

# Senegal

Inmersión en la cultura y costumbres senegalesas  
Especial salida Semana Santa 2023



Tras aterrizar nos dirigiremos hacia al lago Rosa, donde haremos noche, para el día siguiente ver la extracción de la sal de forma tradicional. En St. Louis prepararemos, con la ayuda de una familia local, un almuerzo senegalés. Una noche en las dunas del desierto de Lompoul. Navegaremos por el laberinto de canales e islas que forman el Delta del río Saloum, y los poblados de pescadores serer con quienes compartiremos sus costumbres. Isla Patrimonio de la Humanidad: Gorée, donde disfrutaremos del contraste del bullicio de día y la tranquilidad de su noche.



## Gastronomía Louisiana

Acompañados por una familia local compraremos en el mercado y cocinaremos juntos para preparar un plato senegalés.

## Saint Incursión con las Noche en Isla de Gorée costumbres del Delta del Saloum

Tierra de pescadores; con piragua a motor visitaremos la zona lacustre y los poblados de sus pescadores, los serers.

Gorée nos transporta en la época colonial francesa. Desde el ferry se avistan los colores teja y miel de sus calles peatonales, durante el día muy transitada por locales, visitantes ...y por la noche recupera la paz.

ID: 8994 |

## Fecha de salida 1 abril 2023

DIA	RUTA	COMIDAS	ALOJAMIENTOS
1	Vuelo a Dakar- Lago Rosa	-	Hotel
2	Lago Rosa - St Louis	D - C	Hotel
3	St. Louis	D - A - C	Hotel
4	St. Louis - Lompoul	D - C	Ecolodge Camp
5	Lompoul - Joal Fadiouth - Delta del Saloum	D - C	Hotel
6	Delta del Saloum	D - A - C	Hotel
7	Saloum - Isla de Gorée	D - C	Hotel
8	Isla de Gorée - Dakar- traslado aeropuerto	D	A bordo
9	Vuelo de regreso	-	-

COMIDAS: Desayuno **D** Almuerzo **A** Cena **C**

## Precio del viaje

POR PERSONA	
Precio por persona grupo de 10 a 14 personas	1.285 €
SUPLEMENTOS	
Tasas aéreas aprox	355 €
Sup. habitación individual	215 €

### Notas salidas y precios

Precios con salida desde Barcelona con TAP PORTUGAL vía Lisboa. Consultar opción desde otros puntos.

**Grupo mínimo** 10 viajeros

## Servicios incluidos

- Billetes avión en clase turista, hasta y desde Dakar. Tarifa sujeta a restricciones en caso de cambio o cancelación.
- Traslados de llegada y salida.
- Vehículo con aire acondicionado durante la ruta.
- Alojamiento en base a habitación doble y comidas según cuadro de itinerario.
- Guía local de habla hispana acompañante durante toda la ruta por Senegal.
- Visitas y excursiones detalladas en el programa.
- Billeto de ferry a la Isla de Gorée y visita de la casa de los esclavos -lunes cerrado-.
- Visita del Lago Rosa
- Visita de la isla de las Conchas de Joal Fadiouth
- Excursión en piragua por el Rio Saloum
- Experiencia gastronómica en St. Louis
- Seguro de asistencia en viaje; [ver condiciones de la póliza](#). Opcionalmente pueden ampliarse las coberturas de gastos de anulación; consulta
- Impuestos e IVA donde sea de aplicación

## Servicios NO incluidos

- Bebidas, propinas a maleteros, chóferes o guías.
- Cualquier otro concepto no especificado en el apartado de "incluye".
- [Ampliación de coberturas](#) del seguro de asistencia y anulación (recomendado)
- Visado (GRATUITO hasta nueva orden)

## Itinerario detallado

### Día 1

#### Vuelo a Dakar

Vuelo a Dakar. Llegada al aeropuerto internacional Blaise Diagne de Diass y traslado al Lago Rosa. Alojamiento en nuestro hotel.

### Día 2

#### Lago Rosa - St. Louis

Tras el desayuno saldremos a pie hacia el lago, su mercado color rosáceo se debe al contacto de su alta salinidad con los rayos solares. En piragua, nos acercaremos en medio del lago para ver como los hombres sacan la sal del fondo del agua para llenar barcas con picos y otros métodos tradicionales. El Lago, constituía el punto de llegada del Paris – Dakar en su paso por África. Ruta norte, dirección St. Louis, pararemos en aldeas del interior - Sereres, peulh o wolof- antes de cruzar el mítico puente Faidherbe. Llegada al hotel e instalación en nuestro hotel. Cena y alojamiento.



### Día 3

#### St. Louis

Tras el desayuno y aprovechando que estamos en la capital de la gastronomía senegalesa y con la mejor receta del plato nacional: el arroz

con pescado (Thieb bu dieun), junto con una familia senegalesa, iremos al mercado local para abastecerse de los alimentos necesarios para cocinar el plato del día, que se servirá y se comerá a la manera senegalesa (con la mano). Para mejor digestión, preparemos el agridulce té verde senegalés con todo el protocolo requerido. Resto de la tarde libre, para ver las galerías de arte o algunos museos. Los que lo desean podrán acercarse a Kordaba, escuela de iniciación a la Kora (instrumento de música), abierto por el maestro Ablaye Cissokho. Cena y alojamiento.



### Día 4

#### St. Louis - Desierto de Lompoul

Desayuno y paseo en por las bonitas calles de Saint Louis, de ambiente colonial. Recorrido hacia el pintoresco y autóctono Guet Ndar, barrio de pescadores en St Louis, unida a la isla por otro puente. Tras la comida, salida al único desierto de Senegal: el desierto de Lompoul. Llegada y traslado en todo terreno al lodge de Lompoul. Pasearemos por las dunas de arena para admirar la puesta de sol. Cena y alojamiento bajo haima.



## Día 5

### Lompoul - Joal Fadiouth - Delta del Saloum

Desayuno en el hotel. De camino a las islas de Saloum, parada en Joal Fadiouth. Salida hacia la localidad de Joal para ver su puerto de pesca y continuación a Fadiouth atravesando su puente a pie. Fadiouth es en realidad una isla construida sobre un monte de conchas, en sus estrechas calles se desarrolla la vida y se extienden los puestecitos de berberechos y pescado seco, así como de otras mercancías. Veremos el cementerio, también de conchas, donde están enterrados cristianos y musulmanes. Almuerzo libre antes de llegar a nuestro alojamiento, a bordo del río Saloum. Cena y alojamiento



## Día 6

### Delta del Saloum

Desayuno. En piragua, medio de transporte de la zona, navegaremos por los bolong del Delta

del Saloum. Declarada Patrimonio de la Biodiversidad, podremos avistar en esta zona de unas 200 islas e islotes, una gran variedad de pájaros, así como una bonita flora de manglares. Salida rumbo a la localidad de Wandie. Wandie es el típico pueblo Niominka, pescadores de la etnia que viven esparcidos en las islas de Saloum, de unos 300 habitantes, donde la vida gira esencialmente alrededor del mar. Visita e intercambio con los vecinos, musulmanes conservadores. Regreso a Mar Lothie para la comida preparada por algunas mujeres del pueblo. Visita a pie y regreso a nuestro alojamiento. Cena y alojamiento.



## Día 7

### Delta del Saloum - Isla de Gorée

Desayuno. Viajando hacia la capital, visitas de aldeas Sereres y quizá nos encontramos con algún mercado local donde pastores, agricultores y demás intercambian sus productos. Seguimos al puerto de Dakar para tomar el ferry que nos acercara a la mítica isla de Gorée. Instalación en nuestro hotel y comida libre en algún restaurante de la isla. Declarada Patrimonio Mundial de la Humanidad, Gorée es un monumento histórico simbolizado por la Casa de los Esclavos donde se nos contará el negocio de la trata de los esclavos. Recorrido por sus calles estrechas

desde donde podremos apreciar la belleza de sus casas coloniales. Cena y alojamiento



## Día 8

Isla de Gorée - Dakar - Traslado aeropuerto para el vuelo de regreso

---

Desayuno en el hotel. Regreso a Dakar y paseo por sus diferentes centros de interés. Si el tiempo lo permite, parada en el barrio de la Medina para charlar con los artistas y apreciar la belleza de su imaginación. A la hora convenida, traslado al aeropuerto para tomar el vuelo de regreso. Noche a bordo.

## Día 9

Vuelo de regreso

---

Vuelo de regreso.

### Notas Itinerario

Nota I: Dependiendo de la época del año, condiciones climatológicas y el estado de carreteras o pistas, las visitas y excursiones pueden variar de orden

## Alojamientos



Indicamos a continuación algunos de los alojamientos que se suelen utilizar en este recorrido. No quiere decir que sean necesariamente estos los que el viajero va a tener durante su viaje ya que pueden variar en función de las disponibilidades. Lo que se pretende es dar una idea del standard de calidad y servicios que se ofrecen durante el recorrido.

### Hoteles previstos en cat. estándar o similares

Lago Rosa	<a href="#">H. Chez Salim/Calao</a>
St Louis	H. Siki Hotel / <a href="#">Hotel la Residence</a>
Lompoul	<a href="#">Ecolodge de Lompoul</a> / Camp du Desert
Saloum	<a href="#">Ecolodge Simal</a> , <a href="#">Hotel Le Bazouk du Saloum</a> / Palmarin
Isla de Gorée	<a href="#">H.Madou/Porte du Retour</a>

En la Isla de Gorée, al tratarse de alojamientos con muy pocas habitaciones, los viajeros con habitación individual pueden compartir habitación.

### Compartir Habitación

La noche que se efectúa en la Isla de Gorée, hay poca hotelería porque escasos viajeros pernoctan en la isla. Las personas que soliciten habitación individual puede ser que tengan que compartir esta noche.

## Transporte

Vehículo con aire acondicionado en los trayectos por carretera. El número de vehículos variará según el número de participantes

## VIAJAR Y CONVIVIR



### La convivencia:

Para conocer de cerca el día a día de la población local, hemos previsto algunas actividades para favorecer el contacto con la población. La idea de la ruta es poder profundizar con la cultura y costumbres senegalesas, sin dejar de lado las visitas en los sitios "obligados".

Podremos visitar el mercado con ellos aprovechando para hacer las compras del día, colaborar en la preparación de algunos platos si lo deseamos, y disfrutar de succulentas comidas tradicionales como invitados.

En Senegal conviven diferentes grupos étnicos (Wolof, Serer, Diola, Peul, Tuoucouleur, Sebou.....), con sus costumbres, religión, indumentaria y cocina propias. Esta relación nos permitirá además de degustar las diferentes cocinas tradicionales caseras, acercarnos a las costumbres diarias y al modo de vida de cada grupo étnico.

En Saint Louis comeremos en casa de una familia de la ciudad; en la aldea Niominka en Saloum tendremos un plato a base de pescado.

### Dificultad / condiciones de viaje

Según la época del año el calor junto con la humedad pueden suponer una cierta dureza para personas con poca tolerancia a este tipo de clima.

Algunos trayectos discurren por pistas que pueden presentar un pobre estado de mantenimiento según la época del año. A parte de ésto, la ruta es apta para cualquier persona con ganas de conocer otras culturas y con una actitud positiva ante las eventualidades que puedan surgir.

### Documentación

Ciudadanos con pasaporte español: Desde el 1 de mayo de 2015, los ciudadanos españoles provistos de pasaporte en vigor (validez superior a 6 meses posterior a la salida del país) no necesitan visado para entrar en Senegal para estancias de menos de 3 meses.

Es responsabilidad del viajero confirmar esta información con la facilitada por el [Ministerio de Asuntos Exteriores](#) en su página web.

Ciudadanos con pasaporte de otra nacionalidad (no español): Contactar con los respectivos Consulados y/o Embajadas para conocer las formalidades de entrada que exigen los países visitados en el viaje.

Situación social y política del país de destino: Viatges Tuareg se remite a los avisos y recomendaciones facilitados por el [Ministerio de Asuntos Exteriores](#) en su página web.



## Sanidad

Vacunas obligatorias y recomendaciones sanitarias: no existe ninguna vacuna obligatoria (fiebre amarilla si se llega procedente de un país en que esta enfermedad esté arraigada). Se recomienda la vacuna contra la fiebre amarilla y profilaxis antipalúdica según época del año y zonas visitadas.

Viatges Tuareg puede informar únicamente sobre los requisitos sanitarios obligatorios exigidos por el país de destino, y añadir alguna recomendación en base a experiencias propias. Las recomendaciones sanitarias y profilaxis deben de consultarse con un profesional médico, o dirigirse a los avisos de los organismos sanitarios oficiales. La información oficial sobre precauciones sanitarias y vacunas puede encontrarse en la web del [Ministerio de Sanidad y Consumo](#)

La Generalitat de Catalunya pone a disposición del viajero el teléfono de Sanitat Respon 902 111 444, y la página web [Consells i vacunacions a viatgers internacionals](#) donde encontrar información sobre los centros de vacunación.

## Información adicional

### Equipo recomendado:

- Bolsa o maleta de viaje blanda/flexible
  - Mochila pequeña para el día a día 25 L aprox.
  - Calzado cómodo
  - Ropa cómoda de tejidos ligeros y algo de ropa de abrigo para las noches.
  - Equipo de lluvia.
  - Bañador, toalla ligera, gorra y gafas para protegernos del sol
  - Frontal o Linterna con pilas de recambio
  - Botiquín básico ( repelente de insectos, protección solar y labial, coliro ocular, anti-térmico, anti-diarreico, anti-ácido, antibiótico de amplio espectro, anti-histamínico - oral y pomada -, analgésico, anti-inflamatorio, desinfectante y tiritas)
- Importante evitar el uso de bolsas de plástico y contenedores de un solo uso. #stopplastic*

### Moneda:

En Senegal la moneda, es el Franco CFA , se puede cambiar moneda en los principales bancos, y en los hoteles de Dakar.

El cambio es fijo (1 euro=655,957 francos CFA y 1.000 CFA=1,5 euros).

Los bancos aplican comisiones de cambio, atención con la moneda falsificada.

Las tarjetas de crédito más comunes (VISA, Mastercard o AMEX....) pueden utilizarse en los principales hoteles de Dakar, en algunos cajeros automáticos de la ciudad y en algunos restaurantes o supermercados. En el resto del país, su utilización es muy limitada salvo en algunos hoteles.

[Información sobre moneda y cambio de divisas](#)

### Clima:

El clima viene determinado por sus dos estaciones: la época seca de Noviembre a Mayo y la época de lluvias de Junio a Octubre.

En la época de lluvias el clima es húmedo y cálido, en la época seca los días son calurosos y soleados, pero la temperatura nocturna desciende.

[Información sobre el clima](#)

### Corriente eléctrica y enchufes:

El voltaje más común es de 230 V. La frecuencia es 50 Hz.

[Información sobre enchufes y corriente eléctrica](#)

### Horario:

[Información sobre zonas horarias](#)

## CONCURSO DE FOTOGRAFIA Y DE VIDEO

Condiciones de participación en [http://www.tuaregviatges.es/concurso/concursofotografia\\_bases.php](http://www.tuaregviatges.es/concurso/concursofotografia_bases.php)

Este dossier constituye una oferta de viaje genérica que debe de considerarse como provisional por la antelación a la fecha de salida con la que se publica. En el contrato de viaje que se entrega al efectuar el pago final se detallan los servicios contratados definitivamente.

Las condiciones generales que rigen el viaje se encuentran en el Catálogo Publicitario de Viatges Tuareg y en la página web [www.tuareg.com](http://www.tuareg.com)

