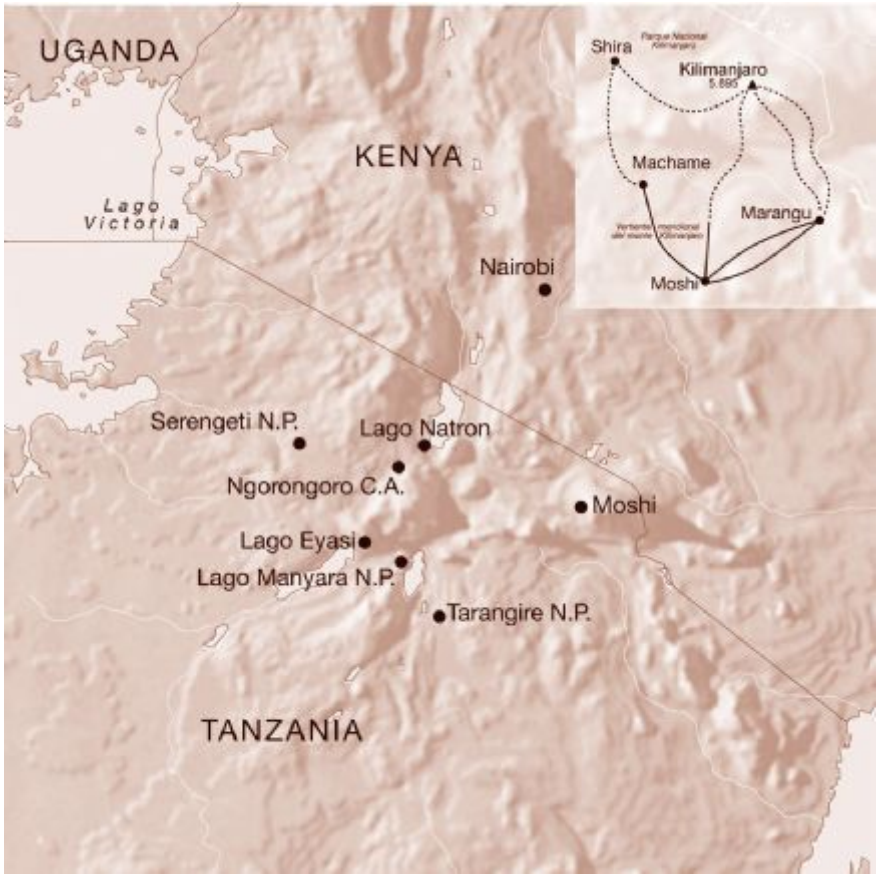
Tanzania

Ascensión al Kilimanjaro. Marangu y Machame: las rutas 'clásicas'

Salidas diarias

El Kilimanjaro, la montaña más alta de África, surge de las planicies africanas, llamando nuestra atención por su poder y misterio. La ascensión de este gigante ecuatorial, nos conduce a través de tres bellos y distintos hábitats: bosque tropical, páramos y zonas alpinas. Os presentamos las dos rutas más populares para llegar a la cima: la Marangu con pernoctaciones en refugio y la Machame con acampadas en la montaña. Ambas nos permiten alcanzar la punta Gillman (5.700 m.) y el pico Uhuru (5.895 m.).



Ruta Marangu

La más asequible. Dormir en refugios facilita el descanso y la relación con otros montañeros

Ruta Machame

Se desciende por un camino distinto al del ascenso, con mayor variedad de paisaje

Ascensión con aclimatación

El día adicional en el refugio de Horombo a 3.700 (Barranco camp en la ruta Machame) nos permitirá una mejor adaptación a la altura y facilitará hacer cumbre.

ID: 9425

Fechas de salida

Salidas diarias a partir de 2 personas

DIA	RUTA	COMIDAS	ALOJAMIENTOS
1	Llegada y traslado a Moshi. Preparación y briefing	-	Hotel
2	Moshi - Marangu (1.700 m.) - Mandara) Hut (2.740 m.)	D - A - C	Refugio
3	Mandara Hut - Horombo Hut (3.700 m.)	D - A - C	Refugio
4	Horombo Hut – día de aclimatación	D - A - C	Refugio
5	Horombo Hut - Kibo Hut (4.700 m.)	D - A - C	Refugio
6	Kibo Hut/Cima Kilimanjaro (5895 m) /Horombo Hut	D - A - C	Refugio
7	Horombo Hut/Marangu - Moshi	D - A - C	Refugio
8	Moshi - Traslado al aeropuerto	D	Hotel

COMIDAS: Desayuno **D** Almuerzo **A** Cena **C**

Ruta Machame

1	Llegada y traslado a Moshi. Preparación y briefing	-	Hotel
2	Moshi - Kilimanjaro - Machame Hut	D - A - C	Hotel
3	Machame Hut - Shira Hut	D - A - C	Acampada
4	Shira Hut - Barranco Hut - día de aclimatación	D - A - C	Acampada
5	Barranco Hut - Barafu Hut	D - A - C	Acampada
6	Barafu Hut - Cima - Mweka	D - A - C	Acampada
7	Mweka- entrada del parque - Marangu - Moshi	D - A - C	Acampada
8	Moshi - Traslado al Aeropuerto	D - A	Hotel

COMIDAS: Desayuno **D** Almuerzo **A** Cena **C**

Precio del viaje

POR PERSONA	
Precio por persona ruta Marangu	1.990 €
Precio por persona ruta Machame	2.025 €
SUPLEMENTOS	
Habitación individual en Moshi	90 €

Notas salidas y precios

Precios calculados según el cambo bancario del dólar USA a 25 de octubre de 2023; en caso de producirse variaciones significativas pueden existir ajustes en el precio del viaje.

Grupo mínimo 2 viajeros

Servicios incluidos

- Traslados aeropuerto/hotel/aeropuerto.
- Transporte en vehículo privado, para los traslados Moshi/Kilimanjaro/Moshi.
- Alojamiento y comidas según cuadro.
- Día adicional en la montaña para una mejor aclimatación.
- Porteadores necesarios, guía local y cocinero durante la ascensión.
- Material de uso colectivo.
- Seguro de asistencia en viaje; ver condiciones de la póliza. Opcionalmente pueden ampliarse las coberturas de gastos de anulación; consulta

Servicios NO incluidos

- Visitas en las ciudades.
- Equipo personal de trekking.
- Extras personales, como bebidas, lavandería, teléfono...etc.
- Propinas (ver nota al respecto en las informaciones adicionales).
- Visados.
- Cualquier otro concepto no mencionado como incluido.
- Ampliación de coberturas del seguro de asistencia y anulación (recomendado)

Itinerario detallado

Día 1

Llegada y traslado a Moshi. Preparación y briefing

Llegada al aeropuerto de Kilimanjaro y traslado a Moshi.
Día libre para preparar el equipo. Por la tarde briefing informativo sobre aspectos prácticos de la ascensión.

Día 2

Moshi - Marangu Garte (1.800 m) - Mandara Hut (2.700 m).

Salida en vehículo hacía Marangu Gate en la base del Kilimanjaro. Desde aquí comienzo de la ascensión. En un primer momento caminaremos a través de campos de cultivo de café y plátanos; más adelante cruzaremos bosques de eucaliptos con abundante avifauna y algunos colobos. A esta altura el suelo puede estar húmedo y fangoso, polainas y bastones serán de ayuda; ropa ligera debería ser suficiente pero conviene tener a mano algún polar y el equipo de lluvia.
Se llega a Mandara Hut sobre las 3 de la tarde, desde aquí se puede realizar una corta caminata (15 min. aprox.) hasta el cráter de Maundi o, simplemente, disfrutar de la vista sobre esta parte del territorio tanzano e, incluso, del sur de Kenya.
Alojamiento en el refugio de Mandara; dispone de aseos con agua corriente.
Trayecto en 4x4: 45 min
Ascensión: 7 km. 4-5 hrs. aprox.
Desnivel: +910 m (1.830-->2.740 mts.)

Día 3

Mandara Hut - Horombo Hut (3.600 m)

Salida del refugio después del desayuno hacia las 09:00. Durante la primera hora se camina por zona de bosque lluvioso para después adentrarnos en zona de bosque más bajo y matorrales donde podremos ver las lobelias gigantes. A medida que subimos, la vegetación se reduce a pequeños arbustos. A medio día pararemos para almorzar en una zona desde la que se puede contemplar el pico Mawenzi.
Llegaremos al refugio de Horombo sobre las 3 de la tarde y tendremos la primera perspectiva del pico Kibo.
Alojamiento en el refugio; dispone de aseos con agua corriente.
Ascenso: 11 km. 6-8 horas aprox.
Desnivel: + 950 m (2.740-->3.690 mts.)

Día 4

Horombo Hut

Día de aclimatación a la altura.
Se puede simplemente reposar en el refugio o atacar la ascensión campo base de Mawenzi.

Día 5

Horombo Hut - Kibo Hut (4.600 m.)

Si madrugamos nos espera una magnífica salida del sol en la montaña. A medida que ascendemos la vegetación se va haciendo más escasa hasta que nos adentramos en un paisaje lunar al tiempo que atacamos el "saddle" la cresta que une el pico Mawenzi con el de Kibo. Desde aquí podremos ya estudiar la ruta hasta la cima que atacaremos en pocas horas. Conviene estar muy alerta a cualquier síntoma del mal de altura.
El refugio de Kibo no dispone de agua corriente.
Ascenso: 10 km. 6 a 8 hrs. aprox.
Desnivel: +1.005 m (3.690-->4.695)

Día 6

Kibo Hut - Gilman's Point (5.861 mts) - Uhuru Peak (5.895 mts) - Horombo Hut

Nos levantamos a medianoche para un ligero "desayuno". El objetivo es alcanzar la cima antes de la salida del sol. Saldremos sobre la 1:00 caminando por un terreno empinado y pedregoso; llegaremos a Gilman's Point en el borde del cráter (5.861 mts) sobre las 5 - 7 de la mañana; desde aquí nos reciben las "nieves del Kilimanjaro". Un par de horas más de marcha al borde del cráter nos llevarán hasta la verdadera cima del continente: Uhuru Peak (5.895 mts) donde llegaremos sobre las 9 de la mañana. Después de disfrutar de la cima emprenderemos el descenso de regreso al refugio de Kibo donde recogeremos nuestro equipo y almorzaremos; más tarde desandaremos el "saddle" para llegar al refugio de Horombo para un merecido descanso.
La caminata de este día se inicia de noche con linternas o frontales. La temperatura será muy, muy baja hasta que se comience el descenso así que se necesitarán todas las capas de abrigo. Esta es, de lejos, la etapa más difícil del recorrido. A un paso tranquilo, como dicen los locales, "pole pole" y con una actitud optimista nuestra llegada a la cumbre será más fácil.
En el refugio de Horombo volvemos a encontrar aseos con agua corriente.
Ascenso/Descenso: 4 km. de subida y 14 km. de descenso; 10 a 15 hrs. aprox.
Desnivel: +1.205 mts (4.695-->5.895 mts) / -2.205 mts (5.895-->3.690 mts)

Día 7

Horombo Hut - Marangu Gate - Moshi

Recogeremos nuestro equipaje para descender hasta Mandara donde almorzaremos; más

tarde continuaremos descendiendo hasta Marangu Gate donde nos despediremos de nuestros porteadores, cocineros y guías de montaña (este será el momento para la foto de toda la expedición y para las propinas).
El vehículo nos regresará hasta Moshi donde llegaremos al hotel para un reconfortante descanso.
Descenso: 18 km. 5 a 7 horas aprox.
Desnivel: -1.860 m (3.690-->1.830 mts)

Día 8

Moshi - Vuelo de regreso.

Traslado al aeropuerto para embarcar en vuelo de regreso. Fin de la ruta.

RUTA MACHAME

Día 1

Llegada y traslado a Moshi. Preparación y briefing

Llegada al aeropuerto de Kilimanjaro y traslado a Moshi. Día libre para preparar el equipo. Por la tarde briefing informativo sobre aspectos prácticos de la ascensión.

Día 2

Moshi-Kilimanjaro - Machame Hut (2.980 mts)

Saldremos por carretera hasta Machame Gate. Aquí encontraremos al equipo de porteadores y será la última oportunidad de proveernos de agua mineral u otras bebidas. Si la carretera está muy embarrada, los últimos 3 km hasta la puerta del parque deberán recorrerse a pie (1 h. aprox.). Después del registro a la entrada del parque, comienza la caminata adentrándonos ya en el bosque lluvioso. Las lluvias en esta zona no son extrañas así que resulta imprescindible llevar equipo de lluvia, calzado adecuado, bastones telescópicos e, incluso, polainas.
Después del almuerzo pic-nic, seguimos la marcha para llegar al campamento a media tarde.
Los porteadores habrán llegado con anterioridad y el campamento ya estará montado. Mientras el cocinero prepara la cena, los porteadores hervirán agua para beber y para la higiene personal. Por la noche la temperatura en el campamento puede estar ligeramente por debajo de los 0º.
Trayecto en 4x4: 45 min.
Ascenso: 18 km. 5 a 7 hrs. aprox.
Desnivel: +1.490 m (1.490 --> 2.980 mts.)

Día 3

Machame camp - Shira camp (3.840 mts)

Después del desayuno, salimos pronto para caminar durante una hora aprox. para abandonar la zona de bosque y adentrarnos en un área de bosque bajo y matorrales. Después del almuerzo, ascenderemos por una arista rocosa hasta la llanura de Shira desde donde tendremos vistas sobre la parte occidental del macizo y sus glaciares. Según la época del año, la zona superior puede estar cubierta de nieve. Desde la llanura de Shira una corta ascensión hacia el oeste nos llevará hasta el campamento de Shira. Porteadores y cocinero realizarán las tareas del campamento y nos facilitarán agua hervida para bebida e higiene. El campamento se encuentra en un paraje muy expuesto y aquí las temperaturas descienden ostensiblemente por debajo de los 0º durante la noche.
Ascenso: 9 km. 4-6 hrs aprox.
Desnivel: + 860 m (2.980 --> 3.840 mts.)

Día 4

Shira camp - Lava Tower (4.630 mts) - Barranco camp (3.950 mts)

Este día es importante para la aclimatación a la altura.

Después del desayuno comenzaremos el ascenso hacia el este por un empinado sendero por encima del límite de la vegetación. Después de varias horas de marcha por un camino rocoso, alcanzaremos un hito de la ruta: la silueta de la "Lava Tower" montículo testimonio de la antigua actividad volcánica de la montaña y que los más activos podrán escalar.

Posteriormente descenderemos durante un par de horas cerca de los acantilados de la parte occidental para llegar al campamento Barranco. Durante esta caminata las oportunidades para fotografiar el paisaje son numerosas, especialmente si los acantilados están cubiertos con hielo.

En este día deberemos comenzar ya a estar atentos a cualquier signo del mal de altura.

Ascenso/Descenso: 15 km. 7 hrs. aprox.

Desnivel: +790 m (3.840 -->4.630 mts) / -680 m (4.630 -->3.950 mts)

Día 5

Barranco camp - Barafu camp (4.550 mts)

Después de pasar la noche al pie de la impresionante pared de Barranco la ascenderemos (una vez allí no es tan difícil como aparenta) para llegar a su cima justo por debajo del glaciar Heim.

La ruta desciende ahora hasta el valle de Karanga y cruza aristas y valles para reunirse con la ruta Mweka (que será la que utilizaremos para el descenso). En este punto habremos completado el circuito sur que ofrece perspectivas de la montaña desde muy distintos ángulos. Retomamos la ruta para ascender la creta durante aprox. una hora para llegar al campamento Barafu. El último punto de agua de la ruta lo habremos dejado atrás en el valle de Karanga; a pesar de que barafu es la palabra kiswahili para hielo, la verdad es que éste se encuentra bastante más arriba, justo por debajo de la cima.

El campamento está hoy situado en una pequeña extensión sobre la cresta así que habrá que familiarizarse con la zona antes de la puesta del sol para evitar accidentes.

Esta tarde deberemos preparar el equipo para el ataque a la cima: bastones, ropa de abrigo, pilas nuevas en los frontales y, para evitar su congelación, sugeriríamos quizás llevar el agua en un contenedor aislante.

Deberemos acostarnos lo antes posible para acumular algunas horas de preciado descanso.

Ascenso: 13 km. 8 hrs.aprox.

Desnivel: +600 m (3.950 --> 4.550 mts)

Día 6

Barafu camp - Huhuru peak (5.895 mts) - Mweka (3.100 mts)

Nos levantaremos sobre las 23:30 para un pequeño tentempié y nos adentraremos en la noche para ascender durante unas 6 horas hacia el nordeste a través del talud situado entre los glaciares Rebmann y Ratzel. Desde aquí alcanzaremos Stella Point al borde del cráter y desde donde seguramente podremos ver la salida del sol. Según la temporada, desde aquí hasta Uhuru peak podremos encontrar nieve en el camino.

A la llegada a Uhuru disfrutaremos de nuestro logro antes de iniciar el descenso de regreso al Barafu camp. Aquí podremos descansar de nuevo, recogeremos nuestro equipo y continuaremos el descenso hasta Mweka camp.

Este campamento está situado en zona boscosa así que podemos esperar algo de lluvia o neblinas. La cena y agua para nuestra higiene nos estarán esperando a la llegada. En la oficina del campamento se puede comprar agua mineral, refrescos e, incluso, cervezas.

Ascenso/Descenso: 7 km de subida, 8 hrs. aprox. y 23 km. de bajada, 7-8 hrs. aprox.

Desnivel: +1.345 m (4.550 -->5.895 mts) / -2.795 ms (5.895 -->3.100 mts).

□

Día 7

Mweka camp - Mweka Gate (1.980 mts) - Marangu - Moshi

Una caminata de unas 3 horas nos llevará hasta la puerta del parque. A la llegada a la oficina del parque, recibiremos nuestros certificados según nuestro logro en la montaña y este será el momento de despedirnos de todo el personal que nos habrá acompañado durante la ascensión y darles la propina a guías y porteadores.

No debemos hacerlo hasta que nosotros y nuestro equipo estemos ya en la puerta.

Según las condiciones del camino, es posible que tengamos que andar los 3 km. que unen la puerta del parque con el pueblo de Mweka, donde almorzaremos.

Después de la comida el vehículo nos llevará hasta el alojamiento en Moshi donde podremos tomar nuestra bien ganada ducha y descansar en condiciones.

Descenso: 15 km. 3 hrs. aprox.

Desnivel: -1.120 m (3.100 -->1.980 mts)

Trayecto en 4x4: 1h 45 min. aprox.

Día 8

Moshi - Vuelo de regreso

Traslado al aeropuerto para embarcar en vuelo de regreso. Fin de la ruta.

Notas Itinerario

Las etapas del trekking descritas son las consideradas standard. Queda siempre a discreción del guía y según las capacidades del grupo el modificarlas para garantizar la buena marcha de las etapas en la montaña.

La duración total del viaje podría variar en función de los horarios de llegada y salida de los vuelos disponibles.

Consultar posibles extensiones de safari y/o isla de Zanzibar

Alojamientos

Ruta Marangu:
Durante las etapas de trekking se utilizan los refugios del mismo P.N. (ruta Marangu) los refugios son muy sencillos y consisten básicamente en cabañas; cada cama dispone de un colchón de espuma y una almohada. Los refugios de Mandara y Kibo tienen una capacidad de 60 camas, el de Horombo ofrece 120 camas (es donde se suelen realizar las jornadas de aclimatación y, por tanto, donde coincide mayor número de montañeros). En todos los casos las habitaciones se comparten con otros montañeros. De la preparación de las comidas se encarga el staff de nuestro operador y se realizan en comedores comunales que facilitan los propios refugios. Los refugios de Mandara y Horombo disponen de aseos con agua corriente; el refugio de Kibo dispone únicamente de letrinas separadas por sexos.
En los refugios se suelen encontrar refrescos, cervezas o agua mineral embotellada para la venta (el agua mineral aconsejamos comprarla antes de iniciar la ascensión y, si fuera necesario, contratar algún porteador adicional para ello). Deberá preverse algo de moneda tanzana si se quieren comprar algunas bebidas en los refugios; aquí rige una regla básica: "a mayor altitud, mayor será el precio de la bebida".

Ruta Machame:
Durante las etapas de trekking se utilizan campamentos en la montaña, los porteadores se encargan del transporte de todo el equipo y de la instalación de las tiendas. Las comidas se sirven en una carpa especial o sobre unas lonas en el suelo y son preparadas por el cocinero del grupo. Los porteadores hierven agua tanto para la bebida como para higiene personal (el último campamento de la ruta no dispone de agua) siendo este un recurso escaso y se agradece el uso más prudente posible.
Deberá preverse algo de moneda tanzana si se quieren comprar algunas bebidas en los refugios; aquí rige una regla básica: "a mayor altitud, mayor será el precio de la bebida".
Moshi: Springlands Hotel

Transporte

Para los traslados por carretera se utilizan furgonetas o minibuses según el número de viajeros a desplazarse.

Ascensión : Ruta Marangu

La ruta Marangu es la más asequible físicamente y la más corta; es la única que permite dormir cada noche en los refugios (en camas). En los refugios se reúnen grupos de origen multinacional, además de los comedores se comparten los dormitorios comunales, el ambiente de camaradería es alto y las sobremesas compartidas pueden ser un aliciente más del viaje.

Para la ruta Marangu el personal que os acompaña durante la ascensión es:
- 1 guía y un cocinero hasta 8 montañeros
- 2 porteadores por montañero
- 1 guía asistente por cada 3 montañeros adicionales

La ruta Machame permite al montañero la visita de la parte sur y suroeste de la montaña ya que se usan distintas vías para el ascenso y el descenso. Todo el equipo personal y de las acampadas es transportado por los porteadores (límite de 15 kg. por porteador). Se pueden solicitar porteadores adicionales - con un pago extra, lógicamente - si necesitamos llevar más de los 15 kg. permitidos.
El uso de campamentos en lugar de refugios como en la ruta Marangu hace de la Machame una ruta más indicada para montañeros con mayor experiencia en la montaña. El ascenso hasta Lava Tower y el posterior descenso a pernoctar a Barranco camp permite una excelente aclimatación que es la que explica el alto índice de éxito de los montañeros que toman esta ruta.
Se considera un trekking de grado 3, requiere un mínimo de forma física y experiencia previa de caminatas en altura; no requiere conocimientos técnicos de escalada, no son necesarios ni piolet ni crampones.

Para la ruta Machame el personal que os acompaña durante la ascensión es:
- 2 montañeros: 1 guía, 6 porteadores, 1 guía asistente, 1 cocinero
- 3 montañeros: 1 guía, 9 porteadores, 1 guía asistente, 1 cocinero
- 4 montañeros: 1 guía, 9 porteadores, 1 guía asistente, 1 cocinero, 1 ayudante de cocina y así sucesivamente.

Para el equipo de la ascensión es importante el tema de las propinas; estemos de acuerdo o no con este sistema de remuneración, el hecho es que la propina es un sistema muy establecido en el Kilimanjaro. Las cantidades aconsejadas son las siguientes (estas

cantidades se refieren a globales, es decir, los importes se reparten entre todos los montañeros del grupo):

- Guía: 20 $/día
- Guía asistente (si lo hubiera): 12 $/día
- Cocinero: 10$/día
- Porteadores: 7$/día

Cada montañero debe calcular que las propinas ascenderán entre 200-300$ según itinerario y nº de participantes.

Visita la página web de la Mount Kilimanjaro Porter Society (MKPS) y averigua cómo puedes contribuir a mejorar la calidad de vida de los guías y porteadores de montaña en Tanzania.

Dificultad / condiciones de viaje

Sobre senderismo y trekking:
Sobre la ascensión al Kilimanjaro
TREKKING Y SENDERISMO. Niveles de dificultad
LA CLAVE DEL TREKKING. Ritmo y paradas

Documentación

Ciudadanos con pasaporte español: El visado se obtiene a la llegada al país mediante un único pago de 50 USD por persona (recomendable realizarlo en USD).
Actualmente el proceso de obtención del visado a la llegada, siendo aún posible, se ha alargado mucho y puede llegar a tomar hasta 2 horas. Por ello aconsejamos solicitar el visado online previendo que la aprobación puede tardar entre 2 y 3 semanas
Es responsabilidad del viajero confirmar esta información con la facilitada por el Ministerio de Asuntos Exteriores en su página web.
Ciudadanos con pasaporte de otra nacionalidad (no español): Contactar con los respectivos Consulados y/o Embajadas para conocer las formalidades de entrada que exigen los países visitados en el viaje.
Situación social y política del país de destino: Viatges Tuareg se remite a los avisos y recomendaciones facilitados por el Ministerio de Asuntos Exteriores en su página web.

Sanidad

Vacunas obligatorias y recomendaciones sanitarias: Obligatorio el C.I.V. fiebre amarilla, profilaxis antipalúdica recomendable para los días de safari. Durante el trekking no existe riesgo de contraer el paludismo ya que en altura no se encuentran mosquitos.
Viatges Tuareg puede informar únicamente sobre los requisitos sanitarios obligatorios exigidos por el país de destino, y añadir alguna recomendación en base a experiencias propias. Las recomendaciones sanitarias y profilaxis deben de consultarse con un profesional médico, o dirigirse a los avisos de los organismos sanitarios oficiales
La información oficial sobre precauciones sanitarias y vacunas puede encontrarse en la web del Ministerio de Sanidad y Consumo.
La Generalitat de Catalunya pone a disposición del viajero el teléfono de Sanitat Respon 902 111 444, y la página web Consells i vacunacions a viatgers internacionals donde encontrar información sobre los centros de vacunación.

Información adicional

Equipo recomendado:
Para el material recomendado, una vez confirmadas las fechas de viaje os facilitaremos lista completa de lo que se aconseja (que se deberá siempre adaptar a las circunstancias personales) y, en caso de emergencia, listado del material que puede alquilarse 'in situ'.
Importante evitar el uso de bolsas de plástico y contenedores de un solo uso. #stopplastic

Clima, moneda, horario y corriente eléctrica:
Información sobre el clima
Información sobre moneda y cambio de divisas
Información sobre zonas horarias
Información sobre enchufes y corriente eléctrica

CONCURSO DE FOTOGRAFIA Y DE VIDEO

Condiciones de participación en **http://www.tuaregviatges.es/concurso/concursofotografia_bases.php**

Este dossier constituye una oferta de viaje genérica que debe de considerarse como provisional por la antelación a la fecha de salida con la que se publica. En el contrato de viaje que se entrega al efectuar el pago final se detallan los servicios contratados definitivamente.

Las condiciones generales que rigen el viaje se encuentran en el Catálogo Publicitario de Viatges Tuareg y en la página web www.tuareg.com