

Tailandia

Bangkok, trek minorías del norte y playas

Salidas mayo, junio, septiembre y octubre 2024



Un viaje fascinante que nos lleva desde la bulliciosa capital, Bangkok, a las selvas del norte del país. Durante cuatro jornadas, caminaremos entre arrozales siguiendo los senderos que unen las aldeas de las minorías étnicas del norte, descenderemos un río en balsa de bambú y aprenderemos de la gran gastronomía tailandesa. Las playas de Krabi nos esperan al final del itinerario.



Bangkok

El orden dentro del caos, una ciudad en movimiento las 24 horas.

Norte y Sur

Caminatas en las montañas del norte y descanso en las playas de Krabi.

Ayuthaya y Sukhothai

Vestigios de las antiguas capitales del Reino de Siam.

ID: 9629 | Ruta generada el 11/01/2024

Fechas de salida

6 mayo, 3,24 junio, 9,30 septiembre, 14 octubre 2024

DIA	RUTA	COMIDAS	ALOJAMIENTOS
1	Vuelo Ciudad de origen – Bangkok (no incluido)	-	-
2	Llegada a Bangkok	-	Hotel
3	Bangkok - Visitas	D	Hotel
4	Bangkok - Mercados - Rio Kwai	D - A	Hotel
5	Rio Kwai - P.N. Erawan - Ayutthaya	D - A	Hotel
6	Ruinias de Ayutthaya - Lopburi -Sukhothai	D - A	Hotel
7	Parque Histórico de Sukhothai - Chiang Mai	D - A	Hotel
8	Chiang Mai - Caminata - Poblado Karen	D - A - C	Homestay
9	Caminata - Rafting - Chiang Mai	D - A	Hotel
10	Chiang Mai - Masterclass de cocina	D - A	Hotel
11	Vuelo Chiang Mai - Krabi	D	Hotel
12 a 14	Krabi - días libres	D	Hotel
15	Krabi - vuelo de regreso (no incluido)	D	-
16	Llegada a ciudad de origen	-	-

COMIDAS: Desayuno **D** Almuerzo **A** Cena **C**

Grupo mínimo 2 viajeros

Precio del viaje

POR PERSONA	
En base a grupo de 10 a 16 personas	1.800 €
En base a grupo de 6 a 9 personas	1.900 €
En base a grupo de 4 a 5 personas	2.000 €
En base a grupo de 2 a 3 personas	2.500 €
SUPLEMENTOS	
Supl. Habitación Individual	600 €

Notas salidas y precios

Los precios indicados **NO** incluyen los vuelos. A petición del viajero, V.Tuareg puede ocuparse de la gestión de los vuelos; también de la reserva de alojamientos pre o post-viaje.

Servicios incluidos

- Hoteles en habitaciones dobles/baño y aire acondicionado en las ciudades con desayuno.
- Conductor en los traslados aeropuerto-hotel excepto el día de llegada en que también hay guía en español.
- Vuelo doméstico Chiang Mai - Krabi.
- Cabañas locales en la caminata del norte en pensión completa. (ver nota ALOJAMIENTOS).
- Visitas y actividades especificadas como incluidas con guía de habla hispana del día 2 al 7 y de habla inglesa los días 8, 9 y 10. los servicios son en semiprivado (grupos de máximo 9 hispanohablantes en los tours)
- Una tarjeta SIM tailandesa con datos móviles por habitación. Atención vía WhatsApp en español.
- Seguro de asistencia en viaje; [ver condiciones de la póliza](#). Opcionalmente pueden ampliarse las coberturas de gastos de anulación; consulta

Servicios NO incluidos

- Vuelo a Tailandia
- Comidas no especificadas como incluidas. Bebidas durante las comidas. Propinas y extras personales. Cualquier otro concepto no mencionado como incluido.
- [Ampliación de coberturas](#) del seguro de asistencia y anulación (recomendado)

Itinerario detallado

Día 1

Vuelo ciudad de origen - Bangkok

Presentación en el aeropuerto a la hora acordada y embarque en el vuelo con destino a Bangkok (no incluido). Noche a bordo.

Día 2

Llegada a Bangkok

Llegada, asistencia y traslado al hotel. Resto del día libre. Alojamiento.

Bangkok: La capital de Tailandia, es una ciudad cosmopolita que cuenta con más de 8,000.000 de habitantes, en la que se puede encontrar casi cualquier cosa que se necesite. Además de recorrer sus calles y mercados tanto diurnos como nocturnos, vale la pena acercarse al barrio chino, donde multitud de tiendas y restaurantes se amontonan en sus calles estrechas.



Día 3

Bangkok - Visita

Desayuno en el hotel. A la hora indicada, encuentro con nuestro guía para iniciar las visitas de esta fascinante ciudad.

Actividades: Tras el desayuno en el hotel, el guía nos recogerá en la recepción para dirigirnos al Buda de Oro o Wat Traimit en el corazón de Chinatown. Seguiremos hasta el Palacio Real donde empezaremos visitando el Wat Phra Kaew en el que veremos el Buda Esmeralda, hecho de una pieza única tallada de jade. A continuación, iremos a la parte del Palacio Real, orgullo de los tailandeses, donde vivieron los Reyes hasta el Siglo XIX. Más tarde iremos a conocer el "Wat Pho" o Templo del Buda Reclinado, además de la impresionante imagen de Buda, este templo fue la primera escuela de medicina tradicional y masaje tailandés, y se considera la primera universidad del país. Volveremos al hotel sobre las 12-13h, tendremos la tarde libre.

Nota: Es importante llevar pantalones largos y camiseta con manga para entrar al Gran Palacio.



Día 4

Bangkok - Mercados - Río Kwai

Desayuno y salida a primerísima hora de la mañana para visitar dos de los mercados más fotografiados de Tailandia antes de seguir nuestro camino hacia el Río Kwai. Almuerzo incluido. Alojamiento en Río Kwai.

Actividades: Salida hacia el Talad Rom Huup el mercado sobre la vía del tren, donde, si tenemos suerte y el tren funciona normalmente, podremos ver como los vendedores desmontan el mercado en un tiempo récord para dejar pasar al viejo tren. Seguiremos hasta el mercado flotante de Damnoen Saduak (80km. de Bangkok) donde tomaremos una barca por sus canales mientras observamos a los vendedores. Continuaremos hasta Kanchanaburi (unos 100km. más) donde conoceremos el famoso puente sobre el Río Kwai, el museo y el cementerio de la II Guerra Mundial. Allí, miles de soldados aliados perecieron en trabajos forzados bajo las órdenes de los japoneses mientras construían la vía que tenía que llevar provisiones a Birmania.

Día 5

Río Kwai - P.N. Erawan - Ayutthaya

Desayuno y salida hacia el Parque Nacional de Erawan donde tomar un refrescante baño antes de seguir hasta Ayutthaya donde pasaremos la noche. Almuerzo incluido.

Actividades: Saldremos por la mañana el Museo del Paso Infernal, un paso de montaña que los prisioneros aliados construyeron durante la II Guerra Mundial obligados por el ejército imperial japonés. Cientos de prisioneros asiáticos murieron durante la construcción de este paso, allí, visitaremos su pequeño museo y bajaremos las escaleras hasta el bosque para llegar al paso infernal (10-15 minutos andando por el bosque). Seguiremos hacia el Parque Nacional de Erawan donde podremos bañarnos en las bonitas piscinas naturales de aguas turquesas que crea el río en su paso por la selva. Si estamos dispuestos a andar un poco más,

podremos llegar hasta la Cascada de Erawan. Tras refrescarnos, seguiremos hasta Ayutthaya.

Nota: Es necesario llevar bañador, toalla y ropa de recambio para Erawan. Unas sandalias cómodas que puedan mojarse también son recomendables.



Día 6

Ayutthaya - Lopburi - Sukhothai

Desayuno y visita de las ruinas de la antigua capital del Reino de Siam en Ayutthaya antes de seguir rumbo norte hasta Sukhothai, la que fue la primera capital de Tailandia donde nos alojaremos. Almuerzo incluido.

Actividades: En el Parque Histórico de Ayutthaya, Patrimonio Mundial por la UNESCO, visitaremos los cuatro templos más famosos: el Wat Mahathat, el Wat Yai Chai Mongkol, el Chai Wattanaram y el Wat Pra Sri Sanphet. En el Wat Mahathat podremos ver la famosa cabeza cortada de la estatua de buda que un árbol ha hecho suya y ha protegido con sus raíces. Las ruinas de estos templos, son de las más fotogénicas e importantes del país. Al terminar la visita, continuaremos rumbo norte pasando por Lopburi donde, si hay tiempo, visitaremos el Templo de los Monos Wat Prang Sam Yod. Habrá que vigilar con nuestras pertenencias ya que su principal afición es

robar cosas a los turistas. Finalmente llegaremos a Sukhothai para ir al hotel.

Día 7

Sukhothai - Chiang Mai

Desayuno y salida para visitar lo que nos ofrece el Parque Histórico de Sukhothai. Almuerzo incluido antes de seguir hasta Chiang Mai donde pasaremos la noche.

Actividades: Empezaremos el día visitando el fantástico Parque Histórico de Sukhothai, hoy en día es una pequeña ciudad del centro de Tailandia, pero hubo una época, en la que Sukhothai fue la capital de un imperio: El Reino de Sukhothai. Este reino existió de 1238 hasta el 1438 d.C., cuando fue absorbido por el otro gran reino tailandés, el Reino de Ayutthaya. Este parque también es Patrimonio Mundial por la UNESCO. Finalizadas las visitas, continuaremos hacia Chian Mai, la capital del norte del país, situada a orillas del río Mae Nam Ping, en un valle rodeado de colinas boscosas. Es una ciudad muy animada, tanto de día como de noche, donde conviven gentes de etnias diferentes. Sus calles combinan templos, animados mercados tanto diurnos como nocturnos y tiendas de todo tipo accesibles para recorrerlas a pie o en "tuc-tuc".



Esta noche tenemos que preparar una bolsa pequeña con lo necesario para pasar la noche del trekking. Las maletas quedaran en el hotel.

Día 8

Chiang Mai - Caminata - Poblado Karen

Desayuno y salida a primera hora por carretera hasta la zona montañosa de Mae Taeng donde realizaremos nuestras caminatas. Almuerzo y cena incluidos. Noche en casa local.

Actividades: A las 08:30am recogida en el hotel y para hacer un viaje de 40 minutos a un mercado local donde recoger provisiones para la caminata (20 min). Seguiremos unos 30 minutos a lo largo de una carretera empinada que nos llevará a la cascada de Mork Fa, donde podremos bañarnos. Después del baño y de un corto trayecto en coche, almorzaremos y tendremos tiempo para descansar junto a la carretera en un pequeño restaurante local. Después del almuerzo y de otros 45-60 minutos de ruta en coche, llegaremos al punto de partida de nuestra caminata adentrándonos en la densa selva con nuestro guía de habla inglesa que nos guiará por el camino a través de la increíble naturaleza. Llegaremos a una aldea de la tribu Karen después de unas 3,5 horas de caminata y a una altitud de unos 1.400 metros sobre el nivel del mar donde pasaremos la noche en una sencilla cabaña de madera a las afueras de la pequeña aldea. Aquí tendremos la oportunidad de ducharnos y refrescarnos mientras nos preparan la cena. Antes de que anochezca, podremos pasear el poblado y disfrutar de la escena nocturna de las montañas circundantes. Entre otras cosas, podremos ver la cima de la tercera montaña más alta de Tailandia, Doi Chiang Dao (2.175

metros sobre el nivel del mar). Sentarnos en la terraza frente a nuestra cabaña, cerca del pequeño arroyo, para disfrutar del atardecer escuchando los sonidos de la selva nocturna tomando un refresco o una cerveza será la recompensa de nuestra caminata.

Caminata: 4 horas aprox con paradas



Día 9

Caminata - Rafting - Chiang Mai

Después del desayuno, comenzaremos el día de nuevo con una nueva caminata donde seguiremos disfrutando de la maravillosa naturaleza de la zona y de los arrozales de alrededor. Almuerzo incluido. Noche en Chiang Mai.

Actividades: Después del desayuno saldremos de la aldea Karen y haremos más caminatas a través de la exuberante naturaleza durante aproximadamente 1 hora hasta llegar al punto de partida de la siguiente aventura de nuestra visita: el rafting en bambú. Cada balsa de bambú tiene capacidad para 6-8 personas y nuestro equipaje, que se coloca en una rejilla en el centro de la embarcación para que esté a salvo del agua. En la balsa de bambú de fabricación casera tendremos tiempo para disfrutar del increíble verde a izquierda y derecha mientras la balsa flota por el arroyo, podemos intentar ayudar a dirigir la balsa de bambú por el agua.

Navegaremos en balsa por el río Mae Tang durante unas 2 horas (dependiendo de la época del año) hacia una aldea Shan. Una vez que llegemos a la aldea Shan, podremos refrescarnos y almorzar y, si hay tiempo, pasear por la pequeña aldea y cruzar el largo puente colgante de madera para despedirnos de la selva tropical. Desde aquí, regresaremos a Chiang Mai (aproximadamente 1,5 horas).

Caminata: 1 hora

Navegación: 2 horas

A veces, después de fuertes lluvias, el rafting en bambú puede no ser posible debido a que al elevado nivel del agua que lo hace peligroso. Si esto sucede, nuestro guía buscará la mejor alternativa.

Día 10

Chiang Mai - Masterclass de cocina

Desayuno en el hotel. Hoy tendremos la oportunidad de aprender a cocinar alguno de los deliciosos platos tailandeses que hemos degustado los días de viaje. Tarde libre. Alojamiento

Masterclass de cocina: Hoy aprenderemos a cocinar 4 de los platos más famosos de Tailandia, así como una pasta de curry y un postre, normalmente el arroz pegajoso con mango en nuestra estación de cocina. Como no podría ser de otra manera, al terminar de cocinar degustaremos nuestras creaciones gastronómicas antes de volver al hotel.

El curso de cocina se imparte en inglés.

Día 11

Chiang Mai - Vuelo Krabi

A la hora convenida traslado al aeropuerto para tomar el vuelo a Krabi. Llegada y traslado al hotel. Alojamiento en hotel en la zona de las playas de Ao Nang y Nopparat Thara.

Krabi: La región de Krabi se encuentra situada a unos 100 Kms. de la isla de Phuket, en el continente. Es una zona de bellísimas playas y extraordinarias montañas calcáreas cubiertas de espesa vegetación y cuyas paredes caen en verticales acantilados que se hundan en el mar.

Día 12/14

Krabi

Desayuno diario. Días libres.

Recomendaciones: Krabi es punto de partida para multitud de excursiones a pie, en bicicleta, en moto, en barca. Recomendamos contratar alguna de las excursiones que se ofrecen en ferry a las vecinas islas Phi Phi (1 hr ½) y dedicar un día a recorrer todas sus playas. A una hora en barca, se puede acceder a Hong Islands. Un grupo de islitas perfectas para bucear, recorrer en kayak o simplemente perderse en alguna de sus finas playas. Otra excursión interesante es la de Khlong Tom, a 45 km al sur este de Krabi. Se recorren unos senderos hasta llegar a unos estanques de agua dulce y fuentes termales, que invitan a un baño bien merecido.



Día 15

Krabi - Vuelo de regreso

Día libre hasta la hora marcada para realizar el traslado al aeropuerto según horario de los vuelos contratados (vuelo no incluido). Noche a bordo.

Día 16

Llegada a ciudad de origen

Llegada y fin servicios.

Alojamientos



En Bangkok y Chiang Mai los alojamientos se encuentran bien situados; son hoteles de categoría turista y turista superior en habitaciones dobles. Todas disponen de aire acondicionado y baño privado. Los hoteles elegidos para las playas del sur son de categoría superior.

Cabañas Trekking

Durante el trekking se duerme en cabañas de la tribu Lahu en espacios comunes. Estas cabañas son de construcción típica local, tienen el suelo elevado y normalmente son de bambú o madera. En las cabañas se encuentran colchones, mosquiteras y alguna manta. Es necesario el saco sábana o saco fino (normalmente todas las cabañas disponen de mosquiteras). Los lavabos se encuentran en una caseta fuera de la vivienda principal. Por las noches es imprescindible una buena linterna/frontal, ya que el generador, se utiliza hasta una hora determinada y luego ya no hay servicio de electricidad. También existe la posibilidad de tomar una ducha, eso si, de agua fría.

Hoteles previstos o similares:

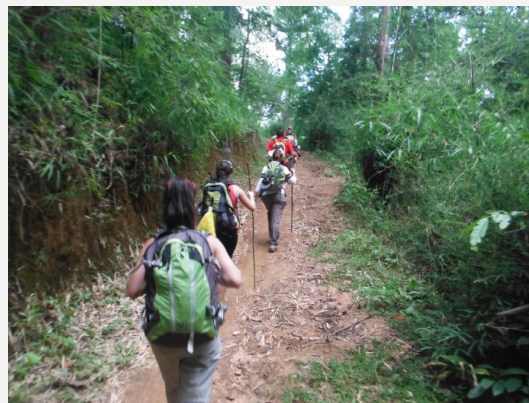
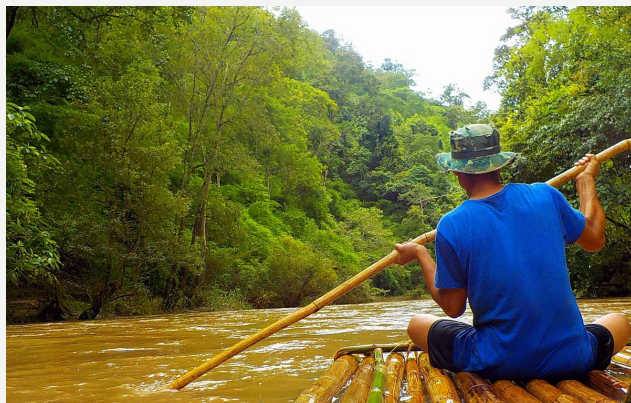
Bangkok: [Silom Serene Boutique Hotel](#) o similar
 Kanchanaburi [River Kwai Resotel](#), [River Kwai Village Hotel](#) o similar
 Ayutthaya [Classic Kameo Hotel](#) o similar.
 Sukhothai [Sukhothai Treasure Resort and Spa](#)
 Chiang Mai: [Thai Akara Lanna](#), [Bodhi Serene Hotel](#) o similar.
 Chiang Mai: Trekk - Homestay - dormitorios compartidos
 Krabi: [Krabi Centara Ao Nang Beach Resort & Spa Krabio](#) similar.

Compartir Habitación

Los precios publicados corresponden al alojamiento en habitaciones dobles. Puede disponerse de una habitación individual mediante el pago de un suplemento. En caso de viajar solo y desear compartir habitación con otra/s persona/s, puede solicitarse la reserva como "habitación a compartir". Si hay otros participantes del mismo sexo que también lo hayan solicitado la agencia les facilitará la acomodación compartida, ya sea en habitación doble o en triple. En caso contrario deberá abonarse el suplemento de habitación individual.

Habitación triple: No muchos establecimientos hoteleros disponen de habitaciones triples. La mayoría facilitan una habitación doble a la que se añade una cama suplementaria, quedando el espacio libre y el confort, considerablemente limitados. Conviene tener este aspecto claro antes de solicitar la reserva de una habitación de esa capacidad (caso de que viajen tres personas juntas) o de solicitar la inscripción en la modalidad de "habitación a compartir".

El Norte y el Sur



El trekking: Es un recorrido de 2 días y 1 noche por la zona de Mae Taeng. Una caminata para adentrarnos en la jungla que rodea la población de Chiang Mai y conocer las etnias que han hecho de estas laderas su hogar: Karen, Lisu y Lahu. No hay otro lugar que ofrezca tal variedad cultural. Conocidas como 'tribus de montaña', estas comunidades han vivido en paz durante años, apartadas mundo moderno. Descubriremos su entorno natural y a sus habitantes, realizando también un descenso por el río en balsas de cañas de bambú. Los desplazamientos hasta la zona del trek se hacen en vehículo tipo pick-up y las caminatas son de unas 4 horas diarias como máximo. El terreno y en especial las lluvias en verano hacen que las caminatas sean más exigentes de lo que realmente son. No hay mucho desnivel acumulado durante el trayecto, pero el terreno es accidentado. Esto, unido a la lluvia y el barro hace que debamos extremar las precauciones y contar con buenas botas de montaña. Tenemos un descenso en balsa por el río. Las balsas están construidas con gruesas cañas de bambú y se utilizan cañas delgadas como remo. Recomendable llevar bolsa estanca para la cámara y objetos de valor. Como calzado durante la navegación, conviene llevar sandalias o chanclas que se ajusten al tobillo. Durante las caminatas no hay porteadores, por lo que cada persona se hace cargo de su equipaje. El resto del equipaje puede permanecer en el hotel de Chiang Mai y lo recuperamos al regreso.

Final del viaje en Krabi: La opción de Krabi hay que entenderla como la estancia en un campo base con muchas actividades y visitas a realizar. Para llegar a algunas de las playas más bonitas de Krabi hay que andar o tomar una barca (playas de Railay, Koh Phi Phi etc). Krabi es ideal para hacer visitas de día y regresar.

Transporte

Vuelo doméstico: Muchos de los vuelos a Krabi desde Chiang Mai son vía Bangkok. Siempre se intenta evitar largas conexiones, pero se debe tener en cuenta que un mínimo de 2 horas de conexión es lo habitual. En alguna ocasión, si no hay buenas conexiones, volaremos al aeropuerto de Surat Thani y con un traslado terrestre nos trasladaremos a Krabi, tras dos horas por carretera.

Transporte terrestre: Los traslados terrestres, en función del grupo, van a ser desde vehículos compactos tipo Toyota Conmuter con aire acondicionado. En este viaje se describen varios traslados de aeropuerto a hotel y viceversa, todos ellos incluidos en el precio sin asistencia con chofer de habla inglesa excepto el día de nuestra llegada a Bangkok que nos dará la bienvenida un asistente de habla hispana. Durante el trekking se utilizarán vehículos tipo pic-up y balsas.

Nota: Para salidas con 2 viajeros, los servicios son en semiprivado en grupos de máximo 9 hispanohablantes en las visitas guiadas en español.

Dificultad / condiciones de viaje

Este es un programa dirigido a todas aquellas personas con ganas de viajar de una forma activa y responsable a un destino exótico. Un país que ofrece buenos servicios de alojamiento y confort excepto durante las etapas de caminatas en el norte del país. Las actividades en el norte del país serán en grupos compartidos con otros participantes de otras nacionalidades. Estas actividades siempre serán guiadas en inglés.

Durante el trekking recomendamos llevar:

- Copia de su pasaporte
- Mochila, saco de dormir de verano.
- Pantalones largos y cortos, camisetas, impermeable, sandalias, sombrero o gorra
- Artículos de aseo, toalla, traje de baño
- Linterna, repelente de insectos

Documentación

Ciudadanos con pasaporte español: Para entrar en Tailandia se necesita un pasaporte en vigor, con una validez de al menos 6 meses, desde la fecha de entrada en el país. No se exige visados a los ciudadanos españoles para estancias turísticas inferiores 30 días (15 días si la entrada al país es por tierra). Es responsabilidad del viajero confirmar esta información con la facilitada por el [Ministerio de Asuntos Exteriores](#) en su página web. Ciudadanos con pasaporte de otra nacionalidad (no español): Contactar con los respectivos Consulados y/o Embajadas para conocer las formalidades de entrada que exigen los países visitados en el viaje. Situación social y política del país de destino: Viatges Tuareg se remite a los avisos y recomendaciones facilitados por el [Ministerio de Asuntos Exteriores](#) en su página web.

Sanidad

Vacunas obligatorias y recomendaciones sanitarias: No hay ninguna vacuna obligatoria. Viatges Tuareg puede informar únicamente sobre los requisitos sanitarios obligatorios exigidos por el país de destino, y añadir alguna recomendación en base a experiencias propias. Las recomendaciones sanitarias y profilaxis deben de consultarse con un profesional médico, o dirigirse a los avisos de los organismos sanitarios oficiales. La información oficial sobre precauciones sanitarias y vacunas puede encontrarse en la web del [Ministerio de Sanidad](#).

Información adicional

Clima, moneda, horario y corriente eléctrica:

[Información sobre el clima](#)

[Información sobre moneda y cambio de divisas](#)

[Información sobre zonas horarias](#)

[Información sobre enchufes y corriente eléctrica](#)

Importante evitar el uso de bolsas de plástico y contenedores de un solo uso. #stopplastic

CONCURSO DE FOTOGRAFIA Y DE VIDEO

Condiciones de participación en http://www.tuaregviatges.es/concurso/concursofotografia_bases.php

Este dossier constituye una oferta de viaje genérica que debe de considerarse como provisional por la antelación a la fecha de salida con la que se publica. En el contrato de viaje que se entrega al efectuar el pago final se detallan los servicios contratados definitivamente.

Las condiciones generales que rigen el viaje se encuentran en el Catálogo Publicitario de Viatges Tuareg y en la página web www.tuareg.com

