

Myanmar

Mandalay, Bagan, Lago Inle y minorías Kayah

Salidas de Mayo a Diciembre 2021



Myanmar sigue siendo uno de los destinos misteriosos y desconocidos en el mundo, que ofrece todas las delicias tradicionales de Asia en un solo país. Empezando por la religiosa Mandalay. Navegaremos hacia Bagan para admirar la llanura de los 2000 templos y volaremos hasta el lago Inle, para explorar su vida flotante. Cruzaremos el lago y las montañas para llegar a una región recientemente abierta al turismo, Loikaw y visitar sus minorías, Kayah y Kayan. Terminamos en la principal ciudad del país, Yangon.



Mandalay

Con Amarapura y Ava concentran gran parte del legado arquitectónico del país.

Bagan

Más de 2000 templos y pagodas, lugar ideal para recorrer en e-bike.

Área de Loikaw

Las colinas de Kayah y su gran número de culturas tribales.

ID: 8485|08/01/2021

Fechas de salida

15 mayo, 19 junio, 3,17,31 julio, 7,14 agosto, 11 septiembre, 9 octubre, 13 noviembre, 4 diciembre 2021

DIA	ruta	COMIDAS	ALOJAMIENTOS
1	Vuelos ciudad de origen – Mandalay	-	-
2	Llegada a Mandalay	-	Hotel
3	Mandalay: excursión Amarapura, Ava y Sagaing	D	Hotel
4	Mandalay - Monywa	D	Hotel
5	Monywa a Pakokku - Barco a Bagan	D	Hotel
6	Bagan: visitas	D	Hotel
7	Bagan: día libre	D	Hotel
8	Bagan – Vuelo a Heho - lago Inle - Navegación lago Inle	D	Hotel
9	Lago Inle: día libre	D	Hotel
10	Inle - traslado en barca hasta Sagar - traslado en vehículo a Loikaw	D	Hotel
11	Loikaw: Excursión a Panpet (minorías Kayah): caminata	D - A	Hotel
12	Loikaw: Excursión a los remotos poblados Kayaw: caminata	D - A	Hotel
13	Loikaw - Vuelo a Yangon - Visitas	D	-
14	Yangon - Vuelo de regreso a ciudad de origen	D	-
15	Llegada a ciudad de origen	-	-

COMIDAS: Desayuno **D** Almuerzo **A** Cena **C**

Grupo mínimo 5 viajeros

Precio del viaje

POR PERSONA	Precio 4 primeras plazas	Precio Base
Por persona en base a grupo 11 a 16 viajeros	2.040 €	2.180 €
Por persona en base a grupo 8 a 10 viajeros	2.140 €	2.280 €
Por persona en base a grupo 5 a 7 viajeros	2.280 €	2.420 €
Tasas aéreas (aprox)	360 €	360 €
SUPLEMENTOS		
Supl. habitación individual		350 €
Supl. salidas de Oct a Dic		140 €

Notas salidas y precios

- Precios en base salidas desde Barcelona y Madrid. Consultar salidas desde otros aeropuertos.
- Los vuelos están basados en tarifas de grupo, con condiciones ventajosas en cuanto a precio y fecha de emisión, pero con limitaciones en lo relativo a la posibilidad de realizar el check-in on line, la reserva previa de asientos, que o bien no están permitidos, o solo son posibles con una antelación de 24 h., los cambios de horario, fecha o destino, y las cancelaciones.

Servicios incluidos

- Vuelo ciudad de origen – Mandalay y Yangon regreso a ciudad de origen (conexiones intermedias), en clase turista, con tarifa restringida en cuanto a cambios y cancelaciones
- Vuelos domésticos en Myanmar: Bagan-Heho y Loikaw-Yangon
- Todos los traslados aeropuerto–hotel–aeropuerto.
- Trayecto en barco privado de Pakokku - Bagan (butaca)
- Barcas locales, para las excursiones en el lago Inle y el trayecto hasta Phekhone.
- Visitas y excursiones indicadas en el itinerario
- Entradas a los monumentos a visitar
- Guía de habla hispana garantizado durante toda la ruta en Myanmar
- Guía local especialista en la región de Loikaw de habla inglesa.
- Alojamiento en habitaciones dobles, en hoteles de categoría turista y turista superior en habitaciones dobles con baño/ducha y aire acondicionado.
- Comidas según el cuadro.
- Tasas aéreas según se indica en el cuadro de precios
- Seguro de asistencia en viaje; [ver condiciones de la póliza](#). Opcionalmente pueden ampliarse las coberturas de gastos de anulación; consulta
- Impuestos e IVA en caso de ser aplicables.

Servicios NO incluidos

- Comidas no especificadas como incluidas. Bebidas.
- Visitas no especificadas como incluidas.
- Visado (ver nota)
- Propinas y extras personales.
- Excursiones o actividades opcionales no incluidas (ver nota excursiones opcionales)
- Cualquier otro concepto no mencionado como incluido.

Itinerario detallado

Día 1

Vuelos ciudad de origen – Mandalay

Presentación en el aeropuerto a la hora acordada y embarque en el vuelo con destino a Mandalay (conexiones intermedias). Noche a bordo.

Día 2

Llegada a Mandalay

Llegada a Mandalay, trámites de aduana, recogida de equipajes y traslado al hotel.

Por la tarde salida para visitar el Monasterio de Shwekyin y asistir a la impresionante ceremonia de los monjes orando. Finalizada la oración, ofrenda a los monjes y traslado al hotel. Alojamiento y noche.

****Si por operativa de los vuelos la llegada no permite realizar esta visita, se trasladará al día siguiente.**

Mandalay

Fue la capital de Myanmar (Birmania) antes de la partida de los ingleses. El edificio principal de la ciudad es la ciudad-palacio, un recinto fortificado construido en forma de cuadrado

con 8 m. de alto y 2 km. de largo. Los monasterios budistas de la ciudad están entre los más importantes del país y cerca del 60 % de los monjes de Myanmar viven en Mandalay. Tienen un gran prestigio en otros países budistas y muchos de estos monjes pasan grandes periodos en el extranjero para dictar cursos sobre meditación.



Día 3

Mandalay: Excursión Amarapura, Ava y Sagaing

Desayuno y salida hacia Amarapura, antigua capital del reino birmano. A continuación visita a la hermosa colina Sagaing con sus más de 700 monasterios y algunos talleres de productos locales.

Después seguiremos hasta Ava donde haremos la visita de sus monasterios en coche de caballos antes de regresar a Amarapura para disfrutar de la puesta de sol desde el puente U Bein. Noche en Mandalay.



Día 4

Mandalay - Monywa

Hoy madrugamos para subir al Mandalay Hill y ver la salida del sol; si el día lo permite hay unas fantásticas vistas. Bajaremos de la colina para visitar la pagoda Kuthodaw.

Regreso al hotel y desayuno.

Salida por carretera hacia Monywa para visitar las cuevas de Powintaung.

Alojamiento en Monywa.

Trayecto en vehículo: 112 km / 3 hrs



Día 5

Monywa traslado a Pakokku - Barco a Bagan

Salida en vehículo hacia el poblado de Ma U, para ver sus casas construidas en madera y continuación a Pakokku donde tomaremos un barco privado y navegaremos hasta Bagan. Llegada, traslado al hotel y tiempo libre.

Trayecto en vehículo: 114 km / 3 hrs

Navegación: 2 hrs

Bagan

Es la ciudad más espectacular de Myanmar y uno de las maravillas del Sudeste de Asia. En una llanura de 40 km² de superficie, a orillas del río Ayeyarwady, se alzan centenares de pagodas y templos. El periodo de máximo esplendor de Bagan se sitúa entre los años 1057 y 1287. En la actualidad sólo podemos ver los edificios que se construyeron en piedra. Los fabulosos palacios y otras edificaciones de madera han desaparecido. Sólo podemos imaginar lo que debió ser una de las más fabulosas ciudades reales del pasado.



Día 6

Bagan: visitas guiadas

Madrugaremos para ver la salida del sol desde lo alto de una de las pagodas más bien situadas. Regreso al hotel y desayuno. Iniciamos las visitas a primera hora por el colorido mercado local. Tras la visita empezamos el recorrido para observar los

templos de Bagan más destacados. Para terminar la jornada, elegiremos uno de los templos con buenas vistas para observar la puesta de sol desde lo alto.

Regreso al hotel y alojamiento.



Día 7

Bagan. Día libre

Día libre para recorrer la gran área de templos de Bagan.

Opcionalmente se pueden alquilar e-bikes en el hotel para recorrer la zona de los templos más alejados.



Día 8

Bagan - Vuelo a Heho y traslado al Lago Inle - Navegación

A primera hora traslado al aeropuerto y vuelo a Heho. Llegada, traslado al lago Inle y excursión en barca navegando entre los poblados flotantes de los Intha. Emplearemos una barca de madera que nos permitirá entrar en los estrechos canales de agua entre las tierras cultivadas y las típicas casas de madera.

Lago Inle

Es probablemente el lugar más mágico de Myanmar. Situado en el corazón del Estado de Shan, que comparte fronteras con Tailandia y Laos, es uno de los lagos más altos de Myanmar con una altitud de 900 msnm. Tiene 22 Km de largo por 10 Km de ancho y ofrece un clima relativamente fresco, muy diferente a las altas temperaturas de las tierras bajas. Más de 30 etnias diferentes viven entre las colinas y las montañas. Sus orillas e islas están pobladas en su mayoría por aldeanos de la etnia Intha, un pueblo dedicado a la pesca y a la agricultura "flotante". Viven en casas de madera construidas en el lago sobre pilones y son conocidos por su método único de pesca, remando con las piernas.



Día 9

Lago Inle – Día libre

Desayuno y jornada libre.

Opcionalmente se puede contratar una visita al popularmente llamado bosque de pagodas (1,30 hrs de trayecto), alquilar bicicletas en el hotel o hacer caminatas para recorrer los caminos cercanos y las orillas del lago (ver nota opcionales).



Día 10

Inle - Navegación hasta Phekhone y traslado a Loikaw

Por la mañana, desayuno en el hotel y navegación hasta el pueblo de Sagar (60 km), parando en alguno de los mercados semanales de la etnia Pa-O. La navegación se inicia en un extremo del Lago Inle, cruzándolo en toda su extensión hasta llegar a su parte más estrecha donde seguiremos descendiendo hasta llegar a Sagar, después de la visita, seguimos descendiendo en barca hasta Phekhone, donde desembarcamos para seguir por carretera cruzando las montañas hasta Loikaw, donde llegaremos a última hora del día. Alojamiento.



Día 11

Loikaw - Excursión a Pan Pet - Caminata minorías kayah

Por la mañana, desayuno y salida temprano en vehículo hacia el área de Pan Pet, donde hay cinco pequeños poblados de la etnia kayah.

Caminata siguiendo los senderos que unen los poblados para explorar la zona y observar la forma de vida de la minoría Kayah (Padaung) al borde de la extinción. Almuerzo picnic.

Regreso a Loikaw antes de la puesta de sol para disfrutarla desde lo alto de alguna de sus pagodas. Alojamiento.

Loikaw

El pueblo Shan nombró a la capital de Kayah como Loikaw ('loi'/montaña y 'kaw'/separado) que representa el punto medio entre las montañas Shwe Taung y Thiri Mingalar Taung. Loikaw es famoso por la Pagoda Taung Kwe, un sitio que ofrece una vista pintoresca del paisaje de la capital. Los viajeros también vienen a Loikaw para visitar museos, iglesias y curiosear en la artesanía tradicional de los mercados más concurridos.

Pan Pet

El pueblo Kayan y las mujeres de cuello largo residen en Pan Pet. Las mujeres de la aldea empiezan a usar anillos de bronce en sus cuellos desde muy jóvenes, lo que caracteriza sus cuellos largos. Algunas mujeres incluso llevan anillos de bronce en las piernas que se aflojan al envejecer. Estos anillos se convierten en brazaletes que son vendidos como parte del proyecto de turismo comunitario.

Trayecto en vehículo: 35 km / 1.30 hrs

Caminata: 2 horas



Día 12

Loikaw - Excursión a los remotos poblados Kayaw y caminata

Desayuno y salida hacia el sur del estado Kayah para visitar las minorías Kayaw.

Hoy será un día largo pero intenso. Por carretera, llegaremos a los aislados poblados de los kayaw que siguen manteniendo su cultura, modo de vida y vestimenta tradicionales. A partir del poblado de Ra A Pra, caminaremos siguiendo un sendero hasta Ray So Pra para visitar el poblado y conocer su tradicional y tranquilo modo de vida. Caminata de regreso a Ra A Pra y continuación en vehículo (45 minutos) al poblado de Htay Kho. Almuerzo tipo picnic y visita de la pequeña iglesia.

Trayecto en vehículo: 4-5 hrs

Caminata: 3-4 horas



Día 13

Loikaw - Vuelo a Yangon - vistas

Desayuno y traslado al aeropuerto para volar a Yangon. Llegada y traslado al hotel y visitas.

Yangon

En los últimos años se ha producido una modernización del paisaje urbano, pero Yangón sigue ostentando la mayor concentración de patrimonio colonial de la región. Iniciamos las visitas de la capital comercial del país explorando su núcleo urbano único de la era colonial que se ha mantenido a lo largo de los años con su particular arquitectura, visitando la antigua oficina de correos, y caminando por la calle Pansodan con interesantes edificios coloniales hasta el puente desde donde tendremos buenas vistas. Continuaremos hasta la Corte Suprema, el Jardín Mahabandoola y el Monumento a la Independencia en el corazón del centro de la ciudad. La Pagoda de Kyaukhtatgyi, es un animado lugar de culto con un Buda reclinado de 70 metros de largo como pieza central. Hay una especie de laberinto dentro de la estupa con vitrinas que contienen antiguas reliquias.



Día 14

Yangon - vuelo de regreso a ciudad de origen

Desayuno y visita a primera hora de la pagoda de Shwedagon, la más sagrada para los budistas nacionales.

A la hora acordada, traslado al aeropuerto para volar de regreso a ciudad de origen. Noche a bordo.

Nota

En función de la época del año, y en especial cuando hay monzones, algunas visitas y/o excursiones a pie pueden cambiar de orden o ser substituidas por otras que sean posibles en cada caso. El guía, como experto, es quien decide lo que hay que hacer en cada caso.

Dificultad / condiciones de viaje

No se requiere ningún nivel físico para este viaje.

Es importante saber que el objetivo de llegar hasta Loikaw es para visitar distintos poblados de minorías Kayah y Kayaw. Algunos de estos poblados se encuentran situados en distintos puntos de las montañas, dónde la única forma de llegar es andando por senderos. Estas aproximaciones varían según el poblado que se visita y van desde 30 minutos hasta 1,30 horas.

Las caminatas no revisten ninguna dificultad especial. Pero en la época de los monzones hay que tener en cuenta el calor, la humedad y los mosquitos, y a causa de las lluvias los caminos y senderos pueden estar muy embarrados. Es recomendable un buen calzado para estos dos días e ir equipado para la lluvia.

Transporte

Hay que tener en cuenta que en Myanmar la red de carreteras es muy deficiente. Es por este motivo, que el país ha apostado por una buena comunicación aérea y por tanto, hay una gran variedad de compañías locales con vuelos eficientes.

Para este viaje utilizaremos vuelos domésticos, embarcaciones y minibús.

En la época de monzones en la zona de Loikaw, el minibús puede substituirse por furgonetas en función del estado del terreno.



Día 15

Llegada a ciudad de origen

Llegada y fin de servicios.

Alojamientos

Los alojamientos utilizados en este programa son de hoteles de categoría turista y superior. Son hoteles limpios, correctos, equivalentes a 3 * y alguno de 4* en nuestro país.

Hoteles previstos o similares:

Mandalay:	Hotel Marvel (Deluxe Room) WEB HOTEL
Monywa:	Hotel Jade Royal (Superior Room) WEB HOTEL
Bagan:	Hotel Ananta Bagan Resort (Deluxe Room) WEB HOTEL
Inle:	Hotel Amazing Nyaing Shwe (Deluxe Room) WEB HOTEL
Loikaw:	Hotel Demoso Lodge (Deluxe room) WEB HOTEL
Yangon:	Grand United Hotel - Ahlone Branch (Superior Room) WEB HOTEL

Compartir Habitación

Los precios publicados corresponden al alojamiento en habitaciones dobles. Puede disponerse de una habitación individual mediante el pago de un suplemento.

En caso de viajar solo y desear compartir habitación con otra/s persona/s, puede solicitarse la reserva como habitación a compartir. Si hay otros participantes del mismo sexo que también lo hayan solicitado la agencia les facilitará la acomodación compartida, ya sea en habitación doble o en triple. En caso contrario deberá abonarse el suplemento de habitación individual.

Habitación triple: Pocos hoteles disponen de habitaciones triples. Suelen facilitar una doble a la que se añade una cama suplementaria, quedando limitados el espacio libre y el confort. Conviene tenerlo en cuenta antes de solicitar la reserva de una habitación de esa capacidad (caso de que viajen tres personas juntas) o de solicitar la inscripción como "habitación a compartir".

Documentación

Ciudadanos con pasaporte español:

Pasaporte en vigor con validez mínima de 6 meses posteriores a la fecha de llegada al país y Visado.

Visado (electrónico) de entrada a Myanmar. Desde el año 2014 el visado para entrar en Myanmar se obtiene a través de la página web oficial rellenando los datos personales, introduciendo una foto de carnet escaneada y pagando a través de tarjeta de crédito los 50 USD (al cambio) de tasa de inmigración [WEB VISADO](#)

Es responsabilidad del viajero confirmar esta información con la web del [Ministerio de Asuntos Exteriores](#).

Ciudadanos con pasaporte de otra nacionalidad (no español): Contactar con los respectivos Consulados y/o Embajadas para conocer las formalidades de entrada que se exigen.

Situación social y política del país de destino: Viatges Tuareg se remite a los avisos y recomendaciones facilitados por el [Ministerio de Asuntos Exteriores](#) en su página web.

▶ Etapas especiales



Minorías étnicas: Intha, PaO, Kayah y Kayaw

En el Lago Inle, los **Intha** viven en poblados y granjas construidas sobre palafitos. Navegar en pequeñas embarcaciones, nos permitirá acercarnos a su forma de vida. Recorreremos los canales que atraviesan los poblados, nos acercaremos a los templos para participar en las ofrendas, visitaremos talleres de seda o hilo de loto y la elaboración de tabaco artesanal. Durante el tiempo libre, la vida alrededor del lago, bien merecen una visita, ya sea alquilando bicicletas o haciendo alguna caminata.

Descendiendo en barca desde el lago Inle nos alejamos de las zonas más concurridas. A medida que avanza la navegación, nos iremos encontrando con los **Pa-o**, que viven de las montañas y bajan a los mercados semanales para aprovisionarse y vender sus productos.

En el Estado de Kayan, inaccesible a los visitantes durante tiempo, viven gran parte de las minorías étnicas de Myanmar. Su aislamiento, y el hecho de que solo se pueda acceder a ellos caminando, les ha permitido mantener su modo de vida tradicional. De origen animista, algunos se han convertido al catolicismo y profesan una mezcla de ambas religiones.

Durante dos días seguiremos a pie los senderos que unen los poblados **Kayah** y los **Kayaw**, en las montañas de los alrededores de Loikaw. Sus casas están construidas íntegramente en madera y todas tienen su huerto para el consumo diario y un corral con gallinas y cerdos. En los alrededores, están los arrozales y sus rebaños pastando.

Sanidad

Vacunas obligatorias y recomendaciones sanitarias: No hay ninguna vacuna obligatoria; recomendable la antitetánica y tratamiento preventivo contra la malaria.

Viatges Tuareg puede informar únicamente sobre los requisitos sanitarios obligatorios exigidos por el país de destino, y añadir alguna recomendación en base a experiencias propias. Las recomendaciones sanitarias y profilaxis deben de consultarse con un profesional médico, o dirigirse a los avisos de los organismos sanitarios oficiales

La información oficial sobre precauciones sanitarias y vacunas puede encontrarse en la web del [Ministerio de Sanidad y Consumo](#)

Información adicional

Excursiones y actividades opcionales

En este programa hay dos jornadas libres sin visitas o actividades. Una en Bagan y la otra en Inle. En Bagan, recomendamos alquilar e-bikes para poder recorrer la llanura de las pagodas. En Inle, alquiler de bicicletas o realizar alguna caminata por las localidades de alrededor del Lago. O la excursión al conjunto de pagodas de Kakku.

Equipo recomendado

Calzado específico para caminar (para la región de Loikaw), con suela grabada.

Zapatillas deportivas o calzado cómodo y sandalias de goma sujetas al tobillo para el resto del viaje.

Pequeña mochila para los efectos personales -day pack- de 25 litros para las caminatas de día.

Bolsas de plástico y saco estanco para proteger cámaras y documentación del agua, durante los trayectos en barca.

Equipo de lluvia (chaqueta impermeable).

Ropa cómoda (camisas de manga larga transpirables y pantalones de tejidos ligeros y flexibles).

Bañador, toalla ligera, gafas de sol y gorra o visera.

Botiquín básico (repelente de insectos, protección solar y labial fuerte, colirio ocular, anti-térmico, anti diarreico, anti-ácido, antibiótico de amplio espectro, anti-histamínico - oral y pomada -, analgésico, anti-inflamatorio, desinfectante y tiritas).

Clima

Respecto a la meteorología, es importante tener en cuenta que entre junio y septiembre hay una alta probabilidad de lluvias, por lo que es muy recomendable llevar un chubasquero para protegerse. La lluvia es muy variable y es probable que en las zonas del interior no llueva o llueva poco. Pero hay una probabilidad muy elevada de lluvias intensas en las zonas cercanas a la costa.

[Información sobre el clima](#)

Moneda

La moneda de Myanmar se llama el Kyat. No hay monedas, sólo billetes que van de 1 a 10.000 kyats. El dinero en efectivo es todavía muy utilizado, sin embargo, las tarjetas de crédito se están haciendo populares en los centros más grandes. Se recomienda llevar una pequeña cantidad de dólares americanos. Los euros también se pueden cambiar en los bancos y en los cambiadores de dinero oficiales. Es importante llevar suficientes "Kyats" si se viaja fuera de las grandes ciudades. Hay cajeros automáticos en las principales ciudades y aeropuertos.

[Información cambio de moneda](#)

Enchufes

[Información enchufes y electricidad](#)

Información horaria

[Información sobre zona horaria](#)

CONCURSO DE FOTOGRAFIA Y DE VIDEO

Condiciones de participación en http://www.tuaregviatges.es/concurso/concursofotografia_bases.php

Este dossier constituye una oferta de viaje genérica que debe de considerarse como provisional por la antelación a la fecha de salida con la que se publica. En el contrato de viaje que se entrega al efectuar el pago final se detallan los servicios contratados definitivamente.

Las condiciones generales que rigen el viaje se encuentran en el Catálogo Publicitario de Viatges Tuareg y en la página web www.tuareg.com