

# Laos

## El Norte de Laos. Budismo, etnias y naturaleza Salidas Verano 2024



Rico en historia, tradiciones que se han perdido en otros lugares del sureste asiático, diversidad de paisajes y culturas, Laos cautivará al explorador que lleva dentro. En el norte nos esperan paisajes sobrecogedores llenos de maravillas, esperando a ser explorados.



### Vientian

Mezcla embriagadora de vendedores callejeros, monjes y gastronomía francesa.

### Río Nam Ou

Navegar por el río es una forma maravillosa de disfrutar la naturaleza y descubrir pequeñas aldeas.

### Luang Prabang

La joya del país, un lugar encantador, con más de 60 templos activos.

ID: 9448 | Ruta generada el 18/12/2023

## Fechas de salida

30 julio, 17 agosto 2024

DIA	RUTA	COMIDAS	ALOJAMIENTOS
1	Vuelo Ciudad de origen – Bangkok	-	A bordo
2	Llegada a Bangkok	-	Hotel
3	Bangkok - Tren a Nong Khai	D	A bordo
4	Nong Khai - Vientiane - Visitas	D	Hotel
5	Vientiane - Vang Vieng	D - A	Hotel
6	Vang Vieng	D	Hotel
7	Vang Vieng - Pha Ngeung - Tren a Luang Phrabang	D	Hotel
8	Luang Phrabang - Kuang Sy	D - A	Hotel
9	Luang Phrabang - Chompeth	D	Hotel
10	Luang Phrabang - Nong Khiaw	D - A	Hotel
11	Nong Khiaw - Muong Ngoi - Nong Khiaw	D - A	Hotel
12	Nong Khiaw - Pak Ou - Luang Phrabang	D	Hotel
13	Luang Phrabang	D	Hotel
14	Luang Phrabang - Vuelo Bangkok	D	Hotel
15	Bangkok - Vuelo de regreso	D	A bordo
16	Llegada a ciudad de origen	-	-

COMIDAS: Desayuno **D** Almuerzo **A** Cena **C**

**Grupo mínimo** 6 viajeros

## Precio del viaje

POR PERSONA	Precio primeras plazas	Precio Base
En base a grupo de 11 a 16 personas	2.420 €	2.500 €
En base a grupo de 6 a 10 personas	2.620 €	2.700 €
Tasas Aéreas (aprox.)	470 €	
SUPLEMENTOS		
Supl. Vuelos Madrid 30 de julio		140 €
Supl. habitación individual		390 €
Supl. habitación triple		170 €

### Notas salidas y precios

Precios calculados en base a vuelos con salida de Barcelona y Madrid. Por lo general los vuelos utilizados en nuestros grupos están basados en tarifas de grupo, que ofrecen unas condiciones ventajosas en cuanto a precio y fecha de emisión.

### Servicios incluidos

- Vuelo ciudad de origen - Tailandia y regreso (conexiones intermedias), en clase turista, con tarifa restringida en cuanto a cambios y cancelaciones. Tasas aéreas según cuadro precios
- Tren Nocturno Bangkok - Nong Khai vagón con aire acondicionado y literas para dormir. Tren Rápido de Vang Vieng - Luang Phrabang. Vuelo local de Luang Phrabang a Bangkok
- Hoteles en habitaciones dobles/baño y aire acondicionado con desayuno (ver nota)
- Todos los traslados aeropuertos y estaciones según itinerario con conductor sin asistencia si no se especifica lo contrario. Guía de habla hispana para las visitas en Laos.
- Visitas, entradas y actividades indicadas en el itinerario como incluidas.
- Seguro de asistencia en viaje; [ver condiciones de la póliza](#). Opcionalmente pueden ampliarse las coberturas de gastos de anulación; consulta

### Servicios NO incluidos

- **Propinas a guías y conductores**, extras personales o cualquier otro concepto no mencionado en el apartado de servicios incluidos. Comidas no especificadas como incluidas. Bebidas durante las comidas.
- Tasas de entrada/salida al país o aeropuertos, ni **Visado** (\$36 aprox.)
- [Ampliación de coberturas](#) del seguro de asistencia y anulación (recomendado)

## Itinerario detallado

### Día 1

#### Vuelo Ciudad de origen – Bangkok

Presentación en el aeropuerto a la hora acordada y embarque en el vuelo con destino a Bangkok (conexiones intermedias). Noche a bordo.

### Día 2

#### Llegada a Bangkok

Llegada a Bangkok, asistencia en inglés y traslado con conductor a nuestro hotel del centro de la ciudad. Llegada, check-in y tiempo libre en la ciudad que nunca duerme.

**Bangkok:** La capital de Tailandia, es una ciudad cosmopolita que cuenta con más de 8,000.000 de habitantes, en la que se puede encontrar casi cualquier cosa que se necesite. Además de recorrer sus calles y mercados tanto diurnos como nocturnos, vale la pena acercarse al barrio chino, donde multitud de tiendas y restaurantes se amontonan en sus calles estrechas. Es imprescindible la visita del Wat Phra Keo (o Templo del Buda Esmeralda) y el Gran Palacio.

### Día 3

#### Bangkok - Tren Nocturno a Nong Khai

Desayuno en el hotel y mañana libre para seguir explorando la ciudad a nuestro ritmo. Por la tarde, el conductor nos recogerá en el hotel (18.15h) para llevarnos a la estación de Krung Thep Aphiwat desde donde tomaremos el tren nocturno de Bangkok (salida estimada a las 20:25) a Nong Khai (llegada estimada alrededor de las 7:00 a.m. del día siguiente).

*Pocos trenes en Tailandia ofrecen opciones de compra de comida o bebida por lo que recomendamos comprar algo para comer y agua suficiente para pasar la noche.*



### Día 4

#### Nong Khai - Vientiane

Llegada a primera hora de la mañana a la estación de Nong Khai donde nos encontraremos con el conductor y nuestro guía para seguir hasta Vientiane cruzando el paso fronterizo en el Puente de la Amistad donde **debemos presentar nuestro visado**. Después del desayuno en un restaurante local, iniciaremos las visitas de Vientiane. Almuerzo y tarde libre.

**Actividades:** Este día lo dedicaremos a descubrir Vientiane, la capital de Laos, marcada por la colonización francesa, aunque sigue reteniendo una fuerte identidad asiática. Durante la visita, descubriremos los principales monumentos de influencia francesa al pasar por antiguos monasterios y otros edificios de estilo asiático como el templo de Vat Sisaket de marcada influencia siamesa, el mayor templo de Vientiane y el más bonito. Seguiremos hacia Vat Phra Kaew, inmerso en un encantador jardín. Podremos maravillarnos con la arquitectura de Pha That Louang. Desde

lo alto de Patuxay (Arco del Triunfo) disfrutaremos de unas vistas impresionantes de la ciudad. Y para tener una experiencia completa, que mejor que pasear por el Talat Sao, el mercado central.

*Nong Khai - Vientiane: 35Km/1h*

## Día 5

### Vientiane - Vang Vieng

Después del desayuno, nos acercaremos al Wat Xieng Khua, el conocido como Parque Buda, situado a unos 30 minutos en coche de Vientiane antes de seguir a Vang Vieng donde disfrutaremos de un relajado crucero (45min). Llegada y check-in.

**Actividades:** A nuestra llegada al parque, descubriremos su colección de esculturas que representan varias deidades y escenas sacadas de la religión budista e hindú. Construido en 1958, este curioso parque es una tentativa para unir de nuevo a las dos religiones con un jardín místico y surrealista. Desde lo alto de algunas estructuras, podremos disfrutar de las vistas panorámicas del parque. Un paseo, es una ocasión perfecta para fotografiar el enorme Buda reclinado. El restaurante que se encuentra a la orilla del río Mekong es un sitio perfecto para refrescarnos, almorzar y descansar en esta serena atmósfera. Salida por carretera hacia Vang Vieng donde llegaremos alrededor de las 14:00h. Por la tarde, disfrutaremos de un relajante paseo en barco por el río Nam Song en medio de un increíble paisaje de rocas de caliza. Es un lugar realmente único que merece la pena ser visitado.

*Vientiane - Parque Buda: 30Km/30-40min.*

*Vientiane - Vang Vieng: 130Km/2h.*



## Día 6

### Vang Vieng - Caminata Ban Phathao

Desayuno. Salida hacia el norte de Vang Vieng hasta llegar a la pequeña aldea Hmong de Ban Phathao donde realizaremos unas caminatas. Regreso a Vang Vieng a primera hora de la tarde. Almuerzo y tarde libre.

**Actividades:** La caminata nos llevará entre arrozales verdes en esta época del año, con un impresionante telón de fondo de montañas de roca caliza. Recorreremos pequeños caminos bajo la sombra de inmensos árboles cruzándonos con la población local hasta llegar a Tham Loup (la cueva profunda) para seguir a Tham Hoi (la cueva más pequeña que está cerca). Aquí, disfrutaremos del increíble paisaje antes de continuar nuestro recorrido, pasando por una pequeña aldea, hasta el templo y la cueva sagrada del elefante. Cruzando el puente, nos reuniremos con nuestro conductor que nos llevará de vuelta a Vang Vieng donde llegaremos a primera hora de la tarde a tiempo para el almuerzo (no incluido). Tarde libre.

*Vang Vieng - Ban Phathao: 14Km/30min*

*Caminata: 5Km/2h*



## Día 7

### Vang Vieng - Pha Ngeung - Luang Phrabang

Desayuno y salida de Vang Vieng para realizar una suave caminata en la naturaleza que nos ofrece el monte Pha Ngeung. Tiempo libre para el almuerzo y traslado a la estación de tren de Vang Vieng para tomar el tren rápido (salida estimada a las 17:05) a Luang Phrabang (llegada estimada alrededor de las 17:56), la joya de Laos. Llegada, check-in en el hotel.

*Revisar notas sobre normativa de embarque en el apartado correspondiente.*

**Actividades:** Por la mañana, después de recorrer la orilla del Río Nam Song desde la ciudad de Vang Vieng, llegamos al pie del pico Pha Ngeung donde empezaremos nuestra caminata sumergiéndonos en la naturaleza típica del campo que rodea Vang Vieng con sus montañas cubiertas de bosques. Después de un ascenso entre la naturaleza de unos 45 minutos, ya en la cima, las vistas panorámicas a los arrozales, los bosques y los picos de caliza que se extienden en el horizonte serán nuestra gran recompensa. Tras descansar en la Sala (mirador) tendremos unos 40 minutos de descenso para bajar de nuevo a la ciudad.

*Vang Vieng - Pha Ngeun: 3Km/15min*

*Caminata: 2 horas*

*Tren Rápido: 1h aprox*

## Día 8

### Luang Phrabang - Kuang Sy

Desayuno en el hotel y encuentro con nuestro guía para empezar las actividades del día que nos llevarán a conocer las cascadas de Kuang Sy. Regreso a Luang Phrabang y tarde libre.

**Actividades:** Nuestro guía nos recogerá en el hotel y nos guiará en una caminata por el valle. Salida por carretera cruzando campos y pequeñas aldeas hasta llegar a Ban Long Lao Kao, comunidad Hmong donde podremos pasear por la aldea para conocer un poco mejor el día a día de sus habitantes. Desde aquí, empezaremos nuestra ruta a pie a Kuang Sy pasando por huertos, arrozales y bosques de palisandro y ébano. Cuando lleguemos a las cascadas, tendremos nuestra recompensa, descansar, bañarnos en las piscinas naturales y disfrutar de un almuerzo tipo picnic. De regreso a Luang Phrabang, podremos visitar el Vat Xieng Thong, el templo de la Ciudad Real, un complejo de santuarios y templos sagrados que exponen algunos de los artículos más exquisitos del arte laosiano tradicional y, sin duda alguna, el lugar más bonito de Luang Prabang.



*Almuerzo tipo picnic*

*Luang Prabang - Ban Long Lao: 20Km/1 h.*

*Caminata: 8Km/4-5h*

*Kuang Sy - Luang Prabang: 30Km/45min-1h*

## Día 9

### Luang Phrabang - Chompheth

Desayuno en el hotel y preparados para el segundo día de actividades en la fascinante naturaleza que rodea Luang Phrabang.

**Actividades:** Salida del hotel (08.00h) hacia el embarcadero de Vat Xieng Thong, en la punta de la península de Luang Prabang donde embarcaremos en una barca tradicional para remontar el Mekong hasta un bonito templo con vistas al río. Este es el punto de partida de una sencilla caminata de 2 horas que nos llevará por el campo a lo largo del río hasta el pueblo de Xieng Mene. Pasaremos por varios pequeños monasterios mientras nuestro guía nos explica los fundamentos del budismo y su importancia en la cultura laosiana. Antes de llegar a Ban Xieng Mene, visitaremos el Vat Long Khoune, el "Monasterio de la Canción Bendita", este templo, sirvió de retiro espiritual a la familia real en la antigüedad, abandonado al final de la monarquía, fue restaurado por la École Française d'Extrême Orient. Seguiremos hasta Xieng Mene, parcialmente restaurado por la Maison du Patrimoine, aunque muy cerca de la antigua capital real, el ambiente en la orilla derecha del Mekong es muy diferente. Al final de la mañana, regresaremos a Luang Prabang en barco y traslado al hotel.

## Día 10

### Luang Phrabang - Nong Khiaw

Desayuno y salida de Luang Prabang para iniciar nuestro camino hacia Nong Khiaw, desde donde iniciaremos la caminata del día para llegar al mirador de Nong Kiew. Almuerzo incluido.

**Actividades:** Situada en la orilla del tranquilo río Nam Ou, Nong Khiaw es una encantadora ciudad rodeada por unas fantásticas montañas

de caliza al norte de Laos. Aquí descubriremos la fantástica naturaleza en la ruta que nos llevará hasta la cima de la montaña siguiendo una pequeña senda. Despertaremos nuestro espíritu aventurero a la hora de subir, a nuestro ritmo, esta montaña cubierta por un abundante bosque. A lo largo del sendero, encontraremos rincones donde sentarnos a descansar. Llegados a la cima, las impresionantes vistas panorámicas desde la cima de la montaña hasta Nong Khiaw y el río Ou (que serpentea en medio de las montañas) serán nuestra recompensa. Tras una parada en la Sala (mirador) para contemplar la belleza del paisaje, iniciará la caminata de vuelta hasta la ciudad que durará aproximadamente unos 45 minutos.

Nuestro guía, en función del grupo, escogerá una de las caminatas que se pueden hacer en la zona:

Pha Noy: Opción fácil. Nivel: 1

- 3 kilómetros - 2 horas (unos 45 minutos hasta el mirador - 25 minutos para descender)
- Ascenso +110m / Descenso -110m.
- Terreno: senderos de tierra fáciles en el bosque con escalones cortados en el suelo. 2 pequeñas escaleras de madera en la cima para acceder al mirador.

Pha Daeng: Opción media. Nivel: 2

- 4 kilómetros - 3 horas (alrededor de 1h 30min hasta el mirador - 45 minutos para descender)
- Ascenso +460m / Descenso -460m.
- Terreno: senderos de tierra de pendiente media a pronunciada en el bosque. Algunos tramos cuentan con pasamanos y cuerdas de ayuda.

*Luang Phrabang - Nong Khiaw: 142Km/4h.*

## Día 11

### Nong Khiaw - Muong Ngoi - Nong Khiaw

Desayuno y salida para el segundo día de actividades desde nuestra base en Nong Khiaw. Almuerzo incluido.

**Actividades:** Hoy, navegaremos de Nong Khiaw a Muang Ngoi. Después de unos 30 minutos, tendremos la oportunidad de conocer Tam Khang, una antigua cueva que servía de escondite a los aldeanos durante la guerra de Indochina (1960-1972). Después de la visita y de habernos refrescado con un baño en una piscina natural, continuaremos el camino entre la abundante vegetación, cruzando arrozales antes de llegar al pueblo de Ban Na donde descubriremos el modo de vida de los aldeanos dando un paseo por el pueblo o disfrutar de las vistas de los arrozales y las colinas desde la terraza de un pequeño restaurante. Después del almuerzo y un merecido momento de relax, regreso a Muang Ngoi desde donde regresaremos en barco a Nong Khiaw.

*Caminata a Ban Na: 10/Km/4-5h.*



## Día 12

### Nong Khiaw - Pak Ou - Luang Phrabang

Desayuno y regreso a Luang Phrabang. En ruta, visitaremos las misteriosas cuevas de

Pak Ou, hogar de varios miles de estatuas de Buda que contemplan en silencio las turbias aguas del Mekong. Llegada a Luang Phrabang, check-in y resto del día libre

*Nong Khiaw - Luang Phrabang: 142Km/4h.*

## Día 13

### Luang Phrabang - Visitas

Desayuno. Día dedicado a descubrir los lugares más emblemáticos y ricos en cultura de la mano de nuestro guía que compartirá su conocimiento sobre la historia, arquitectura y cultura de la ciudad.

**Actividades:** Seremos recompensados con una vista panorámica de la ciudad de Luang Prabang y sus alrededores tras subir los 328 escalones hasta la cima del monte Phousi. De vuelta a la ciudad, empezaremos nuestras visitas en Vat Mai, construido a finales del siglo XVIII, uno de los santuarios mas respetados del país que luce un impresionante tejado. El Palacio Real, que a día de hoy alberga el Museo Nacional, dispone de una amplia colección de artículos preciosos que pertenecieron a la familia real, así como una amplia gama de estatuillas descubiertas en los templos de la región. Aquí podremos observar al Buda Phra Bang, considerado el artículo más preciado de Laos que, además, ha dado nombre a la ciudad. Almuerzo y tarde libres.





## Día 14

### Luang Phrabang - Vuelo a Bangkok

Último día en Laos, hoy madrugaremos para participar en la ceremonia del Tak Bath antes del desayuno. Después del desayuno, nos reuniremos con nuestro conductor (sin guía) que nos llevará al aeropuerto de Luang Phrabang desde donde volaremos a Bangkok, a nuestra llegada, el conductor nos estará esperando para llevarnos al hotel (sin guía). Resto del día libre.

**Ceremonia del Tak Bath** No podemos irnos de Luang Phrabang sin participar en la ceremonia del Tak Bath donde los devotos, de madrugada, hacen ofrendas a los monjes de la ciudad que pasean lentamente entre los templos. Nuestro guía nos mostrará cómo los devotos residentes de Luang Prabang se arrodillan en la acera con comida en sus manos y la ofrecen a los monjes que pasan frente a ellos ataviados con sus túnicas naranja azafrán. Éste, es quizá, uno de los momentos del día más relevante de la cultura de la ciudad y se desarrolla de forma respetuosa, sin intercambiar palabras entre los monjes y los habitantes que realizan las ofrendas. Después de este maravilloso ejemplo de humildad, nuestro guía nos acompañará al mercado repleto de vida a estas horas de la mañana. Fuera del mercado, nos dirigiremos a un acogedor restaurante en el margen del río Mekong para que degustar una sopa preparada especialmente para calmar el apetito y darnos la energía necesaria que necesitaremos para abordar nuestro último día.

*Notas: La ceremonia de Tak Bath se celebra aproximadamente entre las 05:30 y las 06:30 de la mañana. Es importante vestir respetuosamente para asistir a esta ceremonia*

*tradicional y no llevar ropa descubierta. Otras normas son, no cruzar el paso de los monjes y tomar fotos desde cierta distancia para mostrar su respeto. Además, rogamos respetar la atmósfera de tranquilidad y silencio. La sopa Khao Soi tan solo es de degustación para tener la experiencia completa; una vez finalizada la visita, podremos disfrutar del desayuno completo en nuestro hotel.*



## Día 15

### Bangkok - Vuelo ciudad de Origen

Desayuno y día libre hasta la hora marcada (aprox 19.00h) para realizar el traslado al aeropuerto con nuestro conductor (sin guía). Vuelo de regreso (conexiones intermedias). Noche a bordo.

*La salida del hotel será como muy tarde a las 12:00, consulta suplementos por uso diurno (14:00 - 23:00)*

## Día 16

### Llegada a ciudad de origen

Llegada y fin servicios.

## Alojamientos

En Laos no hay un sistema homologado que otorgue las estrellas, sino que cada hotel se atribuye las que le parece. Utilizamos hotelería con encanto y carácter local que estaría en el rango de 3\*.

*En Laos los hoteles facilitan las habitaciones a partir de las 14 horas del día de llegada y se debe dejar la habitación a las 12 horas del día de salida.*

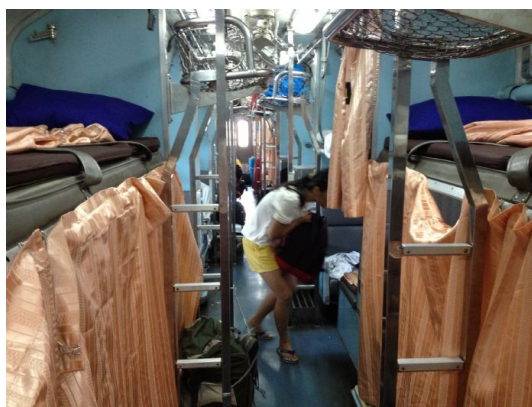
### Hoteles previstos o similares:

Bangkok: W22 Hotel by Burasari (Standard)  
Vientiane: S2 Modern Boutique Hotel (Classic King)  
Vang Vieng: Vansana Vang Vieng (Standard)  
Luang Prabang: Villa Chitdara (Superior)  
Nong Khiaw: Nongkiaw Riverside (River View Bungalow)

### Compartir Habitación

Los precios publicados corresponden al alojamiento en habitaciones dobles. Puede disponerse de una habitación individual mediante el pago de un suplemento. En caso de viajar solo y desear compartir habitación con otra/s persona/s, puede solicitarse la reserva como "habitación a compartir". Si hay otros participantes del mismo sexo que también lo hayan solicitado la agencia les facilitará la acomodación compartida, ya sea en habitación doble o en triple. En caso contrario deberá abonarse el suplemento de habitación individual.

## Transporte



Las carreteras del norte de Laos han sido hasta el momento, escasas y muy malas; por esta razón la circulación se ha basado mucho a través de los ríos. Hoy, el gobierno laosiano impulsa la construcción de carreteras por todo el país, que en realidad acortan las distancias y permiten mejor accesibilidad a muchas regiones. Gracias a la recientemente inaugurada línea de tren rápido que utilizaremos siempre que sea posible, muchos trayectos se han reducido a la mitad además de evitar horas de espera en aeropuertos.

**Notas sobre el tren rápido:** Al entrar en la estación y subir al tren, deberá mostrar su pasaporte junto con el billete. Es importante conservar el billete de tren porque también tendrá que mostrarse al salir de la estación. A la entrada de la estación hay un control de seguridad tipo aeropuerto: se confiscarán los objetos peligrosos e inflamables. Por favor, no lleves botes (desodorante, champú, repelente de mosquitos...) en spray, cuchillos, alcohol etc.

## Actividades y visitas opcionales en Bangkok que os pueden interesar



### Si es tu primera vez en Bangkok:

**Bangkok como un local:** Tomaremos el skytrain, también conocido como BTS, deslizándonos a través de la ciudad hasta alcanzar el río Chao Phraya, desde donde un corto viaje en barco hasta el puerto de Tha Tien nos llevará hasta el Wat Pho. Este templo, es el hogar de más de un millar de imágenes de Buda, así como de una de las estatuas de Buda más grandes: el Buda Reclinado. Es probable que escuchemos las oraciones matinales de los monjes que emanan del salón principal durante su visita. Seguiremos hasta Wat Phra Kaew, conocido como el Templo del Buda de Esmeralda y uno de los templos más respetados de Tailandia. De parada obligada, el Gran Palacio, hogar de los Reyes de Siam de la dinastía Chakri, originalmente construido por el rey Rama I. Posteriormente, seguiremos hacia el curioso mercado de amuletos. ¿Buscando aventuras? Vamos a subir a un tuk tuk para llegar al Wat Saket y Montaña Dorada, que nos ofrecerá una increíble vista de Bangkok. Después, dentro de un taxi acuático, llegaremos a Saen Saeb para descubrir la casa de Jim Thompson, hogar del famoso fundador de Sedas Tailandesas. Un último viaje en BTS o en taxi nos llevará de vuelta a nuestro hotel.

Comidas incluidas: almuerzo.

### Si no es tu primera vez en Bangkok quizá te apetezca:

**Khlong Maha Sawat y el mercado Don Wai:** Perfecta para escapar del frenético centro de Bangkok y ahondar en la vida de los agricultores en un tranquilo pueblo cerca de Khlong Maha Sawat. Recorreremos en barco el canal construido por el rey Rama IV, observando las huertas y las granjas de loto, mientras aprendemos sobre la importancia de estas flores en la cultura tailandesa. Descubriremos cómo se cultivan los alimentos y probaremos algunas delicias locales, como las galletitas de arroz y frutas tropicales antes de continuar hacia el mercado Don Wai, ubicado en los márgenes del río. Este es uno de los más antiguos de Tailandia, remontándose a principios del siglo XX, y aún mantiene sus características de la época. Aquí podremos deambular entre platos que normalmente no están al alcance de la mirada y las papilas gustativas de los occidentales, cada uno de ellos más colorido y exótico que el anterior.

### Dificultad / condiciones de viaje

La ruta está pensada para que cualquier persona amante de la cultura y caminar en la naturaleza pueda disfrutarla.

**Caminatas en el viaje:** Dificultad media-baja. El objetivo de incluir estas caminatas, no es la de poner dificultades o hacer más exigente un viaje de placer, sino que es la única forma de poder observar las pequeñas aldeas y el paisaje de esta zona. Las caminatas están al alcance de cualquier persona en un estado físico normal. Tampoco requiere de ningún equipo especial, más allá de calzado cómodo adecuado para caminar de suela antideslizante, capelina y gorro. La dificultad aparece cuando llueve, (frecuente en verano por ser época de monzones), y convierte los senderos resbaladizos y auténticos barrizales.

## Documentación

Ciudadanos con pasaporte español: Pasaporte en vigor con una validez mínima de 6 meses posteriores a la fecha de entrada en el país de destino. **Es obligatorio disponer de visado para entrar en Laos.** Es responsabilidad del viajero confirmar esta información con la facilitada por el Ministerio de Asuntos Exteriores en su página web. Ciudadanos con pasaporte de otra nacionalidad (no español): Contactar con los respectivos Consulados y/o Embajadas para conocer las formalidades de entrada que exigen los países visitados en el viaje. Situación social y política del país de destino: Viatges Tuareg se remite a los avisos y recomendaciones facilitados por el [Ministerio de Asuntos Exteriores](#) en su página web.

## Sanidad

No es obligatoria ninguna vacuna, salvo la de la fiebre amarilla, si se viaja desde zonas de riesgo. Se recomienda la vacunación contra el tétanos, encefalitis japonesa, fiebre tifoidea y hepatitis A y B. Viatges Tuareg puede informar únicamente sobre los requisitos sanitarios obligatorios exigidos por el país de destino, y añadir alguna recomendación en base a experiencias propias. Las recomendaciones sanitarias y profilaxis deben de consultarse con un profesional médico, o dirigirse a los avisos de los organismos sanitarios oficiales. La información oficial sobre precauciones sanitarias y vacunas puede encontrarse en la web del [Ministerio Exteriores](#).

## ¿Por qué Laos?

País recóndito y desconocido durante mucho tiempo, Laos combina algunos de los mejores elementos del sureste asiático en un espacio reducido. Laos conserva buena parte de sus tradiciones, que en otros países vecinos han ido desapareciendo. Los pueblos ofrecen cotidianidad y sencillez, e incluso en Vientián se encuentra una apacible vida fluvial de lo más sorprendente. *Importante evitar el uso de bolsas de plástico y contenedores de un solo uso. #stopplastic. Junto con nuestros colaboradores, hemos decidido dejar de distribuir botellas de plástico de un solo uso y sustituirlas por el Proyecto Refill con estaciones de agua en múltiples hoteles y vehículos.*

## CONCURSO DE FOTOGRAFIA Y DE VIDEO

Condiciones de participación en [http://www.tuaregviatges.es/concurso/concursofotografia\\_bases.php](http://www.tuaregviatges.es/concurso/concursofotografia_bases.php)

Este dossier constituye una oferta de viaje genérica que debe de considerarse como provisional por la antelación a la fecha de salida con la que se publica. En el contrato de viaje que se entrega al efectuar el pago final se detallan los servicios contratados definitivamente.

Las condiciones generales que rigen el viaje se encuentran en el Catálogo Publicitario de Viatges Tuareg y en la página web [www.tuareg.com](http://www.tuareg.com)



Committed  
Entity

