



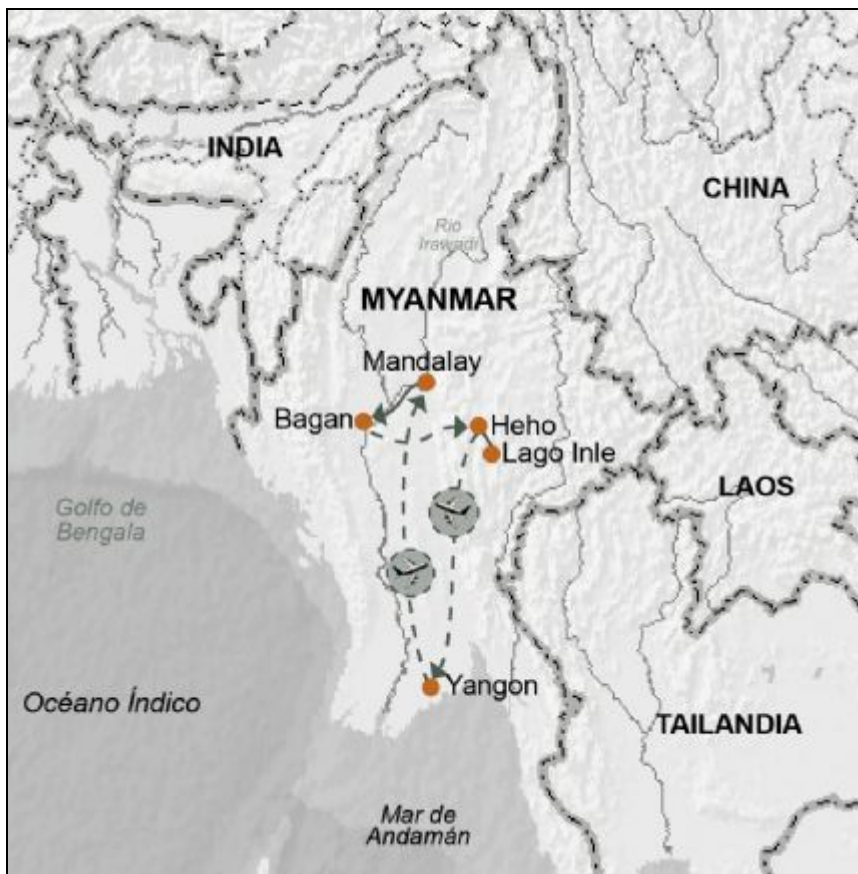
Myanmar

Mandalay, Bagan, Lago Inle y Yangon

Salidas semanales los miércoles de Mayo a Septiembre 2017

Con un guía de habla hispana, recorreremos este acogedor país, desde los templos de las llanuras de Bagan hasta los paisajes montañosos del lago Inle, combinando vuelos domésticos, trayectos por carretera y barcos locales.

Monjes budistas y la sonrisa de sus gentes nos acompañan a lo largo de toda la ruta.



Bagan

Una impresionante llanura; ideal para pasear a pie o en bicicleta entre más de 2000 pagodas.

Mandalay

Junto con Amarapura y Ava concentran buena parte del patrimonio histórico y arquitectónico del país

Lago Inle

Cientos de barcas-tienda forman un activo mercado, entre huertos y jardines flotantes

ID: 6917

1

DIAS	ITINERARIO	COMIDAS	ALOJAMIENTOS
1	Vuelos ciudad de origen – Mandalay	-	A bordo
2	Llegada a Mandalay	-	Hotel
3	Mandalay : excursión a Amarapura, Inwa y visita ciudad	D	Hotel
4	Mandalay - Bagan	D	Hotel
5	Bagan	D	Hotel
6	Bagan - Mte.Popa - Bagan	D - A	Hotel
7	Bagan - Vuelo a Heho - Pindaya	D	Hotel
8	Pindaya - Lago Inle - Navegación	D	Hotel
9	Lago Inle - Navegación a Indeín - Cocina & Degustación	D - A	Hotel
10	Inle - vuelo Heho - Yangon	D	Hotel
11	Yangon - Mañana libre - Vuelo de regreso	D	-
12	Llegada a ciudad de origen	-	-

Comidas: D: Desayuno / A: Almuerzo / C: Cena

ITINERARIO DETALLADO:

DIA: 1 - Vuelos ciudad de origen – Mandalay

Embarque en vuelo con dirección a Mandalay. Noche a bordo.

DIA: 2 - Llegada a Mandalay

Llegada a Mandalay, recepción en el aeropuerto, traslado al hotel y tiempo libre.

Mandalay fue la última capital de Myanmar (Birmania) antes de la partida de los ingleses. El edificio principal de la ciudad es la Ciudad-Palacio, un recinto fortificado construido en forma de un cuadrado que tienen 8 metros de alto y 2 km. de largo. Los monasterios budistas de la ciudad están entre los más importantes del país y cerca del 60 % de los monjes de Myanmar viven en Mandalay. Tienen un gran prestigio en otros países budistas y muchos pasan grandes periodos en el extranjero para dictar cursos sobre meditación.



DIA: 3 - Mandalay: excursión a Amarapura. Inwa y visita ciudad

En primer lugar, visitaremos tranquilamente el espectacular mercado de Zegyo para conocer los productos típicos de Myanmar y disfrutar la actividad diaria del pueblo. Un primer contacto muy útil para conocer aspectos fundamentales de la vida local, y la gran variedad de puestos que se exhiben a diario.

Seguidamente, nos dirigiremos al monasterio de Mahagandayon, un ejemplo a gran escala de las escuelas monásticas que se encuentran por todo el país. Continuaremos, muy cerca, hacia Amarapura, una de las antiguas capitales del Imperio Birmano, fundada durante la dinastía Konbaung, fue dos veces la capital (1783–1821 y 1842–1859). Hoy en día solo permanecen unas pocas ruinas de esta capital, siendo el principal atractivo del lugar el famoso puente de U Bein, el más largo del mundo construido en madera de teca.

Nuestra próxima visita será en Inwa, otra antigua capital. La ciudad fue fundada en 1364 y fue la capital imperial durante 400 años (aunque de manera interrumpida). Algunas de las ruinas más impresionantes son la torre inclinada de Ava, el Monasterio de Maha Aungmye Bonzan o el Monasterio tallado en teca de Bagaya Kyaung. Sin embargo, muchos restos de diferentes épocas se encuentran a lo largo de un recorrido en carro, tirado por caballos, puesto que no es posible acceder en coche al yacimiento.

Por la tarde, visitaremos algunos puntos de interés de Mandalay como la sagrada Pagoda de Mahamuni, y su Buda cubierto por toneladas de

oro, y algunas de las reliquias más antiguas del budismo que allí se pueden encontrar. También el exquisito monasterio tallado en madera Kuthodaw, o la extraordinaria pagoda de Shwenandaw, y sus cientos de stupas que contienen el libro abierto más grande del mundo, que es de mármol. Finalmente disfrutaremos de la mejor puesta de sol en Mandalay Hill, pudiendo observar una interesante panorámica de toda la región y el salvaje río Irrawaddy.

Antes de la cena, caminaremos por el animado mercado nocturno de la calle 75, también conocido como el "chinatown" de Mandalay.



DIA: 4 - Mandalay - Bagan

Hoy marchamos en coche privado hacia Bagan (unas 3h30 de coche). Por el camino, podremos observar el estilo de vida agrícola de esta región del centro del país. Así mismo, tendremos la oportunidad de realizar alguna parada.

Llegada a Bagan y check-in.

Empezamos la tarde en uno de los más conocidos e impresionantes yacimientos arqueológicos de Asia, los Templos de Bagan (siglos XI a XIII). Los puntos de interés incluyen el mercado diario Nyaung Oo y las pagodas más bellas y las pinturas y formas más antiguas como las de Shwezigon, Wetkyi-in-Gubyaukgyi; Ananda; y Ananda Ok Kyaung y las pinturas milenarias del kyansittna Umin.

Finalmente, seremos testigos de una memorable puesta de sol en lo alto de un templo seleccionado por nuestro guía.

Noche en Bagan.



DIA: 5 - Bagan

Día de visitas por el conjunto de templos de Bagan.

Iniciamos nuestro tour y nos dirigiremos hacia un pequeño monasterio local donde unos 200 monjes se ponen en fila para su almuerzo. Este monasterio es poco conocido y además como curiosidad, alrededor del mismo se encuentran fósiles de árboles milenarios.

Hoy también tendremos la oportunidad de visitar las bellísimas pagodas de Damayazaka, Shwesugyi y Thabyinnyu. Otro de los puntos de interés del día incluye las pinturas murales de los templos Gubyukgyi y Abeyadana, de la corriente del budismo Mahayana.

Después de un descanso, visitaremos los artesanos tradicionales de la técnica de lacado, la especialidad de esta región, y a continuación una de las pagodas de más asombrosas del lugar, Dhammayangyi Pahto.

Para terminar el día, admiraremos la fantástica puesta de sol desde otro punto de vista cuidadosamente elegido.

Noche en Bagan.

Opción Globo (ballooning) Hay que reservar con antelación y tiene una disponibilidad muy limitada (Coste aprox. 300 €)



DIA: 6 - Bagan - Monte Popa - Bagan

Salida en vehículo hacia el Monte Popa, un volcán extinto en cuya cima se encuentra el templo Taung Kalat. Se considera la morada religiosa de los Nats (espíritus de los dioses), también por su vista panorámica de la región. Para ello deberá subir por una escalera de 777 peldaños.

De vuelta, pararemos en el pueblo de Sin Luu. Allí nos mezclaremos con la verdadera vida rural y el día a día de los habitantes, siempre amables y dispuestos a enseñar-nos sus casas, cosechas y oficios. Pasearemos y nos dirigiremos a su pequeño monasterio, donde una exquisita comida nos será servida. Con los beneficios de

nuestra comida, damos soporte a la pequeña escuela que se encuentra justo al lado, y que por supuesto tendremos oportunidad de visitar.

Antes de llegar a Bagan, pararemos a conocer la producción de la leche de palma y el aceite de cacahuete, pudiendo disfrutar de un pequeño aperitivo hecho de sabrosos productos típicos de esta región.

Tarde libre en Bagan.

Opcional: Bicicleta eléctrica para visitar los templos de Bagan a su aire (8 usd).



DIA: 7 - Bagan - vuelo a Heho - Pindaya

A primera hora, vuelo a Heho para desplazarnos al pintoresco y abundante Estado de Shan. Llegada y traslado hacia Pindaya, pasando a través de los pequeños valles y poblados de las minorías étnicas PaO y Danu. Un paisaje idílico con un sinfín de arrozales y cultivos de todo tipo será una agradable bienvenida al estado más grande y multicultural de Myanmar.

De camino, tendremos la opción de realizar un pequeño trekking por los campos, y entre dos poblados rurales de la minoría étnica Danu (unas 2 horas y media de marcha), hasta llegar a nuestro hotel. Durante el recorrido, nuestro objetivo es mostrarles algunos pequeños artesanos y agricultores totalmente locales.

Alternativamente, para los que no deseen caminar, podrán disfrutar de una tarde libre en Pindaya, pueblo rodeado de naturaleza y despejado de turistas, pudiendo disfrutar de la tranquilidad en un entorno muy agradable para pasear por el pueblo o relajarse al borde del lago.

Noche en Pindaya.



DIA: 8 - Pindaya - Lago Inle - Navegación

A primera hora, visitaremos las extensas cuevas de roca caliza de Pindaya, dentro de la colina, con cerca de 8.000 estatuas de Buda de distintos materiales y tamaños, colocadas a lo largo de los siglos.

A continuación, nos dirigimos a Nyaung Shwe, para embarcarnos en nuestro barco privado en el hermoso Lago Inle. Lejos de las masas de turistas y las tiendas de "souvenirs", buscaremos la autenticidad del Lago pasando cerca de los poblados locales del Lago. Pasaremos por los rincones más pintorescos como el Monasterio de Ngaphe Chaung, cuyos monjes poseen reliquias muy antiguas, y que elegimos por su privilegiada situación, con sus preciosas vistas a los cultivos flotantes del lago.

Tras una breve parada para comer, remontaremos el lago pasando por las casas flotantes de los Intha, la minoría étnica más conocida del Lago. Pararemos a visitar alguno de los artesanos, como los productores de tabaco o los tejedores de seda y flor de loto, además de una visita a la interesante Pagoda Phaungaw Daw Oo. Al anochecer, antes de volver al hotel, es siempre un momento especial para saborear los distintos colores que toma el lago y observar a los pescadores y demás habitantes acabar su jornada.

Finalmente, atracaremos de nuevo en Nyaung Shwe para realizar el check in en el hotel, convenientemente situado para que disfruten alguno de los deliciosos restaurantes que lo rodean.



DIA: 9 - Lago Inle - Navegación a Indeín - Cocina & Degustación

A primera hora navegaremos hacia las pagodas del siglo XVII de Indeín, cruzando algunos de los estrechos riachuelos y los famosos jardines flotantes para alcanzar las áreas más densas del lago.

En esta zona, tenemos trazado un recorrido exclusivo, pasando por el pequeño pueblo de

Netaw desde el antiguo embarcadero, caminando unos 30 minutos hacia la colina, y pasando por el hermoso bosque de bambú. Finalmente exploraremos las ruinas de Indeín, algunas estupas construidas incluso algunos siglos antes del XVII, para terminar nuestra visita por el antiguo embarcadero.

No olviden llevar el bañador por si les apetece tomar un baño, por este recorrido encontrarán algunos de los arroyos más limpios y apetecibles del lago (especialmente fuera de la época de lluvias).

A continuación, haremos una pequeña inmersión gastronómica en zona Intha de Thar Lay Ywa, para aprender sobre la apreciada cocina Shan. Con gorro y delantal, y de la mano de nuestro experimentado y divertido chef local, aprenderemos a cocinar algunos de los platos más exquisitos, para degustarlos en un escenario idílico. En este restaurante, abierto y con vistas al lago, podremos comer y beber mientras los pescadores equilibristas trabajan en las aguas del Lago Inle.

Para acabar el día, pasamos por el pequeño pueblo de Thaleoo, que no es más que un auténtico poblado agrícola de la orilla del lago. Campos de cebolla, calabaza, patata o guindilla, entre otros, y sus amables habitantes, nos servirán para entender cuál es el estilo de vida de la mayoría de habitantes de Inle.



DIA: 10 - Inle -vuelo a Heho - Yangon

Regreso en vehículo al aeropuerto de Heho para volar a Yangon. Llegada a Yangon, la ciudad principal de Myanmar, la más poblada y activa, pero dejó de ser capital en 2005 (la capital de Myanmar es Nay Pyi Daw, capital puramente administrativa).

Después del check in, comeremos en alguno de los restaurantes cerca del downtown y nos dirigiremos Museo Nacional de Myanmar. Destacan, entre las muchas antigüedades, el espectacular trono del león, la historia étnica del país o la evolución de la escritura birmana. Se puede visitar en aproximadamente una hora sin

problemas. Seguidamente, si tenemos tiempo, haremos la visita de rigor al mercado de Bogyoke Aung San (también conocido como Scott Market), donde, a pesar de los souvenirs, se puede encontrar una concentración importante de toda la artesanía del país. A continuación, pasaremos por el Lago Kandawgyi, para admirar el fantástico y mitológico barco de Karaweik, además de ser una de las bellas zonas verdes donde los yangerones se suelen ir a relajar. Muy cerca, nos dirigimos al gran Buda reclinado Chauk Htat Gyi, antes de alcanzar la Shwedagon Pagoda, el monumento religioso más importante y venerado del país.

Para terminar el día, caminaremos a través de las calles de China Town y el asombroso mercado nocturno de Yangon. Lleno de puestos de comida, tiendas locales y actividad frenética, es uno de los símbolos de la vida cotidiana en Yangon.



DIA: 11 - Yangon - Día libre - Vuelo de regreso a ciudad de origen

Desayuno y día libre para recorrer la ciudad A la hora acordada, traslado al aeropuerto y vuelo de regreso a ciudad de origen (noche a bordo).



DIA: 12 - Llegada a ciudad de origen

Llegada a la ciudad de origen y fin del viaje.

FECHAS DE SALIDA

Salidas miércoles del 3 de Mayo al 20 de Septiembre 2017

GRUPO MÍNIMO: 2
PRECIO POR PERSONA

Precio por persona en base habitación doble	2.180 €
Supl. Habitación Individual	350 €
Supl. Noche extra en Mandalay o Yangon	40 €
Supl. vuelo Yangon - Mandalay (en el caso de volar con Emirates)	90 €
Tasas aéreas (aprox.)	370 €

COMENTARIOS

Precios basados en vuelos de la cia. Singapore en clase económica, con salidas desde Barcelona. En el caso de volar con la cia. Emirates desde BCN o MAD hasta Yangon, hay que sumar el vuelo doméstico de Yangon a Mandalay 90 euros. Consultar salida desde otros aeropuertos y otras compañías aéreas. Plazas sujetas a disponibilidad en el momento de hacer la reserva.

Opcionalmente en Bagan se pueden alquilar bicicletas eléctricas por unos 8 usd aprox.

COMPARTIR HABITACION

Los precios publicados corresponden al alojamiento en habitaciones dobles.

Puede disponerse de una habitación individual mediante el pago de un suplemento.

En caso de viajar solo y desear compartir habitación con otra/s persona/s, puede solicitarse la reserva como "habitación a compartir". Si hay otros participantes del mismo sexo que también lo hayan solicitado la agencia les facilitará la acomodación compartida, ya sea en habitación doble o en triple. En caso contrario deberá abonarse el suplemento de habitación individual.

Habitación triple: No muchos establecimientos hoteleros disponen de habitaciones triples. La mayoría facilitan una habitación doble a la que se añade una cama suplementaria, quedando el espacio libre y el confort, considerablemente limitados. Conviene tener este aspecto claro antes de solicitar la reserva de una habitación de esa capacidad (caso de que viajen tres personas juntas) o de solicitar la inscripción en la modalidad de "habitación a compartir".

SERVICIOS INCLUIDOS:

- Vuelos internacionales ciudad de origen - Mandalay y regreso desde Yangon (conexiones intermedias) en clase turista, con tarifa restringida en cuanto a cambios y cancelaciones.
- Vuelos domésticos Bagan-Heho y Heho-Yangon.
- Todos los traslados por tierra, visitas y excursiones en vehículo privado con aire acondicionado
- Barcas locales privadas para las excursiones en el lago Inle.
- Alojamiento en hoteles turista superior en habitaciones dobles con baño/ducha y aire acondicionado. (ver detalle en el apartado ALOJAMIENTOS).
- Comidas según el cuadro.
- Visitas y excursiones indicadas en el itinerario. Entradas y tasas locales incluidas.
- Guía local de habla hispana durante el itinerario
- Tasas aéreas
- Seguro de asistencia en viaje; [ver condiciones de la póliza](#). Opcionalmente pueden ampliarse las coberturas de gastos de anulación; consulta
- Impuestos e IVA en caso de ser aplicables.

SERVICIOS NO INCLUIDOS:

- Comidas no especificadas como incluidas. Bebidas.
- Visitas y excursiones no especificadas como incluidas.
- Visado (ver nota)
- Propinas y extras personales.

- Tasas de aeropuerto en Myanmar de salida internacional (aprox. 10 USD)
- Cualquier otro concepto no mencionado como incluido.

ALOJAMIENTOS

Los alojamientos utilizados en este programa son hoteles de categoría turista superior. Son hoteles limpios, correctos y equivalentes a un 3 estrellas en nuestro país.

Hoteles previstos o similares:

MANDALAY: Hotel M3 (superior room) - [Web Hotel](#)
BAGAN: Hotel Thazin Garden (deluxe room) - [Web Hotel](#)
PINDAYA: Hotel Pindaya Inle Inn (bamboo Hut) - [Web Hotel](#)
LAGO INLE: Hotel Inle Khaung Daing Village Resort (superior room) - [Web Hotel](#)
YANGON: Panda Hotel (superior room) - [Web Hotel](#)

Posibilidad de alojarse en hoteles categoría 4 * (consultar hoteles y suplementos)

TRANSPORTES

Transporte por tierra en vehículos privados con aire acondicionado.
Barcas privadas en el Lago Inle

COMIDAS

La comida y la bebida en Myanmar muestran, sin lugar a duda, la diferencia de precios que cualquier turista puede gastar. Así pues, podemos degustar la gastronomía local por 1 usd (especialmente en mercados o paradas callejeras) o bien por 5 o 10 usd (restaurantes).

CLIMA

Ver previsiones en [VER CLIMA](#)
[VER CLIMA](#)

DOCUMENTACIÓN

VISADO ELECTRÓNICO

Desde el año 2014 el visado a Myanmar se debe obtener a través de la página oficial [Web página oficial](#) rellenando los datos personales, introduciendo una foto de carnet escaneada y pagando a través de tarjeta de crédito los 50 dólares (al cambio) de tasa de inmigración.

Pasaporte en vigor, con una validez mínima de 6 meses.

[Ministerio de Asuntos Exteriores](#) en su página web.

Ciudadanos con pasaporte de otra nacionalidad (no español): Contactar con los respectivos Consulados y/o Embajadas para conocer las formalidades de entrada que exigen los países visitados en el viaje.

Situación social y política del país de destino: Viatges Tuareg se remite a los avisos y recomendaciones facilitados por el [Ministerio de Asuntos Exteriores](#) en su página web.

DIFICULTAD/ CONDICIONES DE VIAJE

La ruta no tiene ninguna dificultad especial.



SANIDAD

Vacunas obligatorias y recomendaciones sanitarias: No hay ninguna vacuna obligatoria; recomendable la antitetánica y tratamiento preventivo contra la malaria.

Viatges Tuareg puede informar únicamente sobre los requisitos sanitarios obligatorios exigidos por el país de destino, y añadir alguna recomendación en base a experiencias propias. Las recomendaciones sanitarias y profilaxis deben de consultarse con un profesional médico, o dirigirse a los avisos de los organismos sanitarios oficiales

La información oficial sobre precauciones sanitarias y vacunas puede encontrarse en la web del [Ministerio de Sanidad y Consumo](#)

La Generalitat de Catalunya pone a disposición del viajero el teléfono de Sanitat Respon 902 111 444, y la página web [Consells i vacunacions a viatgers internacionals](#) donde encontrar información sobre los centros de vacunación.

CONCURSO DE FOTOGRAFIA Y DE VIDEO

Anímate a participar; es divertido y los premios son interesantes.

La mayoría de las imágenes del catálogo y de los dossier de viaje son vuestras fotografías. Nos enseñan el mundo a través de la mirada del viajero, y por eso cada una de ellas es única.

La participación está abierta a todas las personas que hayan contratado un viaje combinado con Viajes Tuareg, y las imágenes presentadas (cinco fotografías o un vídeo de una duración máxima de 5 minutos) deben de haber sido obtenidas durante ese viaje. Condiciones de participación en:

http://www.tuaregviatges.es/concurso/concursofotografia_bases.php

Este dossier constituye una oferta de viaje genérica que debe de considerarse como provisional por la antelación a la fecha de salida con la que se publica. En el contrato de viaje que se entrega al efectuar el pago final se detallan los servicios contratados definitivamente

La inscripción en el viaje está sujeta a las [Condiciones Generales](#) publicadas en la página web http://www.tuaregviatges.es/condiciones_generales.html
