Hotel
14	Chengdu. Vuelo a Lhasa (3.680 m) - Tsedang	D	Hotel
15	Tsedang (3.400 m) - Samye - Lhasa	D	Hotel
16	Lhasa (visitas)	D	Hotel
17	Lhasa - Lago Yamdrok - Gyantse - Shigatse (3.845 m)	D	Hotel
18	Shigatse - Lhasa	D	Hotel
19	Lhasa. Regreso	D	-

COMIDAS: Desayuno **D** Almuerzo **A** Cena **C**

Precio del viaje

POR PERSONA	
Por persona en base a grupo de 14 personas	1.830 €
Por persona en base a grupo de 12 personas	1.914 €
Por persona en base a grupo de 10 personas	2.026 €
Por persona en base a grupo de 8 personas	2.185 €
SUPLEMENTOS	
Supl. Habitación Individual	906 €
Visado y tramitación	140 €
Extensión Tibet (mín: 6 personas)	973 €
Supl. Habitación Individual - Ext. Tibet	342 €

Notas salidas y precios

Los precios indicados **NO** incluyen los vuelos hasta Kunming y desde Chengdu.

En el momento de esta publicación, hay plazas disponibles a un precio final (tasas y emisión incluidas) aproximado de 850 €
A petición del viajero, V.Tuareg puede ocuparse de la gestión de los vuelos y de la reserva de alojamientos pre o post-viaje.
Extensión Tibet, consultar suplementos en base a 2 o 4 personas

Grupo mínimo 8 viajeros

Servicios incluidos

- Todos los traslados según itinerario
- Transporte por tierra en vehículo privado con aire acondicionado durante todo el recorrido.
- Cena de bienvenida en Kunming y comidas según detalle del itinerario
- Alojamiento en hoteles en base a habitación doble estándar (hoteles con encanto y hoteles locales en Dali, Shaxi, Lijiang, Zhongdian, Damba y Xinduqiao)
- Guía de habla hispana experto en la región durante todo el recorrido
- Visitas y excursiones detalladas en el itinerario con entrada incluida
- Agua mineral durante todo el recorrido
- Impuestos e IVA, en caso de ser aplicables
- Seguro de asistencia en viaje; [ver condiciones de la póliza](#). Opcionalmente pueden ampliarse las coberturas de gastos de anulación; consulta
- *Extensión Tibet*: Guía local de habla inglesa, permisos de entrada, transporte, alojamiento, comidas y visitas según detalle del itinerario

Servicios NO incluidos

- Vuelos internacionales ciudad de origen - Kunming y Chengdu - regreso a ciudad de origen en clase turista, con tarifa restringida en cuanto a cambios y cancelaciones
- Bebidas. Comidas no indicadas como incluidas
- Visado y tramitación.
- Propinas y extras personales
- Cualquier otro concepto no mencionado en el apartado de servicios incluidos
- Vuelos internos para la extensión al Tibet
- [Ampliación de coberturas](#) del seguro de asistencia y anulación (recomendado)

Itinerario detallado

Día 1

Llegada a Kunming (1.800 m)

Llegada a Kunming capital de la provincia de Yunnan y traslado al hotel. Kunming es conocida en China como "La ciudad de la Eterna Primavera" y su situación permite al viajero disfrutar de un clima templado durante todo el año. Cena de bienvenida en una casa tradicional que perteneció a un importante gobernador de Kunming y donde podremos degustar especialidades locales que nos sorprenderán.

Alojamiento en Kunming.



Día 2

Kunming - Dali - Xizhou

Hoy saldremos hacia la población de Dali. Llegada y visita de la ciudad antigua. A continuación traslado a la pequeña población de Xizhou, también habitada por la étnia Bai y menos turística que Dali. Aquí nos alojaremos en un hotel con encanto ubicado en una preciosa y antigua casa que perteneció a una familia muy importante que comerciaba con te. Alojamiento en Xizhou.

Dali

Población situada en un marco natural incomparable, entre las majestuosas montañas de Cangshan con una altura media de 4000 m y el lago Erhai, Dali está principalmente poblado por la minoría Bai que se instaló a orillas del lago hace unos 3.000 años. Esta pequeña y atractiva ciudad se encuentra dentro de murallas que datan de la dinastía Ming y en su mayor parte, la ciudad conserva la arquitectura tradicional de los Bai.

Trayecto en vehículo: 6h aprox.



Día 3

Xizhou - Zhoucheng - Shibaoshan (Montaña de los tesoros de piedra) - Shaxi (2.050 m)

Por la mañana visitaremos las poblaciones Bai de Xizhou y Zhoucheng donde descubriremos su típica arquitectura, su mercado local y probaremos una de sus especialidades. A continuación salida hacia la población de Shaxi, visitando en ruta la zona montañosa de Shibaoshan. Llegada a Shaxi y resto del día libre para visitar la ciudad antigua.

Shibaoshan

Llamada también la montaña de los tesoros de piedra, es un área montañosa situada a 12km de la población de Shaxi conocida por sus esculturas talladas en piedra hace más de 1300 años y que representan la vida del reino de Nanzhao (748-902) y la influencia en Yunnan del Budismo Mahayana procedente del Tíbet

Shaxi

Situada al sureste del distrito de Jianchuan, esta población fue también un importante pueblo comercial en la antigua ruta del Té y los Caballos durante las Dinastías Qing y Han. Desde los tiempos de la Dinastía Tang, el pueblo de Shaxi ya era un importante centro de comunicaciones entre la provincia china de Sichuan, Yunnan y el Tíbet. En este lugar se realizaban las transacciones de té, azúcar moreno, telas de Yunnan y Sichuan, pieles y otros productos de la región del Tíbet. A pesar de que esta ruta ya no sigue funcionando, la población de Shaxi aún conserva sus calles empedradas y sus casas tradicionales tal y como estaban hace mil años.

Trayecto en vehículo: 2 hrs aprox

Día 4

Shaxi - Garganta del Salto del Tigre - Shangri-La (3.200 m)

Continuación de la ruta por carretera hasta Zhongdian (Shangri-La). En ruta visitaremos la impresionante Garganta del Salto del Tigre. Aquí las aguas del río Yangtzé han creado una de las gargantas más profundas del mundo. Se extiende a lo largo de 15 kilómetros, y en algunos puntos sus paredes miden 3900 metros de altura.

Llegada y traslado al hotel. Alojamiento en Zhongdian.

Zhongdian

Se encuentra en un valle rodeado de montañas, a 3200 msnm. Esta población marca el inicio del mundo tibetano. Conocida también con el nombre de Shangri-La, tierra donde reina la paz y la serenidad, gracias a la novela de James Hilton "Lost Horizon".



Día 5

Shangri-La

Hoy visitaremos el Monasterio Songzanglin, conocido como el "Pequeño Potala". Este monasterio tibetano es el más grande e importante de la provincia y cuenta con más de 600 monjes y el pueblo tibetano situado al lado del monasterio. Daremos una vuelta por la ciudad antigua y visitaremos la Reserva Natural del Lago Napa, una de las praderas más grandes de la zona, con maravillosos paisajes y una gran variedad de animales, caballos, yaks, ovejas, patos salvajes, etc. Alojamiento en Shangri-la.

Día 6

Shangri-La - Xiangcheng (Pueblo de Ranwu) (2.900 m)

Salida hacia la región de Xiangcheng, ya en Sichuan, a través de profundos valles salpicados por casas tradicionales, altas mesetas intercaladas con torrentes donde los

granjeros tibetanos todavía viven de acuerdo con sus costumbres y tradiciones antiguas.

Llegada por la tarde y traslado al pueblo de Ranwu en la región de Xiangcheng; tiempo libre para descubrir esta encantadora población y alojamiento.

El hotel Tibetan Pearl de la población de Ranwu, en la región de Xiangcheng se compone de un edificio central donde se encuentra el comedor donde se realiza el desayuno y cena y las habitaciones de los clientes están repartidas en diferentes edificios. Se trata de un "home stay" o alojamiento en casa de familias tibetanas.

Trayecto en vehículo: 6-7 hrs.



Día 7

Xiangcheng - Daocheng - P. N. Yading (3.600 m)

Por la mañana visitaremos el Monasterio de Sangpi, de la Escuela Gelupa (gorros amarillos) uno de los más grandes de la región Kham. Continuación por la carretera provincial 217 y 216.

Llegada por la tarde a la zona del Parque Nacional de Yading. Nos alojamos a las afueras del Parque, en la población de Riwa/Shangri.la.

Trayecto en vehículo: 4-5 hrs



Día 8

Parque Nacional Yading

Día completo visitando el parque.

Alojamiento en Riwa/Shangri.la

Parque Nacional Yading

Yading es una de las reservas naturales más impresionantes de China, paraíso de fotógrafos y montañeros. Conocido por sus tres picos sagrados que fueron bendecidos en el s. VIII por el Buda Padmasmbhava dándoles nombres de bodhisattvas. El pico del sur, Jambeyang de 5.958m de altura representa el Bodhisattva de la Sabiduría, el pico del este, Chanadorje, también de 5.958m de altura, simboliza el Bodhisttva de la Ira y Chenresig, el pico del norte de 6.032m representa el de la Misericordia. Estos tres picos son el santo patrón de los tibetanos y se dice que si un peregrino visita 3 veces este lugar sagrado, se cumplirán todos sus deseos.



Día 9

P. N. Yading - Litiang (3.954 m) - Xinduqiao (3.000 m)

Por la mañana, nos dirigiremos hasta Litang, a través de mesetas y colinas cubiertas de prados. También es una oportunidad para observar la carretera tibetana que resulta ser una atracción en sí misma. No es raro encontrar muchos ejemplares de la fauna tibetana: yaks, cerdos negros, perros, marmotas ... Llegada a Litang y visita del monasterio de Litang, que era el lugar de residencia del tercer Dalai Lama, y donde la escuela Gelugpa tuvo su momento más álgido en el oeste de Sichuan.

Continuación hacia Xinduqiao y alojamiento.

Trayecto en vehículo: 6,30-7 hrs

Día 10

Xinduqiao - Tagong - Danba (1.900 m)

Continuación hacia la región Danba, atravesando el paso Zheduo a 4290m y visitando el Monasterio de Tagong, que es parte de la Escuela Sakyapa. Seguiremos ruta a través de un valle dorado por cultivos de trigo que marcan el final de las tierras altas de Tagong.

Llegada por la tarde y traslado al hotel ubicado en el pueblecito de Zhonglu y alojamiento.

Trayecto en vehículo: 6 hrs aprox.

NOTA: El hotel de Danba está situado en el pueblo de Zhonglu en lo alto de la montaña por lo que nuestro bus no puede acceder, utilizamos coches más pequeños, taxistas locales para acceder hasta el hotel. Para el resto de visitas a los pueblos de Suopo y Jiaju ocurre lo mismo, los buses grandes no pueden acceder por lo que utilizaremos taxistas locales.



Día 11

Danba y alrededores

Hoy dedicaremos el día a visitar los pueblos típicos de la región de Danba, incluido el de Suopo, famoso por sus atalayas, y el pueblo de Jiaju, considerado uno de los pueblos más bellos de China. Alojamiento en Zhonglu.

Día 12

Danba - Four Maiden's Mountain - Chengdu

Salida hacia Chengdú, a través del monte de las 4 niñas, que debe su nombre a sus 4 picos que se asemejan a las 4 niñas tibetanas según la leyenda tibetana. Llegada a Chengdú y traslado al hotel.

Por la noche posibilidad de asistir a la Ópera de Sichuan, con su famosa danza y cambio de máscaras (actividad opcional). Alojamiento en Chengdú.

Trayecto en vehículo: 6 hrs aprox

Día 13

Chengdu - Centro de desarrollo Osos Panda. Regreso

Por la mañana, visitaremos el Centro de Investigación de Protección del Panda Gigante que es uno de los centros más importantes en Sichuan. A continuación nos dirigiremos a la

antigua calle comercial de Jinli donde dispondremos de tiempo libre para realizar las últimas compras hasta la hora acordada para efectuar el traslado al aeropuerto y tomar el vuelo de regreso. Fin de nuestros servicios.

EXTENSIÓN TIBET

Día 13

Chengdu - Centro de desarrollo Osos Panda - Chengdu

Por la mañana, visitaremos el Centro de Investigación de Protección del Panda Gigante que es uno de los centros más importantes en Sichuan. A continuación nos dirigiremos a la antigua calle comercial de Jinli donde dispondremos de tiempo libre. Regreso al hotel y alojamiento.

Día 14

Chengdu. Vuelo a Lhasa (3.680 m) - Tsedang

A la hora acordada traslado al aeropuerto para coger nuestro vuelo hacia Lhasa. Llegada y traslado a la población de Tsedang, ubicada en el valle de Yarlung y considerada "la cuna de la Civilización Tibetana".

Resto del día libre para aclimatarse a la altura. Alojamiento en Tsedang.

Día 15

Tsedang (3.400 m) - Samye - Lhasa

Por la mañana visitaremos el Palacio fortificado de Yongbulakhang y el monasterio de Trundruk. A continuación conduciremos siguiendo el río Yarlung (Brahmaputra) hasta el monasterio de Samye construido en el s. VII con tres estilos arquitectónicos bien diferentes (Tibetano, Chino e Indú). Salida hacia Lhasa,

llegada y traslado al hotel. Alojamiento en Lhasa.



Día 16

Lhasa: visitas

Día completo de visita a la ciudad.

Visita en Lhasa

Después del desayuno visitaremos el increíble Palacio del Potala, el palacio más grande del mundo transformado hoy en un museo. Fue la residencia del 5º Dalái Lama desde 1649 y también la de todos sus sucesores hasta el exilio del 14º Dalái Lama en 1959. A medida que vamos ascendiendo hasta su puerta principal, tenemos una vista espectacular de la ciudad de Lhasa. Después de explorar sus numerosas e interesantes habitaciones y de aprender un poco más sobre la cultura, tradición e historia tibetana, nos dirigiremos hacia el monasterio de Sera. La principal atracción de este monasterio es presenciar los grupos de monjes realizar sus debates filosóficos en el patio situado detrás del templo principal. Cada día excepto los domingos, cientos de monjes con sus ropas color azafrán se reúnen en pequeños grupos y ponen en práctica sus conocimientos sobre la filosofía budista. Sera es uno de los tres monasterios más importantes de la Escuela Gelup o del Sombrero Amarillo (la encabezada por el Dalái Lama). A continuación visitaremos el antiguo barrio de Barkhor y el templo de

Jokhang, considerado como “el alma del budismo”, el templo más sagrado e importante para los tibetanos. Caminaremos con los peregrinos siguiendo el camino de circunvalación o “Kora” que rodea el templo.



Día 17

Lhasa - Lago Yamdrok - Gyantse - Shigatse
(3.845 m)

Hoy nos dirigimos hacia la población de Gyantsé siguiendo las antiguas rutas comerciales de Nepal e India. Cogemos el camino serpenteante hasta el paso de montaña de Gampa La de 4794m de altitud desde donde ya tendremos una vista maravillosa del Lago Yamdrok (4447m), uno de los cuatro grandes lagos sagrados, de aguas turquesas y rodeado de picos nevados. A continuación pasaremos por el paso de montaña de Karo La a 5159m donde podremos disfrutar de un precioso glaciar que se desliza sobre las laderas de la montaña Nyenchen Khangsa.

Gyantse considerada históricamente como la tercera población de Tibet y dominada por el Dzong, una fortificación desde donde se divisa todo el valle, es sin duda la única población que actualmente conserva su carácter tibetano con su espléndido Kumbun, la mayor estupa de la provincia, 32 metros situada en el Monasterio Pelkor Chode.

Visita y continuación a Shigatse. Traslado al hotel y alojamiento.



Día 18

Shigatse - Lhasa

Hoy visitaremos Shigatse, la segunda población más importante de Tíbet, que fue capital de la región de Tsang y sede tradicional del Panchen Lama. Visitaremos el monasterio de Tashilhunpo la fundación del cual se remonta al s. XV. Acompañaremos a los peregrinos tibetanos realizando el Kora alrededor del monasterio y visitaremos el mercado local.

Regreso a Lhasa y resto del día libre.

Día 19

Lhasa. Regreso

Tiempo libre hasta la hora prevista para el traslado al aeropuerto. Fin de nuestros servicios.

Notas Itinerario

Dependiendo de las condiciones climatológicas, las visitas y excursiones pueden modificarse o cambiarse de orden.

Alojamientos



En esta ruta hay diferencias de categoría de los hoteles.

En Kunming nos alojaremos en un hotel de 4 * muy bien situado. En las ciudades menores, los establecimientos elegidos son hoteles pequeños con encanto. En las poblaciones pequeñas, pernoctaremos en hoteles locales sencillos, alguno básico por no haber otra opción.

Hoteles previstos o similares:

KUNMING: [Grand Park Hotel](#)

XIZHOU: [Linden Center Boutique Hotel](#) - *Hotel con encanto, de arquitectura local etnia Bai*

SHAXI: [Aoding Inn](#) - *Hotel rural con encanto*

ZHONGDIAN: [Songtsam Hotel](#) - *Hotel con encanto, de estilo tibetano*

XIANGCHEN: *Home Stay - alojamiento en casas de familias tibetanas*

YADING: [Ramada Hotel](#)

XINDUQIAO: *GanKar Daong Castle Lodge - Hotel rural con encanto, de estilo tibetano*

DANBA: *Joy Fairlyland Hotel - Hotel con encanto de arquitectura local*

CHENGDU: [Holiday Inn Chengdu Oriental Plaza](#)

Extensión Tibet:

LHASA: [Four Points by Sheraton](#)

SHIGATSE: [Qomo Langzong Hotel](#)

Compartir Habitación

Los precios publicados corresponden al alojamiento en habitaciones dobles.

Puede disponerse de una habitación individual mediante el pago de un suplemento.

En caso de viajar solo y desear compartir habitación con otra/s persona/s, puede solicitarse la reserva como "habitación a compartir". Si hay otros participantes del mismo sexo que también lo hayan solicitado la agencia les facilitará la acomodación compartida, ya sea en habitación doble o en triple. En caso contrario deberá abonarse el suplemento correspondiente.

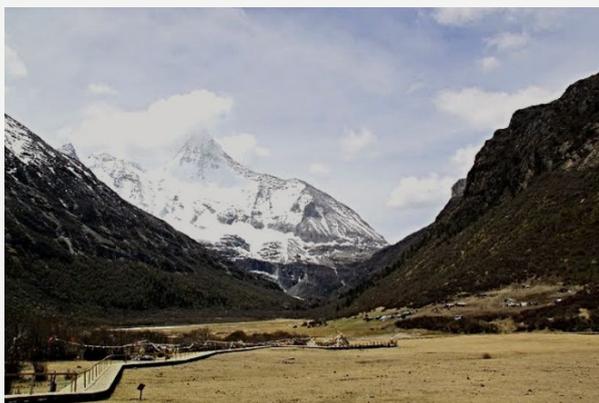
Habitación triple: Pocos hoteles disponen de triples. La mayoría facilitan una doble a la que se añade una cama suplementaria, quedando el espacio y el confort limitados. Conviene tener esto en cuenta al solicitar la reserva de habitación triple (caso de que viajen tres personas juntas) o de solicitar la inscripción en la modalidad de "habitación a compartir".

Dificultad / condiciones de viaje

Esta ruta no tiene ningún tipo de dificultad, salvo las molestias que pudiera ocasionar la altura.

La ruta está organizada para una adaptación progresiva a la altura. Pero aun así, en ocasiones, durante los primeros días pueden aparecer molestias provocadas por el "mal de altura", a partir de los 3.000 m. (dolor de cabeza, mareos...). Se puede combatir con remedios locales o con los medicamentos habituales para paliar sus efectos. Se aconseja tomar mucho líquido, ralentizar el ritmo y evitar comidas abundantes.

Etapas especiales



La Garganta del Salto del Tigre

El río Yangtsé, en su camino desde el Himalaya hasta el Delta del Mekong, pasa a lo largo de 16 kms. entre dos montañas de casi 6.000 m lo que le convierte en el cañón más profundo del mundo y uno de los mayores atractivos de Yunnan. La parte más estrecha de la garganta es sólo de 30 m., y cuenta la leyenda que le da nombre, que un tigre escapó de un cazador saltando el cañón, justo en ese lugar.

Parque Nacional de Yading

La reserva se halla en el área tibetana de Kham, en la región de Sichuan. En ella se encuentran tres picos sagrados por la religión budista con alturas que superan los 6.000 m.. Un espectacular paisaje, poco conocido por los visitantes, de valles frondosos, árboles, plantas y flores a más de 4.000 m, capaces de sobrevivir durante el invierno.

Documentación

Ciudadanos con pasaporte español: Pasaporte en vigor con una validez mínima de 6 meses posteriores a la fecha de entrada en el país de destino y visado de entrada.

Visado:

De acuerdo con las leyes y los reglamentos pertinentes de China, desde el día 20 de diciembre del 2019, la Embajada de la República Popular China en España y el Consulado General de la República Popular China en Barcelona o Madrid solicitarán las huellas dactilares de los diez dedos de todos los solicitantes de visado para entrar en China. Todos los solicitantes de visado deberán proporcionar sus huellas digitales de forma presencial en los Centros de solicitud de visados de Barcelona o Madrid (los residentes de fuera de estas dos ciudades deberán desplazarse obligatoriamente).

En el mismo centro se tendrá que abonar las tasas / el importe del visado (130 € aprox.)

La tramitación de este visado es personal e intransferible, lo que impide que Viajes Tuareg pueda gestionar dicho trámite.

Para consultar las personas exentas de dejar huellas dactilares: [Consulta](#)

Para la tramitación será necesario llevar al consulado:

1. Carta de invitación de entrada a China, listado de los hoteles, vuelos y seguro de viaje que les será facilitado por Viajes Tuareg.
2. Pasaporte original, 2 fotografías en color de tamaño carnet, iguales entre ellas y lo más parecidas posible a la fotografía del pasaporte (las fotografías de carnet debe ser con fondo blanco, ropa de color, de frente, sin sonreír, cabeza descubierta, han de verse las orejas, no llevar gafas y no llevar pendientes).
3. Formulario de solicitud de visado debidamente rellenado.
4. Menores de edad: además de los requisitos mencionados, también se requiere una fotocopia del libro de familia y una autorización firmada por ambos padres; si uno de los dos no puede, se debe indicar el motivo.

Es responsabilidad del viajero confirmar esta información con la facilitada por el [Ministerio de Asuntos Exteriores](#) en su página web|.

Ciudadanos con pasaporte de otra nacionalidad (no español): Contactar con los respectivos Consulados y/o Embajadas para conocer las formalidades de entrada que se exigen.

Situación social y política del país de destino: Viatges Tuareg se remite a los avisos y recomendaciones facilitados por el [Ministerio de Asuntos Exteriores](#) en su página web.

Sanidad

No hay vacunas obligatorias ni recomendaciones sanitarias específicas.

Viatges Tuareg puede informar únicamente sobre los requisitos sanitarios obligatorios exigidos por el país de destino, y añadir alguna recomendación en base a experiencias propias. Las recomendaciones sanitarias y profilaxis deben de consultarse con un profesional médico, o dirigirse a los avisos de los organismos sanitarios oficiales

La información oficial sobre precauciones sanitarias y vacunas puede encontrarse en la web del [Ministerio de Sanidad y Consumo](#)

La Generalitat de Catalunya pone a disposición del viajero el teléfono de Sanitat Respon 902 111 444, y la página web [Consells i vacunacions a viatgers internacionals](#) donde encontrar información sobre los centros de vacunación.

Información adicional

El clima en Yunnan

La región de Yunnan se encuentra en una latitud bastante baja y gracias a la presencia de las montañas del norte que lo protegen de los vientos provenientes del norte y la influencia del Océano, tiene uno de los climas más suaves de China.

Las mesetas de Yunnan (oscilan entre 1.500 y 2.500 m), el clima se caracteriza por inviernos cortos y fríos, con días templados y noches frescas y veranos largos, calurosos y húmedos, pero más fríos que en las llanuras.

Kunming, ubicada a 1.890 m, es conocida como la "ciudad de la Eterna Primavera" debido a su clima suave durante todo el año.

En las zonas montañosas, la nieve es común entre noviembre y marzo. La ciudad de Shangri-La (3.000 m), a veces es inalcanzable por carretera en esta época del año.

En el extremo sur, el clima se vuelve subtropical con temperaturas más altas y lluvias más abundantes. En esta zona del país los veranos son calurosos, húmedos y lluviosos. En la zona subtropical de Yunnan, las temperaturas diurnas se mantienen cálidas durante todo el año. Gracias a su clima suave, se puede visitar Yunnan en cualquier época del año. Los mejores meses para un viaje a Yunnan, sin embargo, son los meses de primavera y otoño. Estos son, de hecho, los meses con menos lluvia y con mayores posibilidades de tener días soleados.

El clima en Tíbet

La principal característica del clima tibetano es la gran diferencia entre las temperaturas en una misma hora del día. Las noches son frías, con temperaturas por debajo de 0° C, pero puede hacer calor al mediodía con temperaturas de hasta 30° C.

La nieve es escasa, excepto en la frontera del Himalaya, pero los inviernos son muy rigurosos.

El centro del Tíbet tiene un clima más moderado.

Julio y agosto son los meses más lluviosos. La mejor época para visitar el Tíbet es mayo y junio o septiembre y octubre, cuando el clima es seco y soleado, con temperaturas templadas durante el día.

[Información sobre el clima](#)

Corriente eléctrica

En China el voltaje común es 220 V. La frecuencia es 50 Hz. Las clavijas y enchufes son del tipo A / I / G.

[Información sobre enchufes y corriente eléctrica](#)

Moneda y horario:

[Información sobre la moneda](#)

[Información sobre zona horaria](#)

CONCURSO DE FOTOGRAFIA Y DE VIDEO

Condiciones de participación en http://www.tuaregviatges.es/concurso/concursofotografia_bases.php

Este dossier constituye una oferta de viaje genérica que debe de considerarse como provisional por la antelación a la fecha de salida con la que se publica. En el contrato de viaje que se entrega al efectuar el pago final se detallan los servicios contratados definitivamente.

Las condiciones generales que rigen el viaje se encuentran en el Catálogo Publicitario de Viatges Tuareg y en la página web www.tuareg.com