

Senegal

Costa Norte, Delta del Saloum, País Bassari y Casamance

Salidas de noviembre 2024 a octubre 2025



Senegal reúne muchas de las imágenes que asociamos con el continente africano: mercados llenos de color; aldeas de pescadores, pastores nómadas con sus rebaños; un delta marítimo espectacular, bosques tropicales. Diferentes pueblos, animistas, musulmanes y cristianos compartiendo un mismo espacio.

El viaje se estructura de manera modular, con un viaje base de ocho días recorriendo el norte del país y el delta del Saloum; y extensiones opcionales a las minorías étnicas del País Bassari y a la sureña región de la Casamance.



Etnias de Senegal

Un nivel de interacción con los locales impensable en otras latitudes africanas.

Delta del río Saloum

Una maravilla natural en la que es difícil encontrar el límite entre el mar y tierra firme.

Saint Louis

Saint Louis (Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO), la antigua capital del África Occidental Francesa con su arquitectura colonial y su playa, donde cientos de coloridos barcos pesqueros regresan al atardecer.

ID: 9801 | 14/08/2024 11:13:41

Fechas de salida:

Todos los sábados a partir del 02 de noviembre 2024 hasta el 25 de octubre 2025

| DIA | RUTA | COMIDAS | ALOJAMIENTOS |
|-----|---|-----------|---------------|
| 1 | Llegada a Dakar | - | Hotel |
| 2 | Dakar - Isla de Gorée - Lago Rosa | D - C | Hotel |
| 3 | Lago Rosa - St. Louis | D - C | Hotel |
| 4 | St. Louis - Parque de Djoudj o Barbarie | D - C | Ecolodge Camp |
| 5 | Parque de Djoudj o Barbarie - Saloum | D - C | Ecolodge |
| 6 | Delta del Saloum | D - A - C | Ecolodge |
| 7 | Saloum - Joal Fadiouth - Somone/Saly | D - C | Hotel |
| 8 | Somone/Saly - Dakar - salida | D | |

COMIDAS: Desayuno **D** Almuerzo **A** Cena **C**

Extensión País Bassari

| | | | |
|----|------------------------------------|-------|-------|
| 7 | Saloum - Tambacounda | D - C | Hotel |
| 8 | Tambacounda - Dindéfelo - Kedougou | D - C | Hotel |
| 9 | Kedougou: Aldeas Bedick | D - C | Hotel |
| 10 | Kedougou - Kaolack | D - C | Hotel |
| 11 | Kaolack - Somone/Saly | D - C | Hotel |
| 12 | Somone/Saly - Dakar - salida | D | - |

Extensión Casamance

| | | | |
|----|--------------------------------------|-------|--------------|
| 10 | Kedougou - Kolda | D - C | Hotel |
| 11 | Kolda - Djimbering - Cap Skirring | D - C | Hotel |
| 12 | Cap Skirring - Mlomp - Carabane | D - C | Hotel básico |
| 13 | Carabane - Aldeas Diola - Ziguinchor | D - C | Hotel |
| 14 | Ziguinchor - Saly /Somone | D - C | Hotel |
| 15 | Somone/Saly - Dakar - salida | D | - |

COMIDAS: Desayuno **D** Almuerzo **A** Cena **C**

Precio del viaje

| POR PERSONA | |
|--|-------------|
| Por persona ruta de 8 días Norte y Delta del Saloum | 1.290 € |
| Por persona ruta de 12 días. Norte, Saloum y País Bassari | 1.865 € |
| Por persona ruta de 15 días. Norte, Saloum, País Bassari y Casamance | 2.325 € |
| SUPLEMENTOS | |
| Supl hab individual - Ruta de 8 días | 205 € |
| Supl hab individual - Ruta de 12 días | 325 € |
| Supl hab individual - Ruta de 15 días | 395 € |
| Sup. salidas Navidad/Fin de Año/Semana Santa | a consultar |

Notas salidas y precios

No hay salida el sábado 28 de diciembre. En cambio, hay prevista salida el viernes 27 de diciembre coincidiendo con Fin de Año para la que se aplica un suplemento. La salida del 12 de abril, coincidiendo con Semana Santa, también tiene suplemento. Consultar.

Vuelos

Los precios publicados NO incluyen vuelos a y desde Dakar. Las opciones son variadas: Vueling, Iberia, Air Senegal, TAP Portugal... El precio puede variar de manera considerable según la antelación con la que se confirme la reserva de los vuelos; los precios están a partir de 650 € (tasas incluidas). Aconsejamos hacer la reserva con la mayor antelación posible

Grupo mínimo 2 viajeros

Servicios incluidos

- Traslados de llegada y salida.
- Alojamiento y comidas según cuadro de itinerario.
- Vehículo con aire acondicionado durante la ruta, salvo algunos trayectos que serán en vehículo 4x4.
- Guía local de habla hispana durante todo el recorrido. Para grupos de 02-03 personas (chófer/guía de habla hispana).
- Visitas y excursiones detalladas en el programa.
- Billete de ferry a la Isla de Gorée y visita de la casa de los esclavos - lunes cerrado -.
- Gastos de travesía en el ferry de Gambia
- Seguro de asistencia en viaje; [ver condiciones de la póliza](#). Opcionalmente pueden ampliarse las coberturas de gastos de anulación; consulta
- Impuestos e IVA donde sea de aplicación

Servicios NO incluidos

- Pasajes aéreos ciudad de origen - Dakar - ciudad de origen. Tarifa sujeta a restricciones en caso de cambios o cancelaciones.
- Visado para Gambia en el viaje de 15 días.
- Bebidas y comidas no indicadas como incluidas
- Visitas y excursiones no mencionadas como incluidas en el itinerario
- Propinas y extras personales
- [Ampliación de coberturas](#) del seguro de asistencia y anulación (recomendado)
- Cualquier otro concepto no mencionado en el apartado de servicios incluidos



Foto: Marisa Maurel

Itinerario detallado

Día 1

Llegada Dakar

Llegada a Dakar, asistencia y traslado al hotel.

Día 2

Dakar - Isla de Gorée - Lago Rosa

Desayuno y mañana para visitar la capital, mezcla de tradición con influencias occidentales. Durante el recorrido se pueden admirar edificios coloniales de la Plaza de la Independencia y realizar paradas en algunos de sus coloridos mercados de flores, artesanía y telas como Kermel o Soumbédioune.

Posteriormente embarcaremos en ferry que nos lleva a la isla de Gorée, declarada Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO, para dar un paseo por sus calles empedradas entre sus mansiones coloniales. Almuerzo libre en Gorée y regreso a Dakar desde donde saldremos por carretera al Lago Rosa.



Nota: esta noche podrá sustituirse por una en el desierto de Lompoul siempre que el Oasis de Lompoul esté abierto. Consultar.

Trayecto en ferry: 30' por viaje// Trayecto por carretera: 35km/1.15h

Día 3

Lago Rosa - St. Louis

Desayuno y salida hacia el lago. También conocido como Lago Retba, su fama le viene del color rosáceo de sus aguas cuando el sol cae a plomo y de su importante salinidad. Durante muchos años fue la etapa final del Paris - Dakar cuando se desarrollaba en tierras africanas. Realizaremos una visita para conocer el procedimiento ancestral de explotación de la sal por los autóctonos. Traslado a St Louis, capital del norte del país, visitando aldeas en camino. Tras atravesar el famoso puente Faidherbe, llegamos a nuestro hotel. Por la tarde, visita de esta ciudad de mercado acento colonial. En calesa, disfrutaremos de un paseo en el que podremos ver la belleza de las casas coloniales y el famoso barrio de los pescadores de Guet Ndar.

Cena y noche en nuestro hotel.

Trayecto por carretera: 210 km/4h15'



Día 4

St. Louis - Parque de Djoudj / Langue Barbarie

Salidas de noviembre a abril: Parque de Djoud

Desayuno y salida por carretera hacia el parque de Djoudj, tercera reserva ornitológica en el mundo, declarado Patrimonio Mundial por la Unesco. Realizaremos una excursión en piragua por los humedales donde vienen a invernar más de dos millones de aves. Además de las 350 especies de aves que veremos durante el paseo, este parque cuenta con la presencia de algunos mamíferos como jabalíes u otros animales como cocodrilos. Tras la visita, regreso a St Louis para el almuerzo libre y continuación al lodge para cena y alojamiento.

Trayecto por carretera: 85 km/2,5 h

Salidas de mayo a octubre: Reserva de la Langue de Barbarie

Desayuno y salida a la reserva de La Langue de Barbarie. A bordo de una piragua, cruzamos los meandros del río Senegal en busca de una multitud de pájaros (pelicanos, cormoranes, gaviotas, garzas...) que vienen a criar en las templadas aguas de Senegal. Visita y continuación al lodge para cena y alojamiento.

Trayecto por carretera: 45 km/ 1h20



Día 5

Lengua de Barbarie - Delta del Saloum

Desayuno y salida en dirección el delta del Saloum, un espacio natural de tierras bajas y humedales donde el mar penetra en la tierra formando un laberinto de canales y manglares gigantesco. En ruta, podremos admirar el paisaje dominado en algunas zonas por el árbol emblemático del país: el majestuoso baobab. Parada en Mekhe, ciudad puntera en la fabricación local de calzado, o Lalane, conocida por sus bonitos productos de cestería, donde dispondremos de tiempo para disfrutar de la artesanía local.

Llegada y acomodación en un eco-lodge.

Trayecto por carretera: 350 km/ 6h50'

Día 6

Delta del Sine Saloum

Tras el desayuno, saldremos en piragua, medio de transporte local más utilizado en la zona, para descubrir uno de los ecosistemas más ricos del país, poblado por los Niominkas, Sereres pescadores habitantes de las islas. La región de Saloum es un conjunto de una veintena de islas esparcidas entre bosques y manglares. Pasearemos por los *bolongs* llenos de manglares en cuyas raíces cuelgan las ostras y admiraremos una variedad de pájaros en esta zona que forma parte de la Reserva del Delta de Saloum. Desembarcaremos en una de las islas y visitaremos una aldea de pescadores, donde nos preparan un almuerzo local. Por la tarde regreso al eco-lodge.



Día 7

Saloum - Joal - Fadiouth - Saly/Somone

Tras el desayuno, retomamos la carretera en dirección a la pequeña costa. Pasaremos por Joal, pueblo del primer presidente del país y visitaremos su puerto de pesca. Continuación a Fadiouth cuyo puente de madera atravesaremos a pie. Fadiouth es en realidad una isla construida sobre un monte de conchas. En sus estrechas calles se desarrolla la vida y se extienden los puestecitos de berberechos y pescado seco, así como otras mercancías. Veremos el cementerio, también de conchas, donde están enterrados cristianos y musulmanes. Almuerzo libre en la localidad antes del seguir a Saly donde estaremos alojados.

Trayecto por carretera: 80 km/1,5h

Día 8

Somone/Saly - Dakar

Tiempo libre hasta la hora indicada para el traslado al aeropuerto y fin de los servicios.

EXTENSIÓN PAÍS BASSARI

Día 7

Saloum - Tambacounda

Día de ruta hacia Tambacounda, antigua capital de imperio Mandinga y actualmente un

importante centro comercial por su situación en el camino a Mali y a Guinea. A lo largo del trayecto, paradas en las aldeas de la ruta y almuerzo (libre). Llegada por la tarde, acomodación en el hotel y visita de la ciudad.

Trayecto por carretera: 400 km/6h

Día 8

Tambacounda - Dindéfelo - Kedougou

Después del desayuno, continuación hacia Kedougou, área de minorías étnicas. En ruta pararemos en alguna aldea e intentaremos encontrarnos con los buscadores de oro y sus rudimentarios métodos de trabajo.

Llegada a Kedougou y continuación hacia la cordillera de Futa Djalón - la única área montañosa de todo el país -. Una estrecha pista nos lleva a la cascada de Dindéfelo donde si no es demasiado tarde podremos tomar un baño.

Regreso a Kedougou y alojamiento. Con algo de suerte, podremos encontrar uno de los mercados semanales que atraen a gente de la región, o bien pasar por la aldea peul de Afia.

Trayecto por carretera: 280Km/5h



Día 9

Kedougou: Aldeas Bedik

Seguimos descubriendo los tesoros de Kedougou, ubicado en medio de las colinas y bañado por el río Gambia. Es la zona más montañosa del país y la capital por excelencia de las minorías étnicas. Hoy podremos conocer a los Bedik. Como los Bassari, sus primos, huyeron de la islamización llevada a cabo por los peuls para instalarse en los montes. Desde el pueblo Peul de Ibel, emprenderemos un pequeño trekking de unos 40 minutos en los montes del Fouta Djalon, donde viven escondidos, lo que les ha permitido salvaguardar muchas de sus tradiciones. Visita del pueblo, los campos de cultivo de cacahuate y mijo, con el cual preparan su famosa cerveza. Regreso al alojamiento y tarde para pasear por Kedougou.



Día 10

Kedougou - Kaolack

Salida temprano en dirección a Kaolack, la tercera ciudad en importancia del país. Llegada por la tarde a nuestro alojamiento. Si disponemos de tiempo, visitaremos el mercado y la ciudad.

Trayecto por carretera: 500 km/ 7,5h

Día 11

Kaolack - Saly/Somone

Desayuno y salida hacia Saly. A medida que nos alejamos de Kaolack, las salinas ocupan el paisaje que poco después se convierte en extensas plantaciones de cacahuets. Llegada a Somone/Saly para el almuerzo (libre), acomodación en el hotel y tarde libre para disfrutar de las playas de La Petite Cote, una de las áreas de turismo internacional del país.

Trayecto por carretera: 120 km / 2,5 h

Día 12

Saly/Somone - Dakar

Tiempo libre hasta la hora indicada para el traslado al aeropuerto y fin de los servicios.

EXTENSIÓN CASAMANCE

Día 10

Kedougou - Kolda

Salida temprano en dirección a Kolda. Día completo en ruta por territorio Firdou, en la Alta Casamance. Es el feudo de los peules Firdou, sedentarios en su gran mayoría. En ruta podremos realizar alguna parada para visitar aldeas.

Llegada a Kolda y noche en hotel.

Trayecto por carretera: 450 km/7h

Día 11

Kolda - Cap Skirring

El paisaje sigue cambiando y nos encontramos con palmerales y arrozales rodeados de ceibas, que nos anuncian la llegada a la Casamance, la región más verde y tropical del país, donde la población Diola es mayoritaria.

Parada en la ciudad de Ziguinchor a la hora de comer, antes de seguir hacia Cap Skirring donde llegaremos a la hora de comer. Salida a pie (o en coche) a la aldea animista de Djimbering, admirando la belleza de sus ceibas gigantes. En cada uno de sus barrios, yace el "bombolong", tam-tam telefónico fabricado a partir del tronco de un árbol, haciendo de este pueblo uno de los más conservadores de la zona. Parada en el museo al aire libre de la localidad para conocer de cerca las tradiciones del pueblo Diola. Regreso a nuestro hotel.

Trayecto por carretera: 260 km/4h



Día 12

Cap Skirring - Mlomp - Carabane

Desayuno y salida hacia Elinkine, pueblo pesquero ubicado a unos kilómetros de Carabane. Antes, visita de Mlomp famosa por sus "Cases à Etage", construcción hecha de adobe. En su plaza pública rodeada de ceibas, se encuentra el museo Hutendukay, donde están expuestos objetos de la vida agrícola y tradiciones del mundo rural Diola. Desde Elinkine, embarcaremos en una piragua motorizada hacia Carabane. Esta isla, primera capital de Casamance, fue utilizada como contador comercial durante la época colonial. Visita de los restos de una antigua iglesia bretona y del cementerio donde está enterado

de pie el capitán Protet. Almuerzo libre en la isla o en Kachouane.

Resto de la tarde libre para conocer la isla, pasear por la playa e interactuar con sus habitantes. Esta noche la pasaremos en una antigua misión católica acondicionada, hoy convertida en hotel.

Día 13

Isla de Carabane - Aldeas Diolas - Ziguinchor

Por la mañana realizaremos un paseo en piragua por los bolongs del río Casamance hasta Eloubaline, pequeño pueblo en un islote con cabañas en impluvium.



Descubriremos estas construcciones circulares de barro típicas Diola en las que las habitaciones se distribuyen alrededor de un patio interior donde se recoge el agua de lluvia. De vuelta en tierra firme, llegaremos a la tranquila ciudad de Oussouye y visitaremos a su rey, siempre vestido de rojo, según disponibilidad. Paseo a pie hasta Ediougou donde veremos los altares animistas y las famosas alfareras de esta aldea con las que pasaremos un momento. En coche o caminando, llegaremos a Senghalene para ver cómo se procesan los anacardos por una familia local que compartirá su experiencia con nosotros. Por la tarde, visita de Ziguinchor, ciudad con pasado colonial, el mercado de

artesanía, el centro cultural francés con su original arquitectura y el mercado local. Cena y noche en el alojamiento.

Trayecto por carretera: 90 km/2h

Día 14

Ziguinchor - Saly/Somone (opción de vuelo)

Hoy regresamos al norte, cruzando el país, hacia el centro turístico de Saly. *Opcionalmente se puede acortar el viaje tomando un avión a Dakar (consultar disponibilidad y precios al realizar la reserva).* Viajando por carretera dejamos atrás la región sureña de Casamance para cruzar la frontera de Gambia a través del puente Senegambia,

Notas Itinerario

Dependiendo de la época del año, las condiciones climatológicas y el estado de carreteras o pistas, las visitas y excursiones pueden variar de orden.

EXTENSIÓN CASAMANCE

El vuelo de Ziguinchor a Dakar no está incluido. Precios a partir de 155€. Consultar.

Alojamientos

Senegal dispone de una buena red de alojamientos, aunque cuando nos alejamos de los centros turísticos, las condiciones se vuelven más básicas.

En cualquier caso, los alojamientos ofrecidos como categoría "turista" permiten el viaje en unas condiciones satisfactorias de comodidad y limpieza. Pero si nuestro presupuesto no es ajustado, recomendamos considerar la opción de contratar hoteles de categoría superior, más confortables y, en algunos casos incluso sorprendentemente acogedores.

La noche en el Lago Rosa podría sustituirse por una en el desierto de Lompoul siempre que el Oasis de Lompoul esté abierto. Consultar.

Para todas las rutas: tener en cuenta que se han elegido algunos alojamientos en una ubicación privilegiada y a veces no disponen de muchas habitaciones. Con lo que no se puede garantizar siempre habitaciones individuales y puede ser que se comparta con otras personas.

A continuación, se detalla la lista de alojamientos previstos para cada itinerario, aunque la falta de disponibilidad en el momento de efectuar la reserva puede hacer que se cambie a otro de categoría similar.

continuaremos la ruta hacia la ciudad de Kaolack, donde dispondremos de tiempo para el almuerzo (libre).

A media tarde salida rumbo a Saly, la estación de playa más importante de Senegal. Llegada y acomodación en el hotel.

Trayecto por carretera: 400 km/7 horas aprox

Día 15

Saly/Somone - Dakar

Tiempo libre hasta la hora indicada para el traslado al aeropuerto y fin de los servicios.

Cat. estándar: hoteles previstos similares

Dakar: [Casamara](#), [Lodge des Almadies](#) ó [Hotel Le Djoloff](#)
Lago Rosa: [Hotel Chez Salim](#) ó [Le Calao du Lac Rose](#)
St Louis: [Siki Hotel](#), [Hotel la Résidence](#) ó [Hotel de la Poste](#)
Djoudj - Barbarie: [Lodge Océan & Savane](#) ó Hotel Gandiol
Saloum: [Ecolodge Simal](#) ó [Ecolodge Palmarin](#)
Tambacounda: [H. Relais Tamba](#) ó [Hotel Malaika](#)
Kedougou: H. Relais Bedik ó Relais Kedougou 3*
Kaolack: H. Relais Kaolack ó Le Paris 3*
Kolda: H. Relais Kolda ó [Hobbe](#)
Cap Skirring: [Hotel Maya](#) ó [Hotel No Stress](#)
Ziguinchor: [Hotel Kadiandoumagne](#) ó [Le Flamboyant](#)
Somone/Saly: [H. Africa Queen](#) ó [Royal Saly](#)

Cat. superior: hoteles previstos o similares

Dakar: [Hotel Radisson Blu](#) ó [Terrou Bi](#)
St Louis: [Hotel la Residence](#) (en suite) ó [Au Fil du Fleuve](#)
Cap Skirring: [Hotel Hibiscus](#) ó [La Paillote](#)
Somone/Saly: [Hotel Lamantin Beach](#) ó [Rhino Resort](#)

*En Lago Rosa, Saloum, Tambacounda, Kedougou, Kaolack, Kolda, Carabane y Ziguinchor se utiliza el mismo hotel en ambas categorías. En Barbarie también es el mismo Lodge, en habitaciones de categoría superior

Compartir Habitación

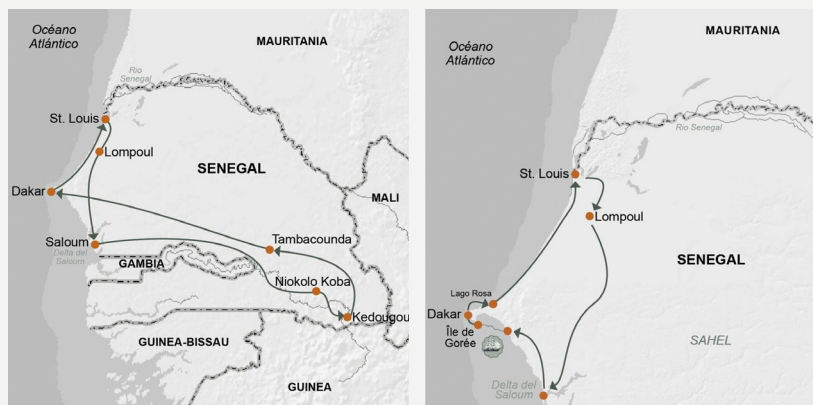
Los precios publicados corresponden al alojamiento en habitaciones dobles.
Puede disponerse de una habitación individual mediante el pago de un suplemento.
En caso de viajar solo y desear compartir habitación con otra/s persona/s, puede solicitarse la reserva como "habitación a compartir". Si otros participantes del mismo sexo también lo han solicitado, la agencia les facilitará la acomodación compartida, ya sea en habitación doble o en triple. En caso contrario deberá abonarse el suplemento de habitación individual.

Transporte

Vehículo con aire acondicionado en los trayectos por carretera y vehículos 4x4 en los trayectos por pistas. El número de vehículos variará según el número de participantes

Ruta 15 días: Posibilidad de volar para el trayecto Ziguinchor – Saly (duración entre 40 – 55 minutos). El vuelo más el traslado del aeropuerto Diass al Hotel Saly tiene un precio a partir de 150 € (sujeto a disponibilidad, consultar en el momento de realizar la reserva).

¿Cuál es mi viaje a Senegal?



Sin ser un país extenso, la variedad de Senegal permite varios viajes de diferente contenido. Dependiendo del tiempo disponible y de los intereses del viajero, el itinerario base de ocho días puede alargarse a doce o quince jornadas:

Viaje de 8 días: Norte de Senegal y Delta del Saloum

Una magnífica primera aproximación al África occidental. En solo una semana recorreremos los lugares más destacados del norte del país: Historia y recuerdos de la era colonial en la isla de Goree y en Saint Louis, las concentraciones de aves migratorias del Parque de Djoudj y el IMPRESCINDIBLE Delta del Saloum. Todo ello salpicado con visitas a increíbles mercados y encuentros con la población local.

Viaje de 12 días. Norte de Senegal, delta del Saloum y País Bassari

Para viajeros que aprecian los encuentros con tribus y minorías étnicas. En el remoto sureste del país, en las estribaciones de la cordillera de Futa Djalon (las únicas montañas del país) se encuentran las aldeas de los pueblos Batik y Bassari, que huyeron de la islamización del resto del país. Aun hoy en día mantienen muchas de sus tradiciones, que parecen sacadas de un pasado lejano.

Viaje de 15 días: Norte de Senegal, Delta del Saloum, País Bassari y Casamance

La región de Casamance, en el extremo sur oeste es verde y tropical. Un paisaje selvático, con magníficas playas y tierra de la etnia Diola, conocidos por sus ritos de carácter animista.

Dificultad / condiciones de viaje

Entre mayo y septiembre el calor y la humedad se dejan notar. Es también la estación de las lluvias, que generalmente suelen ser fuertes chubascos de corta duración que a veces obligan a adaptar el horario de las excursiones (esperar a que pare de llover). En esta época el paisaje es espectacular y el delta del Saloum está en todo su esplendor.

Algunos trayectos discurren por pistas que pueden presentar un pobre estado de mantenimiento según la época del año. Ocasionalmente el cruce de la frontera de Gambia puede suponer tiempos de espera.

A parte de esto, la ruta es apta para cualquier persona con ganas de conocer otras culturas y con una actitud positiva ante las eventualidades que puedan surgir en los viajes por el continente africano.

Documentación

Ciudadanos con pasaporte español: Desde el 1 de mayo de 2015, los ciudadanos españoles provistos de pasaporte en vigor (validez superior a 6 meses posterior a la salida del país) no necesitan visado para entrar en Senegal para estancias de menos de 3 meses.

Es responsabilidad del viajero confirmar esta información con la facilitada por el [Ministerio de Asuntos Exteriores](#) en su página web.

Ciudadanos con pasaporte de otra nacionalidad (no español): Contactar con los respectivos Consulados y/o Embajadas para conocer las formalidades de entrada que exigen los países visitados en el viaje.

Situación social y política del país de destino: Viatges Tuareg se remite a los avisos y recomendaciones facilitados por el [Ministerio de Asuntos Exteriores](#) en su página web.

Sanidad

Vacunas obligatorias y recomendaciones sanitarias: no existe ninguna vacuna obligatoria (fiebre amarilla si se llega procedente de un país en que esta enfermedad esté arraigada). Se recomienda la vacuna contra la fiebre amarilla y profilaxis antipalúdica según época del año y zonas visitadas.

Viatges Tuareg puede informar únicamente sobre los requisitos sanitarios obligatorios exigidos por el país de destino, y añadir alguna recomendación en base a experiencias propias. Las recomendaciones sanitarias y profilaxis deben de consultarse con un profesional médico, o dirigirse a los avisos de los organismos sanitarios oficiales. La información oficial sobre precauciones sanitarias y vacunas puede encontrarse en la web del [Ministerio de Sanidad y Consumo](#)

Otros datos de interés

Equipo recomendado

Recomendamos llevar el equipaje en una bolsa o maleta de viaje blanda/flexible y limitarlo en la medida de lo posible. A parte del equipaje principal, recomendamos llevar una mochila pequeña para el día a día (25l aprox).

Además de lo que cada uno considere necesario, recomendamos llevar:

- Calzado cómodo
- Ropa cómoda de tejidos ligeros y algo de ropa de abrigo para las noches.
- Equipo de lluvia.
- Bañador, toalla ligera, gorra y gafas para protegernos del sol.
- Frontal o linterna con pilas de recambio.
- Botiquín básico (repelente de insectos, protección solar y labial, colirio ocular, antitérmico, antidiarreico, anti-ácido, antihistamínico - oral y pomada -, analgésico, antiinflamatorio, desinfectante y tiritas).

Importante evitar el uso de bolsas de plástico y contenedores de un solo uso. #stopplastic

Moneda

En Senegal la moneda, es el Franco CFA, se puede cambiar moneda en los principales bancos, y en los hoteles de Dakar.

El cambio es fijo (1 euro=655,957 francos CFA y 1.000 CFA=1,5 euros).

Los bancos aplican comisiones de cambio, atención con la moneda falsificada.

Las tarjetas de crédito más comunes (VISA, Mastercard o AMEX...) pueden utilizarse en los principales hoteles de Dakar, en algunos cajeros automáticos de la ciudad y en algunos restaurantes o supermercados. En el resto del país, su utilización es muy limitada salvo en algunos hoteles.

[Información sobre moneda y cambio de divisas](#)

Clima

El clima viene determinado por sus dos estaciones: la época seca de noviembre a mayo y la época de lluvias de junio a octubre.

En la época de lluvias el clima es húmedo y cálido, en la época seca los días son calurosos y soleados, pero la temperatura nocturna desciende.

[Información sobre el clima](#)

Corriente eléctrica y enchufes

El voltaje más común es de 230 V. La frecuencia es 50 Hz.

[Información sobre enchufes y corriente eléctrica](#)

Horario

[Información sobre zonas horarias](#)

CONCURSO DE FOTOGRAFIA Y DE VIDEO

Condiciones de participación en http://www.tuaregviatges.es/concurso/concursofotografia_bases.php

Este dossier constituye una oferta de viaje genérica que debe de considerarse como provisional por la antelación a la fecha de salida con la que se publica. En el contrato de viaje que se entrega al efectuar el pago final se detallan los servicios contratados definitivamente.

Las condiciones generales que rigen el viaje se encuentran en el Catálogo Publicitario de Viatges Tuareg y en la página web www.tuareg.com

