

Tanzania

Safari Tuareg: Lago Natron, travesía del Serengeti y Ngorongoro

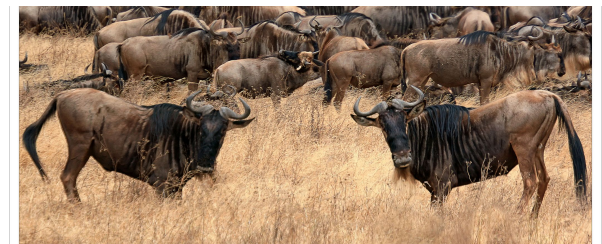
Salidas de Septiembre y Octubre



El norte de Tanzania aún guarda rincones apartados que te llevamos a descubrir. En el extremo norte, junto a la frontera con Kenia, encontramos tierra Masai presidida por su montaña sagrada, el volcán Ol Doinyo Lengai, y adornada por el lunático Lago Natron. Cruzaremos el Serengeti para disfrutar de todos sus ecosistemas y visitaremos, claro, el arca de Noé natural que es el Cráter del Ngorongoro. Proponemos un viaje a Tanzania con actividades que nos permitirán un contraste con las etapas en vehículo.



Autor: Aitana Bigorra



Autor: Susana Diaz



Autor: Begoña Delgado

Lo más destacado

Lago Natron

En la frontera norte, la sabana deja paso a un paisaje lunar, lugar de concentración estacional de flamencos. La silueta del volcán Ol Doinyo Lengai, montaña sagrada de los Masai, es inconfundible

Parque Nacional Serengeti

Aquí la sabana alcanza su máxima expresión y el horizonte se presenta inalcanzable. Lo exploraremos en la travesía hasta Seronera y durante dos jornadas completas de safari.

Las caminatas

Proponemos varias caminatas que nos permitirán disfrutar del paisaje africano: Materuni Falls, lago Natron, Ngare Sero Falls, cafetales



Fechas salida

Septiembre **6** Octubre **7**

Grupo Mínimo



4 viajeros

Itinerario

DÍA	RUTA	COMIDAS	ALOJAMIENTOS
1	Vuelo a Kilimanjaro	-	Noche a bordo
2	Kilimanjaro (Materuni Falls y cafetales)	D - A - C	Lodge
3	Kilimanjaro - Lago Natron	D - A - C	Tented camp
4	Lago Natron	D - A - C	Tented camp
5	Lago Natron - Serengeti	D - A - C	Tented camp
8	Serengeti. Cráter Ngorongoro. Karatu	D - A - C	Lodge
9	Karatu (Lago Eyasi)	D - A - C	Lodge
10	Karatu - Mto wa Mbu - Kilimanjaro	D - A	Hotel
11	Vuelo de regreso	-	-

COMIDAS: Desayuno **D** Almuerzo **A** Cena **C**



Extensión Zanzibar

DÍA	RUTA	COMIDAS	ALOJAMIENTOS
11	Vuelo a Zanzibar	D - C	Hotel
12 a 13	Zanzíbar	D - C	Hotel
14	Traslado aeropuerto. Vuelo de regreso	D	Noche a bordo
15	Llegada a ciudad de origen	-	-

Precio del viaje

POR PERSONA	Precio 4 primeras plazas	Precio base
Por persona	4150 €	4280 €
tasas aéreas (aprox.)		380 €

SUPLEMENTOS Y TASAS POR PERSONA	Precio base
Suplemento vuelos salida 6 de septiembre	150 €
Suplemento Hab. Individual	595 €
Zanzibar Extensión Zanzibar (consultar) desde (Opcional)	745 €

Notas salidas y precios

Precios válidos para salidas desde Barcelona o Madrid (sujeto a disponibilidad en el momento de realizar la reserva) en vuelos de la compañía Turkish Airlines. Los precios están calculados en base a la tasa de cambio \$ vs € en fecha 05 ene 2024. Alteraciones significativas en esta tasa de cambio, darían lugar a la revisión de los precios del viaje.

En alguna de las salidas y dependiendo de los horarios de los vuelos, el itinerario podría tener algún ajuste al principio y o al final de la ruta para adaptarlo a los horarios de dichos vuelos; el contenido del recorrido quedaría en cualquier caso inalterado.

La extensión a Zanzíbar se ofrece como extensión adicional al programa base del safari y estará siempre sujeta a confirmación una vez realizada la petición firme. El precio de la extensión podría variar según la disponibilidad de vuelos hasta y desde la isla.



Servicios incluidos

- Vuelos ciudad de origen - Kilimanjaro - ciudad de origen (conexiones intermedias). Tarifas sujetas a restricciones en caso de cambio o cancelación.
- Traslados aeropuerto - hotel y v.v.
- Alojamiento y comidas según cuadro de itinerario,
- Safari en vehículo 4x4 especialmente preparado para safaris, techo practicable para disponer de visión de 360º y cada pasajero con ventanilla.
- Entradas a reservas y parques visitados.
- Experimentado conductor-guía local de habla castellana.
- Bolsa de viaje y bidón metálico para agua.
- Seguro de asistencia en viaje.
- Impuestos e IVA donde sea de aplicación.

Servicios NO incluidos

- Visado
- Excursiones o actividades opcionales.
- Propinas a guías, conductores, maleteros.
- Extras personales.
- Cualquier otro concepto no especificado en el apartado de servicios incluidos.

Itinerario detallado

Safari Tuareg: Lago Natron, travesía del Serengeti y Ngorongoro



11 días

DÍA

1

Incluido

Vuelo a Kilimanjaro

Presentación en el aeropuerto a la hora acordada y embarque con destino Tanzania. Llegada a Kilimanjaro a última hora y encuentro con nuestro equipo para traslado al alojamiento.

DÍA

2

Incluido
Desayuno
Almuerzo
Cena

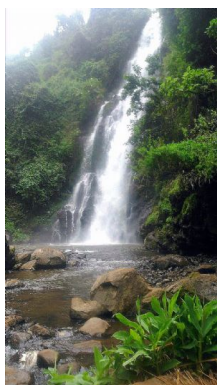
Kilimanjaro (Materuni Falls y cafetales)

Tras un breve descanso del largo vuelo, desayuno y salida hacia a Materuni, a unos 15 kilómetros de Moshi. Se trata de la última localidad antes de alcanzar el Parque Nacional del Kilimanjaro. Un lugar único y emblemático ideal para realizar un relajado trekking hasta las cascadas de Materuni, acompañados de un experto guía local.

Durante la caminata tendremos la oportunidad de conocer la forma de vida local y disfrutar del paisaje. Si lo deseamos, además, podremos tomar un refrescante baño en una piscina natural en la base de la cascada.

A mediodía seguiremos sumergiéndonos en la cultura de la zona con comida picnic degustando y aprendiendo cómo se elabora el proceso de fabricación de la bebida de plátano especial de la zona del Kilimanjaro. Durante la excursión tendremos vistas al pico más alto en África.

Dejamos esta zona y regresaremos a nuestro alojamiento donde pasaremos la noche.



Materuni Falls Autor: Laia Póo



Vicenç Sanchez

Autor: Masais al Natron

DÍA

3

Incluido
Desayuno
Almuerzo
Cena

Kilimanjaro - Lago Natron

Desayuno en el lodge mientras disfrutamos de las vistas a los picos del Monte Meru y posiblemente, a distancia, podremos ver los elefantes en el cercano Parque de Arusha. Nos trasladamos hacia las tierras volcánicas del lago Natrón. De camino, cruzaremos varias comunidades locales sin perder de vista el Monte Ol Doinyo Lengai (montaña sagrada para los Masais y centro de peregrinación, cuando piden lluvia para sus cultivos o cualquier otra demanda personal).

Opcional: trekking nocturno al Oldonyio Lengai, montaña sagrada de los masai, para observar el alba desde su cima (**trekking de alta dificultad**). Los participantes del trekking no podrán hacer la excursión de mañana del día siguiente.

DÍA

4

Incluido
Desayuno
Almuerzo
Cena

Lago Natron

Desayuno en el campamento y visita a un poblado Masai, pueblo de pastores y de orgullosos guerreros de tradicional forma de vida. Nos enseñarán su cultura, costumbres y el día a día.

Nos acercaremos más tarde hasta la orilla del Lago Natrón, característico por su color rojizo y por atraer innumerables flamencos desde el Lago Manyara para poner aquí sus huevos. También podremos visitar un manantial de agua caliente.

Visita del yacimiento arqueológico llamado “EngareSeroFootprints”, reportado recientemente por primera vez por NationalGeographic y que dispone de una muestra de las primeras huellas de homínidos que se conocen, mantenidas así, gracias a las condiciones meteorológicas y a la ayuda de las erupciones volcánicas de la región.

A mediodía regreso al campamento para la comida y descanso.

Por la tarde saldremos hacia la cascada de Ngarasero para hacer una caminata y si lo deseamos, podremos bañarnos en las piscinas naturales formadas por el agua de lluvia que cae desde el Monte OldoinyoLengai.



Oldoinyo Lengai

Autor: Vicenç Sanchez



Lago Ngorongoro

Autor: Raquel Villalonga

DÍA

5

Incluido
Desayuno
Almuerzo
Cena

Lago Natron - Serengeti

Dejaremos atrás la región del lago Natrón, con las últimas e increíbles vistas de esta enorme masa de agua en el corazón del Valle del Rift. La pista en continuo ascenso nos llevará hacia las tierras altas de Tanzania. Veremos el cambio en el paisaje y la vegetación y entramos en territorio de la etnia Sonjo. Llegaremos hasta la aislada población de Waso y tras una corta parada, nos dirigiremos hacia el gran parque del norte de Tanzania: el Serengeti.

Una vez hayamos llegado al Serengeti, nos adentraremos en el parque atravesando la denominada Área de Lobo y su valle, para realizar un safari, con el aliciente de buscar animales como leones, elefantes, búfalos, leones, jirafas leopardos, ñus, cebras....

DÍA

8

Incluido
Desayuno
Almuerzo
Cena

Serengeti. Cráter Ngorongoro. Karatu

Temprano, con los primeros rayos del sol, abandonaremos el Serengeti y nos adentraremos en el Cráter del Ngorongoro, una de las mayores calderas volcánicas del mundo. Formado tras una gigantesca explosión del volcán, la caldera en sí es un enorme agujero con paredes de más de 600 metros de altura cubiertas de bosques. En su interior se ha formado un peculiar universo de ecosistemas (bosques, lagos, sabanas...) de 20 kilómetros de diámetro. Con una población que raya los 25 mil animales de distintas especies, nos dedicaremos a buscar, entre otros, al rinoceronte negro, en peligro de extinción. En este safari tendremos la posibilidad de ver los denominados Cinco Grandes. En concreto en la zona del río Munge, estaremos al acecho de los leones de melena más oscura. En este paraíso disfrutaremos de una comida tipo picnic frente a un pantano viendo a los hipopótamos bañándose.

Por la tarde saldremos del cráter y nos dirigiremos a la localidad de Karatu.



De caza junto al Lago Eyasi

Autor: Carlos Briones



DÍA

9

Incluido
Desayuno
Almuerzo
Cena

Karatu (Lago Eyasi)

Saldremos de Karatu para llegar hasta el Valle de Mangola / lago Eyasi. En esta zona se encuentran los Hadzabé, etnia sorprendentemente parecida a los bosquimanos del Kalahari. Los Hadzabé son un pueblo tradicionalmente cazador-recolector, su lengua es una variante del khoisan del sur del continente y se distingue por utilizar chasquidos como fonemas. Pasaremos un tiempo con una familia para conocer de cerca su vida diaria. Más tarde, iremos al encuentro de los Ndatoga, pueblo ganadero de la zona, pariente cercano de los Maasai. Nos acercaremos a ver el trabajo de los herreros tradicionales que fabrican tanto utensilios como armas u objetos ornamentales. Por la tarde regresamos a Karatu para descansar y pasar la noche.

DÍA

10

Incluido
Desayuno
Almuerzo

Karatu - Mto wa Mbu - Kilimanjaro

Por la mañana podremos dar una vuelta por el pueblo de Karatu visitando su mercado local, las tiendas de artesanía y conociendo a su gente. Más tarde nos trasladaremos hacia en el multicultural pueblo de Mto Wa Mbu. Llegada al medio día para disfrutar de una comida típica preparada por una mama local de la zona. Tras la comida nos uniremos a un guía local, quien nos llevará a ver una escuela de primaria y un orfanato. Seguiremos paseando por el pueblo y a través de plantaciones de banano. Podremos ver trabajar a talladores tradicionales de madera de la tribu Makonde. Visitaremos la fábrica de cerveza local hecha de banana y si lo deseamos, podremos saborearla. Tras las visitas salimos hacia la zona del aeropuerto de Kilimanjaro donde podremos descansar hasta el traslado al aeropuerto.

DÍA

11

Incluido
-

Vuelo de regreso

En la madrugada, traslado al aeropuerto y vuelo de regreso. Llegada a ciudad de origen y fin del viaje.

DÍA

1

Incluido
-

Vuelo a Kilimanjaro

Presentación en el aeropuerto a la hora acordada y embarque con destino Tanzania. Llegada a Kilimanjaro a última hora y encuentro con nuestro equipo para traslado al alojamiento.

DÍA

2

Incluido
Desayuno
Almuerzo
Cena

Kilimanjaro (Materuni Falls y cafetales)

Tras un breve descanso del largo vuelo, desayuno y salida hacia a Materuni, a unos 15 kilómetros de Moshi. Se trata de la última localidad antes de alcanzar el Parque Nacional del Kilimanjaro. Un lugar único y emblemático ideal para realizar un relajado trekking hasta las cascadas de Materuni, acompañados de un experto guía local.

Durante la caminata tendremos la oportunidad de conocer la forma de vida local y disfrutar del paisaje. Si lo deseamos, además, podremos tomar un refrescante baño en una piscina natural en la base de la cascada.

A mediodía seguiremos sumergiéndonos en la cultura de la zona con comida picnic degustando y aprendiendo cómo se elabora el proceso de fabricación de la bebida de plátano especial de la zona del Kilimanjaro. Durante la excursión tendremos vistas al pico más alto en África.

Dejamos esta zona y regresaremos a nuestro alojamiento donde pasaremos la noche.



Materuni Falls Autor: Laia Póo



Vicenç Sanchez

Autor: Masais al Natron

DÍA

3

Incluido
Desayuno
Almuerzo
Cena

Kilimanjaro - Lago Natron

Desayuno en el lodge mientras disfrutamos de las vistas a los picos del Monte Meru y posiblemente, a distancia, podremos ver los elefantes en el cercano Parque de Arusha. Nos trasladamos hacia las tierras volcánicas del lago Natrón. De camino, cruzaremos varias comunidades locales sin perder de vista el Monte Ol Doinyo Lengai (montaña sagrada para los Masais y centro de peregrinación, cuando piden lluvia para sus cultivos o cualquier otra demanda personal).

Opcional: trekking nocturno al Oldonyio Lengai, montaña sagrada de los masai, para observar el alba desde su cima (**trekking de alta dificultad**). Los participantes del trekking no podrán hacer la excursión de mañana del día siguiente.

DÍA

4

Incluido
Desayuno
Almuerzo
Cena

Lago Natron

Desayuno en el campamento y visita a un poblado Masai, pueblo de pastores y de orgullosos guerreros de tradicional forma de vida. Nos enseñarán su cultura, costumbres y el día a día.

Nos acercaremos más tarde hasta la orilla del Lago Natrón, característico por su color rojizo y por atraer innumerables flamencos desde el Lago Manyara para poner aquí sus huevos. También podremos visitar un manantial de agua caliente.

Visita del yacimiento arqueológico llamado “EngareSeroFootprints”, reportado recientemente por primera vez por NationalGeographic y que dispone de una muestra de las primeras huellas de homínidos que se conocen, mantenidas así, gracias a las condiciones meteorológicas y a la ayuda de las erupciones volcánicas de la región.

A mediodía regreso al campamento para la comida y descanso.

Por la tarde saldremos hacia la cascada de Ngarasero para hacer una caminata y si lo deseamos, podremos bañarnos en las piscinas naturales formadas por el agua de lluvia que cae desde el Monte OldoinyoLengai.



Oldoinyo Lengai

Autor:Vicenc Sanchez



Lago Ngorongoro

Autor:Raquel Vítalanga

DÍA

5

Incluido
Desayuno
Almuerzo
Cena

Lago Natron - Serengeti

Dejaremos atrás la región del lago Natrón, con las últimas e increíbles vistas de esta enorme masa de agua en el corazón del Valle del Rift. La pista en continuo ascenso nos llevará hacia las tierras altas de Tanzania. Veremos el cambio en el paisaje y la vegetación y entramos en territorio de la etnia Sonjo. Llegaremos hasta la aislada población de Waso y tras una corta parada, nos dirigiremos hacia el gran parque del norte de Tanzania: el Serengeti.

Una vez hayamos llegado al Serengeti, nos adentraremos en el parque atravesando la denominada Área de Lobo y su valle, para realizar un safari, con el aliciente de buscar animales como leones, elefantes, búfalos, leones, jirafas leopardos, ñus, cebras....

DÍA

8

Incluido
Desayuno
Almuerzo
Cena

Serengeti. Cráter Ngorongoro. Karatu

Temprano, con los primeros rayos del sol, abandonaremos el Serengeti y nos adentraremos en el Cráter del Ngorongoro, una de las mayores calderas volcánicas del mundo. Formado tras una gigantesca explosión del volcán, la caldera en sí es un enorme agujero con paredes de más de 600 metros de altura cubiertas de bosques. En su interior se ha formado un peculiar universo de ecosistemas (bosques, lagos, sabanas...) de 20 kilómetros de diámetro. Con una población que raya los 25 mil animales de distintas especies, nos dedicaremos a buscar, entre otros, al rinoceronte negro, en peligro de extinción. En este safari tendremos la posibilidad de ver los denominados Cinco Grandes. En concreto en la zona del río Munge, estaremos al acecho de los leones de melena más oscura. En este paraíso disfrutaremos de una comida tipo picnic frente a un pantano viendo a los hipopótamos bañándose.

Por la tarde saldremos del cráter y nos dirigiremos a la localidad de Karatu.



De caza junto al Lago Eyasi

Autor: Carlos Briones

DÍA

9

Incluido
Desayuno
Almuerzo
Cena

Karatu (Lago Eyasi)

Saldremos de Karatu para llegar hasta el Valle de Mangola / lago Eyasi.

En esta zona se encuentran los Hadzabé, etnia sorprendentemente parecida a los bosquimanos del Kalahari. Los Hadzabé son un pueblo tradicionalmente cazador-recolector, su lengua es una variante del khoisan del sur del continente y se distingue por utilizar chasquidos como fonemas. Pasaremos un tiempo con una familia para conocer de cerca su vida diaria.

Más tarde, iremos al encuentro de los Ndatoga, pueblo ganadero de la zona, pariente cercano de los Maasai. Nos acercaremos a ver el trabajo de los herreros tradicionales que fabrican tanto utensilios como armas u objetos ornamentales.

Por la tarde regresamos a Karatu para descansar y pasar la noche.



DÍA

10

Incluido
Desayuno
Almuerzo

Karatu - Mto wa Mbu - Kilimanjaro

Por la mañana podremos dar una vuelta por el pueblo de Karatu visitando su mercado local, las tiendas de artesanía y conociendo a su gente.

Más tarde nos trasladaremos hacia en el multicultural pueblo de Mto Wa Mbu. Llegada al medio día para disfrutar de una comida típica preparada por una mama local de la zona.

Tras la comida nos uniremos a un guía local, quien nos llevará a ver una escuela de primaria y un orfanato. Seguiremos paseando por el pueblo y a través de plantaciones de banano.

Podremos ver trabajar a talladores tradicionales de madera de la tribu Makonde.

Visitaremos la fábrica de cerveza local hecha de banana y si lo deseamos, podremos saborearla.

Tras las visitas salimos hacia la zona del aeropuerto de Kilimanjaro donde podremos descansar hasta el traslado al aeropuerto.

DÍA

11

Incluido
-

Vuelo de regreso

En la madrugada, traslado al aeropuerto y vuelo de regreso. Llegada a ciudad de origen y fin del viaje.

Notas itinerario

La duración de las etapas está sujeta al estado de las pistas, tiempos empleados en visitas, etc. El guía local realizará las adaptaciones necesarias para que se pueda llevar a cabo lo previsto en el itinerario.

Serengeti: en las salidas de Junio a octubre, la estancia en Serengeti se repartirá entre la zona norte - Kogatende - y la zona central - Ikoma, Seronera -, en el resto de salidas, la estancia se repartirá entre la zona central y la llanura de Ndotu, en el área de conservación del Ngorongoro

Alojamientos previstos o similares

Alojamientos previstos (o similares):

Los alojamientos que proponemos son siempre lodges o tented camps con servicios privados para cada habitación y con capacidad reducida para poder disfrutar más del entorno. En algunos casos, por las características de los alojamientos, habrá que informar al staff del campamento cuando queramos tomar una ducha para poder asegurarnos que el depósito que la abastece esté lleno. Del mismo modo, la electricidad en los campamentos se basa en generadores y/o placas solares de modo que el suministro durante la noche queda interrumpido, aconsejamos prever esta circunstancia y viajar con baterías de recambio o powerbanks.

En el caso de la extensión a Zanzíbar nuestro hotel preferido es el Karamba Zanzibar en Kizimkazi, tranquilo hotel en el que Gemma acoge a los viajeros como en casa. La estancia se adecuaría, sin embargo, a la petición de nuestros clientes.



LOCALIDAD	HOTEL
Kilimanjaro Airport	Airport Planet Lodge
Lago Natron	Lake Natron Tented Camp
Serengeti zona norte	Mara Kati Kati Tented Camp
Serengeti zona Seronera	Tanzania Bush Camp Central Serengeti
Karatu	Karatu Tented Lodge
Zanzibar (Kizimkazi)	Karamba Eco Boutique Hotel



Tingitana_Mara North_Serengeti

Autor:Tingitana Camps



Tingitana_Mara North_Serengeti_comedor

Autor:Tingitana Camps

Habitación compartida garantizada

Los precios publicados corresponden al alojamiento en habitaciones dobles. Puede disponerse de una habitación individual mediante el pago de un suplemento. En caso de viajar solo y desear compartir habitación con otra/s persona/s, puede solicitarse la reserva como “habitación a compartir”.

Transporte

Los traslados desde y hasta el aeropuerto se realizarán en vehículos de uso exclusivo según tamaño del grupo. El safari se realiza en vehículos 4x4 adaptados para este tipo de actividades, con el chasis y carrocería adaptados admiten hasta 7 pasajeros, cada uno de ellos sentado junto a ventanilla. Los techos, además, son practicables para poder disfrutar de una visión de 360 °



Viajeros

Autor:Jordi Limon



SAFARIS EN EL SERENGETI - LA MEJOR ZONA

Uno de los mayores atractivos, si no el mayor, de un safari en Tanzania es la exploración del gigantesco Parque Nacional del Serengeti. En este safari pretendemos ofrecer la oportunidad de explorar al máximo las distintas partes del parque pero, sobre todo, buscar las mejores opciones de ver grandes cantidades de fauna. El movimiento circular de la migración hace que, dependiendo de la época, sea mejor concentrarse en una zona u otra del parque.

Con este objetivo, adaptaremos la visita al Serengeti de la siguiente manera:

- las salidas de Junio a Octubre disfrutarán de dos noches en el área norte (Kogatende) y una noche en la zona central de Seronera.
- las salidas para el resto del año concentrarán las tres noches en el Serengeti Central / Valle de Seronera y las llanuras de Ndutu (área de conservación del Ngorongoro).

Dificultad / condiciones de viaje

Apuntes para no equivocarse de viaje:

[Sobre un safari](#)

[Kenya vs. Tanzania](#)

Las caminatas que proponemos: Materuni Falls, cafetales, Lago Natron, Ngare Sero Falls...son aptas para cualquiera con una condición física "normal".

Capítulo aparte merece la **ascensión (opcional) al Ol Doinyo Lengai**; el volcán con una altitud de 2.960 metros supone un reto para el que afronta su ascenso. El desnivel a salvar desde el punto de inicio de la caminata es de 1.500 metros, gran parte de la ascensión se realiza de noche y por senderos irregulares que las esporádicas erupciones del volcán van alterando o haciendo desaparecer. La ascensión se inicia normalmente entre 11 y 12 de la noche para llegar a la cima sobre las 06:00 para ver el amanecer desde la cima. Según el ritmo de los caminantes es posible que el grupo se divida en dos para adaptar la marcha a distintos ritmos. El descenso puede suponer unas 4-5 horas. Insistimos en que la caminata es dura y hay que tener un buen nivel de forma y resistencia.

La posibilidad de realizar la ascensión estará sujeta a un mínimo de participantes y a la ausencia de actividad volcánica que pudiera suponer un riesgo para los participantes.

Para esta caminata aconsejamos:

- mochila pequeña (20-25 l) cómoda;
- 3 litros de agua mínimo;
- botas de trekking; bastones telescópicos (no imprescindibles)
- ropa de abrigo que proteja del frío y del viento y que pueda ponerse y quitarse por capas;
- linterna frontal (y baterías de recambio por si acaso)
- gafas de sol y protección solar;
- barritas energéticas o similar.

Documentación

Ciudadanos con pasaporte español: Pasaporte con una vigencia mínima de 6 meses. El visado de entrada a Tanzania se tramita en la misma frontera (frontera terrestre o aeropuerto de llegada) sin otro requisito que abonar 50 \$.



Es responsabilidad del viajero confirmar esta información con la facilitada por el Ministerio de Asuntos Exteriores en su [página web](#). En la misma página se pueden consultar las recomendaciones concernientes a situación social y política de los países visitados.

Sanidad

Vacunas obligatorias y recomendaciones sanitarias: Obligatorio C.I.V. fiebre amarilla si se procede de un país donde exista esta enfermedad - no es el caso de España -, recomendable la profilaxis contra el paludismo según las fechas de viaje.

Viatges Tuareg puede informar únicamente sobre los requisitos sanitarios obligatorios exigidos por el país de destino, y añadir alguna recomendación en base a experiencias propias. Las recomendaciones sanitarias y profilaxis deben de consultarse con un profesional médico, o dirigirse a los avisos de los organismos sanitarios oficiales

La información oficial sobre precauciones sanitarias y vacunas puede encontrarse en la web del Ministerio de Sanidad y Consumo

La Generalitat de Catalunya pone a disposición del viajero el teléfono de Sanitat Respon 902 111 444, y la página web Consells i vacunacions a viatgers internacionals donde encontrar información sobre los centros de vacunación.



10045|20250221URQ