Uganda

Uganda en profundidad

Del Mt. Elgon a las montañas de la luna.

Itinerario circular que comienza en las fuentes del Nilo y nos lleva a visitar el Mt. Elgon; de allí cruzamos hacia el noroeste para llegar a Murchison Falls donde comenzaremos el descenso al sur pasando por Kibale, P.N. Queen Elizabeth y culminando la ruta en el Bosque de Bwindi con la experiencia de los gorilas de montaña. Caminatas, trayectos en barca por el Nilo, visitas a poblados y safaris en vehículo llenarán de actividades los días de ruta.

Uganda

La 'Perla de África' para los ingleses de finales del XIX, es todavía un país poco visitado y que, en muchos lugares, está por descubrir.

Parques naturales

Este recorrido nos llevar a conocer los mejores parques del país, donde podremos disfrutar de una gran variedad de ecosistemas y fauna.

Gorilas y chimpancés

Una experiencia inigualable la de encontrarse frente a un 'lomo plateado'

ID: 9549 13/01/2024

Fechas de salida 5 agosto, 7 septiembre, 5 octubre 2024

DIA	RUTA	COMIDAS	ALOJAMIENTOS
1	Vuelo a Entebbe	-	Noche a bordo
2	Llegada a Entebbe - Jinja - Mbale	D - A - C	Hotel
3	Mbale: Mt. Elgon, Sipi Falls y Cafetales de Bugisu	D - A - C	Hotel
4	Mbale - Pinturas de Nyero - Lira	D - A - C	Hotel
5	Lira - Murchison Falls	D - A - C	Lodge
6	Murchison Falls N.P.	D - A - C	Lodge
7	Murchison Falls - Bosque de Bugoma - Parque Nacional de Kibale	D - A - C	Lodge
8	P.N. Kibale: experiencia chimpancés - Rwenzori	D - A - C	Lodge
9	Caminata en los Rwenzori - Queen Elizabeth N.P.	D - A - C	Lodge
10	Q.E.N.P. (Mweya a Ishasha)	D - A - C	Lodge
11	Ishasha - Bwindi N.P.	D - A - C	Lodge
12	Bwindi: trek de los gorilas	D - A - C	Lodge
13	Bwindi - Entebbe	D - A - C	Hotel
14	Vuelo de regreso	-	-

COMIDAS: Desayuno **D** Almuerzo **A** Cena **C**

Precio del viaje

POR PERSONA	Precio 4 primeras plazas	Precio Base
En base a grupo de 9 a 12 personas	3.925 €	4.020 €
En base a grupo de 6 a 8 personas	4.020 €	4.130 €
Permisos gorilas y chimpancés salida de agosto **(*)**	900 $	
Permisos gorilas y chimpancés salidas septiembre y octubre	1.050 $	
Tasas aéreas (aprox.)	385 €	
SUPLEMENTOS		
Supl. habitación individual		620 €
Suplemento salida 5 de agosto		125 €

Notas salidas y precios

Precios válidos para salidas desde Barcelona o Madrid en vuelos pre reservados con la compañía Turkish Airlines en clase turista vía Estambul. Precios calculados en base al cambio del $ en fecha enero 2024.

(*) para la salida en grupo de agosto hemos podido mantener el coste de los permisos a los niveles anteriores a la subida de precios anunciada para esta próxima temporada.

Por lo general los vuelos utilizados están basados en tarifas de grupo, que ofrecen unas condiciones ventajosas en cuanto a precio y fecha de emisión. Pero estas tarifas tienen también limitaciones, especialmente en lo relativo a la posibilidad de realizar el check-in on line, la reserva previa de asientos, que o bien no están permitidos, o solo son posibles con una antelación de 24 h., los cambios de horario, fecha o destino, y las cancelaciones.

Grupo mínimo 6 viajeros

Servicios incluidos

- Vuelos ciudad de origen - Entebbe y regreso en clase turista. Sujeta a restricciones en caso de cambio o cancelación.
- Traslados desde y hasta el aeropuerto en Entebbe
- Alojamiento y comidas según cuadro de itinerario.
- Recorrido en vehículos de safari 4x4 tipo Toyota Land Cruiser y conductor de habla inglesa. Agua mineral en los vehículos.
- Guía local de habla castellana (un guía por grupo).
- Permisos para el safari de los gorilas en Bwindi y trekking de los chimpancés en Kibale. Precio desglosado a parte a sumar al precio base del viaje.
- Entradas a los parques o reservas naturales.
- Paseo en barco compartido en Murchison Falls y en el canal de Kazinga.
- Seguro de asistencia en viaje; esta salida incluye la póliza Vip Plus 1000. Consultar condiciones.
- Tasas aéreas según detalle en cuadro de precios.
- Impuestos e IVA, en caso de ser aplicables.

Servicios NO incluidos

- Visado de entrada en Uganda (50 USD). Tramitación online por parte del viajero.
- Ampliación de coberturas del seguro de asistencia y anulación.
- Bebidas y comidas no indicadas como incluidas
- Visitas y excursiones no mencionadas como incluidas en el itinerario
- Propinas y extras personales
- Cualquier otro concepto no mencionado en el apartado de servicios incluidos

Itinerario detallado

Día 1

Vuelo a Entebbe

Presentación en el aeropuerto y embarque con destino Entebbe (conexión intermedia). Noche a bordo.

Día 2

Llegada a Entebbe - Jinja - Mbale

Llegada al Aeropuerto Internacional de Entebbe de madrugada. Bienvenida por parte de nuestro representante y traslado a un hotel en Entebbe para poder descansar un rato.
Desayuno y traslado por carretera en dirección al este hasta llegar a Jinja, a orillas del Lago Victoria. Aquí se encuentran las fuentes del Nilo, descubiertas por J.H. Speke en 1864, que visitaremos. Por la tarde seguiremos hasta alcanzar Mbale, al pie del Mt. Elgon.

Recorrido: 300 km a través de carreteras asfaltadas. / 6 hrs aprox

Día 3

Mbale: Mt. Elgon, Sipi Falls y Cafetales de Bugisu

Después del desayuno, paseo hasta las cataratas Sipi. El río Sipi, a lo largo de su descenso desde la cumbre del Elgon, forma cuatro espectaculares cascadas que podremos alcanzar a pie, cruzando pequeñas poblaciones y observando la vida cotidiana de los agricultores locales.
Por la tarde organizaremos una visita a una de las cooperativas de café Bugisu, de la variedad arábica y uno de los productos "made in Uganda" más conocidos a nivel internacional. Veremos cómo se organizan los agricultores locales y observaremos de cerca el el proceso de elaboración.

Día 4

Mbale - Pinturas de Nyero - Lira

Después del desayuno, salida por carretera hasta Kumi donde se encuentra el enclave de Nyero. Este es un importante conjunto de pinturas rupestres, declaradas patrimonio cultural de UNESCO, atribuidas a comunidades batwa de cazadores-recolectores que después se desplazaron hacia el oeste del país por la

presión de los habitantes actuales de la zona.
Tras el almuerzo, el viaje sigue hasta Lira donde pasaremos noche. Esta es una de las principales ciudades de la región Acholi y dispondremos de tiempo para visitar los mercados locales.

Recorrido: 250 km por carreteras de grava / 4 horas aprox.

Día 5

Lira - Murchison Falls

Después del desayuno, continuamos en dirección al P.N. Murchison Falls, el parque nacional más grande de Uganda.
Entraremos al parque por la parte oriental y, ya desde el ingreso, realizaremos un safari hasta llegar a nuestro alojamiento situado en la zona norte del Lago Albert, sobre la orilla del Nilo Blanco.

Recorrido: 200 km través de caminos de grava / 3 hrs 30 min aprox.

Día 6

Murchison Falls N.P.

Día completo para explorar el parque por ambas orillas separadas por el Nilo.
Por la mañana realizando un safari por la sabana de la orilla norte donde podremos encontrar elefantes, leones, búfalos, jirafas, antílopes de agua, hienas manchadas y leopardos.
Por la tarde, safari en barco lo largo del magnífico río Nilo hasta la base de las cataratas Murchison. Es sorprendente la concentración de vida salvaje a orillas del río y que incluye hipopótamos, muchos cocodrilos, además de una gran variedad de especies de aves.

Día 7

Murchison Falls - Bosque de Bugoma - Parque Nacional de Kibale

Después del desayuno, visitaremos la cima de las cataratas, donde el Nilo se comprime para discurrir por un cañón de unos 7 metros de ancho antes de caer en un salto de 43 metros. El viaje continúa a través de los hermosos paisajes del valle del Rift, cruzando Hoima - capital de la región de Bunyoro - y hasta al bosque de Bugoma. Después del almuerzo seguiremos en el vehículo hasta llegar al Parque Nacional de Kibale.

Recorrido: 6 horas aprox/ 380 km a través de carreteras asfaltadas.

El Bosque de Bugoma es también un santuario de avifauna. Aquí podremos realizar una caminata con el objetivo de avistar un gran número de especies de aves y algunos primates. Este bosque, con un tamaño de 410 kilómetros cuadrados, es el hábitat de chimpancés y mangabey de Uganda. También es el sitio donde nuestro operador local colabora en el proyecto de conservación de la Asociación para la Conservación del Bosque de Bugoma.

Día 8

P.N. Kibale: experiencia chimpancés - Rwenzori

Desayuno y entrada en el bosque de Kibale para un safari a pie por la selva tropical del parque. Por la tarde por la tarde el viaje continúa a través de Uganda destino Fort Portal, a los pies de las montañas Rwenzori.

Recorrido: 2hrs aprox/ 60 km

P.N. Kibale

El parque nacional del bosque de Kibale es una prolongación hacia el norte del ecosistema del P.N. Queen Elizabeth y, junto con este, forma un importante corredor para la vida salvaje y la preservación de numerosas especies. La reserva fue inicialmente pensada como un santuario de preservación del bosque húmedo. En Kibale se encuentra una gran variedad de aves y de primates, pero el parque es esencialmente conocido por su población de chimpancés que podremos observar durante nuestro safari a pie.

Día 9

Caminata en los Rwenzori - Queen Elizabeth N.P.

Después del desayuno, traslado al parque del Rwenzori para hacer una caminata en el bosque.
Por la tarde nos trasladaremos hacia la "perla" de los parques nacionales: el Parque Nacional de Queen Elisabeth. Este parque se encuentra entre el lago George en el este, el lago Edward en el oeste y las montañas Rwenzori al norte.

Recorrido: del lodge al área de inicio del trekking 1hora/40 km. y al QENP 1 hora 30 aprox/ 100 km

Caminata Rwenzori

Durante la primera etapa se asciende de manera constante a través del bosque, hogar de multitud de especies de aves y primates.
Continuamos por una subida empinada para llegar al punto más alto de la caminata, a 2.373 metros de altura. Los primeros kilómetros suben de manera constante cruzando varios arroyos y riachuelos para luego desviarnos por un sendero que avanza a lo largo de la cima del río Nyamwamba. Aquí pararemos para admirar las vistas.
A medida que ascendemos los árboles se vuelven más altos, más grandes y muy rectos. Es común ver y escuchar muchos tipos de primates o encontrar nidos de chimpancés en lo alto de los árboles más altos. Con suerte, se pueden divisar grupos de 10 a 15 monos colobos blancos y negros, mientras se balancean entre los árboles o algún mono azul. La gran variedad del entorno a lo largo del río bien vale la pena el esfuerzo.

Recorrido de exigencia moderada: 10 Km, 850m de desnivel positivo, aprox. 5/6 horas

Nota: llevar chubasquero, camiseta de manga larga, gorro para el sol, repelente de insectos y botella de agua, así como un buen calzado.

Día 10

Q.E.N.P. (Mweya a Ishasha)

A primerísima hora, saldremos de safari a través del parque nacional, en el lado norte. Seguiremos con un safari en barca por el canal de Kazinga partiendo de la península de Mweya. El canal es uno de los lugares más conocidos del país por su notable densidad de vida salvaje y gran diversidad de avifauna. El recorrido por el canal brinda una buena oportunidad de tomar fotografías desde una perspectiva poco habitual. El canal es conocido por su enorme población de hipopótamos y por la cantidad de búfalos y elefantes que se acercan a su orilla a beber.
Después del almuerzo, traslado a Ishaha donde realizaremos un safari al atardecer, una experiencia única e inolvidable.

Recorrido: el trayecto dura aprox. 2 horas a través de caminos de grava

Día 11

Ishasha - P. N. Bwindi

Después del desayuno, safari por el sector de Ishasha del parque Q.E.N.P. Saldremos en busca de los famosos "leones trepadores de árboles" que se ven durante las horas más calurosas del día descansando sobre higeras.

Aquí se pueden ver también manadas de búfalos, elefantes, antílopes topi y más. Por la tarde continuamos nuestro viaje hacia los bosques tropicales lluviosos, que son el hábitat natural de los gorilas de montaña, realizando en ruta una parada en la cooperativa de te de Kayonza. Alcanzaremos una altitud de hasta 2300 m sobre el nivel del mar en Bwindi.

Recorrido: el tiempo de traslado de hoy es variable, dependiendo de la ubicación de los permisos de los gorilas y las condiciones de la carretera y dura aprox. 5 horas a través de caminos de grava hasta llegar a Rushaga.

Día 12

Bwindi: trek de los gorilas

Pronto por la mañana nos dirigiremos hasta las oficinas del parque para recibir el 'briefing' previo a la actividad.

Gorilla Trek

Inicio a las 8 de la mañana. Seguiremos las indicaciones del guardabosque en un grupo de máximo 8 personas mientras busca la familia habituada de gorilas de montaña asignada de acuerdo con los permisos. El bosque de Bwindi tiene una población de aproximadamente 420 gorilas, casi la mitad de la población total de gorilas de montaña en el mundo (censo de 2012). No se puede prever el tiempo que pasará hasta que nos encontremos con los gorilas. Una vez encontrados, tenemos una hora para observar a los primates y sus comportamientos, mientras tomamos fotografías. Debemos asegurarnos de llevar el almuerzo tipo picnic y el agua con nosotros. Podremos contar con porteadores locales que no solo nos ayudarán con nuestras pertenencias sino que, además, nos asistirán durante el camino (a cambio de una remuneración).

Día 13

Bwindi - Entebbe

Hoy nos espera un largo día en ruta. Saldremos después del desayuno hacia Entebbe. Parada por el camino a comer y llegada a Entebbe por la tarde. Nos instalaremos en el hotel para descansar.

Recorrido: 9 horas y 450 km a través de carreteras asfaltadas

Día 14

Vuelo de regreso

Traslado de madrugada al aeropuerto para la facturación y el embarque en vuelo de regreso. Llegada a ciudad de origen y fin del viaje.

Notas Itinerario
El recorrido podría sufrir variaciones para adaptarse a las cambiantes condiciones de las carreteras y pistas del país. Las horas de conducción no contemplan paradas para visitas o descansos.

Alojamientos

Uganda es un destino poco desarrollado turísticamente. Ni las infraestructuras viarias ni las redes de suministro de agua o electricidad tienen el nivel que sería deseable para poder viajar con una cierta comodidad. La oferta de alojamientos es escasa y de no muy variada calidad. Hay una manifiesta escasez de alojamientos de categoría media. Modestos y a menudo poco recomendables alojamientos de categoría básica conviven con lodges/hoteles de altísima gama sin que exista apenas una opción intermedia. En caso de alguna eventualidad con el alojamiento previsto, es prácticamente imposible encontrar alternativas asimilables en categoría y precio.

Alojamientos previstos (o similares)

- Entebbe: Airport Guesthouse o similar
- Mbale: Mt. Elgon Hotel
- Lira: Brownstone Country Home
- Murchison: Pakuba Lodge
- Kibale Forest N.P.: Kibale Guest Cottages
- Fort Portal: Lodge Bellavista
- Q.E.N.P.: Elephant Hab Lodge
- Q.E.N.P. (Ishasha): Ishasha Jungle Lodge
- Bwindi: Rushaga Gorilla Lodge
- Entebbe: Friends Beach Hotel

Compartir Habitación
Los precios publicados corresponden al alojamiento en habitaciones dobles. Puede disponerse de una habitación individual mediante el pago de un suplemento. En caso de viajar solo y desear compartir habitación con otra/s persona/s, puede solicitarse la reserva como “habitación a compartir”.

Transporte

El recorrido se realiza en vehículos 4x4 tipo Toyota Landcruiser, todos ellos adaptados a estas rutas y con techos practicables para la mejor observación de la fauna durante los safaris. Cada viajero dispone de una ventanilla para mejor visibilidad. Por razones de espacio y comodidad se limita el equipaje a una pieza de máximo 15 Kg. y se deben evitar las maletas rígidas, recomendándose bolsa o mochila flexibles.

Las familias de gorilas de montaña

Estas familias de primates tienen su hábitat natural en la cordillera montañosa que se extiende a lo largo de la frontera entre Uganda y Rwuanda.
Las visitas pueden hacerse desde dos puntos diferentes. Por el Bosque Impenetrable de Bwindi, en Uganda (como en esta ruta) o por el Parque Nacional de Los Volcanes, en Rwanda. En ambas zonas el número de personas que pueden acceder es limitado y las peticiones son numerosas.
El día asignado, antes de dirigirnos a las oficinas del Parque Nacional, el guía nos indicará el equipo que podemos necesitar para hacer la caminata. Al llegar nos encontraremos con los rangers que nos darán las correspondientes indicaciones para hacer la caminata por la selva y sobre cómo actuar y lo que no se debe hacer cuando nos encontremos con la familia de gorilas de montaña que se nos haya asignado.
Para evitar molestar a los animales en su hábitat natural, las caminatas se hacen en pequeños grupos guiados y, en cada caso, los acompañantes dan las correspondientes orientaciones. Se camina atravesando un denso bosque de montaña prácticamente virgen guiados y escoltados por los rangers de cada reserva. Estas caminatas no tienen una duración concreta ni transcurren por senderos predeterminados, por lo que dependerá de donde esté localizada la familia de gorilas, el que cada pequeño grupo tome una u otra dirección. Estas familias de gorilas viven en estas montañas, desplazándose constantemente de un lugar a otro, por eso, antes de que cada grupo inicie la caminata, los encargados ya han localizado la ubicación de los diferentes grupos.
Cuando los rangers toman contacto visual con algún miembro de la familia de gorilas informa al grupo de la localización para poderse acercar lo más posible sin molestar a los animales. Una vez en contacto con la familia, dispondremos de una hora para observarles con calma y tomar fotografías. Después se regresa al punto de partida por el camino más corto.

IMPORTANTE: La edad mínima para poder realizar la visita a los gorilas de montaña es de 15 años.

Para saber más sobre los Gorilas de Montaña

Dificultad / condiciones de viaje

En esta ruta están previstas varias caminatas, generalmente de nivel básico a moderado, es decir, con cierto desnivel a salvar, por lo que es recomendable estar habituado a caminar.
En el caso de la caminata en busca de los chimpancés, el terreno está húmedo y resbaladizo, igual que en el trekking para ver los gorilas de montaña. Algunos viajeros nos han sugerido que no es una mala idea proveerse de guantes tipo jardinero para evitar arañazos o molestas ortigas cuando se camina por el bosque e incluso recomiendan como mejor calzado la tradicional "katiuska". Es también una buena idea prever una capa de lluvia o ropa impermeable.

El trekking en Rwenzori es un poco más exigente puesto que el desnivel supera los 800 m. Si bien es cierto que no hay prisa, es recomendable haber tenido experiencia previa con senderismo de montaña. Alternativamente, los viajeros que no deseen realizar esta caminata podrán quedarse en el pueblo con tiempo para visitarlo.

A pesar de todo lo aquí expuesto, no significa que el viaje no pueda ser apto para casi cualquier persona pero sí que implica que el viajero debe aceptar explícitamente las precarias condiciones que el país ofrece para superar imprevistos y debe poner de su parte ciertas dosis de paciencia y de actitud positiva para que balance del viaje sea favorable ya que los atractivos del país compensan los momentos adversos.

Documentación

Ciudadanos con pasaporte español: Es necesario pasaporte con una validez mínima de 6 meses. El visado de entrada en Uganda debe gestionarse antes de salida a través Uganda Electronic Visa/Permit Application System. Actualmente tiene un coste de 50 USD por persona.

Es responsabilidad del viajero confirmar esta información con la facilitada por el Ministerio de Asuntos Exteriores en su página web.
Ciudadanos con pasaporte de otra nacionalidad (no español): Contactar con los respectivos Consulados y/o Embajadas para conocer las formalidades de entrada que exigen los países visitados en el viaje.
Situación social y política del país de destino: Viatges Tuareg se remite a los avisos y recomendaciones facilitados por el Ministerio de Asuntos Exteriores en su página web.

Sanidad

Vacunas obligatorias y recomendaciones sanitarias: imprescindible certificado de vacunación de la fiebre amarilla (C.I.V.); muy recomendable la profilaxis antipalúdica.

Viatges Tuareg puede informar únicamente sobre los requisitos sanitarios obligatorios exigidos por el país de destino, y añadir alguna recomendación en base a experiencias propias. Las recomendaciones sanitarias y profilaxis deben de consultarse con un profesional médico, o dirigirse a los avisos de los organismos sanitarios oficiales
La información oficial sobre precauciones sanitarias y vacunas puede encontrarse en la web del Ministerio de Sanidad y Consumo.
La Generalitat de Catalunya pone a disposición del viajero el teléfono de Sanitat Respon 902 111 444, y la página web 'Consells i vacunacions a viatgers internacionals' donde encontrar información sobre los centros de vacunación.

Datos prácticos

Moneda

La moneda oficial es el shilling ugandés (UGX). Contravalor aproximado 1 € = 4.150 UGX, pero es muy fluctuante.
Actualmente ya pueden cambiarse euros en efectivo con relativa facilidad; también pueden cambiarse USD en efectivo. En ambos casos, los billetes deben ser nuevos (posteriores al año 2009), sin tachaduras ni roturas.
En billetes grandes de 50 y 100 se suele obtener un cambio más favorable. Excepto en las grandes ciudades, no son de utilidad las tarjetas de crédito ni los cheques de viaje. En Kampala algunos bancos tienen cajeros automáticos que permiten retirar dinero en efectivo utilizando la tarjeta de crédito.
Para más información: www.xe.com

Precios orientativos
La diferencia de precios viene dada básicamente por el tipo de establecimiento donde se compren o consuman las comidas y bebidas.
El precio de un menú turístico en un restaurante varía desde los 6.000 UGX donde sirven comida al estilo local hasta los 30.000 UGX en los mejores establecimientos. Una botella de soda o de agua mineral cuesta entre 600 y 1.500 UGX; una cerveza varía entre 1.700 a 3.500 UGX; un café o un té entre 1.000 y 3.500 UGX

Propinas
Es costumbre dejar en los restaurantes, bares, etc., aproximadamente un 10% del importe total, aunque no es una obligación. Para maleteros y cualquier persona que preste un servicio, es correcto dar como propina aprox. 1-2 USD.
El personal local (guía, conductor...) son por igual importantes para garantizar el buen funcionamiento del viaje, y todos esperan siempre una propina. La cantidad recogida se la repartirán entre ellos a partes iguales.

Clima

La mayor parte del territorio ugandés disfruta de un clima tropical, con una temperatura media de 26ºC durante el día y 16ºC por la noche. El periodo más cálido es de diciembre a febrero, meses en los que la temperatura diurna oscila entre los 27-29ºC. En las montañas, el clima varía y por las noches hace bastante frío. En el sur la época de lluvias tiene lugar de abril a mayo y en noviembre. En el Norte la estación húmeda oscila entre los meses de abril y octubre.
Para más información: http://wwis.inm.es/

Electricidad

La corriente eléctrica es de 240 V / 50 Hz. Aunque está bastante extendida la red eléctrica se suelen dar cortes de suministro en las zonas rurales fuera de las grandes poblaciones. Las tomas de corriente son básicamente del tipo G (ver imagen), por lo que será necesario contar con un adaptador.

CONCURSO DE FOTOGRAFIA Y DE VIDEO

Condiciones de participación en **http://www.tuaregviatges.es/concurso/concursofotografia_bases.php**

Este dossier constituye una oferta de viaje genérica que debe de considerarse como provisional por la antelación a la fecha de salida con la que se publica. En el contrato de viaje que se entrega al efectuar el pago final se detallan los servicios contratados definitivamente.

Las condiciones generales que rigen el viaje se encuentran en el Catálogo Publicitario de Viatges Tuareg y en la página web www.tuareg.com