

# Senegal

De la sureña Casamance a la Costa Norte  
Salidas de Julio, Agosto y Noviembre 2024



Aterrizamos en Dakar, estaremos en la Petite Côte, donde nos perderemos para comprar en el animado mercado de M'Bour, en el Delta del Saloum con sus canales infinitos, cruzaremos Gambia, nos adentraremos a la verde y salvaje Casamance, que aun se resiste al paso del tiempo. Pasearemos por aldeas Diola, por las vírgenes playas para luego volar hasta Dakar y completar la visita desde la estrecha Lengua de la Barbarie, a la mestiza y vibrante St Louis, finalizando en la mítica isla de Gorée.



## Riqueza étnica

Contraste entre las diferentes culturas: costumbres, tradiciones, creencias y arquitectura de los diversos pueblos que veremos. En nuestra ruta uno de los objetivos es la inmersión con su cultura para ello compartiremos momentos con ellos.

## Norte Senegal

La estrecha lengua de la Barbarie, la excolonial ciudad de Saint Louis y el desierto de Lompoul contrastan con la verde región tropical del sur de la Casamance.

## La Casamance

Navegaremos entre sus islotes y manglares para conocer de cerca los Diola dicen que son los mejores arquitectos de toda África. Desde tiempo inmemorial construyen sus casas al modo impluvium.

ID: 9564 |

## Fechas de salida

20 julio, 5 agosto, 2 noviembre 2024

| DIA | RUTA   | COMIDAS   | ALOJAMIENTOS |
|-----|--|-----------|--------------|
| 1   | Vuelo a Dakar- Petite Côte                         | -         | Hotel        |
| 2   | Petite Côte  | D - A - C | Hotel        |
| 3   | Petite Côte - Joal Fadiouth - Delta del Saloum     | D - C     | Hotel        |
| 4   | Delta del Saloum                                   | D - C     | Hotel        |
| 5   | Delta del Saloum - Casamance: Kaolack y Ziguinchor | D - C     | Hotel        |
| 6   | Ziguinchor- Eloubaline -Seleki                     | D - A - C | Campamento   |
| 7   | Seleki- Aldeas Diola - Oussouye                    | D - A - C | Campamento   |
| 8   | Oussouye- Mlomp- Carabane- Egueye                  | D - A - C | Campamento   |
| 9   | Egueye- Djimbering- Cap Skirring                   | D - C     | Hotel        |
| 10  | Cap Skirring- Vuelo a Dakar- Saint Louis           | D - C     | Campamento   |
| 11  | St Louis: Gastronomía San Luisiana                 | D - A - C | Hotel        |
| 12  | St Louis- Langue de Barbarie                       | D - C     | Ecolodge     |
| 13  | Langue de Barbarie - Lago Rosa- Isla de Gorée      | D         | Hotel        |
| 14  | Isla de Gorée- Dakar - Vuelo de regreso            | D         | -            |
| 15  | Llegada ciudad de origen                           | -         | -            |

COMIDAS: Desayuno **D** Almuerzo **A** Cena **C**

## Precio del viaje

| POR PERSONA                                     | Precio primeras plazas | Precio Base |
|---|------------------------|-------------|
| Por persona en base a grupo de 10 a 16 personas | 2.325 €                | 2.425 €     |
| Tasas aéreas aprox.                             | 365 €                  | 365 €       |

| SUPLEMENTOS                |       |       |
|----------------------------|-------|-------|
| Sup. habitación individual | 385 € | 385 € |
| Sup. 05 Aug                | 125 € | 125 € |
| Supl 02 Nov                | 50 €  | 50 €  |

### Notas salidas y precios

Precios con salida desde Barcelona con TAP PORTUGAL vía Lisboa. Consultar opción desde otros puntos.

Por lo general los vuelos utilizados en nuestros grupos están basados en tarifas de grupo, que ofrecen unas condiciones ventajosas en cuanto a precio y fecha de emisión. Pero estas tarifas tienen también limitaciones, especialmente en lo relativo a la posibilidad de realizar el check-in on line, la reserva previa de asientos, que o bien no están permitidos, o solo son posibles con una antelación de 24 h., los cambios de horario, fecha o destino, y las cancelaciones.

### Grupo mínimo 10 viajeros

### Servicios incluidos

- Billetes avión en clase turista, hasta y desde Dakar. Tarifa sujeta a restricciones en caso de cambio o cancelación.
- Traslados de llegada y salida.
- Vehículo con aire acondicionado durante la ruta.
- Alojamiento en base a habitación doble y comidas según cuadro de itinerario.
- Guía local de habla hispana acompañante durante toda la ruta por Senegal.
- Visitas y excursiones detalladas en el programa.
- Billeto de ferry a la Isla de Gorée y visita de la casa de los esclavos -lunes cerrado-.
- Visita del Lago Rosa.
- Visita de la isla de las Conchas de Joal Fadiouth.
- Excursión en piragua por el Rio Saloum.
- Experiencia gastronómica en St. Louis.
- Visitas en los poblados de la Casamance.
- Billeto avión Cap Skirring/Ziguinchor a Dakar.
- Seguro de asistencia en viaje; [ver condiciones de la póliza](#). Opcionalmente pueden ampliarse las coberturas de gastos de anulación; consulta.
- Mochila Tuareg.
- Tasas aéreas aproximadas.
- Impuestos e IVA donde sea de aplicación.

## Servicios NO incluidos

- Bebidas, propinas a maleteros, chóferes o guías.
- Cualquier otro concepto no especificado en el apartado de "incluye".
- [Ampliación de coberturas](#) del seguro de asistencia y anulación (recomendado)
- Visado Senegal (GRATUITO hasta nueva orden)

## Itinerario detallado

### Día 1

#### Vuelo a Dakar- Petite Côte

Vuelo por la noche a Dakar, conexión intermedia y llegada al aeropuerto internacional Blaise Diagne de Diass de Dakar, asistencia por nuestro personal en el aeropuerto y traslado para acomodarnos en nuestro hotel a la Petite Côte.



### Día 2

#### Petite Côte (Mercado de Mbour)

Desayuno en el hotel. Salida hacia el mercado de Mbour, conocido por ser uno de los más grandes de la zona y más animados, y no sólo lo visitaremos sino que tendremos la opción de hacer compras para preparar un plato típico senegalés y en dónde pondremos en práctica nuestras capacidades de wolof y negociación. Cocinaremos lo comprado en casa de una familia local y comida en con nuestros anfitriones. Regreso por la tarde y relax en la playa del hotel. Cena y noche en la Petite Côte.

### Día 3

#### Petite Côte - Joal Fadiouth - Delta del Saloum

Desayuno y traslado a Joal, pueblo del primer presidente del país. Visita del puerto pesquero y continuación a Fadiouth, cuyo puente de madera atravesaremos a pie para llegar a la isla construida sobre un monte de conchas. En sus estrechas calles se desarrolla la vida y se extienden los puestecitos de berberechos y pescado seco, su curioso cementerio, también de conchas, donde están enterrados cristianos y musulmanes. Almuerzo libre en la localidad antes del seguir a nuestro alojamiento en la región natural de Saloum. Llegada e instalación en nuestro hotel. Cena y

Alojamiento.

## Día 4

### Delta del Saloum

Desayuno. Por la mañana nos dirigiremos a Toubacouta, donde visitaremos su dinámica cooperativa de mujeres con el apoyo de la ONG Nebeday. Quizá podamos topamos con algunas de estas actividades en las que participaremos. Almuerzo libre en el pueblo. Continuación del viaje hasta el "Reposoir des Oiseaux", donde cientos de aves se reúnen para pasar la noche. El espectáculo de los pelícanos que a veces pasan a unos metros por encima de nuestras cabezas es impresionante. Además de los pelícanos, este "dormitorio" es frecuentado por numerosas garzas, cormoranes y martin pescador, que se pelean por posarse y pasar la noche en un barullo indescriptible. Cena y alojamiento.



## Día 5

### Delta del Saloum - Casamance: Kaolack y Ziguinchor

Desayuno y salida temprana rumbo a la frontera senegal- gambiana. Travesía del nuevo puente Senegambia y continuación de nuestro viaje hacia el sur donde el paisaje cambia, y se vuelve más verde. Los primeros palmerales a orillas de verdes arrozales y ceibas anuncian nuestra llegada a la fértil tierra de Casamance. Llegada a Ziguinchor,

almuerzo libre. Por la tarde, visita de la ciudad con su pasado colonial, el mercado de artesanía, el centro cultural francés con su original arquitectura y el mercado central. Cena y alojamiento.



## Día 6

### Ziguinchor- Eloubaline -Seleki

Tras el desayuno nos trasladamos a la zona de Enampore desde donde embarcaremos en piragua hacia Eloubaline, pintoresca isla con sus "Cabanas impluvium", casa circular diola hecha de adobe, con un patio interior y las habitaciones alrededor de este patio, con un agujero para recoger las aguas de lluvia. En esta zona del país donde se cultiva principalmente el arroz, quienes quieran podrán trabajar en el arrozal de alguna familia. Almuerzo. Regreso a Seleki e instalación en el campamento solidario del pueblo. Resto de la tarde libre. Los que quieran podrán alquilar bicis y pedalear hacia los pueblos vecinos. Cena y alojamiento en el campamento.

## Día 7

### Seleki- Aldeas Diola - Oussouye

Desayuno. Nos adentramos en el territorio de los Diola, los pobladores de la Casamance, etnia orgullosa y acogedora que vive a caballo entre el cristianismo y sus ancestrales ritos animistas. Pasearemos por las aldeas para

conocer su modo de vida y compartir experiencias con sus gentes. Traslado a Oussouye, visitaremos un taller donde se puede aprender a elaborar una pieza de decoración: un plato, un bol ...mediante la técnica tradicional, un auténtico intercambio marcado por la hospitalidad de este pueblo. Comida en familia. Por la tarde, intentaremos, según disponibilidad, un encuentro con el Rey de esta localidad, vestido de rojo. Pasearemos por los altares animistas de Ediougou, donde se esconden los fetiches. Cena y alojamiento en Oussouye.



## Día 8

### Oussouye- Mlomp- Carabane- Egueye

Tras el desayuno iniciaremos una pequeña caminata hasta Mlomp, quien prefiera podrá hacer el trayecto en nuestro vehículo. En Mlomp se encuentra la famosa "Case à étage", un edificio de dos pisos hecho con adobe. Visita de Hutenduikay, museo tradicional cuyas exposiciones nos mostrarán los aspectos más secretos y originales del universo Diola. Desde Elinkine, traslado en piragua a la isla de Carabane, la que fue la primera capital de la Casamance y contador comercial durante la época colonial. Donde se encuentran los restos de una antigua iglesia bretona, hoy renovada y del cementerio donde está enterado de pie, para poder ver el mar o porqué murió combatiendo con sus enemigos, hay diversas opiniones, el capitán francés Prótet. Comida

incluida y tiempo libre para pasear por la playa e intercambiar con los simpáticos habitantes de la isla. Regreso a la costa y traslado a la isla de Egueye, un paraíso inhabitado. Llegada para cenar y dormir en nuestro campamento (muy básico).



## Día 9

### Egueye- Djimbering- Cap Skirring

Desayuno. La isla de Egueye es considerada uno de los lugares más bonitos de la zona, gracias a sus aguas tranquilas y a sus extendidos manglares. Navegaremos en kayak para descubrir este maravilloso sitio en el corazón de los manglares. Luego, nos iremos a Djimbering, pasando por Cap Skirring, desde donde a pie o en nuestro vehículo, según optemos, realizaremos una excursión a la aldea animista de Djimbering, admirando la belleza de sus ceibas gigantes. Parada en el museo al aire libre de la localidad para conocer de cerca las tradiciones del pueblo Diola. Regreso a nuestro hotel en Cap Skirring. Cena y alojamiento.



## Día 10

### Cap Skirring- Vuelo a Dakar- Saint Louis

Tras el desayuno nos despedimos de la Casamance para descubrir el norte del país, traslado al aeropuerto de Cap Skirring para tomar el vuelo domestico con destino Dakar. Llegada y por carretera dirección norte, nos dirigiremos a las tierras áridas del norte, de camino pararemos en el mercado de Thies y pasaremos por alguna aldea de la etnia Wolof. Llegada a Saint Louis. Cena y alojamiento.



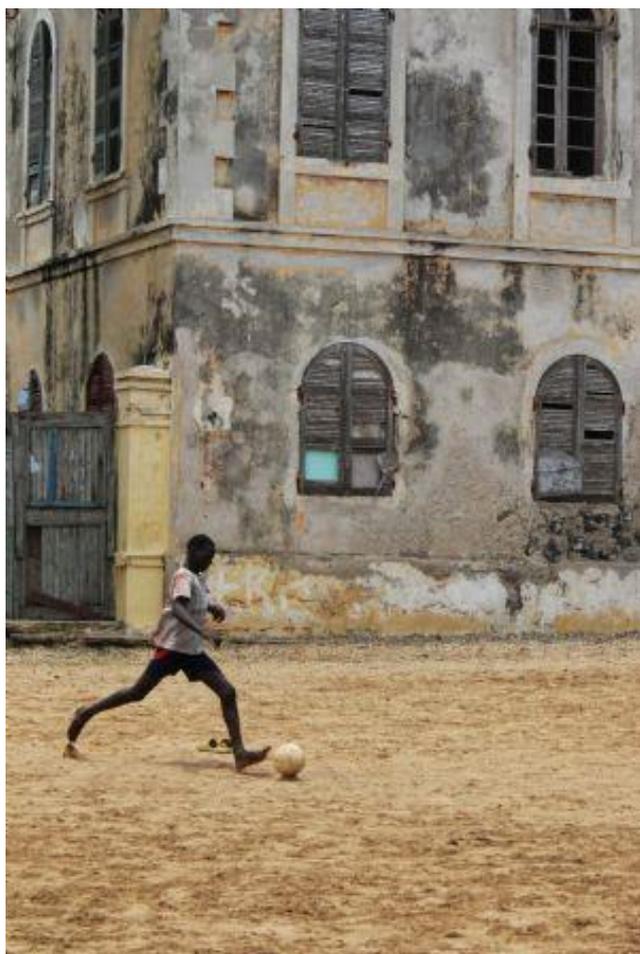
## Día 11

### St Louis: Gastronomía San Luisiana

Tras el desayuno y aprovechando que estamos en la capital de la gastronomía senegalesa y con la mejor receta del plato nacional: el arroz con pescado (Thieb bu dieun), junto con una

familia senegalesa, iremos al mercado local para abastecerse de los alimentos necesarios para cocinar el plato del día, que se servirá y se comerá a la manera senegalesa (con la mano). Para mejor digestión, preparemos el agridulce té verde senegalés con todo el protocolo requerido. Resto de la tarde libre, para ver las galerías de arte o algunos museos. Los que lo desean podrán acercarse a Kordaba, escuela de iniciación a la Kora (instrumento de música), abierto por el maestro Ablaye Cissokho. Cena y alojamiento.

Saint Louis ( PatrimONIO de la Humanidad por la UNESCO), la antigua capital del África Occidental Francesa con su arquitectura colonial y su playa, donde cientos de coloridos barcos pesqueros regresan al atardecer. Ciudad colonial desde 1659, con un ritmo pausado y algo decadente que quizás represente su verdadero encanto. Saint Louis se extiende en parte en una isla y en parte en la península de Guet N'Dar, parte de Languede Barbarie. El Pont Faidherbe, que conecta la ciudad con el continente, es una excelente obra de ingeniería del siglo XIX; inicialmente se construyó para cruzar el Danubio, pero en 1987 se destinó a la ciudad de Saint Louis.



## Día 12

### St Louis- Langu de Barbarie

Desayuno y paseo por las calles llenas de vida de de Saint Louis. Recorrido hacia el pintoresco y autóctono. Por la tarde traslado a la región de Gandiol e instación en nuestro lodge, entre río y océano.

Saint Louis, ciudad ex colonial y actualmente abiertamente anticolonial, con una herencia monumental de ese periodo pero que no puede, sabe, quiere gestionarlo, con el consecuente deterioro de los edificios y polémica.

Guet Ndar, barrio de pescadores en St Louis, donde hay un desfile de pirogues; de tonos vivos y repletas de banderas y simbología,

encomendadas a su marabú o a Mame Coumba Bang, el espíritu femenino que las protege de la ira del océano.

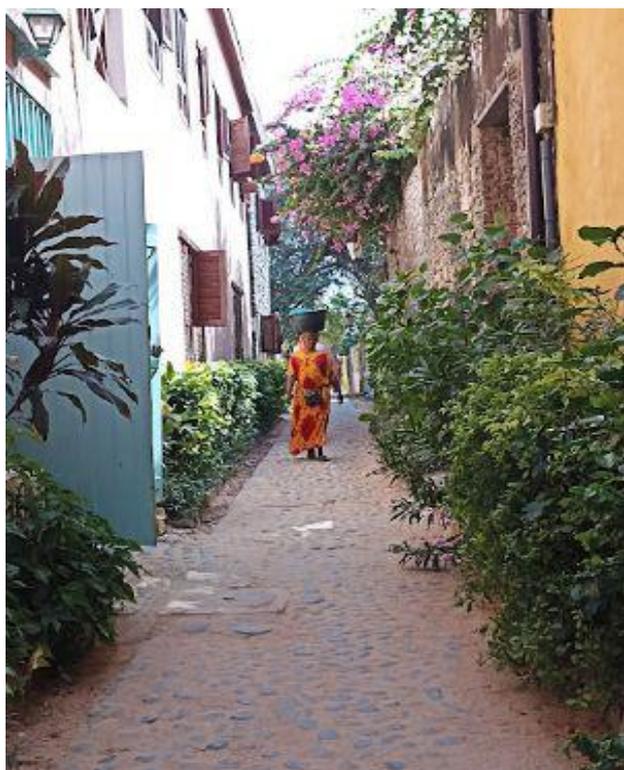


## Día 13

### Langu de Barbarie - Lago Rosa- Isla de Gorée

Desayuno y salida el Lago Rebta, o llamado Lago Rosa. El lago, antes de fuertes lluvias sufridas hace unos meses, conservaba, algunos días, un marcado color rosáceo debido al contacto de su alta salinidad con los rayos solares y a un tipo de algas, actualmente el lago ha perdido este color pero continua siendo el antiguo punto de llegada del París – Dakar en su paso por África, comida libre en el lago y continuación al puerto para tomar el ferry hacia la isla de Gorée -20 min aprox- . Llegada y acomodación en nuestro hotel.

Isla de Gorée, Declarada Patrimonio Mundial de la Humanidad, Gorée es un monumento histórico simbolizado por la Casa de los Esclavos donde se nos contará el negocio de la trata de los esclavos. Recorrido por sus calles estrechas desde donde podremos apreciar la belleza de sus casas coloniales, sin coches ni ruidos más que las risas y palabras en wolof .



## **Día 14**

### **Isla de Gorée- Dakar - Vuelo de regreso**

---

Desayuno. Día libre en la isla. Traslado al aeropuerto a la hora indicada. Vuelo de regreso (hora prevista madrugada).

## **Día 15**

### **Llegada ciudad de origen**

---

Llegada ciudad de origen.

## Notas Itinerario

**Nota I: En el caso de que el Desierto de Lompul siga abierto para estas fechas pasaremos una noche bajo las estrellas, substituyendo una noche en Saint Louis para visitar Lompul y pernoctar bajo las estrellas. En la salida de Noviembre se visitará el PN de Djoudj en vez del P. Langue de Barbarie por ser mejor época de avistamiento de pájaros.**

Nota II: Dependiendo de la época del año, condiciones climatológicas y el estado de carreteras o pistas, las visitas y excursiones pueden variar de orden

## Alojamientos

Indicamos a continuación algunos de los alojamientos que se suelen utilizar en este recorrido. No quiere decir que sean necesariamente estos los que el viajero va a tener durante su viaje ya que pueden variar en función de las disponibilidades. Lo que se pretende es dar una idea del standard de calidad y servicios que se ofrecen durante el recorrido.

### Hoteles previstos en cat. estándar o similares

Petite Côte- Somone/Saly: Hotel Africa Queen/ Hotel Royal Saly

Saloum: [Hotel Keur Saloum](#), [Ecolodge Simal](#), [Hotel Le Bazouk du Saloum](#)

Ziguinchor: [H. Kadiandoumagne](#), [Hotel Flamboyant](#)

Seleki Campamento solidario de Seleki. Habitación y baño privado. No hay WIFI.

Egueye [Campamento Egueye](#). Habitaciones con baño privado. WIFI en restaurante.

Oussouye: [Camp. Emanaye](#). Habitaciones con baño muy, muy básico. Aljowe. Habitaciones con baño privado. WIFI en zona común.

Cap Skirring: [H.Maya](#)

Langue Barbarie [Oceann & Savane](#). Habitaciones y baños a compartir. Solicitar suplemento para baño privado (pocos bungalows).

St Louis: [H. Siki Hotel](#) / [Hotel la Residence](#)

Lompoul: [Ecolodge de Lompoul](#) / Camp du Desert

Isla de Gorée: [H.Madou/Porte du Retour](#)

Los campamentos en Casamance, son alojamientos muy básicos, prevalece el contacto y experiencias locales que hotel alejado a las aldeas y mejor servicios. Intentaremos que cada viajero tenga la habitación solicitada pero son alojamientos pequeños y familiares, puede ser que en alguna ocasión las habitaciones deban de compartirse.

En casi todos los hoteles/lodge hay wifi, algunos sólo en las zonas comunes. En los campamentos es más difícil su conexión, en Seleki no hay WIFI.

En los campamentos y en Lompul no hay agua caliente para ducharse.

En la Isla de Gorée, hay restricciones de agua en toda la isla, al ducharse no siempre hay agua caliente.

Aconsejamos llevar champú y gel de ducha.

### Compartir Habitación

La noche que se efectúa en la Isla de Gorée, hay poca hotelería porque escasos viajeros pernoctan en la isla. Las personas que soliciten habitación individual puede ser que tengan que compartir esta noche.

## Transporte

Vehículo con aire acondicionado en los trayectos por carretera. El número de vehículos variará según el número de participantes.

## VIAJAR Y CONVIVIR



La convivencia en el país de la Teranga.

¿Dónde mejor que Senegal para mezclarnos con la población local y conocer sus costumbres? Teranga – palabra wolof- descrita a menudo como una mezcla de hospitalidad, solidaridad, respeto. Pero, como dicen los senegaleses, en realidad es mucho más: es una forma de vida, un conjunto de valores que guía el modo de vida senegalés.

La teranga es sinónimo de Senegal. Es la palabra que lo define. Se encuentra desde los cafés hasta la selección nacional de fútbol «Los Leones de Teranga»

La idea de la ruta es poder profundizar con la cultura y costumbres senegalesas, sin dejar de lado las visitas en los sitios "obligados".

Para conocer de cerca el día a día de la población local, hemos previsto esta ruta priorizando el contacto con la población: Wolof, Serer, Diola, Peul, Tuoucouleur, Sebou....., con sus costumbres, religión, indumentaria y cocina propias. Degustaremos diferentes cocinas tradicionales caseras, nos acercaremos a las costumbres diarias y al modo de vida de cada grupo étnico.

¡Vamos al mercado de M'bour a comprar y luego prepararemos nuestra comida junto con una familia!

No sólo visitaremos el mercado con la familia sino que compraremos, negociaremos, cocinaremos uno de los platos típicos de Senegal con ellos.

### Dificultad / condiciones de viaje

Según la época del año el calor junto con la humedad pueden suponer una cierta dureza para personas con poca tolerancia a este tipo de clima.

Algunos trayectos discurren por pistas que pueden presentar un pobre estado de mantenimiento según la época del año. A parte de ésto, la ruta es apta para cualquier persona con ganas de conocer otras culturas y con una actitud positiva ante las eventualidades que puedan surgir.

### Documentación

Ciudadanos con pasaporte español: Desde el 1 de mayo de 2015, los ciudadanos españoles provistos de pasaporte en vigor (validez superior a 6 meses posterior a la salida del país) no necesitan visado para entrar en Senegal para estancias de menos de 3 meses.

Es responsabilidad del viajero confirmar esta información con la facilitada por el [Ministerio de Asuntos Exteriores](#) en su página web.

Ciudadanos con pasaporte de otra nacionalidad (no español): Contactar con los respectivos Consulados y/o Embajadas para conocer las formalidades de entrada que exigen los países visitados

en el viaje.

Situación social y política del país de destino: Viatges Tuareg se remite a los avisos y recomendaciones facilitados por el [Ministerio de Asuntos Exteriores](#) en su página web.

## Sanidad

Vacunas obligatorias y recomendaciones sanitarias: no existe ninguna vacuna obligatoria (fiebre amarilla si se llega procedente de un país en que esta enfermedad esté arraigada). Se recomienda la vacuna contra la fiebre amarilla y profilaxis antipalúdica según época del año y zonas visitadas.

Viatges Tuareg puede informar únicamente sobre los requisitos sanitarios obligatorios exigidos por el país de destino, y añadir alguna recomendación en base a experiencias propias. Las recomendaciones sanitarias y profilaxis deben de consultarse con un profesional médico, o dirigirse a los avisos de los organismos sanitarios oficiales. La información oficial sobre precauciones sanitarias y vacunas puede encontrarse en la web del [Ministerio de Sanidad y Consumo](#)

La Generalitat de Catalunya pone a disposición del viajero el teléfono de Sanitat Respon 902 111 444, y la página web [Consells i vacunacions a viatgers internacionals](#) donde encontrar información sobre los centros de vacunación.

## Información adicional

### Equipo recomendado:

- Bolsa o maleta de viaje blanda/flexible
  - Mochila pequeña para el día a día 25 L aprox.
  - Calzado cómodo
  - Ropa cómoda de tejidos ligeros y algo de ropa de abrigo para las noches.
  - Equipo de lluvia (los meses de verano es época de lluvias)
  - Bañador, toalla ligera, gorra y gafas para protegernos del sol
  - Frontal o linterna con pilas de recambio
  - Botiquín básico ( repelente de insectos, protección solar y labial, coliro ocular, anti-térmico, anti-diarreico, anti-ácido, antibiótico de amplio espectro, anti-histamínico - oral y pomada -, analgésico, anti-inflamatorio, desinfectante y tiritas)
- Importante evitar el uso de bolsas de plástico y contenedores de un solo uso. #stopplastic*

### Moneda:

En Senegal la moneda, es el Franco CFA , se puede cambiar moneda en los principales bancos, y en los hoteles de Dakar.

El cambio es fijo (1 euro=655,957 francos CFA y 1.000 CFA=1,5 euros).

Los bancos aplican comisiones de cambio, atención con la moneda falsificada.

Las tarjetas de crédito más comunes (VISA, Mastercard o AMEX....) pueden utilizarse en los principales hoteles de Dakar, en algunos cajeros automáticos de la ciudad y en algunos restaurantes o supermercados. En el resto del país, su utilización es muy limitada salvo en algunos hoteles.

[Información sobre moneda y cambio de divisas](#)

### Clima:

El clima viene determinado por sus dos estaciones: la época seca de Noviembre a Mayo y la época de lluvias de Junio a Octubre.

En la época de lluvias el clima es húmedo y cálido, en la época seca los días son calurosos y soleados, pero la temperatura nocturna desciende.

[Información sobre el clima](#)

### Corriente eléctrica y enchufes:

El voltaje más común es de 230 V. La frecuencia es 50 Hz.

[Información sobre enchufes y corriente eléctrica](#)

Horario:

[Información sobre zonas horarias](#)

## CONCURSO DE FOTOGRAFIA Y DE VIDEO

Condiciones de participación en [http://www.tuaregviatges.es/concurso/concursofotografia\\_bases.php](http://www.tuaregviatges.es/concurso/concursofotografia_bases.php)

Este dossier constituye una oferta de viaje genérica que debe de considerarse como provisional por la antelación a la fecha de salida con la que se publica. En el contrato de viaje que se entrega al efectuar el pago final se detallan los servicios contratados definitivamente.

Las condiciones generales que rigen el viaje se encuentran en el Catálogo Publicitario de Viatges Tuareg y en la página web [www.tuareg.com](http://www.tuareg.com)

