

Laos

Tribus del norte, navegación por el Nam Ou y sur de Laos Salidas diarias desde Luang Prabang



Expedición al encuentro de las minorías étnicas del remoto norte de Laos, con alguna caminata de nivel moderado y navegación en slow boat. En Luang Prabang y Vientiane reencontramos con el siglo XXI y en avión volamos al lejano sur para relajarnos en las 4000 islas que forma el Mekong.



Luang Prabang

La joya del país, un lugar encantador, con más de 60 templos activos.

Río Nam Ou

Navegar por el río es una forma maravillosa de disfrutar la naturaleza y descubrir pequeñas aldeas.

Vientian

Mezcla embriagadora de vendedores callejeros, monjes y gastronomía francesa.

ID: 9222 | Ruta generada el 01/03/2023

Fechas de salida

Salidas diarias desde Luang Prabang

DIA	RUTA	COMIDAS	ALOJAMIENTOS
1	Llegada a Luang Prabang	-	Hotel
2	Luang Prabang - Oudomxay - P.N. Nam Kat	D	Resort
3	Nam Kat - Muang La - Muang Khua	D	Guest Home
4	Muan Khoua - Muang Ngoi - Nong Khiew - Luang Prabang	D	Hotel
5	Luang Prabang - Visitas	D	Hotel
6	Luang Prabang - Kuang Si - Pak Ou - Luang Prabang	D	Hotel
7	Luang Prabang - Vang Vieng	D	Hotel Local
8	Vang Vieng - Vientiane	D	Hotel
9	Vientiane - Visitas	D	Hotel
10	Vientiane - Vuelo a Pakse	D	Hotel
11	Pakse - Wat Phou - 4.000 Islas (Isla de Don Khone)	D	Resort
12	4.000 islas del Mekong	D	Resort
13	Don Khone - Pakse	D	-

COMIDAS: Desayuno **D** Almuerzo **A** Cena **C**

Grupo mínimo 2 viajeros

Precio del viaje

POR PERSONA	
Por persona en doble entre mayo-septiembre	2.200 €
Por persona en doble entre marzo-abril y octubre-diciembre	2.350 €
SUPLEMENTOS	
Vuelo Vientien - Pakse (aprox.)	100 €

Notas salidas y precios

Este programa **NO** incluye vuelos. Salidas diarias a partir de 2 personas inicio en Luang Prabang. No se incluyen las fechas del 23 de Diciembre al 3 de Enero, por favor consultar tarifas.

Servicios incluidos

- Alojamiento según cuadro en hoteles categoría turista o Guest House (ver nota ALOJAMIENTO) con desayuno diario.
- Transporte en vehículos privados. Billetes de tren (Segunda Clase).
- Guía local de habla INGLESA (para acompañante de habla HISPANA, contactar con nosotros)
- Todas las visitas turísticas como se describen en el programa. Entradas a los lugares descritos.
- Seguro de asistencia en viaje; [ver condiciones de la póliza](#). Opcionalmente pueden ampliarse las coberturas de gastos de anulación; consulta
- Tasa gubernamental por servicios e impuestos de la República Democrática Popular Lao

Servicios NO incluidos

- Billetes de aviones internacionales y domésticos.
- Visado de entrada a Laos
- Propinas, bebidas, gastos personales y otros gastos no descritos en el programa anterior
- En general, todo lo que no consta específicamente detallado en el apartado "servicios incluidos"
- [Ampliación de coberturas](#) del seguro de asistencia y anulación (recomendado)

Itinerario detallado

Día 1

Llegada a Luang Prabang

Llegada a Luang Prabang y encuentro con el guía local y traslado al hotel. Alojamiento en Luang Prabang.

Día 2

Luang Prabang - Oudom Xay - P.N. Nam Kat

Después del desayuno, salida en tren rápido hacia Oudomxay en el norte del país. A nuestra llegada, seguiremos por carretera hasta la hermosa área forestal protegida de Nam Kat. Tiempo libre para el almuerzo antes de realizar una caminata por el parque. Alojamiento en Nam Kat.

Actividades: Por la tarde, salida en los coches de la reserva hasta el punto de inicio de la caminata. Seguiremos a pie por un camino de montaña estrecho, cruzaremos al menos 8 puentes colgantes y llegaremos hasta la cascada de Nam Kat donde dispondremos de tiempo para tomar fotos antes de regresar al punto donde nos dejaron los coches para llevarnos de regreso al hotel. Resto del día libre para disfrutar de este magnífico lugar.

Día 3

Nam Kat – Muang La – Muang Khua

Después del desayuno, dispondremos de tiempo para relajarnos en el complejo, antes de dirigirnos a Muang Khua, pequeña ciudad a orillas del río Nam Ou donde pasaremos la noche. Llegada y alojamiento.

Actividades: En nuestro camino a Muang Khua nos detendremos para visitar algún

mercado donde podremos ver a la gente local traer productos de su granja o de la selva para vender. Visitaremos también el templo Wat Pha Chao Singkham en Muang Lar y pararemos en el pueblo de Pak Nam Noy, donde veremos algunas etnias de las montañas con sus trajes tradicionales y donde también tendremos tiempo libre para el almuerzo.



Día 4

Muan Khoua - Muang Ngoi - Nong Khiew - Luang Prabang

Hoy va a ser un día largo pero precioso, gran parte la pasaremos a bordo de un "slow boat" que nos llevará río abajo por el Nam Ou. Nuestro destino final, al que llegaremos por carretera, es Luang Prabang a la que llegaremos tarde-noche y donde pasaremos la noche.

Actividades: Muy temprano por la mañana subiremos a nuestro barco tradicional que nos llevará lentamente a lo largo del río Nam Ou hasta la población de Muang Ngoi, atravesando uno de los paisajes más impresionantes de Laos. Este río es uno de los más importantes del país y recorre 448 km desde Phongsaly en el norte de Laos hasta

Luang Prabang, donde se une con el río Mekong. El barco pasará por muchos pueblos remotos, terreno montañoso accidentado e impresionantes acantilados de piedra caliza. Nos detendremos en algunos de los pueblos, la mayoría de los cuales solo son accesibles en barco y ofrecen una visión única de la vida cotidiana tradicional a lo largo del río. Al final del viaje llegaremos a Nong Khiaw, una pequeña y relajante ciudad enclavada entre montañas de piedra caliza, aquí nos estará esperando nuestro coche para llevarnos a Luang Prabang.



Día 5

Luang Prabang - Visitas

Día completo de visitas en Luang Prabang, pequeña ciudad, tranquila y agradable, situada en la confluencia del Río Mekong con el Nam Khane. Alojamiento.

Actividades Por la mañana visita del templo Wat Xiengthong, probablemente el más bonito de la ciudad. Continuaremos visitando Wat Sibounheuang, Wat Sop Sikharam, Wat Sene, Wat Sensoukaram, Wat Haw Pha Bang y Wat Mai. Tiempo libre para el almuerzo. Por la tarde visita a Wat Wisunarat y Wat Aham, Ascenso al Monte Phousy para disfrutar de la espectacular puesta de sol si el clima lo permite. Descenso para terminar el día en el colorido mercado nocturno.

Día 6

Luang Prabang - Visitas Kuang Si y Pak Ou

Desayuno y salida para realizar las visitas de los alrededores de Luang Prabang. Finalizadas las visitas, regreso a la ciudad y tiempo libre. Alojamiento en Luang Prabang.

Actividades: Salida por carretera a las cascadas de Kuang Si, a unos 32 km de distancia al suroeste de la ciudad. En ruta podremos apreciar bonitos paisajes de arrozales y pequeñas aldeas, así como puntos panorámicos sobre el río Mekong. Al llegar a las cascadas, descanso para disfrutar de este maravilloso paisaje. La densa selva de los alrededores de las cascadas, está llena de senderos para poder explorar caminando. Estas cascadas caen por formaciones de piedra caliza de varios niveles, creando pozas azul turquesa, perfectas para nadar en ellas cuando el calor es muy intenso. Por la tarde, traslado al muelle para tomar un bote y remontar el Mekong hasta las cuevas de Pak Ou, visitando algunas aldeas de minorías étnicas y una destilería local donde se elabora el popular "Lau Lao", alcohol de arroz.



Día 7

Luang Prabang - Vang Vieng

Mañana libre hasta la hora acordada que nos dirigiremos hasta la estación de tren para

tomar el tren rápido dirección Vang Vieng, llegada y traslado al hotel. Por la tarde daremos un paseo en lancha rápida por el río Nam Song. Alojamiento.

Recomendación: Al amanecer, quien lo desee, podrá madrugar para presenciar la ceremonia budista del Tak Bat, la entrega de ofrendas a los monjes que tiene lugar cada día al amanecer en las calles cercanas a los monasterios y después visitar su encantador mercado de la mañana. A diferencia de las grandes tiendas de comestibles; la comida aquí todavía es producida por pequeñas familias de agricultores y aldeas y traída a Luang Prabang desde las provincias circundantes del norte.



Día 8

Vang Vieng - Vientiane

Después del desayuno, iniciaremos las visitas que nos ofrece el área de Vang Vieng. Tiempo libre para el almuerzo y por la tarde, traslado a la estación para tomar el tren rápido hasta Vientiane. Llegada y traslado al hotel. Alojamiento.

Actividades: Hoy visitaremos la cueva de Tham Chang, una de las más grandes y espectaculares de la zona y a la que se accede a través de una larga escalinata. Después, cogeremos un songthaew que nos llevará hasta la cueva de Tham Phu Kham a la que

también se accede mediante una empinada escalinata, esta cueva, también muy grande, es mucho más salvaje que la anterior. Nos detendremos en el camino para disfrutar de las vistas. Tiempo para visitar la cueva y darnos un baño refrescante en la "Laguna Azul".



Día 9

Vientiane - Visitas

Vientiane, es actualmente la capital política, económica y cultural de Laos. Está construida en una de las orillas del Río Mekong y hace frontera con Tailandia. En sus amplias avenidas se mezclan antiguas mansiones de arquitectura colonial, casas de madera construidas sobre puntales típicamente laosianas, edificios de cemento de la época colonial francesa, templos y casas, o tiendas construidas al estilo chino y algunos edificios de tipo soviético. Alojamiento en Vientiane.

Actividades: Día de visitas por la ciudad. Iniciamos el recorrido visitando os templos Wat Sisaket y Wat Ho Phra Kaeo. También Wat Si Muang, el templo más activo de la ciudad donde podremos observar sus rituales budistas diarios. Seguiremos hacia la Gran Estupa Dorada That Luang y el arco de triunfo Patouxay. Más tarde realizaremos una visita el Centro de Visitantes de COPE donde podremos tener una visión conmovedora de la Guerra Secreta, que hizo a Laos, el país más

bombardeado de la historia. Por la tarde conduciremos fuera de la ciudad para visitar el parque del Buda Xieng Khouan. Aquí un monje renegado formó su propia secta y comenzó a moldear magníficas y misteriosas estatuas basadas en la iconografía hindú, budista y brahman. Cada estatua cuenta una historia o una fábula moral. Comenzó en 1958 y continuó hasta la toma comunista de Laos en 1975, cuando huyó a través de la frontera a Nong Khai, Tailandia y esculpió un nuevo parque. Este es un lugar surrealista lleno de interesantes oportunidades fotográficas. Regreso a la capital a última hora de la tarde y traslado al hotel.



Día 10

Vientiane - Vuelo a Pakse

Después del desayuno, traslado al aeropuerto para tomar nuestro vuelo dirección a Pakse. Llegada y traslado por carretera hasta la meseta de Bolaven para visitas. Regreso a Pakse donde pasaremos la noche.

Actividades: La Meseta de Bolaven, es una fértil y bonita región del sur de Laos, conocida por sus numerosas cataratas, sus poblaciones de minorías étnicas y sus plantaciones de café y té. Aquí, visitaremos las impresionantes cascadas de Tad Fan y Tad Yeung. Por la tarde nos dirigimos al fascinante mercado de Paksong, un gran lugar para descubrir una

parte importante de la vida local y también visitaremos una población de la etnia local, antes de dirigirnos a nuestro destino final, la cascada de Pha Suam. Pasaremos un tiempo relajándonos aquí antes de regresar a Pakse al final de la tarde.



Día 11

Pakse - Wat Phou - 4.000 Islas

Desayuno y salida para tomar una embarcación hacia la isla de Done Khone (2 hrs de viaje). Aprovecharemos para hacer visitas en ruta. Llegada a la isla de Don Khone por la tarde, alojamiento.

Actividades: Después del desayuno, saldremos hasta Wat Phu, complejo arqueológico de los templos del Imperio Khemer construido en distintas etapas entre los siglos V y XII y situado en la base de la montaña Phu Kao que fue declarado Patrimonio de la Humanidad por la Unesco en 2001 y que en su nivel más alto ofrece espléndidas vistas sobre el valle del Mekong. Tiempo libre para el almuerzo en la población de Champasak en uno de los restaurantes junto al río, y luego traslado hasta la zona de Si Phan Don, el ensanchamiento del río Mekong situado justo al norte de la frontera camboyana y conocido como las 4.000 islas.



Día 12

4.000 islas del Mekong

Día completo de visitas dedicado a conocer esta zona conocida como las 4.000 islas. Finalizadas las actividades, regreso a Don Khone por la tarde, alojamiento.

Actividades: Desde la isla de Don Khone daremos un paseo hasta la isla de Don Det, caminaremos hasta allí a través de los campos de arroz, cruzaremos el antiguo puente construido por los franceses que comunica las dos islas y visitaremos las impresionantes cataratas Li Phi en el mismo río Mekong. Después subiremos a un barquito tradicional abriéndonos paso entre islas e islotes y observando la vida alrededor del río.

Notas Itinerario

Debido a la falta de infraestructuras de algunas zonas de la ruta, esta puede verse modificada por condiciones climatológicas adversas.



Día 13

Don Khone - Pakse

Después del desayuno, de nuevo tomaremos un barco que nos llevará de regreso al continente desde donde conduciremos de regreso a Pakse donde finaliza nuestro viaje.

Alojamientos



En Laos no hay un sistema homologado que otorgue las estrellas, sino que cada hotel se atribuye las que le parece. Utilizamos hotelería con encanto y carácter local que estaría en el rango de 3* a excepción de la población de Muang Khua que es una guesthouse con habitaciones sencillas pero muy correctas.

En Laos los hoteles facilitan las habitaciones a partir de las 14 horas del día de llegada y se debe dejar la habitación a las 12 horas del día de salida.

Hoteles previstos o similares:

Luang Prabang: Sala Prabang (Riverside)
Oudomxay: Nam Kat Yorla Pa Resort (standard)
Muang Khua: New Chaleunsouk Guesthouse (standard)
Vang Vieng: Vansana Vang Vieng (standard)
Vientiane: Lao Orchid Hotel (Superior)
Pakse: Sisouk Residence
Done Khone: Senghloune Resort (standard)

Transporte

Las carreteras del norte de Laos han sido hasta el momento, escasas y muy malas; por esta razón la circulación se ha basado mucho a través de los ríos. Hoy, el gobierno laosiano impulsa la construcción de carreteras por todo el país, que en realidad acortan las distancias y permiten mejor accesibilidad a muchas regiones. Gracias a la recientemente inaugurada línea de tren rápido que utilizaremos siempre que sea posible, muchos trayectos se han reducido a la mitad además de evitar horas de espera en aeropuertos.

Dificultad / condiciones de viaje

La ruta está pensada para que todo el mundo pueda disfrutarla.

Sanidad

No es obligatoria ninguna vacuna, salvo la de la fiebre amarilla, si se viaja desde zonas de riesgo. Se recomienda la vacunación contra el tétanos, encefalitis japonesa, fiebre tifoidea y hepatitis A y B. Viatges Tuareg puede informar únicamente sobre los requisitos sanitarios obligatorios exigidos por el país de destino, y añadir alguna recomendación en base a experiencias propias. Las recomendaciones sanitarias y profilaxis deben de consultarse con un profesional médico, o dirigirse a los avisos de los organismos sanitarios oficiales. La información oficial sobre precauciones sanitarias y vacunas puede encontrarse en la web del [Ministerio Exteriores](#).

¿Por qué Laos?



País recóndito y desconocido durante mucho tiempo, Laos combina algunos de los mejores elementos del sureste asiático en un espacio reducido. Laos conserva buena parte de sus tradiciones, que en otros países vecinos han ido desapareciendo. Los pueblos ofrecen cotidianidad y sencillez, e incluso en Vientián se encuentra una apacible vida fluvial de lo más sorprendente.

Documentación

Ciudadanos con pasaporte español: Pasaporte en vigor con una validez mínima de 6 meses posteriores a la fecha de entrada en el país de destino. **Visado:** Es obligatorio disponer de visado para entrar en Laos. Es responsabilidad del viajero confirmar esta información con la facilitada por el [Ministerio de Asuntos Exteriores](#) en su página web. Ciudadanos con pasaporte de otra nacionalidad (no español): Contactar con los respectivos Consulados y/o Embajadas para conocer las formalidades de entrada que exigen los países visitados en el viaje. Situación social y política del país de destino: Viatges Tuareg se remite a los avisos y recomendaciones facilitados por el [Ministerio de Asuntos Exteriores](#) en su página web.

CONCURSO DE FOTOGRAFIA Y DE VIDEO

Condiciones de participación en http://www.tuaregviatges.es/concurso/concursofotografia_bases.php

Este dossier constituye una oferta de viaje genérica que debe de considerarse como provisional por la antelación a la fecha de salida con la que se publica. En el contrato de viaje que se entrega al efectuar el pago final se detallan los servicios contratados definitivamente.

Las condiciones generales que rigen el viaje se encuentran en el Catálogo Publicitario de Viatges Tuareg y en la página web www.tuareg.com



Committed
Entity

