

# Lituania, Letonia y Estonia

Ciclismo en el Báltico

Salidas de mayo a septiembre 2023



Explore la costa del Báltico y sus parques nacionales. Viajaremos desde Lituania en el sur, a través de Letonia y hasta Estonia en el norte; experimentando una amplia variedad de ciudades, pueblos y paisajes para una excelente introducción a los caracteres tan distintos de estos países.



## Vilnius, Riga y Tallin

Tres capitales declaradas patrimonio de la Unesco. Vilnius, con el mayor conjunto barroco de Europa. Riga destaca por sus magníficos edificios de estilo Art Nouveau y Tallin por su rico casco medieval.

## P.N. Istmo de Curlandia

Declarado Patrimonio de la Unesco, es un estrecho istmo de arena de forma curva que separa el lago de Curlandia del mar Báltico.

## Isla de Saaremaa

Gracias a su clima suave y a su suelo rico en cal, la isla Saaremaa cuenta con una flora y una fauna muy diversas que hará las delicias de los amantes de la naturaleza.

ID: 9099 | Ruta generada el 16/12/2022

## Fechas de salida

Salidas con guía de habla inglesa

DIA	RUTA	COMIDAS	ALOJAMIENTOS
1	Llegada a Vilnius (lunes)	D	Hotel local
2	Vilnius - Trakai - Kaunas	D	Hotel local
3	Kaunas - Klaipeda	D - A - C	Hotel local
4	Itsmo de Curlandia	D	Hotel local
5	klaipeda - Palanga - Riga	D - C	Hotel local
6	Riga - Jurmala - Riga	D	Hotel local
7	Riga - P.N. Gauja - Sigulda	D	Hotel local
8	Sigulda - Saaremaa	D - C	Hotel local
9	Saremaa	D	Hotel local
10	Saaremaa - Tallinn	D - C	Hotel local
11	Tallin. Final de viaje	D	-

COMIDAS: Desayuno **D** Almuerzo **A** Cena **C**

## Precio del viaje

POR PERSONA	
Por persona en doble (29MAY-28AUG-04SEP)	1.599 €
Por persona en individual (29MAY-28AUG-04SEP)	1.989 €
Por persona en doble (resto de fechas)	1.645 €
Por persona en individual (resto de fechas)	2.025 €

SUPLEMENTOS	
Supl. para una E-bike/Pedelec con sistema de conducción Bosch por persona	195 €
Paquete de 4 cenas (3 platos con café/té) por persona	115 €

### Notas salidas y precios

Los precios indicados **NO** incluyen los vuelos. Los precios pueden variar en función de las fechas seleccionadas, compañías aéreas y antelación de la reserva. A petición del viajero, V.Tuareg puede ocuparse de la gestión de los vuelos; también de la reserva de alojamientos pre o post-viaje.

**Grupo mínimo** 2 viajeros

### Servicios incluidos

- 10 noches de estancia en hoteles de 3-4\*, con todos los impuestos incluidos
- Desayuno diario, 1 picnic lunch, 4 cenas
- Reunión de bienvenida con un vaso de cerveza o vino
- Agua mineral a su disposición los días de ciclismo
- Guía de habla inglesa o conductor/guía los días 2-10
- Visitas guiadas de 2 horas en inglés por las capitales: Vilnius, Riga y Tallin
- Alquiler de bicicleta de trekking con alforja impermeable (+ casco a petición)
- Traslados según el itinerario en autocar /minibús con aire acondicionado
- Billetes de ferry hacia/desde el Curonian Spit y hacia/desde la isla de Saaremaa
- Entradas a los lugares a visitar según itinerario
- Seguro de asistencia en viaje; [ver condiciones de la póliza](#). Opcionalmente pueden ampliarse las coberturas de gastos de anulación; consulta

### Servicios NO incluidos

- Vuelos internacionales Vilnius-Tallinn
- Traslados entrada o salida - consultar precio según horarios
- Comidas ni bebidas especificadas cómo incluidas
- Propinas ni gastos personales
- [Ampliación de coberturas](#) del seguro de asistencia y anulación (recomendado)

## Itinerario detallado

### Día 1

#### Llegada a Vilnius (lunes)

Llegada a Vilnius, la capital de Lituania desde hace más de 600 años y traslado al hotel por cuenta propia para check-in. A las 19:30 h. tendremos una reunión de bienvenida en el hotel con nuestro guía. Alojamiento.



### Día 2

#### Vilnius - Trakai - Kaunas

Después del desayuno, visita guiada al casco antiguo de Vilnius y traslado en autobús a las afueras de la ciudad desde donde iniciaremos nuestra primera ruta de bicicleta en tierras lituanas. Por la tarde, traslado en autobús a Kaunas. Llegada y check-in. Alojamiento.

**Actividades:** Comience su primer viaje en bicicleta a través de la pintoresca campiña con muchos lagos y suaves colinas. En ruta, parada en Trakai, antigua capital del Gran Ducado de Lituania, donde podrá visitar el castillo isleño del siglo XIV construido en una pequeña isla del lago Galve.

*Itinerario: bicicleta ~33 km // carretera ~100 km*

### Día 3

#### Kaunas - Klaipeda

Día dedicado a pedalear siguiendo el río Neumas antes de seguir por carretera hasta Klaipeda, moderna ciudad en el Mar Báltico, check-in y cena en el hotel.

**Actividades:** Paseo matutino en bicicleta por la ruta ciclista del río Nemunas, En ruta, parada en Zapyškis, famosa por su pequeña iglesia gótica del siglo XIV. Almuerzo picnic (incluido). Traslado en autobús a la costa del Báltico.

*Itinerario: bicicleta ~35 km // carretera ~220 km*

### Día 4

#### Istmo de Curlandia

Hoy realizaremos el paseo más largo hasta llegar a la bonita Nida. Regreso en autobús o barco a Klaipeda, alojamiento en el hotel.

**Actividades:** Seguiremos la Ruta Ciclista Marítima a lo largo del Istmo de Curlandia, famoso por sus playas de ámbar y arena fina. En el camino, disfrutaremos de las hermosas vistas del istmo, que separa el Mar Báltico de la Laguna Curlandia. Visitaremos los alrededores de Nida, uno de los centros turísticos más bellos de Lituania antes de regresar a Klaipeda.

*Itinerario: bicicleta ~58 km // carretera o ferry ~50 km*

## Día 5

### Klaipeda - Palanga - Riga

Por la mañana temprano, salida hacia Palanga a través del Parque Regional de la Costa en bicicleta. Por la tarde, traslado en autobús a Riga, la capital de Letonia. Llegada check-in y cena en el hotel.

**Actividades:** El Parque Regional de la Costa fue una antigua zona de entrenamiento militar soviético. Llegaremos a Palanga, la mayor ciudad balneario de Lituania, para realizar una visita al Jardín Botánico y el Museo del Ámbar en el Palacio del Conde Tyszkiewicz, con más de 25.000 piezas de ámbar expuestas. Seguiremos por carretera hacia Riga. En ruta, parada en la Colina de las Cruces, el inolvidable espectáculo de miles de cruces en dos pequeñas colinas.

*Itinerario: bicicleta ~32 km // carretera ~290 km*



## Día 6

### Riga - Jurmala - Riga

Después del desayuno, visita guiada al casco antiguo de Riga. Por la tarde, visita de Jurmala. Alojamiento.

**Actividades:** Visitaremos Riga, ciudad medieval hanseática famosa por sus edificios

de estilo Art Nouveau. Por la tarde, tiempo libre en Riga o visita en bicicleta a Jurmala, el mayor centro turístico de los países bálticos, conocido por sus largas playas de arena blanca, sus aguas minerales y su barro con propiedades curativas. Traslado de vuelta en autobús al hotel en Riga.

*Itinerario: bicicleta ~30 km // carretera ~20 km*

## Día 7

### Riga - P.N. Gauja - Sigulda

Día de bicicleta hacia Sigulda, uno de los centros turísticos más populares de Letonia. Llegada check-in y alojamiento en el hotel.

**Actividades:** Por la mañana, traslado a Saulkrasti. Después de visitar el museo de la bicicleta letona, iniciaremos el recorrido hacia Sigulda en bicicleta a través del Parque Nacional de Gauja disfrutando de las espectaculares vistas del valle del río Gauja con la cueva de Gutmana. Visitaremos también el castillo de Turaida y la iglesia letona más antigua de Krimulda (1205) antes de llegar a Sigulda.

*Itinerario: bicicleta ~45 km // carretera ~50 km*



## Día 8

### Sigulda - Saaremaa

Por la mañana, salida hacia la mayor isla estonia, Saaremaa, que ha conservado todo lo mejor de la antigua Estonia. Después de nuestro recorrido, traslado a Mändjala o Kuressaare, check-in en el hotel para pasar dos noches junto al mar. Cena en el hotel y alojamiento.

**Actividades:** Con poco tráfico y carreteras llanas, Saaremaa ofrece el entorno rural perfecto para el ciclismo. Recorreremos pintorescas carreteras a lo largo de la costa del Mar Báltico hasta el pueblo de Angla, donde se encuentran los emblemáticos molinos de viento.

*Itinerario: bicicleta ~38 km // carretera ~330 km // ferry 6 km*

## Día 9

### Saremaa

Día de actividades en Saaremaa. Alojamiento.

**Actividades:** Disfrutaremos de un día de paseo por la belleza salvaje de la isla de Saaremaa: la península de Sorve, famosa por su faro, finalizando el día con la visita a Kuressaare, la capital de Saaremaa, que alberga uno de los castillos episcopales medievales del siglo XIII mejor conservados del Báltico. Tiempo libre para explorar la ciudad y el castillo episcopal.

*Itinerario: bicicleta ~56 km // carretera ~ 50 km*

## Día 10

### Saaremaa - Tallinn

Últimas visitas en Saaremaa antes de salir por carretera hacia Tallinn, capital de Estonia. Llegada, check-in en el hotel seguido de una visita guiada por el casco antiguo de Tallin. Cena de despedida en un restaurante de la ciudad.

**Actividades:** Por la mañana, viaje al cráter del meteorito Kaali, que figura en la lista de cráteres gigantes del mundo y es la maravilla natural más rara de Estonia. Por la tarde, traslado en autobús a Tallin.

*Itinerario: bicicleta ~37 km // carretera ~210 km // ferry 6 km*



## Día 11

### Tallin. Final de viaje

Desayuno en el hotel. Fin de nuestros servicios.

## Alojamientos

En las repúblicas bálticas hay una buena oferta de alojamientos. Vamos a utilizar alojamientos tipo hoteles 3 \* bien situados para nuestras visitas y acostumbrados a alojar a grupos de ciclistas, en habitaciones dobles con baño privado.

b>Hoteles previstos o similares: </b>

Vilnius: [COMFORT HOTEL LT 3\\*\\*\\*](#)

Kaunas: [VICTORIA KAUNAS 3\\*\\*\\*](#)

Klaipeda: [OLD MILL 3\\*\\*\\*](#)

Riga: [HESTIA JUGEND 3\\*\\*\\*](#)

Sigulda: HOTEL SIGULDA

Saaremaa: HOTEL SAAREMAA

Tallinn: [HESTIA ILMARINE 4\\*\\*\\*](#)

## Transporte



Para cubrir esta ruta utilizaremos bicicletas, autocar/minivan y ferrys. Utilizaremos cómodas bicicletas de trekking VDV (velo-de-ville) y las e-bikes VDV para todas las excursiones guiadas.

Para el transporte y los traslados de ciclistas con bicicletas durante las rutas ciclistas de larga distancia, utilizamos cómodos autocares o minibuses con remolques especiales de diferente tipo y capacidad. Para el transporte de unos pocos viajeros con bicicletas, utilizamos pequeños monovolúmenes (hasta 8 plazas) equipados con portaequipajes especiales o portabicicletas montados en la puerta trasera o en la barra de remolque / enganche de nuestros monovolúmenes.

### Todas las bicicletas están equipadas con:

- Cambios Shimano de 24 velocidades con rueda libre o cambios de cubo interno de 8 velocidades, Shimano Nexus, y freno de pedal (opcional);
- Cuadro de aluminio de diferentes tamaños y tipos - de señora, unisex y estándar con travesaño;
- Horquilla de suspensión delantera (algunas con función de bloqueo) u horquilla rígida;
- Ruedas de 28" y 26" con neumáticos antipinchazos, Schwalbe Marathon Plus 40x622, los más adecuados para todo tipo de carreteras en el Báltico;
- Sillín cómodo con muelles o/y tija de sillín con suspensión, de altura fácilmente ajustable;
- Guardabarros para mantenerte limpio en caso de mal tiempo;
- Portaequipajes trasero para alforjas (en la mayoría de los recorridos se incluye una alforja impermeable);
- Luces LED (delante y detrás) con dinamo de buje;
- Pedales planos que se pueden cambiar por unos SPD (con cargo adicional) o por sus propios pedales.

## Pedaleando el Báltico



Distancias totales: bicicleta ~364 km // bus por carretera ~1335 km // ferry 12 km o 62 km

Calificamos este viaje de fácil a moderado con un programa turístico intenso. Las rutas diarias en bicicleta, principalmente en carreteras con poco tráfico y carriles bici, oscilan entre 30 y 58 km al día. El terreno es variado y ondulado, con algunas colinas graduales en algunos días (algunas subidas y bajadas empinadas en el valle del río Gauja) y totalmente llano la mayor parte del recorrido. El recorrido abarca los tres países bálticos y, por tanto, incluye unos cuantos traslados largos en autobús entre los destinos ciclistas más interesantes y las capitales. Nuestros recorridos a pie por los cascos antiguos de las capitales se realizan por calles empedradas.

Tamaño máximo del grupo: 15 personas con un guía y 21 personas con dos guías

El idioma de los guías de ciclismo es el inglés (para grupos a partir de 8 personas) o conductor/guías habla inglesa (grupos hasta 7 personas).

### Dificultad / condiciones de viaje

Es un viaje que combina visitas culturales con naturaleza a lo largo de los tres países. No se requiere ninguna preparación física especial si se está acostumbrado a rodar en bicicleta, aunque no debemos olvidar que es una propuesta de viaje activo.

### Documentación

Ciudadanos con pasaporte español: Pasaporte o DNI en vigor con 6 meses de vigencia. No se requiere visado para una estancia inferior a los 90 días.

Es responsabilidad del viajero confirmar esta información con la facilitada por el [Ministerio de Asuntos Exteriores](#) en su página web. Ciudadanos con pasaporte de otra nacionalidad (no español): Contactar con los respectivos Consulados y/o Embajadas para conocer las formalidades de entrada que exigen los países visitados en el viaje. Situación social y política del país de destino: Viatges Tuareg se remite a los avisos y recomendaciones facilitados por el [Ministerio de Asuntos Exteriores](#) en su página web.

## Sanidad

No hay vacunas obligatorias ni recomendaciones sanitarias especiales salvo las que dicta el sentido común. Viatges Tuareg puede informar únicamente sobre los requisitos sanitarios obligatorios exigidos por el país de destino, y añadir alguna recomendación en base a experiencias propias. Las recomendaciones sanitarias y profilaxis deben de consultarse con un profesional médico, o dirigirse a los avisos de los organismos sanitarios oficiales

La información oficial sobre precauciones sanitarias y vacunas puede encontrarse en la web del [Ministerio de Sanidad y Consumo](#). La Generalitat de Catalunya pone a disposición del viajero el teléfono de Sanitat Respon 902 111 444, y la página web [Consells i vacunacions a viatgers internacionals](#) donde encontrar información sobre los centros de vacunación.

## Información adicional

### Equipo recomendado

Además de lo que cada uno considere necesario, recomendamos llevar:

- Calzado específico para caminar, no es necesario calzado específico de montaña.
- Pequeña mochila para los efectos personales -day pack- de 25 litros para las caminatas de día.
- Ropa de abrigo (Según la salida, a última hora del día o a primera, las temperaturas pueden ser un poco bajas).
- Equipo de lluvia (chaqueta impermeable).
- Ropa cómoda (camisetas transpirables y pantalones de tejidos ligeros y flexibles).
- Bañador, toalla ligera, gafas de sol y gorra o visera.
- Bidón/cantimplora
- Botiquín básico (repelente de insectos, protección solar y labial fuerte, analgésico, anti-inflamatorio, desinfectante y tiritas).

*Importante evitar el uso de bolsas de plástico y contenedores de un solo uso. #stopplastic*

Clima, moneda, horario y corriente eléctrica:

[Información sobre el clima](#)

[Información sobre moneda y cambio de divisas](#)

[Información sobre zonas horarias](#)

[Información sobre enchufes y corriente eléctrica](#)

## CONCURSO DE FOTOGRAFIA Y DE VIDEO

Condiciones de participación en [http://www.tuaregviatges.es/concurso/concursofotografia\\_bases.php](http://www.tuaregviatges.es/concurso/concursofotografia_bases.php)

Este dossier constituye una oferta de viaje genérica que debe de considerarse como provisional por la antelación a la fecha de salida con la que se publica. En el contrato de viaje que se entrega al efectuar el pago final se detallan los servicios contratados definitivamente.

Las condiciones generales que rigen el viaje se encuentran en el Catálogo Publicitario de Viatges Tuareg y en la página web [www.tuareg.com](http://www.tuareg.com)

