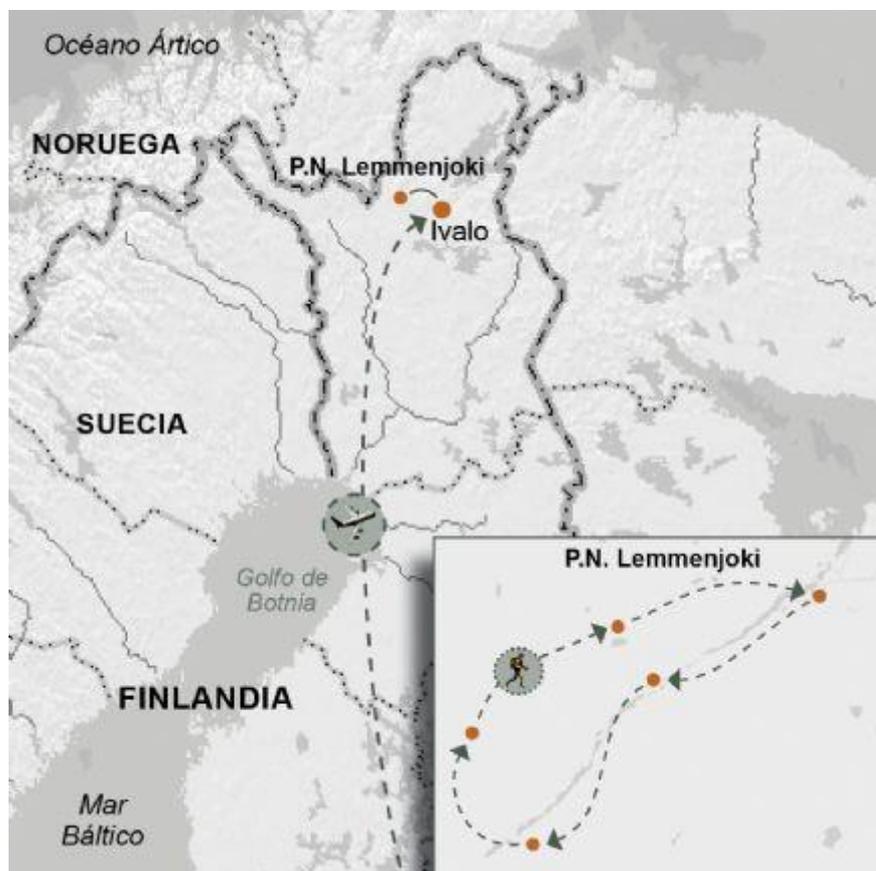


Finlandia

Travesía del Parque Nacional de Lemmenjoki con raquetas Salidas de febrero a abril 2023



El extremo norte de Finlandia es una de las últimas áreas salvajes de Europa: Inmensos bosques de coníferas, lagos y apenas gente. Si buscamos una auténtica inmersión en la naturaleza, tranquilidad y algo de aventura, este es el viaje perfecto. Caminando a ritmo pausado y en canoas, nos adentraremos en el bosque boreal y bajo la dirección del guía descubriremos la cultura finlandesa: Salchichas y café alrededor del fuego, seguir las huellas de los animales salvajes – osos, alces, glotones o renos - y la revitalizante sauna que nos espera al final de cada jornada.



Parque Nacional de Lemmenjoki

Habitado por alces y renos, el más extenso de los parques Nacionales de Finlandia es un sueño para realizar actividades en naturaleza en estado puro.

El infinito bosque boreal Auroras Boreales

En Laponia, cubre el norte del país. Caminamos siguiendo el curso del río Lemmenjoki, sobre tierra firme, sobre terreno blando de pura materia orgánica, a través del corazón del Parque Nacional.

Después de una jornada de actividad física, al caer la noche nos calentaremos al calor de la leña en la cabaña. Mientras, en el exterior, tal vez nos visiten las luces del norte...

ID: 8936 | 25/11/2022

Fechas de salida

11 febrero, 4, 18 marzo, 1 abril 2023

DIA	RUTA	COMIDAS	ALOJAMIENTOS
1	Vuelo ciudad de origen- Ivalo. Traslado a Njurgalahati	C	Cabañas
2	Comienzo de la travesía : Njurgalahati - Harkakoski (14 km)	D - A - C	Cabañas
3	Harkakoski - Lavvo o Kultahamina (9 km)	D - A - C	Cabañas
4	Kultahamina - Morgamojan (5 km)	D - A - C	Cabañas
5	Morgamojan - Cota Jakalapaa (470 m) - Morgamoja	D - A - C	Cabañas
6	Morgamojan - Lago Hanjilijarvi (15 km)	D - A - C	Acampada
7	Lago Hanjilijarvi - Njurgalahati (12 km)	D - A - C	Cabañas
8	Traslado al aeropuerto de Ivalo. Vuelo ciudad de origen	D	-

COMIDAS: Desayuno **D** Almuerzo **A** Cena **C**

Precio del viaje

POR PERSONA	
Por persona en habitación doble	1.675 €
Tasas aéreas (aprox.)	85 €
SUPLEMENTOS	
Noche adicional en Helsinki en habitación doble por persona (sujeto a disponibilidad)	80 €
Noche adicional en Helsinki en habitación individual por persona (sujeto a disponibilidad)	135 €

Notas salidas y precios

El precio de este viaje incluye los vuelos con la Cia. aérea Finnair desde Barcelona y Madrid. Clase de reserva de tour operador.

Consultar suplemento con otras clases de reserva y días de salida.

A petición del viajero, V.Tuareg puede ocuparse de la gestión de alojamiento pre o post-viaje.

Grupos máximo : 12 personas

Grupo mínimo 4 viajeros

Servicios incluidos

- Vuelos internacionales desde Madrid y Barcelona - Ivalo y regreso. Clase turista, con tarifa restringida en cuanto a cambios y cancelaciones
- Todos los traslados por tierra
- Alojamientos detallados en el apartado "Alojamientos previstos"
- Pensión completa durante toda la travesía
- Excursiones, visitas y actividades según detalle programa
- Guía acompañante de habla hispana, experto en la zona
- Material de travesía polar (raquetas, pulkas, botas, parkas, manoplas..) y equipo de seguridad
- Material común (tiendas de campaña, hornillos, utensilios cocina, palas de nieve) para toda la expedición
- Seguro de asistencia durante el viaje. Opcionalmente pueden ampliarse las coberturas de gastos de anulación; consulta
- Impuestos e IVA, en caso de ser aplicables

Servicios NO incluidos

- Bebidas y comidas no indicadas como incluidas
- Seguro opcional de cancelación : 35 €
- Propinas y extras personales
- Visitas y excursiones no mencionadas como incluidas en el itinerario
- Gastos originados por mal tiempo, retrasos o cancelaciones de vuelos.
- Entradas a Museos o asentamientos
- Cualquier otro concepto no mencionado en el apartado de servicios incluidos

Itinerario detallado

Día 1

Vuelo ciudad de origen- Ivalo. Traslado a Njurgalahati

Vuelo de línea regular desde Madrid o Barcelona hasta Ivalo, con escala en Helsinki. Llegada y traslado a Njurgalahti (o Inari), pequeña población de pastores sami donde nos alojaremos en cabañas equipadas para 4 personas cada una.

Después de la cena saldremos para observación de auroras boreales.

Día 2

Comienzo de la travesía : Njurgalahati - Harkakoski

Tras el desayuno, preparamos todo nuestro equipo en las pulkas y revisamos que no nos falta nada para comenzar la travesía con raquetas. Nuestra ruta de hoy discurre por el valle del río helado Lemmenjokki. Durante algunos tramos de nuestro recorrido atravesamos bosques fantasmagóricos cubiertos de nieve. Posibilidad de ver renos. Llegada al refugio de Harkakoski, con estufa de leña y pequeña cocina. Noche de observación de auroras boreales.

Caminata: 14 km



Día 3

Harkakoski - Lavvo o Kultahamina

Desayuno. Continuamos ruta junto al río Lemmenjokki durante aproximadamente 9 km hasta llegar a el Lavvo. El refugio está situado al sur del Lago Morganjarvi . Después de la cena salida para observación de las luces del norte.

Caminata: 9 km



Día 4

Kultahamina - Morgamojan

Desayuno. Desde Kultahamina nos dirigimos por el bosque a Morgamojan, situada a unos 5 km aprox. al noroeste del valle del río Lemmenjoki. El refugio está situado en un enclave privilegiado junto al barranco del río Morgamoja, que desemboca en el lago Morganjärvi. Noche en el refugio y observación de auroras boreales. El refugio está equipado con una pequeña cocina, y estufa de leña. Tomaremos una sauna tradicional finlandesa. Nos alojaremos en la parte privada del refugio.

Caminata: 5 km



Día 5

Morgamojan - Cota Jakalapaa - Morgamoja

Desayuno. Ascenderemos desde nuestra cabaña en Morgamoja hasta la cota 470 m. (Jakalapaa) El paisaje cambia totalmente convirtiéndose en grandes espacios en blanco, donde abundan los renos. Según ascendemos, los árboles van desapareciendo. Este es quizás uno de los paisajes más bellos de la travesía. Comida de picnic en ruta y, por la tarde, regreso a la cabaña en Morgamoja donde pasaremos la noche y observaremos las auroras boreales. Nos alojaremos en la parte privada del refugio.



Día 6

Morgamojan - Lago Hanjilijarvi

Hoy comenzamos el retorno hacia el punto de inicio de la travesía, remontando por el barranco hasta una altura de unos 300 m. El paisaje cambia convirtiéndose en una tundra

nevada. Tras realizar alrededor de 15 km acamparemos en el Lago Hanjilijarvi. Es un gran lugar para la observación de auroras boreales ya que tenemos una visión de 360°. Noche en tiendas de campaña

Caminata : 15 km



Día 7

Lago Hanjilijarvi - Njurgalahati

Continuamos ruta hacia Njurgalahati, punto de inicio de la travesía. Tras recoger el campamento continuaremos ruta por los bosques hasta llegar a nuestro destino final. En Njurgalahati nos alojaremos en cabañas y aprovecharemos para tomar una sauna. Alojamiento en cabañas totalmente equipadas de 4 personas, con baño. Cena en el restaurante de las cabañas a base de productos locales (reno, salmón).

Caminata: 12 km



Día 8

Fin de nuestros servicios.

Traslado al aeropuerto de Ivalo. Vuelo ciudad de origen

Hoy toca a su fin un viaje en el que habremos descubierto una de las áreas más salvajes de Europa, la última zona de naturaleza realmente virgen de Europa adornada por las mágicas luces del norte o "revontulet" como la conocen la población sami.

Desayuno y traslado por carretera al aeropuerto de Ivalo. Embarque en vuelo a Madrid o Barcelona, con escala en Helsinki.

Notas Itinerario

Las condiciones climáticas desfavorables o eventos no previstos nos pueden llevar a cancelar o cambiar algunas visitas o excursiones

Alojamientos

Durante el recorrido dormiremos en refugios y cabañas de madera o en tiendas de campaña, con estufa de leña.

Material proporcionado por la organización

- Tiendas De campaña invernal con faldón
- Hornillos de montaña Multifuel
- Palas de nieve
- Utensilios de cocina
- Teléfono móvil satelital
- Gps, brújulas y mapas (los lleva el guía)
- Pulka, cordino, mosquetones y arnes pulka
- Raquetas
- Parka polar
- Botas polares (tipo Sorel)
- Par de Manoplas

Transporte

Traslados por carretera en vehículo privado.

Travesía con raquetas y tirando de pulka.

Vuelos con la compañía Finnair, vía Helsinki. Los horarios suelen permitir la conexión en la misma jornada.

Luces en el cielo: AURORAS BOREALES



¿Qué son las auroras?

La aurora polar es un fenómeno en forma de brillo o luminiscencia visible en el cielo nocturno, en zonas de altas latitudes (Ártico y Antártico). En el hemisferio norte se conoce como aurora boreal o popularmente "luces del norte".

¿Dónde se ven las auroras?

En unos círculos situados alrededor de los polos magnéticos llamados óvalos aurorales. En el hemisferio norte esta zona se extiende por Canadá, Groenlandia, Islandia, norte de la península escandinava (Noruega, Suecia, Finlandia) y Siberia.

¿Cuándo se ven las auroras?

La visibilidad depende de la actividad solar, la época del año y la hora nocturna. Las auroras son más frecuentes e intensas en tiempo de alta actividad solar. Las mejores épocas se sitúan alrededor de los equinoccios (Marzo y Septiembre), y la probabilidad aumenta a partir de la medianoche.

¿Cómo se ven las auroras?

Una aurora puede comenzar como un arco aislado que se va extendiendo en el horizonte. Cerca de la medianoche el arco puede comenzar a incrementar su brillo, formando ondas y estructuras verticales que se parecen a cortinas de luz. En un momento determinado la totalidad del cielo puede llenarse de bandas y espirales que tiemblan y se mueven rápidamente de horizonte a horizonte.

Dificultad / condiciones de viaje

Esta travesía se desarrolla en un ambiente puramente invernal, nos moveremos entre los paralelos 68°N y 69°N por lo que las temperaturas pueden ser muy frías, entre -10°C y -35°C Caminaremos de 4 a 6 horas por día, a ritmo suave, cada uno llevara su propio trineo, en el que se carga el equipo común y el personal.

Es necesario estar acostumbrado a caminar por la montaña, y tener una forma física media. Es recomendable un mes antes del viaje, realizar algún tipo de entrenamiento, como, caminar, correr o montar en bici, unas tres veces por semana.

La travesía de aproximadamente 70 km. por el bosque nevado no es técnicamente difícil aunque si se requiere una mínima condición física y estar mentalizado para soportar y actuar a temperaturas muy bajas.

Cada participante arrastrará una pulka de aproximadamente 25 kg de peso. Arrastrar una pulka de este peso requiere menos esfuerzo que llevar una mochila de 10 kg.

Es un viaje participativo en el que los viajeros deben colaborar en tareas tales como cocinar,

fundir nieve, montar tiendas. Dormiremos en refugios combinando algún día con tienda de campaña. Es posible que en los refugios se duerma en tienda de campaña pero con uso del refugio. En un día normal de travesía nos levantamos sobre las 8 h de la mañana, cuando ya calienta un poco el sol. Preparamos el desayuno y fundimos nieve. Esta tarea lleva aproximadamente 2 horas. Sobre las 10 comenzaremos a raquetear. Cada hora pararemos unos 15 minutos para hacer un picoteo rápido a base de frutos secos, chocolate y barritas energéticas. Sobre las 13,00h haremos una parada más larga para comer más consistente y sobre las 16,30h antes de que caiga el sol, llegada al refugio y montar campamento. Las tareas de campamento son cocinar, lavar y fundir nieve para poder tener agua. Estas tareas se harán entre todos los participantes

Documentación

Pasaporte o DNI en vigor.

Los ciudadanos de los países miembros de la UE no necesitan visado para viajar a Finlandia. Se puede viajar con el D.N.I. o pasaporte en vigor.

Es responsabilidad del viajero confirmar esta información con la facilitada por el [Ministerio de Asuntos Exteriores](#) en su página web.

Ciudadanos con pasaporte de otra nacionalidad (no español): Contactar con los respectivos Consulados y/o Embajadas para conocer las formalidades de entrada que exigen los países visitados en el viaje.

Situación social y política del país de destino: Viatges Tuareg se remite a los avisos y recomendaciones facilitados por el [Ministerio de Asuntos Exteriores](#) en su página web.

Sanidad

No hay vacunas obligatorias ni recomendaciones sanitarias específicas.

Viatges Tuareg puede informar únicamente sobre los requisitos sanitarios obligatorios exigidos por el país de destino, y añadir alguna recomendación en base a experiencias propias. Las recomendaciones sanitarias y profilaxis deben de consultarse con un profesional médico, o dirigirse a los avisos de los organismos sanitarios oficiales

La información oficial sobre precauciones sanitarias y vacunas puede encontrarse en la web del Ministerio de Sanidad y Consumo.

La Generalitat de Catalunya pone a disposición del viajero la página web [Consells i vacunacions a viatgers internacionals](#) donde encontrar información sobre los centros de vacunación.

Los ciudadanos de la UE deben presentar la tarjeta sanitaria Europea (TSE) para evitar el cobro íntegro de la asistencia sanitaria en caso de incidencias médicas. Puede consultar: www.seg-social.es o bien <http://ec.europa.eu/social> o Tel. 900 166 565

Información adicional

Equipo recomendado

Además de lo que cada uno considere oportuno llevar, recomendamos:

- Gorro forro polar o lana
- Gafas de sol
- Máscara de neopreno y braga para el cuello.
- Una o dos camisetitas térmicas tipo thermastat, polartec...
- Forro polar o jersey fino (100)
- Forro polar grueso (200)
- Chaqueta Impermeable
- Mallas largas térmicas.
- Uno o dos pantalones para caminar
- Pantalón impermeable o esquí
- Par de guantes finos y de forro polar o lana
- 3 o 4 pares de calcetines
- Botas de trekking (recomendable con Gore Tex)

- Mochila pequeña aprox 30 l. para llevar lo imprescindible del día
- Bastones de esquí o trekking
- Equipo fotográfico con suficientes tarjetas de memoria, baterías y cargadores
- Botiquín básico con los medicamentos habituales
- Bolsa de aseo personal. Incluir protector solar y labial.
- Cantimplora, bidón o thermo de montaña de 1 l (no cristal)
- Vaso, plato y cubiertos
- Esterilla aislante
- Saco confort - 20º

Importante evitar el uso de bolsas de plástico y contenedores de un solo uso. #stopplastic

Climatología: Temperaturas previsibles: de +0ºC a - 20ºC.

Tiempo: Generalmente estable. Puede nevar o hacer viento algún día.

Nota: Hay que prever y ser consciente de que como en cualquier otro lugar se puede instalar mal tiempo durante varios días, impidiendo la visibilidad tanto de día como de noche. La climatología es impredecible.

[Información sobre el clima](#)

Moneda: El euro (€), En todas las poblaciones es posible sacar dinero o pagar con la tarjeta VISA o MASTERCARD,

[Información sobre moneda y cambio de divisas](#)

Telefonía móvil: Hay cinco operadores en Finlandia, entre ellos Vodafone. Hay muy buena cobertura.

Delincuencia: Finlandia es un país totalmente seguro en el que apenas existe delincuencia

La hora: 1 hora más.

[Información sobre zonas horarias](#)

Electricidad: La corriente eléctrica es de 220V. [Información sobre enchufes y corriente eléctrica](#)

Bancos: Horarios: lunes-viernes 09.15h-16.00h, Hay cajeros automáticos en ciudades y pueblos por todo el país.

CONCURSO DE FOTOGRAFIA Y DE VIDEO

Condiciones de participación en http://www.tuaregviatges.es/concurso/concursofotografia_bases.php

Este dossier constituye una oferta de viaje genérica que debe de considerarse como provisional por la antelación a la fecha de salida con la que se publica. En el contrato de viaje que se entrega al efectuar el pago final se detallan los servicios contratados definitivamente.

Las condiciones generales que rigen el viaje se encuentran en el Catálogo Publicitario de Viatges Tuareg y en la página web www.tuareg.com

