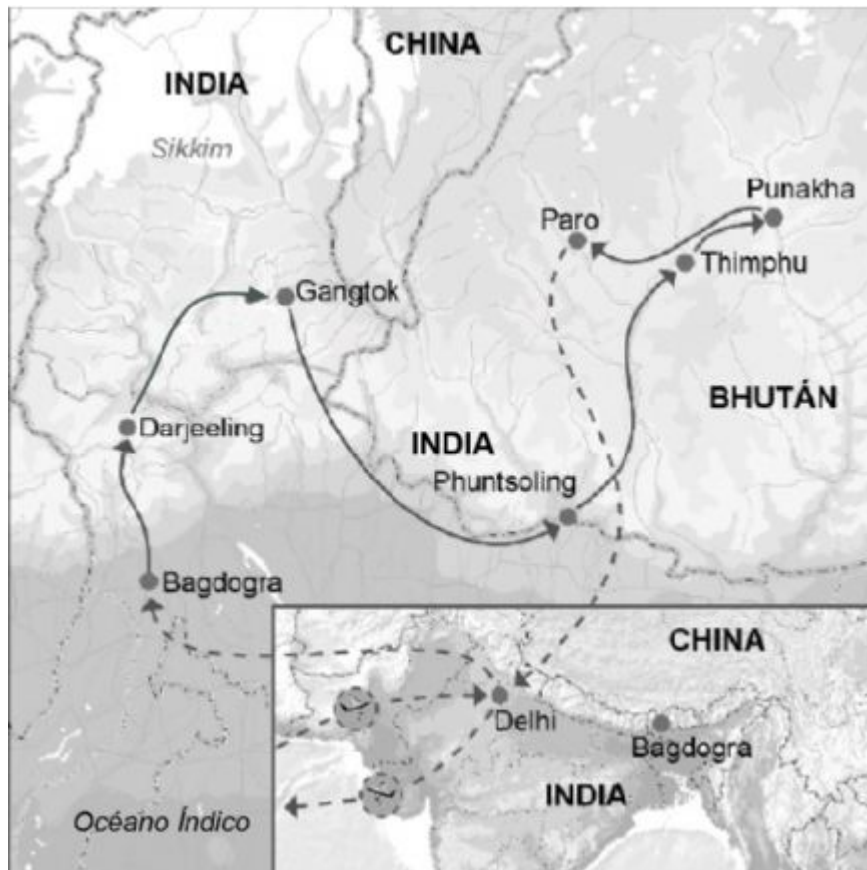


India y Bhutan

Sikkim y Bhutan, los reinos budistas del Himalaya
Salidas regulares de Marzo a Diciembre



En esta ruta podremos descubrir dos de los reinos budistas del Himalaya. El estado de Sikkim en la India y Bhutan, conocido como Drukylu por su gente. A través de sus profundos valles y abruptas montañas, conoceremos su cultura y arquitectura, que poco ha cambiado con el paso del tiempo; pueblos colgados en las montañas y templos recubiertos en madera con puertas y ventanas ornamentadas con motivos religiosos.



Darjeeling

Cuando el sol sale en Darjeeling, al norte brilla el diamante del Kanchenjunga, el tercer pico más alto del mundo con sus casi 8.500 m de altura

Bhutan

Paisajes imponentes en uno de los lugares más aislados de la tierra

El Nido del Tigre

De gran belleza arquitectónica, acuden a él peregrinos budistas de todo el Himalaya

ID: 8039

Fechas de salida

Temporada Baja: 09 y 30 Junio; 14, 21, 28 y 31 Julio; 04, 11 y 18 Agosto; 22 Diciembre
 Temporada Alta: 31 Marzo; 28 Abril; 12 y 26 Mayo; 01, 08, 15 y 29 Septiembre; 06, 13 y 27 Octubre; 10 y 29 Noviembre

DIA	RUTA	COMIDAS	ALOJAMIENTOS
1	Llegada a Delhi	-	Hotel
2	Delhi - Vuelo a Baghdogra - Darjeeling	D - A - C	Hotel
3	Darjeeling	D - A - C	Hotel
4	Darjeeling - Gangtok	D - A - C	Hotel
5	Gangtok - Kalimpong	D - A - C	Hotel
6	Kalimpong - Phuntsoling (Bhutan)	D - A - C	Hotel
7	Phuntsoling - Thimpu	D - A - C	Hotel
8	Thimpu	D - A - C	Hotel
9	Thimpu - Punakha - Wangdue	D - A - C	Hotel
10	Wangdue - Paro	D - A - C	Hotel
11	Paro (Tiger Nest)	D - A - C	Hotel
12	Paro - Vuelo a Delhi	D	Hotel
13	Delhi. Regreso	D	-

COMIDAS: Desayuno **D** Almuerzo **A** Cena **C**

Precio del viaje

POR PERSONA	
Precio por persona	2.890 €
SUPLEMENTOS	
Supl. Habitación Individual	560 €

Supl. Temporada Alta	310 €
Supl. Habitación Individual - Temp. Alta	140 €

Notas salidas y precios

En el precio de este viaje **NO** se incluyen los vuelos por lo que existe la posibilidad de ampliar la estancia en India. En el momento de la publicación de esta información, pueden encontrarse plazas disponibles de avión Barcelona o Madrid - Delhi ida y vuelta con la Cía. Turkish Airways a un precio final (tasas y emisión incluidas) a partir de 660 € (sujeto a disponibilidad de plazas).

A petición del viajero V. Tuareg puede ocuparse de la gestión de los vuelos.

Grupo mínimo 2 viajeros

Servicios incluidos

- Vuelos internos Delhi - Bagdogra y Paro - Delhi en clase turista. Tarifa con penalizaciones por cambios y/o cancelaciones.
- Todos los traslados de entrada y salida
- Alojamiento en hoteles en base habitación doble en hoteles de Primera categoría en Sikkim y turista en Bhutan con baño/ducha.
- Pensión completa durante toda la ruta excepto en Delhi con solo el desayuno
- Transporte en vehículo con AC, adaptado según el número de personas (van o minibús) tipo Toyota Innova en Sikkim y Toyota Coaster en Bhutan
- Guía acompañante de habla hispana para toda la ruta excepto para el traslado de Phuntsoling a Thimphu que se realizará con guía en inglés)
- Visitas y excursiones especificadas en el itinerario con entradas incluidas.
- Pasajes para el Toy train en Darjeeling
- Impuestos e IVA en caso de ser aplicables.
- Seguro de asistencia en viaje; [ver condiciones póliza](#) . Opcionalmente pueden ampliarse las coberturas de gastos de anulación. Consultar.

Servicios NO incluidos

- Vuelos internacionales ciudad de origen - Delhi y regreso
- Comidas no especificadas como incluidas. Bebidas.
- Visitas y excursiones no especificadas en el itinerario como incluidas.
- Propinas a maleteros, personal de hotel, camareros... (aprox. 15 - 20 €); propinas a conductores y guía.
- Extras personales.

- Visado electrónico de la India
- Visado de Bhutan (40 € a pagar a la agencia)
- Suplementos para entrar cámaras de foto y vídeo en los monumentos.
- Cualquier otro concepto no mencionado como incluido.
- [Ampliación de coberturas](#) del seguro de asistencia y anulación (recomendado)

Itinerario detallado

Día 1

Llegada a Delhi

Llegada al aeropuerto de Delhi. Trámites aduaneros, recogida de equipajes y encuentro con nuestro representante para el traslado al hotel. Alojamiento.

Día 2

Delhi - Vuelo a Baghdogra - Darjeeling

Desayuno y a la hora prevista, traslado al aeropuerto para salir en vuelo interno con destino a Baghdogra. Llegada y traslado por la carretera del Himalaya Oriental, donde se encuentra la ciudad de Darjeeling (2.132 m.), famosa localidad vacacional en tiempos de los británicos rodeada de plantaciones de té. Resto del día libre y alojamiento.

Día 3

Darjeeling

De madrugada en coches todoterreno subiremos a la Colina del tigre, donde los días claros hay espléndidas vistas del macizo del Kanchenjunga, (3ª montaña más alta del mundo). Continuación hacia el Monasterio de Ghoon donde se venera una imagen de gran tamaño del buda Maitreya. Regreso y visita de la ciudad donde se encuentra el Instituto de Alpinismo del Himalaya con su museo (colección de equipamiento de montaña) y el centro de refugiados tibetanos. Regreso al hotel y alojamiento.



Día 4

Darjeeling - Gangtok

Salida por carretera hacia Gangtok, capital de Sikkim. Ciudad muy pintoresca, colgada de una montaña con densos bosques, rodeados de importantes picos como Padim, Narsing, Simvo y Siniolchu. Visita del Monasterio de Rumteck, lugar de la comunidad de monjes de la orden Kagyupa, donde guarda colecciones de iconos y manuscritos. Regreso a Gangtok para visitar el Mirador de Tashi y el Museo Tibetano, El centro de artesanía, el Monasterio de Enchey, conocido como el Palacio de la Soledad, en el que habitan cerca de 200 monjes y el vistoso mercado local. Regreso al hotel y alojamiento.

Día 5

Gangtok - Kalimpong

Salida en descenso por carretera a Kalimpong. Visita de uno de los viveros de flores exóticas, el Monasterio de Zan Dhok Parli, desde donde se contemplan una buenas vistas panorámicas de la ciudad, el monasterio Tharpa Choling y el Thongsa Gompa, el más antiguo de la ciudad. Llegada al hotel y resto del día libre. Alojamiento.



Día 6

Kalimpong - Phuntsoling (Bhutan)

Salida por carretera hacia la frontera con Bhutan, la entrada sur del país. Después de pasar los trámites aduaneros continuación a Phuntsoling, ciudad próspera y centro comercial que conecta con el borde norte de las llanuras indias. Situado a los pies del Himalaya, constituye una fascinante mezcla entre la cultura India y Butanesa, un perfecto ejemplo de la armoniosa combinación de sus gentes y sus tradiciones. Si el tiempo lo permite, visita del pequeño templo de Zangtho Pelri Lhakhang, construido en el centro de Phuentsholing y que representa el paraíso del Guru Rimpoche. Más tarde se dará un pequeño paseo por la zona del mercado y alojamiento en el hotel.

Día 7

Phuntsoling - Thimpu

Visita de Kharbandi Gompa, un precioso monasterio situado en el jardín tropical de flores y plantas. El monasterio contiene pinturas representando escenas de la vida de Budha, así como estatuas de Shabdrung Ngawang Namgyal y del Guru Rimpoche. Desde el mismo monasterio hay unas espléndidas vistas de la ciudad de

Phuentsholing, de las llanuras del Oeste de Bengala y de sus plantaciones de té.

Continuación hacia Thimphu. A lo largo de todo el viaje por carretera se puede disfrutar de las bonitas vistas panorámicas del paisaje de Bután. Por la tarde, realizaremos un paseo por el Mercado local a pie. Más tarde nos dirigiremos a Buda Point (Kuenselphodrang), la estatua más grande Buda en Bután y desde donde hay excelentes vistas del valle. Alojamiento en el hotel de Thimpu (Altitud 2400 m)

Día 8

Thimpu

Por la mañana después del desayuno visitaremos la Biblioteca Nacional, que conserva una vasta colección de antiguos textos y manuscritos budistas, algunos de ellos de más de cien años de antigüedad, así como otra colección de libros de la cultura y religión de los Himalaya (cerrado Miércoles). El Instituto de Zorig Chusum, comúnmente conocido como La Escuela Centro de Bellas Artes (pintura Thangka y otras artes tradicionales). El Museo Textil, abierto en 2001, un fascinante testimonio de las tradiciones vivas de Bután. Por la tarde, visitaremos el Memorial Chorten, rodeado continuamente de gente, murmurando mantras y haciendo girar los molinillos de oración. La construcción de este edificio por el tercer rey de Bután, su majestad Jigme Dorji Wangchuk ("el padre del Bután moderno"), fue erigida por orden del propio rey en conmemoración a la paz y prosperidad en el mundo. Fue finalizado en 1974 después de su muerte. Trashichoedzong, impresionante monasterio-fortaleza que alberga la Secretaría del estado, la sala del trono de su majestad y varias oficinas de gobierno. Para finalizar,

terminaremos con la visita a un Centro de Artesanía y un Bazar local. Alojamiento en el hotel.



Día 9

Thimpu - Punakha - Wangdue

Salida por carretera hacia Punakha pasando por el collado Dochu-La (3.088m). Breve parada para observar las vistas panorámicas, el chorten y las banderas de oración, que decoran siempre los puntos más altos de la carretera. Si el tiempo lo permite podremos admirar algunos de los principales picos de los Himalayas: Masagang (7,158m), Tsendagang (6,960m), Terigang (7,060m), Jejegangphugang (7,158 m), Kangphugang (7,170 m), Zongphugang (7, 060 m y el Gangkar Puensum, el pico más alto en Bután con 7.497 m. Por el camino haremos una breve excursión al Templo Chimi Lakhang, situado en una loma en el centro del valle; dedicado al Lama Drukpa Kuenley, es también conocido como el templo de la fertilidad. Se dice que las parejas que no tienen hijos y quieren tener uno, rezando aquí, salen bendecidos con un hijo en breve tiempo. A la llegada a Punakha visitaremos el Punakha Dzong, la residencia de invierno del Je Khenpo (sacerdote principal) y los monjes de Tashichhodzong. Fue construido en 1637

estratégicamente en la confluencia de los ríos Pho Chhu y Mo Chhu. Alojamiento en el hotel de Punakha/Wangdue (altitud 1.300 m).



Día 10

Wangdue - Paro

Después del desayuno visitaremos el monasterio del Sangchhen Dorji Lhuendrup Lhakhang. Ubicado en medio de un pinar con vistas al valle de Punakha y Wangduephodrang; el templo alberga una estatua de bronce de Avalokiteshvara, de 5 metros de altura, siendo una de las más grandes del país. Continuación del recorrido para visitar el Simtokha Dzong, también conocido como "La Fortaleza de las Joyas abandonadas" por la calidad del trabajo de su madera efectuado en su torre central. Fue construido en 1627, por lo que es el más antiguo de Bután y alberga ahora el Instituto de Estudios de Lengua y Cultura. Llegada a Paro. Por la tarde, visitaremos el Ta Dzong (cerrado Domingos y Lunes), construido en el siglo XVII originalmente como torre de vigía y que ahora acoge al Museo Nacional desde 1968, donde se conservan una extraordinaria colección de pinturas antiguas thangkás, textiles, armas, armaduras, objetos del hogar y una rica variedad de objetos naturales e históricos. Rinpung Dzong fue construido en

1646 por Shabdrung Ngawang Namgyal, el primer gobernante de Bhután. Alojamiento en el hotel de Paro (altitud 2200 m).

Día 11

Paro (Tiger Nest)

Por la mañana excursión al monasterio de Taktsang, también conocido como el Nido del Tigre (aprox. 5 horas andando). Está colgado de una pared de 900 m sobre el valle de Paro, es indudablemente uno de los más famosos monasterios en Bhután y uno de los centros de peregrinación más venerados del mundo del Himalaya. Debe su nombre a la historia de su fundación. En el siglo VIII, Guru Rinpoche llegó a Taktsang de una manera milagrosa volando a lomos de una tigresa de Khenpajong en la región de Kurteop. Según la tradición de Bhután, la tigresa era una forma tomada por uno de los consortes del Maestro para la ocasión. En el camino hacia la ciudad de Paro, visitaremos el Kyichu Lhakhang, uno de los monasterios más antiguos, reflejando la introducción del Budismo en Bután. Regreso al hotel y resto del día libre. Alojamiento.



Día 12

Paro - Vuelo a Delhi

Desayuno y a la hora prevista traslado al aeropuerto y embarque en el vuelo de regreso a Delhi. Llegada, traslado al hotel y resto del día libre. Alojamiento.

Día 13

Delhi. Regreso

Desayuno y tiempo libre hasta la hora prevista para el traslado al aeropuerto. Fin de nuestros servicios.

Alojamientos



En este itinerario utilizamos en la zona de Sikkim hoteles de Primera categoría mientras que en Bhutan lo haremos en hoteles de categoría turista. Todos ellos son hoteles acogedores y con baño / ducha en las habitaciones.

Hoteles previstos o similares:

Delhi: [ITC Dwarka](#)

Darjeeling: [Cedar Inn](#)

Gangtok: [Lemmon Tree](#)

Kalimpong: [Pine Tree](#)

Phuntsoling: [Hotel Druck](#)

Thimphu: [City Hotel](#)

Punakha: [Dragon's Nest](#)

Paro: [The Village Lodge Drukchen](#)

Compartir Habitación

Los precios publicados corresponden al alojamiento en habitaciones dobles. Puede disponerse de una habitación individual mediante el pago de un suplemento.

En caso de viajar solo y desear compartir habitación con otra/s persona/s, puede solicitarse la reserva como "habitación a compartir". Si hay otros participantes del mismo sexo que también lo hayan solicitado la agencia les facilitará la acomodación compartida, ya sea en habitación doble o en triple. En caso contrario deberá abonarse el suplemento de habitación individual.

Transporte



En este viaje utilizaremos vehículos con AC en microbuses y/o Vans adaptándolo al número final de participantes, siendo de tipo Toyota Corolla para el recorrido en Sikkim y tipo Toyota Coaster para el recorrido en Bhutan.

Aunque las distancias sean relativamente cortas, la duración de los trayectos serán bastante largos, debido al terreno, el estado de algunas carreteras y los puertos de montaña.

El trayecto más largo será el día que crucemos la frontera, entre las ciudades de Gangtok y Phuntsoling (unos 250 kms nos llevarán no menos de 7 horas de trayecto)

Etapas especiales



Toy Train

El "tren de juguete", debe su nombre a su diminuto tamaño y pertenece a la línea de ferrocarril Himalayan Railway. Es uno de los más singulares medios de transporte existentes en India y fue catalogado en 1999 como Patrimonio de la humanidad por la UNESCO.

Antiguamente este convoy recorría la distancia entre Darjeeling y New Jalpaiguri, pero en la actualidad tan solo cubre el recorrido entre la capital del té y Siliguri.

Caminata al Monasterio de Taksang o "El Nido del Tigre"

En un acantilado del valle de Paro, en Bhutan, y desafiando al vacío, se encuentra el monasterio de Taktshang. Conocido como el Nido del Tigre y colgado en una pared vertical, a 3100 msnm, aparece esplendoroso entre la niebla y el verde de las montañas, dominando el paisaje. La caminata de ascenso hasta el monasterio se realiza por un sendero en buenas condiciones, pero muy empinado. Nos llevará de tres a cuatro horas alcanzar el que se considera uno de los templos más venerados del país, aunque el tiempo de subida dependerá de nuestra forma física y las veces que nos paremos a admirar el paisaje.

Dificultad / condiciones de viaje

Esta ruta no tiene ningún tipo de dificultad, salvo las molestias que pueda ocasionar la altura.

La ruta está organizada para una adaptación progresiva a la altura. Pero aun así, en ocasiones, durante los primeros días pueden aparecer molestias provocadas por el "mal de altura", a partir de los 3.000 m. (dolor de cabeza, mareos...).

Se puede combatir con remedios locales como las infusiones y la ingestión de grandes cantidades de

líquido. Hay también algunos medicamentos para paliar sus efectos. Las recomendaciones sanitarias y profilaxis deben consultarse con un profesional médico, o dirigirse a los organismos sanitarios oficiales.

Documentación

Ciudadanos con pasaporte español con estancia no superior a 30 días y con fines turísticos:
Pasaporte en vigor con validez mínima de 6 meses.

Visado India:

Cada uno de los viajeros a India deberá obtener obligatoriamente una autorización electrónica (ETA) antes de su entrada a dicho país. Para ello es necesario rellenar una solicitud por internet: Entre en la [web ETA](#) y rellene el formulario.

Tendrá que contestar a preguntas biográficas, así como aportar los datos de su estancia en la India (fecha de llegada, número de vuelo, alojamiento, etc.)

La autorización ETA tiene un costo de 62\$, que deberá ser abonado a continuación a través de la misma página web. El pago deberá ser efectuado con tarjeta de crédito, siendo aceptadas únicamente tarjetas: VISA, MASTER y AMERICAN EXPRESS. (Este importe no es reembolsable en ningún caso)

Una vez cumplimentado el formulario y realizado el pago, recibirá rápidamente un e-mail indicando con un número de referencia que su solicitud ha sido recibida y se encuentra en proceso de tramitación. Guárdelo hasta la obtención de la autorización.

Aconsejamos encarecidamente que los viajeros lo rellenen con anticipación, ya que la autorización puede tardar entre 24 y 72 hrs.

Recomendamos guardar una copia de la autorización electrónica ETA junto con su pasaporte y billete de avión.

Visado de Bhutan:

A tramitar por nuestra organización para ello necesitaremos en el momento de hacer la reserva una copia escaneada del pasaporte mínimo un mes antes de la salida (precio 40 €).

Ciudadanos no españoles consulten requisitos en la Embajada.

Para obtener información sobre la situación social y política del país, Viajes Tuareg se remite a los avisos y recomendaciones facilitados por el Ministerio de Asuntos Exteriores en su página web MAEC. También puede obtenerse esta información en el teléfono 91 37916 28

Es responsabilidad del viajero confirmar esta información con la facilitada por el [Ministerio de Asuntos Exteriores](#) en su página web.

Situación social y política del país de destino: Viatges Tuareg se remite a los avisos y recomendaciones facilitados por el [Ministerio de Asuntos Exteriores](#) en su página web.

Sanidad

No hay ninguna vacuna obligatoria.

Recomendable: Antitetánica

Viatges Tuareg puede informar únicamente sobre los requisitos sanitarios obligatorios exigidos por el país de destino, y añadir alguna recomendación en base a experiencias propias. Las recomendaciones sanitarias y profilaxis deben de consultarse con un profesional médico, o dirigirse a los avisos de los organismos sanitarios oficiales.

La información oficial sobre precauciones sanitarias y vacunas puede encontrarse en la web del [Ministerio de Sanidad y Consumo](#). La Generalitat de Catalunya pone a disposición del viajero el teléfono de Sanitat Respon 902 111 444, y la página web [Consells i vacunacions a viatgers internacionals](#) donde encontrar información sobre los centros de vacunación.

El clima en Sikkim y Bhutan

Sikkim, se caracteriza por un terreno montañoso del todo, con alturas comprendidas entre los 280 metros a 8.585 metros. El estado cuenta con cinco estaciones: primavera, verano, otoño e invierno y una estación de los monzones entre junio y septiembre. La temperatura media anual es de alrededor de 18 ° C.

Bhután tiene las cuatro estaciones y el clima varía ampliamente dependiendo de la altitud.

Primavera (Marzo, Abril y Mayo) - Se considera la época más hermosa del año, resplandeciente y con una espectacular gama de colores brillantes. Este es el momento cuando los valles son verdes con vegetaciones frescas y árboles frutales están en flor.

Monzón (Junio, Julio y Agosto) - Durante estos meses, Bhután recibe más precipitación que cualquier otra región en el Himalaya. El clima cálido hace que sea agradable para visitar los lugares de interés cultural e histórico, aunque esta temporada no es la mejor para la práctica del senderismo.

El otoño (septiembre, octubre y noviembre) - Es precioso con cielos azules claros, proporcionando unas vistas magníficas de algunas montañas más altas en el mundo. Es la mejor época para practicar el senderismo. El clima es frío y templado.

Invierno (Diciembre, Enero y Febrero) - Es soleado, fresco y agradable pero la mayor parte de la carretera Este - Oeste permanece atrapada por la nieve durante el invierno. Es la mejor época para visitar los distritos occidentales de Paro, Wangdue, Punakha, Thimphu y Haa.

THIMPU	Ene	Feb	Mar	Abr	May	Jun	Jul	Ago	Sep	Oct	Nov	Dic
T.Mínima	-2,6	0,6	3,9	7,1	13,1	15,2	15,4	15,8	15,0	10,4	5,0	-1,1
T.Máxima	12,3	14,4	16,4	20,0	22,5	24,4	24,9	25,0	23,1	21,9	17,9	14,5
Días Lluvia	1	1	3	5	11	17	20	20	15	4	1	0

PARO	Ene	Feb	Mar	Abr	May	Jun	Jul	Ago	Sep	Oct	Nov	Dic
T.Mínima	-6,5	-4,3	0,7	4,4	7,9	10,2	11,6	10,6	9,3	4,8	-1,6	-5,7
T.Máxima	7,6	9,2	12,3	15,8	17,6	18,1	18,9	18,7	17,4	16,5	12,0	10,6
Días Lluvia	2	2	1	1	2	6	14	14	10	2	1	1

Corriente eléctrica

La corriente eléctrica es de 230 V – 50 Hz. Los cortes eléctricos son habituales. No hace falta adaptador.



CONCURSO DE FOTOGRAFIA Y DE VIDEO

Condiciones de participación en http://www.tuaregviatges.es/concurso/concursofotografia_bases.php

Este dossier constituye una oferta de viaje genérica que debe de considerarse como provisional por la antelación a la fecha de salida con la que se publica. En el contrato de viaje que se entrega al efectuar el pago final se detallan los servicios contratados definitivamente.

Las condiciones generales que rigen el viaje se encuentran en el Catálogo Publicitario de Viatges Tuareg y en la página web www.tuareg.com