

Noruega

Rondane Lodge y Oslo – Invierno 2024/25

Senderismo raquetas de nieve y actividades de invierno en el Rondane National Park



Una escapada de invierno que combina la capital noruega con una estancia en el Rondane Lodge, un alojamiento familiar de naturaleza situado entre los Parques naturales de Dovrefjell y Rondane, a poco más de tres horas en tren de Oslo. El hotel dispone de cabañas y de habitaciones en el edificio principal, y será la base desde la que efectuaremos diversas actividades de invierno, desde esquí de travesía a caminatas con raquetas de nieve o un impresionante recorrido por las montañas en busca de los rebaños de bueyes almizcleros



Rondane River Lodge

El alojamiento de naturaleza que todos soñamos. Trato familiar, buena comida, cabañas de madera y pocos turistas

Musk Ox experience

Raquetas de nieve a través del bosque, esquí de travesía... Estamos en el paraíso de las actividades invernales

El Museo del Fram

Después de navegar por el Ártico y conquistar el Polo sur, la gran leyenda Polar se exhibe en el Museo de Oslo

ID: 9887 | Ruta generada el 24/10/2024

Fechas de salida

26,28 y 30 diciembre 2024. 17 y 24 febrero, 3 marzo, 7 y 14 abril 2025

DIA	RUTA	COMIDAS	ALOJAMIENTOS
1	Vuelo España - Oslo	-	Hotel
2	Tren Oslo-Atna y traslado al Rondane Lodge	-	Hotel
3	Rondane River Lodge. Backcountry ski en Rondane N.P	D - A	Hotel
4	Rondane River Lodge. Musk Ox safari en raquetas de nieve	D	Hotel
5	Traslado Rondane-Atna y tren a Oslo.	D	-
6	Vuelo Oslo - España	-	Hotel

COMIDAS: Desayuno **D** Almuerzo **A** Cena **C**

Notas salidas

Las salidas de los días 26 y 28 de diciembre y la del día 14 de abril tienen una duración total de 7 días, añadiendo un día completo en Oslo al itinerario base

Precio del viaje

POR PERSONA	
Por persona viaje de 6 días	1.900 €
Por persona salidas 26 y 28/dic, y 14abr (viaje de 7 días)	2.000 €
Tasas aéreas	35 €
Por persona Cena de Fin de año en Rondane River Lodge (salida 28/dic)	87 €

Grupo mínimo 2 viajeros

Viajar solo: Este viaje consiste en una estancia en el Rondane River Lodge con actividades incluidas + los traslados y alojamiento en Oslo y el pasaje de avión. No se trata de un viaje en grupo ni tampoco está diseñado como un circuito, con el componente social que esto supone. Por supuesto, la estancia en Oslo y en Rondane está abierta a personas que viajen solas, pero las reservas de los diferentes servicios deben efectuarse de manera individual y es necesario una re-cotización de los servicios del viaje

Servicios incluidos

- Vuelos España -Oslo-España desde Barcelona o Madrid en clase turista, con tarifa restringida en cuanto a cambios y cancelaciones
- 2 noches en hotel Thon Opera (Oslo)
- 3 noches en el Rondane River Lodge, alojamiento en cabaña 2/3 personas, con desayuno
- Ropa de cama y limpieza final en Rondane Lodge
- Billetes de tren, Oslo-Atna-Oslo
- Traslados estación de Atna-Rondane Lodge-estación de Atna
- BackCountry ski 3-4h, con introducción a la técnica y equipo
- Alquiler de esquís, palos y pieles de suela para la actividad del Backcountry ski
- Traslados ida y vuelta Rondane Lodge-Hjerkinn (inicio del Musk Ox safari)
- Musk Ox safari en raquetas de nieve con guía. Alquiler de raquetas de nieve
- Seguro de asistencia en viaje VIPPlus Experiences 1000; [ver condiciones de la póliza](#).
- Impuestos e IVA, en caso de ser aplicables

Servicios NO incluidos

- Traslados a hotel y estación en Oslo
- Comidas y bebidas, excepto las indicadas como incluidas
- Visitas y excursiones no mencionadas como incluidas en el itinerario
- Tasas de entrada/salida al país o aeropuertos, en caso de existir
- Propinas y extras personales
- [Ampliación de coberturas](#) del seguro de asistencia y anulación (recomendado)
- Cualquier otro concepto no mencionado en el apartado de servicios incluidos



Itinerario detallado

Día 1

Vuelo España - Oslo

Presentación en el aeropuerto a la hora acordada. Trámites de embarque y salida del vuelo con dirección Oslo.

Llegada, traslado por su cuenta al hotel y alojamiento



Día 2

Oslo. Tren a Atna y traslado al Rondane River Lodge

Mañana libre en Oslo.

Además de visitar a pie el centro de la ciudad, dónde se encuentra el edificio de la Opera, el Museo Munch, el puerto y la arteria comercial de la calle Karl Johans Gate, recomendamos tomar el transporte público hasta el museo del Fram, un lugar excepcional para los interesados en la exploración polar.

Traslado por su cuenta a la estación de tren, situada en el centro de Oslo, y embarque en el tren con destino al pueblo de Atna. El viaje dura aproximadamente tres horas. A su llegada, traslado a la localidad de Sollia, en cuyo vecindario se encuentra el Rondane River Lodge.

Acomodación en el hotel



Día 3

Rondane River Lodge. Backcountry ski en Rondane N.P

Desayuno. Recogida de las botas, pieles y los esquís y briefing sobre el uso del material y la técnica del backcountry esquí.

Traslado al campo de nieve del Rondane Park, encuentro con el guía y ruta de 3 horas de esquí de travesía, con pic-nic incluido.

Finalizada la ruta regreso al alojamiento y tarde libre para tomar una sauna, disfrutar del salón junto a la chimenea u otras actividades. Los pequeños desniveles y los inmensos campos de nieve del Rondane Park son el escenario ideal para iniciarse en el Backcountry esquí. Una vez recibida la introducción, aprender la técnica practicando es sencillo, y en unas pocas horas podemos emprender ya aventuras más exigentes.



Día 4

Rondane River Lodge. Musk Ox safari con raquetas de nieve

Desayuno en el hotel. Después de recoger en el almacén nuestras botas y raquetas de nieve, traslado por carretera (aprox. una hora través de un paisaje espectacular) a Hjerkinn, la puerta del Dovrefjell National Park. Aquí nos encontramos con el guía e iniciamos el Musk Ox safari, una caminata en raquetas de nieve por la montaña, al encuentro de los rebaños de bueyes almizcleros que habitan bajo las cumbres.

Finalizado el safari traslado de regreso al Rondane River Lodge y resto de la tarde libre



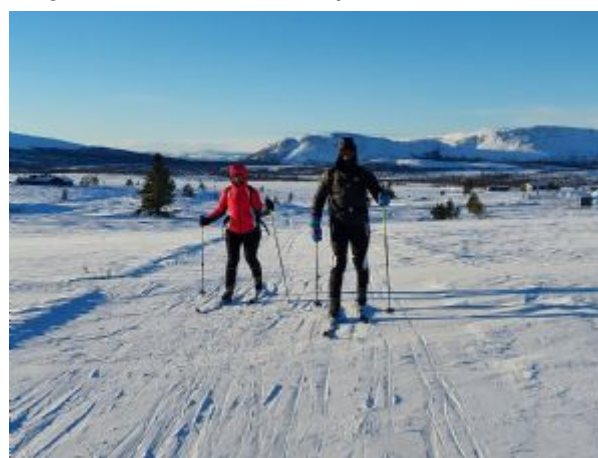
Los rebaños de bueyes suelen encontrarse en lo alto de las colinas, por encima del bosque. Caminar con raquetas de nieve no es difícil, pero el ascenso a la montaña requiere de una cierta forma física. Durante la ruta, el guía nos da indicaciones, nos explica las costumbres de estos animales y nos da las normas de seguridad al encontrarlos. Además de los bueyes almizcleros, es posible encontrar renos salvajes y otros tipos de vida salvaje

Día 5

Rondane Lodge. Traslado a Atna y tren a Oslo

Desayuno. Tiempo libre en el lodge (o para actividades opcionales) hasta la hora acordada para el traslado a la estación de Atna. Embarque en el tren y llegada a Oslo por la tarde.

Alojamiento en el hotel (traslado no incluido)



Día 6

Vuelo Oslo - España

Traslado al aeropuerto por su cuenta (no incluido) y embarque en el vuelo de regreso a España.

Fin de nuestros servicios

Alojamientos

OSLO [Hotel Thon Opera](#) o similar
Alojamiento en habitación doble

SOLLIA: [Rondane River Lodge](#)
Alojamiento en cabaña para 2/3 personas. Ropa de cama y limpieza final incluida



El Rondane Lodge también dispone de habitaciones dobles/individuales en el edificio principal y de cabañas de madera de diferentes capacidades (de 2/3 a 6 personas). También ofrece [un restaurante con una excelente comida casera](#); hay que reservar con antelación si se desea cenar en el hotel. Los [desayunos son abundantes](#) y se ofrece la opción (con coste) de disponer de parte de ese desayuno para preparar un pic-nic de mediodía. Las cabañas disponen de cocina, pero el viajero deberá llevar con él la comida ya que en los alrededores no hay tiendas de comestibles. En el hotel pueden organizar el traslado al establecimiento más cercano (15' en vehículo).

El hotel dispone de [sauna y de una bañera exterior de agua caliente](#). Contactar con el hotel para su uso.



Transporte

TRASLADOS

El viaje NO incluye los traslados en Oslo.

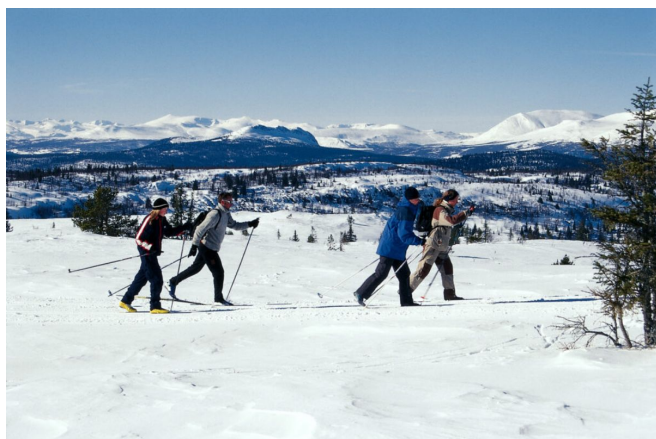
Para [desplazarse del aeropuerto al centro de Oslo](#) pueden utilizar el servicio de tren, tanto el expreso Flytoget, como los trenes de la compañía VY. El hotel Thon Opera se encuentra a 4 minutos a pie de la salida de la estación central de Oslo (Oslo S)

Los traslados al Rondane River Lodge desde y a la estación de Atna (40') corren por cuenta del Rondane River Lodge. Para cualquier imprevisto o modificación deben contactar con ellos.

Los traslados al inicio del Musk Ox experience (Hjerkinn, aprox. 1h) son colectivos y están coordinados por el Rondane River Lodge

El Rondane River Lodge se encuentra en un vecindario sin servicios (no hay bares, tiendas o restaurantes). En caso de necesitar desplazarse pueden contactar con el personal del lodge para organizar los traslados

BackCountry ski y Musk Ox safari en Rondane/Dovrefjell Nat. Park



Durante la estancia en el Rondane Lodge, está, incluidas dos excursiones:

BackCountry ski

La actividad se inicia en el almacén del lodge, recogiendo las botas, esquís y pieles para la suela de los esquís.

Un corto traslado en vehículo (20') nos lleva a los campos de nieve del Rondane National Park, donde nos encontramos con el guía que nos acompañará en la ruta. Tras una introducción al equipo y la técnica, iniciamos una ruta circular adaptada al nivel de forma física y técnica de los participantes. La duración total de la actividad oscila entre 3-4 horas)

Durante la excursión se ofrece una comida pic-nic preparada por el hotel

El BackCountry esquí (esquí de travesía) permite desplazarse por áreas salvajes con esquís, a través de colinas y bosques, aunque en esta excursión se sigue un camino sin apenas desnivel a través de un área paisajística excepcional. Dependiendo del nivel técnico y físico de los participantes puede organizarse rutas de mayor dificultad (hay que solicitarlo)

Musk Ox experience en raquetas de nieve

La actividad se inicia en la localidad de Hjerkinn (aproximadamente 1h del Lodge por carretera) y se desarrolla en las montañas del Dovrefjell National Park.

Se trata de una caminata con raquetas de nieve en la que se asciende hacia la zona alta de las montañas (habitualmente por encima de la línea de bosque) en busca de los rebaños de bueyes almizcleros. Es una caminata guiada, en la que se da información sobre el entorno, sobre los animales y también las normas de seguridad para su observación. El Rondane Lodge facilita las raquetas de nieve necesarias para la actividad

Caminar con raquetas de nieve es sencillo, pero un tanto cansado en excursiones largas en las que se sube a cotas altas de las colinas, por lo cual se necesita un buen estado de forma física (estar habituado a caminar dos/tres horas por montaña) para participar.



Desde el Rondane River Lodge es posible efectuar diversas actividades y excursiones como pesca en hielo, paseos en trineo, excursiones en trineo de perros, caminatas, travesías de montaña en esquís... Estamos en un entorno de naturaleza espectacular, con poca gente, mucha nieve y un clima frío y seco

Dificultad / Condiciones de viaje

Los inviernos en esta área de Noruega, aunque habitualmente soleados, son muy fríos, por lo cual es necesario disponer de un buen equipo; como dicen en Noruega, no hay días fríos sino personas mal equipadas.

El safari del buey almizclero es una actividad guiada y compartida con otros viajeros que consiste en subir hacia la cumbre de una colina, donde habitualmente se encuentran los rebaños. Caminamos con raquetas sobre la nieve, y se requiere una buena forma física, no tanto por la dificultad del camino (inexistente) sino por tener que salvar un desnivel en unas condiciones climáticas que pueden ser complicadas (frío y viento). En cualquier caso, el paisaje y la oportunidad de observar estos magníficos animales compensa el esfuerzo.

La excursión en esquís de travesía (backcountry ski) se efectúa en una inmensa llanura cubierta por la nieve, con pocos desniveles. El lugar es impresionante, y permite la iniciación en este deporte sin demasiadas complicaciones ni exigencia física. Aunque hayamos practicado el esquí alpino con anterioridad, lo cierto es que técnica del backcountry ski es bien diferente. Para viajeros que ya practiquen este deporte, el recorrido puede adaptarse a un mayor grado de exigencia.

En caso de que la excursión en raquetas para la observación de los bueyes amizcleros exceda nuestras capacidades físicas, es posible sustituirla por otras caminatas con raquetas más sencillas o por otras actividades disponibles (trineos tirados por perros, pesca en hielo, esquí de fondo...). En estos casos es necesario re-cotizar el precio del viaje, sustituyendo la activada original por otra alternativa

Documentación

Noruega no pertenece a la UE, pero está integrada en Espacio Económico Europeo y, por ello, sus trabajadores son admitidos en igualdad de condiciones con los ciudadanos de la UE. Para entrar en el país es únicamente necesario el DNI, aunque es recomendable también viajar con el pasaporte. No se requiere visado.

Es responsabilidad del viajero confirmar esta información con la facilitada por el Ministerio de Asuntos Exteriores en su [página web](#). En la misma página se pueden consultar las recomendaciones concernientes a situación social y política de los países visitados.

Sanidad

Vacunas obligatorias y recomendaciones sanitarias: No existen vacunas obligatorias. Viatges Tuareg puede informar únicamente sobre los requisitos sanitarios obligatorios exigidos por el país de destino, y añadir alguna recomendación en base a experiencias propias. Las recomendaciones sanitarias y profilaxis deben de consultarse con un profesional médico, o dirigirse a los avisos de los organismos sanitarios oficiales. La información oficial sobre precauciones sanitarias y vacunas puede encontrarse en la web del [Ministerio de Sanidad y Consumo](#)

CONCURSO DE FOTOGRAFIA Y DE VIDEO

Condiciones de participación en http://www.tuaregviatges.es/concurso/concursofotografia_bases.php

Este dossier constituye una oferta de viaje genérica que debe de considerarse como provisional por la antelación a la fecha de salida con la que se publica. En el contrato de viaje que se entrega al efectuar el pago final se detallan los servicios contratados definitivamente.

Las condiciones generales que rigen el viaje se encuentran en el Catálogo Publicitario de Viatges Tuareg y en la página web www.tuareg.com

