Turquía

Senderismo en Capadocia y montes Taurus

Caminaremos por los senderos y valles de la Capadocia, región única en el mundo, recorriendo laberínticas ciudades subterráneas, iglesias excavadas en la roca, y valles moldeados por el paso del tiempo.

Desde allí nos dirigiremos a los montes Taurus, donde los terrenos fértiles dan paso a sucesiones de altas cumbres calizas que superan los tres mil metros, para explorar angostos cañones, deleitarnos con sus vistas y disfrutar de su vida rural.

El viaje se completa con una estancia en la ciudad de Estambul, puerta entre Oriente y Occidente.

Montes Taurus

Angostos cañones, increíbles vistas y vida rural a los pies de altos picos nevados

Capadocia

La erosión de la roca y el paso del tiempo han originado un espectacular capricho de la naturaleza

Estambul

La capital otomana atesora monumentos en los que se refleja la mezcla cultural de su pasado y barrios llenos de color

ID: 9748

Fechas de salida

14 agosto, 15 septiembre, 12 octubre 2024

DIA	RUTA	COMIDAS	ALOJAMIENTOS
1	Vuelo ciudad de origen - Estambul - Kayseri - Capadocia	C	Hotel
2	Senderismo: Valle de Gomeda - Valle de Pancarlik - Valle Rojo	D - A - C	Hotel
3	Senderismo: Guvercinlik - Uçhisar - Akvadi	D - A - C	Hotel
4	Senderismo: Ciudad subterránea de Derinkuyu - Valle de Ihlara - Montes Taurus	D - A - C	Casas locales
5	Senderismo: Emli Valley – Eznevit Plateau - Çukurbag	D - A - C	Casas locales
6	Senderismo: Sokullupinar – Arpalik Plateau – Cañón de Cimbar - Çukurbag	D - A - C	Casas locales
7	Montes Taurus - Kayseri - vuelo a Estambul	D	Hotel
8	Vuelo Estambul - ciudad de origen	D	-

COMIDAS: Desayuno **D** Almuerzo **A** Cena **C**

Precio del viaje

POR PERSONA	Precio 4 primeras plazas	Precio Base
En base a grupo de 12 a 14 personas	1.520 €	1.620 €
En base a grupo de 9 a 11 personas	1.650 €	1.750 €
En base a grupo de 6 a 8 personas	1.770 €	1.870 €
Tasas aéreas (aprox.)	245 €	
SUPLEMENTOS		
Supl. habitación individual		350 €

Notas salidas y precios

Precios en base a vuelos de la compañía TK - Turkish Airlines, clase de reserva O, con salida desde cualquier punto peninsular con operativa de la aerolínea. Según la antelación con la que se realice la reserva, los vuelos podrían llevar algún suplemento de tarifa en función de las disponibilidades.
Opcionalmente, y previa cotización, podrá alargarse la estancia en Estambul.

Por lo general los vuelos utilizados en nuestros grupos están basados en tarifas de grupo, que ofrecen unas condiciones ventajosas en cuanto a precio y fecha de emisión. Pero estas tarifas tienen también limitaciones, especialmente en lo relativo a la posibilidad de realizar el check-in on line, la reserva previa de asientos, que o bien no están permitidos, o solo son posibles con una antelación de 24 h., los cambios de horario, fecha o destino, y las cancelaciones.

Grupo mínimo 6 viajeros

Servicios incluidos

- Vuelos ciudad de origen – Estambul – Kayseri - Estambul - Ciudad de origen
- Todos los traslados aeropuerto - hotel - aeropuerto.
- Recorridos por tierra en van o minibús con aire acondicionado.
- Hoteles de primera categoría en Capadocia y en Estambul, en base a habitación doble
- Casa local de huéspedes en el pueblo de Çukurbag, en los montes Taurus
- Pensión completa en Capadocia y en los montes Taurus (desayunos y cenas en el hotel; almuerzos en restaurantes locales, barbacoas o picnics durante las caminatas. Desayuno en Estambul.
- Caminatas, excursiones y visitas según itinerario. Entradas a museos, iglesias, etc.
- Guía local de habla hispana en Capadocia y en los montes Taurus.
- Tasas aéreas
- Seguro de asistencia en viaje; ver condiciones de la póliza. Opcionalmente pueden ampliarse las coberturas de gastos de anulación; consultar.
- Impuestos e IVA, en caso de ser aplicables.

Servicios NO incluidos

- Bebidas. Comidas no mencionadas como incluidas.
- Visitas y guía en Estambul.
- ver condiciones de la póliza. del seguro de asistencia y anulación (recomendado)
- Propinas y extras personales.
- Cualquier concepto no mencionado como incluido.

Itinerario detallado

Día 1

Vuelo ciudad de origen - Kayseri

Salida en vuelo con destino Kayseri vía Estambul.
Llegada, asistencia y traslado al hotel en Mustafapasa, Capadocia.

Día 2

Senderismo: Valle de Gomeda - Valle de Pancarlik - Valle Rojo

Después de un buen desayuno en nuestro hotel, nos trasladaremos en vehículo al punto de partida de nuestra caminata. Bajaremos caminando hasta el valle de Gomeda, uno de los más típicos de Capadocia. Pasearemos entre increíbles formaciones rocosas, caprichos de la naturaleza moldeados por la erosión durante millones de años. Continuaremos a través de pequeños valles y mesetas hasta el valle de Uzengi, bordeado por un alto acantilado repleto de palomares. Nuestro camino nos lleva al valle de Pancarlik, donde disfrutaremos de una barbacoa frente a la iglesia del mismo nombre.
Después del almuerzo, continuaremos hacia Kizilçukur (Valle Rojo), sin duda el más hermoso de Capadocia, con sus formaciones y colores rojizos. Nos deleitaremos de sus conos, picos y chimeneas de hadas, los cuales se alternan harmoniosamente en nuestro camino. Además, podremos explorar viviendas e iglesias excavadas en la roca.
Encuentro con el vehículo y regreso al pueblo de Mustafapasa.

Caminata: 5-6 horas aprox.
Desnivel acumulado: +90m y -40m

Día 3

Senderismo: Guvercinlik - Uçhisar - Akvadi

Después de desayunar en nuestro hotel, caminaremos por el valle de Göreme, hasta el valle de las Palomas (llamado así por los numerosos palomares construidos en el siglo XVIII. Después del almuerzo en el pueblo de Uçhisar, subiremos a la fortaleza, para deleitarnos con las espléndidas vistas de toda la Capadocia. Por la tarde caminaremos por el valle de Akvadi siguiendo el lecho de un río con jardines frutales y viñedos.
Encuentro con nuestro vehículo y regreso hasta nuestro hotel.
Caminata: 4-5 horas aprox.

Día 4

Senderismo: Ciudad subterránea de Derinkuyu - Valle de Ihlara - Montes Taurus

Después de desayunar, visitaremos la ciudad subterránea de Derinkuyu. Esta ciudad, que en su momento podría alojar hasta 20000 personas, se encuentra a unos 85 metros de profundidad y es considerada la más profunda del mundo.
Desde aquí nos trasladaremos en vehículo al pueblo de Ihlara, para explorar el valle del mismo nombre. Caminata a lo largo del valle, que se extiende por un espectacular cañón de 14 km. de longitud y 100 m. de ancho, conformando uno de los más importantes emplazamientos para los monasterios de la época Bizantina. Durante la marcha, visitaremos los monasterios y las iglesias excavadas en la roca, además de numerosas viviendas algunas de ellas conectadas con infinidad de túneles y pasillos.
Descanso para almorzar en el pintoresco pueblo Belisirma en la ribera del río.

Trayecto en vehículo: 45 minutos hasta Derinkuyu; 1 hora y 20 aprox. hasta Ihlara y 135km y 1 hora y media aprox. hasta Çukurbag
Caminata: 8 km y 3-4 horas aprox.

Día 5

Senderismo: Emli Valley – Eznevit Plateau - Çukurbag

Salida en vehículo en dirección al valle de Emli, que atravesaremos por una pista forestal hasta el cámping. Iniciaremos nuestra caminata con una subida progresiva, disfrutando de las vistas de los altos picos nevados, hasta llegar a la meseta de Eznevit, a 2550m, un lugar de pastoreo para ovejas trashumantes, donde almorzaremos nuestro picnic. Con vistas al valle y a los pequeños pueblos circundantes, comenzaremos el descenso gradual hasta el pueblo de Çukurbag. Pasaremos la noche en una pequeña pensión familiar del pueblo, donde por la noche disfrutaremos de una cena con cocina típica del país.

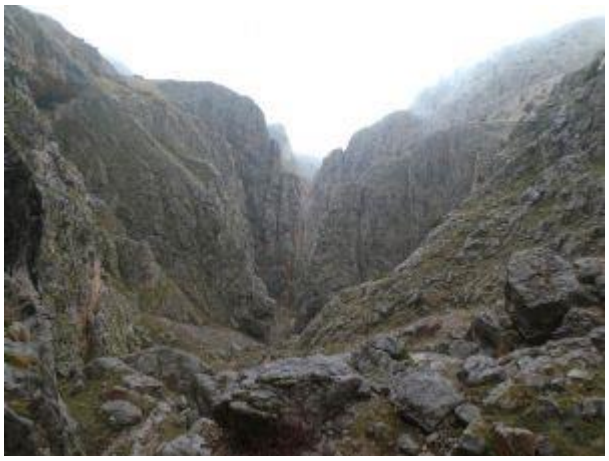
Trayecto en vehículo: 45 minutos aprox.
Caminata: 5-6 horas aprox.
Desnivel positivo 400 metros
Desnivel negativo 500 metros

Día 6

Senderismo: Sokullupinar – Arpalik Plateau – Cañón de Cimbar - Çukurbag

Después de desayunar, comenzamos nuestra caminata hasta la meseta de Arpalik, un campamento habitado por familias seminómadas durante el verano y con hermosas vistas panorámicas a la montaña Demirkazik (3.756 m). Desde aquí entramos en el angosto cañón de Cimbar. con sus paredes de 15 a 100 m de ancho y cientos de metros de alto. Al final del cañón nos esperará nuestro vehículo para dirigirnos de regreso a Çukurbag. Por la tarde podremos pasear por el pueblo y conocer su vida rural, pudiendo degustar una taza de té tradicional turco en la casa de té local.

Caminata: 3-4 horas aprox.
Desnivel positivo 200 metros
Desnivel negativo 500 metros



Día 7

Montes Taurus - Kayseri - vuelo a Estambul

Desayuno y salida hacia al aeropuerto de Kayseri para tomar el vuelo a Estambul.
Llegada, recepción y traslado al hotel.
Tiempo libre en la ciudad.

Estambul:

Recomendamos además de las visitas habituales, un recorrido a pie por las calles de Tahtakale, Soguk Cesme y Mahmut Pacha, que nos llevarán hasta el bazar egipcio, la antigua estación del "Orient Express" y a la zona de telas y mosaicos respectivamente.
Estos recorridos a pesar de estar alejados de los centros turísticos habituales, bien merecen una visita.
Además de cruzar el Cuerno de Oro por el Puente de Galata, es interesante la subida a la Torre de Galata, desde donde se pueden ver unas magníficas vistas de la ciudad.
Es agradable sentarse a descansar, tomando un té o un café, con vistas al Cuerno de Oro o a cualquiera de las mezquitas.

Día 8

Vuelo Estambul - ciudad de origen

Día libre en la ciudad.

Visita opcional guiada por Estambul

A la hora acordada, traslado al aeropuerto para salir en vuelo de regreso. Llegada y fin de nuestros servicios.

Notas Itinerario
El orden y la duración de las caminatas se adaptan en función de la época del año.

Alojamientos

En Capadocia nos alojaremos en un hotel situado de manera que nos permitirá desde allí, realizar todas las visitas y actividades en la zona.
En los montes Taurus nos alojaremos en una casa local de huéspedes en la localidad de Çukurbag, una pequeña población rural a los pies de las montañas, a las puertas del parque nacional Aladaglar. Esta casa dispone de habitaciones individuales, dobles o triples con baño y ducha privados alrededor de un acogedor salón-comedor común, donde se sirve comida típica del país.
Para la estancia en Estambul proponemos un cómodo hotel situado en la parte histórica de la ciudad, a un corto paseo de la mezquita de Sultan Ahmet o de Santa Sofía.

Alojamientos previstos o similares:

Capadocia: Samistal Lodge ó Nujel'm Hotel
Taurus: Taurus Gesthouse
Estambul: Hotel Centrum ó similar

Compartir Habitación
Los precios publicados corresponden al alojamiento en habitaciones dobles. Se puede disponer de una habitación individual mediante el pago de un suplemento. En caso de viajar solo y desear compartir habitación con otra/s persona/s, puede solicitarse la reserva como "habitación a compartir".

Senderismo

En Capadocia caminaremos por los senderos que recorren los diferentes valles. Las caminatas son de 3 a 5 horas a lo largo del día, más las diferentes visitas y tiempos de descanso.
Estas caminatas nos permiten alejarnos de las áreas más visitadas y conocer de cerca los lugares más espectaculares y menos frecuentados.
El área de la Capadocia está formada por valles, ríos, cañones, extrañas formaciones rocosas, iglesias rupestres decoradas con pinturas, Iglesias y antiguas viviendas excavadas en la roca, ciudades subterráneas....
El paisaje, siempre espectacular, cambia en función de la época del año.

En Taurus exploraremos valles, cañones y disfrutaremos de las vistas a los pies de los altos picos nevados. Las caminatas son de 3 a 5 horas a lo largo del día y si bien algunas acumulan algo de desnivel, no son demasiado exigentes. Se recomienda el uso de bastones.

Información sobre senderismo y trekking:
TREKKING Y SENDERISMO. Niveles de dificultad
LA CLAVE DEL TREKKING. Ritmo y paradas

Estambul se puede visitar fácilmente por cuenta propia. Sin embargo, se puede contratar un guía en español para recorrer las partes otomana y bizantina de la ciudad. En la visita visitaremos la iglesia de Santa Sofía, construida por el emperador Constantino el Grande en el siglo IV. Es la tercera basílica más grande del mundo; la Mezquita Azul, construida en el siglo XVI, es la única mezquita con seis minaretes en Estambul; Palacio de Topkapi, donde vivieron los sultanes otomanos del siglo XV al XIX; el Gran Bazar, un lugar histórico con más de 4000 tiendas en su interior; Mezquita de Süleymaniye. Consultar precios.

Dificultad / condiciones de viaje

La ruta no tiene ninguna dificultad especial, ni se necesita estar en especial buena forma física, pero está creada para personas que les gusta andar y disfruten de la naturaleza.
La mayor dificultad reside en el calor en determinadas épocas del año.

Transporte

Nuestro vehículo nos recogerá a diario para trasladarnos al punto de inicio de la caminata. Y, finalizada la excursión, nos llevará de regreso al hotel.
Los traslados entre Capadocia y Taurus se realizarán en vehículo adaptado al tamaño del grupo. Es conveniente limitar el equipaje a un bulto por persona y con un peso que no supere los 12-15 kg.

Documentación

Pasaporte en vigor con validez mínima de 3 meses o D.N.I.
A partir de marzo de 2020, los ciudadanos con pasaporte español no necesitarán visado de entrada si la estancia en el país es inferior a 90 días.

Es responsabilidad del viajero confirmar esta información con la facilitada por el Ministerio de Asuntos Exteriores en su página web.
Ciudadanos con pasaporte de otra nacionalidad (no español): Contactar con los respectivos Consulados y/o Embajadas para conocer las formalidades de entrada que exigen los países visitados en el viaje.
Situación social y política del país de destino: Viatges Tuareg se remite a los avisos y recomendaciones facilitados por el Ministerio de Asuntos Exteriores en su página web.

Sanidad

No hay vacunas obligatorias ni recomendaciones sanitarias específicas.
Viatges Tuareg puede informar únicamente sobre los requisitos sanitarios obligatorios exigidos por el país de destino, y añadir alguna recomendación en base a experiencias propias. Las recomendaciones sanitarias y profilaxis deben de consultarse con un profesional médico, o dirigirse a los avisos de los organismos sanitarios oficiales
La información oficial sobre precauciones sanitarias y vacunas puede encontrarse en la web del Ministerio de Sanidad y Consumo
La Generalitat de Catalunya pone a disposición del viajero el teléfono de Sanitat Respon 902 111 444, y la página web de Consells i vacunacions a viatgers internacionals donde encontrar información sobre los centros de vacunación.

Información adicional

Equipo recomendado:

Además de lo que cada uno considere necesario, recomendamos llevar:
- Calzado específico para caminar. Es importante reunir tres cualidades importantes: debe ser sólido/fuerte, sujetar bien el pie y el tobillo y con suela antideslizante. Es muy aconsejable haberlo utilizado varias veces con anterioridad.
- Zapatillas deportivas o calzado cómodo.
- Mochila para los efectos personales -day pack- de 25 litros para las caminatas de día.
- Bolsa de viaje o trolley flexible
- Impermeable o capelina.
- Ropa cómoda (camisas transpirables y pantalones de tejidos ligeros y flexibles).
- Dependiendo de la época del año en que se viaje, prever algo de ropa de abrigo; chaqueta y/o cortavientos.
- Bañador, toalla ligera, gafas de sol y gorra o visera.
- Recomendable bastones de senderismo (2 por persona)
- Cantimplora o bidón
- Bolsa de aseo y botiquín básico. Incluir protección solar, repelente de insectos y la medicación habitual.

Importante evitar el uso de bolsas de plástico y contenedores de un solo uso. #stopplastic

Moneda, horario, corriente eléctrica, clima:
Información sobre el cambio de moneda
Información sobre la diferencia horaria
Información corriente eléctrica y enchufes
Información sobre el clima

CONCURSO DE FOTOGRAFIA Y DE VIDEO

Condiciones de participación en **http://www.tuaregviatges.es/concurso/concursofotografia_bases.php**

Este dossier constituye una oferta de viaje genérica que debe de considerarse como provisional por la antelación a la fecha de salida con la que se publica. En el contrato de viaje que se entrega al efectuar el pago final se detallan los servicios contratados definitivamente.

Las condiciones generales que rigen el viaje se encuentran en el Catálogo Publicitario de Viatges Tuareg y en la página web www.tuareg.com