

Georgia

Trek de los pueblos medievales, de Mestia a Ushguli

Salidas de Julio a Octubre 2022



Posiblemente una de las mejores rutas de trekking de Georgia y del Cáucaso. La ruta de Mestia a Ushguli son 5 jornadas de caminatas moderadas, recorriendo valles remotos, pueblos medievales, cruzando collados y pasos de montañas, observado magníficos glaciares y con vistas a las cimas más altas del país. Durmiendo cada noche en casas locales, podremos degustar la rica gastronomía y conocer de primera mano, la cultura de estos pueblos caucásicos.

El viaje se inicia en Tbilisi y termina en el extremo oeste, en la ciudad de Batumi, bañada por el mar Negro.



Trek de Mestia a Ushguli Kazbegui

El camino de montaña que une los principales pueblos fortificados de la región de Svaneti.

Caminata obligatoria hasta la iglesia de Gergeti a 2.170 m. Situada en un mirador privilegiado con vistas a los glaciares del Monte Kazbeg de 5.047 m.

Tbilisi

Lugar de inspiración para Dumas, Pushkin y Tchaikovsky.

ID: 8698 | 26/11/2021

Fechas de salida

2, 16 julio, 6, 20 agosto, 3, 17 septiembre, 1 octubre 2022

DIA	RUTA	COMIDAS	ALOJAMIENTOS
1	Vuelo ciudad de origen –Tiblisi	-	-
2	Llegada a Tiblisi	D	Hotel
3	Tiblisi - Mtsjeta - Kazbegui (Trek a Guergueti)	D - C	Casas locales
4	Kazbegui. Trek al Valle de Truso - Tiblisi	D	Hotel
5	Tiblisi. Tren a Zugdidi - Becho	D - C	Hotel local
6	Becho. Trek a Cascadas de Usbha - Mestia	D - A - C	Casa local
7	Mestia - Glaciar de Chalaadi. Inicio Trek a Mulaji	D - A - C	Casa local
8	Mulaji. Trek a Adishi	D - A - C	Casa local
9	Adishi. Trek a Iprari	D - A - C	Casa local
10	Iprari. Trek a Ushguli	D - A - C	Casa local
11	Ushguli. Trek Monte Guri - Mestia	D - A - C	Casa local
12	Mestia - Batumi (Mar negro)	D	Hotel
13	Batumi. Vuelo de regreso a ciudad de origen	D	-

COMIDAS: Desayuno **D** Almuerzo **A** Cena **C**

Precio del viaje

POR PERSONA	Precio 4 primeras plazas	Precio Base
Precio en base a grupo de 10 a 16 personas	1.200 €	1.310 €
Precio en base a grupo de 6 a 9 personas	1.350 €	1.460 €
SUPLEMENTOS		
Supl. Salidas de Agosto		50 €

Supl. Habitación Individual	230 €
Tasas aéreas (aprox.)	240 €

Notas salidas y precios

Salidas desde Barcelona y Madrid con vuelos de Turkish Airlines. Consultar salida desde otros aeropuertos.

El suplemento de habitación individual hace referencia a las noches en hoteles de Tbilisi y Batumi. Durante las noches en casas locales, se intentará conceder habitaciones individuales a quienes lo soliciten, pero en ningún momento podemos garantizarlas (ver nota alojamientos).

Por lo general los vuelos utilizados en nuestros grupos están basados en tarifas de grupo, que ofrecen unas condiciones ventajosas en cuanto a precio y fecha de emisión. Pero estas tarifas tienen también limitaciones, especialmente en lo relativo a la posibilidad de realizar el check-in online, la reserva previa de asientos, que o bien no están permitidos, o solo son posibles con una antelación de 24 h., los cambios de horario, fecha o destino, y las cancelaciones.

Grupo mínimo 6 viajeros

Servicios incluidos

- Vuelos ciudad de origen – Tbilisi y Batumi - ciudad de origen (conexiones intermedias), en clase turista, con tarifa restringida en cuanto a cambios y cancelaciones.
- Todos los traslados a aeropuertos, hoteles y estación de tren
- Transporte en minibús por las carreteras principales con aire acondicionado.
- Transporte en vehículos 4x4 por la región montañosa de Svaneti.
- Billete de tren en asiento de Tbilisi a Zugdidi
- Alojamiento en hoteles de categoría turista en Tbilisi y Batumi y casas de huéspedes en el resto de alojamientos.
- Comidas según itinerario
- Guía local de habla hispana durante todo el viaje.
- Excursiones y visitas según itinerario
- Entradas a los lugares a visitar
- Seguro de asistencia en viaje; [ver condiciones de la póliza](#). Opcionalmente pueden ampliarse las coberturas de gastos de anulación; consulta
- Impuestos e IVA, en caso de ser aplicables.

Servicios NO incluidos

- Bebidas y comidas no indicadas como incluidas
- Visitas no especificadas.
- Propinas y extras personales.
- Tasas aéreas
- [Ampliación de coberturas](#) del seguro de asistencia y anulación (recomendado)
- Cualquier otro concepto no mencionado en el apartado de servicios incluidos

Itinerario detallado

Día 1

Vuelo ciudad de origen - Tbilisi

Presentación en el aeropuerto a la hora prevista y embarque en el vuelo con destino a Tbilisi (conexiones intermedias). Noche a bordo.

Día 2

Llegada a Tbilisi

Llegada de madrugada, encuentro con nuestro representante y traslado al hotel para descansar un rato y tomar una ducha. Tras el desayuno visita a pie por la ciudad antigua, un paseo por la historia. Durante la visita podremos observar distintos edificios religiosos como Iglesias ortodoxas, Sinagogas, Mezquitas y las multicolores casas del siglo XIX, con balcones de madera tallados. Después disfrutaremos del magnífico panorama de la ciudad vieja desde lo alto de la antigua Fortaleza de Narikala y veremos por fuera, los históricos Baños de Azufre, de donde procede el nombre de la capital. Tarde libre. Alojamiento en el hotel.



Día 3

Tbilisi - Mtsjeta - Kazbegui (Trek a Guergueti)

Salida hacia Mtsjeta, antigua capital, centro religioso de Georgia y punto importante en la antigua Ruta de la Seda. Vamos a visitar el histórico Monasterio Jvari y la Catedral Svetitsjoveli, ambos declarados Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO. Continuaremos nuestra ruta hacia el norte, siguiendo la espectacular carretera militar siguiendo a lo largo del río Térek, hasta llegar a Kazbegui, la ciudad principal de la región.

Desde Kazbegui haremos una agradable caminata a través de un hermoso valle y bosques que nos llevarán a Guergueti, iglesia de la Trinidad ubicada a 2.170 m. Si el tiempo lo permite se puede ver uno de los mayores glaciares del Cáucaso, el Monte Kazbegui (5.047 m). Alojamiento en Kazbegui.

Caminata: 3 hrs - 7 km.

Desnivel: +/- 435 m

Día 4

Kazbegui. Trek al Valle de Truso - Tbilisi

Desayuno y salida para descubrir con un suave trekking, el Valle de Truso. Seguiremos el curso del río a través de un espectacular paisaje y pueblos abandonados. Por la tarde regreso en Tbilisi. En ruta visitaremos el complejo arquitectónico de Ananuri. Llegada a Tbilisi y alojamiento.

Caminata: 4 hrs - 11 kms

Desnivel: +325 m / -180 m



Día 5

Tiblisi. Tren a Zugdidi - Becho

Jornada de traslado a la región de Svaneti.

A primera hora del día, traslado a la estación de ferrocarril para dirigirnos a Zugdidi. En el hotel nos prepararán un desayuno que nos podremos llevar para tomar en el tren. La salida del tren está prevista a las 8 h. y llegada a las 13 h., aunque estos horarios pueden sufrir modificaciones.

Llegada y encuentro con los vehículos de montaña que nos acompañarán hacia el norte, la región de Svaneti, rodeada de las cumbres más altas del Gran Cáucaso. Llegada a última hora del día a Becho y alojamiento en hotel familiar.

Día 6

Becho. Trek a Cascadas de Ushba - Mestia

Después del desayuno, saldremos en coche hacia el pueblo de Shijra y desde allí empezaremos la caminata hacia las cascadas de Ushba. Caminaremos en el bosque a lo largo del río ruidoso, que nace en el glaciar de Ushba. Pronto aparecerán las cascadas – en las laderas montañosas se encuentran unas al lado de otras y crean un panorama inolvidable. Al bajar nos dirigiremos hacia

Mestia, centro principal de la región y alojamiento en un hotel familiar.

Caminata: 4 hrs - 9 km

Desnivel: +/-450 m



Día 7

Mestia - Glaciar de Chalaadi. Inicio Trek a Mulaji

Por la mañana nos dirigiremos hacia el valle Chalaadi. En media hora en coche llegaremos hasta el puente, de donde empezaremos la caminata para ascender al glaciar andando hasta llegar a los pies del Monte Chaniti (4.412 m). El camino sigue a través de un bosque hasta el glaciar Chalaadi, donde nace el río Chalaadistskali y se encuentra a 2.070 msnm sobre el nivel del mar.

Regreso a Mestia para iniciar de nuevo la caminata hacia Mulaji. En pocos minutos nos encontramos con las primeras laderas que poco a poco van ascendiendo por una zona boscosa. La subida no es muy dura pero es continua hasta superar la parte más alta de la etapa. Ya en zona de prados, desde arriba, se puede observar todo el valle de Svaneti y el pico Tetnuli (4.858 m). Seguimos adelante descendiendo lentamente y cruzamos los pueblos de Mulkhura y Zhamushi, todos ellos con sus características torres de defensa. Llegamos otra vez a la altura del río Mulkhura y encontraremos el pueblo de Mulaji, donde

dormiremos. Llegada, tiempo libre, cena y alojamiento en casa local.

Caminata Challaadi: 2 hrs - 6 km

Desnivel: +350 m / -350 m

Caminata a Mulaji: 4 hrs - 11 km

Desnivel: +530 m / -350 m

Día 8

Mulaji. Trek a Adishi

Tras desayunar salimos de Mulaji cruzando el río y seguimos un camino que en poco tiempo se convierte en un sendero muy estrecho con pendiente. Continuamos la marcha por el sendero paralelo a un torrente, cada vez más pendiente que pasa por una zona boscosa. Coincidimos con el camino que utilizan los animales para subir a los pastos más altos. Llegamos a los 2500 m de altura y cruzaremos unos prados alpinos que en invierno se convierten en pista de esquí. Seguiremos durante unos minutos el camino de las instalaciones de los telesillas hasta encontrar de nuevo un sendero que nos llevará hacia el valle de Adishi.

Las vistas panorámicas desde este punto nos permitirán observar las bonitas formaciones del pico Ushba (4.700 m). El camino sigue hasta llegar al valle de Adishi.

La aldea de Adishi es un pequeño pueblo a 2.000 m, con apenas 5 o 6 familias. Imprescindible visitar las pinturas románicas que hay en la pequeña capilla local.

El alojamiento en casas locales es aquí el más sencillo de toda la ruta, pero a la vez el más auténtico. (Limitado número de habitaciones, baños exteriores y limitada electricidad y agua caliente).

Caminata: 6 hrs - 15 km

Desnivel: +1.010 m / -560 m



Día 9

Adishi. Trek a Iprari

Esta es quizás la etapa reina de la ruta.

Iniciamos la caminata remontando el valle y siguiendo el río. Pasaremos por alguna pequeña ermita aislada y alguna cabaña para guardar animales. Llegaremos a un punto donde hay que cruzar el río y en función del caudal necesitaremos ayuda de caballos para cruzarlo. Al final del valle encontraremos el impresionante glaciar de Adishi. Es a partir de este punto que el camino empieza a subir serpenteando y con preciosas vistas al glaciar. Al final de la subida llegamos al paso de Chkhuntieri (2.655 m) con unas impresionantes panorámicas. Empezamos el descenso que girando hacia la derecha seguiremos el curso del río Khaldechala. Finalmente llegaremos a Iprali. Cena y alojamiento (número limitado de habitaciones, baños interiores).

Caminata: 7 hrs - 18 km

Desnivel: +1.150 m / -1.250 m



Día 10

Iprari. Trek a Ushguli

Por la mañana, tras el desayuno salida siguiendo unos kilómetros la carretera hacia Ushguli para dejarla y continuar por un sendero que sube por la ladera izquierda del río. En poco tiempo estaremos andando por la parte alta de la garganta que forma el río Enguri hasta que finalmente ante nosotros aparecerá el pueblo de Ushguli (2.200 m). Llegada y visita de la iglesia Lamaria datada del siglo XII. Cena y alojamiento en casa local.

Caminata: 5 hrs - 15 km

Desnivel: +650 m / -490 m

Ushguli

Declarado Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO, el pueblo de Ushguli se encuentra a los pies de la montaña más alta de Georgia, el Mt. Shjara (5.201m) y es conocido por la gran cantidad de torres defensivas, por su perfecta ubicación y por ser el pueblo habitado más alto de Europa.



Día 11

Ushguli. Trek Monte Guri - Mestia

Desde Ushguli caminata para ascender al Monte Guri (2.970m), un mirador natural que permite dominar todo el valle desde su cima. En primer lugar, el camino empieza por una pendiente suave que es cada vez más acusada. Los últimos 50 metros son los más exigentes, pero cuando se llega a la cumbre se abre un panorama estupendo. No sólo se veremos el pueblo de Ushguli, compuesto por tres pequeñas aldeas, sino también las cumbres de Shkhara (5.068 m) y Tetnaldi (4.617 m). Regreso a Ushguli y traslado en vehículos a Mestia por la tarde.

Caminata: 4 hrs - 9 km

Desnivel: +/- 900 m

Día 12

Mestia - Batumi (Mar Negro)

Desayuno y salida a primera hora hacia el sur, hasta la ciudad costera de Batumi. Llegada, traslado al hotel y tarde libre para poder pasear por su largo paseo marítimo y perderse por el casco antiguo de la ciudad. Alojamiento.

Batumi

Esta ciudad portuaria, en la costa del Mar Negro, combina la arquitectura antigua y moderna. La variedad de religiones nos

permite visitar caminando mezquitas, sinagogas o iglesias católicas, armenias y ortodoxas. Merece la pena pasear por el centro histórico y el paseo marítimo, aprovechando para descansar en alguno de sus bares o degustar la gastronomía local.

Por la noche, Batumi se convierte en una ciudad muy animada; además de los georgianos, llenan sus bares ciudadanos armenios, iraníes, azerbaiyanos



Día 13

Batumi. Vuelo de regreso a ciudad de origen

Desayuno y a la hora acordada, traslado al aeropuerto para embarcar en el vuelo de regreso a la ciudad de origen (conexiones intermedias). Llegada y fin de nuestros servicios.

Notas Itinerario

Debido a las condiciones climatológicas, el orden de la ruta y de las excursiones puede ser modificado en las etapas de montaña.

Alojamientos



Georgia es un destino con poca infraestructura turística, por tanto, excepto en la capital Tbilisi y alguna otra ciudad importante, la presencia de buenos hoteles es inexistente.

En este programa en Tbilisi y en Batumi vamos a dormir en hoteles de categoría turista, equivalentes a 3 estrellas.

En la zona montañosa de Kazbegui y en Svaneti, dormiremos siempre en casas de huéspedes. Casas locales adaptadas para acoger a viajeros. La mayoría de estas casas tienen varias habitaciones con camas y en algunos casos no disponen de habitaciones individuales. El baño suele ser en el exterior. Las casas de huéspedes en Mestia están bien, porque es una localidad turística y con mucha oferta; todas ellas disponen de baño en la habitación y todas tienen agua caliente. En cambio, en los pequeños pueblos de Becho, Mulaji, Adishi, Iprari y Ushguli, hay pocas casas de huéspedes y todas muy sencillas y básicas. En algunas casas, la electricidad es a través de generadores eléctricos que solo operan durante algunas horas. El agua caliente no se puede garantizar en todas.

Por otro lado, en estas casas se come lo que cocinan sus propietarios que son a base de productos cocinados de forma tradicional. La rica gastronomía georgiana es un aliciente para este viaje.

Sobre los picnics:

Durante las jornadas de Trekking - días 6, 7, 8 y 9 del itinerario - tenemos el almuerzo tipo picnic incluido. La distribución de las comidas, está pensada igual que se hace en todos los programas de caminatas. Iniciamos el día con un buen desayuno, calórico. Al medio día pasamos a un picnic ligero, hasta llegar a la cena caliente, en la casa local y disfrutar de la cocina tradicional.

Cada día, antes de empezar la caminata, encontraremos una mesa con todos los alimentos expuestos: huevo duro, tomate, pepino y un trozo de pan y queso. Cada uno debe pasar por la mesa y recoger sus unidades. En muchas ocasiones, parte del desayuno no consumido, puede ser un extra para ampliar el picnic de cada uno.

Aunque hace años que trabajamos esta ruta, durmiendo y comiendo en estas casas locales, no conseguimos disponer de un picnic muy variado. Nos encontramos en una región muy aislada en las montañas, donde la provisión de alimentos, sigue siendo difícil.

Si alguna persona tiene algún tipo régimen alimenticio especial, en Mestia hay algunas tiendas de alimentación donde nos podemos abastecer. Recomendamos también, traer desde nuestro origen, algún tipo de complemento para estos picnics.

Alojamientos previstos o similares:

TBILISI: [Hotel Oriental](#) o [Hotel Gureli](#)

BATUMI: [Hotel Aisi](#) o [Hotel Chao](#)

Compartir Habitación

Los precios publicados corresponden al alojamiento en habitaciones dobles. Puede disponerse de una habitación individual mediante el pago de un suplemento. En caso de viajar solo y desear compartir habitación con otra/s persona/s, puede solicitarse la reserva como "habitación a compartir".

Transporte

Van o minibús dependiendo del número de viajeros para los recorridos por carretera y los traslados.

Vehículos 4x4 para la región montañosa de Svaneti

Durante el trekking un vehículo transporta el equipaje de un pueblo a otro, de forma que cada noche tenemos nuestro equipaje con nosotros.

Las montañas del Cáucaso



Viajando por Georgia, descubriremos la cadena montañosa más alta de Europa - El Gran Cáucaso que forman la frontera natural entre Europa y Asia.

Casi nada ha cambiado allí durante los últimos siglos. Las cumbres nevadas, prados alpinos, monumentos históricos, naturaleza intacta y aldeas antiguas, famosas por sus torres de vigilancia y escondidas en las montañas nos causarán una impresión inolvidable.

Exploraremos el pueblo de Ushguli que es el asentamiento permanentemente habitado más alto de Europa y que está en la lista del Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO.

Dificultad / condiciones de viaje

Tal como decimos en nuestra introducción al viaje, posiblemente el mejor trekking y a la vez el más popular de Georgia.

A parte de los múltiples atractivos que tiene el trekking, la ruta tiene muchas facilidades que permiten que sea accesible para mucha gente.

Cada noche se duerme en una casa local, de forma que no hay ni acampadas ni todo el material que ello implicaría. Las aldeas donde se duerme, están comunicadas por pistas forestales y un vehículo transporta nuestro equipaje. En el caso que alguien se lesione, las pistas y carreteras están cerca para asistir al grupo.

Aunque es un trekking de 4 jornadas de travesía y una última de excursión desde Ushguli, es apto para toda persona que camine, esté en buena forma física y tenga interés en este tipo de viajes activos.

Las etapas más duras se realizan a primera hora, cuando la temperatura es más fresca. Durante el trayecto se va parando continuamente para observar las vistas panorámicas y la naturaleza que nos rodea. A media mañana se para en algún lugar con encanto, al lado de algún riachuelo y se come el almuerzo tipo picnic que se ha repartido previamente. Al cruzar algún pueblo, se intenta visitar la iglesia, donde muchas de ellas cuentan con pinturas románicas en su interior. Si el tiempo acompaña al cruzar algún río podemos aprovechar para darnos un baño.

El clima en verano es cálido, aunque en montaña, por las noches y a primera hora siempre baja la temperatura y una tormenta inesperada, siempre puede sorprendernos.

Documentación

Ciudadanos con pasaporte español: Pasaporte en vigor con una validez mínima de 3 meses posteriores a la fecha de entrada en el país de destino.

Es responsabilidad del viajero confirmar esta información con la facilitada por el [Ministerio de Asuntos Exteriores](#) en su página web.

Ciudadanos con pasaporte de otra nacionalidad (no español): Contactar con los respectivos Consulados y/o Embajadas para conocer las formalidades de entrada que exigen los países visitados en el viaje.

Situación social y política del país de destino: Viatges Tuareg se remite a los avisos y recomendaciones facilitados por el [Ministerio de Asuntos Exteriores](#) en su página web.

Sanidad

No hay vacunas obligatorias ni recomendaciones sanitarias específicas.

Viatges Tuareg puede informar únicamente sobre los requisitos sanitarios obligatorios exigidos por el país de destino, y añadir alguna recomendación en base a experiencias propias. Las recomendaciones sanitarias y profilaxis deben de consultarse con un profesional médico, o dirigirse a los avisos de los organismos sanitarios oficiales

La información oficial sobre precauciones sanitarias y vacunas puede encontrarse en la web del [Ministerio de Sanidad y Consumo](#)

La Generalitat de Catalunya pone a disposición del viajero el teléfono de Sanitat Respon 902 111 444, y la página web [Consells i vacunacions a viatgers internacionals](#) donde encontrar información sobre los centros de vacunación.

Información adicional - Equipo recomendado

- Calzado específico para caminar. Es importante reunir tres cualidades importantes: debe ser sólido/fuerte, sujetar bien el pie y el tobillo y con suela antideslizante.
- Además de unas zapatillas deportivas o calzado cómodo y sandalias de goma sujetas al tobillo.
- Bolsa blanda de viaje o maleta semirrígida para transportar el equipaje durante el trekking.
- Saco de dormir fino o saco sábana en verano. En las casas hay mantas y edredones.
- Mochila para los efectos personales de 35 litros en las caminatas de día.
- Ropa de abrigo. (Sistema de las tres capas: Chaqueta corta vientos, forro polar y térmica interior. Calcetines gruesos, guantes y gorro).
- Equipo de lluvia (chaqueta y pantalones impermeables).
- Ropa cómoda (camisas transpirables y pantalones de tejidos ligeros y flexibles).
- Bañador, toalla ligera, gafas de sol y gorra o visera.
- Frontal o linterna (con pilas de recambio) y cantimplora.
- Bastones de senderismo

- Botiquín básico (repelente de insectos, protección solar y labial fuerte, colirio ocular, antitérmico, anti diarreico, anti-ácido, antibiótico de amplio espectro, antihistamínico - oral y pomada -, analgésico, antiinflamatorio, desinfectante y tiritas).

Importante evitar el uso de bolsas de plástico y contenedores de un solo uso. #stopplastic

Clima, moneda, horario y corriente eléctrica:

[Información sobre el clima](#)

[Información sobre moneda y cambio de divisas](#)

[Información sobre zonas horarias](#)

[Información sobre enchufes y corriente eléctrica](#)

CONCURSO DE FOTOGRAFIA Y DE VIDEO

Condiciones de participación en http://www.tuaregviatges.es/concurso/concursofotografia_bases.php

Este dossier constituye una oferta de viaje genérica que debe de considerarse como provisional por la antelación a la fecha de salida con la que se publica. En el contrato de viaje que se entrega al efectuar el pago final se detallan los servicios contratados definitivamente.

Las condiciones generales que rigen el viaje se encuentran en el Catálogo Publicitario de Viatges Tuareg y en la página web www.tuareg.com

