

Costa Rica

Volcanes, Parques Naturales, Caribe y Pacífico

Salida 20 Diciembre 2020



Un viaje a Costa Rica a través de sus más interesantes reservas naturales. Siguiendo nuestro estilo de viajes, hemos incluido diferentes caminatas por los senderos de las reservas naturales, baños en cascadas y aguas termales, snorkel en las aguas del Caribe y la observación del quetzal, con la posibilidad de visitar la comunidad indígena Bribri de Yorkín, navegando en canoas por el río Sixaola.



Las costas

La vida en los tranquilos arrecifes coralinos caribeños y las agitadas aguas del Pacífico

Tortuguero

La selva se abre en manglares sobre el mar Caribe, donde miles de tortugas acuden a poner sus huevos

Los parques

Volcanes activos, estanques de lodo hirviendo, bosques tropicales y fuentes termales

ID: 8381

Fechas de salida

20 diciembre 2020

DIA	RUTA	COMIDAS	ALOJAMIENTOS
1	Vuelo ciudad de origen-San José	-	Hotel
2	San José-Parque Nacional Canales de Tortuguero	D - A - C	Lodge
3	P. N. Canales de Tortuguero. Navegación por los canales.	D - A - C	Lodge
4	P. N. Canales Tortuguero- Parque Nacional Cahuita	D - A	Hotel
5	Parque Nacional Cahuita. Reserva indígena Bribri Yorkín (opcional)	D - A - C	Hotel
6	P. N. Cahuita-Parque Nacional del Volcán Arenal	D	Hotel
7	P. N. del Volcán Arenal. Caminata sendero bosque 1968	D	Hotel
8	P. N. Volcán Arenal - P.N.Volcán Tenorio - P.N. Rincón de la Vieja	D	Hacienda
9	Rincón de la Vieja - Catarata Las Chorreras. Caminatas	D	Hacienda
10	P.N. Rincón de la Vieja - Monteverde	D	Hotel
11	Reserva biológica de Monteverde. Caminatas	D	Hotel
12	Monteverde - Parque Nacional Carara. Caminatas - Dominical	D - A - C	Hotel
13	Dominical - San Gerardo de Dota	D	Hotel
14	San Gerardo - Cerro de la Muerte. Caminatas	D - A	Hotel
15	S. Gerardo de Dota – Aeropuerto y vuelo de regreso	D	A bordo
16	Llegada ciudad de origen	-	-

COMIDAS: Desayuno **D** Almuerzo **A** Cena **C**

Precio del viaje

POR PERSONA	Precio 4 primeras plazas	Precio Base
Por persona en base grupo 9 a 16 personas	2.780 €	2.880 €
Por persona en base grupo 6 a 8 personas	2.980 €	3.080 €
Tasas aéreas (aprox.)	325 €	
SUPLEMENTOS		
Habitación individual		645 €
Seguro obligatorio entrada Costa Rica		180 \$

Notas salidas y precios

Nota I : Precios calculados en base a vuelos de Iberia (clase de reserva N/S), Avianca (clase O/P), Air Europa (clase N) con salidas desde Barcelona o Madrid.
Consultar suplemento desde otras ciudades y/o clase de reserva.

Nota II : Se requiere **nuevo Seguro médico de Viaje** como uno de los requisitos para viajar a Costa Rica.
Condiciones obligatorias : garantía que cubra gastos médicos en casos de COVID19 durante su estancia en el país por mínimo 50.000 USD, cobertura mínima de 2.000 USD por gasto de hospedaje extendido a raíz de enfermedad.
Para la duración de nuestra oferta de viaje, este seguro obligatorio tiene un coste aproximado de 180 USD.
Puede tramitarse y pagar directamente online al cumplimentar el [formulario de salud](#) requerido para entrar en el país.
A petición del viajero V.Tuareg puede ocuparse de la tramitación de dicho seguro.

Por lo general los vuelos utilizados en nuestros grupos están basados en tarifas de grupo, que ofrecen unas condiciones ventajosas en cuanto a precio y fecha de emisión. Pero estas tarifas tienen también limitaciones, especialmente en lo relativo a la posibilidad de realizar el check-in on line, la reserva previa de asientos, que o bien no están permitidos, o solo son posibles con una antelación de 24 h., los cambios de horario, fecha o destino, y las cancelaciones.

Grupo mínimo 6 viajeros

Servicios incluidos

- Vuelo Barcelona o Madrid -San José - Barcelona o Madrid. Clase turista con restricciones.
- Traslados privados de entrada y salida de aeropuertos.
- Traslado por tierra en minibús con aire acondicionado durante toda la ruta
- Alojamiento en hoteles, lodges y haciendas según itinerario. habitaciones dobles/baño.
- 2 días de pensión completa en Tortuguero, 3 almuerzos pic nic y desayuno el resto.
- Cena de Navidad y Fin de año obligatorias (24 y 31 Diciembre)
- Guía local de habla hispana para toda la ruta.
- Excursiones guiadas en barca por los canales de Tortuguero.
- Caminatas guiadas en todos los parques naturales y reservas.
- Entradas a todos los parques nacionales y reservas
- Tasas aéreas
- Seguro de asistencia en viaje Vip Plus 3000; [ver condiciones de la póliza](#). Opcionalmente pueden ampliarse las coberturas de gastos de anulación; consulta
- IVA e Impuestos hoteleros

Servicios NO incluidos

- Nuevo Seguro médico de viaje obligatorio para entrar al país (aprox. 180 USD)
- Tasas de salida en San José: aprox. 29 € por persona.
- Comidas no mencionadas como incluidas y bebidas.
- Excursiones opcionales: Reserva Bribri de Yorkín (70 \$) y Reserva de Manzanillo (4 € aprox.) desde Cahuita.
- Excursión nocturna de observación del desove de tortugas en Tortuguero
- Opcional Ecotermales (P.N. Volcán Arenal). Entrada aprox. 44 \$
- Propinas para guías, chóferes y maleteros
- [Ampliación de coberturas](#) del seguro de asistencia y anulación (recomendado)
- Propinas y extras personales.
- Cualquier otro servicio no indicado como incluido.

Itinerario detallado

Día 1

Vuelo ciudad de origen - San José

Embarque en vuelo con destino a San José.
Llegada, traslado al hotel y alojamiento.

Día 2

San José - Parque Nacional Canales de Tortuguero

A primera hora traslado por tierra a través del Parque Nacional Braulio Carrillo y las plantaciones de bananeros hacia el embarcadero situado en la finca ganadera de Caño Blanco. Embarque en lancha y navegación (1 h 30 m aprox) a través de los canales hasta el lodge.

Por la tarde visita del pueblo de Tortuguero

Por la noche, opcionalmente se puede observar el desove de las tortugas (temporada óptima de Julio a Setiembre).

El P.N. de Tortuguero, situado en las llanuras del Caribe Norte, está atravesado por una red de canales y lagunas navegables paralelas a la costa. Es de gran belleza escénica, y su densa vegetación alberga un gran número de especies animales acuáticas y terrestres.



Día 3

Parque Nacional de Tortuguero. Navegación por los canales

Por la mañana, caminata por los senderos que rodean el lodge.

Después del almuerzo, excursión en lancha por los canales para observar la riqueza de la flora y fauna (tortugas, cocodrilos, monos, perezosos, loros, lapas, tucanes...)



Día 4

P. N. Canales Tortuguero - P. N. Cahuita

Después del desayuno navegación en lancha (1,15 h) hasta el embarcadero principal y traslado por tierra hasta el pueblo de Guapiles. Almuerzo y continuación a Cahuita, en la costa Caribeña. Llegada al hotel a media tarde.

El pueblo de Cahuita cuenta con una colorida mezcla de culturas de Costa Rica y Jamaica.



Día 5

Parque Nacional Cahuita. Reserva indígena Bribri (opcional).

Visita a pie del parque nacional (2,30 h).

El Parque Nacional de Cahuita está localizado en la ciudad de Cahuita, 43 kilómetros sur de Limón, en la Costa Caribe del país. Además de las arenas blancas, sin fin de árboles de cocos en la playa, mar de aguas tranquilas y cristalinas y arrecifes de coral cerca de la orilla, el elemento más atractivo del parque es la biodiversidad marina. Los bosques acuáticos, donde florece el coral cerebro y una gran gama de peces tropicales de colores brillantes y llamativos. Escualos, rayas y anguilas también son residentes permanentes. Opcional snorkel o excursión a la reserva Bribri Yorkín: traslado por tierra hasta la población de Bambú, donde nos estarán esperando unas rústicas canoas para remontar el río Sixaola, frontera natural con Panamá, hasta llegar al río Yorkín, donde se encuentra la reserva indígena Bribri. Se harán caminatas

guiadas, entre bosques de selva primaria y nos explicarán las características de la flora y la fauna de la zona. Acabaremos con un refrescante baño en las pozas naturales. Visita de una hacienda de plantación de cacao para seguir su proceso desde la recolección del grano hasta su degustación.

Nota: Las recaudaciones de esta visita, se invierten en educación, sanidad y ayuda para el desarrollo de las familias de la comunidad indígena.

Otra excursión opcional es a la reserva de Manzanillo: traslado en transporte local a Puerto Viejo de Talamanca. Caminata en la reserva de Manzanillo (2 h) hasta el pueblo. Tiempo para disfrutar de la playa y almuerzo libre. Caminata hasta Puerto Viejo y traslado en bus privado al hotel. El pueblo costero de Manzanillo, dedicado a la pesca, se encuentra al final de la carretera, y permite el acceso a diferentes caminatas por el área.



Día 6

P.N. Cahuita – Catarata Las Golondrinas - Parque Nacional del Volcán Arenal

Desayuno y salida hacia la zona Norte del país, para conocer el imponente Volcán Arenal. En ruta pararemos para visitar la Catarata Las Golondrinas, en Guácimo. Breve caminata hacia la catarata, con una caída

perfecta, situada en el bosque, en medio de un corredor biológico.

Después de un baño en la poza de la catarata, continuamos hacia el P.N. del Volcán Arenal, con su cono casi perfecto a 1.633 mts de altura y sin actividad desde hace pocos años. Ubicado en las llanuras de San Carlos, famosas por la belleza de sus paisajes, sus pueblos pintorescos y clima particular. Parada en la comunidad de Muelle donde reposan las iguanas. Llegada al alojamiento.



Día 7

Parque Nacional del Volcán Arenal. Caminatas

Pocos sitios en Costa Rica inspiran más respeto y admiración que el volcán Arenal.

A primera hora, caminata guiada por los senderos privados de Arenal 1968. El recorrido por zona boscosa incluye las mejores vistas panorámicas del lago creado por el volcán, la oportunidad de caminar sobre rocas volcánicas, que datan de la erupción del 29 de julio de 1968. A lo largo de la caminata, si tenemos suerte, veremos monos aulladores Congo, pavas crestadas, oropéndolas y tucanes.

Visitaremos los Puentes Colgantes del Arenal. Comprenden un área de 600 acres conservados como una reserva forestal.

Caminata de 3.1 kilómetros de longitud cruzando 15 puentes diseñados especialmente

para la observación del paisaje, variada vegetación, flora y fauna.

Opcional: Visita a los manantiales ecotermales naturales del Volcán Arenal.



Día 8

P. N. Volcán Arenal - P.N.Tenorio - P.N. Rincón de la Vieja

Desayuno y visita del Árbol de la Paz, ceibo de gran tamaño de gran importancia en la cultura Maleku, situado en Guatuso de San Carlos.

Salida hacia el P.N. Tenorio, ubicado en la cordillera de Guanacaste, en ruta hacia Rincón de la Vieja. La zona del volcán Tenorio es de bosque tropical y protege especies de flora y fauna de importancia regional. Con sus cuatro conos, ofrece vistas panorámicas naturales que le permiten disfrutar de las llanuras del Pacífico y el Caribe.

Espectacular caminata por las faldas del Volcán Tenorio, siguiendo el Río Celeste y la Laguna Azul. Su nombre se debe al color de las aguas cristalinas azuladas, producido por una reacción química volcánica.

Caminata: 5 kms / 3 h

Continuación de la ruta hasta Rincón de la Vieja.



Día 9

P.N. Rincón de la Vieja - Catarata Las Chorreras. Caminatas

Después del desayuno, iniciaremos una larga caminata por algunos de los majestuosos parajes del P.N. Volcán Rincón de la Vieja. En las 14.000 hectáreas del parque encontramos grandes atractivos naturales: un volcán activo, estanques de lodo hirviendo, las famosas "pailas", géiseres de los que brota arcilla a más de 106 grados centígrados, además de fuentes termales, bosques litorales secos, bosques nubosos y mucha vida salvaje. El parque es un paraíso para los excursionistas, con más de 100 kms. de senderos bien marcados.

Podremos bañarnos en las cristalinas aguas de alguna de las cataratas, como la de Chorreras.

Caminata: aprox. 2 h / 3 kms

Los que prefieran seguir caminando, pueden elegir la ruta que más les convenga por dificultad y duración, a cualquiera de las cataratas. Los senderos y pistas están bien señalados.

Regreso y tarde libre para descansar en la hacienda.



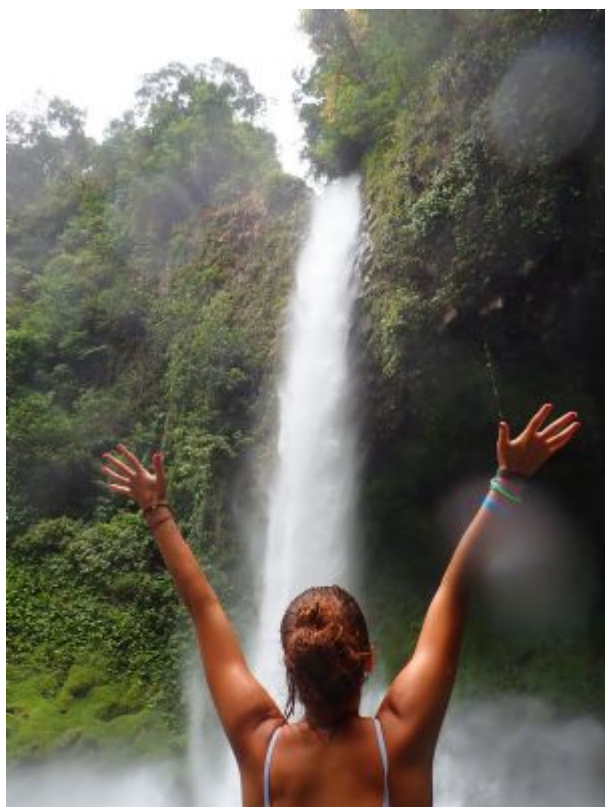
Día 10

P.N. Rincón de la Vieja - Monteverde

Después del desayuno visitaremos el pueblo de Liberia, llamada la ciudad blanca.

Salida hacia la Reserva Biológica de Monteverde. En ruta haremos una parada en Llanos de Cortes, una catarata de 20 metros de alto y 40 metros de largo situada en el Río Potrero. Administrada por una asociación local, las donaciones de entrada permiten sostener los proyectos de la escuela local. No es raro ver a los monos jugando en los árboles cercanos a la catarata.

Continuación hasta la ciudad de Monteverde, pequeña ciudad al noroeste de Costa Rica. Llegada y traslado al hotel.



Día 11

Reserva Biológica de Monteverde

Visita de la Reserva Biológica de Monteverde, famosa por su bosque tropical nuboso, rico en biodiversidad. Hábitat natural donde se descubrió el famoso Sapo Dorado y el área de reproducción del esplendoroso Quetzal, además de una amplia variedad de fauna en aves como trogones, colibríes, el pájaro campana, tucancillo, insectos, mamíferos, reptiles, así como lugar de flora rica en epifitas, orquídeas, bromelias, musgos, helechos; árboles como el higuierón, ocotea, guarumo, etc.

Opcional Sky tram (teleférico) o Sky Trek (tirolinas)



Día 12

Monteverde - P.N. Carara. Caminatas - Dominical

Después del desayuno traslado hacia Quepos. En ruta parada sobre el río Tárcoles habitado por cocodrilos durante casi todo el año. Observaremos cocodrilos de hasta 6 metros de largo y aves acuáticas como garzas, espátulas y halcones.

Llegada al Parque Nacional Carara. Único parque en Costa Rica situado entre hábitats Amazónicos y Mesoamericanos, una zona de transición que alberga distinta flora y la fauna de cada uno de los respectivos hábitats. El nombre del parque, Carara, fue brindado por los nativos Huetar, que significa cocodrilo.

Encontraremos otro tipo de vida silvestre como el mono cara blanca, capuchino y los guacamayos escarlata, que emigran a diario desde el interior del denso bosque hasta los manglares cerca de la desembocadura del Tárcoles. Guacamayos, tucanes, loros, aracaríes, martines y garzas, que prosperan en los manglares costeros. Pecaríes, osos hormigueros y las ranas venenosas que saltan provisionalmente en los suelos del bosque húmedo.

Después del almuerzo (pic nic) traslado hacia la costa Pacífica. Llegada a Dominical, un pequeño balneario popular entre los surfistas. Traslado al alojamiento.



Día 13

Dominical - San Gerardo de Dota

Mañana libre para disfrutar de la playa o realizar caminatas por los senderos de la zona. Por la tarde traslado a San Gerardo de Dota. Llegada y acomodación en el lodge, situado en la Reserva Forestal Los Santos. Esta zona protegida es el hábitat del Quetzal.



Día 14

San Gerardo - Cerro de la Muerte. Caminatas

Después del desayuno realizaremos una caminata de descenso del Cerro de la Muerte. Situado en esta región de bosque primario y secundario de mediana altitud (de 2.200 a 2.400 mt), descubrimos gran riqueza en cuanto a su biodiversidad ; habitan 71 especies endémicas del país, destacándose tucanes, picos verdes, trogonidos y el famoso quetzal, ave mítica cuyas plumas adornaban la cabeza de los mayas.

Caminata: 4-5 h

Alojamiento en el lodge.



Día 15

San Gerardo de Dota - Aeropuerto internacional de San José

Salida muy temprano por la mañana a la búsqueda del resplandeciente Quetzal, una de las aves más llamativas del mundo. Esta zona es el hábitat primario del Quetzal. Continuamos la caminata en la reserva biológica privada de casi 400 hectáreas de extensión, con una red de 6 senderos que suman aproximadamente 30 kilómetros. Esta reserva alberga una espectacular biodiversidad que atrae las miradas de todo el mundo, funge como campo de investigaciones científicas y logra provocar un profundo sentimiento de paz y tranquilidad. Después del almuerzo (no incluido) descendemos a la ciudad de Cartago, visitando la plaza central y la Basílica de la Virgen de los Ángeles, que según la costumbre religiosa es lugar de peregrinación de muchos creyentes. Traslado al aeropuerto Internacional de San José para embarque en vuelo de regreso. Noche a bordo



Día 16

Llegada ciudad de origen

Llegada a las ciudades de origen y fin de nuestros servicios.

Notas Itinerario

Las visitas dependen de la climatología y de los días de apertura de los Parques Nacionales, pudiendo ser modificadas o adaptadas si fuera necesario.

Alojamientos

Alojamiento en hoteles de categoría turista y primera, habitaciones dobles con baño y aire acondicionado. En Tortuguero el alojamiento será en el lodge del parque en pensión completa.

El requisito del gobierno para la re-apertura de comercios, hoteles y restaurantes es el seguimiento de estrictos protocolos de limpieza, desinfección y manejo de situaciones y prevención.

Todos los hoteles que utilizamos cuentan con habitaciones dobles con baño privado y siguen los protocolos del gobierno.

Todos los restaurantes, pertenezcan o no a los hoteles siguen también un estricto protocolo de seguridad.

La mayoría de restaurante de los hoteles tienen opciones de buffet y carta.

Los buffet, tienen medidas estrictas de protección - no se permite el autoservicio -, y el personal se ocupará de servir a todos los clientes.

Comidas:

Algunos alojamientos se encuentran situados en las reservas o parques nacionales, donde la oferta gastronómica disminuye y, en ocasiones, no hay posibilidad de elección. Es el caso del P.N. Rincón de la Vieja, donde habrá que prever en general aprox. 15-20 € por cena.

Alojamientos previstos o similares:

San José : [Barceló San José Palacio](#) , [Hotel Sleep Inn](#)

Tortuguero : [Pachira Lodge](#) , [Aninga Lodge](#)

Cahuita : [Atlántida Lodge](#)

Volcán Arenal : [Hotel Montechiari](#)

Rincón de la Vieja : [Hotel Hacienda Guachipelin](#)

Monteverde : [Monteverde Country lodge](#)

Dominical : [Villas Río Mar](#)

San Gerardo de Dota : [Savegre Lodge](#)

Compartir Habitación

Los precios publicados corresponden al alojamiento en habitaciones dobles. Puede disponerse de una habitación individual mediante el pago de un suplemento. En caso de viajar solo y desear compartir habitación con otra/s persona/s, puede solicitarse la reserva como "habitación a compartir".

Habitación triple: Pocos hoteles disponen de habitaciones triples. Suelen facilitar una doble a la que se añade una cama suplementaria, quedando limitados el espacio libre y el confort. Conviene tenerlo en cuenta antes de solicitar la reserva de una habitación de esa capacidad (caso de que viajen tres personas juntas) o de solicitar la inscripción como "habitación a compartir".

Transporte

Vehículo microbús privado con aire acondicionado durante toda la ruta.

Tortuguero : Los barcos que permiten el acceso a Tortuguero son lanchas privadas, grandes y con techo. Para recorrer los canales, son barcas pequeñas de aluminio, quilla plana y sin toldo.

En los transportes que utilizamos, tanto en el bus privado de la ruta, como en el transporte turístico a Tortuguero y en las embarcaciones en general, rigen estrictos protocolos de seguridad sanitaria.

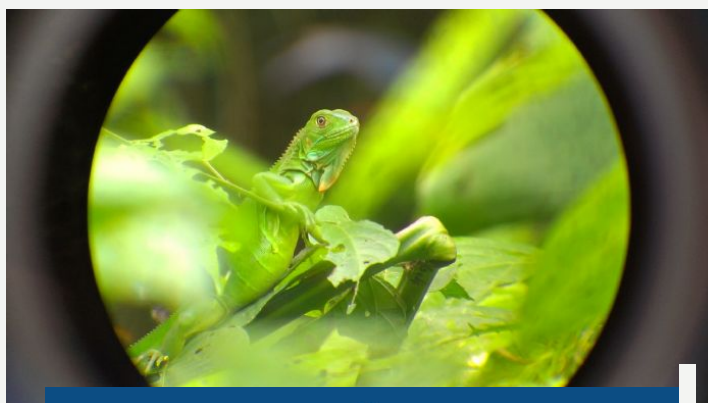
Se hará una limpieza a fondo con desinfección del vehículo/barca a diario, y una limpieza/desinfección cada vez que los viajeros realicen una visita.

En los vehículos se dispondrá de gel desinfectante que tanto los viajeros como el personal deberán utilizar antes de subir/embarcar.

Es obligatorio el uso de mascarillas para todas las personas dentro del vehículo.

Cada pasajero deberá llevar sus mascarillas y material de protección, sin embargo en el autobús privado (pero no en el transporte turística ni en las barcas) habrán mascarillas en caso de emergencia, por si fuera necesario.

TUAREG TRAVEL SAFE



**TUAREG
TRAVEL SAFE**

Viajamos segur@s.

Queremos que disfrutéis viajando y sabemos que en este periodo post-COVID, la seguridad ha pasado a ser prioritaria. Atendiendo a las indicaciones de las autoridades sanitarias, y a informaciones de primera mano de nuestros representantes locales, hemos seleccionado unos pocos destinos "de confianza", en los que hemos implementado unas medidas de seguridad e higiene suplementarias. Son los viajes que llamamos TUAREG TRAVEL SAFE

En los diferentes apartados podéis encontrar un resumen de las medidas que se aplican en este viaje.

Costa Rica ha sido reconocido por su buena gestión en la crisis sanitaria provocada por el Covid19. Tanto las medidas inmediatas tomadas por el gobierno, como el acatamiento y colaboración de la población, permitieron un control rápido de su expansión.

El país, donde los lugares de interés son los grandes espacios al aire libre, como los parques y reservas naturales, recoge ahora los frutos del trabajo realizado durante décadas en pro de la sostenibilidad y responsabilidad en el turismo.

El gobierno ha establecido una serie de protocolos sanitarios para visitar las reservas y parques naturales, y en general para todo el sector relacionado con el turismo.

Se revisan de manera periódica y si es necesaria alguna modificación, se van actualizando.

Se permite además añadir a dichos protocolos, las medidas de protección específicas que se consideren necesarias o convenientes en cada lugar y tipo de actividad.

El acceso a parques nacionales y reservas privadas que se visitan en esta ruta, siempre ha estado limitado, para evitar aglomeración de visitantes y proteger la flora y fauna local. Actualmente se mantiene la limitación de los accesos, y todos los hoteles y servicios que son utilizados durante el programa cuentan con protocolos específicos de higiene, desinfección, manejo y prevención. También tienen formación específica al respecto todo el personal que trata directa o indirectamente con el viajero.

La ruta está diseñada para conocer el país en sus aspectos más interesantes - vegetación y fauna - y dirigida a viajeros con especial interés por la naturaleza.

[INFORMACIÓN DE POSIBLES ACTIVIDADES EN LOS DIFERENTES PARQUES Y RESERVAS NATURALES](#)

Dificultad / condiciones de viaje

La ruta no reviste ninguna dificultad especial.

Incluye varias excursiones con caminatas de nivel básico y moderado en las reservas visitadas, aptas para cualquier persona en forma física normal e interesados en las actividades al aire libre. El ritmo de las marchas se adapta al propio de cada viajero.

Documentación

Requisitos de entrada a Costa Rica :

Ciudadanos con pasaporte español: pasaporte con una vigencia mínima de 6 meses.

Prueba negativa de COVID-19. La muestra debe ser tomada máximo 48 horas antes de volar a Costa Rica.

Nuevo seguro Médico de viaje (ver apartado de Sanidad)

Formulario digital llamado [Pase de Salud](#)

En caso de que el vuelo sea vía EEUU: Recordamos que para visitar territorio de los Estados Unidos es necesario estar en posesión del pasaporte digitalizado de lectura electrónica. Desde Enero de 2009, los viajeros deben solicitar previamente y vía internet el [permiso de entrada](#) al país. Además, recientemente las autoridades norteamericanas han cambiado la normativa de ingreso de turistas de modo que todos aquellos que hayan viajado a Irán, Iraq, Sudan, Yemen o Siria desde Marzo de 2011 deberán solicitar visado en la embajada (aunque tengan la ESTA previamente concedida) y no podrán acogerse al programa de exención de visados para turistas.

También es obligatorio llevar cargados las tablets o los ordenadores.

Es responsabilidad del viajero confirmar esta información con la facilitada por el [Ministerio de Asuntos Exteriores](#) en su página web.

Ciudadanos con pasaporte de otra nacionalidad (no español): Contactar con los respectivos Consulados y/o Embajadas para conocer las formalidades de entrada que exigen los países visitados en el viaje.

Situación social y política del país de destino: Viatges Tuareg se remite a los avisos y recomendaciones facilitados por el [Ministerio de Asuntos Exteriores](#) en su página web.

Sanidad

Se requiere **nuevo Seguro médico de Viaje** como uno de los requisitos para viajar a Costa Rica. Condiciones obligatorias : garantía que cubra gastos médicos en casos de COVID19 durante su estancia en el país por mínimo 50.000 USD, cobertura mínima de 2.000 USD por gasto de hospedaje extendido a raíz de enfermedad.

Para la duración de nuestra oferta de viaje, este seguro obligatorio tiene un coste aproximado de 180 USD.

Puede tramitarse y pagar directamente online al cumplimentar el [formulario de salud](#) requerido para entrar en el país.

A petición del viajero V.Tuareg puede ocuparse de la tramitación de dicho seguro.

No hay ninguna vacuna obligatoria ni recomendaciones específicas, salvo las que dicta el sentido común.

Viatges Tuareg puede informar únicamente sobre los requisitos sanitarios obligatorios exigidos por el país de destino, y añadir alguna recomendación en base a experiencias propias .

Las recomendaciones sanitarias y profilaxis deben de consultarse con un profesional médico, o dirigirse a los avisos de los organismos sanitarios oficiales

La información oficial sobre precauciones sanitarias y vacunas puede encontrarse en la web del [Ministerio de Sanidad y Consumo](#)

Otra alternativa son los departamentos de sanidad exterior o medicina tropical de los centros médicos de cada comunidad.

La Generalitat de Catalunya pone a disposición del viajero el teléfono de Sanitat Respon 902 111 444, y la página web donde encontrar información de los diferentes

[centros de vacunación y consulta](#)

Esta información se facilita con anterioridad a la contratación del viaje, y es responsabilidad del viajero la planificación de las consultas médicas y vacunaciones (si fueran necesarias) que le permitan estar al corriente de los requisitos sanitarios de entrada al país de destino.

Información adicional

Prácticamente todas las visitas son al aire libre y con mucho espacio, lo que permite sin ningún problema mantener las distancias de seguridad.

Las visitas en zonas más concurridas se harán con mascarilla y manteniendo la distancia requerida.

La mayoría de visitas ya se hacían con reserva y en horarios específicos, de manera que aquí no habrán cambios. Únicamente si se redujera el número de personas que pueden

acceder en algún lugar visitado, podría haber algunos cambios de horarios
Tanto los conductores como los guías tienen también sus propios protocolos y realizan una formación al respecto, para asegurar que todo fluya de la manera adecuada.

Clima y equipo recomendado:

En Costa Rica podemos distinguir dos temporadas: la de lluvias - invierno - (de Mayo a Octubre) y la seca - verano - (de Noviembre a Abril), aunque hay grandes variaciones entre las diferentes regiones. La vertiente caribeña es lluviosa todo el año, la del Pacífico, mucho más seca y las cordilleras centrales albergan los bosques nubosos. La temperatura se mantiene bastante constante durante todo el año (entre 23°C y 30°C) y con elevado grado de humedad ambiental.

Información sobre el [clima](#)

Además de lo que cada uno considere oportuno, recomendamos llevar:

- Maleta flexible y mochila pequeña de día (25 l.) para las caminatas.
- Ropa cómoda de manga y pantalón largos para las caminatas (tejido fresco y de fácil secado).
- Sudadera o chaqueta ligera. Algo de abrigo para las visitas a los volcanes y las zonas de montaña.
- Impermeable o capelina.
- Calzado cómodo para el uso general y calzado apto para caminar en montaña (suela grabada antideslizante y sujeto al tobillo). Algunos hoteles tienen a disposición de los huéspedes botas altas de goma para los caminos más embarrados, un calzado muy popular en las zonas de selva más húmeda.
- Bañador, toalla de baño, sandalias de plástico/cuero que se sujeten bien al tobillo.
- Protección solar : gorra/visera, gafas de sol, crema solar con factor de protección alto.
- Repelente de insectos y pequeño botiquín con la medicación habitual.
- Linterna o frontal.
- Prismáticos.

Moneda, horario y corriente eléctrica:

- Moneda oficial: Colón costarricense. Aconsejable llevar USD en billetes pequeños; se aceptan en todas partes, al igual que las tarjetas de crédito. Para más información : [Cambio de moneda](#)
- Zona horaria GMT-6. [Información diferencia horaria](#)
- 120 V. [Información enchufes](#) Enchufes tipo americano. Prever un adaptador.

CONCURSO DE FOTOGRAFIA Y DE VIDEO

Condiciones de participación en http://www.tuaregviatges.es/concurso/concursofotografia_bases.php

Este dossier constituye una oferta de viaje genérica que debe de considerarse como provisional por la antelación a la fecha de salida con la que se publica. En el contrato de viaje que se entrega al efectuar el pago final se detallan los servicios contratados definitivamente.

Las condiciones generales que rigen el viaje se encuentran en el Catálogo Publicitario de Viatges Tuareg y en la página web www.tuareg.com