

Tailandia

Aventura en el norte, conociendo a los Akha - Fin de año 2024

Salida única 26 diciembre 2024



Enclavadas en las montañas selváticas del norte de Tailandia, pequeñas tribus viven modestamente, algo único en este país en rápido desarrollo. De origen chino y tibetano, los Akha han emigrado durante siglos a través de las fronteras de Tailandia, Laos y Myanmar, conservando tradiciones y rituales que han durado generaciones. La globalización y la modernidad han empezado a amenazar el modo de vida que les distingue así que, ven a conocerlos antes que desaparezca.



Bangkok

El orden dentro del caos, una ciudad en movimiento las 24 horas.

Los Akha

Una de las etnias que vive en las montañas del norte de Tailandia reconocibles por sus tocados.

Chiang Mai

La antigua capital del reino de Lanna es un lugar tranquilo para relajarse y recargar las pilas

ID: 9662 | Ruta generada el 28/02/2024

Fechas de salida

26 diciembre 2024

DIA	RUTA	COMIDAS	ALOJAMIENTOS
1	Vuelo a Bangkok	-	A bordo
2	Llegada a Bangkok	-	Hotel
3	Bangkok - Visitas	D - A	Hotel
4	Bangkok - Klong Maha Sawat - Talat Don Wai - Tren a Chiang Mai	D - A	Tren
5	Chiang Mai - Visitas	D	Hotel
6	Chiang Mai - Doi Suthep - Chiang Dao	D	Hotel
7	Chiang Dao	D - A	Hotel
8	Chiang Dao - Comunidad Akha	D - A - C	Casa Local
9	Comunidad Akha - Chiang Mai	D	Hotel
10	Chiang Mai	D	Hotel
11	Chiang Mai - Bangkok - Regreso	D	A bordo
12	Llegada	-	

COMIDAS: Desayuno **D** Almuerzo **A** Cena **C**

Grupo mínimo 4 viajeros

Precio del viaje

POR PERSONA	Precio 4 primeras plazas	Precio Base
En base a grupo de 4 a 15 personas	2.500 €	2.600 €
Tasas aéreas (aproximadas)	480 €	480 €
SUPLEMENTOS		
Supl. Habitación Individual		260 €

Notas salidas y precios

Precios calculados en base a vuelos con salida de Barcelona y Madrid, salida única 26 de diciembre. Por lo general los vuelos utilizados en nuestros grupos están basados en tarifas de grupo, que ofrecen unas condiciones ventajosas en cuanto a precio y fecha de emisión. Pero estas tarifas tienen también limitaciones, especialmente en lo relativo a la posibilidad de realizar el check-in on line, la reserva previa de asientos, que o bien no están permitidos, o solo son posibles con una antelación de 24 h., los cambios de horario, fecha o destino, y las cancelaciones.

Servicios incluidos

- Vuelos internacionales de Turkish Airlines en clase turista, con tarifa restringida en cuanto a cambios y cancelaciones. Tasas según cuadro de precios.
- Tren 2da Clase litera baja Bangkok - Chiang Mai y vuelo doméstico de regreso a Bangkok.
- Alojamientos y comidas indicados en la tabla del itinerario y en el apartado "Alojamientos"
- Guías locales de habla hispana para las visitas en Bangkok (del día 2 al 4) y Chiang Mai (Día 5)
- Guía local especialista de habla inglesa para los días de inmersión en el norte.
- Traslados según itinerario.
- Comidas mencionadas en el programa como incluidas.
- Visitas y actividades previstos en el programa. Gastos de entrada para los sitios turísticos.
- Seguro de asistencia en viaje; [ver condiciones de la póliza](#). Opcionalmente pueden ampliarse las coberturas de gastos de anulación; consulta

Servicios NO incluidos

- Bebidas y comidas no indicadas como incluidas
- Cualquier otro concepto no mencionado en el apartado de servicios incluidos
- **Propinas** y extras personales
- [Ampliación de coberturas](#) del seguro de asistencia y anulación (recomendado)

Itinerario detallado

Día 1

Vuelo a Bangkok

Presentación en el aeropuerto a la hora acordada y embarque en el vuelo con destino a Bangkok (conexiones intermedias). Noche a bordo.

Día 2

Llegada a Bangkok

Llegada a Bangkok y traslado con conductor a nuestro hotel del centro de la ciudad. Llegada, check-in y tiempo libre en la ciudad que nunca duerme.

Bangkok: La capital de Tailandia, es una ciudad cosmopolita que cuenta con más de 8,000.000 de habitantes, en la que se puede encontrar casi cualquier cosa que se necesite. Además de recorrer sus calles y mercados tanto diurnos como nocturnos, vale la pena acercarse al barrio chino, donde multitud de tiendas y restaurantes se amontonan en sus calles estrechas. Es imprescindible la visita del Wat Phra Keo (o Templo del Buda Esmeralda) y el Gran Palacio.



Día 3

Bangkok - Visitas

Desayuno y salida del hotel para conocer la capital de Tailandia como un local. Almuerzo incluido. Tarde libre.

Actividades: Tomaremos el **skytrain**, también conocido como BTS, deslizándonos a través de la ciudad hasta alcanzar el **Río Chao Phraya**, desde donde un corto viaje en barco hasta el puerto de Tha Tien nos llevará hasta el **Wat Pho**. Este templo, es el hogar de más de un millar de imágenes de Buda, así como de una de las estatuas de Buda más grandes: el **Buda Reclinado**. Es probable que escuchemos las oraciones matinales de los monjes que emanan del salón principal durante su visita. Seguiremos hasta **Wat Phra Kaew**, conocido como el **Templo del Buda de Esmeralda** y uno de los templos más respetados de Tailandia. De parada obligada, el **Gran Palacio**, hogar de los Reyes de Siam de la dinastía Chakri, originalmente construido por el rey Rama I. Posteriormente, seguiremos hacia el curioso **mercado de amuletos**. ¿Buscando aventuras? Vamos a subir a un **tuk tuk** para llegar al **Wat Saket y Montaña Dorada**, que nos ofrecerá una increíble vista de Bangkok. Después, dentro de un taxi acuático, llegaremos a **Saen Saeb** para descubrir la casa de Jim Thompson, hogar del famoso fundador de Sedas Tailandesas. Un último viaje en BTS o en taxi nos llevará de vuelta a nuestro hotel.

Nota: Es importante llevar pantalones largos y camiseta con manga para entrar al Gran Palacio.



Día 4

Bangkok - Klong Maha Sawat - Talat Don Wai
- Tren a Chiang Mai

Desayuno y salida para conocer la Tailandia rural de Nakhon Pathon, área conocida por sus canales y mercados. Lejos del turístico Damnoen Saduak, nos dirigiremos al bonito Khlong Maha Sawat y el Mercado Don Wai, donde, aquí sí, mezclarnos con los locales y descubrir el día a día de los agricultores. Tras la visita, regreso a Bangkok donde nos espera el tren nocturno que nos llevará a Chiang Mai. Noche a bordo.

Actividades: Perfecta para escapar del frenético centro de Bangkok y ahondar en la vida de los agricultores en un tranquilo pueblo cerca de **Khlong Maha Sawat** catalogado por el Departamento de Bellas Artes como patrimonio nacional. Recorreremos en barco el canal construido por el rey Rama IV, observando las huertas y las granjas de loto, mientras aprendemos sobre la importancia de estas flores en la cultura tailandesa. Descubriremos cómo se cultivan los alimentos y probaremos algunas delicias locales, como las galletitas de arroz y frutas tropicales antes de continuar hacia el **mercado Don Wai**, ubicado en los márgenes del río. Este, es uno de los más antiguos de Tailandia, remontándose a principios del siglo XX, y aún

mantiene las características de la época. Aquí podremos deambular entre platos que normalmente no están al alcance de la mirada y las papilas gustativas de los occidentales, cada uno de ellos más colorido y exótico que el anterior.

Pocos trenes en Tailandia ofrecen opciones de compra de comida o bebida por lo que recomendamos comprar algo para comer y agua suficiente para pasar la noche.



Día 5

Chiang Mai - Visitas

Llegada a la estación de tren de Chiang Mai donde nos esperará nuestro guía de habla inglesa. A continuación, traslado a Chiang Mai donde tomaremos un desayuno local para coger fuerzas antes de empezar con la visita de la ciudad.

Actividades: Segunda ciudad del país con las montañas de Doi Suthep-Pui al fondo, Chiang Mai ofrece un ambiente único, entre autenticidad y modernidad. La ciudad nos desvelará sus atractivos durante nuestro paseo para conocer algunas atracciones imprescindibles, como el templo **Wat Chedi Luang**, un gran templo de finales del siglo XIV que albergó el Buda de Esmeralda (hoy se encuentra en Bangkok); el templo **Wat Phra Singh**, sede de una de las principales festividades budistas, y conocido por su capilla

Lai Kham; el templo **Wat Chiang Man**, antigua residencia del rey Meng Raï, que eligió Chiang Mai para construir la capital del Norte en 1290. También es una oportunidad para pasear por las tiendas y pequeños puestos de artesanía y tomar un refresco en una de las cafeterías de moda que sirven café cultivado en la zona.

Nota: Es importante llevar pantalones largos y camiseta con manga para entrar en los templos.



Día 6

Chiang Mai - Doi Suthep - Chiang Dao

Hoy madrugaremos para presenciar una de las ceremonias más importantes que celebra cada día todo tailandés, el **Tak Bat** antes de subir al Doi Suthep para visitar el templo que lo corona. Tras la visita, seguiremos a Chiang Dao donde nos espera un impresionante sistema de cuevas. Tras las actividades, traslado a nuestro hotel en Chiang Dao.

Actividades: Comenzaremos el día temprano haciendo buenos méritos (06.15h). En un mercado local, a 10 minutos del centro de Chiang Mai, los habitantes se afanan en los puestos para comprar ofrendas para los monjes. El **Tak Bat** es una práctica religiosa de profunda generosidad y una fuente de méritos religiosos para los fieles budistas. Este rito practicado por la mañana por los budistas

con fervor, concentración y seriedad constituye probablemente el vínculo más estrecho entre los laicos y los monjes. A cambio de la comida que se les da, los monjes, bendicen a los fieles. Tras este momento tan especial, nos acercaremos a uno de los puestos cercanos al mercado para desayunar. A continuación, iniciaremos nuestra caminata por un sendero natural más conocido como el "**Sendero de los Monjes**". Esta ruta debe su nombre a que en el pasado lo utilizaban los monjes para ir a recoger limosna a la ciudad. Aunque esto ya no es así hoy en día, el sendero es agradable y divertido para cualquiera al que le guste pasar tiempo en la naturaleza. Desde el punto de partida se camina por un pequeño sendero que llega a **Wat Pha Lad**, un tranquilo templo rodeado de naturaleza. Dedicaremos un rato a relajarnos en este apacible entorno y disfrutar de unos aperitivos y un café antes de continuar hasta **Wat Prathat Doi Suthep**, el templo de visita obligada de Chiang Mai, situado en una colina desde la que se domina la ciudad. Por último, nos espera **Doi Luang Chiang Dao** la 3ª montaña más alta de Tailandia. Bajo la montaña, hay un sistema de cuevas que cuentan con algunas de las mayores grutas del norte de Tailandia muy venerado por los lugareños como un lugar extremadamente sagrado. A través de las cuevas, trepará de cámara en cámara por los estrechos pasadizos con la ayuda de un guía local.

Nivel - Accesible para todos

Distancia: 1.35km / +170m

Terreno: caminos de tierra y pistas forestales, algunas partes en escaleras pasando por terreno rocoso

Nota: Vestir adecuadamente con pantalones largos y camisa con mangas para la ceremonia Tak Bat y la visita al templo.



Día 7

Chiang Dao

Desayuno. Hoy dedicaremos el día a conocer la hospitalidad norteña en el campo.

Actividades: Tras el desayuno, nos dirigiremos a una pequeña comunidad situada en el fértil valle de Chiang Dao. Nuestros anfitriones nos darán la bienvenida con unos aperitivos y zumo y una breve **ceremonia "Mad Mue"**. Después de comentar el programa del día, nos dirigiremos al bosque de la comunidad para dar un relajante paseo por la naturaleza. Aquí aprenderemos cómo viven los aldeanos en armonía con el entorno. Alrededor del mediodía regresaremos a la aldea para almorzar, ¡y quizá incluso podremos ayudar a preparar algunos de los platos tradicionales! Por la tarde, tendremos tiempo de explorar la aldea y conocer cómo es la vida cotidiana antes de regresar a nuestro hotel.

Nivel - Accesible para todos

Distancia: 1.50km

Desnivel: 0m

Terreno: caminos de tierra y pistas forestales

Día 8

Chiang Dao - Comunidad Akha

Desayuno y salida para tener nuestra experiencia inmersiva conviviendo con la etnia Akha.

Actividades: Después del desayuno, saldremos en dirección a **Phrao**, una tranquila ciudad ubicada a unos 100 kilómetros al norte de Chiang Mai. Aquí nos espera nuestro guía local, quien nos llevará a explorar remotos poblados Akha en las montañas cercanas. Iniciaremos la ruta en camioneta hasta llegar al primer poblado habitado por una combinación de diferentes grupos étnicos. Aquí es donde iniciaremos la caminata siguiendo un pequeño sendero entre zonas agrícolas, el camino nos lleva a cruzar bosques y densa y frondosa selva, hasta llegar al siguiente poblado. A medio camino, pasaremos por una cascada donde darnos un chapuzón y refrescarnos en sus aguas mientras nuestro anfitrión cocinará una **«cocina de selva»** sencilla pero deliciosa. Después de explorar el poblado y conocer a algunos locales curiosos, seguiremos hasta otra **comunidad Akha**. Esta última caminata nos llevará hasta la cima de la montaña, una vez superado el desnivel, las vistas que nos esperan merecerán la pena por completo. Nuestro destino final del día es un poblado al lado de la cima de la montaña, donde pasaremos la noche en una casa local. Después de degustar la cena preparada por nuestros anfitriones podremos aprender más de esta cultura entre canciones y bailes tradicionales.

Caminata: 9km - 5-6h, incluidas las pausas

Elevación total: +1200 metros.



Día 9

Comunidad Akha - Chiang Mai

Después del desayuno, continuará la exploración mientras disfrutamos de una deliciosa taza de café cultivado a nivel local.

Actividades: Hoy nos esperan más poblados que explorar y locales deseosos de contarnos cómo es su forma de vida. Un paseo final por un pequeño sendero agrícola hacia el valle marcará el final de esta experiencia inolvidable antes de que regrese a Chiang Mai.

*Caminata: 5 Km 2 horas, incluidas las pausas.
Elevación total: - 500 metros.*



Día 10

Chiang Mai

Desayuno y día libre para pasear esta ciudad a nuestro aire, nos costará escoger entre

descansar nuestras piernas de las caminatas de los días anteriores con un buen masaje, visitar alguno de los 100 templos que tiene la ciudad, realizar un curso de cocina o hacer las últimas compras en el mercado nocturno.

Puedes consultar por nuestras actividades opcionales



Día 11

Chiang Mai - Bangkok - Regreso

Desayuno hasta la hora indicada para tomar el vuelo doméstico que nos llevará a Bangkok donde enlazaremos con el vuelo de regreso (conexiones intermedias). Traslado con conductor sin asistencia. Noche a bordo.



Día 12

Llegada

Llegada y fin servicios.

Alojamientos



En **Bangkok, Chiang Mai y Chiang Dao** los alojamientos se encuentran bien situados; son hoteles de categoría turista y turista superior en habitaciones dobles cuidadas y con estilo. Todas disponen de aire acondicionado y baño privado además de buena oferta gastronómica.

Nuestros anfitriones en la **comunidad Akha** nos ofrecerán una cena y proporcionarán alojamiento en una casa sencilla y limpia.

Durante el trekking se duerme en una cabaña de la tribu Akha en espacios comunes. Estas cabañas son de construcción típica local, tienen el suelo elevado y normalmente son de bambú o madera. En las cabañas se encuentran colchones, mosquiteras, cojines y alguna manta. Es necesario el saco sábana o saco fino (normalmente todas las cabañas disponen de mosquiteras). El WC de estilo europeo se encuentran en una caseta fuera de la vivienda principal. Por las noches es imprescindible una buena linterna/frontal, ya que el generador, se utiliza hasta una hora determinada y luego ya no hay servicio de electricidad. También existe la posibilidad de tomar una ducha, eso sí, de agua fría ya que la recogen de la lluvia.

Hoteles previstos o similares

Bangkok: [Tinidee Trendy Bangkok Khaosan](#) * * *

Chiang Mai: [Kampaeng Ngam Hotel](#) * * *

Chiang Dao: [Azalea Village Resort](#) * * * *

Compartir Habitación

Los precios publicados corresponden al alojamiento en habitaciones dobles. Puede disponerse de una habitación individual mediante el pago de un suplemento. En caso de viajar solo y desear compartir habitación con otra/s persona/s, puede solicitarse la reserva como "habitación a compartir". Si hay otros participantes del mismo sexo que también lo hayan solicitado la agencia les facilitará la acomodación compartida, ya sea en habitación doble o en triple. En caso contrario deberá abonarse el suplemento de habitación individual. Habitación triple: Pocos hoteles disponen de habitaciones triples. Suelen facilitar una doble a la que se añade una cama suplementaria, quedando limitados el espacio libre y el confort. Conviene tenerlo en cuenta antes de solicitar la reserva de una habitación de esa capacidad (caso de que viajen tres personas juntas) o de solicitar la inscripción como "habitación a compartir".

Transporte



En este viaje se describen varios traslados de aeropuerto a hotel y viceversa, todos ellos incluidos en el precio sin asistencia con chofer de habla inglesa excepto el día de nuestra llegada a Bangkok que nos dará la bienvenida un asistente de habla hispana.

Encuentro con los Akha



Creemos que lo mas importante para un viaje de inmersión es encontrar el equilibrio y es por esto que hemos dedicado mucho tiempo a desarrollar un programa de senderismo que acerque íntimamente a los viajeros a esta cultura en lenta desaparición como son las aldeas del norte de Tailandia. Para mantener el equilibrio consciente y sostenible, nos aseguramos que un guía local akha, junto con un guía tailandés de la zona, nos acompañe siempre y las aldeas participen activamente en el desarrollo del itinerario. De este modo nos aseguramos de que el mayor número posible de lugareños participe además de fomentar el mantenimiento de las costumbres locales. El objetivo de este programa de inmersión ha sido precisamente éste, no sólo poner a los viajeros en contacto con una cultura en vías de desaparición, sino contribuir, siempre que sea posible, positivamente a la vida de la población local. Esperamos que lo disfrutéis.

Dificultad / condiciones de viaje

Este es un programa dirigido a todas aquellas personas con ganas de viajar de una forma activa y responsable a un destino exótico. Un país que ofrece buenos servicios de alojamiento y confort excepto durante la convivencia en Akha.

De los 2 días de caminata en la Comunidad Akha, el primer día, nivel medio, es una caminata de 9 km con un desnivel de 1000 metros. Caminata muy interesante que nos llevará 6/7 horas. El sendero se divide en dos partes: la primera es accesible a todo el mundo con poco desnivel; después del almuerzo empezaremos a subir la montaña. En caso de que alguien esté cansado, tenemos el coche de respaldo y podrá continuar el viaje en el 4x4.

DÍA 1 Nivel: Medio

Distancia y duración de la excursión: 9 kilómetros – 5-6 horas, incluidas las pausas – Excursión exigente, solamente subida.

Elevación total: +1200 metros.

DÍA 2 Nivel: Bajo

Distancia y duración de la excursión: 5 kilómetros – 2 horas, incluidas las pausas.

Elevación total: – 500 metros.

Todas las actividades en el norte del país serán siempre guiadas en inglés por un guía local de la zona que conoce muy bien a las comunidades que visitaremos.

Documentación

Ciudadanos con pasaporte español: Para entrar en Tailandia se necesita un pasaporte en vigor, con una validez de al menos 6 meses, desde la fecha de entrada en el país. Es responsabilidad del viajero confirmar esta información con la facilitada por el [Ministerio de Asuntos Exteriores](#) en su página web. Ciudadanos con pasaporte de otra nacionalidad (no español): Contactar con los respectivos Consulados y/o Embajadas para conocer las formalidades de entrada que exigen los países visitados en el viaje. Situación social y política del país de destino: Viatges Tuareg se remite a los avisos y recomendaciones facilitados por el [Ministerio de Asuntos Exteriores](#) en su página web.

Sanidad

Vacunas obligatorias y recomendaciones sanitarias: No hay ninguna vacuna obligatoria. Recomendable la antitetánica y el tratamiento preventivo contra la malaria.

Viatges Tuareg puede informar únicamente sobre los requisitos sanitarios obligatorios exigidos por el país de destino, y añadir alguna recomendación en base a experiencias propias. Las recomendaciones sanitarias y profilaxis deben de consultarse con un profesional médico, o dirigirse a los avisos de los organismos sanitarios oficiales. La información oficial sobre precauciones sanitarias y vacunas puede encontrarse en la web del [Ministerio de Sanidad](#).

Clima, moneda, horario y corriente eléctrica:

[Información sobre el clima](#)

[Información sobre moneda y cambio de divisas](#)

[Información sobre zonas horarias](#)

[Información sobre enchufes y corriente eléctrica](#)

Importante evitar el uso de bolsas de plástico y contenedores de un solo uso. #stopplastic

Curso de cocina de medio día

Comience su curso de cocina de medio día en el mercado de Nong Hoi local donde comprará los ingredientes frescos para la clase bajo las orientaciones de su instructor. Después se dirigirá a Baan Hongnual, donde su instructor le mostrará cómo preparar y cocinar los ingredientes utilizados para su primer plato. Se le ofrecerá una guía paso a paso durante el proceso. Después de que prepare cada plato (3 platos y 1 postre), ¡pruebe sus creaciones! Al final de la clase, recibirá un folleto con recetas como recuerdo. Curso dirigido en inglés.

Precio por persona: 40€ por persona

Duración: desde las 09:00 hasta las 13:00

Tour en tuk tuk en Chiang Mai por la noche

Este viaje en tuk tuk, un medio de transporte muy popular en Tailandia, es una oportunidad de descubrir Chiang Mai de noche y mezclarse con los locales que, tras terminar su jornada laboral, les gusta caminar por la ciudad, disfrutar del ambiente fresco que surge al caer la noche y recorrer los mercados para realizar sus compras.

Podrá visitar una de las cuatro esquinas de la antigua ciudad llamada Jaeng Sri Bhume; el templo Wat Lok Mori, un ejemplo perfecto de la arquitectura del antiguo reino Lanna; el mercado Warorot, el mayor mercado de la ciudad, donde la atmósfera nocturna y la excitación del lugar le darán la oportunidad de probar algunos platos locales como frutas tailandesas de la estación, insectos fritos y arroz pegajoso; un paseo por el mercado de las flores antes de continuar en tuk tuk hasta la puerta de Chiang Mai donde encontrará muchos vendedores de comida callejera. A la población tailandesa le encanta cenar allí y disfrutar de las mejores especialidades de los platos más auténticos, como el Pad Thai y Tom Yam Kung.

Precio por persona (grupo mínimo 2 personas): Entre 80€ y 45€ por persona

Notas: Para garantizar disponibilidad y precio, las actividades opcionales deben contratarse en Tuareg.

CONCURSO DE FOTOGRAFIA Y DE VIDEO

Condiciones de participación en http://www.tuaregviatges.es/concurso/concursofotografia_bases.php

Este dossier constituye una oferta de viaje genérica que debe de considerarse como provisional por la antelación a la fecha de salida con la que se publica. En el contrato de viaje que se entrega al efectuar el pago final se detallan los servicios contratados definitivamente.

Las condiciones generales que rigen el viaje se encuentran en el Catálogo Publicitario de Viatges Tuareg y en la página web www.tuareg.com

