

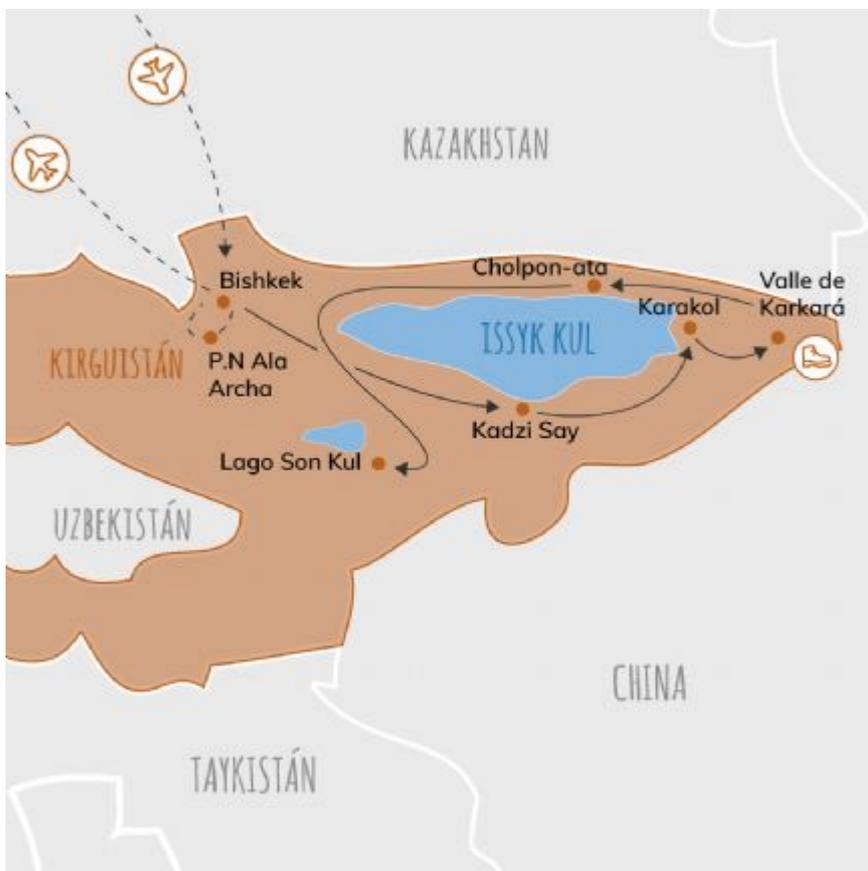
Kirguistán

Alrededor del lago Issyk Kul

Salidas junio y julio 2024



Situado entre los desiertos uzbekos y las estepas kazajas, Kirguistán es popularmente conocido como "la Suiza de Asia", por albergar dos grandes cordilleras como el Tien Shan y el Pamir. La diversidad étnica es grande, y la presencia de "yurtas" nos recuerda que el nomadismo es todavía habitual en esta tierra. Una ruta sin complicaciones, adaptada a primavera y finales de verano, en la que rodearemos el lago Issyk Kul, alternando caminatas de naturaleza con visitas culturales y encuentros con la población local, descubriendo una de las áreas más espectaculares de Asia Centra



Lago Issyk Kul

Situado a 1600 m, es la principal atracción del país por sus paisajes y por los pueblos de su litoral

Montes del Tien Shan

Caminamos por las gargantas que forman sus estribaciones, a los pies de montañas de 4000 m.

Yurtas y nómadas

A lo largo del viaje encontraremos las tradicionales yurtas, la casa móvil de los pastores nómadas

ID: 9617 | Ruta generada el 03/01/2024

Fechas de salida

10,24 junio, 8 julio 2024

DIA	RUTA	COMIDAS	ALOJAMIENTOS
1	Ciudad de Origen - Bishkek	-	A bordo
2	Llegada a Bishkek. Visitas	A	Hotel
3	Bishkek – Ala Archa – Bishkek	D - A	Hotel
4	Bishkek – Kadzhi Say vía la Torre de Buraná	D - C	Campamento de yurtas
5	Kadzi Say – Skazka – Yety Oguz – Karakol	D - A - C	Hotel Local
6	Karakol – Valle Karkará	D - C	Campamento de yurtas
7	Valle Karkará – Lago Issyk Kul (orilla norte)	D - A	Hotel Local
8	Lago Issyk Kul (orilla norte) – Lago Son Kul	D - A - C	Campamento de yurtas
9	Lago Son Kol , día de paseo	D - A - C	Campamento de yurtas
10	Lago Son Kul – Bishkek	D - C	Hotel
11	Bishkek - regreso a ciudad de origen	-	A bordo

COMIDAS: Desayuno **D** Almuerzo **A** Cena **C**

Grupo mínimo 2 viajeros

Precio del viaje

POR PERSONA	
En base a grupo de 6 a 12 personas	1.360 €
En base a grupo de 4 a 5 personas	1.660 €
En base a grupo de 3 personas	1.800 €
En base a grupo de 2 personas	2.200 €
SUPLEMENTOS	
Supl. Habitación Individual	240 €

Notas salidas y precios

Los precios indicados **NO** incluyen los vuelos hasta Bishkek. En el momento de la publicación de esta información, pueden encontrarse plazas disponibles a un precio final (tasas y emisión incluidas) aproximado de 650€. A petición del viajero, V.Tuareg puede ocuparse de la gestión de los vuelos; también de la reserva de alojamientos pre o post-viaje.

Servicios incluidos

- Transporte por carretera en vehículo privado, según itinerario.
- Alojamiento en Hoteles en habitaciones dobles con baño. Campamento de yurtas (3-4 personas) baños compartidos.
- Comidas (desayuno 8, almuerzo 6, cena 6). Garrafa de agua para rellenar cantimploras (1L diario por persona)
- Visitas y actividades detalladas en el itinerario con guía de habla hispana. Entradas y cuotas de ecología.
- Master class de preparación de un plato tradicional en familia local en Tokmok y montaje de Yurtas en Son Kul
- Seguro de asistencia en viaje; [ver condiciones póliza](#) . Opcionalmente pueden ampliarse las coberturas de gastos de anulación. Consultar.

Servicios NO incluidos

- Vuelos internacionales a Bishkek.
- Bebidas. Comidas y cenas no especificadas como incluidas. Propinas y extras personales. Cualquier otro concepto no mencionado como incluido.
- [Ampliación de coberturas](#) del seguro de asistencia y anulación (recomendado)

Itinerario detallado

Día 1

Ciudad de Origen - Bishkek

Salida en vuelo con destino Bishkek (conexiones intermedias) según vuelos contratados.

Vuelo no incluido.

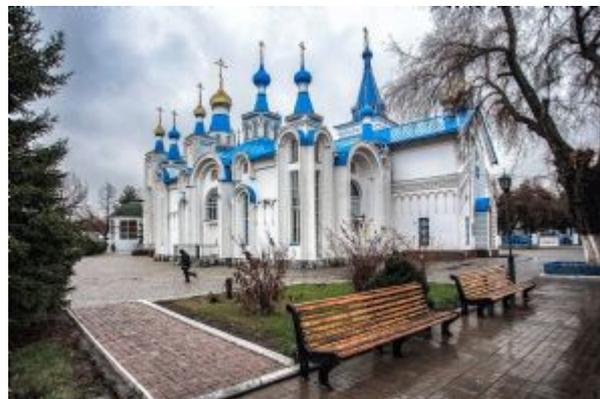
Día 2

Llegada a Bishkek. Visitas

Llegada al aeropuerto de Bishkek por la mañana, encuentro con nuestro guía y traslado rápido a Bishkek. Cambio de divisa y un recorrido por la ciudad. Almuerzo en café local aproximadamente a las 14.00 horas antes de hacer check-in en el hotel. Tendremos la tarde libre para descansar y recuperarnos de los vuelos. Cena libre.

Actividades: Hoy conoceremos la capital de Kirguistán, Visitaremos el monumento a Manás, el héroe épico del pueblo kirguís, una vuelta por la Plaza Ala Too para observar el cambio de La Guardia de Honor (si está disponible), las principales residencias gubernamentales y finalizar en La Plaza Vieja y La Casa del Parlamento, La Plaza de la Victoria y Mezquita Central.

Este programa está pensado para llegadas a Bishkek a primera hora de la mañana, este vuelo incluye traslados. Si el horario del vuelo es diferente se ofrecerán traslados y noches de hotel (con coste) según necesidades.



Día 3

Bishkek – Ala Archá – Bishkek

Después del desayuno traslado al Parque Natural Ala Archá, ubicado a unos 40 km de la ciudad para hacer unas caminatas. Por la tarde, regreso a Bishkek para seguir con las visitas. Alojamiento.

Actividades: Traslado hasta el aparcamiento de Ala Archá enclavado a 2 000 msnm desde donde entraremos al parque para realizar algunas de las caminatas que ofrece el parque, nuestro guía experto será el encargado de valorar que caminata se ajusta mejor a la composición del grupo. Por la tarde haremos algunas visitas más en la ciudad como el mercado Osh, o el bulevar Erkindik, empezando por la estación de trenes y terminando en la galería de arte al cielo abierto.

Distancia en coche: 80km/2h



Día 4

Bishkek – Kadzhi Say vía la Torre de Buraná

Desayuno en hotel. Por la mañana salida hacia el Lago Issyk Kul vía la ciudad de Tokmok hasta llegar a nuestro campamento de yurtas a orillas del Issyk Kul, el lago más grande de Kirguistán. Cena y alojamiento en el campamento de yurtas.

Actividades: Salida hacia la Torre de Buraná en las cercanías de la ciudad de Tokmok. Este almenar fue construido en la antigua ciudad de Balasagún, una de las capitales del Estado Qarajanido que existió en los siglos X-XII DC donde descubriremos exponentes de Balbals. Tras la visita, seguiremos hacia la orilla sur del Lago Issyk Kul cruzando el cañon Boom. A nuestra llegada al campamento, si el tiempo acompaña, podemos darnos un baño en el lago o simplemente mojar a los pies y caminar por la playa antes de la cena.

Día 5

Kadzi Say – Skazka – Yety Oguz – Karakol

Desayuno en el campamento de yurtas y salida hacia Karakol mientras realizamos algunas de las más famosas caminatas en la costa sur del Lago Issyk Kul.

Actividades: Salida hacia el cañon "Skazka" (La Historia Fantástica) para breves caminatas. El cañón, formado por arcilla petrificada de múltiples colores, frece una vista muy interesante con el lago de fondo. Seguiremos hacia la garganta Yety Oguz, los "Siete Toros" en idioma kirguís. Esta pintoresca garganta ha sido llamada así por sus formaciones de arena rojiza cubiertas de bosques de coníferas del Tien Shan. Realizaremos una caminata por la garganta para ver las formaciones rocosas más famosas el "Corazón Partido" y los "Siete Toros". Después de un almuerzo tipo picnic con lunch box en la naturaleza, última caminata hasta la cascada de las "Trenzas de una joven" antes de seguir por carretera hasta Karakol donde pasaremos la noche. Nuestra última experiencia del día será la cena que nos servirán en casa de una Familia Cosaca. En la cena nos contarán sobre los cosacos, sobre el espíritu heroico, las tradiciones y la historia de este increíble pueblo. Escucharemos canciones conmovedoras que nos transportan al mundo de la cultura musical cosaca. En la cena encontraremos auténticas delicias culinarias de la cocina cosaca, donde cada plato transmite el sabor y el espíritu de la estepa.

Kadzi Say - Karakol: 160km/ 3-4h

Día 6

Karakol – Valle Karkará

Desayuno y salida para visitar la ciudad de Karakol, tranquila ciudad rusa fundada el 1 de Julio de 1869 como una fortificación militar a orillas del Lago Issyk Kul. En su tiempo fue donde asentaron a los oficiales del ejército zarista y sus familias, exploradores de la Sociedad Geográfica Rusa y comerciantes. Los soviets le dieron a la ciudad el nombre de Przhevalsk, en honor al Gran Explorador del

Asia Central y China Nikolai M. Przhevalski, cuya expedición terminó aquí y quien fue enterrado a orillas del lago. Después de la vista de la ciudad, seguiremos hacia el Valle de Karkará donde nos espera nuestro campamento de yurtas.

Actividades: Por la mañana realizaremos un recorrido por la ciudad empezando por la mezquita Dungana, construcción singular de estilo chino, pero que sirve para fines de culto musulmán, seguiremos en la vieja Iglesia Ortodoxa Rusa “La Catedral de La Santa Trinidad” hecha de madera sin un sólo clavo. Por último, visitaremos también el Museo Etnográfico local antes de seguir hacia el Valle Karkará. Almuerzo libre antes de seguir hacia el Valle de Karkará donde pasaremos la noche.



Día 7

Valle Karkará – Lago Issyk Kul

Desayuno y mañana dedicada a realizar caminatas en el Valle de Karkará antes de iniciar nuestro camino hacia la orilla norte del Issyk Kul donde pasaremos la noche.

Actividades: Dedicaremos la mañana a realizar caminatas por los alrededores del campamento. Los más activos pueden ir hasta la garganta Tuz o podemos simplemente relajarnos en el campamento contemplando la naturaleza. El Valle Karkará es ideal para

practicar senderismo y montar a caballo (coste extra). Aquí encontraremos gran variedad de rutas en cuanto a dificultad y distancia. Cada uno puede escoger lo que le guste más, un paseo por el desfiladero de varios kilómetros para relajarse, descansar y respirar aire fresco o realizar una caminata hasta el paso cercano de Chimyn Sai (2700 m snm) de donde se abre una hermosa vista de las gargantas vecinas y del valle en su conjunto. Tras el almuerzo servido en el comedor del campamento, continuaremos nuestro viaje hasta la orilla norte del Lago Issyk Kul donde nos alojaremos en las cercanías de Cholpon Atá. Tarde libre para descansar.

Día 8

Lago Issyk Kul (orilla norte) – Lago Son Kul

Desayuno y salida hacia los que muchos consideran la joya de Kirguistán, el Lago Son Kul donde nos espera nuestro campamento de yurtas y la tranquilidad.

Actividades: Hoy seguiremos nuestro camino hasta el lago Son Kul al que llegaremos serpenteando el paso Kalmak Ashuu (3436m snm). El lago Son Kul se encuentra en la cordillera de Tien Shan a una altitud de 3016 m. El territorio alrededor de Son Kul es una pradera que sirve de pasto para los ganaderos de la aldea de Kochkor, las regiones de Naryn y Jungal. Los prados alpinos de Son Kul son los mejores pastos, jailoo en kirguís. El camino hacia el lago, pasa por puertos de montaña a más de 3000 msnm que hacen que parezca nos perdamos entre las nubes. Almuerzo en casa de familia local kirguisa en Kochkor con master class de preparación de un plato tradicional “boorsok”. Seguiremos hacia el campamento de yurtas que nos espera a orillas del Son Kul donde tendremos tiempo para pasear antes de la cena.

Issyk Kul - Son Kul: 300km/ 5-6h



Día 9

Lago Son Kol, día de paseo

Todo el día dedicado a conocer la vida nómada: Paseo ligero en las orillas del lago, visitando yurtas kirguisas. Aquí todavía los kirguises llevan el estilo de la vida nómada por lo que podremos aprender sobre el montaje de la yurta. Almuerzo y cena en el campo de yurtas.

Opcional: se pueden realizar paseos a caballo por los alrededores del lago (por pago extra).



Día 10

Lago Son Kul – Bishkek

Desayuno en el campamento y salida hacia la ciudad de Bishkek, de camino atravesamos el

paso "33 papagayos" (3133m snm) o Kalmak Ashuu (3436m snm) según las condiciones climáticas. Llegada y alojamiento en hotel. Cena en un restaurante local.

NOTA: si hace mal tiempo será imposible atravesar el paso "33 papagayos" así que hay que usar el paso Kalmak Asuu Una parada para ir hasta la cascada y para hacer unas fotos de las vistas panorámicas.

Lago Son Kul-Bishkek: 370Km/6-7h



Día 11

Bishkek - Regreso a ciudad de origen

Regreso a la ciudad de origen y fin de nuestros servicios.

Este programa está pensado para salir de Bishkek de madrugada, este vuelo incluye traslados. Si el horario del vuelo es diferente se ofrecerán traslados y noches de hotel (con coste) según necesidades.

Alojamientos



Desde la desmembración de la antigua U.R.S.S ha habido un gran esfuerzo por parte de la iniciativa privada en construir nuevos hoteles y en reformar los antiguos. Los hoteles utilizados en este programa son básicos, aunque la categoría oficial es de 3*. Dentro de la misma categoría puede haber diferencias entre hoteles de distintas poblaciones menos visitadas y con más déficit de infraestructuras. Se pasará noche en campamentos de yurtas acondicionado (condiciones básicas/ducha y baños compartidos entre todos / es obligatorio descalzarse antes de entrar a yurta según las tradiciones locales).

Hoteles previstos o similares:

Bishkek: B Hotel 3* / Orient Hotel 3* o similar
Kadzhi Say: Campamento de yurtas (3-4 personas por yurta)
Karakol: Matsunoki /Green Yard / Tagaitai/ Amir 3* o similar
Valle Karkará: Campamento de yurtas (2-3 personas por yurta)
Lago Issyk Kul: Raduga, Karven o similar
Lago Son Kul: Campamento de yurtas (2-3 personas por yurta)

Compartir Habitación

Los precios publicados corresponden al alojamiento en habitaciones dobles. Puede disponerse de una habitación individual mediante el pago de un suplemento. En caso de viajar solo y desear compartir habitación con otra/s persona/s, puede solicitarse la reserva como "habitación a compartir". Si hay otros participantes del mismo sexo que también lo hayan solicitado la agencia les facilitará la acomodación compartida, ya sea en habitación doble o en triple, en caso contrario deberá abonarse el suplemento de habitación individual.

Transporte

En función de la composición del grupo se utilizan diferentes tipos de furgonetas/minibuses. A partir de 10 personas viajaremos en un minibus + un coche para el equipaje. Todos los vehículos son relativamente nuevos y disponen de A/C.

Servicios extras que pueden necesitarse en función del horario de los vuelos seleccionados.

Transfer In o Out Aeropuerto - Hotel en coche Sedan (1-2-3 pax) - 50 €
Noche extra por habitación en Bishkek - Doble 95€ / Individual 65€

Material Recomendado



Ropa y equipamiento, recomendamos:

- Chubasquero
- Suéter/Jersey/Forro Polar
- Corta vientos
- Camisetas frescas y camiseta de manga larga
- Gorro/Gorra (para sol)
- Botas de trekking para la montaña
- Zapatillas de deporte / bambas (calzado ligero)
- Pañuelo para las Señoras (para visitas a la Iglesia y Mezquita)
- Guantes, bufanda (para zona de montaña)
- Traje de baño
- Protección solar (factor 50)
- Repelente contra insectos
- Botiquín personal (alergias, diarreas, dolores musculares...)
- Toallitas húmedas / gel desinfectante
- Cantimplora
- Gafas de sol
- Mochila pequeña cómoda
- Bastones de montaña (opcional pero recomendable)
- Zapatillas de casa (en caso de dormir en Casa de Huéspedes)
- Pijama
- Linterna

Es recomendable traer billetes grandes y en buen estado (de 50, 100 dolares/euros). A veces las cajas de cambio desvalorizan los billetes de menos valor y los deteriorados no los aceptan sobre todo en la parte sur de Kirguistán.

Dificultad / condiciones de viaje

La ruta no tiene ninguna dificultad especial. Se recomienda llevar bastones telescópicos si se está acostumbrado a caminar con ellos y calzado de montaña, botas si es necesario.

Altitudes:

- o Bishkek - desde 600 hasta 800 m s.n.m.
- o PN Ala Archa – 2000 -2600 m s.n.m.
- o Lago Issyk Kul – 1609 m s.n.m.
- o Cañon Yety Oguz – 2200 m s.n.m.
- o Valle Karkará - 2000 -2200 m s.n.m.
- o Aldea de Kochkor – 1800 m s.n.m.
- o Lago Son Kul – 3016 m s.n.m.
- o El puerto Kalmak Ashuu – 3436 m s.n.m.

Documentación

Ciudadanos con pasaporte español: Pasaporte en vigor con una validez mínima de 6 meses posteriores a la fecha de entrada en el país de destino. Desde el año 2012 ya no hace falta visado para entrar a Kirguistán. Es responsabilidad del viajero confirmar esta información con la facilitada por el [Ministerio de Asuntos Exteriores](#) en su página web. Ciudadanos con pasaporte de otra nacionalidad (no español): Contactar con los respectivos Consulados y/o Embajadas para conocer las formalidades de entrada que exigen los países visitados en el viaje. Situación social y política del país de destino: Viatges Tuareg se remite a los avisos y recomendaciones facilitados por el [Ministerio de Asuntos Exteriores](#) en su página web.

Por favor, antes de salir de vuestro país aseguraos de que los pasaportes estén en perfectas condiciones. Los servicios aduaneros pueden negar la entrada a visitantes que presenten pasaportes en mal estado o con páginas sueltas o mal pegadas.

Sanidad

No hay vacunas obligatorias ni recomendaciones sanitarias específicas. Viatges Tuareg puede informar únicamente sobre los requisitos sanitarios obligatorios exigidos por el país de destino, y añadir alguna recomendación en base a experiencias propias. Las recomendaciones sanitarias y profilaxis deben de consultarse con un profesional médico, o dirigirse a los avisos de los organismos sanitarios oficiales. La información oficial sobre precauciones sanitarias y vacunas puede encontrarse en la web del [Ministerio de Sanidad y Consumo](#)

Información adicional

Moneda y divisas

En Kirguistán la unidad monetaria es el SOM (COM en lengua kyrgyz). El cambio de divisas se efectúa en bancos y casas de cambio (mejor llevar billetes nuevos de 50 €). Guardar los recibos/justificantes, pero no hay control de divisas a la salida del país.

El sistema de pagos por vía electrónica no está demasiado extendido en la República Kirguisa. La mayor parte de los intercambios comerciales se deben abonar en efectivo.

[Información sobre moneda y cambio de divisas](#)

Clima

Hay que tener en cuenta que en las zonas montañosas, el clima es más extremo. Hay grandes diferencias de temperatura, entre las estaciones y también entre el día (las horas de sol) y la noche (especialmente de madrugada). Habrá que asegurarse bien en este sentido, en función de las fechas en las que se realice el viaje.

[Información sobre el clima](#)

Horario y corriente eléctrica:

[Información sobre zonas horarias](#)

[Información sobre enchufes y corriente eléctrica](#)

CONCURSO DE FOTOGRAFIA Y DE VIDEO

Condiciones de participación en http://www.tuaregviatges.es/concurso/concursofotografia_bases.php

Este dossier constituye una oferta de viaje genérica que debe de considerarse como provisional por la antelación a la fecha de salida con la que se publica. En el contrato de viaje que se entrega al efectuar el pago final se detallan los servicios contratados definitivamente.

Las condiciones generales que rigen el viaje se encuentran en el Catálogo Publicitario de Viatges Tuareg y en la página web www.tuareg.com

