

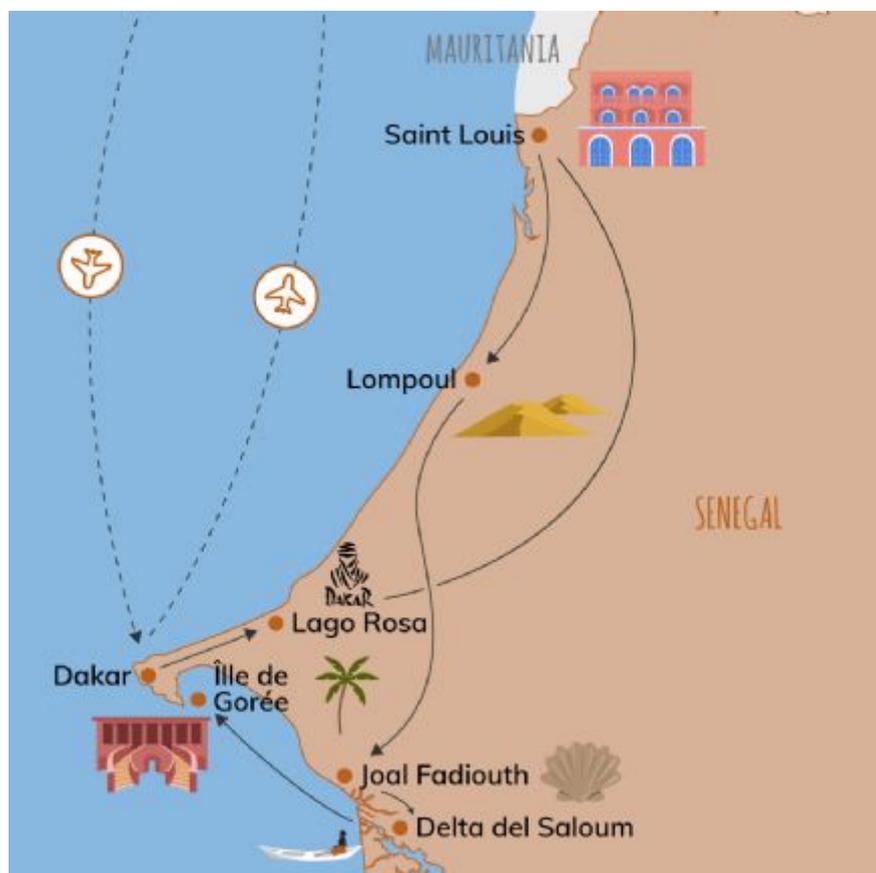
Senegal

Experiencia Teranga – Senegal a través de sus gentes

Salida especial Fin de Año



Nuestro viaje empieza en el lago Rosa, donde terminaba el Rally París/Dakar. En St. Louis prepararemos, con la ayuda de una familia local, un almuerzo senegalés para seguir después hacia las dunas del desierto de Lompoul. Navegaremos por el laberinto de canales e islas que forman el Delta del río Saloum, y los poblados de pescadores serer con quienes compartiremos sus costumbres. En Gorée, isla patrimonio de la humanidad, disfrutaremos del contraste del bullicio de día y la tranquilidad de su noche.



Experiencia Teranga

Acompañados por una familia local compraremos en el mercado y cocinaremos juntos para preparar un plato senegalés.

Delta del Saloum

Tierra de pescadores; con piragua a motor visitaremos la zona lacustre y los poblados de sus pescadores, los serers.

Noche en Isla de Gorée

Gorée nos transporta a la época colonial francesa. Desde el ferry se avistan los colores teja y miel de sus calles peatonales, durante el día muy transitada por locales, visitantes... y por la noche recupera la paz.

ID: 9735 | 08/08/2024 11:17:16

Fechas de salida: 27 diciembre 2024

DIA	RUTA	COMIDAS	ALOJAMIENTOS
1	Vuelo a Dakar- Lago Rosa	-	Hotel
2	Lago Rosa - St Louis	D - C	Hotel
3	St. Louis	D - A - C	Hotel
4	St. Louis - Lompoul	D - C	Campamento
5	Lompoul - Joal Fadiouth - Delta del Saloum	D - C	Hotel
6	Delta del Saloum	D - A - C	Hotel
7	Saloum - Isla de Gorée	D - C	Hotel
8	Isla de Gorée - Dakar- traslado aeropuerto	D	A bordo
9	Vuelo de regreso	-	-

COMIDAS: Desayuno **D** Almuerzo **A** Cena **C**

Precio del viaje

POR PERSONA	
En base a grupo de 10 a 14 personas	1.425 €
En base a grupo de 6 a 9 personas	1.650 €
Tasas aéreas (aprox.)	355 €
SUPLEMENTOS	
Supl. habitación individual	225 €

Notas salidas y precios

Precios válidos para salidas desde Barcelona en vuelos pre reservados con la compañía Tap Portugal en clase turista vía Lisboa. Consultar opción desde otros puntos.

Por lo general los vuelos utilizados en nuestros grupos están basados en tarifas de grupo, que ofrecen unas condiciones ventajosas en cuanto a precio y fecha de emisión. Pero estas tarifas tienen también limitaciones, especialmente en lo relativo a la posibilidad de realizar el check-in on line, la reserva previa de asientos, que o bien no están permitidos, o solo son posibles con una antelación de 24 h., los cambios de horario, fecha o destino, y las cancelaciones.

Grupo mínimo: 6 viajeros

Servicios incluidos

- Billetes avión con TAP en clase turista con salida desde Barcelona hasta y desde Dakar. Tarifa sujeta a restricciones en caso de cambio o cancelación.
- Tasas aéreas incluidas en el billete
- Traslados de llegada y salida.
- Alojamiento en base a habitación doble y comidas según cuadro de itinerario.
- Vehículo con aire acondicionado durante la ruta.
- Guía local de habla hispana acompañante durante toda la ruta por Senegal.
- Visitas y excursiones detalladas en el programa: experiencia gastronómica en St. Louis, visita del Lago Rosa en todo terreno, city tour en calesa de caballos por la ciudad de Saint Louis, excursión en piragua por el Río Saloum y visita de la isla de las Conchas de Joal Fadiouth.
- Billeto de ferry a la Isla de Gorée y visita de la casa de los esclavos.
- Seguro de asistencia en viaje; [ver condiciones de la póliza](#). Opcionalmente pueden ampliarse las coberturas de gastos de anulación; consulta.
- Impuestos e IVA donde sea de aplicación.

Servicios NO incluidos

- Visado (GRATUITO hasta nueva orden).
- Bebidas y comidas no indicadas como incluidas
- Propinas y extras personales
- Visitas y excursiones no mencionadas como incluidas en el itinerario
- [Ampliación de coberturas](#) del seguro de asistencia y anulación (recomendado).
- Cualquier otro concepto no especificado en el apartado de "incluye".

Itinerario detallado

Día 1

Vuelo a Dakar

Vuelo a Dakar. Llegada al aeropuerto internacional y traslado al Lago Rosa. Alojamiento en nuestro hotel en el Lago para ganar tiempo para el día siguiente salir hacia St. Louis.



Día 2

Lago Rosa - St. Louis

Tras el desayuno saldremos a pie hacia el lago que constituía el punto de llegada del Paris - Dakar en su paso por África. Ruta norte, dirección St. Louis, pararemos en aldeas del interior - Sereres, peulh o wolof - antes de cruzar el mítico puente Faidherbe. Llegada al hotel e instalación. Cena y alojamiento.

Trayecto/Duración aproximada: 205km/4h20min

Día 3

St. Louis

Tras el desayuno, y aprovechando que estamos en la capital de la gastronomía senegalesa, iremos junto con una familia senegalesa al mercado local para abastecerse de los alimentos necesarios para cocinar el plato del día: la mejor receta del plato

nacional arroz con pescado (Thieb bu dieun). Esta comida se servirá y se comerá a la manera senegalesa, es decir, con la mano. Para mejor digestión, preparemos el agridulce té verde senegalés con todo el protocolo requerido. Después de esta experiencia, dispondremos del resto de la tarde libre para ver las galerías de arte o algunos museos. Los que lo deseen podrán acercarse a Kordaba, escuela de iniciación a la Kora (instrumento de música), abierto por el maestro Ablaye Cissokho. Cena y alojamiento.



Saint Louis

Saint Louis, que pertenece al Patrimonio de la Humanidad declarado por la UNESCO, es la antigua capital del África Occidental Francesa. Su encanto lo encontramos en su arquitectura colonial y su playa, donde cientos de coloridos barcos pesqueros regresan al atardecer. Ciudad colonial desde 1659, con un ritmo pausado y algo decadente que quizás represente su verdadero encanto. Saint Louis se extiende en parte en una isla y en parte en la península de Guet N'Dar, parte de Languedoc de Barbarie. El Pont Faidherbe, que conecta la ciudad con el continente, es una excelente

obra de ingeniería del siglo XIX; inicialmente se construyó para cruzar el Danubio, pero en 1987 se destinó a la ciudad de Saint Louis.



Día 4

St. Louis - Desierto de Lompoul

Desayuno y paseo en por las bonitas calles de ambiente colonial de Saint Louis. Recorrido hacia el pintoresco y autóctono Guet Ndar, barrio de pescadores, unido a la isla por otro puente. En Guet Ndar hay un desfile de pirogues; de tonos vivos y repletas de banderas y simbología encomendadas a su marabú o a Mame Coumba Bang, el espíritu femenino que las protege de la ira del océano. Tras la comida, salida al único desierto de Senegal: el desierto de Lompoul. Llegada y traslado en todo terreno al lodge de Lompoul.

Pasaremos por las dunas de arena para admirar la puesta de sol. Cena y alojamiento bajo haima.

Trayecto/Duración aproximada: 100km/1h30

Día 5

Lompoul - Joal Fadiouth - Delta del Saloum

Desayuno en el hotel. De camino a las islas de Saloum, parada en Joal Fadiouth. Salida hacia la localidad de Joal para ver su puerto de pesca y continuación a Fadiouth atravesando su puente a pie. Fadiouth es en realidad una isla construida sobre un monte de conchas, en sus estrechas calles se desarrolla la vida y se extienden los puestecitos de berberechos y pescado seco, así como de otras mercancías. Veremos el cementerio, también de conchas, donde están enterrados cristianos y musulmanes. Almuerzo libre antes de llegar a nuestro alojamiento, a bordo del río Saloum. Cena especial fin de año y alojamiento.

Trayecto/Duración aproximada: 300km/5h



Día 6

Delta del Saloum

Desayuno. En piragua, medio de transporte de la zona, navegaremos por los bolong del Delta del Saloum. Declarada Patrimonio de la

Biodiversidad, podremos avistar en esta zona de unas 200 islas e islotes, una gran variedad de pájaros, así como una bonita flora de manglares.

Visita a una aldea poblada de Niominka, pescadores de la etnia que viven esparcidos en las islas de Saloum. Comida de un plato local cocinada por unas mujeres del pueblo. De camino a nuestro alojamiento, parada en otra aldea y, si el tiempo lo permite, participar en una clase de baile o tambor. Cena y alojamiento.



Día 7

Delta del Saloum - Isla de Gorée

Desayuno. Viajando hacia la capital, visitas de aldeas Sereres y quizá nos encontramos con algún mercado local donde pastores, agricultores y demás intercambian sus productos. Seguimos al puerto de Dakar para tomar el ferry que nos acercara a la mítica isla de Gorée. Instalación en nuestro hotel y comida libre en algún restaurante de la isla. Recorrido por sus calles estrechas desde donde podremos apreciar la belleza de sus casas coloniales. Cena y alojamiento

La isla de Gorée, declarada Patrimonio Mundial de la Humanidad, es un monumento histórico simbolizado por la Casa de los Esclavos.

Notas Itinerario

Dependiendo de las condiciones climatológicas y el estado de carreteras o pistas, las visitas y excursiones pueden variar de orden.

Recorrido por sus calles estrechas desde donde podremos apreciar la belleza de sus casas coloniales, sin coches ni ruidos más que las risas y palabras en wolof.

Trayecto: 200km/3h30min // Ferry
Dakar/Gorée: 30min



Día 8

Isla de Gorée - Dakar - Traslado aeropuerto para el vuelo de regreso

Desayuno en el hotel. Regreso a Dakar y paseo por sus diferentes centros de interés. Si el tiempo lo permite, parada en el barrio de la Medina para charlar con los artistas y apreciar la belleza de su imaginación. A la hora convenida, traslado al aeropuerto para tomar el vuelo de regreso. Noche a bordo.

Día 9

Llegada a ciudad de origen

Tras conexiones intermedias, llegada a la ciudad de origen y fin de nuestros servicios.

Alojamientos



Senegal dispone de una buena red de alojamientos, aunque cuando nos alejamos de los centros turísticos, las condiciones se vuelven más básicas.

En cualquier caso, los alojamientos ofrecidos como categoría "turista" permiten el viaje en unas condiciones satisfactorias de comodidad y limpieza. En casi todos los alojamientos hay wifi, algunos sólo en las zonas comunes. Aconsejamos llevar champú y gel de ducha.

Importante tener presente que en la Isla de Gorée, al tratarse de alojamientos con muy pocas habitaciones, los viajeros con habitación individual pueden compartir habitación. En toda la isla hay restricciones de agua, y al ducharse no siempre hay agua caliente.

En Lompoul no hay agua caliente para ducharse.

Hoteles previstos en cat. estándar o similares

Lago Rosa	Hotel Chez Salim ó Calao 3*
St Louis	[Siki Hotel] ó Hotel la Residence
Lompoul	Oasis Lompoul*
Saloum	Ecolodge Simal ó Palmarin
Isla de Gorée	Porte du Retour ó Hotel La Principauté Gorée

*El Oasis de Lompoul tiene prevista su apertura en octubre 2024. En caso que esta apertura se retrase más de lo previsto, se buscarán alojamientos alternativos en otras localizaciones.

Compartir Habitación

Los precios publicados corresponden al alojamiento en habitaciones dobles. Puede disponerse de una habitación individual mediante el pago de un suplemento. En caso de viajar solo y desear compartir habitación con otra/s persona/s, puede solicitarse la reserva como "habitación a compartir".

La noche que se efectúa en la Isla de Gorée, hay poca hotelería porque escasos viajeros pernoctan en la isla. Las personas que soliciten habitación individual puede ser que tengan que compartir esta noche.

Transporte

Vehículo con aire acondicionado en los trayectos por carretera. El número de vehículos variará según el número de participantes.

VIAJAR Y CONVIVIR



La convivencia:

Para conocer de cerca el día a día de la población local, hemos previsto algunas actividades para favorecer el contacto con la población. La idea de la ruta es poder profundizar con la cultura y costumbres senegalesas, sin dejar de lado las visitas en los sitios "obligados".

Podremos visitar el mercado con ellos aprovechando para hacer las compras del día, colaborar en la preparación de algunos platos si lo deseamos, y disfrutar de succulentas comidas tradicionales como invitados.

En Senegal conviven diferentes grupos étnicos (Wolof, Serer, Diola, Peul, Tuoucouleur, Sebou.....), con sus costumbres, religión, indumentaria y cocina propias. Esta relación nos permitirá además de degustar las diferentes cocinas tradicionales caseras, acercarnos a las costumbres diarias y al modo de vida de cada grupo étnico.

En Saint Louis comeremos en casa de una familia de la ciudad; en la aldea Niominka en Saloum tendremos un plato a base de pescado.

Dificultad / condiciones de viaje

Según la época del año el calor junto con la humedad pueden suponer una cierta dureza para personas con poca tolerancia a este tipo de clima.

Algunos trayectos discurren por pistas que pueden presentar un pobre estado de mantenimiento según la época del año. A parte de esto, la ruta es apta para cualquier persona con ganas de conocer otras culturas y con una actitud positiva ante las eventualidades que puedan surgir.

Documentación

Ciudadanos con pasaporte español: Desde el 1 de mayo de 2015, los ciudadanos españoles provistos de pasaporte en vigor (validez superior a 6 meses posterior a la salida del país) no necesitan visado para entrar en Senegal para estancias de menos de 3 meses.

Es responsabilidad del viajero confirmar esta información con la facilitada por el [Ministerio de Asuntos Exteriores](#) en su página web.

Ciudadanos con pasaporte de otra nacionalidad (no español): Contactar con los respectivos Consulados y/o Embajadas para conocer las formalidades de entrada que exigen los países visitados en el viaje.

Situación social y política del país de destino: Viatges Tuareg se remite a los avisos y recomendaciones facilitados por el [Ministerio de Asuntos Exteriores](#) en su página web.

Sanidad

Vacunas obligatorias y recomendaciones sanitarias: no existe ninguna vacuna obligatoria (fiebre amarilla si se llega procedente de un país en que esta enfermedad esté arraigada). Se recomienda la vacuna contra la fiebre amarilla y profilaxis antipalúdica según época del año y zonas visitadas.

Viatges Tuareg puede informar únicamente sobre los requisitos sanitarios obligatorios exigidos por el país de destino, y añadir alguna recomendación en base a experiencias propias. Las recomendaciones sanitarias y profilaxis deben de consultarse con un profesional médico, o dirigirse a los avisos de los organismos sanitarios oficiales. La información oficial sobre precauciones sanitarias y vacunas puede encontrarse en la web del [Ministerio de Sanidad y Consumo](#)

La Generalitat de Catalunya pone a disposición del viajero el teléfono de Sanitat Respon 902 111 444, y la página web [Consells i vacunacions a viatgers internacionals](#) donde encontrar información sobre los centros de vacunación.

Información adicional

Equipo recomendado:

- Bolsa o maleta de viaje blanda/flexible
- Mochila pequeña para el día a día 25 L aprox.
- Calzado cómodo
- Ropa cómoda de tejidos ligeros y algo de ropa de abrigo para las noches.
- Equipo de lluvia.
- Bañador, toalla ligera, gorra y gafas para protegernos del sol
- Frontal o linterna con pilas de recambio
- Botiquín básico (repelente de insectos, protección solar y labial, coliro ocular, antitérmico, antidiarreico, anti-ácido, antibiótico de amplio espectro, antihistamínico - oral y pomada -, analgésico, antiinflamatorio, desinfectante y tiritas).

Importante evitar el uso de bolsas de plástico y contenedores de un solo uso. #stopplastic

Moneda:

En Senegal la moneda, es el Franco CFA, se puede cambiar moneda en los principales bancos, y en los hoteles de Dakar.

El cambio es fijo (1 euro=655,957 francos CFA y 1.000 CFA=1,5 euros).

Los bancos aplican comisiones de cambio, atención con la moneda falsificada.

Las tarjetas de crédito más comunes (VISA, Mastercard o AMEX...) pueden utilizarse en los principales hoteles de Dakar, en algunos cajeros automáticos de la ciudad y en algunos restaurantes o supermercados. En el resto del país, su utilización es muy limitada salvo en algunos hoteles.

[Información sobre moneda y cambio de divisas](#)

Clima:

El clima viene determinado por sus dos estaciones: la época seca de Noviembre a Mayo y la época de lluvias de Junio a Octubre.

En la época de lluvias el clima es húmedo y cálido, en la época seca los días son calurosos y soleados, pero la temperatura nocturna desciende.

[Información sobre el clima](#)

Corriente eléctrica y enchufes:

El voltaje más común es de 230 V. La frecuencia es 50 Hz.

[Información sobre enchufes y corriente eléctrica](#)

Horario:

[Información sobre zonas horarias](#)

CONCURSO DE FOTOGRAFIA Y DE VIDEO

Condiciones de participación en http://www.tuaregviatges.es/concurso/concursofotografia_bases.php

Este dossier constituye una oferta de viaje genérica que debe de considerarse como provisional por la antelación a la fecha de salida con la que se publica. En el contrato de viaje que se entrega al efectuar el pago final se detallan los servicios contratados definitivamente.

Las condiciones generales que rigen el viaje se encuentran en el Catálogo Publicitario de Viatges Tuareg y en la página web www.tuareg.com

