

Fechas de salida 3,17 febrero, 3,24,31 marzo, 7,21 abril, 5,19 mayo, 2,16,30 junio, 15,29 septiembre, 6,20 octubre, 3,17 noviembre 2018

| DIA | RUTA | COMIDAS | ALOJAMIENTOS |
|-----|-------------------------------|-----------|---------------|
| 1 | Aeropuerto de origen-Mindelo | - | Hotel local |
| 2 | Mindelo-Cha da Morte | D - A - C | Casas locales |
| 3 | Cha da Morte -Vila das Pombas | D - A - C | Casas locales |
| 4 | Vila das Pombas | D - A - C | Casas locales |
| 5 | Vila das Pombas-Ponta do Sol | D - A - C | Hotel local |
| 6 | Ponta do Sol | D - A - C | Hotel local |
| 7 | Ponta do Sol-Mindelo | D | Hotel local |
| 8 | Vuelo aeropuerto origen | D | - |

COMIDAS: Desayuno **D** Almuerzo **A** Cena **C**

Precio del viaje

| POR PERSONA | |
|-----------------------------|---------|
| Por persona | 1.240 € |
| Tasas aéreas (aprox.) | 215 € |
| SUPLEMENTOS | |
| Supl. habitación individual | 95 € |

Notas salidas y precios

Precios válidos para salidas desde Barcelona o Madrid y basados en operativa y tarifas de la compañía TAP-Air Portugal (clase L). Consultar posibilidad de salir desde otros puntos y suplementos por reservas en otras clases.

Grupo mínimo 4 viajeros

Servicios incluidos

- Vuelos ciudad de origen - Sao Vicente y regreso. Tarifas sujetas a disponibilidad en el momento de la reserva y a restricciones o penalizaciones en caso de cambio o cancelación.
- Ferry de Sao Vicente a Santo Antao y regreso.
- Traslados en vehículo privado.
- Alojamiento y comidas según cuadro de itinerario. Pensión completa excepto en Sao Vicente/Mindelo. Los almuerzos serán siempre tipo pic-nic.
- Guía local de habla portuguesa y francesa durante todo el recorrido.
- Seguro de asistencia en viaje; [ver condiciones de la póliza](#). Opcionalmente pueden ampliarse las coberturas de gastos de anulación; consulta
- Tasa turística local.
- Tasas aéreas incluidas en el pasaje aéreo.
- Impuestos e IVA donde sea de aplicación.

Servicios NO incluidos

- Bebidas de ningún tipo.
- Extras personales.
- Propinas a conductores, maleteros, guías...
- Visado de entrada. (se obtiene a la llegada al aeropuerto de Sao Vicente).
- Cualquier otro concepto no especificado en el apartado de servicios incluidos.

Itinerario detallado

Día 1

Aeropuerto de origen-Mindelo

Vuelo a Cabo Verde. Llegada al aeropuerto de Sao Vicente y traslado a la Ciudad colonial de Mindelo, delante de la bahía de Porto Grande. Traslado al hotel



Día 2

Mindelo-Cha da Morte

Tras el desayuno nos desplazamos al Puerto de Mindelo para coger el ferry que nos llevará en una hora a la Isla de Santo Antao. Hoy tenemos una suave caminata por la parte más deshabitada de la isla, la parte occidental, recorriendo paisajes semi áridos y formaciones de basalto. Cruzaremos diferentes pequeños poblados hasta llegar a Cha da Morte, nuestro destino final.

Horas de marcha: 3:30 horas aprox,

Desnivel positivo: +380m

Desnivel negativo: -400m



Día 3

Cha da Morte -Vila das Pombas

Nos desplazamos por carretera hasta la población de Janela, en la parte oriental de la isla. La carretera por la costa de Janela se construyó hace solo 8 años, haciendo la ruta de Porto Novo a Ponta do Sol mucho más rápida al evitar la antigua carretera empedrada por las montañas. En Janela empezaremos nuestra caminata que serpentea por terrazas de plantaciones de caña de azúcar y bananos, sin perder de vista el Océano Atlántico. Por la tarde nos desplazaremos hasta Vila das Pombas donde nos espera nuestro alojamiento. Para los que aún tengan ganas de caminar, se puede visitar también la cascada de Ribeira das Pombas, la más alta de Cabo Verde con 200m de desnivel.

Horas de marcha: 4:00h aprox.

Desnivel positivo: +620m

Desnivel negativo: -620m



Día 4

Vila das Pombas-Valle de Paúl-Vila das Pombas

Nuestra ruta de hoy remonta el Valle de Paúl y el Circo del Cabo da Ribeira, quizás el más famoso de la Isla de Santo Antao y de donde salen muchos de los productos que se venden en los mercados locales. Durante el recorrido caminaremos rodeados de caña de azúcar, café, guayaba, naranjas, legumbres y tubérculos. Serpenteamos entre plantaciones para volver a nuestro hotel de Vila das Pombas.

Horas de marcha: 4:30h aprox.

Desnivel positivo: +400m

Desnivel negativo: -750m



Día 5

Vila das Pombas-Ribeira da Torre-Ponta do Sol

Empezamos la jornada con un transfer que nos llevará hasta Ribeira da Torre, un

profundo valle rodeado de paredes de roca volcánica y picos afilados. Hoy caminamos por canales de irrigación usados para abastecer de agua los campos hasta llegar a Rabo Curto donde nos esperan para comer. La vuelta al valle la realizaremos entre caña de azúcar y plantaciones de "ñame". Por la tarde llegaremos a tiempo a Ponta do Sol para ver su famosa puesta de sol desde el pequeño malecón.

Horas de marcha: 4:00h aprox.

Desnivel positivo: +510m

Desnivel negativo: -510m



Día 6

Ponta do Sol-Cruzinha-Ponta do Sol

Tras el desayuno nos desplazamos en 4x4 por el Valle de Ribeira Grande hasta la población de Cruzinha, en la costa Norte de la isla. Durante el día de hoy caminaremos por uno de los senderos empedrados más impresionantes de la isla. En algunos tramos el camino está literalmente colgado en el Océano Atlántico y pasa por algunas de las playas más largas de Santo Antao. Poco antes de llegar a Ponta do Sol podremos refrescarnos en el precioso pueblo de Fontahinas, muy cerca ya de nuestro destino final Ponta do Sol

Horas de marcha: 6h aprox.

Desnivel positivo: +620m

Desnivel negativo: -620m



Día 7

Ponta do Sol-Mindelo

Nos levantamos pronto para dirigirnos al Porto Novo donde nos espera nuestro ferry a San Vicente. Pero esta vez lo hacemos por la antigua carretera de Corda, construida por los portugueses durante la época colonial y que cruza la isla por las montañas. Tras una hora de ferry llegamos a Mindelo a tiempo para comer. Por la tarde tendremos tiempo de visitar Callhau y Bahía das Gatas, en el interior de la isla

Notas Itinerario

Las etapas de marcha se describen de modo indicativo y estarán sujetas a variaciones en función de las condiciones climatológicas, condición de los participantes...

Alojamientos

Los alojamientos de esta ruta se realizan en casas locales y pensiones familiares. Las que proponemos han sido escogidas por ser las que mejores condiciones ofrecen al visitante. Habitaciones limpias y acogedoras. Algunas habitaciones disponen de baño privado aunque en la mayoría de los casos este es compartido.

En las casas, además, se suele ofrecer cocina autóctona de calidad y con productos de absoluta proximidad.

podemos facilitaros documento descriptivo con imágenes de los alojamientos propuestos (en francés)

Compartir Habitación

Los precios publicados corresponden al alojamiento en habitaciones dobles. Puede disponerse de una habitación individual mediante el pago de un suplemento. En caso de viajar solo y desear compartir habitación con otra/s persona/s, puede solicitarse la reserva como "habitación a compartir".



Día 8

Vuelo de regreso

Traslado al aeropuerto a la hora acordada y embarque en vuelo de regreso. Llegada a ciudad de origen y fin del viaje.

Transporte

Los traslados por carretera se realizan en furgonetas tipo Toyota Hiace o similar en función del número de participantes.

Los traslados en ferry desde Mindelo (Sao Vicente) hasta Porto Novo (Santo Antao) se realizan en ferris de la compañía Armas o Polaris. Son ferris de unos 100m de longitud y disponen de servicio de bar y baños. El trayecto dura 1 hora aproximadamente.

Dificultad / condiciones de viaje

En general el nivel de exigencia de las caminatas no es muy alto, aunque cada día hay algún desnivel a superar. Es por eso que se exige un mínimo de forma física para este viaje. Las marchas se consideran de nivel 1-2, suelen durar alrededor de unas 4-6 horas según el día y las capacidades de los participantes. Son etapas asequibles a cualquier persona con ganas de andar y predisposición para adaptarse a las mínimas condiciones de la zona.

El terreno por el que se camina es montañoso excepto el quinto día (Cruzinha-Ponta do Sol) donde seguimos un camino empedrado por la costa atlántica y con pocos desniveles.

Al ser islas cerca del trópico, la temperatura y la humedad son elevadas, aunque casi siempre tendremos un poco de brisa del Atlántico que nos ayudara durante las etapas.

La parte occidental de la isla, (Cha da Morte) es seca y sin vegetación, por lo que la protección solar y la hidratación son muy importantes.

En la parte alta de las montañas podemos encontrar niebla que en pocos minutos nos puede dejar la ropa mojada, por lo que recomendamos una chaqueta o abrigo ligero.

Las etapas que indicamos son sólo a nivel indicativo y quedará siempre a criterio del guía local decidir si se cambia el itinerario o no.

Documentación

Ciudadanos con pasaporte español: Pasaporte en vigor con una validez mínima de 6 meses posteriores a la fecha de entrada en el país de destino. El visado se obtiene a la llegada al aeropuerto de Sao Vicente con la presentación del pasaporte y un pago de 25 € (importe válido en febrero de 2018 y sujeto a variación sin previo aviso.)

Es responsabilidad del viajero confirmar esta información con la facilitada por el [Ministerio de Asuntos Exteriores](#) en su página web.

Ciudadanos con pasaporte de otra nacionalidad (no español): Contactar con los respectivos Consulados y/o Embajadas para conocer las formalidades de entrada que exigen los países visitados en el viaje.

Situación social y política del país de destino: Viatges Tuareg se remite a los avisos y recomendaciones facilitados por el [Ministerio de Asuntos Exteriores](#) en su página web.

Sanidad

Vacunas obligatorias y recomendaciones sanitarias: Ninguna vacuna es obligatoria. Recomendadas: Fiebre amarilla, Hepatitis A y B, Fiebre Tifoidea y Tétanos-Difteria.

Viatges Tuareg puede informar únicamente sobre los requisitos sanitarios obligatorios exigidos por el país de destino, y añadir alguna recomendación en base a experiencias propias. Las recomendaciones sanitarias y profilaxis deben de consultarse con un profesional médico, o dirigirse a los avisos de los organismos sanitarios oficiales

La información oficial sobre precauciones sanitarias y vacunas puede encontrarse en la web del [Ministerio de Sanidad y Consumo](#)

La Generalitat de Catalunya pone a disposición del viajero el teléfono de Sanitat Respon 902 111 444, y la página web [Consells i vacunacions a viatgers internacionals](#) donde encontrar información sobre los centros de vacunación.

Equipo recomendado

Equipo recomendado

- Calzado de trekking, no tienen que ser exclusivamente botas, pueden ser tipo zapatilla deportiva de montaña.
- Saco de dormir ligero.
- Bastones telescópicos (ayudan a descargar rodillas en las subidas y bajadas por los caminos)
- Calcetines de senderismo.
- Mochila "day pack".
- Cantimplora/s para 2 litros de agua. (También sirve botella de agua)
- Sombrero o gorra gafas de sol, protector solar alto y crema protectora labial.
- Repelente de insectos, kit personal de primeros auxilios i de higiene
- Pantalones cortos y largos para "outdoor".
- Camisas y camisetas.
- Prenda de abrigo ligera
- Frontal o linterna
- Toalla y bañador
- Papel higiénico o toallitas
- Navaja multiusos (recordamos que debe facturarse y no se puede llevar en la cabina del avión)
- Recomendamos para este viaje bolsas flexibles, tipo mochila o petate. Los participantes solo deben llevar una mochila de ataque, con su cantimplora, cámara fotográfica, y lo que vayan a utilizar durante la caminata diaria. El resto del equipaje se quedará cada día en nuestro alojamiento..

CONCURSO DE FOTOGRAFIA Y DE VIDEO

Condiciones de participación en http://www.tuaregviatges.es/concurso/concursofotografia_bases.php

Este dossier constituye una oferta de viaje genérica que debe de considerarse como provisional por la antelación a la fecha de salida con la que se publica. En el contrato de viaje que se entrega al efectuar el pago final se detallan los servicios contratados definitivamente.

Las condiciones generales que rigen el viaje se encuentran en el Catálogo Publicitario de Viatges Tuareg y en la página web www.tuareg.com