

Kirguistán

Cruzando las tierras altas de Kirguistán
Salidas en grupo julio y agosto 2023



Situado entre los desiertos uzbekos y las estepas kazajas, Kirguistán es popularmente conocido como "la Suiza de Asia", por albergar dos grandes cordilleras como el Tien Shan y el Pamir. Kirguistán ha sido siempre tierra de nómadas y testimonio de ello son las numerosas yurtas que se montan durante los meses de verano donde pasaremos algunas noches. Proponemos una ruta en vehículo rodeando el lago Issyk Kul para llegar al Kel Suu antes de seguir al Son Kul, todo ello combinado con caminatas.



Lago Issyk Kul

El segundo lago de montaña más grande del mundo, tras el lago Titicaca

Lago Son Kul

Un campamento de yurtas en su orilla, será la base para nuestras caminatas

Lago Kel Suu

Situado a 3500 m de altitud en las montañas Tian Shan

ID: 9047 | Ruta generada el 07/12/2022

Fechas de salida

28 julio, 16 agosto 2023

DIA	RUTA	COMIDAS	ALOJAMIENTOS
1	Vuelo ciudad de origen - Biskek	-	-
2	Llegada a Biskek - Visitas	A	Hotel
3	Bishkek - Chon Kemin	D - A - C	Casa de huéspedes
4	Chon Kemin - Cañon Konorchek - Issyk Kul	D - A - C	Hotel local
5	Issyk Kul - Chon Ak Suu - Karakol	D	Hotel local
6	Karakol - Djety Oguz - Tamga	D - C	Casa de huéspedes/camp
7	Tamga - Barskaun - Skazka - Kochkor	D - A - C	Casa de huéspedes
8	Kochkor - Kel Suu	D - C	Campamento Tiendas/Yurtas
9	Kel Suu	D - A - C	Campamento Tiendas/Yurtas
10	Kel Suu - Son Kul	D - C	Campamento Yurtas
11	Son Kul - día de paseo	D - A - C	Campamento de Yurtas
12	Son Kul - Bishkek	D	Hotel
13	Bishkek	D - C	Hotel
14	Vuelo de regreso a ciudad de origen	-	-

COMIDAS: Desayuno **D** Almuerzo **A** Cena **C**

Grupo mínimo 6 viajeros

Precio del viaje

POR PERSONA	Precio 4 primeras plazas	Precio Base
En base a grupo de 6 a 12 personas	1.990 €	2.070 €
Tasas Aéreas (aprox.)	340 €	340 €
SUPLEMENTOS		
Supl. Individual (solo hoteles)		190 €

Notas salidas y precios

Precios en base salidas desde Barcelona y Madrid con la compañía Turkish Airlines. Consultar salidas desde otros aeropuertos. Por lo general los vuelos utilizados en nuestros grupos están basados en tarifas de grupo, que ofrecen unas condiciones ventajosas en cuanto a precio y fecha de emisión. Pero estas tarifas tienen también limitaciones, especialmente en lo relativo a la posibilidad de realizar el check-in on line, la reserva previa de asientos, que o bien no están permitidos, o solo son posibles con una antelación de 24 h., los cambios de horario, fecha o destino, y las cancelaciones.

Servicios incluidos

- Vuelo ciudad de origen a Bishkek y regreso a ciudad de origen (conexiones intermedias). Tarifa en clase turista reducida, con penalizaciones por cambios y/o cancelaciones
- Traslados aeropuerto – hotel - aeropuerto.
- Transporte por carretera en vehículo privado con aire acondicionado, según itinerario.
- Alojamiento en base a habitación doble en hoteles y 3-4pax en yurtas.
- Casa de huéspedes en habitaciones dobles en Chon Kemin y Kochkor.
- Casa de huéspedes o campamento de yurtas en Tamga.
- Campamento de tiendas o yurtas en Kel Suu.
- Campamento de yurtas en Son Kul en pensión completa en con servicios compartidos (ver cuadro).
- Visitas y excursiones detalladas en el itinerario como incluidas
- Entradas a lugares a visitar indicados en el programa
- Guía de habla hispana durante toda la ruta
- Comidas (desayuno -11, almuerzo -3, cena -8)
- Permiso fronterizo para la zona de Kel Suu.
- Show folclórico durante la cena en Bishkek
- Seguro de asistencia en viaje; [ver condiciones póliza](#) . Opcionalmente pueden ampliarse las coberturas de gastos de anulación. Consultar.

Servicios NO incluidos

- Bebidas. Comidas y cenas no especificadas como incluidas.
- Visitas y excursiones no indicadas como incluidas.
- Entradas a los lugares a visitar no indicados en el programa
- Propinas y extras personales.
- Tasas para realizar fotografías o grabar en video en los sitios históricos.
- [Ampliación de coberturas](#) del seguro de asistencia y anulación (recomendado)
- Tasas aéreas según cuadro de precios.
- Cualquier otro concepto no mencionado como incluido.
- Coste del test PCR en Bishkek en caso de ser necesario (alrededor de 20 € al cambio)

Itinerario detallado

Día 1

Vuelo ciudad de origen - Biskek

A la hora acordada salida en vuelo con destino Biskek (conexiones intermedias). Vuelo nocturno. Llegada de madrugada.

Día 2

Llegada a Biskek - Visitas

Llegada a Bishkek, encuentro con el guía y traslado a la ciudad para primeras visitas de la capital. Tarde y cena libre.

Actividades: Las visitas de la ciudad de Bishkek nos llevarán a conocer los lugares más emblemáticos de la capital, entre ellos, la Plaza Central Ala Too, la Casa Blanca, la Casa del Parlamento, la Estatua de Lenin, el Museo Histórico, el Parque de Robles, el teatro de Opera y Ballet, la plaza de la Victoria, la mezquita central. Almuerzo en un café local antes de ir al hotel para descansar.

Día 3

Bishkek - Valle Chon Kemin

Salida hacia la ciudad de Tokmok para ver la Torre de Buraná. Almuerzo en una casa local en Tokmok antes de seguir hacia el valle de Chon Kemin. Por la tarde, realizaremos una caminata por alrededores del pueblo. Cena y noche en una casa de huéspedes en el valle de Chon Kemin. Cena y alojamiento.

Torre de Buraná Este almenar fue construido en la ciudad de Balasagún; una de las capitales del Estado Qarajanido que existió en los siglos X-XII DC. También veremos exponentes de Balbals.

Trayecto en vehículo: 170 km/3h

Día 4

Chon Kemin - Cañón Konorchek - Issyk Kul

Después del desayuno salida hacia el lago Issyk Kul. Realizaremos una primera parada de camino para realizar unas caminatas en el cañón de Konorchek. Almuerzo picnic con lunch box antes de seguir hacia el lago siguiendo la orilla norte hasta llegar al hotel desde donde podremos tomar el sol y darnos un baño en la cercana playa. Cena y alojamiento en el hotel.

Actividades: El cañón de Konorchek es una belleza natural única de Kirguistán formada por la lluvia y el viento. Lo más destacado de este lugar son los castillos de arenisca roja que decoran el valle con espectaculares vistas panorámicas. La caminata puede ser de 10-11km.

Caminata (10-11Km/3-4h) +300m, - 300m

Trayecto en vehículo: 150 km/2-3h



Día 5

Issyk Kul - Chon Ak Suu - Karakol

Después del desayuno, salida hacia la ciudad de Karakol visitando en ruta Cholpon Ata y el desfiladero de Grigorievskoe (Chon Ak Suu) donde realizaremos una caminata adaptada a la meteorología. Llegada a Karakol y alojamiento.

Actividades: Nuestra primera visita será en Cholpón Atá conocido como el Jardín de Piedra, museo de petroglifos al aire libre, unas 42 hectáreas donde descubrir círculos de piedra, tumbas, balbals (lápidas) y variedad de petroglifos que dejaron los Escitas y los Hunos que datan de los siglos IX y VIII AC hasta los siglos III y IV DC. Se cree que el sitio fue una vez un templo al aire libre, donde la gente adoraba al sol y a otros cuerpos celestes. Seguiremos hacia el desfiladero de Grigorievskoe (Chon Ak-Suu 1600 m s.n.m.). Si la climatología lo permite realizaremos una caminata que nos llevará al primer lago (2360m snm), en caso de lluvia, el camino es impracticable por lo que realizaremos una breve caminata a lo largo del río.

Caminata si no llueve: 10Km

Desnivel: +154 -154 m

Caminata si llueve: 2Km

Desnivel: +150 -150 m

Trayecto en vehículo: 210 km/5h

Día 6

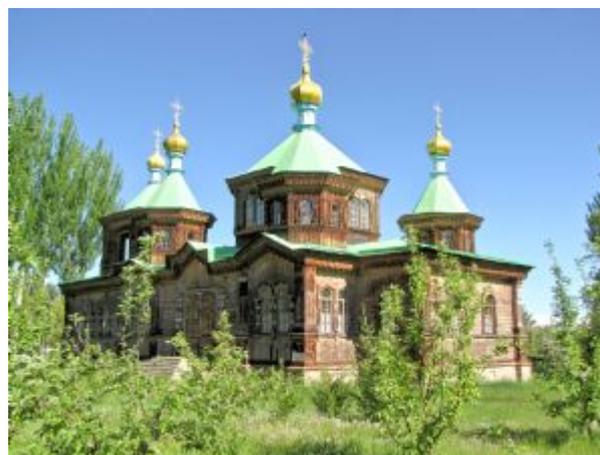
Karakol - Djety Oguz - Tamga

Desayuno en el hotel. Recorrido por Karakol y traslado al desfiladero Djety Oguz (2.200 msnm) donde realizaremos una caminata. Seguiremos al pueblo Tamga situado en la orilla sur del lago Issyk Kul. Alojamiento y

cena en casa de huéspedes o campamento de yurtas.

Actividades: Por la mañana haremos un recorrido por Karakol conociendo la mezquita Dungana, de construcción estilo chino, pero que sirve para fines de culto musulmán, visitaremos también una vieja Iglesia Ortodoxa Rusa "La Catedral de La Santa Trinidad" hecha de madera sin un sólo clavo. Por último, visitaremos también el Museo Etnográfico local. Seguiremos hacia el desfiladero Djety-Oguz (2200m snm) conocido como el cañón de los Siete Toros, un pintoresco lugar que tiene fama por sus formaciones rocosas de arenisca considerado el mejor jailoo kirguiso (zona de pastura de verano).

Trayecto en vehículo: 150 km/3-4h



Día 7

Tamga - Barskaun - Skazka - Kochkor

Desayuno. Seguiremos el camino hacia la garganta de Barskaun, Caminatas en la garganta. Llegaremos a Kochkor siguiendo la orilla sur del lago Issyk-Kul por el camino realizaremos una parada cerca del cañón Skazka. Llegada a Kochkor, cena y alojamiento en la casa de huéspedes.

Actividades: Salida hacia la garganta de Barskaun, donde podremos ver el monumento de Yuriy Gagarin y realizar alguna caminata en la garganta. Después de un almuerzo tipo picnic con lunch box, realizaremos la segunda caminata del día cerca del cañón Skazka, la caminata puede ser de hasta 5 km, +150 m - 150 m. El cañón consiste en arcilla petrificada de múltiples colores que ofrece una vista muy interesante con el lago de fondo.

Trayecto en vehículo: 220Km/3-4h



Día 8

Kochkor - Lago Kel Suu

Después del desayuno, viaje al campamento Kel Suu que se encuentra en la provincia más montañosa de Kirguistán. Parada en la ciudad de Naryn. Seguiremos hacia el lago Kel Suu para admirar el paisaje pintoresco de la zona. Cena y alojamiento en campamento de tiendas/yurtas situado a 3.200m snm.

Nota: El lago Kel-Suu es uno de los más bellos de Kirguistán. Se encuentra en Naryn, valle de Ak-Sai, en una zona remota en las montañas Kokshaal-Too, cerca de la frontera con China por lo que vamos a necesitar un permiso transfronterizo para llegar a él.

Trayecto en vehículo: 280Km/6h



Día 9

Lago Kel Suu

Después del desayuno, caminatas hasta el lago Kel Suu (3500m snm). Almuerzo picnic en lunch box. Regreso al campamento por la tarde. Cena en campamento.

Actividades: Remoto incluso para los estándares de Kirguistán, el magnífico lago Köl-Suu se extiende a lo largo de 10 km a través de un desfiladero de montaña que llega casi hasta la frontera con China. Tiene una característica inusual, en la que se le otorgó este nombre. Kel Suu se traduce del kirguiso como "agua entrante". Y, de hecho, a veces el lago desaparece y desemboca en cuevas y grutas subterráneas y, por lo tanto, antes de ir allí, debes saber que no siempre puedes atrapar el lago.

Caminata: 16 km/6h

Desnivel: +200m-200m



Día 10

Lago Kel Suu - Lago Son Kul

Después del desayuno, viaje al lago Son Kul. El lago alpino Son Kul se encuentra en el rango de Tien Shan a una altitud de 3016 m. Durante el verano, el pasto Son Kul es considerado el mejor jailoo kirguiso. Cena y alojamiento en el campamento de yurtas a 3016m snm.

Kel Suu-Son Kul: 330Km/6h



Día 11

Lago Son Kul

Todo el día dedicado a conocer la vida nómada: Paseos ligeros en las orillas del lago. Aquí todavía los kirguises llevan el estilo de la vida nómada por lo que tendremos la oportunidad de aprender sobre el montaje de las yurtas. Paseo por los alrededores disfrutando de naturaleza. Noche y cena en el campamento.

Día 12

Lago Son Kul - Bishkek

Después del desayuno traslado hacia la ciudad de Bishkek a través del Cañón de Boom. Llegada a Bishkek por la tarde. Cena y tarde libre, alojamiento.

Trayecto en vehículo: 350Km/6-7h

Día 13

Bishkek - Visitas

Desayuno al hotel. Por la mañana haremos algunas visitas en la ciudad: el mercado Osh (cerrado los lunes), paseo por el bulevar Erkindik, empezando por la estación de trenes y terminando en la galería de arte al cielo abierto para conocer la vida cotidiana de los residentes locales y hacer las últimas compras. Tarde libre hasta la cena de despedida en restaurante local de Bishkek. Recogida del hotel a las 23-30 horas y traslado al aeropuerto internacional de Manás.

Si este día cae en lunes, la visita al Mercado Osh se hará el día anterior al llegar de Son Kul.



Día 14

Bishkek - Vuelo de regreso

Salida de madrugada en el vuelo destino ciudad de origen y fin de nuestros servicios.

Transporte

En función de la composición del grupo se utilizan diferentes tipos de furgonetas/minibuses. A partir de 10 personas viajaremos en un minibus + un coche para el equipaje. Todos los vehículos son relativamente nuevos y disponen de A/C.

Alojamientos



Kirguistán es un país que poco a poco va ganando peso dentro el mercado turístico de Asia Central. Kirguistán no tiene el rico patrimonio cultural de su vecino Uzbekistán, pero en cambio tiene un territorio montañoso y poblado de bosques alpinos único. Por las características de la región, las vías de comunicación son bastantes pobres. Paralelamente, la oferta hotelera, excepto en la capital y en el lago Issyk Kul, es muy sencilla o inexistente. Por tanto, en nuestro programa que vamos a recorrer todo el norte del país, tendremos que dormir en casas de Huéspedes, campamentos de tiendas y campamentos de Yurtas. En Biskek nos alojaremos en un hotel catalogado de 3*.

Casas de huéspedes: Denominamos casa de huéspedes a los alojamientos sencillos locales que no alcanzan la categoría de hotel. Son más bien pequeños, con pocas habitaciones y familiares. Su situación suele ser céntrica. Se desayuna y cena en ellos, a base de cocina tradicional y facilita el contacto con el personal que trabaja en ellos. Suelen tener ducha y baño compartidos. En muchas casas es obligatorio descalzarse antes de entrar a casa según las tradiciones locales.

Campamento de yurtas: En Son Kul se duerme en yurtas, las tiendas que utilizan los nómadas. Tienen una capacidad para 4-6 personas. Cada yurta está equipada con camas, sacos de dormir y mantas. Los servicios se encuentran en el exterior. El campamento consta también de una yurta principal que es el comedor.

Campamento de tiendas: Según disponibilidad dormiremos en un campamento de tiendas en Kel Suu. El campamento ofrece 15 tiendas de campaña que tienen una capacidad de 2 personas por tienda. El campamento ofrece 1 tienda comedor. El campamento y cada tienda de campaña tienen electricidad, con servicio de enchufe para la recarga. Cada lugar para dormir tiene una estera, una alfombra, ropa de cama, una almohada, una manta y un saco de dormir. Hay 2 WC (estilo asiático), 1 "banya" (sauna). En caso de emergencia, el campamento está equipado con un teléfono por satélite.

Nota: El suplemento por el alojamiento individual no incluye alojamiento individual en yurtas/tiendas de campaña.

Hoteles previstos o similares

Bishkek	B hotel /Asia Mountains /Bridges o similar
Chon Kemin	Casa de Huéspedes Ashu o similar
Issyk Kul	Hotel Raduga o Karven 4 Seasons o similar
Karakol	Matsunoki, Green Yard o similar
Tamga	Casa de huéspedes o campamento de yurtas
Kochkor	Casa de huéspedes
Kel Suu	Campamento de tiendas (2 personas) o yurtas (3-4 personas)
Son Kul	Campamento de yurtas (3-4 personas)

Compartir Habitación

Los precios publicados corresponden al alojamiento en habitaciones dobles. Puede disponerse de una habitación individual mediante el pago de un suplemento. En caso de viajar solo y desear compartir habitación con otra/s persona/s, puede solicitarse la reserva como "habitación a compartir". El suplemento por el alojamiento individual no incluye alojamiento individual en yurtas/tiendas de campaña.

La Suiza de Asia



Altitudes:

- o Ciudad de Bishkek - desde 600 hasta 800 m s.n.m.
- o Lago Issyk Kul - 1609 m s.n.m.
- o Ciudad de Karakol - 1700 m s.n.m.
- o Aldea de Kochkor - 1800 m s.n.m.
- o Cañon Yeti Oguz - 2200 m s.n.m.
- o Garganta de Barskaun - 2800 m s.n.m.
- o Garganta de Barskaun - 2800 m s.n.m.
- o Lago Son Kul - 3016 m s.n.m.
- o El puerto Kalmak Ashuu - 3446 m s.n.m.
- o Lago Kel Suu - 3500 m s.n.m.

Dificultad / condiciones de viaje

Este viaje no es una ruta de trekking. En realidad, es un viaje de ruta en vehículo, para descubrir un país montañoso con muchos contrastes paisajísticos. Aun siendo un país pequeño, las carreteras están en mal estado y para recorrer algunas distancias, se requiere bastante tiempo (indicaciones del tiempo aprox en el itinerario día a día).

Las caminatas incluidas en el programa son sencillas y aptas para todo el mundo, excepto en Kel Suu. Esta caminata puede variar en función del nivel del agua del lago. Según nuestros cálculos, esta caminata puede llegar a ser de 16 km, invirtiendo un total de 6 hrs entre la ida y vuelta. Posibilidad de hacer la caminata en caballo (pago directo).

El **nivel de dificultad** va relacionado también con el nivel de confort. En esta ruta hay que tener en cuenta que vamos a dormir en casas de huéspedes, algunas con baños a compartir; en tiendas de campaña y en yurtas. A favor de estos alojamientos, conseguimos un contacto directo con la gente local y alojamientos más cálidos y familiares. En cuanto a dormir en tiendas o yurtas, sin duda, permite un contacto directo con la naturaleza que es parte del encanto del viaje. Los campamentos de tiendas y los de yurtas se montan en junio y se desmontan a medianos de septiembre. La razón es que Kirguistán tiene una estación cálida muy corta. Para tener una referencia, el campamento de Kel Suu se encuentra a 3.280 metros, las temperaturas en julio y agosto, durante el día son entre 14º y 16º positivos y por la noche se puede llegar a 0º e incluso nevar. De forma que es importante ir bien equipado, con ropa de abrigo suficiente.

Para ver temperaturas, pueden consultar [CLIMA](#)

Documentación

Ciudadanos con pasaporte español: Pasaporte en vigor con una validez mínima de 6 meses posteriores a la fecha de entrada en el país de destino.

Desde el año 2012 ya no hace falta visado para entrar a Kirguistán. Es responsabilidad del viajero confirmar esta información con la facilitada por el [Ministerio de Asuntos Exteriores](#) en su página web. Ciudadanos con pasaporte de otra nacionalidad (no español): Contactar con los respectivos Consulados y/o Embajadas para conocer las formalidades de entrada que exigen los países visitados en el viaje. Situación social y política del país de destino: Viatges Tuareg se remite a los avisos y recomendaciones facilitados por el [Ministerio de Asuntos Exteriores](#) en su página web.

Los servicios aduaneros pueden negar la entrada a visitantes que presenten pasaportes en mal estado o con páginas sueltas o mal pegadas. Para esta ruta hace falta el permiso fronterizo, se tarda 2-3 semanas en hacerlo.

Sanidad

No hay vacunas obligatorias ni recomendaciones sanitarias específicas.

Viatges Tuareg puede informar únicamente sobre los requisitos sanitarios obligatorios exigidos por el país de destino, y añadir alguna recomendación en base a experiencias propias. Las recomendaciones sanitarias y profilaxis deben de consultarse con un profesional médico, o dirigirse a los avisos de los organismos sanitarios oficiales. La información oficial sobre precauciones sanitarias y vacunas puede encontrarse en la web del [Ministerio de Sanidad y Consumo](#).

Equipo recomendado

Además de lo que cada uno considere necesario, recomendamos llevar:

- Calzado para caminar. Botas de trekking para la montaña. Además de unas zapatillas deportivas o calzado cómodo y sandalias de goma.
- Bolsa blanda de viaje o maleta semi-rígida para facilitar su transporte.
- Mochila para los efectos personales de 25 litros, para las caminatas.
- Ropa de abrigo. (Sistema de las tres capas: Chaqueta corta vientos, forro polar y térmica interior. Calcetines gruesos, guantes y gorro).
- Equipo de lluvia (chaqueta y pantalones impermeables).
- Ropa cómoda (camisas transpirables y pantalones de tejidos ligeros y flexibles).
- Camisetas frescas y camiseta de manga larga (para días soleados)
- Bañador, toalla ligera, gafas de sol y gorra o visera.
- Bastones de montaña (opcional)
- Pañuelo para las Señoras (para visitas a la Iglesia y Mezquita)
- Frontal o linterna (con pilas de recambio) y cantimplora.
- Botiquín básico (repelente de insectos, protección solar y labial fuerte, colirio ocular, anti-térmico, anti diarreico, anti-ácido, antibiótico de amplio espectro, anti-histamínico - oral y pomada -, analgésico, anti-inflamatorio, desinfectante y tiritas).

Importante evitar el uso de bolsas de plástico y contenedores de un solo uso. #stopplastic

Moneda local: En Kirguistán la unidad monetaria es el SOM (COM en lengua kirguiz). El cambio de divisas se efectúa en bancos y casas de cambio (mejor llevar billetes nuevos de 50 €). Guardar los recibos/justificantes, pero no hay control de divisas a la salida del país. El sistema de pagos por vía electrónica no está demasiado extendido en la República Kirguisa. La mayor parte de los intercambios comerciales se deben abonar en efectivo. Existen cajeros automáticos, pero se recomienda aquellos vinculados a grandes bancos o los situados en hoteles de cadenas internacionales.

[Información sobre moneda y cambio de divisas](#)

Clima, horario y corriente eléctrica:

[Información sobre el clima](#)

[Información sobre zonas horarias](#)

[Información sobre enchufes y corriente eléctrica](#)

CONCURSO DE FOTOGRAFIA Y DE VIDEO

Condiciones de participación en http://www.tuaregviatges.es/concurso/concursofotografia_bases.php

Este dossier constituye una oferta de viaje genérica que debe de considerarse como provisional por la antelación a la fecha de salida con la que se publica. En el contrato de viaje que se entrega al efectuar el pago final se detallan los servicios contratados definitivamente.

Las condiciones generales que rigen el viaje se encuentran en el Catálogo Publicitario de Viatges Tuareg y en la página web www.tuareg.com

