

Perú

Travesía Arequipa-Titicaca-Fuentes del Amazonas-Cuzco.
Opción trek Camino Inca.



Salidas Febrero a Noviembre 2024

Situado en su mayor parte en la Cordillera de los Andes, guarda el legado de la cultura Inca entre montañas. Este viaje a Perú, recorre el sur del país, donde se concentran los principales yacimientos arqueológicos y algunos de los parajes andinos más espectaculares. A partir de Arequipa se inicia la travesía hacia el Cañón del Colca, visitando las fuentes del río Amazonas y sigue hasta el lago Titicaca para pernoctar en la Península de Capachica. La ruta continúa a través de los Andes hasta Cuzco y el Valle Sagrado, para ascender hasta el Machu Picchu.



Los Andes

Su travesía por tierra permite entender su magnitud: parajes solitarios, volcanes y fauna a 4000 m

Cuzco y Valle Sagrado

Sitios arqueológicos incas, poblados, y mercados indígenas, culminan con el ascenso al Machu Picchu

Titicaca

Una barca nos lleva a la Península de Capachica donde pasaremos la noche en las casas locales

ID: 9750 | 02/05/2024

Fechas de salida

Salidas diarias desde mayo hasta noviembre 2024

DIA	RUTA	COMIDAS	ALOJAMIENTOS
1	Vuelo ciudad de origen - Lima	-	A bordo
2	Llegada a Lima. Visitas.	-	Hotel
3	Vuelo Lima - Arequipa	D	Hotel
4	Arequipa. Visita ciudad	D	Hotel
5	Arequipa - Cañón del Colca - Chivay	D	Hotel
6	Chivay - Fuentes del Río Amazonas - Travesía del altiplano a Puno	D	Hotel
7	Puno - Islas UrosTitino - Isla Taquile - Península de Capachica (Lago Titicaca)	D - A - C	Casa local
8	Península de Capachica - Puno	D	Hotel
9	Travesía transandina Puno - Cuzco	D - A	Hotel
10	Cuzco. Visita ciudad	D	Hotel
11	Valle Sagrado: Sagrado: Písaq - Ollantaytambo. Tren a Aguas calientes.	D	Hotel
12	Valle Sagrado: Machu Picchu-Aguas Calientes. Tren a Ollantaytambo	D - C	Hotel
13	Valle Sagrado: Salinas de Maras - Moray- Chincheros - Cuzco	D	Hotel
14	Cuzco. Opción montaña Vinicunca	D	Hotel
15	Cuzco	D	Hotel
16	Vuelo Cuzco - Lima - Ciudad de origen	D	A bordo
17	Ciudad de origen	-	-

COMIDAS: Desayuno **D** Almuerzo **A** Cena **C**

Opción trek Camino del Inca 'Clásico'

11	Cuzco-Pisac - Ollantaytambo - Chincheros - Cuzco	D	Hotel
12	Cuzco - Piscacucho. Trek a la Aldea de Wayllabamba	D - A - C	Acampada
13	Trek Wayllabamba - Collado Warmiwañusca - Pacaymayo	D - A - C	Acampada
14	Trek Pacaymayo - Wiñayhuayna	D - A - C	Acampada
15	Trek Wiñaywayna - Machu Picchu. Bus a Aguas Calientes y tren a Cuzco	D	Hotel

Opción trek Camino del Inca 'Salkantay'

11	Cuzco - Mollepata - Challacancha. Trek Soraypampa - laguna Humantay	D - A - C	Acampada
12	Trek Soraypampa - Paso Salkantay - Huayramachay - Chaullay	D - A - C	Acampada
13	Trek Chaullay - Collpapampa- Playa - Santa Teresa o Lucmabamba	D - A - C	Acampada
14	Trek Santa Teresa - Hidroeléctrica - Aguas Calientes	D - C	Hotel local
15	Aguas Calientes - Machu Picchu. Tren a Ollantaytambo. Traslado a Cuzco	D	Hotel

Opción selva: Tambopata

14	Vuelo Cuzco - Puerto Maldonado. Barca a Tambopata	D - A - C	Lodge selva
15	Selva Tambopata	D - A - C	Lodge selva
16	Barca Tambopata - Pto. Maldonado. Vuelo de regreso a Lima y ciudad de origen.	D	-

Opción costa: Nazca y Paracas

14	Vuelo Cuzco- Lima. Bus Lima - Paracas	D	Hotel
15	Paracas: Excursión a Islas Ballestas, Pisco (opcional sobrevuelo líneas Nazca) - Ica - Paracas	D	Hotel
16	Bus Paracas - Lima. Vuelo de regreso a ciudad de origen	D	-

Opción Trek Vinicunca 2 días / 1 noche

14	Cuzco - Pitumarka - Quesiuno - Pampachiri	D - A - C	Acampada
----	---	-----------	----------

COMIDAS: Desayuno **D** Almuerzo **A** Cena **C**

Precio del viaje

POR PERSONA	
En base a grupo de 4 a 7 personas	3.800 €
En base a grupo de 2 a 3 personas	3.995 €
Tasas aéreas (aprox.)	442 €
Entradas a los lugares a visitar (total aprox.) PAGO DIRECTO EN DESTINO	160 \$
SUPLEMENTOS	
Habitación individual ruta base	590 €
Supl. subida opcional montaña Machu Picchu o Huayna Picchu en Machu Picchu	30 €
Supl. opción Trekking Camino Inca Clásico	550 €
Supl. opción Trekking Camino Inca Salkantay	490 €
Supl. opción Montaña Vinicunca 1 día	135 €
Supl. opción Trekking Montaña Vinicunca 2 días/1 noche	495 €
Supl. opción Nazca y Paracas	410 €
Supl. sobrevuelo Líneas de Nazca (sólo en opción Nazca y Paracas)	430 €
Supl. Opción Selva Tambopata	595 €

Notas salidas y precios

Nota I: Precios calculados en base vuelos con Cía. aérea. LAN, IBERIA, Air Europa en clase de tour operador. Salidas desde Madrid y Barcelona. Consultar disponibilidad y suplementos salida desde otras ciudades y/o clases de reserva.

Nota II: Servicios regulares-compartidos y guías locales. Según disponibilidad, el orden de visitas puede variar y el alojamiento en Lago Titicaca puede ser en Isla Amantaní o en Península Capachica.

Nota III: Consultar disponibilidad y suplemento Individual para las opciones: Trekking Camino Inca, Trekking Salkantay, Trekking Vinicunca (2 días), Nazca-Paracas y Selva Tambopata.

Nota IV: Opcional ascensión montaña Machu Picchu o Huayna Picchu (en Machu Picchu). **Supl. para reservas dentro de los 30 días anteriores a la llegada: 115 €**

Por lo general los vuelos utilizados en nuestros grupos están basados en tarifas de grupo, que ofrecen unas condiciones ventajosas en cuanto a precio y fecha de emisión. Pero estas tarifas tienen también limitaciones, especialmente en lo relativo a la posibilidad de realizar el check-in on line, la reserva previa de asientos, que o bien no están permitidos, o solo son posibles con una antelación de 24 h., los cambios de horario, fecha o destino, y las cancelaciones.

Grupo mínimo 2 viajeros

Servicios incluidos

- Billete de avión Barcelona o Madrid-Lima-Arequipa y Cuzco-Lima-Madrid o Barcelona (conexiones intermedias). Tarifa reducida en clase turista con penalizaciones por cambios y/o cancelaciones. Sin reembolso una vez emitidos.
- Todos los traslados a aeropuertos, puertos, estaciones y hoteles, según itinerario.
- Transportes por tierra en bus regular, minibús turístico y tren según detalle itinerario.
- Lanchas en el Lago Titicaca
- Alojamiento en hoteles y hostales. Categoría Turista standard en habitaciones dobles con baño ó ducha y desayuno.
- Casas locales sin servicios en la Península de Capachica o Isla Amantani (lago Titicaca). Almuerzo y cena incluidos.
- Visitas y excursiones según itinerario. Entradas a los lugares a visitar no incluidas, excepto las de Machu Picchu.
- Guías locales durante toda la ruta.
- Seguro de asistencia en viaje Vip Plus1000; [ver condiciones póliza](#) . Opcionalmente pueden ampliarse las coberturas de gastos de anulación. Consultar.
- Tasas aéreas
- Impuestos e IVA, en caso de ser aplicables.
- OPCION TREK CAMINO INCA CLÁSICO: 3 noches de acampada en pensión completa (material de camping y cocina incluido). Porteadores para el material colectivo, cocinero y guía local de montaña. Todos los traslados.
- OPCION TREK CAMINO INCA SALKANTAY: 3 noches de acampada en pensión completa (material de camping y cocina incluido). Mulas y arrieros para el material colectivo y particular de cada viajero (max. 6 kgs), cocinero y guía local de montaña. Todos los traslados.
- OPCION TREK MONTAÑA VINICUNCA: 1 noche de acampada en pensión completa (material de camping y cocina incluido). Porteadores de material colectivo, cocinero y guía local de montaña
- OPCION SELVA: vuelos Cuzco-P.Maldonado-Lima, 2 noches en lodge en pensión completa, traslados y excursiones guiadas según itinerario
- OPCION COSTA SUR: vuelos Cuzco-Lima, 2 noches hotel en Paracas con desayuno, traslados en bus regular, excursiones y visitas según itinerario

Servicios NO incluidos

- Comidas y bebidas no mencionadas como incluidas.
- Visitas y excursiones opcionales
- Entradas a reservas, museos, restos arqueológicos, etc. Excepto las de Machu Picchu (que están incluidas), resto de entradas corresponden a: Lima: Convento San Francisco y Museo Larco Herrera; Arequipa: Monasterio de Santa Catalina, Cúpula y Claustro de la Compañía, Boletó turístico Cañón del Colca; Puno: Comunidad Uros y Comunidad Amantani ; Puno -Cuzco : Pucara, Racchi y Andahuaylillas ; Cuzco : Sacsayhuaman, Qenqo, Tambomachay, Ollantaytambo, Chinchero, Moray, Catedral, Koricancha, Salinera Maras y Museo Inca
- Propinas y extras personales.
- Opción Trekking Camino Inca: Porteador para el equipaje del pasajero (máx.6 kg).
- Opción Costa Sur: tasas aeródromo (5 USD)
- [Ampliación de coberturas](#) del seguro de asistencia y anulación (recomendado)
- Cualquier otro servicio no mencionado como incluido.

Itinerario detallado

Día 1

Vuelo ciudad de origen - Lima

Salida en vuelo con destino Lima. Noche a bordo.

Día 2

Llegada a Lima. Visita de la ciudad.

Llegada a Lima de madrugada. Recepción y traslado al hotel. Visita de medio día a la ciudad. Lima colonial y moderna. Por la tarde visitaremos el Museo Larco Herrera ubicado en el distrito de Pueblo Libre.

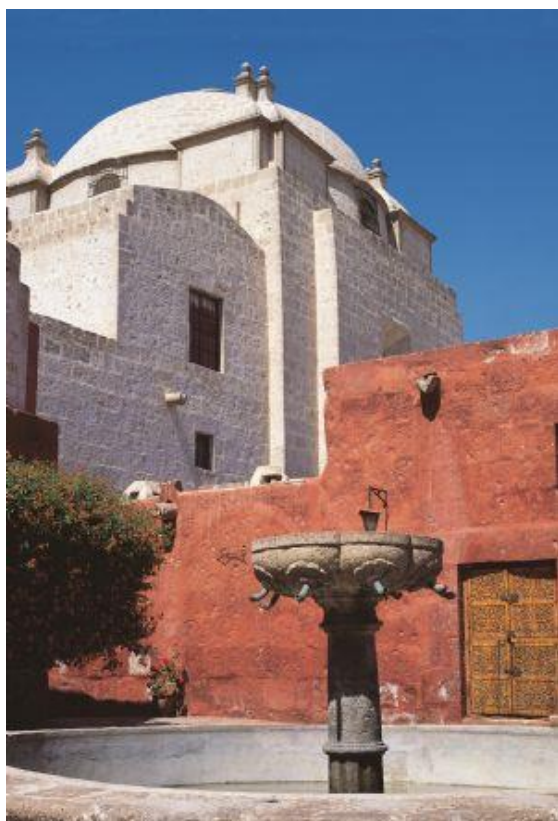


Día 3

Vuelo Lima - Arequipa

Desayuno y traslado al aeropuerto para salir en vuelo a Arequipa. Llegada y traslado al hotel.

Tarde libre. Recomendamos recorrer sus calles y visitar la Catedral, en la misma plaza de Armas y el museo Altares Andinos.



Día 4

Arequipa. Visita de la ciudad.

Visita de medio día a la ciudad.
Tarde libre.

Arequipa

Rodeada de volcanes que alcanzan los 6.000 m, se la conoce como "la ciudad blanca", por el color de la piedra utilizada en sus construcciones. Está situada a 2.360 m., a los pies del Misti, y goza de un buen clima durante todo el año. Es la segunda ciudad del país, con una población mestiza que ha sido cuna de grandes escritores, artistas y políticos.

En la visita se incluye el Mirador de Chilina, la capilla de San Ignacio de Loyola (La Compañía - cerrados domingo por la tarde), el barrio de San Lázaro, el Convento de Santa Catalina, y la Iglesia y mirador de Yanahuara.

Día 5

Arequipa - Cañón del Colca - Chivay

Salida de madrugada hacia Chivay, población cercana al Cañón del Colca, en el corazón de los Andes. La primera parte del trayecto transcurre por carretera para seguir por serpenteantes pistas de montaña y atravesar una reserva de camélidos.

Seguimos en ruta por el Cañón del Colca por pista de tierra hasta la Cruz del Cóndor, pasando por los pueblos tradicionales de Yanque, Achoma, Maca y Pinchollo. Desde Cruz del Cóndor, se tienen unas vistas espectaculares del cañón y se pueden ver planear cóndores, las rapaces más grandes del mundo.

Regreso a Chivay.

Llegada y traslado al hotel.

Trayecto en vehículo: 185 km.- 4 h. aprox.



Día 6

Chivay - Fuentes del Río Amazonas - Puno

Después del desayuno salida de Chivay para dirigirnos al río Apurímac, nacimiento y fuentes del río Amazonas. A 5000 metros sobre el nivel del mar, pasaremos por los alrededores de su cauce, rodeados de llamas y aves andinas. Las aguas cristalinas del río Apurímac fluyen desde la pared de rocas, creando las fuentes del río Amazonas. Los chorros fluyen ante nosotros en su trayecto

por la cordillera de los Andes hacia el Océano Atlántico. La caminata dura aprox 40 min entre y vuelta.

Regreso a Chivay al mediodía.

Por la tarde, salida en bus de línea regular atravesando el altiplano, hacia la ciudad de Puno, a orillas del lago Titicaca (3.808 m.). En esta travesía alejada de las rutas turísticas, con nieves perpetuas en las cimas y lagos de altura, se disfruta de un paisaje espectacular. El recorrido, unos 350 kms puede durar unas seis horas, dependiendo del estado de la carretera. Por su aislamiento, esta zona volcánica tiene un especial encanto; durante el camino nos encontramos con la fauna andina: alpacas, llamas, vicuñas y gran variedad de aves.

Llegada a Puno al atardecer y traslado al hotel.

Fuentes del Río Amazonas: Trayecto por pista: 2,5 h. aprox - caminata: 50 min.

Travesía altiplano en bus: 6 h. aprox.



Día 7

Puno - Isla Uros Titino - Isla Taquile - Península de Capachica (Lago Titicaca)

A primera hora traslado al puerto, para recorrer en lancha el canal principal el Titicaca, - el lago navegable más alto del mundo (3.800 m), con más de 8.000 km² - en

dirección a la Península de Capachica. Durante el trayecto observamos las islas de Uros Titino (islas construidas en un tipo de junco llamado "totora"), cuyos habitantes descienden de los Aimaras, el pueblo más antiguo de Sudamérica. Continuamos hacia la isla de Taquile para hacer una caminata por algunos de los seis sectores y acantilados de la isla, con vistas al lago.

Continuación hacia una de las comunidades campesinas de Llachón, Santa María o San Pedro, ubicadas en la Península de Capachica donde nos acomodaremos en alguna de sus viviendas. De no haber disponibilidad, nos alojaremos en una casa local en la Isla de Amantaní.

Después del almuerzo compartiremos y apreciaremos algunas de las de las actividades que dependiendo de la época realizan cotidianamente: preparar la tierra, sembrar, cosechar, preparar la lana para tejer o bordar. Caminata hacia la cima del cerro Auqui Karus donde se encuentra el centro ceremonial Inka Kancha, desde donde apreciaremos la inmensidad del lago al atardecer.

Cena y alojamiento en casas acondicionadas en Península Capachica o en Isla Amantaní.



Día 8

Península de Capachica - Puno

Después del desayuno mañana libre.

De gran riqueza cultural, los pobladores conservan sus costumbres ancestrales, llevando una organización ejemplar de la economía basada en un sistema comunitario con actividades propias de la isla.

Almuerzo libre y navegación de regreso a Puno para llegar al atardecer y traslado al hotel.



Día 9

Travesía transandina Puno - Cuzco

Por la mañana traslado a la estación del autobús transandino, e inicio del recorrido en bus turístico de línea regular, atravesando el altiplano andino dirección Norte hasta la ciudad de Cuzco. En ruta, paradas y breves visitas de los lugares de mayor interés como Pukará y su museo lítico, Raqchi y su templo al Dios Wiracocha y Andahuaylillas y su "capilla sixtina" de América Latina. Llegada a Cuzco y traslado al hotel.

Trayecto en vehículo: 350 km - 9 h. incluyendo visitas

Día 10

Cuzco. Visita de la ciudad y ruinas aledañas

Por la mañana visita de los sitios arqueológicos cercanos a Cuzco: Tambomachay, Qenqo, Puca Pucara y Sacsayhuaman.

Regreso a Cuzco y visita de la Plaza de Armas, presidida por la Catedral y Kori Cancha o Templo del sol (cerrado domingos por la mañana) -restos del antiguo lugar de ceremonias Inca-.

Por la tarde visita a pie de la ciudad: barrio de San Blas, Museo Inca (cerrado domingos) y Mercado San Pedro.

Regreso al hotel.

Cuzco

Esta hermosa ciudad fue cuna y capital del Imperio Inca. Situada a 3.360 msnm, está considerada la capital arqueológica de América y es la ciudad habitada más antigua del continente.

Es una ciudad cálida y acogedora, ideal para recorrer caminando sus calles y plazas empedradas, disfrutando de las construcciones en piedra de la época inca compartiendo espacio con los edificios coloniales.



Día 11

Valle Sagrado: Pisaq - Ollantaytambo. Tren a Aguas calientes

Recorrido en bus por el Valle Sagrado de los Incas, visitando en ruta el mercado indígena y el sitio arqueológico de Pisaq. Continuación hacia el pueblo inca de Ollantaytambo. Visita de la fortaleza. Salida en tren hacia Aguas Calientes dejando la sierra y el paisaje de puna para entrar en la selva alta.

Llegada a esta pequeña población termal situada a los pies del Machu Picchu.

Trayecto en tren: 2 hrs.



Día 12

Valle Sagrado: Aguas Calientes - Machu Picchu - Aguas Calientes. Tren a Ollantaytambo.

Desde Aguas Calientes, a primera hora subimos en bus para visitar Machu Picchu, la ciudad perdida de los incas, descubierta en 1.911 por Hiram Binham.

Opcionales bajo petición (sujetas a disponibilidad) :

- Subida al Huayna Picchu, el picacho que se encuentra detrás del gran complejo
- Subida al Mte. Machu Picchu, frente al Huayna Picchu, con vistas al recinto arqueológico.

consultar suplemento visitas opcionales para reservas realizadas con menos de 30 días de antelación

Regreso en bus a Aguas Calientes y embarque en tren a Ollantaytambo.

Traslado al hotel, situado en el valle. Cena y alojamiento.



Día 13

Valle Sagrado: Valle Sagrado: Salinas de Maras - Moray- Chincheros - Cuzco

Por la mañana, salida de Cuzco para visitar las terrazas de Moray y las salinas de Marás, principal suministro de sal para el valle y Cuzco desde hace siglos. En la visita a Moray, se puede ver el antiguo laboratorio agrícola inca, formado por cuatro anfiteatros o andenes de piedras circulares concéntricas. Visita de Chinchero donde se encuentran los restos de la hacienda real de Túpac Inca Yupanqui.

Por la tarde de regreso a Cuzco.



Día 14/15

Cuzco. Opcional Trek Montaña siete colores Vinicunca

Días libres.

Opcionalmente se puede organizar:

- Visitas culturales, como el Museo Inca (cerrado domingos)
- Actividades en el valle: rafting por el río Urubamba, senderismo, rutas a caballo, bicicleta....
- Excursiones: fuentes del agua Tipón y Waro, ruinas pre-incas de Pikillakta, Vinicunca....

Trekking opcional: 2 días/1 noche
Montaña siete colores Vinicunca.
Ver 'etapas especiales'.



Día 16

Vuelo Cuzco - Lima - ciudad de origen.

Tiempo libre hasta la hora del traslado al aeropuerto y embarque en vuelo de regreso a la ciudad de origen (conexiones intermedias).

Día 17

Ciudad de origen

Llegada y fin del viaje.

OPCIÓN TREK CAMINO DEL INCA 'CLÁSICO'

Día 11

Valle Sagrado: Cuzco - Písaq - Ollantaytambo
 - Chincheros - Cuzco

Recorrido en bus por el Valle Sagrado de los Incas, visitando en ruta el mercado indígena y el sitio arqueológico de Písaq. Continuación hacia el pueblo inca de Ollantaytambo. Visita de la fortaleza.

Seguimos hacia Chincheros para visitar los restos arqueológicos de la hacienda real de Túpac Inca Yupanqui.

Continuación a Cuzco y traslado al hotel.

Día 12

Cuzco - Piscacucho. Trek a la Aldea de Wayllabamba

Temprano por la mañana salida en bus hacia Piscacucho, ubicado en el km. 82 (2,800 m.). Durante el trayecto recorreremos el Valle Sagrado de los Incas, pasando por las poblaciones de Urubamba y Ollantaytambo. Parada técnica para comprar algunas provisiones y continuaremos hasta Piscacucho. Inicio del trek. a orillas del río Urubamba. Visitaremos la pequeña comunidad de Miskay (2,800 m.).

A continuación, comenzaremos el ascenso hacia una pequeña meseta, donde podremos apreciar el extraordinario paisaje andino y una construcción Incaica conocida con el nombre de Patallacta, ubicada a 2,750 m., donde observamos algunas terrazas de cultivo que servían para alimentar a viajeros de distintos lugares que tomaban este trayecto para llegar a Machu Picchu.

Continuamos nuestra caminata a través de una zona llena de vegetación, donde es muy probable observar al colibrí gigante. Después de 2 horas aprox. llegaremos a nuestro primer campamento, ubicado en la zona de Huayllabamba a 3,000 m / 9,842 ft. , pequeña población rodeada por campos de maíz, cultivos de papa y otros productos.

Este primer día es normalmente caluroso durante la época seca (Mayo a Setiembre), por lo tanto se recomienda llevar ropa ligera, tanto como un buen bloqueador solar y un buen gorro o sombrero.

Acampada.

*Etapa: Duración 6 hrs. / Distancia 10 km
Altura máx. 3.000 m. / Desnivel +300 m.*



Día 13

Trekking : Trek Wayllabamba - Collado Warmiwañusca - Pacaymayo

Después del desayuno iniciamos nuestra caminata (1 hora) hacia al Valle de Ayapata, conocido por su un micro clima de valle alto andino. Continuamos a través de un sendero estrecho, pasando por un pequeño puente que nos llevará a través de un bosque nuboso hasta el punto más alto de Warmihuañusca (4,215 m.). Durante la ascensión observamos cómo cambia la vegetación y una hermosa vista de los nevados y paisajes andinos.

Descenso por un valle sinuoso donde es posible observar varios tipos de aves. Seguimos la ruta hasta llegar al Valle del río

Pacaymayu (3,600 m.), donde se encuentra nuestro segundo campamento.

Acampada.

*Etapa: Duración 7 h. / Distancia 8 km
Altura máx. 4.215 m / Desnivel +1250 m / -610m*



Día 14

Trekking : Trek Pacaymayo - Wiñayhuayna

Después del desayuno iniciamos el ascenso, pasando por los restos arqueológicos de Runkuracay (3,800 m.). Continuamos hacia la laguna Yanacocha (Lago Negro) hasta llegar a Sayaqmarca (3,600 m.), "El pueblo dominante", donde se encuentran interesantes ruinas Incas desde donde tendremos una vista panorámica del valle de Acobamba. La única forma de acceder a estas construcciones es a través de una empinada escalera de piedra. Durante el recorrido se pasa por Conchamarca, un pequeño sitio arqueológico recientemente descubierto.

Almuerzo en ruta (Chaquicocha-Phuyupatamarca)

Continuamos ascendiendo hasta llegar al primer túnel y continuamos hasta llegar a la tercera y última abra, donde se ubica el pueblo de Phuyupatamarca (3,665 m.), "Pueblo sobre las nubes", una de las ciudadelas más originales a lo largo del

Camino Inca, con terrazas de cultivo y fuentes ceremoniales, al borde de un barranco.

Iniciamos el descenso por alrededor de 2,000 escaleras empedradas hasta llegar a la ciudadela de Wiñaywayna (2,700 m.) "Por siempre joven", posiblemente lo más atrayente de todos los palacios a lo largo del Camino Inca y último centro urbano antes de llegar a Machu Picchu. Alojamiento en nuestro último campamento.

Acampada.

Duración caminata: 8 h. / Distancia 18 km

Altura máx. 3.800 m / Desnivel +460m/-360m



Día 15

Trekking : Trek Wiñaywayna - Machu Picchu.

Bus a Aguas Calientes y tren a Cuzco

Muy temprano (04,00 hrs. aprox.) iniciamos el trekking (2 horas aprox.) hasta Inti Punku - Puerta del Sol- (2.720 m.), desde donde se contempla la misteriosa ciudadela sagrada de los incas: el Machu Picchu (2.430 m.).

Durante mucho tiempo se pensó que Machu Picchu era parte de una leyenda, hasta que, en el año 1911, el explorador Norteamericano Hiram Bingham la descubrió. Situada en medio de un bosque tropical y con una extraordinaria ubicación, fue sin duda una de las creaciones urbanas más maravillosas en la época de auge Incaico. Descenderemos para recorrer un tour guiado de la Ciudadela Inca de Machu Picchu (aprox. 2 horas).

Descenso en bus local hasta el pueblo de Aguas Calientes. A la hora acordada tren de regreso a Cuzco. Traslado al hotel.

Etapa: Duración 2 h / Distancia 6 km

Altura máx. 2.720 m / Desnivel +150m/-1300m



OPCIÓN TREK CAMINO DEL INCA 'SALKANTAY'

Día 11

Cuzco - Mollepata - Challacancha. Trek Soraypampa - laguna Humantay

Salida a primera hora en bus desde Cuzco (3.400 msnm) hasta Mollepata (2,30 hrs). Continuación hasta Challacancha e iniciamos el trekking hacia Soraypampa (3.900 m.). Después del almuerzo visitamos la laguna de Humantay (4200 m.), pequeño lago al pie del glaciar con una caminata de unas 3 horas ida y vuelta.

Cena y alojamiento en nuestro campamento. Acampada.

Trayecto en vehículo: 4,30 - 5 horas.

Caminata: 5,30-6 hrs. / Distancia 14 km

Altura inicio: 3.850 m / Altura final etapa: 4.200 m.

Desnivel +600 m

Día 12

Trek Soraypampa - Paso Salkantay - Huayramachay - Chaullay

Temprano por la mañana iniciaremos el trekking hacia el paso Salkantay. Ascendemos durante 7 kms, disfrutando de la vista del nevado del Salkantay (6.271 m.) hasta llegar al mediodía a "El paso Salkantay" (4.650 m.). Almuerzo en ruta Huayracmachay - Rayanniyoc.

Desde este punto iniciaremos el descenso durante unas 3 horas hasta Chaullay (2.900 m.) donde se encuentra nuestro campamento. Cena y alojamiento.

Acampada.

Duración Caminata 9 h / Distancia 21 km

Altura inicio etapa: 4.650 m / Altura final: 2.900 m. Desnivel +800m/ -1800m

Día 13

Trek Chaullay - Collpapampa- Playa - Santa Teresa o Lucmabamba

Después del desayuno iniciamos la caminata hacia la Playa (Sahuayaco), pasando por el pueblo Collpapampa; en el "Bosque Nublado" veremos saltos de agua, árboles frutales, variedad de flora y fauna y, con suerte, la famosa ave llamada el " Gallito de las Rocas". Almuerzo en La Playa y traslado en bus local hasta Santa Teresa o Lucmabamba (Lucmabamba solo en temporada seca, de abril a septiembre). La decisión del lugar para acampar será tomada por el grupo, pero siempre propuesta y aprobada por el guía.

Acampada.

Duración caminata: 6 h / Distancia 18 km

Altura inicio etapa: 2.900 m / Altura final etapa: 2.400 m

Desnivel: -1200m



Día 14

Trek Santa Teresa - Hidroeléctrica - Aguas Calientes

Después del desayuno salida en transporte local hasta el sector conocido popularmente como Hidroeléctrica (30 minutos), siguiendo la ribera del río Vilcanota (río sagrado).

Almuerzo y tiempo libre.

Caminata de regreso hasta Aguas Calientes.

Los que lo prefieran, pueden hacer el trayecto en el tren, con el suplemento correspondiente.

Noche en hotel.

Duración caminata 4 h./ Distancia 18 km

Altura inicio etapa: 1.600 m / Altura final etapa: 2.900 m.

Desnivel -350 m



Día 15

Aguas Calientes - Machu Picchu. Tren a Ollantaytambo. Traslado a Cuzco.

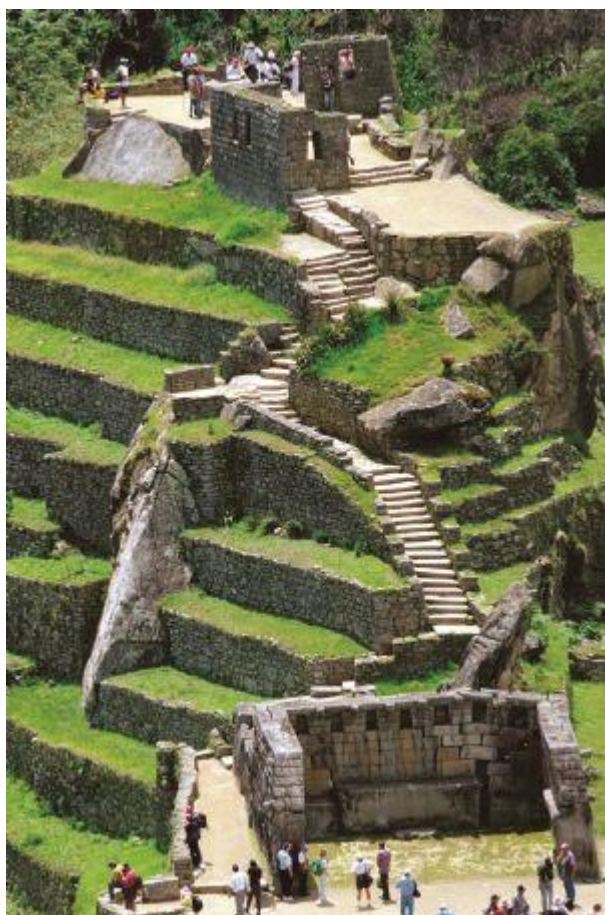
A primera hora de la mañana ascensión en bus o caminando hasta la Ciudad Perdida de los Incas, el Machu Pichu. Visita guiada de Machu Picchu (2 horas).

Finalizada la visita, descenso en bus local hasta el pueblo de Aguas Calientes para tomar el tren de regreso a Ollantaytambo y el bus a Cuzco.

Encuentro de nuevo con el grupo y continuación de la ruta.

Duración caminata opcional: 2 h / Distancia 4 km

Desnivel +430 m



OPCIÓN SELVA: TAMBOPATA

Día 14

Vuelo Cuzco - Pto. Maldonado. Reserva Tambopata

A la hora convenida traslado al aeropuerto y salida en vuelo a Pto. Maldonado. Recepción y traslado al embarcadero. Durante el traslado en bus, visita de la ciudad. Navegación por el río Bajo Madre de Dios (4 h. aprox.) en lancha hasta el lodge. Durante la navegación posibilidad de observar fauna como capibaras, caimanes, tortugas, garzas y cormoranes, entre otros animales que habitan a lo largo del río.

Llegada al lodge. Cocktail de bienvenida y almuerzo. Por la tarde nuestro guía especializado le llevará hacia la Cocha Caimán, una pequeña laguna con una abundante presencia de especímenes de caimán negro (*Melanosuchus niger*) y caimán blanco (*Caiman crocodilus*).

Al final de la tarde, desde la orilla del río será testigo del espectacular atardecer en la Amazonía,

Cena y alojamiento en cabañas.

Día 15

Selva Tambopata: actividades

Después del desayuno, iniciaremos una caminata hacia las profundidades del bosque, con puentes para cruzar las quebradas y ríos.

Durante el paseo observaremos el bosque inundable y una variedad flora y fauna hasta llegar al majestuoso Lago Apu Victor, de aguas cristalinas y rodeado de inmensos pantanos y árboles gigantescos.

Ascendemos al Mirador Amazónico, desde donde disfrutaremos una vista panorámica sobre el lago, observando Loros, Guacamayos, Tucanes, Camungos, Shanshos (Hoatzin que

es un tipo de gallina silvestre de apariencia prehistórica), Garzas y otros animales como Caimanes, Tortugas, etc., y si la suerte nos acompaña, podremos observar la Nutria Gigante; uno de los animales más espectaculares de la selva. Regreso al lodge y almuerzo.

Por la tarde visitaremos la Isla de los Monos, en el corazón del Río Madre de Dios, a poca distancia del lodge. Durante la caminata, observaremos extraordinarios paisajes, con exuberante flora y variedad de especies de monos en su hábitat natural, tales como Maquisapa, Capuchino, Leoncillo, Fraile y con suerte otras especies de animales, como el Coati y Osos Perezosos, así como una gran variedad de aves.

Disfrutaremos de la puesta de sol en la isla, disfrutando la puesta del Sol.

Regreso al lodge. Cena y alojamiento.



Día 16

Vuelo Pto Maldonado - Lima y conexión a ciudad de origen

Después del desayuno iniciamos retorno por el río Bajo Madre de Dios hasta Pto. Maldonado. Traslado al aeropuerto para tomar el vuelo de regreso a Lima y conexión con el vuelo de regreso a ciudad de origen. Noche a bordo.

OPCIÓN COSTA: NAZCA Y PARACAS

Día 14

Vuelo Cuzco-Lima. Bus Lima - Paracas

Traslado al aeropuerto y salida en vuelo a Lima. Recepción y traslado a la terminal de autobuses para salir en bus regular hacia Paracas. Llegada y traslado al hotel.



Día 15

Paracas: Visita de las Islas Ballestas - Pisco - Ica

Después del desayuno, traslado al puerto y recorrido en lancha por la Reserva Marina de las islas Ballestas, para ver el grabado de "el candelabro", y las colonias de leones marinos, pingüinos, gaviotas, cormoranes y zarillos. Continuación a Ica.

Opcionalmente, sobrevuelo en avioneta (conviene reservar con antelación) de las misteriosas líneas de Nazca, reconocibles únicamente desde el aire. Traslado a Ica para visitar su museo y el oasis de Huacachina.

Regreso a Paracas.



Día 16

Paracas - Lima. Vuelo de regreso.

Regreso a Lima en bus regular (260 km. - 4 hrs aprox). Traslado al aeropuerto y salida en vuelo de regreso. Noche a bordo.

OPCIÓN TREK VINICUNCA 2 DÍAS / 1 NOCHE

Día 14

Cuzco - Pitumarca - Quesiuino - Pampachiri

Desayuno y salida del hotel en Cusco sobre las 06:00 hrs de la mañana. Nos dirigiremos en transporte turístico privado hacia el valle sur de Cuzco, pasando por Urcos y la laguna de Huacarpay hacia la localidad de Pitumarka (3800 m) por un paisaje de lagunas y nevados. Parada para avituallamiento (agua, comida...). Continuaremos en nuestro vehículo privado hasta Quesiuino 4.326 m. donde iniciaremos el trekking.

A lo largo del camino disfrutamos de paisajes impresionantes y fauna local como camélidos sudamericanos.

Después de dos horas y media de caminata llegaremos a nuestro campamento en Pampachiri a 4.650 m. donde nos esperará un delicioso almuerzo.

Por la tarde tendremos tiempo libre para aclimatarnos y disfrutar de las espléndidas vistas del valle y de un paisaje único.

Cena y alojamiento en el campamento.

Acampada.

Caminata: 2,30 - 3hrs. / Distancia 5 km

Altitud máx. 4.750 m. / Altitud mínima 3.850 m. Desnivel +300m

Notas Itinerario

El orden de las visitas y excursiones se adaptará en cada caso a los horarios de vuelo, días de mercado, las condiciones climatológicas, el estado de las pistas o carreteras u otros imprevistos. En estos casos será el proveedor local quien decidirá los cambios alternativos.



Día 15

Pampachiri - Cerro Vinicunca - Cuzco

Temprano por la mañana después del desayuno nos preparamos para nuestro objetivo: la cumbre del Vinicunca (5.200 m), la montaña Arcoiris o siete colores.

A lo largo del ascenso disfrutamos de las vistas del Apu Ausangate (6.384 m) y de un paisaje impresionante.

Podremos llegar hasta el mirador más alto (5036 m.).

A medida que el sol realiza su camino, los colores del cerro van cambiando.

Regreso a Cuzco por la misma ruta.

Almuerzo incluido.

Duración caminata: 5,30-6 h / Distancia 10 km

Altura máxima 5.036 m.

Desnivel +386m/ -486m

Alojamientos

Durante la ruta utilizamos hoteles y hostales de categoría turista y turista superior. Pueden catalogarse entre 3**** y 4*****, con habitaciones dobles y baño privado. Son hoteles de pocas habitaciones, limpios y agradables. En las ciudades suelen estar en zonas céntricas. Dentro de la misma categoría puede haber diferencias importantes entre hoteles de las poblaciones más turísticas - con mayores infraestructuras - y las menos visitadas. Lago Titicaca: Las casas locales de la Península de Capachica, en la comunidad de Llachón, Santa María o San Pedro, o isla Amantaní son sencillas y limpias, atendidas por gente amable y acogedora.

Hoteles previstos o similares:

LIMA : [Hotel Arawi Express](#) , [Hotel Hábitat Miraflores](#)

AREQUIPA: [Hotel Casa Andina Standard](#), [Casona Plaza Arequipa Hotel](#)

COLCA / CHIVAY: [Hotel Casa Andina Standard](#) , [Hotel Pozo del Cielo](#)

PUNO: [Hotel Casona Plaza](#) , [Hotel Casa Andina Estandar Puno](#)

LAGO TITICACA: Casas locales en comunidad en Llachón, Capachica o en Isla Amantaní.

CUZCO : [Hotel Taypikala](#) , [Hotel Casona Plaza Cusco](#)

AGUAS CALIENTES: [Hotel Hatun Samay](#)

VALLE SAGRADO: [Hotel Mabey Urubamba](#) , [Hotel San Agustín Urubamba](#)

Trekking Camino Inca clásico, Salkantay o Vinicunca : Acampada

OPCION SELVA TAMBOPATA: Puerto Maldonado [Ecoamazonia Lodge](#)

OPCION NAZCA-PARACAS : [Posada del Emancipador](#)

Compartir Habitación

Los precios publicados corresponden al alojamiento en habitaciones dobles.

Puede disponerse de una habitación individual mediante el pago de un suplemento.

En caso de viajar solo y desear compartir habitación con otra/s persona/s, puede solicitarse la reserva como "habitación a compartir". Si hay otros participantes del mismo sexo que también lo hayan solicitado la agencia les facilitará la acomodación compartida, ya sea en habitación doble o en triple. En caso contrario deberá abonarse el suplemento de habitación individual.

Habitación triple: Pocos establecimientos hoteleros disponen de habitaciones triples. La mayoría facilitan una habitación doble a la que se añade una cama suplementaria, quedando el espacio libre y el confort bastante limitados. Conviene reservarlo con antelación, tener esto en cuenta antes de solicitar una habitación de esa capacidad (caso de que viajen tres personas juntas) o de solicitar la inscripción en la modalidad de "habitación a compartir".

Consultar suplemento Individual para las opciones: Trekking Camino Inca, Trekking Salkantay, Treking Vinicunca, Nazca-Paracas y Selva Tambopata.

Transporte



Utilizamos diferentes tipos de transporte.

Para grandes distancias dos vuelos domésticos Lima-Arequipa y Cuzco-Lima.

Para distancias medias buses de línea regular (conocido como bus turístico) de Chivay a Puno, de Puno a Cuzco y también para la extensión de Nazca Paracas. Para traslados cortos se utilizan mini-buses tipo Mercedes "Sprinter" en función de la composición del grupo (8 a 20 plazas).

Sobre las Etapas Especiales



ASCENSO AL VINICUNCA

El Vinicunca se encuentra en la cordillera de Vicanota, al sur de Cusco, dominada por el nevado Ausangate (6.384 m). Los lugareños la llaman Cerro Colorado, pero por su peculiar coloración natural, también se la conoce como montaña de Siete Colores y montaña Arco Iris. La revista National Geographic la incluye entre los 100 lugares imprescindibles de visitar

El trayecto (2 días/1 noche):

Desde Cuzco, el vehículo nos lleva en dirección sur hasta Ananta, por un paisaje de lagunas y nevados, parando en el poblado de Pitumarka para el avituallamiento (agua, comida...). En Ananta, se inicia la caminata, ascendiendo hasta el campamento de Patamarka, a los pies del Ausangate. Nos instalaremos para conseguir una buena aclimatación y disfrutar de las espléndidas vistas del valle y las montañas.

A la mañana siguiente, alcanzaremos nuestro objetivo: la cumbre del Vinicunca (5200 m), con vistas del Apu Ausangate. A medida que el Sol realiza su camino, los colores del cerro van cambiando y modifican el paisaje.

Traslados, guías, pensión completa y acampada.

Vinicunca 1 día :

Salida de Cuzco en vehículo sobre las 5 hrs de la mañana, dirección sur hasta Cusipata (2 hrs). Después del desayuno continuamos hasta la comunidad de Phulawasi Pata, donde iniciaremos la caminata. Ascenso progresivo hasta el primer mirador (de 4750 a 5000 msnm). Continuamos caminando hasta el mirador final (5036 msnm), desde donde visualizamos toda la cordillera, el valle rojo y el imponente Ausangate. Después del almuerzo descendemos hasta el vehículo y regreso a Cuzco.

Caminata: 4 horas aprox - 8 kms.

Dificultad y condiciones para el trekking:

Se camina en altura, por lo que es necesaria una buena aclimatación.

Es imprescindible estar habituado a caminar en montaña, llevar un buen equipo y estar en buena forma física.

Lo lugareños suelen ofrecer caballos y mulas para algunos tramos, con diferentes precios en función del tramo y la disponibilidad.

Datos prácticos:

Altura máxima: 5200 msnm

Clima: Alto Andino (Puna) de frío a muy frío, con temperaturas mínimas entre -8°C y -11°C y máximas entre 7°C y 14°C

Distancia a caminar: 10 kms con duración aprox. entre 5 y 7 hrs en total

Altitud mínima: 3.850 m y máxima: 5.250 m

Alturas/Desniveles: Cusco (3400 m / Pitumarka (3800 m) / anexo Ananta (4.250 m) / Patamarka (4600 m) / Vinicunca (5200 m)

ASCENSO A LAS MONTAÑAS DE HUAYNA PICCHU Y MACHU PICCHU

Las autoridades peruanas han limitado el número de personas que pueden acceder diariamente al Huayna Picchu y a la montaña Machu Picchu.

Si durante la visita a los restos arqueológicos de Machu Picchu se desea ascender a alguno de las dos montañas, habrá que solicitarlo en el momento de hacer la reserva del viaje, para poder garantizar la plaza.

Reservas realizadas dentro de los 30 días anteriores a la llegada tienen suplemento de 115 €

Reserva sujeta a disponibilidad. El importe pagado no es reembolsable por cambio ni cancelación.

OPCION TREKKING CAMINO DEL INCA CLÁSICO

Quienes elijan esta opción, deben saber que las caminatas son largas, en altura y con desniveles. Se necesita estar en buena forma física y habituado a caminar en alta montaña. Es necesario llevar un equipo de montaña adecuado y un buen saco de dormir (solicitar información del material a llevar)

Las nuevas regulaciones ministeriales para la conservación de los tramos del CAMINO DEL INCA CLÁSICO, limitan el número de permisos por día para las personas que quieran hacer este trekking. Se aconseja hacer la reserva con mucha antelación.

Dificultad / condiciones de viaje

Esta ruta no tiene ningún tipo de dificultad, salvo las molestias que pueda ocasionar la altura.

La ruta está organizada para una adaptación progresiva a la altura. Pero aun así, en ocasiones, durante los primeros días pueden aparecer molestias provocadas por el 'soroche' o 'mal de altura', a partir de los 3.000 m. (dolor de cabeza, mareos...).

Se puede combatir con remedios locales como las infusiones de mate de coca y la ingestión de grandes cantidades de líquido. Hay también algunos medicamentos para paliar sus efectos. Las recomendaciones sanitarias y profilaxis deben de consultarse con un profesional médico, o dirigirse a los organismos sanitarios oficiales.

En caso de realizar algún trekking, consultar la dificultad específica en cada caso.

Documentación

Ciudadanos con pasaporte español: pasaporte con una vigencia mínima de 6 meses.

Recordamos que si viaja vía territorio de los Estados Unidos es necesario estar en posesión del pasaporte digitalizado de lectura electrónica.

Es responsabilidad del viajero confirmar esta información con la facilitada por el [Ministerio de Asuntos Exteriores](#) en su página web. Ciudadanos con pasaporte de otra nacionalidad (no español): Contactar con los respectivos Consulados y/o Embajadas para conocer las formalidades de entrada que exigen los países visitados en el viaje. Situación social y política del país de destino: Viatges Tuareg se remite a los avisos y recomendaciones facilitados por el [Ministerio de Asuntos Exteriores](#) en su página web.

Sanidad

No hay ninguna vacuna obligatoria. Recomendable la antitetánica.

OPCION SELVA. Recomendable el tratamiento contra la malaria y la vacuna contra la fiebre amarilla.

Sobre el mal de altura

Aunque el viaje tiene una progresión para la adaptación a la altura, el 'soroche' o 'mal de altura' puede aparecer en los primeros días a partir de los 3.000 mts. de altura y se combate con remedios locales como las infusiones de mate de coca, masticando hojas de coca y la ingestión de grandes cantidades de líquido. Hay también algunos medicamentos para paliar sus efectos.

Se recomienda evitar las comidas copiosas o muy pesadas, beber mucho líquido y ralentizar el ritmo habitual.

Viatges Tuareg puede informar únicamente sobre los requisitos sanitarios obligatorios exigidos por el país de destino, y añadir alguna recomendación en base a experiencias propias. Las recomendaciones sanitarias y profilaxis deben de consultarse con un profesional médico, o dirigirse a los avisos de los organismos sanitarios oficiales.

La información oficial sobre precauciones sanitarias y vacunas puede encontrarse en la web del [Ministerio de Sanidad y Consumo](#).

La Generalitat de Catalunya pone a disposición del viajero el teléfono de Sanitat Respon 93 326 89 01 y la página web [Consells i vacunacions a viatgers internacionals](#) donde encontrar información sobre los centros de vacunación.

Información adicional. Equipo recomendado:

Además de lo que cada uno considere necesario, recomendamos llevar:

Bolso o maleta flexible.

Pequeña mochila de día (20-30L) para efectos personales y equipaje para 2 noches (Aguas Calientes y Valle Sagrado, donde está limitado a 5-6 Kg por persona).

Ropa ligera para las horas de sol fuerte y ropa de abrigo. Chaqueta gruesa y/o forro polar y anorak

(tipo Goretex), dependiendo de la época del año.

Capa de lluvia, canguro impermeable o chubasquero.

Calzado cómodo para las caminatas: botas de montaña, zapatillas de deporte y zapatillas de baño.

Gafas de sol y gorra/visera.

Bañador y toalla.

Material fotográfico completo con pilas y baterías de recambio.

Bolsa de aseo y botiquín básico (incluir además de la medicación habitual de cada uno, repelente de insectos, protector solar fuerte, protector labial y analgésicos).

Recomendable una pequeña linterna de carga inmediata.

Importante evitar el uso de bolsas de plástico y contenedores de un solo uso. #stopplastic

Equipo recomendado para los trekkings

(Camino Inca clásico, Camino Inca Salkantay y/o Vinicunca) :

Además de lo que cada uno pueda considerar y lo mencionado anteriormente, será necesario llevar:

- Botas de trekking sólidas e impermeables (con suela antideslizante, tipo "Vibram" o similar).
- Bastones telescópicos con punta de goma.
- Saco de dormir de alta resistencia al frío.
- Mochila de día (de 20 a 30 l.)
- Chubasquero o capelina
- Ropa de abrigo (camisetas térmicas, pantalón de trekking, plumón y polar, gorro, calcetines gruesos y guantes)
- Gafas de sol, protector solar y labial
- Bidón o cantimplora, linterna frontal (pilas de repuesto), navaja multiusos y papel higiénico
- Bolsa de aseo y medicación personal (analgésicos, antiinflamatorios...)

Nota: A los que soliciten porteadores para el equipo personal, se le entrega el día anterior al inicio del trekking, una bolsa/petate especial para colocar todo el material a transportar.

Clima, moneda, horario y corriente eléctrica:

[Información sobre el clima](#)

[Información sobre moneda y cambio de divisas](#)

[Información sobre zonas horarias](#)

[Información sobre enchufes y corriente eléctrica](#)

CONCURSO DE FOTOGRAFIA Y DE VIDEO

Condiciones de participación en http://www.tuaregviatges.es/concurso/concursofotografia_bases.php

Este dossier constituye una oferta de viaje genérica que debe de considerarse como provisional por la antelación a la fecha de salida con la que se publica. En el contrato de viaje que se entrega al efectuar el pago final se detallan los servicios contratados definitivamente.

Las condiciones generales que rigen el viaje se encuentran en el Catálogo Publicitario de Viatges Tuareg y en la página web www.tuareg.com

