

# Sri Lanka

## Peregrinación al Adam's Peak

### Salidas individuales de Enero a Mayo 2023

Un viaje a Sri Lanka que aúna espiritualidad y naturaleza. Viviremos el momento especial en el que budistas, cristianos y musulmanes inician la peregrinación a la cumbre de Adam's Peak. El broche a este viaje son las visitas a sus templos y palacios patrimonio de la humanidad por la UNESCO, safari en los Parque Nacional de Mineriya, plantaciones de té y las aisladas playas de la costa sur que nos llevará a conocer el país y su gente.



### Palacio Sigiriya

En la cima de una imponente roca, rodeado de jardines, esta fortaleza ofrece espectaculares vistas

### Ascenso Adam's Peak

5.200 escalones para observar uno de los mejores amaneceres

### Galle

Una antigua fortaleza portuaria que formó parte de la Ruta de la Seda

ID: 9154 | 16/01/2023

## Fechas de salida

Salidas diarias de Enero a Mayo

DIA	RUTA	COMIDAS	ALOJAMIENTOS
1	Llegada a Colombo - Dambulla	C	Hotel
2	Dambulla (Anuradhapura - Mihintale)	D - C	Hotel
3	Dambulla (Polonnaruwa - Safari en el P. N. Mineriya)	D - C	Hotel
4	Dambulla - Fortaleza de Sigiriya - Kandy	D - C	Hotel
5	Kandy (Jardines de Peradeniya)	D - C	Hotel
6	Kandy - Gampola - Hatton	D - C	Hotel
7	Hatton (Ascenso Adam's Peak) - Nuwara Eliya	D - C	Hotel
8	Nuwara Eliya	D - C	Hotel
9	Nuwara Eliya - Haputale (caminata Lipton's Seat) - Playa de Tangalle	D - C	Hotel
10	Playa de Tangalle	D - C	Hotel
11	Playa de Tangalle - Puerto de Galle	D - C	Hotel
12	Puerto de Galle	D - C	Hotel
13	Puerto de Galle - Colombo. Regreso	D	-

COMIDAS: Desayuno **D** Almuerzo **A** Cena **C**

## Precio del viaje

POR PERSONA	
Por persona (En base a grupo de 04 personas)	2.150 €
Por persona (En base a grupo de 02 personas)	2.380 €

### Notas salidas y precios

La fecha de salida corresponderá al día de llegada a Colombo.

En el precio de este viaje **NO** se incluyen los vuelos. En el momento de la publicación de esta información, pueden encontrarse plazas disponibles de avión Barcelona o Madrid - Colombo ida y vuelta de la Cía. Qatar Airways a un precio final (tasas y emisión incluidas) a partir de 780 € (sujeto a disponibilidad de plazas).

A petición del viajero V. Tuareg puede ocuparse de la gestión de los vuelos.

**Grupo mínimo** 2 viajeros

## Servicios incluidos

- Todos los traslados a aeropuertos, hoteles y viceversa
- Transporte por tierra en vehículo con aire acondicionado con conductor local
- Guía acompañante de habla inglesa durante toda la ruta
- Alojamiento en hoteles y resorts en base habitación doble. Detallados en el apartado ALOJAMIENTOS
- Régimen de Media Pensión todos los días
- Guía local especializado de habla inglesa para las visitas del Triángulo Cultural (Anuradhapura, Polonnaruwa y Sigiriya) con entrada incluida.
- Visitas y excursiones indicadas en el itinerario con entradas incluidas.
- Entradas al P. N. de Mineriya con safari en vehículo 4x4
- Agua mineral embotellada
- Propinas
- Impuestos e IVA en caso de ser aplicables
- Seguro de asistencia en viaje; [ver condiciones de la póliza](#). Opcionalmente pueden ampliarse las coberturas de gastos de anulación; consultar

## Servicios NO incluidos

- Vuelos ciudad de origen - Colombo - ciudad de origen. Billeto de avión en clase turista
- Comidas no especificadas como incluidas. Bebidas
- Extras personales
- Suplemento de entrada de cámaras y videos a los templos
- Tasas locales de entrada/salida al país en caso de existir
- Visitas y/o excursiones opcionales
- Cualquier otro concepto no mencionado en el apartado de servicios incluidos
- [Ampliación de coberturas](#) del seguro de asistencia y anulación (recomendado)

## Itinerario detallado

### Día 1

#### Llegada a Colombo - Dambulla

Llegada a Colombo, asistencia por parte de nuestro representante y salida hacia Aukana para ver la colosal estatua de Buda de 13 metros de altura esculpida en la roca. Esta estatua está considerada como uno de los mejores ejemplos de figuras de Buda en pie que se han esculpido jamás. Después del almuerzo visita al Templo de Dambulla para ver un conjunto de pequeños templos esculpidos dentro de antiguas cuevas donde todavía se conservan algunos frescos y más de 150 estatuas de Buda a tamaño natural. Finalizadas las visitas, traslado al hotel, cena y alojamiento.

*Trayecto en vehículo: 150 kms - 3,30 hrs aprox.*

### Día 2

#### Dambulla (Anuradhapura - Mihintale)

Día completo de visitas por los alrededores de Dambulla para conocer las dos ciudades más importantes y sagradas para el budismo. La ciudad de Anuradhapura y Mihintale.

**Anuradhapura** La que en su día fue la primera capital de Sri Lanka, hoy pertenece a una de las ciudades que forman el triángulo cultural lo que la convierte en un lugar ideal para conocer a fondo el pasado y la historia de Sri Lanka. Declarada Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO.

**Mihintale** Cuna del budismo. Según cuenta la leyenda fue aquí, en lo alto de la colina, donde

se inició el culto al budismo. Desde entonces esta colina se ha convertido en un lugar sagrado de peregrinación para los fieles.



### Día 3

#### Dambulla (Polonnaruwa - Safari en el P. N. Mineriya)

Mañana que dedicaremos a la visita de la antigua ciudad de Polonnaruwa, la que fue segunda capital de Sri Lanka y declarada Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO. Visitaremos lo que fueron sus antiguos palacios y jardines y el conjunto de esculturas más famoso del país, las figuras monolíticas de Buda esculpidas en la roca y que forman el Gal Vihara.

Por la tarde efectuaremos un safari en 4x4 por el Parque Nacional de Mineriya donde podremos observar las grandes manadas de elefantes en su hábitat natural.

**Sobre el safari** Los parques naturales de Mineriya y Kaudulla están situados alrededor de un lago y los elefantes se van moviendo entre uno y otro parque en busca del agua y comida. Dependiendo la época en la que se

viaje, el safari se efectuará en uno de estos dos parques con el fin de poder ver las grandes manadas lo más cerca posible.



## Día 4

### Dambulla - Fortaleza de Sigiriya - Kandy

Desayuno y salida hacia la ciudad de Kandy. De camino efectuaremos una parada para visitar la Fortaleza de Sigiriya o "Roca del León" construida en lo alto del peñón de 285 m de altura desde donde tendremos una panorámica de 380° de la isla. Este palacio sirvió de fortaleza en el S.V al Rey Kasyapa, donde se refugió para escapar de la venganza de su hermano, legítimo heredero al trono. Seguiremos nuestra ruta hacia Kandy sin antes visitar un jardín de especias. Una vez en Kandy, visitaremos el templo de Dalada Maligawa o "Templo del Diente de Buda".

*Trayecto en vehículo: 75 kms - 2,30 hrs aprox.*

**Templo del Diente de Buda** En el mundo existen pocas reliquias tan peculiares como el Diente de Buda en Sri Lanka. Cuenta la leyenda que, al morir Buda, su cuerpo fue incinerado y de esa pira funeraria se rescató un diente. La reliquia viajó por toda la India, pasando por las manos de diversos reyes, hasta llegar a Sri Lanka camuflada entre los

cabellos de una princesa a modo de motivo ornamental.



## Día 5

### Kandy (Jardines de Peradeniya)

Desayuno y salida para hacer la visita al más grande Jardín Botánico de Sri Lanka en Peradeniya donde tendremos tiempo suficiente para pasear. Este jardín, alberga una extensa colección de árboles, plantas trepadoras tropicales, bambúes, palmeras, orquídeas, especias y otras plantas, hasta un total de 4.000 especies diferentes. Regreso al hotel y resto del día libre. Cena y alojamiento.

## Día 6

### Kandy - Gampola - Hatton

Desayuno y a la hora prevista salida hacia Gampola para visitar la Ambuluwawa, complejo multireligioso donde se encuentra, como principal atractivo una Dagoba en forma de torre de 48 metros de altura y que se puede ascender a ella mediante una escalera de caracol. De camino hacia Hatton, efectuaremos una parada para visitar una fábrica de té y su elaboración. Llegada a Hatton, traslado al hotel y resto del día libre. Alojamiento.

*Trayecto en vehículo: 80 km - 2, 30 hrs aprox.*

## Día 7

### Hatton (Ascenso Adam's Peak) - Nuwara Eliya

De madrugada, sobre las 02.00 a.m., y coincidiendo con la luna llena, empezaremos el ascenso al Pico de Adán "Adam's Peak", montaña venerada por todas las religiones y lugar de peregrinaje. El ascenso nos puede llevar aproximadamente unas 3 horas y media y 5.200 escalones nos separan hasta la cumbre. Una vez consigamos llegar a la cima, seremos recompensados por uno de los amaneceres más espectaculares que existen. Después del descenso desayunaremos y saldremos en dirección hacia las montañas atravesando las inmensas terrazas de plantaciones de té llegando a la ciudad de Nuwara Eliya (1.815 m.), situada en las tierras altas de Sri Lanka. Traslado al hotel y resto del día libre. Cena y alojamiento.

*Trayecto en vehículo: 75 kms - 2,30 hrs aprox.*



## Día 8

### Nuwara Eliya

Día libre en Nuwara Eliya Esta ciudad, en su día fue un antiguo balneario de la época colonial donde los británicos pasaban sus vacaciones huyendo del calor de las tierras bajas. Rodeada de plantaciones de té y

huertos de frutas y hortalizas perfectamente ordenados, conserva su aspecto colonial en sus mansiones de estilo Tudor y Victoriano. Cena y alojamiento.

## Día 9

### Nuwara Eliya - Haputale (Caminata Lipton's Seat) - Playa de Tangalle

Salida hacia Haputale, localidad conocida por encontrarse las famosas plantaciones de té de Lipton's Seat, a la llegada efectuaremos una caminata por las plantaciones que nos hará disfrutar del fantástico paisaje y ser testigo de la vida cotidiana de los trabajadores del té. Finalizada la caminata, salida hacia el sur de la isla para disfrutar unos días de las paradisíacas playas de Tangalle. Llegada y resto del día libre. Cena y alojamiento.

*Trayecto en vehículo: 210 kms - 5 hrs aprox.*

**Lipton's Seat** Sin duda alguna vale la pena ir hasta el mirador conocido hoy por todo el mundo como el asiento de Lipton. A lo largo del camino al mirador se puede observar un vasto panorama de magníficos paisajes montañosos. Es una experiencia maravillosa para simplemente pasear y ser testigo de la vida cotidiana de los trabajadores del té.

*Caminata Lipton's Seat: 2 hrs aprox.*



## Día 10

### Playa de Tangalle

Día libre en régimen de Media Pensión para disfrutar de estas fantásticas playas.



## Día 11

### Playa de Tangalle - Puerto de Galle

A la hora prevista, salida hacia la ciudad portuaria de Galle, uno de los puertos más emblemáticos de la ruta de la seda. A lo largo del camino efectuaremos varias paradas por la costa sur de Sri Lanka, donde podremos ver a los típicos pescadores zancudos, una tradicional y antigua forma de pescar de la zona. Llegada a Galle y tiempo libre para pasear por la ciudad amurallada y recorrer sus animadas calles.

*Trayecto en vehículo: 90 kms - 2 hrs aprox.*

**Puerto de Galle** fue uno de los puertos más importantes de Oriente donde se vendían y compraban especias, joyas y animales. Además de llegar a ser la mayor fortaleza de Europa construida en Asia. En la Biblia se hace referencia al puerto de la ciudad Galle, llamada Tharsis, donde el rey Salomón buscaba pavos reales y marfil.

## Día 12

### Puerto de Galle

Desayuno y visita de medio día por el Fuerte de Galle. Tarde libre. Recomendamos pasear por su casco antiguo, lleno de casas de estilo colonial, la playa del faro, donde poder darse un baño, la iglesia holandesa del siglo XIX, los diferentes museos que explican la historia de la ciudad, edificios históricos y la diversidad de templos de diferentes religiones y sin lugar a dudas, ver el atardecer en la Roca de la Bandera o "Flag Rock", situada en el extremo sur del fuerte, esta gran roca natural fue utilizada por los portugueses como muro de defensa frente a invasores. Cena y alojamiento.



## Día 13

### Puerto de Galle - Colombo. Regreso

Desayuno y salida hacia Colombo donde efectuaremos un pequeño city tour hasta la hora del traslado al aeropuerto y fin de nuestros servicios.

*Trayecto en vehículo: 120 kms - 2 hrs aprox.*

## Alojamientos



### Hoteles previstos o similares

DAMBULLA: [Sigiriya Jungles Hotel](#)

KANDY: [Hotel Suisse](#) o [Hotel Queens](#)

HATTON: [Castlereagh Summer House](#)

NUWARA ELIYA: [Hotel Grand](#)

TANGALLE: [Lagoon Paradise](#)

GALLE: [Tamarind Hill](#)

## Transporte

Transporte vehículo con A.C y conductor de habla inglesa. Se utilizarán diferentes modelos en función del número de viajeros: A partir de 6 personas se utilizarán tipo VAN.

El safari se realizará en vehículos 4x4 adaptados para este tipo de actividades, con el chasis y carrocería adaptada admiten hasta 7 pasajeros. Los techos, además, son practicables para poder disfrutar de una buena visión.

## Peregrinación Adam's Peak



Adam's Peak es un importante lugar de peregrinación que atrae por igual a budistas, cristianos y musulmanes. La razón de esta peregrinación nocturna es adorar la holladura que se ve sobre una roca de la cumbre. Los budistas dicen que es la huella del pie que dejó Buda en una de sus tres visitas a Sri Lanka, mientras que los cristianos y musulmanes, que es el primer paso que dio Adán en la tierra tras haber sido expulsado del paraíso.

El ascenso hasta la cumbre nos puede llevar alrededor de unas 3 horas y media a través de miles de escalones empinados y muchas veces desiguales, pero una vez consigamos llegar a la cima, seremos recompensados por uno de los amaneceres más espectaculares que existen.

## Dificultad / condiciones de viaje

Si se quiere hacer el ascenso al Adam's Peak (2.240 m.), será necesario tener un nivel físico aceptable ya que para el ascenso son miles los escalones, algunos de ellos bastante empinados que nos separan de la cima del monte. El ascenso se hace de noche y puede durar alrededor de unas 3 horas y media.

## Documentación

Ciudadanos con pasaporte español con estancia no superior a 30 días y con fines turísticos:  
Pasaporte en vigor con validez mínima de 6 meses y visado de entrada.

### Visado:

Cada viajero deberá obtener obligatoriamente una autorización electrónica (ETA) antes de su entrada a dicho país. Para ello es necesario rellenar una solicitud por internet: Entre en la [web ETA](#) y rellene el formulario.

Tendrá que contestar a preguntas biográficas y aportar los datos de su estancia en Sri Lanka (fecha de llegada, número de vuelo, alojamiento, etc.)

La autorización ETA tiene un coste de 25\$, que deberá abonar a través de la misma página web con tarjeta de crédito, siendo aceptadas únicamente tarjetas: VISA, MASTER y AMEX. (Este importe no es reembolsable en ningún caso)

Una vez cumplimentado el formulario y realizado el pago, si su solicitud ha sido tramitada correctamente, recibirá un número de referencia de gestión. Guárdelo hasta la obtención de la autorización (ETA Approval Notice).

Aconsejamos encarecidamente que los viajeros hagan esta tramitación con anticipación, ya que la autorización puede tardar más de 24 hrs. Pero hay que tener en cuenta que tiene validez únicamente para la entrada al país en los tres meses posteriores a su solicitud.

Recomendamos guardar una copia de la autorización electrónica ETA junto al pasaporte y billete de avión.

Esta autorización es válida únicamente para embarcar en el avión o barco hacia Sri Lanka, y no garantiza la admisión en el país.

Ciudadanos no españoles consulten requisitos en la Embajada.

Para obtener información sobre la situación social y política del país, Viajes Tuareg se remite a los avisos y recomendaciones facilitados por el Ministerio de Asuntos Exteriores en su página web MAEC. También puede obtenerse esta información en el teléfono 91 37916 28

Es responsabilidad del viajero confirmar esta información con la facilitada por el [Ministerio de Asuntos Exteriores](#) en su página web.

Ciudadanos con pasaporte de otra nacionalidad (no español): Contactar con los respectivos Consulados y/o Embajadas para conocer las formalidades de entrada que exigen los países visitados en el viaje.

Situación social y política del país de destino: Viatges Tuareg se remite a los avisos y recomendaciones facilitados por el [Ministerio de Asuntos Exteriores](#) en su página web.

## Sanidad

No hay ninguna vacuna obligatoria. Recomendable la vacuna antitetánica.

Viatges Tuareg puede informar únicamente sobre los requisitos sanitarios obligatorios exigidos por el país de destino, y añadir alguna recomendación en base a experiencias propias. Las recomendaciones sanitarias y profilaxis deben de consultarse con un profesional médico, o dirigirse a los avisos de los organismos sanitarios oficiales.

La información oficial sobre precauciones sanitarias y vacunas puede encontrarse en la web del [Ministerio de Sanidad y Consumo](#)

La Generalitat de Catalunya pone a disposición del viajero el teléfono de Sanitat Respon 902 111 444, y la página web [Consells i vacunacions a viatgers internacionals](#) donde encontrar información sobre los centros de vacunación.

## Información adicional

### Clima:

Sri Lanka disfruta de un clima tropical monzónico, lo que la convierte en un auténtico paraíso para ser disfrutado todo el año. Cuenta con dos estaciones húmedas, pero incluso en estas épocas los días soleados y cálidos son frecuentes. El clima tropical de Sri Lanka, con una localización muy cerca del Ecuador, mantiene el país entre los 28 y los 32°C y una temperatura media ideal de 27°C, un auténtico lujo para visitar el país, si bien la sensación térmica puede ser muy distinta en la parte de la costa y en el interior, que es montañoso. Si se van a visitar las montañas, especialmente en diciembre o enero, conviene llevarse ropa de abrigo, ya que los termómetros pueden llegar a marcar los 10°C.

[Información sobre el clima](#)

### Horario y corriente eléctrica:

[Información sobre zonas horarias](#)

La corriente eléctrica es de 230 V – 50 Hz. Enchufes de dos conectores redondos.

[Información sobre enchufes y corriente eléctrica](#)

### Moneda y propinas

En Sri Lanka las propinas se dan por supuesto cuando alguien ha prestado un servicio; es una antigua costumbre que equilibra de alguna forma las grandes diferencias salariales y económicas.

[Información sobre moneda y cambio de divisas](#)

***Importante evitar el uso de bolsas de plástico y contenedores de un solo uso. #stopplastic***

## CONCURSO DE FOTOGRAFIA Y DE VIDEO

Condiciones de participación en [http://www.tuaregviatges.es/concurso/concursofotografia\\_bases.php](http://www.tuaregviatges.es/concurso/concursofotografia_bases.php)

Este dossier constituye una oferta de viaje genérica que debe de considerarse como provisional por la antelación a la fecha de salida con la que se publica. En el contrato de viaje que se entrega al efectuar el pago final se detallan los servicios contratados definitivamente.

Las condiciones generales que rigen el viaje se encuentran en el Catálogo Publicitario de Viatges Tuareg y en la página web [www.tuareg.com](http://www.tuareg.com)

