

# Senegal

Chez l'habitant

Salidas Junio a Octubre 2020



En Senegal conviven diferentes etnias y cada una de ellas mantiene sus tradiciones y costumbres ancestrales.

El objetivo de esta ruta es conocer los lugares de mayor interés, desde las zonas áridas del Norte hasta el Sur, disfrutando de la "teranga" (hospitalidad senegalesa). Algunas familias nos abrirán sus casas y degustaremos con ellos sus platos tradicionales.

Para acceder a los lugares menos frecuentados, combinamos los trayectos en vehículo con la navegación en piragua, las caminatas y los paseos en bicicleta.



## Riqueza étnica

Contraste entre las diferentes culturas: costumbres, tradiciones, creencias y arquitectura de los diversos pueblos que veremos.

## La Casamance

Situada entre Gambia y Guinea Bissau, nada tiene que ver con el resto de Senegal.

## Isla de Gorée

Desde el ferry se ven los colores de las flores colgantes de los balcones que dan la bienvenida al viajero

ID: 8294 |

## Fechas de salida

16 mayo, 6 junio, 4,25 julio, 1,22 agosto, 5,19 septiembre, 3 octubre 2020

DIA	RUTA	COMIDAS	ALOJAMIENTOS
1	Vuelo a Dakar - Lago Rosa	-	Hotel
2	Lago Rosa - Saint Louis	D - C	Hotel
3	Saint Louis	D - C	Hotel
4	Saint Louis - Podor	D - C	Hotel local
5	Podor - aldeas- Isla Morfil- Podor	D - A - C	Hotel local
6	Podor - Desierto de Lompoul	D - C	Campamento
7	Desierto de Lompoul - Saloum	D - C	Hotel
8	Saloum	D - A - C	Hotel
9	Saloum - Kaolack - Ziguinchor	D - C	Hotel
10	Aldeas Diola - Oussouye	D - C	Campamento
11	Oussouye - Mlomp - Isla de Carabane	D - C	Hotel local
12	Isla de Carabane - Djimbering - Cap Skirring	D - C	Hotel
13	Cap Skirring - Ziguinchor - Isla de Gorée	D - C	Hotel local
14	Isla de Gorée - Dakar - Vuelo de regreso	D	-
15	Llegada ciudad de origen	-	-

COMIDAS: Desayuno **D** Almuerzo **A** Cena **C**

**Grupo mínimo** 4 viajeros

## Precio del viaje

POR PERSONA	Precio 4 primeras plazas	Precio Base
Precio por persona en grupo de 12 a 16 pers.	1.505 €	1.640 €
Precio por persona en grupo de 6 a 11 pers.	1.750 €	1.635 €
SUPLEMENTOS		
Supl grupo de 4 a 5 pers.		195 €
Sup. habitación individual		345 €

### Notas salidas y precios

Los precios publicados NO incluyen vuelos hasta y desde Dakar. El precio puede variar de manera considerable según la antelación con la que se confirme la reserva de los vuelos; los precios están a partir de 550 € (tasas incluidas). Aconsejamos hacer la reserva con la mayor antelación posible.

## Servicios incluidos

- Alojamientos y comidas indicados en la tabla del itinerario y en el apartado "Alojamientos"
- Guía local de habla castellana durante toda la ruta en el país.
- Traslados según itinerario
- Visitas y excursiones en vehículo o piragua, indicadas en el itinerario como incluidas
- Ferry para la visita a Gorée; Trámites fronterizos y gastos de ferry en Gambia.
- Experiencia cocina local en Saint Louis
- Almuerzos en casas de familias locales según indicado en el itinerario
- Excursión en Bicicleta en el área de Oussouye; Caminatas guiadas en Ngawle y Oussouye
- Billete avión Ziguinchor - Dakar
- Seguro de asistencia en viaje; [ver condiciones de la póliza](#). Opcionalmente pueden ampliarse las coberturas de gastos de anulación; consulta
- Impuestos e IVA, en caso de ser aplicables

## Servicios NO incluidos

- Vuelos Barcelona - Dakar y regreso
- Propinas a conductores, guías, maleteros...
- Bebidas y comidas no indicadas como incluidas
- Visado Gambia
- Cualquier otro concepto no mencionado en el apartado de servicios incluidos

## Itinerario detallado

### Día 1

#### Llegada a Dakar - Lago Rosa

Llegada al aeropuerto y traslado hasta donde fue la última etapa del París- Dakar: el Lago Retba, conocido como Lago Rosa, debido a la abundancia de una micro-alga que le da esta tonalidad. Durante el día, la actividad de recogida de la sal mantiene ocupados a los habitantes de sus orillas.

Cena y noche en el Lago.



### Día 3

#### Saint Louis

Desayuno en el hotel.

A la manera de las mujeres senegalesas, iremos al mercado de la ciudad para las compras del menú del día. En casa de una familia sanluisenseña, preparemos un plato típico a base de arroz y pescado (o carne o pollo) que compartiremos con la familia, seguido del té senegalés o "ataya".

Tarde libre para pasear por la ciudad.

Cena y noche en hotel.

#### Saint Louis

Construida en la época colonial en una isla, se accede por el puente Faidherbe (500 m de largo) enviado a St. Louis en 1897 a raíz de

un gran error administrativo.

Caminar por sus calles nos devuelve el esplendor del XIX en las casas coloniales, los edificios oficiales, el hospital o el liceo.

La aldea de los pescadores es más interesante a última hora de la tarde, cuando llegan las enormes barcas con la pesca del día.



### Día 4

#### Saint Louis - Podor

Desayuno y salida hacia Podor. De camino iremos descubriendo pequeños pueblos a orillas del río Senegal ( Rosso, Danaga...), con un fuerte pasado colonial, que viven del comercio y la artesanía.

Por la tarde, caminata hacia el pueblo de Ngawle.

Regreso a Podor para cenar y dormir.

#### Poblados ribereños

El río Senegal, fue en la época colonial una importante vía de comunicación y comercio entre el Atlántico y el continente.

Actualmente está cerrado al tráfico marítimo y conserva algunos edificios y puertos coloniales. En sus orillas se han instalado pueblos de diferentes etnias venidos en su mayoría de Mauritania y Senegal, y que aprovechan su situación estratégica para el

comercio de mercancías entre Mauritania y Senegal. Otros, se dedican a la artesanía, con una fuerte influencia de las etnias moro, wolof y peul.

Ngawle, destaca por sus peculiares construcciones con materiales mezcla de tierra y vegetales y su acogedora población.

*Caminata: 4 kms.*



## Día 5

**Podor: aldeas e Isla Marfil**

Tras el desayuno salimos hacia Isla de Marfil, situada en la confluencia de los ríos Senegal y Doué y territorio de la etnia "Toucouleur".

Almuerzo en una aldea, preparado por una familia local.

Visita de algunos pueblos y aldeas de la zona y por la tarde, regreso a Podor.

Cena y alojamiento en el hotel.

### **Isla de Marfil**

La más grande del país, está situada en la confluencia de los ríos Senegal y Doue. Se considera la puerta de entrada del Islam en el país debido a su importancia como antiguo centro caravanero, y todavía conserva algunas mezquitas.

Actualmente es tierra de la etnia "Toucouleur", antiguos guerreros, siguen siendo uno de los pueblos más orgullosos de su cultura y

conservan su herencia, huyendo de la modernización.



## Día 6

**Podor - Desierto de Lompoul**

Desayuno y tras la visita del Fuerte regreso a St. Louis.

Almuerzo (libre) y salida hacia el Sur, para llegar antes del atardecer al único desierto de Senegal.

Instalación en el campamento y tiempo libre para pasear por las dunas de Lompoul y admirar la puesta de sol.

Cena y alojamiento.



## Día 7

**Desierto de Lompoul - Saloum**

Desayuno y traslado en todo terreno a la aldea de Lompoul donde nos espera nuestro vehículo para proseguir rumbo a las aguas tranquilas y llenas de vida del Sine-Saloum.



---

De camino, visita de Joal, - pueblo del primer presidente del país - y visita de su puerto de pesca. Continuación a Fadiouth para el almuerzo ( libre ) y la visita a pie del centro y el cementerio.

Continuación a Saloum.

Llegada e instalación en nuestro hotel.

### **Isla de conchas de Fadiouth**

Fadiouth es en realidad una isla construida sobre un monte de conchas y se accede a pie atravesando un puente de madera. Es una animada localidad pesquera, y a lo largo de sus estrechas calles y callejuelas se extienden los puestos de berberechos y pescado seco.

En un curioso cementerio de conchas, están enterrados cristianos y musulmanes.

## **Día 8**

### **Saloum**

---

Por la mañana, navegación en piragua por los canales y manglares para descubrir las islas y el ecosistema del delta.

Llegada a una aldea Niominka, donde compartiremos el almuerzo con una familia local.

Visita de algunas aldeas y navegación de regreso.

Cena y alojamiento.

### **Reserva natural del Delta del Saloum**

La región de Saloum es un conjunto de una veintena de islas esparcidas entre bosques y manglares en la desembocadura del río Saloum. Este delta es uno de los ecosistemas más ricos del país, poblado por los Niominkas y los Sereres - pescadores habitantes de las islas -. También es el hábitat de diferentes especies de pájaros y manglares, en cuyas raíces se instalan las ostras y otros crustáceos.

---

Siendo en su mayoría pescadores, el medio de transporte más común para desplazarse son las piraguas de estilo local, que permiten moverse entre los canales y las islas.



## **Día 9**

### **Saloum - Kaolack - Ziguinchor**

---

Temprano por la mañana salida rumbo a la frontera. Tras cruzar Gambia por el nuevo puente Senegambia, el verde de las fértiles tierras de La Casamance nos darán la bienvenida.

Llegaremos a Ziguinchor a la hora de comer y nos instalaremos en nuestro hotel.

Por la tarde paseo por la ciudad con un mercado pasado colonial, el mercado de artesanía, el centro cultural francés con su original arquitectura y el mercado central.

Cena y noche en Ziguinchor.



## Día 10

### Aldeas Diola - Oussouye

Nos adentramos en territorio Diola, pobladores de la Casamance.

Dedicaremos el día a conocer cómo viven esta etnia orgullosa y acogedora que convive entre el cristianismo y sus ancestrales ritos animistas. En Enampore, veremos las "Cabana a Impluvium" y visitaremos el pueblo de Oussouye.

Posibilidad de almorzar en el campamento solidario de Seleki o en casa de una familia en Oussouye.

Por la tarde, cogeremos la bicicleta para ver los altares tradicionales donde esconden los fetiches, sus árboles sagrados y podremos llegar hasta Senghalene o Edioungou.

Cena y noche en un campamento local.

#### Cabana a Impluvium

Típicas construcciones que permiten aprovechar toda el agua de la lluvia. Son edificios circulares construidos en adobe, con todas las habitaciones distribuidas alrededor de un patio interior, en el que un agujero en el techo permite recoger el agua de lluvia.



## Día 11

### Oussouye - Mlomp - Isla de Carabane

Tras el desayuno, caminata de Oussouye a Mlomp entre bosques y arrozales.

Veremos el ingenio creativo del pueblo sureño caminando por aldeas hasta llegar a Mlomp. Visita de la "case à étage", un edificio de dos pisos hecho con adobe y el Museo Tradicional de Hutenduikay, que muestra los aspectos más secretos y originales del universo Diola.

Los que quieran pueden seguir caminando hasta Kagnout donde nos recoge nuestro vehículo para ir al pueblo pesquero de Elinkine. Traslado en piragua a la isla de Carabane.

Cena y alojamiento en la antigua misión católica.

*Caminata Oussouye – Mlomp: 11 kms - 3.30h*

*Caminata (opcional) Mlomp – Loudja Diola – Kagnout: 6 kms - 1.30h*



## Día 12

### Isla de Carabane - Djimbering - Cap Skirring

Regreso a la costa en piragua y traslado en vehículo a Cap Skirring.

De camino y al surcar las aguas del río podremos avistar varias especies de aves y con suerte a los juguetones delfines.

Desde Cap Skirring, excursión a pie a la aldea animista de Djimbering, admirando la belleza de sus ceibas gigantes.

Tarde libre para pasear por la playa o conocer Cap Skirring.



## Día 13

### Cap Skirring - Ziguinchor - Isla de Gorée

Dispondremos de la mañana en Cap Skirring para disfrutar de su playa o para visitar el cercano pueblo de Kabrousse.

A la hora convenida traslado a Ziguinchor para tomar el vuelo a Dakar.

Llegada y traslado al puerto para embarcar en ferry hacia la isla de Gorée donde pasaremos la última noche.

#### **Isla de Gorée.**

Cuando se marcha el último ferry con los visitantes diurnos, la isla se convierte en un agradable y tranquilo lugar para disfrutar paseando por sus callejuelas y plazas. Actualmente, acoge a artistas de todo el país, que exponen sus obras en galerías, tiendas o en la calle.

Las flores en balcones y ventanas de los edificios coloniales color teja y miel, dan la bienvenida al visitante. Este ambiente plácido y agradable contrasta con su triste pasado, ya que fue el lugar al que hombres y mujeres del continente eran trasladados para iniciar su

viaje como esclavos hacia el continente americano.



## Día 14

### Isla de Gorée - Dakar - Vuelo de regreso

Por la mañana, caminata por la ciudad y visita de la casa de los esclavos, donde escucharemos la historia de este santuario de la negritud que vio desfilar entre sus paredes color pastel a cientos de miles de personas hacia un viaje sin retorno.

Ferry de regreso a Dakar para una breve visita de la capital, recorriendo algunos de sus rincones y mercados donde el color de sus telas y la fragancia de sus especias se mezclan con el bullicio y la actividad de esta gran urbe africana.

Traslado al aeropuerto a la hora indicada.

## Día 15

### Llegada ciudad de origen

Llegada ciudad de origen

#### **Notas Itinerario**

Para acceder a las áreas fuera de las rutas turísticas tomaremos pistas, y en época de lluvias (Jun-Sep) pueden estar en mal estado y alargar algún trayecto.



## Alojamientos



Para esta ruta utilizamos hoteles de categoría turista superior en las ciudades o lugares con infraestructuras turísticas, y hoteles locales o campamentos acondicionados con encanto en los lugares más aislados. Estas jornadas dejaremos atrás la comodidad para tener una visión de la vida rural tradicional y a ritmo africano la descubriremos de cerca.

Hoteles previstos o similares:

Lago Rosa: [Hotel Le Trarza](#), H. Chez Salim o similar

St Louis: [H. Residence](#) / [Siki Hotel](#)

Lompul: [Camp. Du Desert](#)

Saloum: [Keur Saloum](#) , [Ecolodge Simal](#), Palmarin

Ziguinchor: [H. Kadiandoumagne](#) o Flamboyant o similar

Oussouye: [Camp. Emanaye](#) , Aljowe

Carabane: [H. Carabane](#)

Cap Skirring [H. Maya](#), La Marsou

Gorée: [Hotel Madou](#)

### Compartir Habitación

Los precios publicados corresponden al alojamiento en habitaciones dobles. Puede disponerse de una habitación individual mediante el pago de un suplemento. En caso de viajar solo y desear compartir habitación con otra/s persona/s, puede solicitarse la reserva como "habitación a compartir".

Habitación triple: Pocos hoteles disponen de habitaciones triples. Suelen facilitar una doble a la que se añade una cama suplementaria, quedando limitados el espacio libre y el confort. Conviene tenerlo en cuenta antes de solicitar la reserva de una habitación de esa capacidad (caso de que viajen tres personas juntas) o de solicitar la inscripción como "habitación a compartir".

## Transporte

Durante el viaje utilizaremos minivan o minibus dependiendo del nº de viajeros.

## Viajar y convivir



### La convivencia:

Para conocer de cerca el día a día de la población local, hemos previsto algunos almuerzos en casas de algunas familias de diferentes etnias. Podremos visitar el mercado con ellos aprovechando para hacer las compras del día, colaborar en la preparación de algunos platos si lo deseamos, y disfrutar de suculentas comidas tradicionales como invitados.

En Senegal conviven diferentes grupos étnicos (Wolof, Serer, Diola, Peul, Tuoucouleur, Sebou.....), con sus costumbres, religión, indumentaria y cocina propias.

En Saint Louis comeremos en casa de una familia de la ciudad; en isla de Marfil comeremos en casa de una familia "Toucouleur" y en la aldea Niominka en Saloum tendremos un plato a base de pescado. Y en Oussouye almorzaremos en una casa familiar de la etnia Diola.

Esta relación nos permitirá además de degustar las diferentes cocinas tradicionales caseras, acercarnos a las costumbres diarias y al modo de vida de cada grupo étnico.

### Combinar los transportes:

Además de nuestro vehículo habitual que servirá para desplazarnos de un lugar a otro, hemos previsto alternar otros medios de transporte que nos permitan acercarnos a lugares poco concurridos por los visitantes.

- 4x4 para acceder al campamento en el desierto de Loumpoul,
- Caminatas desde Podor hasta el poblado de Ngawle y de Oussouye a Mlomp
- Bicicleta en Oussouye para recorrer los poblados de los alrededores
- Piragua en el lago Rosa, delta del Saloum e isla de carabane
- Ferry para acceder a la isla de Gorée

## Dificultad / condiciones de viaje

El viaje no tiene ninguna dificultad especial.

Según la época del año el calor junto con la humedad pueden suponer una cierta dureza para personas con poca tolerancia a este tipo de clima. Algunos recorridos por el interior del país discurren por pistas que pueden presentar un pobre estado de mantenimiento.

A parte de esto, la ruta es apta para cualquier persona con ganas de conocer otras culturas y con una actitud positiva ante las eventualidades que pueden surgir a lo largo de una ruta de este tipo.

## Documentación

Ciudadanos con pasaporte español: Pasaporte en vigor con una validez mínima de 6 meses posteriores a la fecha de entrada en el país de destino.

Es responsabilidad del viajero confirmar esta información con la facilitada por el Ministerio de Asuntos Exteriores en su página web.

Ciudadanos con pasaporte de otra nacionalidad (no español): Contactar con los respectivos Consulados y/o Embajadas para conocer las formalidades de entrada que exigen los países visitados en el viaje.

Situación social y política del país de destino: Viatges Tuareg se remite a los avisos y recomendaciones facilitados por el Ministerio de Asuntos Exteriores en su página web.

## Sanidad

Vacunas recomendadas: La vacuna de la fiebre amarilla es recomendable y se recomienda la profilaxis antipalúdica según época del año y zonas visitadas. Viatges Tuareg puede informar únicamente sobre los requisitos sanitarios obligatorios exigidos por el país de destino, y añadir alguna recomendación en base a experiencias propias. Las recomendaciones sanitarias y profilaxis deben de consultarse con un profesional médico, o dirigirse a los avisos de los organismos sanitarios oficiales

La información oficial sobre precauciones sanitarias y vacunas puede encontrarse en la web del [Ministerio de Asuntos Exteriores](#)

La Generalitat de Catalunya pone a disposición del viajero el teléfono de Sanitat Respon 902 111 444.

## CONCURSO DE FOTOGRAFIA Y DE VIDEO

Condiciones de participación en [http://www.tuaregviatges.es/concurso/concursofotografia\\_bases.php](http://www.tuaregviatges.es/concurso/concursofotografia_bases.php)

Este dossier constituye una oferta de viaje genérica que debe de considerarse como provisional por la antelación a la fecha de salida con la que se publica. En el contrato de viaje que se entrega al efectuar el pago final se detallan los servicios contratados definitivamente.

Las condiciones generales que rigen el viaje se encuentran en el Catálogo Publicitario de Viatges Tuareg y en la página web [www.tuareg.com](http://www.tuareg.com)