

Kirguistán

Trekking hasta el corazón del Tien Shan

Salidas 9, 26 de Julio y 6 Agosto 2020



Trekking siguiendo el glaciar Inilcheck hasta el campo base de las cumbres imponentes del Khan Tengri (7.010m) y Pobeda (7.439m), los dos picos más altos de la Cordillera de Tien Shan. El viaje se inicia en Biskek y nos desplazamos hasta Karakol. Traslado hasta Karkara vuelo en helicóptero y llegamos donde iniciamos las caminatas. Remontando el glaciar, la marcha se adentra hasta el campo base del Khan Tengri por senderos que van por la morrena, sin necesidad de elementos de progresión. Otro vuelo en helicóptero nos lleva de regreso a orillas del lago Issyk kul.



Trekking

En verano podemos recorrer valles, lagos, glaciares y míticas montañas.

Glaciar Inylchek

Remontaremos el principal glaciar de la cordillera del Tien Shan Central.

Los campamentos fijos

Para no tener que cargar con los materiales comunes.

ID: 8213

Fechas de salida

9,27 julio, 6 agosto 2020

DIA	RUTA	COMIDAS	ALOJAMIENTOS
1	Vuelo Ciudad de Origen - Biskek	-	-
2	Biskek - traslado a Karakol (400 km)	D - A - C	Hotel local
3	Karakol - Traslado al campamento de Karkara (120 km)	D - A - C	Campamento fijo
4	Vuelo en helicóptero Valle Inilchek -Trek hasta el campamento Iva (2.900 m)	D - A - C	Campamento fijo
5	Trek del campamento Iva al campamento Glina (3.100 m)	D - A - C	Campamento fijo
6	Trek del campamento Glina al Valle Merzbacher (3.400 m)	D - A - C	Campamento fijo
7	Trek excursión al Lago Merzbacher	D - A - C	Campamento fijo
8	Trek valle de Merzbacher al Glaciar Komsomolskiy (3.800 m)	D - A - C	Campamento fijo
9	Trek Glaciar Komsomolskiy al Glaciar Dikiy (3.900 m)	D - A - C	Campamento fijo
10	Trek Glaciar Dikiy al campamento de Inilchek Sur o campo base del Khan Tegri (4.100 m)	D - A - C	Campamento fijo
11	Campamento Inilchek Sur /Campo base Khan Tegri (4.100 m)	D - A - C	Campamento fijo
12	Campo base Khan Tegri - vuelo en helicóptero hasta Karkara y Lago Issyk Kul	D - A - C	Hotel
13	Lago Issyk Kul - Traslado a Biskek (250 km)	D - A	Hotel
14	Biskek - Visita ciudad	D - C	Hotel
15	Biskek - Vuelo de regreso a ciudad de origen	D	-

COMIDAS: Desayuno **D** Almuerzo **A** Cena **C**

Grupo mínimo 6 viajeros

Precio del viaje

POR PERSONA	
En base grupo 12 a 18 personas	2.620 €
En base grupo 9 a 11 personas	2.730 €
En base grupo 6 a 8 personas	2.860 €
Tasas aéreas (aprox)	290 €
SUPLEMENTOS	
Supl. Habitación Individual en Hoteles	150 €
Supl. tienda individual durante el trekking	130 €
Supl ascensión Pico Pesnva Abaya	85 €

Notas salidas y precios

Precios en base salidas desde Barcelona y Madrid con Turkish en clase "T". Consultar salidas desde otros aeropuertos y suplemento aéreo según disponibilidad..

Grupo máximo 18 personas

Por lo general los vuelos utilizados en nuestros grupos están basados en tarifas de grupo, que ofrecen unas condiciones ventajosas en cuanto a precio y fecha de emisión. Pero estas tarifas tienen también limitaciones, especialmente en lo relativo a la posibilidad de realizar el check-in on line, la reserva previa de asientos, que o bien no están permitidos, o solo son posibles con una antelación de 24 h., los cambios de horario, fecha o destino, y las cancelaciones.

Documentación

Ciudadanos con pasaporte español: Pasaporte en vigor con una validez mínima de 6 meses posteriores a la fecha de entrada en el país de destino.

Desde el año 2012 ya no hace falta visado para entrar a Kirguistán.

Es responsabilidad del viajero confirmar esta información con la facilitada por el [Ministerio de Asuntos Exteriores](#) en su página web. Ciudadanos con pasaporte de otra nacionalidad (no español): Contactar con los respectivos Consulados y/o Embajadas para conocer las formalidades de entrada que exigen los países visitados en el viaje.

Situación social y política del país de destino: Viatges Tuareg se remite a los avisos y recomendaciones facilitados por el [Ministerio de Asuntos Exteriores](#) en su página web.

Servicios incluidos

- Vuelo ciudad de origen a Biskek y regreso (conexiones intermedias). Tarifa en clase turista reducida. con penalizaciones por cambios y/o cancelaciones
- Vuelos en helicóptero desde el campamento de Karkara hasta el valle de Inilchek y del Campo base de Inilchek hasta Karvara de vuelta.
- Todos los traslados según itinerario
- Alojamiento en hoteles 3* en Biskek y en Issyk Kul, hotel local en Karakol y campamento fijos con tiendas de campaña durante el trekking (ver cuadro y notas).
- Pensión completa durante todo el viaje. Almuerzos durante el trekking tipo picnic.
- Visitas y excursiones detalladas en el itinerario como incluidas
- Entradas a lugares a visitar indicados en el programa
- Permiso especial de zona fronteriza
- Servicio de porteadores durante la caminata (máximo 12 kilos) ver nota
- Impuestos ecológicos y de entrada
- Guía local de habla inglesa, experto en trekking
- Impuestos e IVA en caso de ser aplicables.
- Seguro de asistencia en viaje; [ver condiciones de la póliza](#). Opcionalmente pueden ampliarse las coberturas de gastos de anulación; consulta
- Tasas aéreas según se indica en el cuadro de precios

Servicios NO incluidos

- Bebidas no incluidas en las comidas.
- Visitas y excursiones no indicadas como incluidas.
- Saco de dormir y equipo personal de trekking (ver nota equipo recomendado)
- Propinas y extras personales.
- [Ampliación de coberturas](#) del seguro de asistencia y anulación (recomendado)
- Cualquier otro concepto no mencionado como incluido.

Itinerario detallado

Día 1

Vuelo ciudad de origen - Biskek

A la hora acordada salida en vuelo con destino Biskek (conexiones intermedias). Vuelo nocturno. Noche a bordo.

Día 2

Llegada a Biskek - traslado a Karakol

Llegada a la capital de Kirguistán y traslado en un hostel donde descansar y desayunar. A media mañana iniciaremos la larga ruta hacia Karakol situada a 1700 m de altura sobre el nivel del mar, siguiendo el lago Issyk Kul. Parada para almorzar en ruta. Llegada a última hora, cena y alojamiento en hotel local.

Trayecto en vehículo: 400 km / 8 hrs.

Día 3

Karakol - traslado al campamento de Karkara

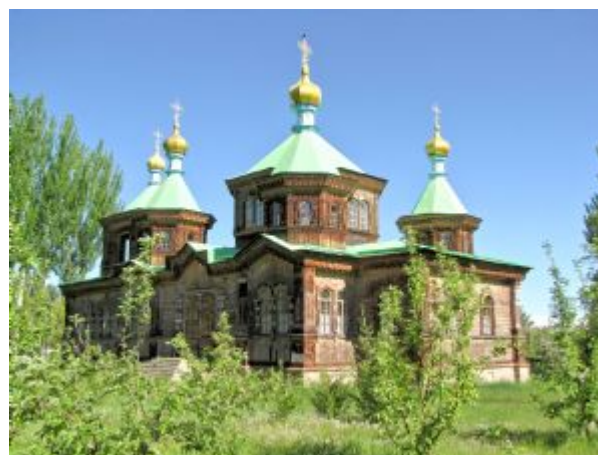
Corto paseo por la ciudad de Karakol después del desayuno. Después del almuerzo en un café local, seguiremos hasta el campamento de Karkara situado a 2200 m de altura. Llegada, cena y alojamiento en tiendas en el campamento fijo.

Trayecto en vehículo: 120 km / 3 hrs

Karakol

Karakol está situado al este del área del lago, a los pies de las pintorescas montañas del Tien Shan. Esta vieja ciudad rusa, adormecida pero interesante, fue construida por Cosacos en la mitad del siglo XIX, al principio como una guarnición militar de vital importancia. Una visita a la mezquita Dungan, una construcción

singular de estilo chino, ahora templo de los fieles del Islam. También se visitará una Catedral Ortodoxa Rusa, hecha de madera.



Día 4

Vuelo en helicóptero hasta el valle Inilchek - Trek hasta el campamento Iva

Desayuno y vuelo en helicóptero hasta el punto de inicio de nuestro trek, el Valle de Inilchek. Iniciamos la caminata a lo largo del río. Llegada, cena y alojamiento en tiendas en el campamento fijo.

Trek: 10 km / 4 hrs / +100 m

Altura campamento: 2.900 m

Llegada al campamento

Llegar al campamento ya es una aventura en sí, a bordo de un helicóptero de la era soviética volaremos entre inmensos picos nevados que ofrecen vistas de asombrosa grandeza. Las crestas del Tien Shan nos envolverán cual ciudadela. Desde el punto de aterrizaje, nos espera una larga caminata hasta el campamento.

Día 5

Trek del campamento Iva al campamento Glin

Dejamos el campamento a las 9 am después del desayuno. Durante esta jornada, la ruta es un continuo de ascensos y descensos abruptos que medirán nuestras fuerzas. Intentaremos avanzar a través de la vertiente derecha de la terraza. Almuerzo antes de seguir el ascenso por un sendero muy angosto y con una fuerte pendiente. Finalmente llegada al campamento, donde tomaremos un poco de té o café para recobrar fuerzas en una de las jornadas más exigentes. Cena y alojamiento en tiendas en el campamento fijo.

Trek: 8 km / 5-6 hrs / +200 m

Altura campamento: 3.100 m



El glaciar Inylchek

Las crestas más altas del Tian Shan extienden su muralla de roca y hielo a caballo entre las fronteras de Kirguistán, Kazajstán y China. Aquí, en el mismo techo de Asia Central, el glaciar Inylchek, con una extensión de 62 km de largo y 3 km de ancho, uno de los glaciares no polares más grandes del mundo, se abre camino lentamente cuesta abajo.

Día 6

Trek campamento Glina al Valle Merzbacher

Dejamos el campamento a las 9 am después del desayuno y seguiremos en línea recta unos 10 km entre subidas y bajadas a través de terrazas. Cruzaremos un pequeño glaciar y después de un riachuelo, nos detendremos para un picnic a la orilla de la laguna para descansar. De aquí, una hora más nos separa del campamento. Un poco de té o café a la llegada. Las espléndidas vistas del lago Merzbacher se abrirán ante nuestros ojos desde el campamento. Hay una área plana y verde, suficiente para instalar el campamento. Cena y alojamiento en tiendas.

Trek: 10 km / 5-6 hrs / +300 m

Altura campamento: 3.400 m

Valle Merzbacher

Es el último prado verde de la zona. Aquí se encuentra una estación científica, dónde estudiosos de todo el mundo, vienen cada verano para observar los movimientos de los glaciares y la situación meteorológica de la región del lago Merzbacher.



Día 7

Trek excursión al Lago Merzbacher

Desayuno a las 9 hrs para estar listos y salir a las 10 hrs. Hoy vamos a realizar una ruta circular desde el campamento atravesando el glaciar Inylchek Sur hasta llegar al Lago Mertzbacher. El terreno del glaciar está cubierto de rocas, lodo y arena. Regreso, cena y alojamiento en tiendas.

Trek: 10 km / 4 hrs

Altura campamento: 3.400 m

Lago Mertzbacher

Entre las lenguas norte y sur del glaciar, yace este misterioso lago. Cada verano en algún momento del mes de Agosto, sus hielos se derriten y afluyen río abajo por el Enylchek. Este lago de una extensión de 6 kilómetros de longitud drena su agua solamente de manera parcial. Mientras su parte inferior se vacía con regularidad, la parte superior se mantiene llena.



Día 8

Trek Merzbacher al Glaciar Komsomolskiy

Desayuno a las 8 hrs para salir a las 9 hrs. Este será un día largo de camino, rodeados de magníficos paisajes de nieve, rocas y hielo de muchos colores. La primera parte de nuestra ruta pasa por la derecha de las terrazas e inmediatamente antes de llegar al glaciar

Shokalskiy desciende suavemente. El sendero de morrena nos conducirá al impresionante glaciar Komsomolez. Ríos, abismos, subidas y bajadas convierten esta etapa en una de las más exigentes. Bebidas calientes a la llegada. Cena y alojamiento en tiendas.

Trek: 12 km / 4-6 hrs / +400 m

Altura campamento: 3.800 m

Glaciar Komsomolskiy

Esta será nuestra primera noche en el glaciar. Los vientos fuertes comienzan a soplar pasadas las 16.00 hrs. A partir de este punto las temperaturas van a ser bastante más bajas que en las etapas anteriores.



Día 9

Trek Glaciar Komsomolskiy al Glaciar Dikiy

Desayuno a las 8 am. Salida a las 9 am. Los caminos en esta parte del Tien Shan son fabulosos. Desde el campamento atravesamos la morrena del glaciar Proletarsky para llegar al centro de la morrena del glaciar Dikiy para iniciar la ascensión. La primera parte del sendero es irregular y nos obligará a subir y bajar. Más cerca del glaciar la morrena se vuelve transitable. Almuerzo. Ya frente al glaciar Proletarsky haremos una subida directa. El campamento Dikiy está situado detrás del pico Pesnya Abaya (a 30 minutos). Desde el campamento Dikiy hay una hermosa vista de los picos Khan Tengri, Pobeda, Gorky,

Chapaev y Trehglavaya. Cena y alojamiento en tiendas en campamento.

Trek: 7 km / 4-5 hrs / +100 m

Altura campamento: 3.900 m



Día 10

Trek Glaciar Dikiy al campamento de Inilchek Sur /campo base del Khan Tegri

Desayuno y para el día de hoy, corta caminata hasta el campamento de Inilchek Sur cruzando el glaciar hasta la morrena central donde está ubicado el campamento. El camino aunque cubierto de rocas, hielo, arroyos, lagos y grietas, es posible cruzarlo sin necesidad de cuerdas ni crampones. Llegada al campamento donde tomaremos nuestra bebida caliente. Cena y alojamiento en tiendas.

Trek: 8 km / 4-5 hrs / +200 m

Altura campamento: 4.100 m

**Opcionalmente, hoy se podrá realizar el ascenso al Pico Pesnya Abaya - 4901 m.

Campo base Khan Tengri

Idealmente situado en el corazón del Tien Shan norteño en el glaciar Inilchek Sur nos regalará con unas magníficas vistas del pico Khan-Tengri (7.010 m) y el pico Pobeda (7.439 m). El campamento está abierto desde el 7 de Julio hasta el 5 de septiembre cada

año, y puede ser de interés no solo para los alpinistas, sino para los viajeros habituales, que vienen a disfrutar de sus magníficas vistas de las montañas.

Día 11

Campamento Inilchek Sur / Campo base Khan Tegri

Día de descanso en el campamento Inilchek Sur. Para los que se sientan bien de fuerzas, podemos hacer un trek hasta las proximidades del pico Khan Tengri. Cena y alojamiento en tiendas en el campamento fijo.

Trek: 15 km / 5-6 hrs / +/-150 m

Altura campamento: 4.100 m

Día 12

Campo base Khan Tegri - vuelo en helicóptero hasta Karkara y Lago Issyk Kul

Desayuno y por la mañana tomaremos el vuelo en helicóptero de 40 minutos hasta la localidad de Karkara. Llegada y traslado en vehículo hasta el Lago Issyk-Kul. Llegada al hotel y tiempo libre. Cena y alojamiento.

Trayecto en vehículo: 200 km / 3 hrs

Lago Issyk-Kul

Es el segundo lago alpino en extensión después del Titicaca en Sudamérica con 182 km de largo por 58 de ancho, el lago se formó como resultado de la actividad tectónica y recibe calor desde su lecho lo que hace que nunca se hiele, incluso durante los inviernos más crudos. En verano, sus playas son el destino de vacaciones de muchos turistas kazajos, rusos y locales bañándose en sus aguas que pueden alcanzar los 25-28º.



Día 13

Lago Issyk Kul - Traslado a Biskek

Desayuno y mañana libre para disfrutar de los atractivos del lago. Tras el almuerzo traslado a Biskek atravesando el Cañón Boom y a lo largo del río Chu, muy popular para los amantes del rafting (tiene tramos de nivel 6 de dificultad). En ruta, visitaremos la Torre de Buraná cerca de la ciudad de Tokmok. Llegada a Biskek. Alojamiento en hotel.

Trayecto en vehículo: 250 km / 5-6 hrs

Notas Itinerario

El guía experto local se reserva la facultad de adaptar las distintas etapas a la composición del grupo y las circunstancias topográficas y climáticas del momento.

Dificultad / condiciones de viaje

Trekking recomendado para personas acostumbradas a caminar por alta montaña. Aunque el desnivel positivo acumulado de las etapas no es mucho (+500 m), hay que tener en cuenta que se va siguiendo un glaciar y por tanto, el camino es un tobogán continuo de sube y baja.

La duración media de las etapas es de 5-6 horas. El terreno por el que se camina es descompuesto y pedregoso, en realidad vamos por un sendero siguiendo la morrena del glaciar. En ningún momento se necesita elementos de progresión como crampones o piolet.

Las caminatas se inician a 2.500 metros de altura respecto el nivel del mar. De una forma muy gradual vamos ascendido 200-400 metros y por tanto vamos ganando altura. No se deberían presentar problemas para aclimatar. La cota más alta del trek es en el último campamento a 4.100 metros, campo base del Khan Tegri.

Los meses de Julio y Agosto son la mejor época del año para viajar. Al situarnos en medio de la cordillera del Tien Shan, por encima de los 2.500 metros, por la noche y primera hora de la mañana, las temperaturas pueden ser bajas (alrededor de los 5° a los -8°).

Día 14

Biskek - Visita ciudad

Tras el desayuno, realizaremos un paseo por la ciudad. Tarde libre y cena de despedida. Alojamiento.



Día 15

Biskek - Vuelo a ciudad de origen

Desayuno y a la hora acordada, traslado al aeropuerto. Salida en el vuelo destino ciudad de origen y fin de nuestros servicios.

Alojamientos



En este viaje están previstos hoteles de 3 * en Biskek y en el lago Issyk-Kul. En la localidad de Karakol pernoctamos en un hotel local, de categoría similar a un hostel tipo familiar.

Durante las 9 noches del **trekking** vamos a dormir en tiendas dobles ya montadas. Es necesario traer el propio saco de dormir y la esterilla/aislante.

Los campamentos fijos en esta ruta se montan a principios de Julio hasta la primera semana de Septiembre. En ellos siempre hay una tienda comedor y una tienda cocina donde preparan las cenas calientes de cada día. El almuerzo durante el trekking va a ser tipo picnic y cada mañana, tras el desayuno será distribuido para que cada uno cargue con el suyo.

Compartir Habitación

Los precios publicados corresponden al alojamiento en habitaciones dobles. Puede disponerse de una habitación individual mediante el pago de un suplemento.

En caso de viajar solo y desear compartir habitación con otra/s persona/s, puede solicitarse la reserva como "habitación a compartir". Si hay otros participantes del mismo sexo que también lo hayan solicitado la agencia les facilitará la acomodación compartida, ya sea en habitación doble o en triple. En caso contrario deberá abonarse el suplemento de habitación individual.

Habitación triple: No muchos establecimientos hoteleros disponen de habitaciones triples. La mayoría facilitan una habitación doble a la que se añade una cama suplementaria, quedando el espacio libre y el confort, considerablemente limitados. Conviene tener este aspecto claro antes de solicitar la reserva de una habitación de esa capacidad (caso de que viajen tres personas juntas) o de solicitar la inscripción en la modalidad de "habitación a compartir".

Sanidad

No hay vacunas obligatorias ni recomendaciones sanitarias específicas.

Viatges Tuareg puede informar únicamente sobre los requisitos sanitarios obligatorios exigidos por el país de destino, y añadir alguna recomendación en base a experiencias propias. Las recomendaciones sanitarias y profilaxis deben de consultarse con un profesional médico, o dirigirse a los avisos de los organismos sanitarios oficiales

La información oficial sobre precauciones sanitarias y vacunas puede encontrarse en la web del [Ministerio de Sanidad y Consumo](#)

La Generalitat de Catalunya pone a disposición del viajero el teléfono de CatSalut 061, y la página web [Consells i vacunacions a viatgers internacionals](#) donde encontrar información sobre los centros de vacunación.

Transporte



En función de la composición del grupo se utilizan diferentes tipos de furgonetas (modelos Ssanyong Istana, Toyota Coaster o similares: vans de 7 plazas y minibús de 12 a 20 plazas). Cómodas, bastante nuevas y todas con AC.

El día 4 y 12 volaremos en helicóptero desde Karkara. Primero para llegar hasta el punto de inicio de las caminatas. Al final ya en el campo base del Khan Tengri, para regresar a Karkara de nuevo y poder llegar hasta el lago Issyk Kul. Ambos vuelos son inferiores a una hora de trayecto.

Equipo recomendado

- Calzado específico para caminar. Es importante reunir tres cualidades importantes: debe ser sólido/fuerte, sujetar bien el pie y el tobillo y con suela antideslizante. Además de unas zapatillas deportivas o calzado cómodo y sandalias de goma sujetas al tobillo.
- Bolsa blanda de viaje o maleta semi-rígida y bolsa blanda extra para transportar el equipaje durante el trekking.
- Saco de dormir grueso, de temperatura confort 0°. Esterilla blanda.
- Mochila para los efectos personales de 35-40 litros en las caminatas de día.
- Ropa de abrigo. (Sistema de las tres capas: Chaqueta corta vientos, forro polar y térmica interior. Calcetines gruesos, guantes y gorro).
- Equipo de lluvia (chaqueta y pantalones impermeables).
- Ropa cómoda (camisas transpirables y pantalones de tejidos ligeros y flexibles).
- Bañador, toalla ligera, gafas de sol y gorra o visera.
- Frontal o linterna (con pilas de recambio) y cantimplora.
- Bastones de senderismo (2 por persona)
- Botiquín básico (repelente de insectos, protección solar y labial fuerte, colirio ocular, antitérmico, anti diarreico, antiácido, antibiótico de amplio espectro, antihistamínico, analgésico, antiinflamatorio, desinfectante y tiritas).

Informaciones prácticas

Moneda

En Kirguistán la unidad monetaria es el SOM (COM en lengua kirguiz). El cambio de divisas se efectúa en bancos y casas de cambio (mejor llevar billetes nuevos de 50 €). Guardar los recibos/justificantes, pero no hay control de divisas a la salida del país. El sistema de pagos por vía electrónica no está demasiado extendido en la República Kirguisa. La mayor parte de los intercambios comerciales se deben abonar en efectivo. Existen cajeros automáticos, pero se recomienda aquellos vinculados a grandes bancos o los situados en hoteles de cadenas internacionales. [INFORMACIÓN](#)

Limitaciones de equipaje durante el trekking

El equipaje durante el trekking será llevado por porteadores. El peso del equipaje a llevar los porteadores no debe exceder los 12 kilogramos. En caso de sobrepasar este límite se deberá abonar 12 €/kilo extra. Será posible dejar parte del equipaje en la oficina de Biskek, que será enviado al campamento de Karkara a su llegada del campo base.

Sobre senderismo y trekking:

[Niveles de dificultad](#)

[Ritmo y paradas](#)

CONCURSO DE FOTOGRAFIA Y DE VIDEO

Condiciones de participación en http://www.tuaregviatges.es/concurso/concursofotografia_bases.php

Este dossier constituye una oferta de viaje genérica que debe de considerarse como provisional por la antelación a la fecha de salida con la que se publica. En el contrato de viaje que se entrega al efectuar el pago final se detallan los servicios contratados definitivamente.

Las condiciones generales que rigen el viaje se encuentran en el Catálogo Publicitario de Viatges Tuareg y en la página web www.tuareg.com