

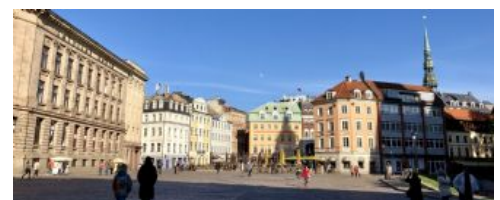
Lituania, Letonia y Estonia

Caminatas por los desconocidos rincones de los países bálticos

Salidas Mayo a Agosto 2022



Viaje cultural activo recorriendo los tres países bálticos, descubriendo su patrimonio cultural, sus capitales y explorando sus principales parques nacionales. De sur a norte, descubriremos ruinas de fortalezas medievales escondidas en densos bosques. Caminaremos por las dunas en el istmo de Curlandia. Visitaremos una antigua base militar secreta de la época soviética. Recorreremos parques nacionales y sus ecosistemas, a través de sus senderos equipados con pasarelas de madera y torres de observación.



Parques Nacionales

La gran diversidad de naturaleza, bosques exuberantes, ciénagas o dunas de arena, es un tesoro poco conocido de los países bálticos

Vilnius, Riga y Tallin

Tres capitales declaradas patrimonio de la Unesco. Vilnius, con el mayor conjunto barroco de Europa. Riga destaca por sus magníficos edificios de estilo Art Nouveau y Tallin por su rico casco medieval.

P.N. Istmo de Curlandia

Declarado Patrimonio de la Unesco, es un estrecho istmo de arena de forma curva que separa el lago de Curlandia del mar Báltico.

ID: 8700 | 14/01/2022

Fechas de salida

12 mayo, 2,30 junio, 28 julio, 18 agosto 2022

DIA	RUTA	COMIDAS	ALOJAMIENTOS
1	Vuelo ciudad de origen - Vilnius	-	Hotel
2	Vilnius - Visita ciudad	D	Hotel
3	Vilnius - Visita ciudad	D	Hotel
4	Vilna - Trakai - Kaunas	D	Hotel
5	Kaunas - Caminatas - Klaipeda	D	Hotel
6	Klaipeda - Parque N. Istmo de Curlandia - Bicicleta y dunas - Klaipeda	D	Hotel
7	Klaipeda - Parque N. Zemaitija/antigua base nuclear Saltojo Karo - Riga	D	Hotel
8	Riga - Visita ciudad	D	Hotel
9	Riga - Parque N. Kemeri - Riga	D	Hotel
10	Riga - Parque N. Gauja - Pueblo medieval de Cesis - Tartu	D	Hotel
11	Tartu - Parque Nacional Lahemaa - Altja - Vosu	D	Hotel Local
12	Vosu - Parque Nacional Lahemaa - Tallin	D	Hotel
13	Tallin - Visita ciudad	D	Hotel
14	Tallin	D	Hotel
15	Tallin - vuelo a ciudad de origen	D	-

COMIDAS: Desayuno **D** Almuerzo **A** Cena **C**

Grupo mínimo 6 viajeros

Precio del viaje

POR PERSONA	Precio 4 primeras plazas	Precio Base
Precio por persona en habitación doble en grupo de 13 a 16 viajeros	1.690 €	1.790 €
Precio por persona en habitación doble en grupo de 10 a 12 viajeros	1.850 €	1.950 €
Precio por persona en habitación doble en grupo de 6 a 9 viajeros	2.150 €	2.250 €
Tasas aéreas (aprox.)		150 €
SUPLEMENTOS		
Suplemento habitación individual		500 €

Notas salidas y precios

Precios en base a salidas desde Barcelona y Madrid en vuelos de la compañía Air Baltic. Consultar suplementos desde otros aeropuertos.

Por lo general los vuelos utilizados en nuestros grupos están basados en tarifas de grupo, que ofrecen unas condiciones ventajosas en cuanto a precio y fecha de emisión. Pero estas tarifas tienen también limitaciones, especialmente en lo relativo a la posibilidad de realizar el check-in on line, la reserva previa de asientos, que o bien no están permitidos, o solo son posibles con una antelación de 24 h., los cambios de horario, fecha o destino, y las cancelaciones.

Servicios incluidos

- Vuelos internacionales ciudad de origen-Vilna y regreso desde Tallin, en clase turista, con tarifa restringida en cuanto a cambios y cancelaciones
- Minibús o Van para los traslados del aeropuerto y los traslados por tierra.
- Alojamiento y comidas indicados en la tabla del itinerario y en el apartado 'Alojamientos'
- Guía acompañante de habla hispana durante toda la ruta*(ver nota).
- Excursiones, visitas y entradas a los monumentos descritos en el itinerario
- Bicicletas - dunas de Nida
- Tasas aéreas según se indica en el cuadro de precios
- Seguro de asistencia en viaje; [ver condiciones de la póliza](#). Opcionalmente pueden ampliarse las coberturas de gastos de anulación; consulta

Servicios NO incluidos

- Bebidas y comidas no indicadas como incluidas
- [Ampliación de coberturas](#) del seguro de asistencia y anulación (recomendado)
- Propinas y extras personales
- Cualquier otro concepto no mencionado en el apartado de servicios incluidos

Itinerario detallado

Día 1

Vuelo ciudad de origen - Vilnius

Salida en vuelo con destino Vilnius (conexiones intermedias). Llegada al aeropuerto y traslado al hotel.

Los vuelos llegan de madrugada por lo que recomendamos cenar algo durante el vuelo

Día 2

Vilnius - Visita ciudad

Desayuno en el hotel. Por la mañana descubriremos su centro histórico, declarado Patrimonio de la Humanidad por la Unesco. Almuerzo y tarde libre.

Vilnius: Ciudad verde y cosmopolita con una arquitectura sorprendente, es conocida por su núcleo urbano de estilo barroco. Recorreremos sus calles para ver la Catedral, la iglesia de Santa Ana y la de San Nicolás y la república de Uzupis.

República de Uzupis: En la capital de Lituania, encontraremos la república más pequeña del mundo. Todo es diferente en la república de los artistas cuyo artículo 16 de la constitución da a todos aquí el derecho a la felicidad. Es un barrio bohemio lleno de murales, en sus estrechas calles, estudios de artistas comparten espacio con boutiques de diseñadores locales, cafeterías de moda y restaurantes de cocina internacional.



Día 3

Vilnius - Visita ciudad

Desayuno en el hotel antes de iniciar nuestro segundo día de visitas en la capital lituana. Almuerzo y tarde libres.

Visitas: Cogemos el bus para ir a visitar la iglesia de San Pedro y San Pablo, pasemos por una parte del barrio de Naujamiestis para llegar al Museo del Genocidio.

Museo del Genocidio: El Museum of Occupations and Freedom Fights se encuentra ubicado en el antiguo cuartel general del KGB, con la prisión intacta, el museo cuenta la historia de la soviétización de la región y la resistencia armada contra ella, así como la deportación y las operaciones del KGB. Los visitantes pueden ver la auténtica prisión del KGB y la sala de ejecuciones, y hay una exposición moderna para introducirlos en la compleja historia de las represiones del siglo XX y las luchas por la libertad imprescindible para entender la convulsa historia reciente de estas tres repúblicas que vamos a descubrir.

Día 4

Vilna - Trakai - Kaunas

Desayuno y salida hacia Trakai para visitar su castillo gótico, magnífica construcción del siglo XIII. Almuerzo libre recomendamos hacerlo en algún restaurante de cocina caraíta de la zona antes de seguir hacia Kaunas. Llegada y alojamiento.

Trakai: Ubicado en una isla del lago Galvè y unido con la orilla a través de un puente peatonal, el magnífico y legendario castillo que recuerda los tiempos del Gran Ducado de Lituania. Realizaremos una breve caminata desde el puerto hasta el castillo para seguir visitando el pintoresco pueblo donde la cultura caraíta, minoría túrquica y secta judía originaria de Bagdad, sigue viva.

Kaunas: Considerada la segunda ciudad de Lituania, emerge en la confluencia de los ríos Nemunas y Neris. Pasearemos por su compacto casco antiguo descubriendo el animado ambiente de esta ciudad universitaria.



Día 5

Kaunas - Caminatas - Klaipeda

Desayuno y salida hacia la tercera ciudad del país, Klaipeda. Este puerto marítimo es el más importante de Lituania, y su centro histórico adoquinado tiene un característico sabor

alemán, especialmente su arquitectura. Hoy contamos con dos caminatas en función de la climatología.

Šaltiniu takas: En Kacergine, cerca de Kaunas nos esperan algunas rutas de senderismo para disfrutar de la naturaleza a orillas del río Nemunas (2,6 km, 3,3 km, 4 km, 4,5 km o 5,5 km). Durante la caminata encontraremos algunos manantiales de agua excepcional por sus propiedades curativas.

Olando kepure: Cerca de Klaipeda, en el Parque Regional de la Costa encontramos Olando Kepurė ("Gorro del Holandés"), la duna parabólica más alta de la costa lituana donde podremos sentarnos mirando a lo lejos y soñando. Paseo por el sendero naturalístico de Litorina cerca al mar Báltico (2.8km)



Día 6

Klaipeda - P.N. Istmo de Curlandia (Bicicleta)

Jornada dedicada a la visita del Istmo de Curlandia, una de las joyas de la naturaleza de Lituania, declarado patrimonio de la humanidad. Tras las actividades del día, regreso a Klaipeda. Alojamiento.

Curlandia: Se trata de una estrecha franja de tierra que se adentra en el mar Báltico y está sometida a la amenaza constante del viento

que mueve las dunas. Tras desayunar embarcaremos en el transbordador para acceder a Smiltyne y entrar en el parque de Curlandia. En Juodkrante, caminaremos por el Bosque de la Brujas. Seguiremos hacia el sur hasta llegar a la gran duna Agia donde un camino de tablas nos hará más fácil llegar hasta la cima desde donde seremos conscientes de las dimensiones del istmo, con el mar Báltico a un lado y la laguna de Curlandia en el otro. A partir de aquí, nos encontraremos las bicicletas de paseo listas para recorrer el resto de camino hasta la localidad de Nida (16km). Se seguirá por un carril exclusivo para bicis, completamente llano, que va siguiendo el mar. Disfrutaremos del parque a lo largo de la ruta, cruzando bosques de pinos, ciénagas y relajantes localidades costeras hasta llegar al pueblo de Nida que ha conseguido mantener la arquitectura original, en gran parte de sus casas de madera. A nuestra llegada, tiempo libre para pasear por la localidad y comer algo en alguno de sus restaurantes que cuentan con una gran oferta de platos de pescado.

Transbordador: 15 minutos

Recorrido en bicicleta: aprox. 16 kms.

Caminata: 30 minutos



Día 7

Klaipeda - P.N. Zemaitija/antigua base militar
- Riga

Desayuno y salida hacia el norte dirección Letonia. Hoy todavía nos quedan algunas caminatas y visitas pendientes antes de cruzar la frontera y llegar a Riga. Llegada a la capital de Letonia y alojamiento.

Actividades: Salida hacia el Parque Nacional Zemaitija, con el lago más grande de Samogitia cerca del cual haremos alguna caminata (2,3 - 3km). Continuaremos hasta llegar a la antigua base nuclear soviética de Saltojo Karo, convertida hoy en día en un museo que explica los años de la guerra fría y muestra al público el laberinto subterráneo de la secreta base militar construida durante los años 60.



Saltojo Karo: El ahora convertido en Museo de la Guerra Fría está situado en un antiguo silo de misiles subterráneo soviético para presentar la historia de la Guerra Fría que duró cinco décadas, es la única exposición de este tipo en Europa. El museo presenta la evolución de la tecnología de cohetes y muestras de armamento y la sala de mando ha sido restaurada.

Día 8

Riga - Visita ciudad

Desayuno. Día dedicado a visitar la ciudad de Riga, la mayor y más cosmopolita de las tres capitales bálticas. Almuerzo y tarde libre.



Riga: La capital de Letonia, no sólo es la joya de la corona de Letonia, sino también del Báltico. El casco antiguo de Riga es Patrimonio de la Humanidad de la UNESCO en 1997. Riga también es conocida como una joya arquitectónica, una ciudad en la que se pueden ver iglesias de los orígenes de la ciudad, edificios medievales en el casco antiguo, ejemplos únicos de Art Nouveau, así como arquitectura de madera que ha sobrevivido a los siglos y joyas arquitectónicas modernas. Realizaremos una visita a pie de la ciudad donde descubriremos su centro histórico así como la zona Art Nouveau que concentra la mayor colección de edificios de este estilo del mundo, visita del Museo. Nuestra visita finalizará en el Mercado Central situado en el corazón de Riga, a unos cientos de metros del casco antiguo, a orillas del río Daugava. Los imponentes pabellones de comida, fueron construidos en la década de 1920 para ser utilizados como hangares de zepelines. El Mercado Central de Riga es único no sólo por sus pabellones, sino también por sus antiguos almacenes o los llamados spikeri (del alemán Spéicher), que ahora se han

convertido en un moderno barrio de arte y entretenimiento y restaurantes así que es el lugar perfecto para finalizar nuestra visita.

Día 9

Riga - P.N. Kemeris - Riga

Desayuno. Visita del Parque Nacional de Kemeris caminando por la ruta llamada Kemeris Raised Bog, que en pocos kilómetros concentra magníficos bosques, ciénagas, lagos y pasarelas de madera para recorrerlos. Regreso a última hora a Riga y alojamiento.

Parque Nacional Kemeris: Es uno de los mayores parques en Letonia y ofrece a los visitantes una amplia gama de oportunidades para recrearse en la naturaleza. Es un gran lugar para fotógrafos y amantes de la naturaleza. Se trata de un espacio Natura 2000 que se distingue por su alta biodiversidad: el páramo de Kemeris, rico en lagos pantanosos; casi todos los tipos de bosques característicos de Letonia; praderas donde pastan tanto animales del bosque como vacas y caballos salvajes; tres grandes lagos, cuyas aguas amplias y tranquilas, aparte de ser agradables a la vista, crean una maravillosa sensación de paz. Desde el siglo XVIII, en que se creó el Balneario de Kemeris, gente de toda Europa viene a disfrutar de sus manantiales de sulfuro de hidrógeno y baños de barro. De las diversas rutas equipadas que ofrece el parque, realizaremos la llamada Kemeris Raised Bog, que en poco más de 3 km concentra magníficos bosques, ciénagas, lagos y pasarelas de madera para recorrerlos.

Caminata: 3,4 kms.



Día 10

Riga - P.N. Gauja - Cesis - Tartu

Desayuno y salida la localidad de Sigulda, puerta de entrada del parque del Valle del Gauja para caminatas. Continuación hacia el pueblo de Cesis antes de seguir hacia la ciudad de Tartu, ya en tierras Estonias. Llegada y alojamiento.

P.N. Gauja: Creado para proteger la excepcional belleza de la región, nos dirigimos directamente a la zona de las grutas de Gutmanis, donde tienen origen las más célebres leyendas de la historia de los Livones. El camino cuenta con varias escaleras de madera que nos ayudaran a cruzar de un lado del valle al otro. Desde aquí empezamos nuestra caminata cruzando el valle de Vikmeste hasta llegar al Castillo de Turaida.

Cesis: Continuación hacia el pueblo de Cesis. Visita exterior de su castillo medieval, residencia del maestro de la Orden de Livonia entre los siglos XIII y XV.

Caminata: 4,3 kms



Día 11

Tartu - Altja - Vosu

Desayuno y mañana dedicada a la visita de Tartu, la ciudad más antigua de la región del Báltico y la segunda mayor de Estonia; una ciudad intelectual e idealista. Continuación hacia el extremo norte del país, hasta la localidad costera de Altja, caminata y continuación hasta Vosu y alojamiento.

Tartu: Tartu es una ciudad muy compacta, con la mayoría de los lugares de interés, los restaurantes y la vida nocturna enclavados en un par de calles paralelas. Al ser la segunda ciudad más grande de Estonia y un foco de cultura creativa y científica, siempre hay algo en marcha, desde representaciones teatrales hasta conciertos y festivales.

Altja: Situada en el Parque Nacional de Lahemma ubicado a 70 kms al este de la capital, fue el primer parque nacional de la Unión Soviética. Una suave caminata, nos permitirá disfrutar de la costa norte de Estonia y ver las casas tradicionales de este pueblo de pescadores.

Caminata: 3 kms.



Día 12

Vosu - P.N. Lahemaa - Tallin

Desayuno y salida hacia la casa solariega de Palsme, una de las más importantes en Estonia. Continuamos hasta la ruta de senderismo "el pantano de Viru" para hacer una caminata cerca de la plataforma de observación antes de seguir hacia Tallin. Llegada y alojamiento en hotel.

Palsme: Su recinto es uno de los mayores y está completamente restaurado, haciendo un paseo por este lugar es una experiencia para descubrir las casas de huéspedes, una taberna, un hotel, un pozo y un pabellón.

P.N. Lahemaa: La ruta de Viru Bog (6km) se hace a través de un camino de madera que atraviesa el pantano. Gracias a ello se puede ver perfectamente cómo es y cómo son los alrededores. Se va caminando entre árboles, pero a medida que avanzas vas dejándolos atrás y te vas adentrando poco a poco en el humedal. Durante toda la ruta hay carteles informativos donde se explica orígenes y características, su fauna y la flora, y cómo ha ido evolucionando el paisaje a lo largo de los años.

Caminata: 6 kms.



Día 13

Tallinn: Visita ciudad

Día dedicado a visitar la ciudad. Alojamiento.

Tallinn: Mezcla encantadora de tranquilidad medieval y de la vida urbana moderna, su casco viejo medieval amurallado es un lugar con mucha actividad de tiendas, galerías, mercados, cafés y restaurantes al aire libre. La visita nos lleva a conocer el Castillo de Toompea, la Catedral del Domo y la de Alexander Nevsky, y el Ayuntamiento. Seguiremos paseando por Telliskivi epicentro del Street Art de Tallinn y el Balti Jaama Market paraíso gastronómico repleto de puestos y restaurantes donde tomar un almuerzo (no incluido). Nuestra visita termina en el moderno barrio de en Roterman ya muy cerquita del casco antiguo.



Día 14

Tallin día libre

Desayuno y día libre para descubrir esta fantástica ciudad a nuestro aire, pasear por sus calles o visitar alguno de los muchos museos.

Recomendamos:

Una visita al **Parque de Kadriorg** que extiende en torno al magnífico palacio barroco del siglo XVIII construido como residencia de verano para Pedro el Grande y alberga pequeños museos, monumentos históricos y galerías de arte, como el Museo de Arte Kumu con la mayor colección de arte estonio en un edificio de piedra caliza, cristal y cobre y el Museo Mikkel. El parque abarca 1,5 km desde su extremo suroeste hasta el noreste y es un lugar popular y atractivo para pasear entre árboles, estanques y estatuas como la de Friedrich Reinhold Kreutzwald, autor de 'Kalevipoeg', considerada la obra fundadora de la literatura de Estonia.

El barrio de **Rocca al Mare** se encuentra en la parte occidental de Tallin, a lo largo de la costa de la bahía de Kopli. Si busca un poco de naturaleza y un descanso mientras ve la capital, este es el lugar que debe visitar. La zona es un lugar muy conocido por los residentes de la ciudad y los viajeros que la visitan, y es probablemente más conocida por el Museo al Aire Libre de Estonia, con sus amplios terrenos.

Notas Itinerario

Las caminatas que se indican son orientativas y podrán ser modificadas sobre el terreno. El guía local se reserva la facultad de adaptar las distintas etapas a la composición del grupo y las circunstancias topográficas y climáticas del momento; el guía es el experto y quien conoce el terreno por el que discurre la ruta, y por tanto, quien decide lo mejor para el grupo según la coyuntura.

En **Kalamaja** encontramos nuevos cafés, bares y galerías han transformado los antiguos complejos industriales de este histórico barrio de casas de madera. Ahora es una zona de rápido desarrollo de Tallin, que atrae a los creativos y a los jóvenes de corazón.

La antigua fábrica de submarinos **Noblessner** es ahora una vibrante comunidad de apartamentos, restaurantes de alto nivel, tiendas y locales culturales. Los amantes de la cerveza no pueden irse de Tallinn sin visitar el **Põhjala Tap Room and Brewery**



Día 15

Tallin - vuelo a ciudad de origen

Desayuno y traslado al aeropuerto para embarcar en vuelo de regreso.

Alojamientos

En las repúblicas bálticas hay una buena oferta de alojamientos. Vamos a utilizar alojamientos tipo hoteles 3 *, en habitaciones dobles con baño privado. En las grandes ciudades se va a tener en cuenta su ubicación, cercana al casco antiguo. Cuando definimos un hotel en una de las capitales, bien situado, nos referimos que se encuentra en el centro de la ciudad pero no dentro del casco antiguo. Dentro de los cascos antiguos, los alojamientos acostumbran a tener poca capacidad, y son poco prácticos para acceder con nuestro vehículo. En la localidad de Vosu, dentro del parque nacional de Lahemaa, pernoctaremos en una casa local tradicional. Con habitaciones dobles e individuales, pero con baños a compartir en algunos casos.

Alojamientos previstos o similares:

Vilnius	Hotel Art Inn Vilnius
Kaunas	Moxy Kaunas Center
Klaipeda	Amberton Hotel Klaipeda o Victoria Hotel
Riga	Wellton Centrum Hotel & SPA o Hestia Jugend
Tartu	Hotel Dorpat 3*
Vosu	Guesthouse (Parque Nacional Lahemaa)
Tallin	Hestia Hotel Barons

Compartir Habitación

Los precios publicados corresponden al alojamiento en habitaciones dobles. Puede disponerse de una habitación individual mediante el pago de un suplemento. En caso de viajar solo y desear compartir habitación con otra/s persona/s, puede solicitarse la reserva como "habitación a compartir". Si hay otros participantes del mismo sexo que también lo hayan solicitado la agencia les facilitará la acomodación compartida, ya sea en habitación doble o en triple. En caso contrario deberá abonarse el suplemento de habitación individual.

Transporte

Dado que los vuelos de llegada el primer día son mayoritariamente tarde de noche, se ha modificado el día 2 de programa para tener tiempo de visitar la capital de Vilna.

Las distancias a recorrer en este viaje no son muy largas, aunque a veces hay que coordinar bien las entradas y salidas a las grandes ciudades para evitar horas punta de tránsito.

Dificultad / condiciones de viaje

Es un viaje que combina visitas culturales con naturaleza a lo largo de los tres países. No se requiere ninguna preparación física especial, aunque es una propuesta de viaje activo. Se presenta una caminata casi cada día de ruta. Se trata de caminatas muy sencillas dentro los parques nacionales, aptas para todo el mundo. La mayoría de las caminatas son circulares y no muy largas. Si alguien no pudiera realizar alguna de ellas, puede esperarse en el punto de salida, sin tener que perder contacto con el grupo. El día 6 de programa, tenemos una ruta en bicicleta de unos 16 km. Es necesario saber andar en bicicleta. El sendero por el que se pedalea, es completamente llano y ancho, exclusivo para bicicletas.

Ruta en bicicleta en Curlandia



Una de las mejores formas de visitar el istmo de Curlandia es en bicicleta. Hay un sendero/carril bici que lo recorre de punta a punta, que forma parte de la ruta 10 de Eurovelo. Equipados con bicicletas de cicloturismo, vamos a recorrer los 16 kilómetros que hemos seleccionado de todo el trayecto. Consideramos que es un tramo sin desnivel, fácil y que resume y concentra la esencia del parque. La duración de la ruta va a ser de unas 2-3 horas. La llegada va a ser a la localidad de Nida. En el caso que alguien no desee realizar esta actividad, podrá dirigirse directamente en vehículo a Nida. Esta localidad turística, centro principal del parque, tiene actividades a realizar. Hay algunos museos y casas antiguas de pescadores para visitar, senderos circulares que suben a la duna más alta o recorrer el paseo marítimo y disfrutar de las vistas.

Documentación

Ciudadanos con pasaporte español: Pasaporte o DNI en vigor con 6 meses de vigencia. No se requiere visado para una estancia inferior a los 90 días.

Es responsabilidad del viajero confirmar esta información con la facilitada por el [Ministerio de Asuntos Exteriores](#) en su página web. Ciudadanos con pasaporte de otra nacionalidad (no español): Contactar con los respectivos Consulados y/o Embajadas para conocer las formalidades de entrada que exigen los países visitados en el viaje. Situación social y política del país de destino: Viatges Tuareg se remite a los avisos y recomendaciones facilitados por el [Ministerio de Asuntos Exteriores](#) en su página web.

Sanidad

No hay vacunas obligatorias ni recomendaciones sanitarias especiales salvo las que dicta el sentido común. Viatges Tuareg puede informar únicamente sobre los requisitos sanitarios obligatorios exigidos por el país de destino, y añadir alguna recomendación en base a experiencias propias. Las recomendaciones sanitarias y profilaxis deben de consultarse con un profesional médico, o dirigirse a los avisos de los organismos sanitarios oficiales

La información oficial sobre precauciones sanitarias y vacunas puede encontrarse en la web del [Ministerio de Sanidad y Consumo](#). La Generalitat de Catalunya pone a disposición del viajero el teléfono de Sanitat Respon 902 111 444, y la página web [Consells i vacunacions a viatgers internacionals](#) donde encontrar información sobre los centros de vacunación.

Información adicional

Guías

Para esta ruta vamos a tener 3 guías locales de habla hispana, uno para cada país que visitemos. Aparte de los guías de habla hispana que nos acompañarán de punto a punto, en algunos parques nacionales tendremos guías puntuales, que nos ilustraran sobre el entorno. Estos guías de los parques van a ser de habla inglesa y el guía acompañante va a ser quien realizará la función de traducir.

Equipo recomendado

Además de lo que cada uno considere necesario, recomendamos llevar:

- Calzado específico para caminar, no es necesario calzado específico de montaña.
- Pequeña mochila para los efectos personales -day pack- de 25 litros para las caminatas de día.
- Ropa de abrigo (Según la salida, a última hora del día o a primera, las temperaturas pueden ser un poco bajas).
- Equipo de lluvia (chaqueta impermeable).
- Ropa cómoda (camisetas transpirables y pantalones de tejidos ligeros y flexibles).
- Bañador, toalla ligera, gafas de sol y gorra o visera.
- Bidón/cantimplora
- Botiquín básico (repelente de insectos, protección solar y labial fuerte, analgésico, anti-inflamatorio, desinfectante y tiritas).

Importante evitar el uso de bolsas de plástico y contenedores de un solo uso. #stopplastic

Clima, moneda, horario y corriente eléctrica:

[Información sobre el clima](#)

[Información sobre moneda y cambio de divisas](#)

[Información sobre zonas horarias](#)

[Información sobre enchufes y corriente eléctrica](#)

CONCURSO DE FOTOGRAFIA Y DE VIDEO

Condiciones de participación en http://www.tuaregviatges.es/concurso/concursofotografia_bases.php

Las condiciones generales que rigen el viaje se encuentran en el Catálogo Publicitario de Viatges Tuareg y en la página web www.tuareg.com

