Vietnam

Trekking en la frontera China

Inmersión cultural en Cao Bang

Si buscas algo diferente, Cao Bang es una remota región de Vietnam famosa por la cascada de Ban Gioc y sus increíbles paisajes. Estar alejado de zonas turísticas, nos permite colaborar con la comunidad local creando un programa sostenible de trekking y convivencia que da apoyo a 4 familias locales diferentes. Es un trekking desafiante con senderos de selva, montañas escalonadas, cascadas mientras conocemos las tradiciones de las tribus locales.

Lago Ba Be

Uno de los 10 lagos de agua dulce más grandes del mundo, navegación en kayak para disfrutar del impresionante paisaje.

Cao Bang

Equilibrada experiencia de senderismo de 3 días en la increíble y menos conocida región de Cao Bang

Ban Gioc

Situadas en la frontera china, una de las mayores cataratas del mundo que forman una "frontera" entre los países, después de Iguazú, Victoria y Niágara

ID: 9586 | Ruta generada el 21/12/2023

Fechas de salida

15 abril, 14 octubre, 11 noviembre 2024

DIA	RUTA	COMIDAS	ALOJAMIENTOS
1	Vuelo Ciudad de origen - Hanoi (No incluido)	-	A bordo
2	Llegada a Hanoi	-	Hotel
3	Hanoi: Visitas	D	Hotel
4	Hanoi - Ba Be: Visitas en kayak	D - A	Hotel
5	Caminatas en Ba Be	D - A	Hotel
6	Ba Be - Cao Bang - Pac Bung	D - A - C	Homestay
7	Trekking de Pac Bung a Na Ran (Than Giap)	D - A - C	Homestay
8	Trekking de Na Ran a Po Tau	D - A - C	Homestay
9	Trekking de Po Tau a Ban Gioc - Lang Son	D - A - C	Homestay
10	Lang Son - Hai Phong ferry a Cat Ba	D - A - C	Hotel
11	Kayaking en Cat Ba	D - A - C	Hotel
12	Cat Ba - Hanoi - Vuelo de regreso (no incluido)	D	A bordo
13	Llegada a la ciudad de origen	-	-

COMIDAS: Desayuno **D** Almuerzo **A** Cena **C**

Grupo mínimo 2 viajeros

Precio del viaje

POR PERSONA	
En base a grupo de 9 a 12 personas	1.340 €
En base a grupo de 6 a 8 personas	1.460 €
En base a grupo de 4 a 5 personas	1.745 €
En base a grupo de 2 personas	2.500 €
SUPLEMENTOS	
Supl. habitación individual solo en hoteles	200 €

Notas salidas y precios

Los precios indicados NO incluyen los vuelos. A petición del viajero, V.Tuareg puede ocuparse de la gestión de los vuelos; también de la reserva de alojamientos pre o post-viaje.

Servicios incluidos

- Alojamientos y comidas indicados en la tabla del itinerario y en el apartado "Alojamientos"
- Todos los traslados según itinerario
- Guía de habla hispana en Hanoi, el resto del viaje, guías locales de habla inglesa.
- Comidas, visitas y actividades indicadas en el itinerario como incluidas
- Seguro de asistencia en viaje; ver condiciones de la póliza. Opcionalmente pueden ampliarse las coberturas de gastos de anulación; consulta

Servicios NO incluidos

- Vuelos internacionales a/desde Hanoi
- Bebidas y comidas no indicadas como incluidas
- Propinas ni gastos personales. Cualquier otro concepto no mencionado en el apartado de servicios incluidos
- Ampliación de coberturas del seguro de asistencia y anulación (recomendado)

Itinerario detallado

Día 1

Vuelo Ciudad de origen - Hanoi (No incluido)

Presentación en el aeropuerto a la hora acordada y embarque en el vuelo con destino a Hanoi (no incluido en el precio). Noche a bordo.

Día 2

Llegada a Hanoi

Llegada a la ciudad de Hanoi, recepción en el aeropuerto y traslado al hotel. Alojamiento.

Hanoi, Capital de Vietnam, es la segunda ciudad en tamaño, con más de siete millones de habitantes, detrás de Ho Chi Minh. En 1.010, se convirtió en la capital del antiguo reino Viet, floreciendo una rica cultura, cuya muestra más destacable es la primera universidad de Vietnam (1.076), algunos templos y la pagoda de Chau Mot Cot (1.049) más conocida como la Pagoda de un Pilar. Es una ciudad bulliciosa y acogedora, con lagos, cafeterías y una animada vida nocturna.

Día 3

Hanoi: Visitas

Desayuno y listos para iniciar nuestra visita a esta bulliciosa capital repleta de historia.

Actividades: Dedicaremos la mañana a conocer esta capital, iniciando la visita en el Mausoleo de Ho Chi Minh, claro homenaje a la arquitectura del Mausoleo de Lenin en Moscú y la Pagoda del pilar único para seguir al Museo Etnológico. Por la tarde, nos esperan el Templo de la Literatura con sus antiguos patios, altares y tejados, excelente ejemplo de la arquitectura vietnamita. A continuación, seguiremos hacia el Casco Antiguo y los alrededores del Lago de la Espada.

Día 4

Hanoi - Ba Be: Visitas en kayak

Desayuno y salida temprano hacia el Parque Nacional de Ba Be. El parque tiene tres lagos que se conectan en un área de unos 3 a 5 kilómetros cuadrados, hogar de la selva tropical, cuevas, cascadas y granjas. Es uno de los 10 lagos de agua dulce más grandes del mundo y nunca se ha secado.

Actividades: Llegaremos al embarcadero de Buoc Lom después del almuerzo, aquí, cogeremos nuestro kayak para empezar la jornada de remo. Un primer descenso por el río Nang nos acercará a las cuevas Puong, desde donde un pequeño tramo del río nos conducirá al lago Ba Be. Al llegar al lago, si seguimos con fuerzas, podremos seguir navegando en nuestro kayak o si lo preferimos, abordar una barca local para visitar la zona. Por la tarde, llegada al embarcadero y traslado al hotel.

De Hanoi - Ba Be: 210km / 4h
Navegación en kayak: 5-6h

Día 5

Caminatas en Ba Be

Desayuno y salida para nuestro día de caminatas en el Parque Nacional de Ba Be mientras disfrutamos de la naturaleza.

Actividades: Acompañados de nuestro guía nos dirigiremos a Quang Khe, punto de partida de nuestra caminata. El sendero selvático por el que ascenderemos a la colina, es utilizado por los granjeros locales para llegar a sus plantaciones y dejar pastar libremente a sus búfalos y vacas. La primera parte es bastante empinada, pero pronto se hace más fácil antes de descender y llegar a la aldea donde disfrutará de un delicioso almuerzo cocinado por una familia de la etnia Tay. Tras la comida y unos momentos de descanso, seguiremos nuestra caminata. El sendero que seguiremos cruza varias plantaciones y un bosque de bambú que nos llevará a la siguiente aldea Tay. Desde aquí, nos espera un último tramo de 3km antes de llegar al embarcadero de Bo Lu, donde nos espera un barco que nos llevará por el lago hasta el embarcadero más cercano al hotel.

Distancia y duración de la caminata 19km / 6h
Desnivel: + 509m / - 407m
Nivel dificultad: 2-3

Día 6

Ba Be - Cao Bang - Pac Bung

Desayuno en el hotel y salida por carretera hacia Pac Bung, en la región de en Quang Uyen, donde nos espera la familia que nos acogerá. Las regiones de Quang Uyen y Cao Bang están pobladas en su mayoría por las etnias tailandesa y nung. Hoy será un día fácil en la preparación de los próximos 3 días de trekking. Después de instalarnos en casa de la familia, tendremos tiempo para aprender sobre sus tradiciones, la cultura y el estilo de vida. Cena con la familia.

Ba Be - Pac Bung: 150km / 4h

Día 7

Trekking de Pac Bung a Na Ran (Than Giap)

Después del desayuno y de despedirnos de nuestra familia de acogida, iniciaremos nuestra primera jornada de trekking hasta llegar a nuestra siguiente casa de acogida.

Actividades: Hoy subiremos las colinas para llegar a un bosque de bambú a unos 650msnm. La subida, aunque dura, nos premiará con las vistas de magnífico paisaje, con sus colinas de piedra caliza, sus fértiles valles y sus aldeas enclavadas en las laderas. Si el tiempo lo permite, se llega a ver hasta el distrito de Ha Lang, a unos 40 kilómetros. Tras un descanso, descenderemos al valle de Na,

donde nos encontraremos con las comunidades Tay y Nung. A continuación, continuaremos caminando por los valles Lung y Mang, pasando por el río Bac Vong y su cascada, donde podremos disfrutar de un baño y refrescarnos antes de seguir a la casa local donde pasaremos la noche.

Caminata: 20km / 6h
Desnivel: + 826m / - 440m
Nivel dificultad: 3

Día 8

Trekking de Na Ran a Po Tau

Desayuno en familia y salida para la segunda jornada de trekking.

Actividades: Empezaremos el día explorando la aldea y conociendo la vida local antes de comenzar la excursión. Hoy descenderemos por un paso situado a 700 metros sobre el nivel del mar para llegar al gran valle de Cao Thang, donde haremos una parada en el lago Ban Viet para disfrutar de un picnic. Después de comer, continuaremos la ruta hacia el pueblo de Po Tau, pasando por campos de arroz, maíz y tabaco hasta llegar a la casa de familia que nos estará esperando para la cena.

Caminata: 17k m/ 4-5h
Desnivel: + 729m / - 342m
Nivel dificultad: 3

Día 9

Trekking de Po Tau a Ban Gioc - Lang Son

Desayuno y salida para el tercer día de trekking que nos llevará a la casa local que nos hospedará esta noche en el distrito de Bac Son.

Actividades: Por la mañana, caminaremos junto al río antes de dirigirnos a la cima de la colina para contemplar una impresionante vista del valle más extenso de Trung Khanh. Descenderemos por un sendero que antaño utilizaban las comunidades locales para comerciar a caballo con China. Al final de la caminata, nos espera nuestro conductor para llevarnos a las cataratas de Ban Gioc, situadas en la frontera china. Las cataratas Ban Gioc se cuentan entre las mayores de Vietnam. Después de las cataratas de Iguazú, Victoria y Niágara, las de Ban Gioc son las más grandes que forman una frontera entre dos países. Después del almuerzo, subiremos los 200 escalones que nos llevarán al impresionante mirador que no permitirán ver las cataratas y a la frontera china. Por la tarde, saldremos hacia la región de Lang Son, donde llegaremos por la noche.

Caminata: 8km / 2h
Desnivel: + 112m / - 206m
Nivel dificultad: 2
Bang Gioc - Bac Son: 180km / 5h

Día 10

Lang Son - Hai Phong ferry a Cat Ba

Salida temprano hacia Hai Phong para llegar al punto de salida del ferry hacia la isla de Cat Ba en la Bahía de Ha Long. Vista de la isla y traslado al hotel en Cat Ba Town, donde llegaremos última hora de la tarde, tiempo libre y cena en el hotel.

Actividades: Al llegar a Hai Phong, cruzaremos el puente Tan Vu - Lach Huyen hasta la isla de Cat Hai. Desde Cat Hai, seguiremos en ferry local hasta Cat Ba, donde nos espera nuestro conductor que nos llevara a través de la isla. Pararemos en la cueva de Quan Y, hospital en miniatura en el corazón de la montaña, construido en 1963-1965 durante la guerra. Seguiremos el recorrido por la isla para visitar el Parque Nacional de Cat Ba, desde la puerta del parque, desde aquí, se camina 800 metros dentro del bosque hasta a la cima del pico Ngu Lam, donde se descubrir la majestuosa belleza del bosque primitivo en las islas (tiempo de caminata alrededor de 2 horas).

Lang Son - Hai Pong: 300km / 5h
Hai Phong - Cat Ba en ferry: 2 horas
Caminata: 2km / 2h

Día 11

Navegación y Kayaking en Cat Ba

Desayuno en el hotel y salida para disfrutar de un día de actividades acuáticas en la Bahía de Lan Ha.

Actividades: A primera hora de la mañana, salida hacia el embarcadero de Ben Beo para abordar el barco que nos espera y comenzar el día explorando las costas de la isla de Cat Ba mientras observamos la vida cotidiana de los pescadores y disfrutamos de una relajante navegación en kayak y un buen baño.

Kayak: Fácil - menos de 2h

Nota: El equipo adicional, como máscaras y tubos, es opcional y se paga in situ.

Día 12

Cat Ba - Hanoi - Vuelo de regreso (no incluido)

Desayuno en el hotel y salida hacia el aeropuerto internacional de Hanoi para tomar el vuelo de regreso a casa.

Cat Ba - Hai Phong en ferry: 2h
Hai Phong - Hanoi: 140km / 3,5h

Día 13

Llegada a la ciudad de origen

Llegada y fin servicios.

Alojamientos

En líneas generales, la acomodación es en hoteles de categoría turista, equivalentes a 3*, en habitaciones dobles. Son establecimientos sin lujos, pero limpios y acogedores.

En **Cao Bang** el alojamiento es en casas locales de la etnia Tay. Consta de un espacio amplio que se comparte con la familia. Se duerme en colchones puestos sobre el suelo de bambú, separados por una mosquitera. Los baños están fuera de la casa y son comunes. Alojarse en una de estas casas es una forma fantástica de experimentar las costumbres locales y ver cómo es la vida de esta minoría vietnamita.

Hoteles seleccionados

Hanoi	Hong Ngoc Dynastie Hang Manh o similar
Ba Be	Saigon Ba Be o similar
Cao Bang	Homestay Phia Thap
Cao Bang	Homestay Na Ran
Cao Bang	Homestay Po Tau
Lang Son	Homestay Bac Son
Cat Ba	Hung Long Harbour Hotel Cat Ba o similar

Compartir Habitación

Los precios publicados corresponden al alojamiento en habitaciones dobles. Puede disponerse de una habitación individual mediante el pago de un suplemento. En caso de viajar solo y desear compartir habitación con otra/s persona/s, puede solicitarse la reserva como "habitación a compartir".

Transporte

Traslado desde y hasta los aeropuertos en vehículo privado con A/C. Transporte en vehículo privado con A/C en función del numero de personas del grupo.

Dificultad / condiciones de viaje

Viaje activo para disfrutar de la cultura y fascinante naturaleza del norte de Vietnam. Las actividades propuestas en esta ruta son aptas para todos los amantes de las caminatas en la naturaleza con algunas jornadas un poco más exigentes que otras. En nuestras rutas no encontrarás tiendas ni actividades donde haya maltrato animal. Colaboramos con distintas ONG's e intentamos priorizar la Responsabilidad Social en nuestros viajes.

Cao Bang

Escondida en una remota zona del norte de Vietnam, la provincia de Cao Bang sorprende por sus bellos paisajes. Esta extensión montañosa está situada en la frontera noreste con China y es el hogar de muchas comunidades de minorías étnicas. Con cinco grandes sistemas fluviales y 47 lagos, el agua desempeña un papel vital en la configuración del paisaje y la vida local. Gran parte de Cao Bang está protegida como Geoparque Mundial de la UNESCO. La extraordinaria diversidad de la provincia la convierte en un lugar espectacular para explorar, especialmente para los más aventureros. La inmersión estará completa compartiendo el día a día de la población local que nos abrirá sus puertas y nos acogerá como uno más de la familia.

Documentación

Ciudadanos con pasaporte español: Pasaporte en vigor con una validez mínima de 6 meses posteriores a la fecha de entrada en el país de destino. Es responsabilidad del viajero confirmar esta información con la facilitada por el Ministerio de Asuntos Exteriores en su página web sobre Vietnam.
Ciudadanos con pasaporte de otra nacionalidad: Contactar con los respectivos Consulados y/o Embajadas para conocer las formalidades de entrada que exigen los países visitados en el viaje.
Situación social y política del país de destino: Viatges Tuareg se remite a los avisos y recomendaciones facilitados por el Ministerio de Asuntos Exteriores en su página web.

Sanidad

Vacunas obligatorias y recomendaciones sanitarias: No hay ninguna vacuna obligatoria. Viatges Tuareg puede informar únicamente sobre los requisitos sanitarios obligatorios exigidos por el país de destino, y añadir alguna recomendación en base a experiencias propias. Las recomendaciones sanitarias y profilaxis deben de consultarse con un profesional médico, o dirigirse a los avisos de los organismos sanitarios oficiales. La información oficial sobre precauciones sanitarias y vacunas puede encontrarse en la web del Ministerio de Sanidad y Consumo.

Información adicional

Guías

La misión de los guías en nuestros viajes es la de orientar a los pasajeros, facilitar el cumplimiento de los servicios, organizar los horarios y tiempos de las visitas y dar las informaciones básicas tanto del país como de los lugares a visitar. No tienen la misión de explicar detalladamente los lugares que se visitan.

Visitas en Hanoi

En el caso de que las visitas en Hanoi coincidan en lunes o viernes, día en el que el Mausoleo de Ho Chi Minh está cerrado, adaptaremos el programa de visitas según detallamos a continuación: Visita de la explanada del mausoleo de Ho Chi Minh, palacio de gobernador, casas de Ho Chi Minh, la pagoda de solo un pilar, el templo de literatura y se hará un recorrido a pie por el barrio antiguo.

Propinas

En Asia, la cultura de las propinas es parte del carácter del continente, no están ligadas al sueldo que cobra un trabajador, sino que son un elemento tradicional de agradecimiento, que el personal local espera como compensación extra por un trabajo bien hecho. Las propinas son completamente voluntarias. Cada viajero puede dar (o no dar) lo que le parezca más adecuado a los servicios recibidos por el personal local.

Clima, moneda, horario y corriente eléctrica:

Información sobre el clima
Información sobre moneda y cambio de divisas
Información sobre zonas horarias
Información sobre enchufes y corriente eléctrica

Importante evitar el uso de bolsas de plástico y contenedores de un solo uso. #stopplastic

CONCURSO DE FOTOGRAFIA Y DE VIDEO

Condiciones de participación en **http://www.tuaregviatges.es/concurso/concursofotografia_bases.php**

Este dossier constituye una oferta de viaje genérica que debe de considerarse como provisional por la antelación a la fecha de salida con la que se publica. En el contrato de viaje que se entrega al efectuar el pago final se detallan los servicios contratados definitivamente.

Las condiciones generales que rigen el viaje se encuentran en el Catálogo Publicitario de Viatges Tuareg y en la página web www.tuareg.com