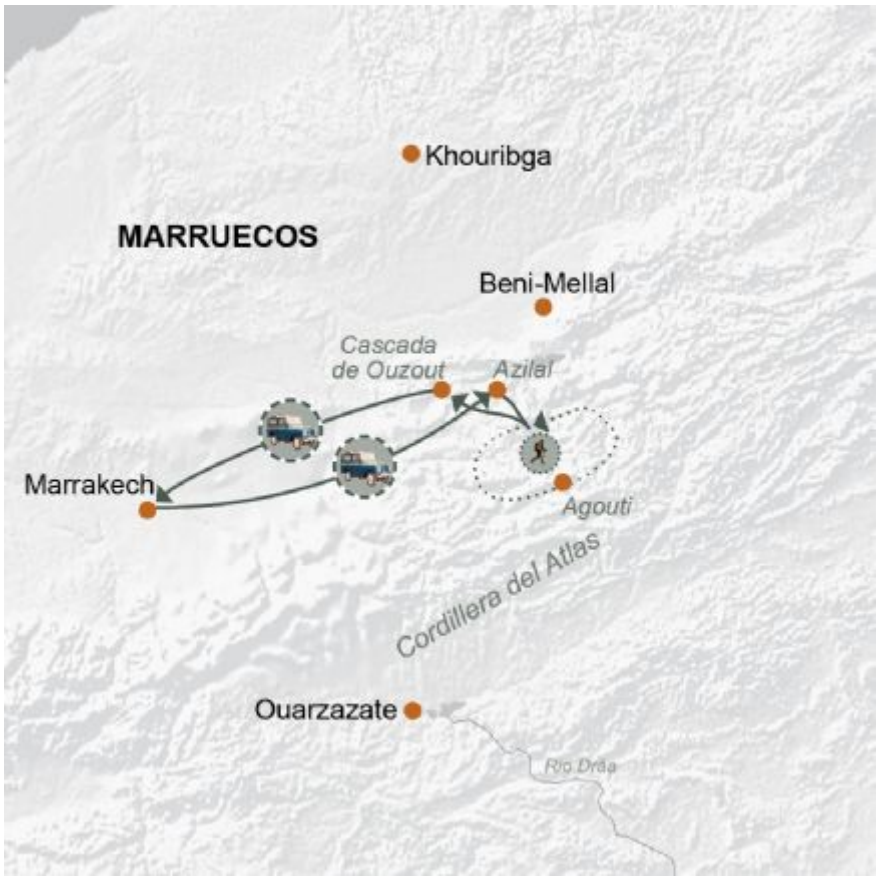
Marruecos

Senderismo en el Valle Feliz - Ait Bouguemez

Salidas todos los domingos de Junio a Octubre 2023

El atlas es una de las cadenas montañosas más importantes del continente; en un rincón de su vertiente norte se esconde el Valle Feliz. Una sucesión de poblados bereberes que cultivan sus campos que riegan con el agua que baja de los cercanos picos. En el corazón de este valle caminaremos para descubrir el día a día de la vida berebere, sus costumbres y tradiciones alojándonos en casas locales.



El valle feliz

Poblados construidos en adobe de agricultores berebere

El senderismo

nos permite conocer a fondo el valle, al ritmo tranquilo de las caminatas

Marrakech

La ajetreada 'ciudad roja', el contrapunto a la tranquilidad de los pueblos del interior

ID: 9331

Fechas de salida

Salidas todos los domingos hasta 29 de octubre

DIA	RUTA	COMIDAS	ALOJAMIENTOS
1	Marrakech	-	Hotel
2	Marrakech - Ait Bouguemez (Iskattafen 1.900 m)	D - A - C	Albergue
3	Iskattafen - Zaouit N'Oulmzi (2.150 m)	D - A - C	Albergue
4	Zaouit N´ Oulmzi - Rbat (1.935 m)	D - A - C	Casas locales
5	Rbat - Agouti (1.800 m)	D - A - C	Albergue
6	Agouti - Arous (2.000 m) - Agouti	D - A - C	Albergue
7	Agouti - Cascadas de Ouzoud - Marrakech	D - A	Hotel
8	Marrakech.	D	-

COMIDAS: Desayuno **D** Almuerzo **A** Cena **C**

Precio del viaje

POR PERSONA	
En base a grupo de 8 a 12 personas	700 €
En base a grupo de 4 a 7 personas	770 €
SUPLEMENTOS	
Suplemento habitación individual (solo Marrakech)	90 €
Suplemento en base grupo 2 a 3 personas	120 €

Notas salidas y precios

Los precios publicados NO incluyen vuelos hasta y desde Marrakech.
Las opciones son variadas: Vueling, Iberia, Royal Air Marroc, Ryanair, TAP Portugal...
El precio puede variar de manera considerable según la antelación con la que se confirme la reserva de los vuelos; los precios están a partir de 280 € (tasas incluidas). Aconsejamos hacer la reserva con la mayor antelación posible.

Grupo mínimo 4 viajeros

Servicios incluidos

- Traslados aeropuerto - hotel y viceversa. Siempre la llegada y la salida sea en domingo.
- Alojamiento y comidas según cuadro de itinerario.
- Traslados por carretera en vehiculo todo terreno o mini bus dependiendo del número de personas.
- Guia local de habla española, cocinero y equipo de muleros.
- Material de cocina para las comidas durante las caminatas
- Mulas para el transporte del material colectivo y personal
- Impuestos e IVA donde sea de aplicación.
- Seguro de asistencia en viaje; ver condiciones de la póliza. Opcionalmente pueden ampliarse las coberturas de gastos de anulación; consulta

Servicios NO incluidos

- Visitas o actividades opcionales.
- Extras personales.
- Propinas a conductores, guías maleteros, etc...
- Cualquier otro concepto no especificado en el apartado de servicios incluidos.
- Ampliación de coberturas del seguro de asistencia y anulación (recomendado)

Itinerario detallado

Día 1

Marrakech

Llegada a Marrakech y traslado al hotel. Resto del día libre.

Día 2

Marrakech - Ait Bougumez (Iskattafen 1.900 m)

Después del desayuno saldremos en dirección a la ciudad de Azilal, que es la capital del Alto Atlas central donde pararemos a tomar un té, continuaremos después por el collado de Aghbar y el valle de Ait Abbas hasta llegar al Valle Feliz donde empezaremos nuestra aventura descubriendo la vida cotidiana de los bereberes. Visitaremos el granero de Sido Moussa situado sobre una colina desde donde tendremos unas espectaculares vistas sobre todo el valle.
Alojamiento en casa rural.
2 horas de marcha aprox.

Día 3

Iskattafen - Zaouit N´Oulmzi (2.150 m)

Desayunamos y empezamos nuestra marcha que nos llevará a descubrir el valle; a través de serpenteantes caminos entre campos de alfalfa y de cereales nos iremos encontrando pueblos a lo largo del camino y tendremos la oportunidad de tener contacto con la gente local, sobretodo con las mujeres berebere. Continuaremos hacia Zaouit N´oulmzi donde nos alojaremos en una casa rural.
6 horas de marcha aprox.

Día 4

Zaouit N´Oulmzi - Rbat (1.935 m)

Nuestra jornada de hoy transcurre por un camino de mulas; cruzaremos parajes con grandes contrastes de color, desde valles verdes a montañas de colores rojizos..y si tenemos suerte incluso podemos encontrar nómadas con sus rebaños de cabras y ovejas por el camino.
Llegaremos hasta Rbat donde nuestros amigos bereberes nos recibirán con un té a la menta, y será el lugar donde pasaremos la noche.
5 horas de marcha aprox.

Día 5

Rbat - Agouti (1.800 m)

Después del desayuno saldremos de Rbat; descenderemos el valle con su contraste de colores hasta llegar al pueblo de Ibaqalliwn el cual alberga una historia muy antigua sobre la vida de la zona. Aquí se encontraron huellas

de dinosaurios con una antiguedad de 185 millones de años.
Descubriremos las tradiciones agrícolas que han sido guardadas tan celosamente. Los habitantes, de origen nómada, han desarrollado un sofisticado sistema de riego que les permite cultivar en pequeñas parcelas. Continuaremos hasta llegar a Agouti donde nos alojaremos.
5 horas de marcha aprox.

Día 6

Agouti - Arous (2.000 m) - Agouti

Hoy visitaremos el valle de Arous, cruzando la meseta de Tamzrit y tomaremos el camino que lleva al M'Goun hasta llegar a los apriscos y a las cascadas de Arous. Por la tarde regresaremos por las espléndidas gargantas que llevan el mismo nombre que el valle. Nos alojaremos en Agouti.
5 horas de marcha aprox.

Día 7

Agouti - Cascadas de Ouzoud - Marrakech

Después del desayuno nos dirigiremos con nuestro vehiculo hacia las cascadas de Ouzoud antes de continuar hasta Marrakech.
Llegada a la ciudad y resto del día libre. Alojamiento.

Día 8

Marrakech.

Desayuno. Tiempo libre hasta la hora del traslado al aeropuerto, fin de nuestros servicios.

Notas Itinerario
Las etapas de las caminatas que se indican son orientativas y podrán ser modificadas sobre el terreno. El guía local se reserva la facultad de adaptar las distintas etapas a la composición del grupo y las circunstancias topográficas y climáticas del momento; el guía es el experto y quien conoce el terreno por el que discurre la ruta y, por tanto, quien decide lo mejor para el grupo según la coyuntura.

Alojamientos

Durante las caminatas, el alojamiento será en casas rurales conocidas localmente como 'Gîtes d'étape' y una noche en una casa local.
Estos alojamientos son sencillos, disponen de pocas habitaciones que pueden ser dobles o triples, y los baños son siempre a compartir. Hoteles previstos o similares:
MARRAKECH : Hotel Les Trois Palmiers ó Riad de la Semaine

Compartir Habitación

Los precios publicados corresponden al alojamiento en habitaciones dobles. Puede disponerse de una habitación individual mediante el pago de un suplemento. En caso de viajar solo y desear compartir habitación con otra/s persona/s, puede solicitarse la reserva como "habitación a compartir".
Habitación triple: Pocos hoteles disponen de habitaciones triples. Suelen facilitar una doble a la que se añade una cama suplementaria, quedando limitados el espacio libre y el confort. Conviene tenerlo en cuenta antes de solicitar la reserva de una habitación de esa capacidad (caso de que viajen tres personas juntas) o de solicitar la inscripción como "habitación a compartir".

Transporte

Los traslados por carretera se realizan en minibús o pequeños 4x4 en función del número de participantes.
Durante las caminatas nos acompañaran los muleros que son los encargados de transportar tanto los equipajes como el avituallamiento para toda la ruta.

Dificultad / condiciones de viaje

El nivel de exigencia de las caminatas es bajo ya que no hay desniveles apreciables. Las marchas se consideran de nivel 1, suelen durar alrededor de unas 4-6 horas según el día y las capacidades de los participantes. Son etapas asequibles a cualquier persona con ganas de andar y predisposición para adaptarse a las mínimas condiciones de la zona.

El equipaje es transportado por los muleros, cada participante solo deberá llevar su pequeña mochila personal con aquellos elementos que pueda necesitar durante la jornada.
La comida fuerte del día es la cena que se suele basar en un mínimo de 2 platos, normalmente sopa de primero, y un segundo mas consistente, normalmente se tratan de platos locales (tagin, couscous..) y postre. El desayuno es también razonablemente abundante basado en pan, mantequilla, mermelada, quesos, té y café. El almuerzo también consiste en dos platos, pero más ligero (ensaladas de primero y un plato caliente de segundo) ya que se toma entre caminatas. El agua mineral no es facilitada por la organización, ya que encontramos durante el camino opciones para rellenar nuestras cantimploras.

Documentación

Ciudadanos con pasaporte español: Pasaporte con una vigencia mínima de 3 meses.
Es responsabilidad del viajero confirmar esta información con la facilitada por el Ministerio de Asuntos Exteriores en su página web.
Ciudadanos con pasaporte de otra nacionalidad (no español): Contactar con los respectivos Consulados y/o Embajadas para conocer las formalidades de entrada que exigen los países visitados en el viaje.
Situación social y política del país de destino: Viatges Tuareg se remite a los avisos y recomendaciones facilitados por el Ministerio de Asuntos Exteriores en su página web.

Sanidad

Vacunas obligatorias y recomendaciones sanitarias: No existe ninguna precaución sanitaria especial más allá de lo que dicta la prudencia en cualquier desplazamiento.
Viatges Tuareg puede informar únicamente sobre los requisitos sanitarios obligatorios exigidos por el país de destino, y añadir alguna recomendación en base a experiencias propias. Las recomendaciones sanitarias y profilaxis deben de consultarse con un profesional médico, o dirigirse a los avisos de los organismos sanitarios oficiales
La información oficial sobre precauciones sanitarias y vacunas puede encontrarse en la web del Ministerio de Sanidad y Consumo
La Generalitat de Catalunya pone a disposición del viajero el teléfono de Sanitat Respon 902 111 444, y la página web Consells i vacunacions a viatgers internacionals donde encontrar información sobre los centros de vacunación.

Información adicional

Equipo recomendado

Además de lo que cada uno considere necesario, recomendamos:
- Calzado de trekking,
- Calcetines de senderismo.
- Saco sábana
- Mochila "day pack".
- Cantimplora/s para 2 litros de agua.
- Sombrero o gorra gafas de sol, protector solar alto y crema protectora labial.

- Repelente de insectos, kit personal de primeros auxilios y de higiene
- Pantalones cortos y largos para "outdoor".
- Camisas y camisetas.
- Prenda de abrigo para las noches
- Frontal o linterna
- Toalla y bañador
- Papel higiénico o toallitas
- Bolsas de plástico para los residuos que generemos durante las caminatas, y mantener asi el entorno limpio
- Navaja multiusos (recordamos que debe facturarse y no se puede llevar en la cabina del avión)
- Recomendamos para este viaje bolsas flexibles, tipo mochila o petate. Los participantes solo deben llevar una mochila de ataque, con su cantimplora, cámara fotográfica, y lo que vayan a utilizar durante la caminata diaria. El resto del equipo es cargado por las mulas que acompañan al grupo.

Importante evitar el uso de bolsas de plástico y contenedores de un solo uso. #stopplastic

Clima, moneda, horario y corriente eléctrica:

Información sobre el clima
Información sobre moneda y cambio de divisas
Información sobre zonas horarias
Información sobre enchufes y corriente eléctrica

CONCURSO DE FOTOGRAFIA Y DE VIDEO

Condiciones de participación en **http://www.tuaregviatges.es/concurso/concursofotografia_bases.php**

Este dossier constituye una oferta de viaje genérica que debe de considerarse como provisional por la antelación a la fecha de salida con la que se publica. En el contrato de viaje que se entrega al efectuar el pago final se detallan los servicios contratados definitivamente.

Las condiciones generales que rigen el viaje se encuentran en el Catálogo Publicitario de Viatges Tuareg y en la página web www.tuareg.com