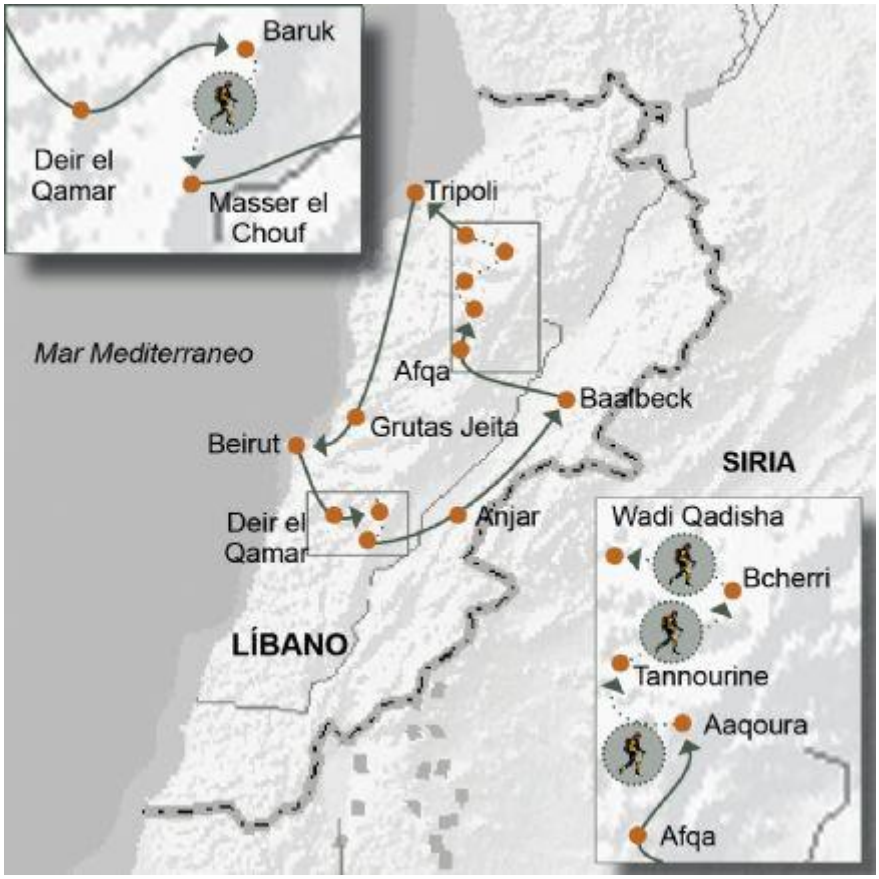
Líbano

Trek por las reservas de Cedros El Chouf, Bcherri y Mte.Líbano

Especial Semana Santa 24 de marzo

Un pequeño país a orillas del Mediterráneo, de gran importancia a lo largo de la historia, que suele sorprender por su agreste y verde geografía, que alberga las mayores y más antiguas reservas de cedros milenarios. Cuatro días de caminatas nos llevarán a través de las más importantes reservas naturales hacia las monumentales ciudades de Baalbeck, Trípoli y Anjar. Un viaje perfecto para combinar historia, naturaleza y actividad.



Trekking

El Mte. Líbano y las antiguas reservas de cedros serán el escenario de nuestras caminatas

Baalbeck

El conjunto de templos romanos más monumental y bien conservado del Imperio Romano

Grutas de Jeita

Propuesta como una de las 7 Maravillas Naturales del Mundo, alberga la mayor estalactita conocida

ID: 9609 | Ruta generada el 03/01/2024 10:33:06

Fechas de salida

24 marzo 2024

DIA	RUTA	COMIDAS	ALOJAMIENTOS
1	Llegada a Beirut	-	Hotel
2	Beirut – Deir el Qamar – Excursión de Baruk a Maaser Chouf	D - C	Casas locales /Guest house
3	Maaser - Reserva Baruk o Khreibet - Valle Bekaa – Anjar – Baalbeck	D	Hotel
4	Baalbeck – Fuente de Afqa – Trek de Tannourine a Hadath El Jobbe	D - C	Casas locales / Guest house
5	Trek de Hadath a Reserva de Cedros de Bcherri	D	Hotel
6	Trek de Cedros de Bcherri a Wadi Qadisha	D - C	Guest House
7	Wadi Qadisha - Trípoli - Grutas de Jeita - Beirut	D	Hotel
8	Beirut. Final viaje	D	-

COMIDAS: Desayuno **D** Almuerzo **A** Cena **C**

Precio del viaje

POR PERSONA	
Por persona en habitación doble	975 €
SUPLEMENTOS	
Suplemento habitación individual	165 €

Notas salidas y precios

Los precios indicados **NO incluyen los vuelos hasta y desde Beirut.** Disponemos de plazas aéreas con salida desde Madrid y Barcelona. Consultar.

Grupo mínimo 2 viajeros

Servicios incluidos

- Traslados aeropuerto – hotel - aeropuerto. (INCLUIDO A PARTIR DE 2 PERSONAS EN EL MISMO VUELO Y FECHAS PROGRAMADAS)
- Alojamiento y desayuno en hotel de 3 estrellas en Beirut, Baalbeck y Bcherri
- 3 cenas en casas locales acondicionadas
- Vehículo privado monovolumen o minibús con a/c durante todo el recorrido.
- Conductor de habla hispana de 2 a 7 viajeros.
- Guía de habla hispana a partir de 8 viajeros.
- Guía local de trekking (habla inglesa o francesa) para los 4 días de trekking.
- Seguro de asistencia en viaje; ver condiciones de la póliza. Opcionalmente pueden ampliarse las coberturas de gastos de anulación; consultar
- IVA e impuestos si fueran aplicables.

Servicios NO incluidos

- Vuelos internacionales ciudad de origen a Beirut y regreso.
- Guía de habla hispana en Líbano con menos de 8 viajeros.
- Entradas a monumentos a visitar (aproximadamente 30 €)
- Suplemento 25 € por transfer y por trayecto, en caso de no coincidir con nadie más en el vuelo.
- Visado al Líbano (en caso de tener algún coste).
- Propinas al personal local asistente.
- Ninguna comida ni bebida no descrita. Ver cuadro.
- Ampliación de coberturas del seguro de asistencia y anulación (recomendado)
- Ningún otro servicio no descrito en el apartado anterior.

Itinerario detallado

Día 1

Llegada a Beirut

A la llegada al aeropuerto de Beirut y traslado al alojamiento.

Día 2

Beirut – Deir el Qamar – Trek de Baruk a Maaser Chouf

Traslado a las montanas del Chouf hasta el pueblo de Barouk. Por el camino visitamos la pequeña población de Deir el Qamar, construida en piedra. Llegada a Barouk a media mañana.

Inicio de la caminata hasta Maaser Chouf atravesando la reserva de cedros del Chouf, la mayor reserva natural del país, con cerca de un millón de cedros y vistas panorámicas, en muchas ocasiones con las nubes a nuestros pies.

Maaser es un pueblo pintoresco del Monte Líbano con su típica arquitectura de piedra y rodeada de bosques de coníferas, nevados desde diciembre hasta febrero.

Cena, alojamiento y desayuno en albergue de Saint Michel de Maaser o en casa local de la región de Barouk.

Duración 4-5 horas. 10 kms. aprox.

Desnivel:+ 700 m / - 630 m

Día 3

Maaser - Reserva Barouk o Khreibeh - Valle Bekaa – Anjar – Baalbeck

Por la mañana paseo a pie por la reserva de Cedros de Baruk con vistas sobre el Valle de Bekaa o bien caminata hasta la población de Khreibeh, o si la nieve lo dificulta en su lugar paseo a pie a lo ancho del Valle de Bekaa para ver la tranquila vida de campesinos y beduinos en este fértil valle rodeado por las cordilleras del Monte Líbano y el Antilibano.

El descenso al valle se hace por la espectacular carretera que desciende desde los 2000 mts a los 1000 mts hasta llegar al Valle de Bekaa. Las grandes vistas muestran uno de los grandes rasgos geológicos del país, el paso del Great Rift Valley entre la cordillera del Monte Libano y la del Antilibano.

Salimos en dirección a la ciudad Omeya de Anjar y las ruinas greco-romanas de Baalbeck, el mayor conjunto de templos edificado por Roma en todo el Imperio. Ademas podemos visitar la mezquita omeya o la fuente del rio Litani. Alojamiento y desayuno en el histórico Hotel Palmyra 3*** con encanto (establecimiento del S. XIX)

Caminata: 1-2 hrs

Día 4

Baalbeck – Fuente de Afqa – Trek Tannourine a Hadath el Jobbe

Salida desde Baalbeck en dirección a lo alto de la cordillera del Monte Líbano donde disfrutamos de paisajes majestuosos hasta llegar a las fuentes de Afqa, lugar que conmemora el mito del dios semítico Tammuz Adonis. A mediodía pasaremos por Tannourine Fowka, uno de los lugares más aislados del país, conocido por sus fuentes.
Inicio de la caminata por la reserva de Tannourine en dirección a la población de Hadath el Jobbeh sobre Wadi Qadisha.
Cena, alojamiento y desayuno en Casa Local habilitada (Guest House).
Caminata: 2-3 hrs

Día 5

Trek de Hadath a Reserva de Cedros de Bcherri

Inicio del trekking que nos llevará desde las cercanías de Hasroun hasta la reserva de cedros de Bcherri al pie de las pistas de ski. El camino sufrirá modificaciones en función de las condiciones meteorológicas.
Alojamiento y desayuno en hotel de Bcherri
Caminata: 6-7 horas. 18 km aprox.
Desnivel: + 1.125 m / - 870 m

Día 6

Trek de Cedros de Bcherri a Wadi Qadisha

Iniciamos el descenso del valle más profundo, verde y místico del levante Mediterráneo pasando por varios monasterios medievales (algunos en uso, otros abiertos sin vigilancia y algunos cerrados) que fueron el epicentro de los cristianos maronitas del Líbano. El más destacado es Deir Qannoubin a unas 3 horas del inicio.

Al principio del wadi un pequeño ascenso a pie nos permite llegar al monsaterio de Mar Lychee.
Cena, alojamiento y desayuno en Casa Local en la profundidad del valle.
Caminata: 5-6 horas. 14 km aprox.
Desnivel:+ 0 / - 800 m

Día 7

Wadi Qadisha - Trípoli - Grutas de Jeita - Beirut

Descenso en vehículo hasta la costa y traslado hasta Trípoli.
En Trípoli, visita a pie de sus animados zocos, el centro comercial de una ciudad árabe decadente, con paradas para conocer algún monumento como mezquitas o hammams y en especial de la fortaleza de Saint Gilles.
Si el tiempo lo permite baño en el único hammam histórico de la ciudad para recuperarnos del cansancio acumulado.
Excursión a las Grutas de Jeita: visita del espectacular conjunto de grutas – con alturas de 120 mts – , la superior con recorrido de 3 klms a pie y la inferior que se hace en barca (2 horas). Resto de la tarde libre en Beirut por el centro en reconstrucción y el paseo marítimo.
Alojamiento en el hotel.

Día 8

Beirut. Final viaje.

Desayuno, check out del hotel, traslado al aeropuerto.

Notas Itinerario
Las etapas de trekking pueden variar, en función de la climatología, la nieve o el acuerdo de los componentes del grupo, siempre bajo el criterio del guía de trekking responsable de la ruta.

Alojamientos

La calidad de los servicios en los alojamientos y su catalogación vienen dados por los organismos pertinentes de cada país en los que se realizan los viajes de nuestras programaciones. En el caso de Líbano hay que tener en cuenta que es un país musulmán y las diferencias con nuestra cultura en materia de limpieza y en las de entender los detalles en la calidad de los servicios. En los alojamientos dentro de la misma categoría puede haber diferencias entre los distintos puntos a visitar, por ejemplo entre ciudades grandes y las menos visitadas y con más déficit de infraestructuras.

Hoteles previstos o similiares:

Beirut: Hotel Gems o Plaza Hotel
Baalbeck: Hotel Palmyra
Bcherri: Hotel La Cabane o Palace Hotel
Maaser Chouf o Ain Zhalta, Hadath Jobbeh y Wadi Qadisha: Casa local acondicionada o guest house.

Si por cualquier motivo, estos alojamientos no son posibles, se garantizada la misma categoría en otros similares.

Compartir Habitación

Los precios publicados corresponden al alojamiento en habitaciones dobles.
Puede disponerse de una habitación individual mediante el pago de un suplemento.
En caso de viajar solo y desear compartir habitación con otra/s persona/s, puede solicitarse la reserva como "habitación a compartir". Si hay otros participantes del mismo sexo que también lo hayan solicitado la agencia les facilitará la acomodación compartida, ya sea en habitación doble o en triple. En caso contrario deberá abonarse el suplemento de habitación individual.

Habitación triple: Pocos hoteles disponen de habitaciones triples. Suelen facilitar una doble a la que se añade una cama suplementaria, quedando limitados el espacio libre y el confort. Conviene tenerlo en cuenta antes de solicitar la reserva de una habitación de esa capacidad (caso de que viajen tres personas juntas) o de solicitar la inscripción como "habitación a compartir".

Transporte

Se utilizará un solo vehículo para el grupo con conductor. Las carreteras de Líbano no tienen el mantenimiento que requerirían, con lo cual, algunos de los trayectos de nuestra ruta se cubren con más tiempo del que estamos acostumbrados en Europa para el mismo kilometraje.

Observaciones

El Hotel Palmyra de Baalbeck, merece una mención aparte.
No es sólo un hotel, es una atracción en si mismo, un museo de más de 120 años… una experiencia.
Por aquí han pasado el ejército alemán en la I Guerra Mundial, el ejército británico durante la II Guerra Mundial, Jean Cocteau, Agatha Christhie, Ella Fitzgerald, Mark Twain, el general De Gaulle, el kaiser Guillermo II e infinidad de famosos personajes de principios del siglo XX.
Su ubicación es inmejorable y ofrece unas vistas magníficas de la acrópolis romana.
El hotel se ha ido conservando con trabajos básicos de mantenimiento pero no ha experimentado ninguna renovación desde el día que se inauguró. Sus habitaciones, baños y salas siguen igual que se construyeron, y nunca han sido rehabilitadas.
La calefacción y el agua caliente no siempre funcionan y la comodidad es más bien escasa.
A pesar de todo ello, aunque la primera impresión pueda sorprendernos negativamente, tanto el baño como la habitación se encuentran bastante limpios.

El Anexo al Hotel Palmirade Baalbeck, está situado a unos 25 m. del hotel, y comparte parte de sus servicios.
Es una antigua casa señorial rehabilitada de grandes dimensiones, con muebles, alfombras y decoración de finales del XIX. Tiene un patio interior y varios salones de uso común. La sala central de la primera planta tiene vistas inmejorables a la acrópolis romana.
Dispone solamente de 5 habitaciones dobles.
Los desayunos se realizan en el patio interior o en ocasiones en el restaurante del hotel Palmyra.

El Ramadán en 2024 se celebra del 10 de marzo al 9 de abril. Es una buena oportunidad para vivir la experiencia y acercarse a la cultura religiosa del país.
El turismo no percibe muchos cambios en referencia a servicios durante este periodo.

Dificultad / condiciones de viaje

Este viaje va dirigido a personas habituadas a las rutas de trekking. En el detalle del día a día se indica la duración de las etapas, incluyendo paradas para comer. Aun así hablamos de algún trayecto de 7 horas y alguno con 1.270 metros positivos de desnivel.

Todos los trekkings en Líbano pueden variar la ruta, y eventualmente hacerla mas fácil, en función de la climatología, la abundancia de nieve o el acuerdo de los componentes del grupo y siempre bajo el criterio del guía de trekking responsable de la ruta.

Sobre senderismo y trekking:
TREKKING Y SENDERISMO. Niveles de dificultad
LA CLAVE DEL TREKKING. Ritmo y paradas

Documentación

Ciudadanos con pasaporte español: Pasaporte en vigor con un mínimo de 6 meses de validez a partir del día que se sale del país. El pasaporte NO debe tener ningún sello de visado de Israel de anteriores viajes.
Visado para entrar a Líbano: gratuito.

Es responsabilidad del viajero confirmar esta información con la facilitada por el Ministerio de Asuntos Exteriores en su página web.
Ciudadanos con pasaporte de otra nacionalidad (no español): Contactar con los respectivos Consulados y/o Embajadas para conocer las formalidades de entrada que exigen los países visitados en el viaje.
Situación social y política del país de destino: Viatges Tuareg se remite a los avisos y recomendaciones facilitados por el Ministerio de Asuntos Exteriores en su página web.

Sanidad

No hay vacunas obligatorias ni recomendaciones sanitarias específicas.
Viatges Tuareg puede informar únicamente sobre los requisitos sanitarios obligatorios exigidos por el país de destino, y añadir alguna recomendación en base a experiencias propias. Las recomendaciones sanitarias y profilaxis deben de consultarse con un profesional médico, o dirigirse a los avisos de los organismos sanitarios oficiales
La información oficial sobre precauciones sanitarias y vacunas puede encontrarse en la web del Ministerio de Sanidad y Consumo
La Generalitat de Catalunya pone a disposición del viajero el teléfono de Sanitat Respon 902 111 444, y la página web Consells i vacunacions a viatgers internacionals donde encontrar información sobre los centros de vacunación.

Información adicional

Entradas

Las entradas a los lugares a visitar no están incluidas en el precio del viaje. Prever unos 10 € aprox. en total

Material recomendado:

Además de lo que cada uno considere necesario, recomendamos llevar:
- Botas de trekking (usadas) de suela grabada antideslizante y que sujeten el tobillo. En Wadi Mujid es recomendable llevar calzado que se pueda mojar.
- Zapatillas deportivas o calzado cómodo y sandalias de goma sujetas al tobillo.
- Mochila para los efectos personales -day pack- de 25-30 litros.
- Ropa cómoda adecuada y ropa de abrigo impermeable en función de la época del año en que se viaje.
- Bañador, chanclas, toalla ligera.
- Gafas de sol, gorra o visera (en verano) y protección solar.
- Cantimplora o bidón
- Bastones telescópicos
- Bolsa de aseo y botiquín básico
- Recomendable un saco de dormir tipo sábana para el alojamiento en las casas particulares

Importante evitar el uso de bolsas de plástico y contenedores de un solo uso. #stopplastic

Clima:

Líbano tiene clima continental con inviernos fríos (nieves frecuentes a partir de los 800 m) y veranos con temperaturas altas. En verano hay que ser cuidadoso con el calor; protegerse bien del Sol y disponer de agua suficiente.
Habrá que tener muy en cuenta las grandes diferencias climáticas dependiendo de la época del año en la que se viaja, ya que es importante ir bien equipado para las caminatas.
En verano, el Sol es fuerte y las temperaturas pueden ser muy altas, especialmente en las horas del mediodía.
Por contra, en invierno, las noches pueden ser muy frías, en especial en las zonas altas.
Información sobre el clima

Moneda, horario y corriente eléctrica:

Información sobre moneda y cambio de divisas
Información sobre zonas horarias
Información sobre enchufes y corriente eléctrica

CONCURSO DE FOTOGRAFIA Y DE VIDEO

Condiciones de participación en **http://www.tuaregviatges.es/concurso/concursofotografia_bases.php**

Este dossier constituye una oferta de viaje genérica que debe de considerarse como provisional por la antelación a la fecha de salida con la que se publica. En el contrato de viaje que se entrega al efectuar el pago final se detallan los servicios contratados definitivamente.

Las condiciones generales que rigen el viaje se encuentran en el Catálogo Publicitario de Viatges Tuareg y en la página web www.tuareg.com