Senegal

Costa Norte, Delta del Saloum, País Bassari y Casamance

Salidas del 1 Noviembre 23 al 31 Octubre 2024

Senegal reúne, a escala, muchas de las imágenes que asociamos con el continente africano: Mercados llenos de color; aldeas de pescadores, pastores nómadas con sus rebaños; un delta marítimo espectacular, bosques tropicales. Diferentes pueblos, animistas, musulmanes y cristianos compartiendo un mismo espacio.

El viaje se estructura de manera modular, con un viaje base de ocho días recorriendo el norte del país y el delta del Saloum; y extensiones a las minorías étnicas del País Bassari y a la sureña región de la Casamance.

Etnias de Senegal

Un nivel de interacción con los locales impensable en otras latitudes africanas.

Delta del río Saloum

Una maravilla natural en la que es difícil encontrar el límite entre el mar y tierra firme.

Saint Louis

Saint Louis (Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO), la antigua capital del África Occidental Francesa con su arquitectura colonial y su playa, donde cientos de coloridos barcos pesqueros regresan al atardecer.

ID: 9427 |

Fechas de salida

Sábados del 04 de noviembre hasta 26 octubre 2024

DIA	RUTA	COMIDAS	ALOJAMIENTOS
1	Dakar	-	Hotel
2	Dakar - Isla de Gorée - Lago Rosa	D - C	Hotel
3	Lago Rosa- St. Louis	D - C	Hotel
4	St. Louis - Parque de Djoudj o Barbarie	D - C	Ecolodge Camp
5	Parque de Djoudj o Barbarie - Saloum	D - C	Ecolodge
6	Delta del Saloum	D - A - C	Ecolodge
7	Saloum - Joal Fadiouth - Somone/Saly	D - C	Hotel
8	Somone/Saly - Dakar	D	

COMIDAS: Desayuno **D** Almuerzo **A** Cena **C**

Extensión País Bassari

7	Saloum - Tambacounda	D - C	Hotel
8	Tambacounda-Dindefelo-Kedougou	D - C	Hotel
9	Kedougou: Aldeas Bedick	D - C	Hotel
10	Kedougou-Kaolack	D - C	Hotel
11	Kaolack-Somone/Saly	D - C	Hotel
12	Somone/Saly - Dakar	D	-

Extensión Casamance

10	Kedougou - Kolda	D - C	Hotel
11	Kolda- Cap Skirring	D - C	Hotel
12	Cap Skirring- Djimbering - Carabane	D - C	Hotel básico

13	Carabane- Aldeas Diola - Ziguinchor	D - C	Hotel
14	Ziguinchor - Saly /Somone	D - C	Hotel
15	Somone/Saly - Dakar	D	-

COMIDAS: Desayuno **D** Almuerzo **A** Cena **C**

Precio del viaje

POR PERSONA	
Por persona ruta de 8 días Norte y Delta del Saloum	1.125 €
Por personaruta de 12 días. Norte, Saloum y País Bassari	1.650 €
Por persona ruta de 15 días. Norte, Saloum, País Bassari y Casamance	2.030 €
SUPLEMENTOS	
Supl hab individual - Ruta de 8 días	195 €
Supl hab individual - Ruta de 12 días	300 €
Supl hab individual - Ruta de 15 días	360 €
Mejora de hotel - Alojamientos 1ª categoría - consultar	

Notas salidas y precios

Salidas 26dic - 23 y 30 marzo con suplemento.
No hay salida los sábados: 23 y 30 de diciembre.
Los precios publicados NO incluyen vuelos a y desde Dakar. Ver apartado "Transportes"

Grupo mínimo 2 viajeros

Servicios incluidos

- Traslados de llegada y salida.
- Alojamiento y comidas según cuadro de itinerario.
- Vehículo con aire acondicionado durante la ruta, salvo algunos trayectos que serán en vehículo 4x4.
- Guía local de habla hispana durante todo el recorrido. Para grupos de 02-03 personas (chófer/guía de habla hispana).

- Visitas y excursiones detalladas en el programa.
- Billete de ferry a la Isla de Gorée y visita de la casa de los esclavos -lunes cerrado-.
- Visita del Lago Rosa.
- Excursión en piragua a motor al Parque de Djoud o Barbarie
- Excursión en piragua por el Rio Saloum
- Visita de Joal Fadiouth
- Visita de la Cascada de Dindefelo.
- Visita etnias: Serere, Bedik , Peul, y Diola.
- Gastos de travesía en el ferry de Gambia
- Mochila de viaje y bidón metálico #StopPlástic
- Seguro de asistencia en viaje; ver condiciones de la póliza. Opcionalmente pueden ampliarse las coberturas de gastos de anulación; consulta
- Impuestos e IVA donde sea de aplicación

Servicios NO incluidos

- Vuelos hasta y desde Dakar.
- Bebidas, propinas a maleteros, chóferes o guías.
- Cualquier otro concepto no especificado en el apartado de "incluye".
- Ampliación de coberturas del seguro de asistencia y anulación (recomendado)
- Visado para Gambia en el viaje de 15 días .

Itinerario detallado

Día 1

Dakar

Llegada a Dakar, asistencia y traslado al hotel.

Día 2

Dakar - Isla de Gorée - Lago Rosa

Por la mañana visitaremos la capital, mezcla de tradición con influencias occidentales.
Embarcaremos en ferry hasta la isla de Gorée, declarada Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO, para dar un paseo por sus calles empedradas entre sus mansiones coloniales.
Por la tarde nos dirigiremos al Lago Rosa donde terminaba el Rally París/Dakar.

Trayecto en ferry de Dakar-Isla de Gorée 30'
Dakar-Lago Rosa 35km/1.15h

Día 3

Lago Rosa - St. Louis

Desayuno y salida hacia el lago de Retba o Lago Rosa, antes de las fuertes lluvias sufridas hace un tiempo atrás, conservaba, algunos días, un marcado color rosáceo debido al contacto de su alta salinidad con los rayos solares y a un tipo de algas, actualmente el lago es de color marrón. Tras una breve explicación del procedimiento ancestral de la extracción de la sal, salida hacía St Louis, cruzaremos el famoso puente Faidherbe y acomodación en el hotel. Almuerzo libre.
Por la tarde, pasearemos por los edificios coloniales y el bullicioso barrio de pescadores de Guet Ndar, donde llegan las barcas cargadas con la pesca del día.
Lago Rosa - St. Louis 210 km/ 4h15'.

Día 4

St. Louis - Parque de Djoudj / Lengua Barbarie

De Noviembre a Abril: Parque de Djoud

Desayuno y salida hacia el parque de Djoudj, una reserva ornitológica de escala mundial. Excursión en piragua por los humedales donde vienen a invernar millones de aves. Además de águilas, pelícanos y otras especies de pájaros, en el parque habitan también cocodrilos y algunos mamíferos

De Mayo a Octubre: Reserva de la Langue de Barbarie

Desayuno y salida a la reserva de La Langue de Barbarie, una península arenosa, que separa el océano de la sección final del río

Senegal. Excursión a bordo de una piragua, navegando por los meandros de la desembocadura del río, al encuentro de las especies de aves que tienen en este lugar su espacio de cría.

St. Louis-Parque de Djoudj: 55 km/1,5 h. St. Louis-Barbarie: 15 km/ 30'. St. Louis-Ndieben: 30 km/ 40'

Día 5

Lengua de Barbarie - Delta del Saloum

Desayuno y salida en dirección el delta del Saloum, un espacio natural de tierras bajas y humedales donde el mar penetra en la tierra formando un laberinto de canales y manglares gigantesco. Llegada y acomodación en un eco-lodge.
Barbarie -Lago Rosa: 350 km/ 6h50'

Día 6

Delta del Sine Saloum

Nos encontramos en la sección Norte del Parque Natural del Saloum. El delta está formado por una veintena de islas esparcidas entre bosques y manglares, uno de los ecosistemas más ricos del país. Nos dirigimos en vehículo al embarcadero y a bordo de una piragua pasearemos por los *bolongs* observando las faenas de los pescadores y un impresionante paisaje de manglares. Desembarcaremos en una de las islas y visitaremos una aldea de pescadores, donde nos preparan un almuerzo local.
Por la tarde regreso al eco-lodge.

Día 7

Saloum - Joal - Fadiouth - Saly/Somone

Retomamos la ruta rumbo a la localidad de Joal Fadiouth, cuna del primer presidente de Senegal, Leopold Sedar Senghor. Cruzando el puente llegaremos a la isla, construida sobre un lecho de conchas marinas. Paseo guiado por la aldea y almuerzo libre.
Por la tarde continuación hacia el área turística de la Pequeña Costa. Llegada a Saly/Somone y acomodación en el hotel.
Saloum-Saly: 80 km/1,5 h

Día 8

Somone/Saly

A la hora indicada traslado al aeropuerto.

EXTENSIÓN PAÍS BASSARI

Día 7

Saloum - Tambacounda

Día de ruta hacia Tambacounda, antigua capital de imperio Mandinga y actualmente un importante centro comercial por su situación en el camino a Mali y a Guinea. Paradas en las aldeas de la ruta y almuerzo (libre). Llegada por la tarde, acomodación en el hotel y visita de la ciudad.
Saloum-Tambacounda : 400 km/6h

Día 8

Tambacounda - Dindefelo - Kedougou

Después del desayuno, continuación hacia Kedougou, área de minorías étnicas. En ruta pararemos en alguna aldea e intentaremos encontrarnos con los buscadores de oro y sus rudimentarios métodos de trabajo.

Llegada a Kedougou y continuación hacia la cordillera de Futa Djalon -la única área montañosa de todo el país-. Una estrecha pista nos lleva a la cascada de Dindefelo donde si no es demasiado tarde podremos tomar un baño.

Regreso a Kedougou y alojamiento. Con algo de suerte, podremos encontrar uno de los mercados semanales que atraen a gente de la región, o bien pasar por la aldea peul de Afia.

Tambacounda-Kedougou: 240 m/3,5h

Kedogou-Dindefello: *40 km/1,5h*

Día 9

Kedougou: Aldeas Bedik

Kedogou está ubicado en las colinas y bañado por el río Gambia. En esta jornada viajaremos al encuentro del pueblo Bedik, una de las minorías étnicas que habitan en las montañas. Llegaremos en vehículo hasta la aldea de Ibel, donde emprenderemos una caminata de unos 40' para llegar a la aldea Bedik. Visitaremos el poblado cos sus casas circulares y pasearemos por los cultivos de cacahuete y mijo, con el cual preparan su famosa cerveza. Regreso a nuestro hotel y paseo por Kedougou.

Día 10

Kedougou - Kaolak

Salida temprano en dirección a Kaolak. Hoy tenemos una larga etapa de ruta regresando a Tambacounda y continuando hacia el pueblo de Kaolak. Esta prevista la llegada por la tarde (dependiendo de las paradas en ruta e imprevistos), con tiempo para visitar el mercado y la ciudad.

Kedougou-Kaolak: 500 km/ 7,5 h

Día 11

Kaolack - Saly/Somone

Desayuno y salida hacia Saly. A medida que nos alejamos de Kaolak las salinas ocupan el paisaje, que poco después se convierte en extensas plantaciones de cacahuetes. Llegada a Somone/Saly para el almuerzo (libre), acomodación en el hotel y tarde libre para disfrutar de las playas de La Petite Cote, una de las áreas de turismo internacional del país.

Kaolak - Saly: 120 km / 2,5 h

Día 12

Saly/Somone - Dakar

Día libre en playa. A la hora indicada traslado al aeropuerto para el vuelo de regreso.

EXTENSIÓN CASAMANCE

Día 10

Kedougou - Kolda

Salida temprano en dirección a Kolda. Hoy tenemos una larga etapa de ruta que nos lleva a través de la zona poblada por los peules Firdou, sedentarios en su gran mayoría. Por el camino pararemos para visitar alguna de sus aldeas.
Llegada a Kolda y noche en hotel.
Kedougou-Kolda: 450 km/ 7h

Día 11

Kolda - Cap Skirring

El paisaje sigue cambiando y nos encontramos con palmerales y arrozales rodeados de ceibas, que nos anuncian la llegada a la Casamance, la región más verde y tropical del país, donde la población Diola es mayoritaria. Parada en la ciudad de Ziguinchor a la hora de comer, antes de seguir hacia Cap Skirring.
Llegada a Cap Skirring donde pasaremos noche.
Kolda-Ziguinchor: 190 km/3h Ziguinchor-Cap Skirring: 70 km/ 1h

Día 12

Cap Skirring - Djimbering - Isla de Carabane

Desde Cap Skirring, a pie (o en coche) realizaremos una excursión a la aldea animista de Djimbering, visitando el museo, que ofrece una muestra de las tradiciones del pueblo Diola. En los alrededores se encuentran también espectaculares ejemplares de ceibas gigantes, uno de los árboles característicos de la región. Continuación a Elinkine, desde donde embarcaremos en una piragua a motor hacia Carabane. Esta isla, primera capital de la Casamance, fue utilizada como centro comercial durante la época colonial. Visita de los restos de una antigua iglesia bretona y del cementerio donde está enterrado de pie, el capitán Protet.
Resto de la tarde libre para conocer la isla, pasear por la playa e interactuar con sus habitantes. Esta noche la pasaremos en una antigua misión católica acondicionada, hoy convertida en hotel.

Día 13

Isla de Carabane - Aldeas Diolas - Ziguinchor

Desayuno. Regresaremos en piragua a Elinkine, pueblo pesquero ubicado a unos kilómetros de Carabane.
Visita de Mlomp famosa por sus casas "a étage", construidas con adobe. En su plaza pública rodeada de ceibas, se encuentra el museo Hutendukay, donde están expuestos objetos de la vida agrícola y tradiciones del mundo rural Diola.
Continuación a Oussouye, dirigido por un rey siempre vestido de rojo, y si hay suerte ... ¡podremos conocerle!. Pasearemos hasta Edioungou para ver los altares animistas y las famosas alfareras de esta aldea.
Seguiremos en vehículo hasta Ziguinchor parando en otras aldeas para descubrir algunas facetas de la vida animista y ver las "cabañas impluvium", edificios circulares cuya historia y construcción nos fascinarán.

Disfrutando de un paisaje de arrozales, llegada a Ziguinchor y visita de la ciudad de estilo colonial y su centro artesanal.

Carabane-Ziguinchor: 90 km/2h

Día 14

Ziguinchor - Saly/Somone (opción de vuelo)

Vuelo a Dakar opcional o día de ruta cruzando el país en dirección norte, hacia el centro turístico de Saly.

Viajando por carretera dejamos atrás la región sureña de Casamance para cruzar la frontera de Gambia a través del puente Senegambia, continuaremos la ruta hacia la ciudad de Kaolack, donde dispondremos de tiempo para el almuerzo (libre).

A media tarde salida rumbo a Saly, la estación de playa más importante de Senegal. Llegada y acomodación en el hotel.

Trayecto en vehículo: 400 km/7 horas aprox

Día 15

Saly/Somone - Dakar aeropuerto

A la hora prevista traslado al aeropuerto de Dakar.

Notas Itinerario

Dependiendo de la época del año, condiciones climatológicas y el estado de carreteras o pistas, las visitas y excursiones pueden variar de orden.

EXTENSIÓN CASAMANCE

Vuelo de Ziguinchor/Cap Skirring a Dakar a partir de 155€.

Alojamientos

Senegal dispone de una buena red de alojamientos, aunque cuando nos alejamos de los centros turísticos, las condiciones se vuelven más básicas.
En cualquier caso, los alojamientos ofrecidos como categoría "turista" permiten el viaje en unas condiciones satisfactorias de comodidad y limpieza. Pero si nuestro presupuesto no es ajustado, recomendamos considerar la opción de contratar hoteles de categoría superior, más confortables y, en algunos casos incluso sorprendentemente acogedores.
A continuación se detalla la lista de alojamientos previstos para cada itinerario, aunque la falta de disponibilidad en el momento de efectuar la reserva puede hacer que se cambie a otro de categoría similar

En Lago Rosa, Saloum, Tambacounda, Kedogou, Kaolack, Kolda, Carabane y Ziguinchor se utiliza el mismo hotel en ambas categorías.
En Barbarie también es el mismo Lodge, en habitaciones de categoría superior

Hoteles previstos en cat. estándar o similares

Dakar	H. Farid, Casamara , Lodge des Almadies
Lompoul	Ecolodge de Lompoul , Lodge de Lompoul
St Louis	H. Siki Hotel , Hotel la Residence , Hotel de la Poste
Djoudj - Barbarie	Lodge Océan & Savane , H. Gandiol
Saloum	Ecolodge Simal , Ecolodge Palmarin , Kinkeliba
Somone/Saly	H. Africa Queen ,Royal Saly
Tambacounda	H. Relais Tamba , Oasis Tamba , Hotel Malaika
Kedougou	H. Relais Bedik / Relais Kedougou 3*
Kaolack	H.Relais Kaolack / Adjana
Kolda	H.Relais Kolda /Hobbe
Cap Skirring	H.Maya / No Stress
Carabane	H. Carabane
Ziguinchor	H.Kadiandoumagne / Le Flamboyant

b>Hoteles previstos en cat. superior o similares

Dakar	H. Radisson Blu , Terrou Bi
St Louis	Hotel la Residence (en suite)/Maison Rose , Au Fil du Fleuve
Djoudj - Barbarie	Lodge Océan & Savane (Bungalow)
Somone/Saly	H. Lamantin Beach , Rhino Resort
Cap Skirring	H.Hibiscus , La Paillote

Compartir Habitación

Los precios publicados corresponden al alojamiento en habitaciones dobles.
Puede disponerse de una habitación individual mediante el pago de un suplemento.
En caso de viajar solo y desear compartir habitación con otra/s persona/s, puede solicitarse la reserva como "habitación a compartir". Si otros participantes del mismo sexo también lo han solicitado, la agencia les facilitará la acomodación compartida, ya sea en habitación doble o en triple. En caso contrario deberá abonarse el suplemento de habitación individual.

Transporte

Vehículo con aire acondicionado en los trayectos por carretera y vehículos 4x4 en los trayectos por pistas. El número de vehículos variará según el número de participantes

Vuelos

Los precios publicados NO incluyen vuelos a y desde Dakar. Las opciones son variadas: Vueling, Iberia, Air Senegal, TAP Portugal...

El precio puede variar de manera considerable según la antelación con la que se confirme la reserva de los vuelos; los precios están a partir de 800 € (tasas incluidas). Aconsejamos hacer la reserva con la mayor antelación posible

¿Cuál es mi viaje a Senegal?

Sin ser un país extenso, la variedad de Senegal permite varios viajes de diferente contenido. Dependiendo del tiempo disponible y de los intereses del viajero, el itinerario base de ocho días puede alargarse a doce o quince jornadas:

Viaje de 8 días: Norte de Senegal y Delta del Saloum

Una magnífica primera aproximación al África occidental. En solo una semana recorreremos los lugares más destacados del norte del país: Historia y recuerdos de la era colonial en la isla de Goree y en Saint Louis, las concentraciones de aves migratorias del Parque de Djoudj y el IMPRESCINDIBLE Delta del Saloum. Todo ello salpicado con visitas a increíbles mercados y encuentros con la población local.

Viaje de 12 días. Norte de Senegal, delta del Saloum y País Bassari

Para viajeros que aprecian los encuentros con tribus y minorías étnicas. En el remoto sureste del país, en las estribaciones de la cordillera de Futa Djalon (las únicas montañas del país) se encuentran las aldeas de los pueblos Batik y Bassari , que huyeron de la islamización del resto del país. Aun hoy en día mantienen muchas de sus tradiciones, que parecen sacadas de un pasado lejano.

Viaje de 15 días: Norte de Senegal, Delta del Saloum, País Bassari y Casamance

La región de Casamance, en el extremo sur oeste es verde y tropical. Un paisaje selvático, con magníficas playas y tierra de la etnia Diola, conocidos por sus ritos de carácter animista.

Dificultad / condiciones de viaje

Entre mayo y septiembre el calor y la humedad se dejan notar. Es también la estación de las lluvias, que generalmente suelen ser fuertes chubascos de corta duración que a veces obligan a adaptar el horario de las excursiones (esperar a que pare de llover). En esta época el paisaje es espectacular y el delta del Saloum está en todo su esplendor.

Algunos trayectos discurren por pistas que pueden presentar un pobre estado de mantenimiento según la época del año. Ocasionalmente el cruce de la frontera de Gambia puede suponer tiempos de espera.

A parte de esto, la ruta es apta para cualquier persona con ganas de conocer otras culturas y con una actitud positiva ante las eventualidades que puedan surgir en los viajes por el continente africano.

Documentación

Ciudadanos con pasaporte español: Desde el 1 de mayo de 2015, los ciudadanos españoles provistos de pasaporte en vigor (validez superior a 6 meses posterior a la salida del país) no necesitan visado para entrar en Senegal para estancias de menos de 3 meses.
Es responsabilidad del viajero confirmar esta información con la facilitada por el Ministerio de Asuntos Exteriores en su página web.
Ciudadanos con pasaporte de otra nacionalidad (no español): Contactar con los respectivos Consulados y/o Embajadas para conocer las formalidades de entrada que exigen los países visitados en el viaje.
Situación social y política del país de destino: Viatges Tuareg se remite a los avisos y recomendaciones facilitados por el Ministerio de Asuntos Exteriores en su página web.

Sanidad

Vacunas obligatorias y recomendaciones sanitarias: no existe ninguna vacuna obligatoria (fiebre amarilla si se llega procedente de un país en que esta enfermedad esté arraigada). Se recomienda la vacuna contra la fiebre amarilla y profilaxis antipalúdica según época del año y zonas visitadas.
Viatges Tuareg puede informar únicamente sobre los requisitos sanitarios obligatorios exigidos por el país de destino, y añadir alguna recomendación en base a experiencias propias. Las recomendaciones sanitarias y profilaxis deben de consultarse con un profesional médico, o dirigirse a los avisos de los organismos sanitarios oficiales. La información oficial sobre precauciones sanitarias y vacunas puede encontrarse en la web del Ministerio de Sanidad y Consumo

Información adicional

Equipo recomendado:

- Bolsa o maleta de viaje blanda/flexible
- Mochila pequeña para el día a día 25 L aprox.
- Calzado cómodo
- Ropa cómoda de tejidos ligeros y algo de ropa de abrigo para las noches.
- Equipo de lluvia.
- Bañador, toalla ligera, gorra y gafas para protegernos del sol
- Frontal o Linterna con pilas de recambio
- Botiquín básico (repelente de insectos, protección solar y labial, coliro ocular, anti-térmico, anti-diarreico, anti-ácido, antibiótico de amplio
espectro, anti-histamínico - oral y pomada -, analgésico, anti-inflamatorio, desinfectante y tiritas)

Importante evitar el uso de bolsas de plástico y contenedores de un solo uso. #stopplastic

Moneda:

En Senegal la moneda, es el Franco CFA , se puede cambiar moneda en los principales bancos, y en los hoteles de Dakar.
El cambio es fijo (1 euro=655,957 francos CFA y 1.000 CFA=1,5 euros).
Los bancos aplican comisiones de cambio, atención con la moneda falsificada.
Las tarjetas de crédito más comunes (VISA, Mastercard o AMEX....) pueden utilizarse en los principales hoteles de Dakar, en algunos cajeros automáticos de la ciudad y en algunos restaurantes o supermercados. En el resto del país, su utilización es muy limitada salvo en algunos hoteles.
Información sobre moneda y cambio de divisas

Clima:

El clima viene determinado por sus dos estaciones: la época seca de Noviembre a Mayo y la época de lluvias de Junio a Octubre.
En la época de lluvias el clima es húmedo y cálido, en la época seca los días son calurosos y soleados, pero la temperatura nocturna desciende.
Información sobre el clima

Corriente eléctrica y enchufes:

El voltaje más común es de 230 V. La frecuencia es 50 Hz.
Información sobre enchufes y corriente eléctrica

Horario:

Información sobre zonas horarias

CONCURSO DE FOTOGRAFIA Y DE VIDEO

Condiciones de participación en **http://www.tuaregviatges.es/concurso/concursofotografia_bases.php**

Este dossier constituye una oferta de viaje genérica que debe de considerarse como provisional por la antelación a la fecha de salida con la que se publica. En el contrato de viaje que se entrega al efectuar el pago final se detallan los servicios contratados definitivamente.

Las condiciones generales que rigen el viaje se encuentran en el Catálogo Publicitario de Viatges Tuareg y en la página web www.tuareg.com