

# Cuba

Cultura, playas y caminatas en los Parques Nacionales de centro y occidente

**Especial 30 julio 2024**

El viaje a Cuba, además de sol y playa puede ofrecer otras posibilidades al viajero inquieto. Caminar por los parques nacionales del centro y occidente de la isla, nadar en las playas caribeñas, así como en pozas naturales y cascadas, permite conocerla en todas sus facetas. La Habana y Trinidad ponen el acento colonial al viaje.

Alojándonos en casas particulares, hoteles y acampada, o cenando en los 'paladares', nos acercamos a la cultura y el modo de vida cubano.



## Las ciudades

Arquitectura colonial y el 'son cubano' en La Habana, Santa Clara y Trinidad

## Biodiversidad cubana

Caminatas por el P.N. Topes de Collantes en la Sierra de Escambray para conocer la biodiversidad de la fauna y flora cubana

## Playas del Caribe y saltos de agua en las montañas

Nadar en pozas naturales, snorkel y kayak en la playa, lejos de los centros turísticos, permite conocer la isla en todas sus facetas.

ID: 9709 | 16/04/2024

## Fechas de salida

30 julio 2024

DIA	RUTA	COMIDAS	ALOJAMIENTOS
1	Vuelo ciudad de origen- La Habana	-	Casas particulares
2	La Habana. Visitas	D - A - C	Casas particulares
3	La Habana - Las Terrazas: Caminata La Serafina	D - A	Hotel
4	Las Terrazas - Viñales: Caminata Coco Solo - Palmarito	D - A - C	Casas particulares
5	Cayo Jutias	D - A	Casas particulares
6	Valle de Viñales: caminatas	D - A - C	Casas particulares
7	Viñales - Bahía de Cochinos - Playa Larga	D - A	Casas particulares
8	<b>Kayak de iniciación</b> en las Salinas de Brito - Lago Hanabanilla	D - A - C	Hotel
9	Caminata alrededor del Lago Hanabanilla	D - A - C	Hotel
10	Lago Hanabanilla - P.N Topes de Collantes. Caminata Cortina de Jibacoa - Salto del Roció	D - A - C	Campamento
11	Parque Nacional Topes de Collantes: Caminata sendero Guanayara	D - A - C	Hotel
12	Parque Nacional Topes de Collantes: Caminata Caburní - Vegas Grandes	D - A - C	Hotel
13	P.N. Topes de Collantes. Caminata El Mirador - Salto de Javira - Parque Natural El Cubano. Trinidad	D - A - C	Casas particulares
14	Trinidad. Visitas	D	Casas particulares
15	Trinidad - Santa Clara - La Habana	D	Casas particulares
16	La Habana. Visitas	D - C	Casas particulares
17	La Habana. Vuelo de regreso	D	A bordo
18	Llegada ciudad de origen	-	-

COMIDAS: Desayuno **D** Almuerzo **A** Cena **C**

## Precio del viaje

POR PERSONA	Precio 4 primeras plazas	Precio Base
En base a grupo de 10 a 16 personas	2.750 €	2.870 €
En base a grupo de 6 a 9 personas	2.995 €	3.150 €
Tasas aéreas (aprox.)	559 €	
Visado	25 €	
SUPLEMENTOS		
Habitación individual		385 €

### Notas salidas y precios

Nota: Precios calculados en base a vuelos de IBERIA. Salidas desde Barcelona y Madrid. Consultar suplemento y disponibilidad salida desde otro punto de origen.

Por lo general los vuelos utilizados en nuestros grupos están basados en tarifas de grupo, que ofrecen unas condiciones ventajosas en cuanto a precio y fecha de emisión. Pero estas tarifas tienen también limitaciones, especialmente en lo relativo a la posibilidad de realizar el check-in on line, la reserva previa de asientos, que o bien no están permitidos, o solo son posibles con una antelación de 24 h., los cambios de horario, fecha o destino, y las cancelaciones.

### Grupo mínimo 6 viajeros

### Servicios incluidos

- Vuelo Barcelona / Madrid - La Habana - Madrid / Barcelona
- Traslados de aeropuerto entrada y salida en La Habana.
- Vehículo microbús para el circuito descrito.
- Traslados en coches clásicos para visita de La Habana moderna
- Comidas según se descifra en el cuadro del itinerario esquemático.
- 3 litros de agua mineral durante todos los días de trekking y kayak
- Alojamiento en habitación doble con baño en hoteles categoría Turista en Las Terrazas, Lago Hanabanilla y Topes de Collantes
- Alojamiento en casas particulares reguladas en La Habana, Viñales, Playa Larga y Trinidad. Habitaciones dobles con ducha.
- Habitaciones múltiples en Eco alojamiento en Mil Cumbres (1 noche) y acampada en Topes de Collantes (1 noche)
- Visitas según itinerario descrito.

- Entradas a todos los parques naturales y áreas protegidas.
- Guía local y chófer de habla hispana durante toda la ruta.
- Guía local en cada una de las caminatas
- Kayak, chalecos salva vidas y guía-instructor de Kayak durante la navegación en las Salinas de Brito
- Equipo de snorkel
- Propinas para los guías locales en Viñales, Las Terrazas, Topes de Collantes e instructor de kayak
- Visado de entrada. Se necesita presentar una fotocopia legible del pasaporte, al hacer la reserva. (25 €)
- Tasas aéreas
- Seguro de asistencia en viaje Vip Plus 1000 Experiences ; [ver condiciones de la póliza](#). Opcionalmente pueden ampliarse las coberturas de gastos de anulación; consulta
- Impuestos e IVA, en caso de ser aplicables.

## Servicios NO incluidos

- Comidas y bebidas no mencionadas.
- Agua u otras bebidas durante los traslados en el autobús y en los hoteles.
- Propinas para el guía y chófer acompañante durante todo el recorrido (aprox. 50€)
- Maleteros en los hoteles
- [Ampliación de coberturas](#) del seguro de asistencia y anulación (recomendado)
- Ningún otro servicio no mencionado como incluido.

## Itinerario detallado

### Día 1

#### Vuelo ciudad de origen- La Habana

Presentación en el aeropuerto a la hora acordada y salida en vuelo con destino a La Habana. Llegada al aeropuerto, control de pasaportes y visados. Recogida de los equipajes y traslado al alojamiento en el corazón de la ciudad. Tiempo libre.



## Día 2

### La Habana. Visitas guiadas

Después del desayuno iniciaremos la visita de la ciudad de La Habana vieja y nueva, la capital de Cuba y la ciudad más grande del Caribe.

Patrimonio de la Humanidad desde 1982, La Habana colonial guarda un valioso legado de baluartes, palacetes y plazas con su historia y sus leyendas. Comenzamos con un recorrido panorámico por la ciudad con un paseo por el Malecón y una parada en la Plaza de la Revolución antes de dirigirnos a La Habana Vieja, para un recorrido a pie. Lo más destacado incluirá un paseo por la Avenida Prado, durante muchos años la avenida más importante e impresionante de La Habana. Construida en 1772 por el gobierno del Marqués de la Torre, originalmente se la conocía como Alameda de Extramuros.

Continuaremos el recorrido visitando las cuatro plazas de la Habana Vieja, terminando en la Plaza de la Catedral donde tendremos tiempo para un almuerzo en un paladar local.

La tarde será libre para que tengan oportunidad de recorrer la ciudad a su aire a partir de las recomendaciones que le pueda hacer su guía.



## Día 3

### La Habana - Las Terrazas: Caminata La Serafina

Después de un desayuno temprano, nos trasladamos a Las Terrazas, reserva de la biosfera escondida en las montañas de la Sierra del Rosario. Con una superficie de alrededor de 5.000 hectáreas, fue creado después de la Revolución para replantar un área que había sufrido mucho por la deforestación. Ahora es un paraíso para las aves migratorias del norte.

Hoy comenzamos con una caminata de calentamiento a lo largo del 'Sendero La Serafina'. La caminata se realiza a través de bosques en un recorrido de aprox. 6000 metros, disfrutando de una amplia biodiversidad de vegetación, flora y fauna. Durante el trayecto ascendemos al mirador desde donde podemos observar la pintoresca comunidad Las Terrazas, para finalmente llegar a las ruinas del cafetal Santa Serafina, exponente de la presencia de colonos franceses en la Sierra del Rosario. Descenso por el valle del Río San Juan hasta llegar a Rancho Curujey. Después del almuerzo en uno de los restaurantes de la reserva, tendremos tiempo para explorar la comunidad y existe la opción de probar el Canoping (opcional) que se eleva sobre la biosfera. Traslado a nuestro alojamiento para pasar la noche.

*Trayecto en bus: 72 km - 1,15 h*

*Caminata: 6 km - 3 h / Terreno fácil - altura máxima 300 msnm*





## Día 4

### Las Terrazas - Viñales: Caminata Coco Solo - Palmarito

Después del desayuno salida hacia Viñales, más al oeste en la provincia de Pinar del Río. Viñales es Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO gracias al espectacular paisaje natural de los mogotes que se elevan abruptamente desde el fondo del valle. Esta zona de Pinar del Río es la región tabacalera más importante de Cuba. Es aquí donde las plantas de tabaco se cosechan cuidadosamente utilizando métodos tradicionales para crear los puros de clase mundial, por los que Cuba es tan famosa.

Iniciamos la caminata introductoria a lo largo del fondo del valle, por uno de los senderos que atraviesa el el Parque Nacional Viñales, sendero "Coco Solo - Palmarito". Caminata recorriendo plantaciones y granjas de tabaco, plantaciones de árboles frutales y otros cultivos de los campesinos, entre los tan conocidos Mogotes de Viñales. Durante el recorrido se visitará la cueva de la vaca, una casa campesina y un secadero donde les mostraran el proceso del secado y elaboración de la hoja del tabaco. Continuaremos caminando hacia la Cueva del Palmarito, donde podrá sumergirse en sus aguas subterráneas y relajarse para continuar camino de vuelta. El recorrido de regreso se realizará por el otro lado del valle donde podrá

disfrutar de los lindos paisajes entre valles y laderas.

La caminata termina en un restaurante tradicional cubano, cerca del Mural de la Prehistoria, donde almorzaremos.

Regreso a Viñales para registrarnos en nuestro alojamiento, dejando el resto de la tarde libre para relajarse o explorar el pequeño centro de la ciudad. Cena incluida en una finca ecológica.

*Trayecto en bus: 130 km - 2 h*

*Caminata: 8 km - 3,30 h*



## Día 5

### Cayo Jutias

Traslado desde Viñales hasta Cayo Jutias (vía Pons). Es una playa de arena blanca de 3 km de largo con idílicas aguas color turquesas. Tiempo libre en la playa, para tomar el sol en la arena, disfrutar de las tentadoras aguas poco profundas o descubra la vida submarina del cayo en un viaje de snorkel o buceo (no incluido y sujeto a disponibilidad). Almuerzo en la playa.

Por la tarde regreso a Viñales.

*Trayecto en bus Viñales - Cayo Jutías: 56 km - 1,30 h*



## Día 6

### Viñales. Caminatas

Después del desayuno saldremos hacia el punto de inicio de la caminata de hoy, a través de los senderos para caballos y las lagunas que caracterizan las fincas de Viñales. Conoceremos cómo viven y trabajan los agricultores. Durante la caminata pararemos en alguna casa de un campesino para degustar un café o un cóctel local. Continuamos con la caminata aprendiendo más sobre la vida rural.

Almuerzo en un restaurante en las afueras del pueblo, conocido como Finca Paraíso, una granja ecológica autosuficiente. Después del almuerzo, bajamos la colina hacia el pueblo de Viñales y exploraremos este encantador pueblo rural.

Cena en un paladar local del pueblo.

*Caminata: 9 km - 4,30 h / Nivel fácil - altura máxima 120 msnm*



## Día 7

### Viñales - Bahía de Cochinos - Playa Larga

Después del desayuno salida hacia el Centro de Cuba, hasta Playa Larga, un pequeño pueblo situado en la Bahía de Cochinos, que se hizo famoso en 1961, tras la fallida invasión respaldada por la CIA. A mediodía haremos una parada en Punta Perdiz para almorzar y hacer snorkel (incluido) en el mar Caribe. Por la tarde continuamos viaje hasta el pequeño pueblo de Calentó donde pasaremos esta noche, junto a la playa.

*Trayecto en bus: 366 km - 5 h*



## Día 8

### Kayak de iniciación en las Salinas de Brito - Lago Hanabanilla

Desayuno y salida temprano hacia Salinas de Brito, situadas al suroeste de la Bahía de Cochinos, en la Península de Zapata. Durante el trayecto disfrutamos de diferentes tipos de vegetación y grandes lagos muy poco profundos, donde habitan varias especies de aves, como Flamencos Rosados (*Phoenicopterus ruber*), Espátulas Rosadas (*Ajaia ajaja*) y algunas especies endémicas, como el gorrión de Zapata (*Torreornis inexpertita*) y el colibrí abeja (*Mellisuga helenae*).

Llegada a "La Sulfurosa" en Las Salinas y iniciamos nuestro recorrido en kayak, remando a través de las aguas bajas y cristalinas entre manglares y cayos con playas vírgenes. Este es un excelente lugar para la observación de aves endémicas y migratorias, así como la vida silvestre en los cayos, donde podremos ver diferentes especies de iguanas, jutías y cocodrilos en su hábitat natural. Podremos acercarnos a las áreas de anidación de varias especies de aves.

Almuerzo pic nic en una playa virgen de la zona y tiempo para hacer snorkel.

Por la tarde continuaremos nuestro viaje en bus hasta Hanabanilla, en la Sierra de Guamuhaya, Cordillera del Escambray. Durante el trayecto se aprecia un notable cambio entre el paisaje del humedal y el de las montañas.

Alojamiento en el hotel desde donde podremos disfrutar de la maravillosa vista del Lago Hanabanilla, situado a 364 msnm y tiene una superficie aproximada de 15 km. cuadrados.

*Trayecto en bus Playa Larga - Salinas de Brito: 15 km - 45 min / Salinas de Brito - Lago Hanabanilla : 200 km - 3,30 h*

*Navegación en Kayak: 4 km - 3 h / Dificultad: baja*



## Día 9

### Caminata alrededor del Lago Hanabanilla

Desayuno e inicio de una caminata alrededor del embalse de Hanabanilla, situado en lo alto de las montañas del Escambray.

La caminata comienza desde nuestro hotel, bordeando el lago y ascendiendo hasta una altura máxima de 500 msnm. Seguiremos caminado por el sendero La Atalaya, recorriendo toda la meseta de la montaña, con pequeñas elevaciones desde donde apreciamos espectaculares vistas del lago Hanabanilla. Durante el trayecto, cubierto de vegetación, apreciaremos diversidad autóctona de flora y fauna cubana. Visitaremos alguna casa de campesinos de la zona, que siembran fruta, café y viandas para su consumo personal.

Descenso hasta la orilla de lago para tomar un barco que nos llevará hasta el punto donde desembarcaremos para retomar el sendero hasta llegar a Rio Negro, donde tendremos un almuerzo campestre. Tiempo para subir el Mirador desde donde apreciamos otras vistas del hermoso lago intramontano Hanabanilla.

Por la tarde regreso en barco a nuestro alojamiento.

El hotel es básico pero los alrededores son espectaculares y brindan una maravillosa introducción a la flora tropical y fauna endémica cubana, como el ave nacional cubana, el tocororo.

Anteriormente este fue el lugar favorito de los líderes cubanos para descansar, caminar y pescar.

Cena en un paladar cercano al hotel.

*Caminata: 7 km - 4 h / Dificultad: baja*





## Día 10

Lago Hanabanilla - P.N Topes de Collantes.  
Caminata Cortina de Jibacoa - Salto del Roció

Desayuno y salida en barco hasta el punto donde iniciamos nuestra caminata a por el Sendero Cortina de Jibacoa, hasta unos 300 msnm. La caminata transcurre por un camino llano, en ocasiones con pequeñas elevaciones a través de la vegetación, para continuar por un sendero ancho y descubierto de vegetación que nos llevara hasta una antigua hacienda cafetera donde almorzaremos. Por el camino visitaremos casas de campesinos de la zona.

Por la tarde continuamos nuestra caminata por el sendero Salto del Roció, donde podremos observar tocororos cubanos, colibrís y pájaros carpinteros. El sendero es totalmente llano y siempre cubierto de vegetación, que nos mantendrá protegidos del sol y nos llevará hasta una cascada de 25 m de altura, con varias pocetas de aguas cristalinas, donde podremos nadar y relajarnos después de la caminata del día.

Altura máxima 650 msnm.

Para este día y noche recomendamos llevar sólo la mochila para caminar con sus pertenencias personales, una muda de ropa y ropa para baño en las cascadas. El equipaje principal se traslada en el bus hasta el alojamiento del día siguiente

Cena y alojamiento en la antigua hacienda cafetera, en tiendas de campaña.

*Trayecto en barco: 1,30 h*

*Caminata Cortina de Jibacoa: 10 km - 5 h /*

*Salto del Roció: 5 km - 2 h / Dificultad: baja*



## Día 11

Parque Nacional Topes de Collantes: Caminata sendero Guanayara

Hoy caminaremos a través de las montañas del Escambray, la segunda cadena montañosa más grande de Cuba y cuyo pico más alto es el San Juan con 1.140 m. Las laderas están cubiertas de pinos caribeños y una gran cantidad de antiguos helechos arborescentes, bambú y eucaliptos. Después de la revolución, los opositores a Fidel Castro utilizaron estos cerros para esconderse y atacar a los funcionarios del nuevo gobierno.

El sendero de nuestro trekking une dos áreas del Parque Topes de Collantes (Guanayara y Codina). Transcurre normalmente a la sombra, aunque en ocasiones saldremos al descampado, para internarnos nuevamente en la vegetación. Pasaremos el día caminando mayormente cuesta arriba, llegando a una Hacienda al final de la tarde. Desde aquí nos trasladaremos en transporte serrano (camión) hasta el hotel donde pasaremos la noche.

*Trayecto en camión: 5 km - 30 min*  
*Caminata: 10 km - 5 h / Dificultad: media /*  
*Desnivel: +/-200 m / Altura mínima 750*  
*msnm - máxima 905 msnm*



## Día 12

**Parque Nacional Topes de Collantes: Caminata Caburní - Vegas Grandes**

Hoy realizaremos el trekking más fuerte de todo el viaje, en su mayoría ascendiendo. Saldremos caminado desde el hotel unos 10 minutos hasta la entrada del sendero Caburní. Iniciamos un descenso en forma de Zig-Zag por la ladera del río durante 4 km, desde 830msnm hasta una altura mínima de 355 msnm. Continuaremos caminado 3 km por una zona llana de la ladera del río. Aproximadamente a los 8 km iniciamos un ascenso de 4,5 km por un sendero boscoso a través de una densa vegetación en lo profundo del corazón de las montañas del Escambray. Llegamos a la asombrosa cascada y estanque natural Vegas Grandes, para nadar y relajarse. Después del almuerzo campestre continuaremos caminando hasta la comunidad El Chorrillo, donde nos espera el bus para traslado hasta el hotel.

*Trayecto en bus: 2 km - 15 min*  
*Caminata: 12 km - 6 h / Dificultad: medio-alto*



## Día 13

**P.N. Topes de Collantes. Caminata El Mirador - Salto de Javira - Parque Natural El Cubano. Trinidad**

Después del desayuno, salimos en bus hasta el "El Mirador", punto de partida de nuestra última caminata por las montañas del Escambray.

El sendero, situado a 700 msnm, será siempre en descenso por caminos descampados a través de vegetación de matorrales secos, visitando algunas casas de guardabosques y donde por momentos tendremos vistas del Mar Caribe. Durante el descenso nos refrescaremos en la cascada "Salto de Javira". Fin del trekking y almuerzo en una hacienda del Parque Natural El Cubano.

Por la tarde nos trasladaremos en bus a nuestro alojamiento en la ciudad de Trinidad. Esta noche disfrutaremos de una cena en un paladar local de la ciudad.

*Trayecto en bus: 90 km - 30 min*  
*Caminata: 9 km - 4 h / Dificultad: baja*



## Día 14

### Trinidad. Visitas

Hoy realizaremos un recorrido a pie por la ciudad, visitando sus calles, plazas, museos y disfrutando de la pintoresca ciudad de Trinidad, que parece detenida en el tiempo.

Tarde libre. Al tratarse de una ciudad pequeña, facilita la exploración independiente, los muchos cafés, museos y tiendas, perfecto para curiosear y pasar la tarde. Vale la pena visitar la playa de Ancón, una clásica playa caribeña y de fácil acceso en taxi.

Alojamiento en casas particulares.



## Día 15

### Trinidad - Santa Clara - La Habana

Después del desayuno emprendemos nuestro viaje de regreso a La Habana. Durante el trayecto nos detendremos en la ciudad de Santa Clara para visitar el mausoleo y museo del Che Guevara. La ciudad de Santa Clara

jugó un papel importante en la historia de Cuba, ya que fue aquí donde el Che Guevara libró la batalla final que derrocó al gobierno de Batista y condujo al triunfo de la Revolución Cubana.

Por la tarde continuamos en ruta hacia La Habana. Llegada y traslado a nuestro alojamiento.

Noche libre para cenar y disfrutar de la música en vivo de los tantos restaurantes y bares que hay la Habana Vieja.

*Trayecto en bus: Trinidad a Santa Clara 92 km - 2 h / Santa Clara a La Habana 281 km - 3,30 h*



## Día 16

### Recorrido a pie por La Habana Vieja

Después del desayuno, iniciaremos un recorrido a pie por la Habana Vieja, la mejor ciudad colonial española sobreviviente en las Américas. Desde que fue declarado Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO se han invertido millones de dólares en su restauración. Los maravillosos monumentos, catedrales y palacios del centro histórico de la ciudad cobran vida con un ajeteo constante y el sonido inconfundible del son cubano. A primera hora de la tarde realizaremos un recorrido por la ciudad en un almendrón cubano, automóvil clásico estadounidense de



los años 50, antes de nuestra última cena en Cuba.

*Recorrido en almendrón : 2 h*



## Día 17

La Habana – Vuelo de regreso a ciudad de origen

Seguimos en la ciudad. Mañana libre y a la hora acordada traslado al aeropuerto para el vuelo de regreso a casa. Noche a bordo.



### Notas Itinerario

Los kilómetros y horas previstas para los desplazamientos y caminatas son aproximados. Pueden variar dependiendo del estado de las carreteras que utilice el conductor, el tráfico y el clima.

## Día 18

Llegada ciudad de origen

Llegada a ciudad de origen. Fin de nuestros servicios.



## Alojamientos



Los hoteles son de categoría Turista en Las Terrazas, Lago Hanabanilla y Topes de Collantes

En Topes de Collantes, durante el trekking, una de las noches acamparemos en Casa de la Gallega. Un camping que dispone de tiendas de campaña para 1 o 2 personas máximo, colchón y colcha para taparse. 10 baños y 10 duchas de agua fría.

### Sobre el alojamiento en las casas locales:

En La Habana, Viñales, Playa Larga y Trinidad nos alojamos en casas particulares. Son casas muy distintas entre ellas, sencillas y sin ninguna comodidad, pero reguladas oficialmente y adaptadas para recibir a los viajeros.

Las habitaciones son dobles con ducha/wc y aire acondicionado.

Los desayunos (incluidos) suelen ser bastante completos, aunque en ocasiones todavía puede haber algunas carencias y dificultades de aprovisionamiento. Beber siempre agua embotellada.

A la llegada a una casa, habrá toallas y sábanas limpias, pero por regla general no se cambian durante la estancia de un mismo viajero.

En ocasiones puede haber cortes de electricidad y áreas poco (o nada) iluminadas en el barrio donde estén situadas.

Al llegar a nuestras casas particulares, los propietarios nos pedirán el pasaporte y la "visa" que es como ellos llaman a nuestro visado. Con esta documentación nos inscriben en el registro de viajeros.

### Alojamientos previstos o similares:

La Habana (4 noches): Casas particulares

Las Terrazas (1 noche): [Hotel La Moka](#)

Viñales (3 noches): Casas particulares

Playa Larga (1 noche): Casas particulares

Lago Hanabanilla (2 noches): [Hotel Hanabanilla](#)

Topes de Collantes: Camping Casa La Gallega (1 noche), [Hotel Los Helechos](#) (2 noches).

Trinidad (2 noches): Casas particulares.



### Compartir Habitación

Los precios publicados corresponden al alojamiento en habitaciones dobles.

Puede disponerse de una habitación individual mediante el pago de un suplemento.

En caso de viajar solo y desear compartir habitación con otra/s persona/s, puede solicitarse la reserva como "habitación a compartir". Si hay otros participantes del mismo sexo que también lo hayan solicitado la agencia les facilitará la acomodación compartida, ya sea en habitación doble o en triple. En caso contrario deberá abonarse el suplemento de habitación individual.

No es posible habitación individual en el Eco alojamiento de Mil Cumbres (1 noche).

Habitación triple: Pocos hoteles disponen de habitaciones triples. Suelen facilitar una doble a la que se añade una cama suplementaria, quedando limitados el espacio libre y el confort. Conviene tenerlo en cuenta antes de solicitar la reserva de una habitación de esa capacidad (caso de que viajen tres personas juntas) o de solicitar la inscripción como "habitación a compartir".

### Transporte



Durante la ruta utilizamos autobús de 16 o 24 plazas de Transtur, compañía de transportes oficial del Ministerio de Turismo de Cuba.

Kayak de iniciación en las Salinas de Brito. Incluye: Kayak, chalecos salvavidas y guía-instructor.

Barco para los traslados en el Lago Hanabanilla.

Traslado en "serrano" (camión) en la montaña, en P.N.Topes de Collantes.

Visita de La Habana en "almendrón", antiguos coches americanos clásicos de los años 50.

## Cuba es más que salsa



El Parque Nacional Topes de Collantes nos descubre la biodiversidad de un área remota de la Sierra de Escambray.

Caminatas, baños en pozas naturales y cascadas en parques naturales; 1 día navegando en Kayak en un lugar alejado de las zonas turísticas habituales; playas de arena blanca y mar Caribe azul turquesa, juntamente con la parte cultural; ciudades coloniales y la vida en el campo, hacen de ésta, una ruta muy completa.

La combinación de alojamientos en hoteles, campamento ecológico y casas particulares, nos permite acercarnos un poco más al día a día de la población cubana.

### Dificultad / condiciones de viaje

El Senderismo: Caminos de tierra o caminos de una sola pista, algunos son rocosos y resbaladizos cuando están mojados. El uso de dos bastones para caminar distribuirá el impacto a la parte superior del cuerpo y reducirá el daño a las rodillas cuando se encuentre en caminos escalonados. Algunos de los caminos están expuestos, pero otros están sombreados por árboles y vegetación selvática.

En general las caminatas son de nivel fácil, de entre 2 a 5 horas por senderos medio-bajos, excepto la de Carburí a Vegas Grandes (día 12 de la ruta), que presenta un nivel medio/alto - 6 horas (con paradas) - por terreno montañoso. Una persona acostumbrada a caminar regularmente lo puede realizar sin dificultad.

Si alguno de los viajeros no quiere o no puede realizarla, puede quedarse en el hotel donde nos alojamos durante 2 noches.

La mayor dificultad reside en la temperatura y humedad, por lo que es importante hidratarse constantemente; incluimos 3 litros agua/día/persona durante los días de caminata.

La vida en la isla transcurre con calma, al ritmo local, que dista mucho del estilo de vida que vivimos en Europa. El concepto de servicios y las categorías de alojamientos no se corresponden, necesariamente, con el estándar al que estamos acostumbrados en Europa. Se recomienda tener paciencia e intentar adaptarse al ritmo, la vida y los estándares locales y comprender las diferencias que hacen de Cuba un destino mágico.

## Documentación

Ciudadanos con pasaporte español: Pasaporte en vigor con una validez mínima de 6 meses a partir de la fecha de dejar el país visitado.

Visado: para ello es necesario hacer llegar a la agencia, la hoja del pasaporte con los datos personales escaneada o una fotocopia bien clara en el momento de hacer la reserva del viaje.

Formulario [Declaración de Salud del Viajero](#)

El nuevo régimen de la normativa de EEUU prevé que las personas que hayan viajado a Irán, Iraq, Libia, Siria, Corea del Norte, Somalia, Sudán, Yemen o Cuba partir del 1 de marzo del 2011, o tengan doble nacionalidad de alguno de estos países, ya no podrán acogerse al programa de exención de visados (Visa Waiver Programme) y, si ya se les ha concedido el ESTA, el mismo les será revocado (mediante comunicación). Por lo que las personas que se encuentren en esta situación, deberán tramitar el correspondiente visado en la embajada estadounidense en Madrid.

Es responsabilidad del viajero confirmar esta información con la facilitada por el [Ministerio de Asuntos Exteriores](#). Ciudadanos con pasaporte de otra nacionalidad (no español): Contactar con los respectivos Consulados y/o Embajadas para conocer las formalidades de entrada que exigen los países visitados en el viaje.

Para obtener información sobre la situación social y política del país, Viatges Tuareg se remite a los avisos y recomendaciones facilitados por el [Ministerio de Asuntos Exteriores](#)

## Sanidad

Vacunas obligatorias y recomendaciones sanitarias: No hay ninguna vacuna obligatoria para entrar al país.

Es obligatoria cumplimentar el formulario [Declaración de Salud del Viajero](#)

Viatges Tuareg puede informar únicamente sobre los requisitos sanitarios obligatorios exigidos por el país de destino, y añadir alguna recomendación en base a experiencias propias.

Las recomendaciones sanitarias y profilaxis deben de consultarse con un profesional médico, o dirigirse a los avisos de los organismos sanitarios oficiales

La información oficial sobre precauciones sanitarias y vacunas puede encontrarse en la web del [Ministerio de Sanidad y Consumo](#)

Otra alternativa son los departamentos de sanidad exterior o medicina tropical de los centros médicos de cada comunidad.

La Generalitat de Catalunya pone a disposición del viajero el teléfono de Sanitat Respon 93 326 89 01 y la página web donde encontrar información de los diferentes [centros de vacunación y consulta](#)

Esta información se facilita con anterioridad a la contratación del viaje, y es responsabilidad del viajero la planificación de las consultas médicas y vacunaciones (si fueran necesarias) que le permitan estar al corriente de los requisitos sanitarios de entrada al país de destino.

## Datos prácticos

### Equipo recomendado:

La temperatura se mantiene alta y bastante constante durante todo el año, con un elevado grado de humedad ambiental.

Además de lo que cada uno considere oportuno, recomendamos llevar:

- Maleta flexible y mochila pequeña de día (25 l) para las caminatas.
- Ropa cómoda de verano, en tejido fresco, de fácil secado y chaqueta o polar para las noches frescas.
- Sudadera o chaqueta ligera e impermeable o capelina.
- Botas impermeables y calzado cómodo para caminar
- Bañador, toalla de baño, sandalias de plástico/cuero que se sujeten bien al tobillo.
- Protección solar: gorra/visera, gafas de sol, crema solar con factor de protección alto.
- Repelente de insectos y pequeño botiquín con la medicación habitual.

- Linterna o frontal.

-Opcional : Bastones de trekking

Nota: habrá que tener en cuenta que en Cuba no será fácil encontrar lo que hayamos olvidado poner en la maleta, ya sean medicamentos, ropa, calzado, gafas...

[Información sobre el clima](#)

### Moneda

Peso cubano CUP. Cambio aprox : 1 EURO = 26 CUP

Se recomienda llevar EUROS en billetes pequeños, que se pueden cambiar fácilmente en casas de cambio, hoteles y aeropuerto y se pueden realizar pagos directamente en euros. Pagos con tarjeta VISA no suelen ser posibles en la mayoría de establecimientos.

No llevar Dólares americanos. Actualmente la circulación de USD está completamente prohibida en Cuba y no se pueden cambiar por moneda local.

[Información sobre moneda y cambio de divisas](#)

### Propinas

Las propinas de los guías locales durante las caminatas y del instructor del kakay están incluidas en el precio. Sin embargo, las propinas del guía y del chófer que les acompaña durante todo el viaje no están incluidas. Son la parte más importante del salario de los guías, chóferes, restaurantes... por lo que son casi imprescindibles tenerlas en consideración. Calcular unos 5 € por persona y día.

Las propinas de los maleteros de los hoteles tampoco están incluidas.

### Corriente eléctrica y telefonía

Posibilidad de cargar baterías en la mayoría de lugares que visitamos. Tener en cuenta que la corriente eléctrica puede ser de 110 y 220 V y es necesario un adaptador.

[Información sobre enchufes y corriente eléctrica](#)

Evitar llamar o recibir Internacionales en su móvil, son muy caras. Los SMS son más económicos. No activar DATOS en itinerancia, a menos que tenga contratado algún paquete especial. Es muy importante tener esta información re confirmada por su operador telefónico. No todos los hoteles tienen WIFI y suele ser de pago (unos 25 CUP, por hora de conexión)

[Información sobre zonas horarias](#)

## CONCURSO DE FOTOGRAFIA Y DE VIDEO

Condiciones de participación en [http://www.tuaregviatges.es/concurso/concursofotografia\\_bases.php](http://www.tuaregviatges.es/concurso/concursofotografia_bases.php)

Este dossier constituye una oferta de viaje genérica que debe de considerarse como provisional por la antelación a la fecha de salida con la que se publica. En el contrato de viaje que se entrega al efectuar el pago final se detallan los servicios contratados definitivamente.

Las condiciones generales que rigen el viaje se encuentran en el Catálogo Publicitario de Viatges Tuareg y en la página web [www.tuareg.com](http://www.tuareg.com)



Committed  
Entity

