

# Grecia

## Caminatas por la Grecia continental

### Salidas de mayo a octubre



Un viaje cultural y de senderismo para recorrer la Grecia más desconocida. Iniciamos la ruta por Atenas para dirigirnos al paso de las Termópilas, escenario de épicas batallas. Viajaremos hacia el norte para llegar al Monte Olimpo y caminar por sus laderas, y visitaremos la capital del norte, Tesalónica. Seguiremos hacia el oeste para explorar los vertiginosos monasterios de Meteora, la otomana Ioánina y la garganta de Vikos. Regresaremos a Atenas para pasar la última noche.



### Meteora

Dedicaremos una jornada entera para recorrer los monasterios suspendidos del cielo.

### Garganta de Vikos y P.N. Monte Olimpo

Espectaculares caminatas nos llevarán por el desfiladero más profundo del mundo y a través del hogar de los doce dioses olímpicos.

### Tesalónica, Metsovo y Ioánina

Paseando por las calles de estas poblaciones descubriremos su historia y el modo de vida de los locales.

ID: 9089 |

## Fechas de salida

24 de mayo, 21 de junio, 19 de julio, 2 de agosto, 6 y 20 de septiembre de 2023

DIA	RUTA	COMIDAS	ALOJAMIENTOS
1	Vuelo ciudad de origen - Atenas	-	Hotel
2	Atenas	D	Hotel
3	Atenas - Termópilas - Volos	D	Hotel
4	Volos - Monte Olimpo - Litóchoro	D	Hotel
5	Monte Olimpo - Tesalónica	D	Hotel
6	Tesalónica - Vergina - Meteora	D	Hotel
7	Meteora (caminatas)	D	Hotel
8	Meteora - Metsovo - Ioánina	D	Hotel
9	Ioánina - Garganta de Vikos - Ioánina	D	Hotel
10	Ioánina - Nafpaktos - Atenas	D	Hotel
11	Atenas - vuelo a ciudad de origen	D	-

COMIDAS: Desayuno **D** Almuerzo **A** Cena **C**

## Precio del viaje

POR PERSONA	Precio 4 primeras plazas	Precio Base
En base a grupo de 14 a 16 personas	1.730 €	1.830 €
En base a grupo de 10 a 13 personas	1.840 €	1.940 €
En base a grupo de 6 a 9 personas	1.990 €	2.090 €
Tasas aéreas (aprox.)	120 €	120 €
SUPLEMENTOS		Precio Base
Supl. habitación individual	390 €	390 €

## Notas salidas y precios

Precios basados en vuelo directo de Vueling, Iberia o Aegean desde Barcelona o Madrid (consultar según fecha de salida). Consultar salida desde otros aeropuertos.

Por lo general los vuelos utilizados en nuestros grupos están basados en tarifas de grupo, que ofrecen unas condiciones ventajosas en cuanto a precio y fecha de emisión. Pero estas tarifas tienen también limitaciones, especialmente en lo relativo a la posibilidad de realizar el check-in on line, la reserva previa de asientos, que o bien no están permitidos, o solo son posibles con una antelación de 24 h., los cambios de horario, fecha o destino, y las cancelaciones.

\*Algunos monumentos y museos que se visitan durante la ruta ofrecen entrada gratuita para personas que acreditan alguna discapacidad mediante la Tarjeta Europea de Discapacidad. V.Tuareg podrá descontar, en este viaje, el importe de estas entradas: 55 €

## Grupo mínimo 6 viajeros

### Servicios incluidos

- Vuelos internacionales ciudad de origen - Atenas y regreso a ciudad de origen, en clase turista, con tarifa restringida en cuanto a cambios y cancelaciones.
- Alojamientos y comidas indicados en la tabla del itinerario y en el apartado 'Alojamientos'.
- Minibús o Van para los traslados del aeropuerto y los trayectos indicados en el itinerario.
- Guía acompañante de habla hispana durante toda la ruta.
- Visitas, entradas a los monumentos descritos en el itinerario y paseo en barco en Ioánina.
- Seguro de asistencia en viaje; [ver condiciones de la póliza](#). Opcionalmente pueden ampliarse las coberturas de gastos de anulación; consultar.
- Tasas aéreas según detalle en cuadro de precios.
- Impuestos e IVA, en caso de ser aplicables.

### Servicios NO incluidos

- Bebidas y comidas no indicadas como incluidas.
- Propinas y extras personales.
- [Ampliación de coberturas](#) del seguro de asistencia y anulación (recomendado).
- Visitas y excursiones no mencionadas como incluidas en el itinerario
- Cualquier otro concepto no mencionado en el apartado de servicios incluidos

## Itinerario detallado

### Día 1

#### Vuelo ciudad de origen - Atenas

Salida en vuelo con destino Atenas. Llegada al aeropuerto, traslado al hotel y tiempo libre. Alojamiento.



### Día 2

#### Atenas - visitas

Tras el desayuno, saldremos para visitar Atenas, cuna de la civilización occidental, una mezcla de distintas culturas. Iniciamos la visita de la ciudad en la plaza Syntagma, el centro neurálgico de la ciudad, con el edificio del Parlamento. Continuaremos por el antiguo estadio Panaithinakon, donde se celebraron los primeros Juegos Olímpicos de la era moderna en 1896, y la calle Panepistimiou con su trilogía neoclásica; La universidad, la academia y la biblioteca. Entraremos también a la Acrópolis de Atenas, símbolo de la ciudad, y disfrutaremos de su obra maestra, el Partenón. Tarde libre para pasear por las animadas calles de la ciudad y conocer la gran oferta cultural de la capital griega.



### Día 3

#### Atenas - Termópilas - Volos

Desayuno. Hoy dejaremos Atenas y ascenderemos hacia el norte del país a través de la autovía principal. Llegamos al paso de las Termópilas, escenario de la famosa batalla entre las fuerzas griegas -bajo el mando del rey espartano Leonidas- y las fuerzas persas. Haremos una parada ante la imponente estatua de Leónidas.

Posteriormente seguimos hacia la tierra de las leyendas, Pelión, región de Grecia central situada entre el mar Egeo y el golfo de Volos. Además de por su exuberante belleza, este lugar es conocido desde la antigüedad como residencia de los dioses, tierra de los argonautas, y donde habitaban las míticas criaturas de los centauros. A nuestra llegada, efectuaremos una caminata por un cómodo sendero que conecta varias poblaciones de la región montañosa de Pelión; Iniciando en el pueblo de Portaria, el sendero nos llevará a través de varios puentes de madera, bosques y fuentes de agua. Alojamiento en Pelión.

*Trayecto Atenas - Termópilas: 2:30 h*

*Trayecto Termópilas - Volos: 1:30 h*

*Caminata: 1h 30 min aprox.*

## Día 4

### Volos - Monte Olimpo - Litóchoro

Desayuno. Hoy cogeremos el histórico "trenaki" (trenecito) de Pelión, una de las vías ferroviarias más estrechas del mundo -con tan solo 60 cm de ancho- que antiguamente conectaba la ciudad marítima de Volos con el pintoresco pueblo de Millies. El tren ha cobrado vida como atracción turística y hoy en día se puede disfrutar de un tramo de 15 km, con un paisaje espectacular de una de las montañas más bellas de Grecia. Al llegar al pueblo de Millies efectuaremos una suave caminata hasta la cueva del centauro Chiron, hijo del titán Kronos. Por la tarde seguimos hacia Litóchoro, agradable pueblo a los pies del Monte Olimpo, el pico más alto de toda Grecia (2.918 m) y antigua morada de los Dioses. Antes de llegar a Litóchoro, posibilidad de dar un chapuzón en las aguas del Mar Egeo frente al majestuoso Olimpo.

*Trayecto Volos - Litóchoro: 1:30h*



## Día 5

### Monte Olimpo - Tesalónica

Desayuno. Hoy conoceremos el P.N. del Monte Olimpo, el primero catalogado como parque en Grecia y biosfera natural por la UNESCO. Símbolo de todo el país y hogar de los doce dioses olímpicos que desde sus alturas manejaban a su antojo la vida de los seres

humanos. Efectuaremos una agradable caminata, parte de la ruta internacional de senderismo E4, pasando por el Monasterio de San Dionisio, la garganta de Enipeas y atravesando numerosos puentes de madera con subidas y bajadas frecuentes. Por la tarde seguimos hacia Tesalónica, segunda población más importante de Grecia. Visita panorámica de la capital de la región de Macedonia con su fuerte legado histórico en el que cada cultura ha ido añadiendo una pieza más a este mosaico de razas, pueblos y religiones. Alojamiento.

*Trayecto Litóchoro - Tesalónica 1h*

*Caminata: 4 h.*

*Desnivel: +/- 300 m*



## Día 6

### Tesalónica - Vergina - Meteora

Desayuno. Mañana libre para conocer la ciudad de Tesalónica con sus numerosas iglesias declaradas Patrimonio de la Humanidad, el gran mercado o algunos de los museos más importantes de los cuales destacamos: El Museo Arqueológico o el Museo Bizantino. Continuamos a Vergina, ciudad muy importante en el antiguo reino de Macedonia, nombrado Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO, donde se encuentra la Tumba de Filipo II, padre de Alejandro Magno. La tumba estaba intacta con

todo el ajuar funerario y muchos otros objetos, además de los propios enterramientos. En la actualidad, esta tumba se considera el mayor tesoro de la antigüedad después de la de Tutankamon y la del Señor de Sipán. Visita del impresionante museo ambientado en el interior del túmulo Real de Vergina. Llegada a Kalambaka, población a los pies del valle de las Meteoras. Alojamiento.

*Trayecto Tesalónica - Vergina: 1h*  
*Trayecto Vergina - Kalambaka: 2h*

## Día 7

### Meteora (caminatas)

Desayuno. Empezaremos el día con una caminata por el impresionante valle de las Meteoras, pasando por bosques y los paisajes mas espectaculares. Pasaremos por senderos que los monjes utilizaban antiguamente para llegar a los monasterios en las cimas de los colosos de piedra. Contemplaremos las ruinas del antiguo monasterio de Doupiani, del siglo XII; el monasterio de Ypapanti o Ipapandis, excavado en la roca, que se ve de abajo y desde un mirador. Finalizaremos en el pueblo de Kastraki, situado a los pies de las Meteoras con sus vistas que ofrecen un paisaje abrumador.

*Caminata: 9 km, 4 h*  
*Desnivel: +/- 380m*



## Día 8

### Meteora - Metsovo - Ioánina

Desayuno. Dejamos el valle de las Meteoras y nos dirigimos a los montes de los Pindos, considerado el techo de Grecia. Llegamos a Metsovo, pueblo griego situado en el macizo montañoso de Pindos y conocido por su famoso queso ahumado. Tiempo para poder conocer este hermoso pueblo griego. Continuamos a Ioánnina, la capital cultural e histórica de la región de Epiro construida en la orilla del lago Pamvotida con sus innumerables monumentos de influencia otomana. Visita de la ciudadela de Ioánnina, aun habitada hoy en día, y que alberga en su interior diversos monumentos, herencia del fuerte legado otomano de la ciudad. Paseo en barco por el lago Pamvotida y visita de la isla donde murió en el siglo XIX el tirano y cruel Ali Pasha que dio un impulso cultural a la ciudad. Alojamiento.

*Trayecto Meteora - Ioannina: 2h*



## Día 9

### Ioánina - Garganta de Vikos - Ioánina

Desayuno. Por la mañana salida hacia P.N. de Vikos. Haremos una caminata en la espectacular Garganta de Vikos. Este

impresionante cañón, desde 1997 está anotado en el libro Guinness de los récords por ser el más profundo del mundo con 990 metros y sólo cuenta con 1100 metros de separación entre las paredes y tiene una longitud de 20 km. La ruta va descendiendo desde el pueblo de Vitsa por un sendero empedrado recorriendo varios puentes otomanos por donde antiguamente transitaban caravanas que viajaban por el interior de los Balcanes. Finalizaremos la caminata en el pueblo de Kipi. Posteriormente visitaremos algún pueblo de la región de Epiro, característicos por sus calles empedradas y tejados de pizarra. Por la tarde regreso a Ioánnina.

*Trayecto Ioánnina - Vikos: 1h*

*Caminata: 4h, 8km, - 300m*



## Día 10

*Ioánnina - Nafpaktos - Atenas*

Desayuno. Viajamos hacia el pueblo costero de Nafpaktos, también conocido como Lepanto

### Notas Itinerario

Las caminatas que se indican son orientativas y podrán ser modificadas sobre el terreno. El guía local se reserva la facultad de adaptarlas según la composición del grupo y las circunstancias topográficas y climáticas del momento; el guía es el experto y quien conoce el terreno por el que discurre la ruta y, por tanto, quien decide lo mejor para el grupo según la coyuntura.

donde en el siglo XVI frente a su costa se celebró la mayor batalla naval de la historia moderna entre la Liga Santa, que resulto victoriosa bajo el mando del Imperio Español contra la flota otomana. Tiempo para conocer su puerto amurallado y sus callejuelas de sabor veneciano. Posteriormente por la autovía que recorre el norte de Peloponeso llegamos a Atenas. Antes de regresar a la capital griega, efectuaremos una parada en el canal de Corinto, curiosa obra de ingeniería que une el Golfo de Corinto con el mar Egeo. Alojamiento en Atenas

*Trayecto Ioánnina - Nafpaktos: 2:30h*

*Nafpaktos - Atenas: 2:30h*

## Día 11

*Atenas - vuelo a ciudad de origen*

Desayuno y tiempo libre hasta la hora acordada, traslado al aeropuerto y vuelo de regreso a ciudad de origen.

## Alojamientos

En las grandes ciudades como Atenas y Tesalónica vamos a tener hoteles 3\* bien situados en el centro. En Kalambaka (Meteora) la red de alojamientos es bastante antigua, sencilla y con poco mantenimiento. Es donde vamos a encontrar el alojamiento más básico, aunque limpio y correcto. En Litóchoro, el alojamiento será tipo albergue o casa rural, pero siempre en habitaciones individuales con baño.

### Alojamientos previstos o similares:

<b>Atenas</b>	<a href="#">Hotel Parnon</a>
<b>Pelion</b>	<a href="#">Hotel Pelias</a>
<b>Litochoro</b>	<a href="#">Hotel Myrto</a>
<b>Tesalónica</b>	<a href="#">Hotel El Greco</a>
<b>Meteora</b>	<a href="#">Hotel Kosta Famissi</a>
<b>Ioánina</b>	<a href="#">Hotel Olympic</a>

### Compartir Habitación

Los precios publicados corresponden al alojamiento en habitaciones dobles. Puede disponerse de una habitación individual mediante el pago de un suplemento. En caso de viajar solo y desear compartir habitación con otra/s persona/s, puede solicitarse la reserva como "habitación a compartir".

Habitación triple: Pocos hoteles disponen de habitaciones triples. Suelen facilitar una doble a la que se añade una cama suplementaria, quedando limitados el espacio libre y el confort. Conviene tenerlo en cuenta antes de solicitar la reserva de una habitación de esa capacidad (caso de que viajen tres personas juntas) o de solicitar la inscripción como "habitación a compartir".

## Transporte

Grecia tiene una buena red de comunicaciones a base de autovías y buenas carreteras. Se utilizará una furgoneta o minibús en función del número de viajeros.

## Dificultad / condiciones de viaje

Definimos esta ruta como un viaje cultural con caminatas, dirigido a cualquier persona en un estado de forma aceptable, aunque habituada a caminar. Grecia es un país muy montañoso y parte de este programa recorre sus principales cordilleras. Las marchas en el programa oscilan entre 3 y 4 horas, siendo de poca dificultad y sin desniveles importantes. Hay que tener en cuenta que el clima de Grecia en julio y agosto es muy caluroso, pero como gran parte de la ruta discurre por regiones montañosas, conseguimos evitar las altas temperaturas. Imprescindible un buen calzado y unos bastones telescópicos, nos pueden ser de gran ayuda.



## Documentación

Ciudadanos con pasaporte español: Pasaporte o DNI en vigor.

Es responsabilidad del viajero confirmar esta información con la facilitada por el [Ministerio de Asuntos Exteriores](#) en su página web.

Ciudadanos de países no pertenecientes a la UE: Contactar con los respectivos Consulados y/o Embajadas para conocer las formalidades de entrada que exigen los países visitados en el viaje.

Situación social y política del país de destino: Viatges Tuareg se remite a los avisos y recomendaciones facilitados por el [Recomendaciones Ministerio Exteriores](#) en su página web.

## Sanidad

No hay vacunas obligatorias ni recomendaciones sanitarias especiales.

Viatges Tuareg puede informar únicamente sobre los requisitos sanitarios obligatorios exigidos por el país de destino, y añadir alguna recomendación en base a experiencias propias. Las recomendaciones sanitarias y profilaxis deben de consultarse con un profesional médico, o dirigirse a los avisos de los organismos sanitarios oficiales.

La información oficial sobre precauciones sanitarias y vacunas puede encontrarse en la web del [Ministerio de Sanidad y Consumo](#)

La Generalitat de Catalunya pone a disposición del viajero el teléfono de Sanitat Respon 902 111 444, y la página web [Salut i Viatges Internacionals](#) donde encontrar información sobre los centros de vacunación.

## Información adicional

### Equipo recomendado:

Además de lo que cada uno considere necesario, recomendamos llevar:

- Calzado específico para caminar. Es importante reunir tres cualidades importantes: debe ser sólido/fuerte, sujetar bien el pie y el tobillo y con suela antideslizante.
- Zapatillas deportivas o calzado cómodo.
- Bolsa blanda de viaje o maleta semi-rígida con ruedas.
- Mochila para los efectos personales -day pack- de 25-30 litros durante las caminatas de día.
- Algo de ropa de abrigo (según la época del año, para las zonas de montaña).
- Equipo de lluvia (chaqueta impermeable).
- Ropa cómoda (camisas transpirables y pantalones de tejidos ligeros y flexibles).
- Bañador, toalla ligera, gafas de sol y gorra o visera (según fecha de salida).
- Cantimplora o bidón.
- Bastones de senderismo (2 por persona)
- Botiquín básico (incluir repelente de insectos y protección solar)

*Importante evitar el uso de bolsas de plástico y contenedores de un solo uso. #stopplastic*

### Clima:

El clima en Grecia es muy similar al de nuestro país. Según la época de año, el viaje se ajustará a las horas de luz y al clima. En los meses más calurosos, se intentará avanzar las horas para realizar las caminatas, para evitar las puntas de máximo calor. [Más información sobre el clima](#)

### Horario:

En Grecia hay diferencia de +1 h (UTC +2). [Más información sobre zonas horarias](#)

### Corriente eléctrica:

Las clavijas en Grecia son tipo F, igual que las de aquí. Por lo tanto, no es necesario llevar adaptador de corriente.

## CONCURSO DE FOTOGRAFIA Y DE VIDEO

Condiciones de participación en [http://www.tuaregviatges.es/concurso/concursofotografia\\_bases.php](http://www.tuaregviatges.es/concurso/concursofotografia_bases.php)

Este dossier constituye una oferta de viaje genérica que debe de considerarse como provisional por la antelación a la fecha de salida con la que se publica. En el contrato de viaje que se entrega al efectuar el pago final se detallan los servicios contratados definitivamente.

Las condiciones generales que rigen el viaje se encuentran en el Catálogo Publicitario de Viatges Tuareg y en la página web [www.tuareg.com](http://www.tuareg.com)

