

Cuba

Descubriendo Cuba en bicicleta

Salidas de Julio a Septiembre 2020



Este es un ciclo-viaje que recorre las áreas rurales por las carreteras casi sin tráfico de Viñales, Habana, Trinidad, Santa Clara y Matanzas. Durante todo el viaje a Cuba, nos acompaña un guía y un minibús con capacidad para llevar nuestras bicicletas. Las distancias a pedalear no son muy largas y casi siempre son en terreno llano y fácil. Un ciclo-viaje para conocer el país como un cubano más



En bici

La mejor forma de descubrir la isla; en el mismo medio de transporte que sus habitantes

Casas particulares

Este tipo de alojamiento, nos permiten conocer el día a día de las familias cubanas

Sin tráfico

Pedalearemos por vías secundarias, entre plantaciones de banana, café, tabaco y caña de azúcar

ID: 8290

Fechas de salida

1 julio, 4, 15 agosto, 4 septiembre 2020

DIA	RUTA	COMIDAS	ALOJAMIENTOS
1	Vuelo ciudad de origen - La Habana	-	Casas locales
2	Habana. Visitas	D	Casas locales
3	Habana - Soroa	D - A	Casas locales
4	Soroa-Las Terrazas-Soroa	D	Casas locales
5	Soroa-San Diego de los Baños	D	Hotel
6	San Diego de los Baños-Valle de Viñales	D	Casas locales
7	Valle de Viñales tour	D - C	Casas locales
8	Día libre en Viñales. Opcional Cayo Levisa	D	Casas locales
9	Viñales – Cienfuegos	D	Casas locales
10	Cienfuegos - Trinidad	D	Casas locales
11	Trinidad	D	Casas locales
12	Trinidad-Santa Clara	D	Hotel
13	Santa Clara- Jibacoa	D - A - C	Hotel
14	Jibacoa - La Habana	D - A	Casas locales
15	La Habana	D	Casas locales
16	Vuelo La Habana - ciudad de origen	D	A bordo
17	Llegada ciudad de origen	-	-

COMIDAS: Desayuno **D** Almuerzo **A** Cena **C**

Precio del viaje

POR PERSONA	Precio 4 primeras plazas	Precio Base
Por persona en base grupo 8 a 14 personas	1.900 €	2.000 €
Por persona en base grupo 4 a 7 personas	2.400 €	2.500 €
Tasas aéreas (aprox.)	473 €	
Visado	25 €	
SUPLEMENTOS		
Habitación individual		380 €
Excursión opcional a Cayo Levisa (desde Viñales)		40 €

Notas salidas y precios

Nota I: Salida desde Barcelona o Madrid. Consultar suplemento desde otras ciudades.

Nota I : El precio incluye vuelo a La Habana con la Cía. aérea IBERIA en clase 'Q/N' o con Air Europa en clase 'T/P'. Las salidas de Julio y agosto son con vuelos de Iberia.

Por lo general los vuelos utilizados en nuestros grupos están basados en tarifas de grupo, que ofrecen unas condiciones ventajosas en cuanto a precio y fecha de emisión. Pero estas tarifas tienen también limitaciones, especialmente en lo relativo a la posibilidad de realizar el check-in on line, la reserva previa de asientos, que o bien no están permitidos, o solo son posibles con una antelación de 24 h., los cambios de horario, fecha o destino, y las cancelaciones.

Grupo mínimo 4 viajeros

Servicios incluidos

- Vuelo Barcelona o Madrid - La Habana y regreso
- Traslado aeropuerto - hotel de La Habana - aeropuerto
- Alojamiento en hotel categoría turista; habitación doble con baño y aire acondicionado o ventilador en San Diego de los Baños, Santa Clara y Jibacoa
- Alojamiento en casas particulares en La Habana, Soroa, Viñales, Cienfuegos y Trinidad : habitación doble con baño privado y aire acondicionado o ventilador
- Autobús/porta bicis de apoyo durante todas las jornadas
- Bicicleta [Trek 8.3 DS](#) con 24 marchas y suspensión delantera
- Guía-mecánico local de habla hispana.
- Comidas según se detalle del itinerario

- Tres litros de agua por persona y día / Bidón metálico 0,7 litros
- Visado de entrada. Se necesita presentar una fotocopia legible o escaneo del pasaporte, al hacer la reserva. (25 €)
- Seguro de asistencia en viaje; [ver condiciones de la póliza](#). Opcionalmente pueden ampliarse las coberturas de gastos de anulación; consultar
- [Seguro especial viajes en bicicleta](#)
- Tasas aéreas
- EXCURSIÓN OPCIONAL a CAYO LEVISA. Incluye : Traslado Viñales – Puerto Esperanza – Viñales, Ferry ida y vuelta y Almuerzo en la isla. 40 €

Servicios NO incluidos

- Casco y equipamiento de ciclismo personal
- Alforja para bicicleta
- Bebidas y comidas no indicadas como incluidas
- Entradas a los lugares a visitar
- Excursiones durante los días libres
- Propinas y extras personales
- Tasas de salida del país, en caso de existir (aprox. 25 CUC)
- [Ampliación de coberturas](#) del seguro de asistencia y anulación (recomendado)
- Cualquier otro concepto no mencionado en el apartado de servicios incluidos

Itinerario detallado

Día 1

Vuelo ciudad de origen - La Habana

Embarque con destino a La Habana. Llegada al aeropuerto de La Habana. Traslado al alojamiento.

Tiempo libre.

Día 2

La Habana. Visitas

Después del desayuno, aprovecharemos la mañana para recorrer a pie La Habana Vieja, con sus edificios históricos, la calle Obispo, la Plaza de Armas o la Plaza de la Catedral. Tras el almuerzo (no incluido) tendremos tiempo libre para sumergirnos un poco más en la Perla del Caribe y cenar en algún "Paladar" del centro.



Día 3

La Habana - Soroa

Hoy empezamos nuestro primer día de pedaleo, y nada mejor que probar nuestras bicicletas por el barrio del Vedado, Miramar, el Parque Almendares y la Plaza de la Revolución. Tras el almuerzo nos desplazamos en autobús hasta la zona Occidental de la isla, a dos horas de La Habana, en la Sierra del Rosario, haciendo una parada para visitar el

proyecto comunitario Fuster.

Distancia en bicicleta: 20km

Desnivel : +133/-140 m

[Info ruta bici del día](#)



Día 4

Soroa - Las Terrazas - Soroa

En Soroa empieza realmente la primera etapa ciclista, y nada mejor para probar nuestras bicis que la Sierra del Rosario, pedaleando entre densa vegetación tropical y alguna subida corta, hasta la Reserva de la Biosfera "Las Terrazas". Tendremos también la oportunidad de bañarnos en el río San Juan, y degustar la comida o el café de la zona.

Distancia en bicicleta: 20km (3 horas aprox).

Desnivel +413m/-337m.

[Info ruta bici del día](#)



Día 5

Soroa-San Diego de los Baños

Hoy nos levantaremos pronto para desayunar y empezar pedaleando cuesta abajo, en dirección a San Diego de los Baños. El trayecto discurre en su mayor parte por la Carretera Central, que compartiremos con camiones y coches rusos de los años setenta, carros tirados por caballos, motos, bicis chinas y gente andando de pueblo en pueblo.

Distancia en bicicleta: 56km (5 horas aprox.)

Desnivel: +307m/-443m

[Info ruta bici del día](#)



Día 6

San Diego de los Baños-Valle de Viñales

Después del desayuno, seguiremos nuestra ruta pedaleando por el Parque Nacional La Güira, entre plantaciones de café, tabaco y las famosas formaciones rocosas llamadas 'Mogotes', -columnas de roca cárstica de miles de años de antigüedad-. Pasaremos por algunas pequeñas poblaciones dedicadas al cultivo de la hoja de tabaco y podremos bañarnos en la cascada y río de La Resbalosa, antes de llegar al pueblo de Viñales.

Distancia en bicicleta: 42 km (5 horas aprox.)

Desnivel: +446m/-582m

[Info ruta bici](#)

Día 7

Valle de Viñales. Visitas

Hoy dedicaremos el día a descubrir en bicicleta el área de Viñales y sus alrededores. Disfrutaremos tranquilamente del paso del tiempo en Cuba, pedaleando pocos kilómetros y parando donde queramos a tomar una piña colada, visitar una plantación de tabaco o hacer fotografías.

Cena en una granja orgánica con vistas a la ciudad de Viñales.

Distancia en bicicleta: 25m (2-3 horas aprox.)

Desnivel: +276m/-277m

[Info ruta bici del día](#)



Día 8

Viñales. Día libre. Opcional Cayo Levisa

Después de desayunar tenemos el día libre para disfrutar del Valle de Viñales, visitar alguna playa o relajarse al son cubano.

Opcionalmente, los que lo deseen pueden aprovechar el día para acercarse en bici hasta Puerto Esperanza o tomar un baño refrescante en el río del Valle de Ancón.

Opcional : Excursión a Cayo Levisa (reserva con antelación)

El guía os informará de cada actividad.

Distancia en bici a P. Esperanza : 50 km (ida y vuelta)

Desnivel : +501m/-501m

[Info ruta bici opcional](#)



Día 9

Viñales-Cienfuegos

Hoy tenemos un largo trayecto en minibús por carretera hasta Cienfuegos (unas 7-8 horas). En ruta, pasaremos por Playa Girón, donde los mercenarios intentaron invadir la isla en 1961. Pararemos en la Cueva de los Peces donde podremos tomar un baño en aguas del Caribe o en la misma cueva, antes de seguir hasta Cienfuegos.
Tarde libre.

Día 10

Cienfuegos - Trinidad

Después del desayuno y tras una hora en bus, empezaremos a pedalear hasta la playa de Yuaganabo, siguiendo la costa del Caribe en dirección a Trinidad. Por el camino tendremos la oportunidad de comprar fruta o tomar un refresco en alguna de las pequeñas poblaciones que iremos encontrando a lo largo de la carretera. Al finalizar la ruta podremos bañarnos en las playas de la Península de Ancón.

Distancia en bicicleta: 37km (4 horas aprox.)

Desnivel: +225m/-250m

[Info ruta bici del día](#)



Día 11

Trinidad-Valle de los Ingenios-Trinidad

Hoy pedaleamos en dirección al Valle de los Ingenios, una excursión de ida y vuelta, camino de Sancti Spiritus.

En esta zona comenzó el boom del azúcar en Cuba, con extensas plantaciones de caña, que se han ido reduciendo en los últimos años.

Al mediodía podremos relajarnos en las playas de la Península de Ancón y más tarde, ya de vuelta a Trinidad, visitar la Casa de la Trova y la Música.

Distancia en bicicleta: 29km (3 horas aprox.)
ida y vuelta.

Desnivel: +265m/-265m

[Info ruta bici del día](#)



Día 12

Trinidad-Santa Clara

Por la mañana y tras el desayuno, nos desplazamos por carretera en el minibús hasta

las tierras altas de Topes de Collantes, en el corazón de la Sierra de Escambray. Empezamos la etapa en bici pedaleando unos 10 km sobre una cresta montañosa, a través de bosques de pinos y eucaliptus en el Parque Nacional de Topes de Collantes. Continuaremos pedaleado hasta la población de Manicaragua, rodeada de cafetales y espesa vegetación tropical. En Manicaragua nos espera de nuevo nuestro vehículo para trasladarnos hasta Santa Clara, la ciudad del Che, donde visitaremos el Mausoleo y museo por la tarde.

Distancia en bicicleta: 42km (4 horas aprox.)

Desnivel: +513m/-1.1260m

[Info ruta bici del día](#)



Día 13

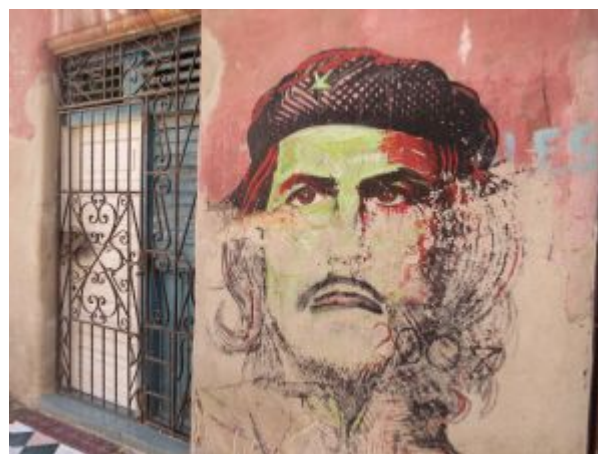
Santa Clara - Jibacoa

Por la mañana nos desplazamos hasta la histórica ciudad de Matanzas (2 horas en bus). Cerca de allí, en Ceiba Mocha, empezamos a pedalear por carreteras secundarias hasta un mirador con excelentes vistas del Valle de la Picadura. Tras una largo descenso llegaremos a Playa Jibacoa, donde podremos descansar nuestras piernas dándonos un merecido baño en el mar. Alojamiento en Hotel de playa con régimen "Todo incluido".

Distancia en bicicleta: 40km (3 horas aprox.)

Desnivel: +343m/-384m

[Info ruta bici del día](#)



Día 14

Jibacoa - La Habana

Mañana libre en la playa. Después del almuerzo traslado en bus hacia La Habana (1 hora y media en bus).

Tarde libre en La Habana.



Día 15

La Habana

Día Libre. Oportunidad para seguir recorriendo esta fascinante ciudad y realizar visitas pendientes.



Día 16

Traslado al aeropuerto de La Habana

Desayuno y día libre. A la hora acordada traslado al aeropuerto de La Habana. Embarque con destino a ciudad de origen. Noche a bordo.

Día 17

Llegada ciudad de origen

Llegada a ciudad de origen.
Fin de nuestros servicios

Notas Itinerario

El itinerario y las actividades dependen en parte de las condiciones climáticas y el estado de las carreteras. Los guías tienen la facultad sobre el terreno de realizar los cambios que sean necesarios para la buena marcha del viaje, así como la potestad para solicitar la evacuación de un viajero por razones de enfermedad, accidente u otra razón que comprometa la seguridad y buen funcionamiento del grupo o del viajero.

Alojamientos



Durante el itinerario se utilizan hoteles categoría Turista en San Diego de los Baños, Santa Clara y en Jibacoa en habitaciones dobles con baño y aire acondicionado o ventilador.

Resto del itinerario nos alojamos en casas particulares.

Las casas disponen de habitaciones con aire acondicionado o ventilador, baño privado, y una estancia común para todos.

Las casas particulares, a diferencia de los hoteles, son negocios familiares, aunque eso no quiere decir que se comparta la casa con familias cubanas.

El desayuno está incluido cada día.

Hoteles previstos o similares:

San Diego de los Baños : [Hotel Mirador](#) , [Hotel San Diego de los Baños](#)

Santa Clara : [Hotel Caneyes](#) , [Hotel La Granjita](#)

Jibacoa : [Hotel Villa Tropic](#)

Casas particulares

En La Habana, Soroa, Viñales, Cienfuegos y Trinidad se duerme en casas particulares locales acondicionadas.

Compartir Habitación

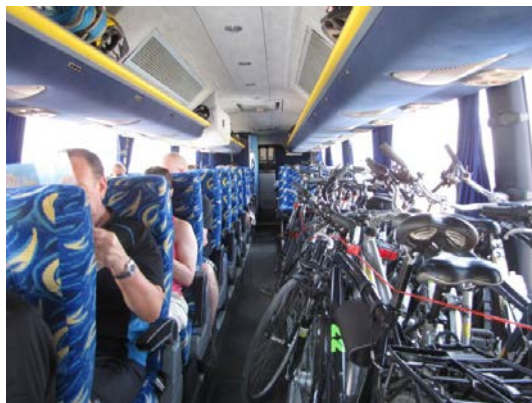
Los precios publicados corresponden al alojamiento en habitaciones dobles.

Puede disponerse de una habitación individual mediante el pago de un suplemento.

En caso de viajar solo y desear compartir habitación con otra/s persona/s, puede solicitarse la reserva como "habitación a compartir". Si hay otros participantes del mismo sexo que también lo hayan solicitado la agencia les facilitará la acomodación compartida, ya sea en habitación doble o en triple. En caso contrario deberá abonarse el suplemento de habitación individual.

Habitación triple: No muchos establecimientos hoteleros disponen de habitaciones triples. La mayoría facilitan una habitación doble a la que se añade una cama suplementaria, quedando el espacio libre y el confort, considerablemente limitados. Conviene tener este aspecto claro antes de solicitar la reserva de una habitación de esa capacidad (caso de que viajen tres personas juntas) o de solicitar la inscripción en la modalidad de "habitación a compartir".

Transporte



Durante las jornadas de ruta nos acompañará un vehículo de apoyo con aire acondicionado, que al mismo tiempo es porta bicicletas. Este vehículo irá detrás del grupo, lo que permite que no sea obligado acabar la jornada en bicicleta.

Nuestras bicicletas en Cuba son de la marca Trek, modelo 8.3 DS 24 marchas. [Trek Bikes](#)
Disponemos de diferentes tallas. **No incluye alforja**

Sobre los viajes en bicicleta:

[Información general sobre los viajes en bicicleta](#)

Excursión opcional a Cayo Levisa

Cayo Levisa es una bonita isla de aguas turquesas y arena blanca situada a pocos kms de la costa norte de Cuba. La opción más fácil para llegar es desde Viñales. El tour empieza temprano por la mañana. Desde Viñales tenemos 1 hora de autobús hasta el puerto y luego 45 minutos de ferry hasta el cayo. La comida y bebida en el Cayo están incluidos, aunque no está de más llevarse agua extra ya que allí las cantidades son limitadas. Por la tarde, sobre las 17h volvemos a Viñales por el mismo trayecto.

Imprescindible reservar con antelación

Dificultad / condiciones de viaje

Este viaje en bicicleta, está diseñado para pedalear por carreteras de Cuba, sin apenas tráfico. Durante el viaje, además del autobús/porta bicis con conductor, nos acompañará un guía/mecánico de habla hispana.

Hemos diseñado un ciclo-viaje apto para todos los públicos, con un mínimo de entrenamiento. El día que se pedalean más kms. son 56, siendo lo normal entre 25 y 45 kms y en terreno casi siempre llano, excepto en alguna etapa montañosa, donde el guía avisará con antelación. Durante la ruta, tendremos varias jornadas de descanso o para realizar otras actividades.

El mes de agosto es uno de los más calurosos en Cuba, por lo que conviene tener muy en cuenta el calor y la hidratación. La protección solar es imprescindible durante las etapas en bici. La ruta está diseñada para tener cada día algún lugar para refrescarnos, sea en algún río como la Resbalosa, San Juan, el lago de Las Terrazas o el río y playa de Ancón. También tendremos acceso durante el recorrido a algunas piscinas de hoteles. Vuestro guía os informará

Durante el trayecto proporcionamos 3 litros por persona y día.

La ruta y los trayectos pueden ser modificados o anulados por el guía, por causas meteorológicas o condiciones extremas de calor.

[Información clima](#)

Documentación

Ciudadanos con pasaporte español: Visado de entrada a Cuba.

Para la tramitación se necesita: pasaporte en regla con validez mínima de 6 meses a partir de la fecha de entrada al país y fotocopia legible del pasaporte.

Es responsabilidad del viajero confirmar esta información con la facilitada por el [Ministerio de Asuntos Exteriores](#) en su página web.

Ciudadanos con pasaporte de otra nacionalidad (no español): Contactar con los respectivos Consulados y/o Embajadas para conocer las formalidades de entrada que exigen los países visitados en el viaje.

Para obtener información sobre la situación social y política del país, Viatges Tuareg se remite a los avisos y recomendaciones facilitados por el [Ministerio de Asuntos Exteriores](#) en su página web.

También puede obtenerse esta información en el teléfono 91 37916 28

Sanidad

Vacunas obligatorias y recomendaciones sanitarias: No hay ninguna vacuna obligatoria

Viatges Tuareg puede informar únicamente sobre los requisitos sanitarios obligatorios exigidos por el país de destino, y añadir alguna recomendación en base a experiencias propias.

Las recomendaciones sanitarias y profilaxis deben de consultarse con un profesional médico, o dirigirse a los avisos de los organismos sanitarios oficiales

La información oficial sobre precauciones sanitarias y vacunas puede encontrarse en la web del [Ministerio de Sanidad y Consumo](#)

Otra alternativa son los departamentos de sanidad exterior o medicina tropical de los centros médicos de cada comunidad.

La Generalitat de Catalunya pone a disposición del viajero el teléfono de Sanitat Respon 902 111 444, y la página web donde encontrar información de los diferentes [centros de vacunación y consulta](#)

Esta información se facilita con anterioridad a la contratación del viaje, y es responsabilidad del viajero la planificación de las consultas médicas y vacunaciones (si fueran necesarias) que le permitan estar al corriente de los requisitos sanitarios de entrada al país de destino.

Comidas y propinas

Durante las etapas en bici las comidas se acostumbran a hacer en paladares (restaurantes locales) o casas particulares. En estos últimos, la comida es a base de frutas, pollo, cerdo, marisco, pan, zumos, bananas y verduras y se realiza en lugares puntuales durante el trayecto. A menudo estas comidas son la única fuente de ingresos para la familia que nos acoge.

El precio puede variar entre los 8 CUC a los 12 CUC por persona dependiendo de si sirven o no marisco y de la zona donde estemos.

Las cenas acostumbran a ser en el mismo alojamiento o en algún paladar cercano, siendo el precio entre 10-15 CUC dependiendo también si se sirve marisco. El plato principal acostumbra a venir acompañado de ensalada y fruta. Las bebidas nunca están incluidas.

En la Habana las comidas y cenas pueden oscilar entre 10 y 20 CUC.

Ninguna de estas comidas es obligatoria, pero si recomendable, especialmente durante las etapas de ciclismo.

Cuba es un país donde todos esperan propina. Es por eso, que recomendamos entregar el primer día, 25CUC por persona al guía para que gestione las propinas entre los maleteros, músicos, bailarines/as, llevando en todo momento el control de gastos algún responsable del grupo. Con esta cantidad también se puede comprar agua extra que llevaremos en el bus. El último día se repartirá el dinero sobrante entre el grupo.

La propina del "staff" (chofer y guía cubano) al acabar el viaje, acostumbra a ser de 1CUC persona al día (16CUC) para cada uno por persona, (32CUC en total).

Lógicamente es opcional y dependerá de la buena realización de su trabajo.

CONCURSO DE FOTOGRAFIA Y DE VIDEO

Condiciones de participación en http://www.tuaregviatges.es/concurso/concursofotografia_bases.php

Este dossier constituye una oferta de viaje genérica que debe de considerarse como provisional por la antelación a la fecha de salida con la que se publica. En el contrato de viaje que se entrega al efectuar el pago final se detallan los servicios contratados definitivamente.

Las condiciones generales que rigen el viaje se encuentran en el Catálogo Publicitario de Viatges Tuareg y en la página web www.tuareg.com