

Eslovaquia

Senderismo en los Parques Naturales de los Cárpatos

Abril, julio, septiembre y octubre



Tomando como base un acogedor alojamiento rural a los pies del macizo los Tatras caminaremos por los diferentes espacios protegidos de la cordillera. Excursiones con solo una mochila de día y un entorno variado de bosques y alta montaña.



Eslovaquia

Una historia vinculada al devenir de los reinos de la Europa Central

Los Cárpatos

Cobijo de la fauna europea más emblemática: ciervos, lince, osos y lobos

Bratislava

A orillas del Danubio, es ideal para perderse por su centro histórico

ID: 8143

Fechas de salida

12 abril, 11 julio, 1 septiembre, 10 octubre 2020

DIA	RUTA	COMIDAS	ALOJAMIENTOS
1	Llegada a Viena y traslado a Bratislava	-	Hotel
2	Bratislava - Tren al norte del país -Excursión en la Reserva Natural Chocské Vrchy-Lieskoec	D - A - C	Casa Rural
3	Caminata por el valle de Mengusovska (Altos Tatras) Lagos de Strbske y Popradske Pleso	D - A - C	Casa Rural
4	Valle de Biela Voda-Zelene Pleso	D - A - C	Casa Rural
5	Caminata por la ruta del Patrimonio de la Humanidad de Spiss	D - C	Casa Rural
6	Caminata por el Parque Nacional de Slovensky Raj	D - A - C	Casa Rural
7	Regreso en tren a Bratislava. Tarde libre	D - A - C	Casa Rural
8	Bratislava - traslado a Viena	D	

COMIDAS: Desayuno **D** Almuerzo **A** Cena **C**

Precio del viaje

POR PERSONA	
Precio por persona en habitación doble	990 €
SUPLEMENTOS	
Suplemento habitación individual	200 €

Notas salidas y precios

En el precio de este viaje NO se incluyen los vuelos. En el momento de la publicación de esta información, pueden encontrarse plazas disponibles a un precio final de aprox. 300 €, con tasas y emisión incluidas.

A petición del viajero, V.Tuareg puede ocuparse de la gestión de los vuelos; también de la reserva de alojamientos pre o post-viaje.

Los almuerzos incluidos son tipo picnic.

Grupo mínimo 4 viajeros

Servicios incluidos

- Recepción en el aeropuerto de Viena y traslados aeropuerto a Bratislava en bus regular
- Traslado en tren de Bratislava a Tatranska Straba y regreso en 2 clase
- Transporte por carretera en minibús/ furgonetas o tren cremallera a los parques nacionales cercanos.
- Alojamiento en hotel categoría turista en Bratislava en habitaciones dobles (según cuadro). Alojamiento en casa rural (Casa típica Tatra) del día 2 al 8 del programa.
- Alimentación especificada según el cuadro.
- Guía local de habla hispana, experto en montaña.
- Seguro de asistencia en viaje; [ver condiciones de la póliza](#). Opcionalmente pueden ampliarse las coberturas de gastos de anulación; consulta
- Impuestos e IVA en caso de ser aplicables.

Servicios NO incluidos

- Transporte en avión ciudad de origen-Viena o Bratislava y regreso a ciudad de origen.
- Alimentación no especificada en el cuadro.
- Visitas en las ciudades.
- Entradas a los lugares a visitar.
- Equipo personal de trekking.
- Propinas y extras personales.
- [Ampliación de coberturas](#) del seguro de asistencia y anulación (recomendado)
- Tasas de aeropuerto.
- Cualquier otro concepto no mencionado como incluido.

Itinerario detallado

Día 1

Llegada a Viena y traslado a Bratislava

Llegada a Viena y traslado en bus regular hasta Bratislava. Una vez en Bratislava, traslado en taxi al hotel. Llegada y tiempo libre.

Día 2

Bratislava - Tren al norte del país -Excursión en la Reserva Natural Chocské Vrchy

Muy temprano, traslado a la estación, para salir en tren hacia el norte del país, hasta alcanzar Liptovský Mikulas (4 horas aprox.), población situada en el centro del valle del río Vah, donde se concentran alrededor hasta 5 reservas naturales de la cordillera de los Cárpatos, la cadena montañosa más larga de Europa (1.500 km. desde el oeste de Eslovaquia hasta el sur de Rumania). Esta impresionante cordillera, concentra la mayor biodiversidad dentro del continente europeo, actúa como frontera natural entre las regiones boreales y las regiones mediterráneas. La fauna salvaje más representativa, como osos, lobos, linceos y ciervos se da cita aquí formando las poblaciones más numerosas. Llegada y continuación en minibús, hasta la entrada del parque natural "Chocské Vrchy" (20 min.), donde comienza la primera caminata, que descubre a pequeña escala, los paisajes de montaña más típicos en estas latitudes de Europa; densos bosques de coníferas, cañones con agua en abundancia, grandes alfombras de hierba en los altiplanos y pequeñas poblaciones rurales de gran esencia.

Al acabar, traslado a la casa rural, en Lieskovec, en la base del parque nacional de

los Altos Tatras (50 kms./50 min.)
(5-6 horas, +500 m / -500 m)



Día 3

Caminata por el valle de Mengusovska (Altos Tatras) Lagos de Strbske y Popradске Pleso

Enlazamos estos dos fantásticos lagos cubiertos por el hielo bajo grandes cumbres y extensos bosques de coníferas. Según las condiciones podemos progresar por el valle de Mengusovská para admirar la grandeza alpina de los Altos Tatras. Un cálido refugio junto al lago de Popradské Pleso permite recuperar fuerzas antes del retorno. Desnivel positivo (500 metros).



Día 4

Tatras Blancos-Valle Biela Voda

Traslado hasta la entrada del valle de Biela Voda (30 minutos) desde este punto ascendemos hasta el enclave de Zelené Pleso donde encontraremos un refugio de montaña muy atractivo, emplazado bajo un circo de origen glaciar con paredones de unos 800 metros de longitud.

Desnivel positivo (700 metros).



Día 5

Caminata por la ruta del Patrimonio de la Humanidad de Spiss

Día dedicado a visitas turísticas en la legendaria región de Spiss. Spisské Podhradie, donde se concentran el monasterio más importante de Eslovaquia, el castillo de Spiss, considerada la fortaleza medieval más grande de la Europa Central (Patrimonio de la Humanidad) y la iglesia de Zehra decorada con frescos góticos. también visitaremos Levoca, una ciudad amurallada con una catedral gótica y casas nobles renacentistas, y acabaremos las visitas en Poprad, gran ciudad con numerosos comercios y centro balneario.



Día 6

Caminata por el Parque Nacional de Slovensky Raj

Traslado hasta Podlesosk, entrada principal del Parque Nacional de Slovensky Raj, su característica son los barrancos calcáreos, por los que se progresa utilizando pasos equipados entre escaleras y pasarelas. Existe una ruta alternativa sin barrancos, es una caminata por pista muy bien indicada que nos lleva al mismo punto, al paraje de Klastorisko donde se encuentra un refugio y unas ruinas de un monasterio.

Desnivel positivo (400 m).



Día 7

Regreso en tren a Bratislava. Tarde libre

Salida a media mañana desde la estación de Tatranská Strba, para llegar a primera hora de la tarde a Bratislava (5 horas). Estaremos de

nuevo en la capital de Eslovaquia, podremos pasar la tarde callejeando por el casco antiguo peatonal que invita tanto a realizar compras como a disfrutar de numerosos locales donde disfrutar de una buena cena y animado ambiente.



Día 8

Bratislava - traslado a Viena-Vuelo de regreso ciudad de origen

Notas Itinerario

Debido a las condiciones meteorológicas el itinerario puede ser modificado.

Desayuno y salida en tren hacia Viena. Traslado al aeropuerto y vuelo de regreso a la ciudad de origen.



Alojamientos



Para este programa disponemos de una casa de turismo rural al pie del principal parque nacional de la Europa Central, los Altos Tatras. Habitaciones dobles, con baño privado.

Nos sirve de ideal "campo base", pues el programa concentra la actividad en las regiones en torno a las montañas de los Altos Tatras, el resto de parques nacionales quedan muy próximos, realizándose pequeñas conexiones de ida y vuelta en microbús y trenes de línea local.

La primera y última noche del programa son en el hotel 3* en Bratislava.

Compartir Habitación

Los precios publicados corresponden al alojamiento en habitaciones dobles. Puede disponerse de una habitación individual mediante el pago de un suplemento, sujeto a disponibilidad de plazas en el momento de hacer la reserva. En caso de viajar solo y desear compartir habitación con otra/s persona/s, puede solicitarse la reserva como "habitación a compartir" que puede ser en doble o en triple.

Transporte

Los cortos traslados para las excursiones son en minibús o furgonetas con conductor, que tienen una duración aproximada de media hora. Algunos trayectos se realizan con el tren cremallera que une distintos valles de los Tatras.

Los trayectos en tren desde Bratislava, son en plazas sentadas en segunda clase. Los trenes en Eslovaquia son rápidos, puntuales y seguros.

El vuelo de llegada a Viena debe ser antes de las 15.00 horas

Dificultad / condiciones de viaje

El viaje está dirigido a personas motivadas para caminar que tengan una experiencia previa en senderismo de alta montaña y que estén en un estado de forma aceptable. Las marchas no son difíciles pero pueden ser algo exigentes, aunque se adaptan a las características del grupo, oscilan entre 4 y 5 horas diarias incluyendo paradas, y los desniveles no superan los 600 metros positivos. Las caminatas son siempre por pistas y por senderos balizados, bien delimitados. Es imprescindible llevar botas de trekking y un buen equipo de abrigo y de lluvia.

Hay que tener en cuenta que en primavera puede haber nieve en las montañas, y el tiempo cambia con facilidad, incluso dentro de un mismo día.

Sobre senderismo y trekking:

[TREKKING Y SENDERISMO. Niveles de dificultad](#)

[LA CLAVE DEL TREKKING. Ritmo y paradas](#)

Documentación

Ciudadanos con pasaporte español o DNI en vigor.

Es responsabilidad del viajero confirmar esta información con la facilitada por el [Ministerio de Asuntos Exteriores](#) en su página web.

Ciudadanos con pasaporte de otra nacionalidad (no español): Contactar con los respectivos Consulados y/o Embajadas para conocer las formalidades de entrada que exigen los países visitados en el viaje.

Situación social y política del país de destino: Viatges Tuareg se remite a los avisos y recomendaciones facilitados por el [Ministerio de Asuntos Exteriores](#) en su página web.

Sanidad

No hay vacunas obligatorias ni recomendaciones sanitarias específicas.

Viatges Tuareg puede informar únicamente sobre los requisitos sanitarios obligatorios exigidos por el país de destino, y añadir alguna recomendación en base a experiencias propias. Las recomendaciones sanitarias y profilaxis deben de consultarse con un profesional médico, o dirigirse a los avisos de los organismos sanitarios oficiales

La información oficial sobre precauciones sanitarias y vacunas puede encontrarse en la web del [Ministerio de Sanidad y Consumo](#)

La Generalitat de Catalunya pone a disposición del viajero el teléfono de Sanitat Respon 902 111 444, y la página web [Consells i vacunacions a viatgers internacionals](#) donde encontrar información sobre los centros de vacunación.

Equipo recomendado

- Calzado específico para caminar. Es importante reunir tres cualidades importantes: Deben ser sólidas / fuertes, deben sujetar bien el pie y el tobillo y que la suela sea antideslizante, tipo "Vibram" o similar.
- Zapatillas deportivas extras y sandalias de goma.
- Bolsa blanda de viaje o maleta semi-rígida.
- Pequeña mochila/day pack (25 -30 litros) para las caminatas de día y efectos personales.
- Ropa de abrigo para los días en la montaña. (Sistema de las tres capas: Chaqueta corta vientos, forro polar y camisa térmica. Calcetines gruesos, gorro y guantes).
- Equipo de lluvia (chaqueta impermeable y según la ruta también pantalones).
- Ropa cómoda para andar (camisas transpirables y pantalones de tejidos ligeros y flexibles).
- Bañador, toalla ligera, gafas de sol y gorra o visera.
- Frontal o linterna (con pilas de recambio) y cantimplora, recomendable de aluminio.
- Recomendables bastones de senderismo (2 por persona)
- Botiquín básico (repelente de insectos, protección solar y labial fuerte, colirio ocular, antitérmico, anti diarreico, antiácido, antibiótico de amplio espectro, antihistamínico - oral y pomada -, analgésico, antiinflamatorio, desinfectante y tiritas).

CONCURSO DE FOTOGRAFIA Y DE VIDEO

Condiciones de participación en http://www.tuaregviatges.es/concurso/concursofotografia_bases.php

Este dossier constituye una oferta de viaje genérica que debe de considerarse como provisional por la antelación a la fecha de salida con la que se publica. En el contrato de viaje que se entrega al efectuar el pago final se detallan los servicios contratados definitivamente.

Las condiciones generales que rigen el viaje se encuentran en el Catálogo Publicitario de Viatges Tuareg y en la página web www.tuareg.com