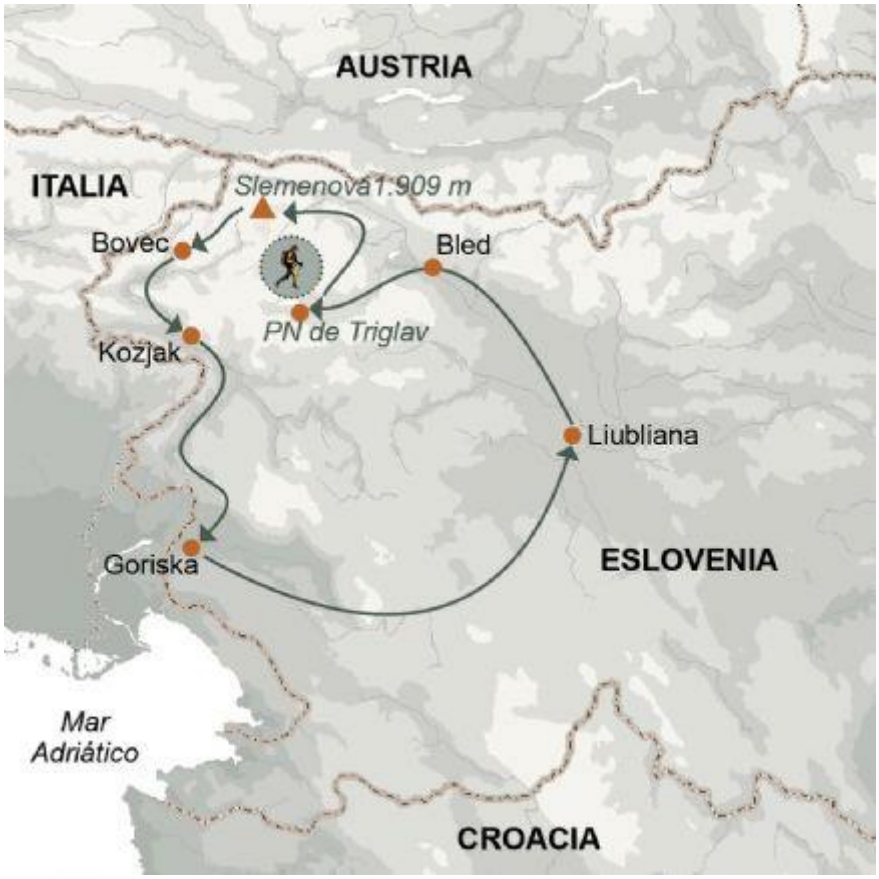
Eslovenia

Trekking por los Alpes Julianos

Salidas julio y agosto 2024

Eslovenia es un pequeño país con una envidiable posición geográfica entre los majestuosos Alpes y el Mediterráneo. Conocida como la Europa en miniatura, este país posee espectaculares montañas, exuberantes bosques y una pequeña costa.

Proponemos una ruta de trekking que nos revelará los mejores caminos y rincones de los Alpes Eslovenos y del Parque Nacional de Triglav.



Liubliana.

Podremos pasear por esta encantadora ciudad.

P.N.Triglav

Montañas, bosques alpinos, cuevas y ríos con aguas turquesas.Observaremos la cara norte del Triglav desde el valle de Vrata y nos refrescaremos en la imponente cascada de Pericnik.

El valle de Soca

El valle de Soca nos descubrirá algunos de sus secretos y toda su belleza.El río Soca forma preciosas piscinas y saltos de agua en sus gargantas.

ID: 9552 | Ruta generada el 05/08/2024 16:03:41

Fechas de salida

6,14,27 julio, 4,10,24 agosto, 7 septiembre 2024

Comentarios:
6-7-2024 - 8 pax grupo mixto inglés y español
14-7-2024 - 8 pax grupo de habla inglesa
27-7-2024 - 8 pax grupo mixto inglés y español
4-8-2024 - 8 pax grupo de habla inglesa
10-8-2024 - 8 pax grupo de habla hispana
24-8-2024 - 8 pax grupo de habla inglesa
7-9-2024 - 8 pax grupo de habla inglesa

DIA	RUTA	COMIDAS	ALOJAMIENTOS
1	Llegada a Liubliana	-	Hotel
2	Liubliana - Bled - Pokluka. Inicio del Trek en los Alpes Julianos	D - A - C	Albergue
3	Trek Alpes Julianos (Valle de los siete lagos de Triglav)	D - C	Albergue
4	Trek Alpes Julianos - Bohinj- Bled	D - A	Hotel
5	Bled - Cascada de Pericnik - Vrsic - Bovec	D - A	Hotel
6	Bovec (Monte Magart - Valle y río Soca)	D - A	Hotel
7	Bovec - Pueblo de Konarid - Viñas de Goriska Brda-Liubliana	D - A - C	Hotel
8	Traslado al aeropuerto	D	-

COMIDAS: Desayuno **D** Almuerzo **A** Cena **C**

Precio del viaje

POR PERSONA	
Por persona en habitación doble	1.590 €
SUPLEMENTOS	
Suplemento habitación individual	245 €

Notas salidas y precios

En el precio de este viaje NO se incluyen los vuelos. En el momento de la publicación de esta información, pueden encontrarse plazas disponibles a un precio final (tasas y emisión incluidas) aproximado de 400 € a 475€.
A petición del viajero, V.Tuareg puede ocuparse de la gestión de los vuelos; también de la reserva de alojamientos pre o

post-viaje (ver nota LLEGADAS a ESLOVENIA).

Salidas:6 y 27 de julio, grupo internacional de habla inglesa e hispana
Salidas:14 de julio, 24 de agosto y 8 de septiembre, grupo internacional de habla inglesa
Salida :10 de agosto grupo de habla hispana

Grupo mínimo 2 viajeros

Servicios incluidos

- Transporte por carretera en furgonetas con capacidad para 8 viajeros.
- Alojamiento según detalle en cuadro en hoteles en habitaciones dobles y albergues en habitaciones múltiples
- Alimentación especificada según el cuadro.
- Guía de montaña de habla hispana o inglesa (dependiendo de la fecha de salida) durante todo el recorrido. El guía hará a su vez de conductor.
- Impuestos e IVA en caso de ser aplicables.
- Seguro de asistencia en viaje; ver condiciones de la póliza. Opcionalmente pueden ampliarse las coberturas de gastos de anulación; consulta

Servicios NO incluidos

- Vuelos .
- Traslados desde aeropuertos al hotel. Aeropuertos como Liubliana, Zagreb o Venecia hasta el hotel en Liubliana (ver nota)
- Alimentación no especificada en el cuadro. Bebidas
- Equipo personal de trekking.
- Propinas y extras personales.
- Cualquier otro concepto no mencionado como incluido.
- Ampliación de coberturas del seguro de asistencia y anulación (recomendado)

Itinerario detallado

Día 1

Llegada a Liubliana

Llegada a Liubliana. Por la tarde encuentro en el hotel con nuestro guía. Charla informativa y tiempo libre para visitar el lago y la ciudad. Alojamiento en hotel.

Día 2

Liubliana - Bled - Pokluka. Inicio del Trek en los Alpes Julianos

Por la mañana nos trasladamos a la zona del Lago Bohinj donde empezamos nuestro trekking por el Parque Nacional de Triglav. Pasaremos por los entrañables pastos alpinos hasta llegar a un refugio de montaña por debajo de Monte Triglav, la montaña más alta de Eslovenia. Para los viajeros que quieran seguir caminando habrá la opción de continuar y subir a un pico con increíbles vistas de los Alpes Julianos (1 hora aprox.). Alojamiento en albergue de montaña.
Caminata: 10 km - 6 hrs aprox.
Desnivel: +900m / -250m

Día 3

Trek Alpes Julianos (Valle de los siete lagos de Triglav)

Hoy es el día más duro del trekking. El camino nos llevará al corazón de los Alpes Julianos pasando por un impresionante paisaje alpino de vistas espectaculares. Otra vez tendremos la opción de subir a un fantástico pico (1 hora y +250m de desnivel). Descenderemos por el valle de los 7 lagos de Triglav, aprenderemos del proceso geológico de este increíble paisaje y quizás hasta encontremos algunos fósiles en las rocas. Haremos noche en un albergue muy cómodo al lado de uno de los lagos. Cena y alojamiento en albergue.
Caminata: 14 km - 7 hrs aprox.
Desnivel: +700m / -750m

Día 4

Trek Alpes Julianos - Bohinj

Poco a poco dejaremos los picos más altos atrás y para entrar en la zona de los pastos alpinos. Degustaremos productos locales y ecológicos. Por la tarde exploraremos la orilla del impresionante lago de Bohinj. Su agua limpia y su paisaje rodeado de montañas nos invitará a un baño inolvidable. Alojamiento en hotel en Bohinj.
Caminata: 10 km - 4 hrs aprox.

Desnivel: +200m / -800m

Día 5

Bohinj - Cascada de Pericnik - Vrsic - Bovec

Nos trasladaremos al mágico lago de Bled. Habrá tiempo para visitar la isla, subir a un impresionante mirador o simplemente descansar en la orilla del lago y bañarse. Luego continuaremos hacia el extremo noroeste del país para acercarnos a la cara norte del Triglav y caminar bajo la espectacular cascada de Pericnik. Continuaremos en coche por la impresionante carretera hacia el paso de montaña de Vrsic en el centro de los Alpes Julianos. Desde ahí, empezaremos una nueva caminata que nos llevará a alguno de los miradores solitarios, pegados a las grandes paredes que nos rodean.

Caminata: 10 km - 5 hrs aprox.

Desnivel: +650m / -650m

Día 6

Bovec (Monte Magart - Valle y río Soca)

Hoy pasamos el día en el valle de Soca, famoso por su espectacular río esmeralda. Subiremos el Monte Mangart, pegados a la frontera con Italia, donde disfrutaremos de un escenario con vistas espectaculares. Por la tarde exploraremos algunos rincones secretos del valle, descubriremos alguna cascada y las piscinas más bonitas que forman la hermosa garganta del río Soca. Para los amantes de los deportes acuáticos, tendremos la posibilidad de hacer rafting o barranquismo en el valle. Alojamiento en hotel en Bovec.

Caminata: 8 km - 5 hrs aprox.

Desnivel: +650m / -650m

Día 7

Bovec - Pueblo de Kobarid - Viñas de Goriska Brda-Liubliana

Comenzaremos el día haciendo una bonita caminata en la zona, descubriremos los puntos

más hermosos del río Soca, pasando por puentes de madera, y bañándonos en alguna de sus mágicas piscinas turquesas. Nos moveremos hacia el sur para visitar el histórico pueblo de Kobarid, conocido por las crueles batallas producidas en sus alrededores durante la Primera Guerra Mundial, aprenderemos mejor su historia y anécdotas. Continuaremos descendiendo el hermoso valle de Soca hasta la región de vinos de Vipava para acabar este fabuloso día en una bodega de vinos donde degustaremos una deliciosa cena de despedida por supuesto acompañada de uno de los mejores vinos locales de la zona. Regreso a Ljubljana y noche en el hotel de Liubliana.

Caminata: 6 km - 3 hrs aprox.
Desnivel: +200m / -200m

Día 8

Liubliana

Desayuno, y fin de nuestros servicios.

Notas Itinerario
Las etapas de las caminatas que se indican son orientativas y podrán ser modificadas sobre el terreno. El guía local se reserva la facultad de adaptar las distintas etapas a la composición del grupo y las circunstancias topográficas y climáticas del momento; el guía es el experto y quien conoce el terreno por el que discurre la ruta y, por tanto, quien decide lo mejor para el grupo según la coyuntura.

Alojamientos

Durante 5 noches dormiremos en hoteles catalogados 3 * según los estándares europeos y 2 noches las pasaremos en un albergue de montaña en habitaciones múltiples.
Los albergues ofrecen comida (más simple y limitada) y bebida y están provistos de camas con mantas, y en algunos casos, sábanas por lo que se recomienda llevar un saco sábana.
Durante estas 2 noches (3 días de trekking), el equipaje no se podrá trasladar hasta los albergues, por lo que recomendamos ir equipados con una mochila ligera cargando solo con lo imprescindible para estos días. El resto del equipaje se trasladará desde el hotel de Liubliana hasta el hotel de Bohinj.

Hoteles previstos o similares:

LJUBLJANA: City Hotel o Hotel Park
BLED: Hotel Astoria o Hotel Jezero
BOVEC: Hotel Mangart o Hotel Alp

Compartir Habitación

Los precios publicados corresponden al alojamiento en habitaciones dobles y en los albergues múltiples
Puede disponerse de una habitación individual en los hoteles mediante el pago de un suplemento.
En caso de viajar solo y desear compartir habitación con otra/s persona/s, puede solicitarse la reserva como "habitación a compartir". Si hay otros participantes del mismo sexo que también lo hayan solicitado la agencia les facilitará la acomodación compartida, ya sea en habitación doble o en triple. En caso contrario deberá abonarse el suplemento de habitación individual.

Habitación triple: Pocos hoteles disponen de habitaciones triples. Suelen facilitar una doble a la que se añade una cama suplementaria, quedando limitados el espacio libre y el confort. Conviene tenerlo en cuenta antes de solicitar la reserva de una habitación de esa capacidad (caso de que viajen tres personas juntas) o de solicitar la inscripción como "habitación a compartir".

Transporte

El transporte durante esta ruta es en furgonetas con capacidad hasta 8 pasajeros.
El grupo tiene las furgonetas siempre a su disposición según el itinerario (una furgoneta para cada 8 clientes). En caso de mal tiempo, si no se puede realizar el trekking de 3 días, nos moveremos en furgoneta a otro lugar y realizaremos otras caminatas menos condicionadas por el tiempo. Para mantener el mismo precio del tour nos quedaremos las dos noches en refugios de montaña a los que se puedan acceder en coche.

Llegada a Eslovenia

Para este viaje no hemos incluido los vuelos, porque hay una gran variedad de tarifas y combinaciones, dependiendo del punto de origen y la fecha de salida.
A continuación informamos de los mejores accesos al país vía aérea.
Aeropuerto de LIUBLIANA: A día de hoy no existen vuelos directos. Se puede volar vía alguna otra ciudad como Frankfurt o Múnich
Aeropuerto de VENECIA: Existen varios vuelos directos desde Madrid y Barcelona. Una vez en Venecia hay que sumar un traslado de 2 horas hasta Liubliana
Aeropuerto de TRIESTE: No hay vuelos directos, todos son vía Roma pero con varias combinaciones. Una vez en Trieste necesitamos un traslado de 1,30 horas hasta Liubliana

Precio de los traslados de principio del tour:
Aeropuerto de Venecia – Liubliana: 45 EUR por persona
Aeropuerto de Zagreb – Liubliana: 35 EUR por persona
Aeropuerto de Trieste – Liubliana: 35 EUR por persona.
Aeropuerto de Liubliana – Liubliana: 15 EUR por persona.

El precio de los traslados especificados arriba, es válido si se reservan hasta 1 mes antes del comienzo tour. En caso contrario, el precio puede variar.
El traslado se hará en furgoneta o bus y junto con otros pasajeros ajenos a este tour. El tiempo máximo de espera en el aeropuerto es de 1 hora.

Existe un SEGURO de 9 EUR extra por traslado. Este seguro cubre un nuevo traslado en caso de que el viajero sufra un retraso del vuelo por lo que no legue a tiempo a coger el transfer o también un nuevo billete de avion, en caso de no llegar a tiempo al aeropuerto y perder el vuelo por cuestiones imprevistas de trafico.

El Lago Bled

Uno de los lugares más pintorescos y mágicos que se pueden encontrar en Europa. El impresionante paisaje del lago, de apenas dos kilómetros de longitud y rodeado de centenares de árboles a los pies de los Alpes Julianos nos dejará totalmente sorprendidos al instante.
En el centro del lago, sobre las aguas, sobresale una pequeña isla de apenas 18 metros de longitud y completamente poblada de árboles. La isla de Bled es la única ínsula natural que existe en todo el país. Una diminuta iglesia barroca se levanta en la isla, casi cubierta por el verdor de los árboles de alrededor.
A orillas del lago Bled existe otro lugar que añade más belleza aún si cabe al espectacular paisaje que encontraremos: el castillo. La fortaleza, de origen medieval, está construida sobre un enorme acantilado a 130 metros de altura sobre el agua, que parece hecho únicamente para sostener el fuerte.

Dificultad / condiciones de viaje

Las marchas diarias oscilan entre las 5 y 6 horas incluyendo paradas, y no superan los 700 metros de desnivel positivo, a excepción del 2º día de viaje, que hay un desnivel de 900 metros.
El terreno por donde se anda es de alta montaña, senderos y caminos a veces de terreno descompuesto o húmedo y resbaladizo.
Aunque la ruta, no requiere una condición física excepcional, es necesario estar en buena forma física y familiarizado con las caminatas de montaña.

Sobre senderismo y trekking:

TREKKING Y SENDERISMO. Niveles de dificultad
LA CLAVE DEL TREKKING. Ritmo y paradas

Documentación

Ciudadanos con pasaporte español o DNI en vigor.
Es responsabilidad del viajero confirmar esta información con la facilitada por el Ministerio de Asuntos Exteriores en su página web.
Ciudadanos con pasaporte de otra nacionalidad (no español): Contactar con los respectivos Consulados y/o Embajadas para conocer las formalidades de entrada que exigen los países visitados en el viaje.
Situación social y política del país de destino: Viatges Tuareg se remite a los avisos y

recomendaciones facilitados por el Ministerio de Asuntos Exteriores en su página web.

Sanidad

No hay vacunas obligatorias ni recomendaciones sanitarias específicas.
Viatges Tuareg puede informar únicamente sobre los requisitos sanitarios obligatorios exigidos por el país de destino, y añadir alguna recomendación en base a experiencias propias. Las recomendaciones sanitarias y profilaxis deben de consultarse con un profesional médico, o dirigirse a los avisos de los organismos sanitarios oficiales
La información oficial sobre precauciones sanitarias y vacunas puede encontrarse en la web del Ministerio de Sanidad y Consumo
La Generalitat de Catalunya pone a disposición del viajero el teléfono de Sanitat Respon 902 111 444, y la página web Consells i vacunacions a viatgers internacionals donde encontrar información sobre los centros de vacunación.

Información adicional

Equipo recomendado

Además de lo que cada uno considere necesario para un viaje de estas características, recomendamos llevar:
* Calzado específico para caminar. Es importante reunir tres cualidades importantes: Deben ser sólidas / fuertes, deben sujetar bien el pie y el tobillo y que la suela sea antideslizante, tipo "Vibram" o similar.
- Zapatillas deportivas extras y sandalias de goma.
- Saco sábana para las noches de refugio, bolsa blanda de viaje o maleta semi-rígida.
- Mochila (35-40 litros) para la caminata de los 3 días en Triglav (la bolsa grande se queda en el hotel).
- Ropa de abrigo /nieve. En verano en alta montaña el clima puede cambiar de forma inesperada y hacer frío. (Sistema de las tres capas: Chaqueta corta vientos, forro polar y camisa térmica. Calcetines gruesos).
- Protección solar (gafas de sol y crema).

* Equipo de lluvia (chaqueta impermeable y según la ruta también pantalones).
- Ropa cómoda para andar (camisas transpirables y pantalones de tejidos ligeros y flexibles).
- Bañador y toalla

Frontal o linterna (con pilas de recambio) y cantimplora, recomendable de aluminio.
- Recomendables bastones de senderismo (2 por persona)

Solicitamos que se evite al máximo el uso de bolsas de plástico y contenedores de un solo uso. #stopplastic

Clima, moneda, horario y corriente eléctrica:

Información sobre el clima
Información sobre moneda y cambio de divisas
Información sobre zonas horarias
Información sobre enchufes y corriente eléctrica

CONCURSO DE FOTOGRAFIA Y DE VIDEO

Condiciones de participación en **http://www.tuaregviatges.es/concurso/concursofotografia_bases.php**

Este dossier constituye una oferta de viaje genérica que debe de considerarse como provisional por la antelación a la fecha de salida con la que

se publica. En el contrato de viaje que se entrega al efectuar el pago final se detallan los servicios contratados definitivamente.

Las condiciones generales que rigen el viaje se encuentran en el Catálogo Publicitario de Viatges Tuareg y en la página web www.tuareg.com