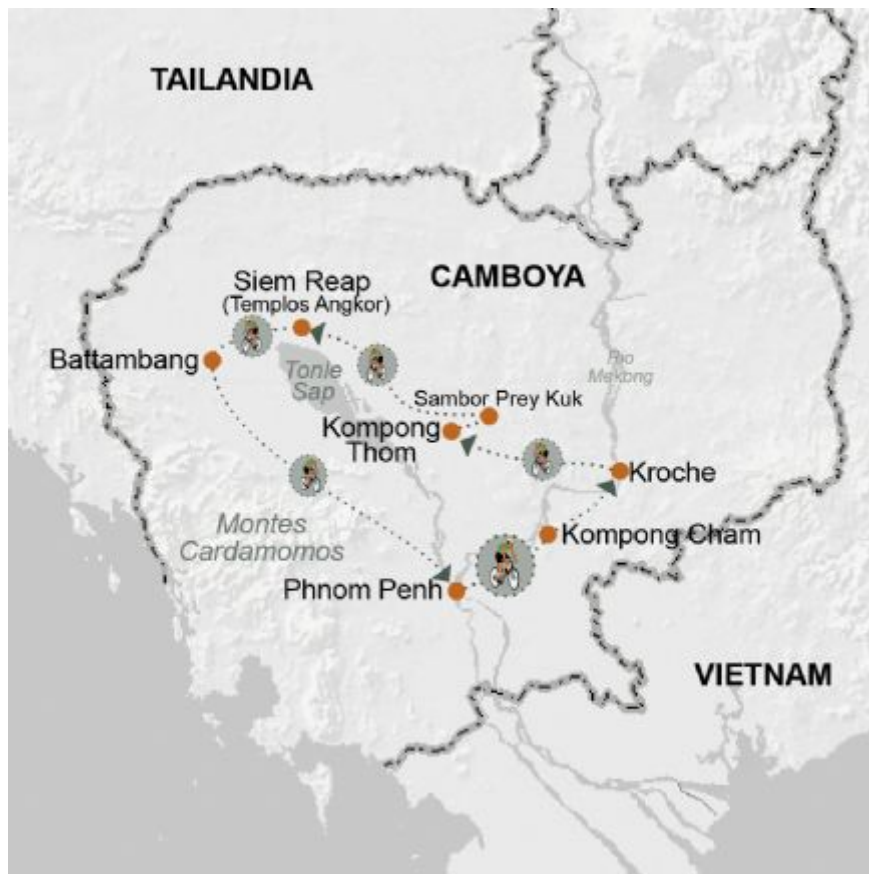


Camboya

En bicicleta por el reino de los Khmers



Viajar por Camboya al estilo local: en bicicleta. Etapas sin apenas desniveles con el soporte de un vehículo de apoyo. La ruta sigue el curso del río Mekong desde Phnom Penh hasta Kroche, para luego dirigirse hacia los templos de Angkor



Angkor

La bici es excelente para perderse y disfrutar de los templos con tranquilidad

Pedaleando

Siguiendo el curso del río Mekong al ritmo que nos marca la bicicleta

Carreteras secundarias

En las aldeas del interior, los camboyanos se acercan al visitante

ID: 8770 | 21/01/2022

Fechas de salida

29 junio, 27 julio, 17 agosto, 7 septiembre 2022

DIA	RUTA	COMIDAS	ALOJAMIENTOS
1	Vuelo ciudad de origen - Phnom Penh	-	-
2	Llegada a Phnom Penh	-	Hotel
3	Phnom Penh - Visita ciudad	D	Hotel
4	Phnom Penh - Visita a la isla de Koh Dach (25 km)	D - A	Hotel
5	Phnom Penh - Kampong Cham (60 km)	D - A	Hotel
6	Kampong Cham - Kroche (70 km)	D - A	Hotel
7	Kroche - Visita Parque nacional de los Delfines (30 km)	D	Hotel
8	Kroche. Traslado en vehículo a Kampong Thom	D	Hotel
9	Kampong Thom - Templos de Sambor Prei Kuk - Siem Reap (60 km)	D - A	Hotel
10	Siem Reap - Templos de Angkor - Ciudad de Angkor Thom (25 km)	D - A	Hotel
11	Siem Reap - Templos de Angkor - Banteay Srei (40 km)	D - A	Hotel
12	Siem Reap. Traslado en vehículo a Battambang (25 km)	D	Hotel
13	Battambang - Siem Reap (25 km)	D - A	Hotel
14	Siem Reap - vuelo de regreso a ciudad de origen	D	-
15	Llegada a ciudad de origen	-	-

COMIDAS: Desayuno **D** Almuerzo **A** Cena **C**

Grupo mínimo 6 viajeros

Precio del viaje

POR PERSONA	Precio 4 primeras plazas	Precio Base
En base a grupo 6 a 9 personas	2.390 €	2.480 €
En base a grupo 10 a 14 personas	2.180 €	2.260 €
Tasas aéreas (aprox)	380 €	
SUPLEMENTOS		
Supl. habitación individual		380 €

Notas salidas y precios

Precios calculados en base a vuelos con salida de Barcelona y Madrid. Consultar precios con grupos menores de 6 participantes.

Por lo general los vuelos utilizados en nuestros grupos están basados en tarifas de grupo, que ofrecen unas condiciones ventajosas en cuanto a precio y fecha de emisión. Pero estas tarifas tienen también limitaciones, especialmente en lo relativo a la posibilidad de realizar el check-in on line, la reserva previa de asientos, que o bien no están permitidos, o solo son posibles con una antelación de 24 h., los cambios de horario, fecha o destino, y las cancelaciones.

Servicios incluidos

- Vuelos internacionales, en clase turista, con tarifa restringida en cuanto a cambios y cancelaciones
- Todos los traslados aeropuerto – hotel – aeropuerto con vehículo privado.
- Un autobús o minibús seguirá siempre al grupo, excepto en los caminos donde esto no sea posible. En tal caso se marcará un lugar de espera.
- Vehículo de apoyo con recambios y un mecánico para grupos a partir de 6 personas.
- Alojamientos y desayunos según la tabla del itinerario y en el apartado "Alojamientos"
- Guía local de habla inglesa con funciones de supervisión del viaje y traducción.
- Guía local de habla hispana para grupos a partir de 6 participantes (este no pedalea con el grupo). Para grupos menores el guía va a ser de habla inglesa. Siempre especialistas en grupos que hacen itinerarios en bicicleta (este guía pedalea con el grupo).
- Visitas y excursiones indicadas en el itinerario como incluidas
- Una bicicleta por participante, modelo mountain bike con casco
- Kit de primeros auxilios
- La organización proveerá agua y snaks energéticos durante los recorridos en bicicleta
- Seguro de asistencia en viaje; [ver condiciones de la póliza](#). Opcionalmente pueden ampliarse las coberturas de gastos de anulación; consulta
- Tasas aéreas según se indica en el cuadro de precios

Servicios NO incluidos

- Almuerzos y cenas no especificados como incluidos durante toda la ruta
- Visitas y excursiones no mencionadas como incluidas en el itinerario
- No están incluidas las entradas a los lugares a visitar ningún día del itinerario (ver nota)
- Tasas de entrada/salida al país o aeropuertos, en caso de existir
- Visado de entrada a Camboya
- [Ampliación de coberturas](#) del seguro de asistencia y anulación (recomendado)
- Bebidas y comidas no indicadas como incluidas
- Cualquier otro concepto no mencionado en el apartado de servicios incluidos
- Propinas y extras personales
- Tasas aéreas

Itinerario detallado

Día 1

Vuelo ciudad de origen - Phnom Penh

Presentación en el aeropuerto a la hora acordada y embarque en el vuelo con destino a Phnom Penh (conexiones intermedias). Noche a bordo.

Día 2

Llegada a Phnom Penh

Llegada al aeropuerto de Phnom Penh y traslado al hotel.

Phnom Penh es la capital de Camboya. Situada en la confluencia de los ríos Mekong, Tonle Sap y Tonle Bassac. Es una ciudad tranquila y apacible antaño considerada como la más preciada capital de Indochina por los franceses. Pese a su trágico pasado reciente, pasear por los boulevards y admirar su arquitectura colonial sigue siendo una experiencia con un cierto encanto que todavía no ha conseguido romper el incremento de vehículos a motor.



Día 3

Phnom Penh - Visita ciudad

Desayuno en el hotel. Día completo a conocer Phnom Penh. Alojamiento.

Actividades: Por la mañana visita al Palacio Real la Pagoda de Plata, Museo Nacional y el Wat Phonm, símbolo de la ciudad. Tiempo libre para el almuerzo. Por la tarde visita del Mercado Central, el desgarrador Museo del Genocidio y el Mercado Ruso. Al finalizar las visitas, regreso al hotel.



Día 4

Phnom Penh - Isla de Koh Dach - 25 km

Desayuno y traslado por carretera y ferry hasta la isla de Koh Dach donde nos subiremos a las bicicletas para realizar las visitas del día.

Actividades: Después de un breve recorrido por la isla de Koh Ochngatey en nuestras bicicletas, seguiremos hasta la isla de Koh Dach. La isla de Koh Dach es una pintoresca isla situada a orillas del río Mekong, aguas arriba de Phnom Penh y residencia de cientos de familias que viven a base del cultivo del

arroz, frutas y la producción de seda. Recorrido en bicicleta por la isla visitando las pequeñas aldeas que salpican la isla. Almuerzo con una familia local. Por la tarde, regreso por carretera a Phnom Penh donde pasaremos la noche.

Distancia en bicicleta: 25 km (2 horas aprox.)



Día 5

Phnom Penh - Kampong Cham - 60 km

Por la mañana, traslado en bus por carretera hasta Rokakoung desde donde continuaremos en bicicleta hasta Kampong Cham donde pasaremos la noche.

Actividades: Desde Rokakoung, continuaremos en bicicleta durante aproximadamente 60 Km en dirección a Kampong Cham siguiendo la orilla del río Mekong cruzando innumerables aldeas de la Camboya rural. Llegada al hotel en Kampong Cham. Después de un almuerzo tipo picnic en ruta, seguiremos nuestro camino llegando al hotel a media tarde. Alojamiento.

Distancia en bicicleta: 60 km (4 horas aprox.)

Nota: Este día es de gran kilometraje pero un vehículo de refuerzo siempre acompañará al grupo por si alguien quiere dejar la bicicleta y continuar en él.



Día 6

Kampong Cham - Kroche - 70 km

Por la mañana temprano, salida en bicicleta a lo largo del río Mekong hasta Kroch Chammar. Noche en Kroche.

Actividades: Salida en bicicleta. En el camino nos detendremos para disfrutar de un desayuno en ruta. Podremos ser testigos de la vida de la comunidad musulmana más importante de Camboya, visitando granjas, colegios y mezquitas. Almuerzo tipo picnic antes de seguir en bicicleta por el margen derecho del Mekong hasta la localidad de Kroch Chammar, donde continuaremos hasta Kroche en bus.

Kroche es una pequeña ciudad asentada a orillas del Mekong. Es la base para recorrer los 15 Km que la separan de Kampi donde pueden verse los delfines de agua dulce. Hay que tomar una barca hasta el centro del río y allí, en medio de un silencio que encoge el corazón, tendremos la oportunidad de verlos cuando salen a respirar si esperamos pacientemente y no hacemos ningún ruido.

Distancia en bicicleta: 70 km (5 horas aprox.)

Nota: Este día es de gran kilometraje pero un vehículo de refuerzo siempre acompañará al

grupo por si alguien quiere dejar la bicicleta y continuar en él.

Día 7

Kroche – P.N. de los Delfines - 30 km

Desayuno y salida en bicicleta hasta el Parque Nacional de los Delfines. Tarde libre para explorar la ciudad y alrededores. Alojamiento.

Actividades: Visitaremos el área en barca. Continuaremos otros 15 kilómetros hasta la Pagoda de Wat So Sor Moey Roi. Una vez allí tendremos una ceremonia budista de bendición con agua. Tiempo libre para el almuerzo antes de regreso al hotel en bus.

Delfines del Mekong Los delfines de agua dulce del Mekong, también llamados "Delfines del Irrawaddy", son una especie amenazada de la que solo quedan 60 parejas. En Camboya pueden verse en Kroche (Kratie) en un lugar donde el Mekong se ensancha varios kilómetros y sus aguas discurren, aparentemente, plácidas y tranquilas.

Distancia en bicicleta: 30 km (2 horas aprox.)



Día 8

Kroche - Kampong Thom

Por la mañana, traslado en bus por carretera a Kampong Thom. Dado que este traslado es por una carretera nacional con mucho tráfico, hoy se considera etapa de enlace sin bicicleta. Visita en ruta de plantaciones de árboles de caucho y el santuario Budista de Phnom Santouk. Parada en ruta para almuerzo libre en restaurante local. Llegada al hotel. Alojamiento.

Kampong Thom es un enclave comercial importante y una ciudad de paso estratégicamente situada entre Phnom Penh (165 Km) y Siem Reap (152 Km), sin embargo, a 30 Km al norte se encuentra el más importante monumento pre-angkoriano de todo el país, el conjunto de templos de Sambor Prei Kuk y el santuario Phnom Santouk encaramado en una colina que nos regalará unas vistas excepcionales.

Día 9

Kampong Thom – Sambor Prei Kuk – Siem Reap – 60 km

Por la mañana recorrido en bicicleta hasta el complejo de templos preangkorianos de Sambor Prei Kuk. Visita, almuerzo picnic y regreso en bicicleta hasta encontrar la carretera nacional número 6 desde donde seguiremos en autobús hasta Siem Reap. Llegada al hotel. Resto de la tarde libre. Alojamiento.

Sambor Prei Kuk situado a 30 Km. de Kampong Thom alberga el conjunto de templos preangkorianos más importante de Camboya. Se trata de más de 100 edificaciones diseminadas entre la vegetación, algunas de las cuales son de las más antiguas

del país. Sambor Prei Kuk fue capital del reino de Chenla a principios del s.VII y un importante centro de enseñanza en el periodo de Angkor. Los tres grupos de templos más importantes son los de Prasat Tao, Prasat Yeay Pau y Prasat Sambor.

Distancia en bicicleta: 60 km (4 horas aprox.)

Nota 1: El tramo Sambor Prei Kuk- Carretera N6 puede ser acortado en función del tiempo disponible para el almuerzo y traslado a Siem Reap.

Nota 2. Este día es de gran kilometraje pero el autobús siempre acompañara al grupo por si alguien quiere dejar la bicicleta y continuar en él.

Día 10

Siem Reap - Templos de Angkor - 25 km

Por la mañana, salida en bicicleta hasta el parque de Angkor. Al finalizar las visitas, regreso a Siem Reap, tarde libre y alojamiento.



Actividades: Visita del templo de Ta Prohm, Ta Nei y la ciudad de Angkor Thom incluyendo los templos de Bayon, Baphuon, Pimeanakhas, Terraza del Rey Leproso, Terraza de los Elefantes y las Torres del Prasat. Almuerzo en restaurante local incluido. A continuación subiremos en nuestras bicicletas rumbo a los templos de Preah Kanh y Neak Peang para su visita.

La ciudad de **Siem Reap** es la puerta de los templos de Angkor quizá el conjunto de templos más maravilloso del sudeste asiático. La ciudad conserva sus dos mercados, algunos templos antiguos y una gran oferta de restauración.

Distancia en bicicleta: 25 km (2 horas aprox.)

Día 11

Siem Reap - Templos de Angkor - 40 km

Segundo día de visitas en Angkor. Tarde libre y alojamiento.

Actividades: Salida en bicicleta en dirección a los templos de Mebon Oriental y Pre Rup. Después de la visita continuaremos la ruta unos 30 kilómetros más hasta el templo de Banteay Srei vía Phnom Bok. En el camino disfrutaremos de caminos y carreteras rurales jalonadas de casas tradicionales, puestos callejeros y granjas. Regreso al núcleo principal del área de Angkor en autobús. Almuerzo en restaurante local incluido. Visita de Angkor Wat.

Distancia en bicicleta: 40 km (4 horas aprox.)



Día 12

Siem Reap - Battambang - 25 km

Por la mañana, traslado en bus por carretera hasta Battambang. Llegada al hotel y tiempo libre para el almuerzo antes de iniciar las actividades del día.

Actividades: Por la tarde, salida en bicicleta para visitar los pueblecitos de las orillas del río Sangke, el templo de Ek Phnom y las industrias de papel de arroz y Prohok. La cultura khmer y las tradiciones culinarias del pueblo camboyano, tanto históricas como contemporáneas, dependen en gran medida del producto de pescado fermentado prohok como ingrediente esencial de una gran variedad de platos. Regreso al hotel. Alojamiento.

Battambang es la segunda ciudad de Camboya en cuanto a extensión y famosa por los edificios de arquitectura colonial y casas centenarias que sus habitantes han sabido conservar maravillosamente. En los alrededores hay innumerables templos de arquitectura khmer y muchas aldeas donde es posible ver la vida tradicional rural de los camboyanos.

Distancia en bicicleta: 25 km (2 horas aprox.)

Día 13

Battambang - Siem Reap - 25 km

Por la mañana traslado en bicicleta (y ascenso opcional) a Phnom Sam Peu. Regreso a la ciudad. Almuerzo en restaurante local y traslado por carretera a Siem Reap. Llegada al hotel. Alojamiento.

Phnom Sam Peu es quizá uno de los lugares más trágicos que conocer de Camboya. El

complejo de templos de lo alto de la colina y las fantásticas vistas que nos esperan no enmascaran la trágica y amarga historia de las cuevas de la muerte perpetrado por los khmeres rojos.

Distancia en bicicleta: 25 km (2 horas aprox.)



Día 14

Siem Reap - vuelo de regreso a ciudad de origen

Por la mañana, traslado hasta el embarcadero de Phnom Krom para realizar un relajante paseo en barca hasta el pueblo flotante de Chong Knies. Regreso a la ciudad y tiempo libre hasta la hora del traslado al aeropuerto. Embarque en el vuelo de regreso a ciudad de origen. Noche a bordo.

La visita de **Chong Knies** nos permitirá descubrir la vida de las gentes del lago Tonle Sap y hacer una pausa entre la visita a los templos de Angkor. El pueblo se encuentra muy cerca de Siem Reap y del embarcadero y templo de Phnom Krom.

Día 15

Llegada a ciudad de origen

Llegada y fin de servicios

Notas Itinerario

La organización a través de su guía, se reserva el derecho de modificar o incluso cancelar parte de la ruta, si los caminos por los que discurre ésta presentan problemas debidos a inundaciones, mal estado, etc.
La modificación o cancelación de alguna etapa por estas causas no da lugar a ningún reembolso.

Alojamientos

La acomodación es en hoteles de categoría turista, en habitaciones dobles. Son establecimientos sencillos pero limpios y acogedores. Las habitaciones disponen de aire acondicionado, baño privado y mini bar. Muchos de los alojamientos en Camboya son únicamente con ducha, no disponen de bañera.

Alojamientos previstos o similares:

PHNOM PENH	Hotel Ohana Web info Hotel
KROCHE	Mekong Dolphin Hotel Web info Hotel
KAMPONG CHAM	LBN Asian Hotel Web info Hotel
KAMPONG THOM	Kampong Thom Hotel Web info Hotel
SIEM REAP	Treasure Oasis Hotel Web info Hotel
BATTAMBANG	Classy Hotel Web info Hotel

Nota: En general, los hoteles en Camboya disponen de muy pocas habitaciones dobles. En algunos establecimientos, sólo podemos facilitar habitaciones TWN con dos camas separadas por lo que no nos es posible asegurar la habitación doble (una sola cama grande) durante todo el viaje.

Comidas: Los almuerzos, en su mayor parte deberán hacerse en ruta. Los días de travesía por el interior del país será difícil encontrar lugares para comer, es por eso que el guía gestionará los picnics. Las cenas siempre podrán ser en el mismo alojamiento o en cualquier restaurante que exista en la localidad donde nos alojamos. Los costes de las comidas en Camboya son muy económicos y existe una gran variedad de platos típicos muy recomendables a degustar.

Compartir Habitación

Los precios publicados corresponden al alojamiento en habitaciones dobles.

Puede disponerse de una habitación individual mediante el pago de un suplemento.

En caso de viajar solo y desear compartir habitación con otra/s persona/s, puede solicitarse la reserva como "habitación a compartir". Si hay otros participantes del mismo sexo que también lo hayan solicitado la agencia les facilitará la acomodación compartida, ya sea en habitación doble o en triple. En caso contrario deberá abonarse el suplemento de habitación individual.

El guía

Un guía especialista en grupos que hacen itinerarios en bicicleta (este guía pedalea con los viajeros). Guía de habla inglesa de la organización. Este guía NO pedalea. A partir de 6 participantes, guía de habla hispana de la organización. Este guía NO pedalea.

Los guías que no pedalean con los clientes siguen a estos en el transporte y están encargados de las explicaciones pertinentes de los lugares a visitar.

Transporte



Grupos mínimo 6 participantes:

Un minibus seguirá siempre al grupo, excepto en los caminos donde esto no sea posible. En tal caso se marcará un lugar de espera. Además nos acompañará un vehículo de apoyo con recambios y un mecánico. Este vehículo va a cargar siempre con una bicicleta extra y un kit de primeros auxilios. Cada participante va a disponer de su bicicleta tipo "BTT".

Dificultad / condiciones de viaje

No se requiere ningún nivel técnico especial, pero si estar en buena forma física. Hay que tener en cuenta el calor y humedad que hay en Camboya durante todo el año. En verano Camboya queda afectada por los Monzones, de forma habitual es que por la tarde caigan lluvias cortas pero intensas. El terreno va a ser 50% asfalto, carreteras poco transitadas en general. El otro 50% va a ser por caminos que en ocasiones pueden estar muy embarrados. Durante todo el trayecto dispondremos de un vehículo de apoyo con remolque para bicicletas, siendo opcional el ciclar o no en cada jornada.

Documentación

Pasaporte en vigor, con una validez mínima de 6 meses y visado obtenido mediante el e-visa en la página oficial del gobierno de Camboya. Por el momento no se hacen visados a la llegada. Es recomendable llevar durante el viaje una fotocopia del pasaporte o del D.N.I.

Es responsabilidad del viajero confirmar esta información con la facilitada por el [Ministerio de Asuntos Exteriores](#) en su página web. Ciudadanos con pasaporte de otra nacionalidad (no español): Contactar con los respectivos Consulados y/o Embajadas para conocer las formalidades de entrada que exigen los países visitados en el viaje. Situación social y política del país de destino: Viatges Tuareg se remite a los avisos y recomendaciones facilitados por el [Ministerio de Asuntos Exteriores](#) en su página web.

Sanidad

PCR negativa hecha, como máximo, 72 horas antes de tomar el vuelo.

Certificado internacional de vacunación con, al menos, dos dosis la última inoculada al menos 14 días antes del inicio del viaje. Creemos que en unos meses se exigirán ya las tres dosis.

Vacunas obligatorias y recomendaciones sanitarias: No hay ninguna vacuna obligatoria; recomendable la antitetánica y tratamiento preventivo contra la malaria.

Viatges Tuareg puede informar únicamente sobre los requisitos sanitarios obligatorios exigidos por el país de destino, y añadir alguna recomendación en base a experiencias propias. Las recomendaciones sanitarias y profilaxis deben de consultarse con un profesional médico, o dirigirse a los avisos de los organismos sanitarios oficiales. La información oficial sobre precauciones sanitarias y vacunas puede encontrarse en la web del [Ministerio de Sanidad y Consumo](#). La Generalitat de Catalunya pone a disposición del viajero el teléfono de Sanitat Respon 902 111 444, y la página web [Consells i vacunacions a viatgers internacionals](#) donde encontrar información sobre los centros de vacunación.

Algunos datos prácticos

Equipo recomendado

Durante el trayecto en bicicleta es imprescindible el uso de casco. La organización provee de casco, pero es recomendable por motivos de higiene, que cada viajero se lleve su propio casco (o en su defecto, un pañuelo protector). Recomendamos llevar también algún tipo de material reflectante, y una pequeña mochila a la espalda o una pequeña bolsa de manillar para transportar nuestros objetos personales, además del protector solar, gorra, toalla y traje de baño. También será necesario "culotte", maillot o similar, de tejido transpirable de secado rápido y guantes. Gafas de sol, gorra de visera o pañuelo para la cabeza. El resto de equipaje, lo llevará nuestro equipo de soporte y estará disponible cada noche en el hotel.

[Información general sobre los viajes en bicicleta](#)

Información sobre las entradas

A título únicamente orientativo, el precio por persona de las entradas para las visitas de este viaje que deberán abonar "in situ" son los siguientes:

Phnom Penh. Palacio Real: 10 usd
Phnom Penh. What Phnom: 1 Usd.
Phnom Penh. Museo del Genocidio (Tuol Sleng): 8 usd
Phnom Penh. Killing Fields (Campos de la muerte): 6 usd.
Kampong Cham. Wat Nokor: 2 usd.
Kroche: Parque Nacional de los Delfines: 9 usd.
Banlung: Lago Yeak Loam. 2 usd
Banlung: Cascadas: 1 dólar cada una.
Sraem. Templo de Preah Vihear entrada: 10 usd
Sraem. Templo de Preah Vihear. Transporte especial acceso a la cumbre: 35 usd por vehículo (6 pax max por coche)
Ciudadela de Banteay Chhmmar: 5 Usd.
Battambang. Wat Banan: 2 usd
Battambang. Wat Sampeu: 3 usd.
Battambang: Wat Sampeu. Transporte especial acceso a la cumbre: 35 usd por vehículo (6 pax max por coche)
Battambang. Ek Phnom: 2 usd
Battambang. Tren de Bambu: 10 usd.
Siem Reap. 2-3 dias templos de Angkor: 62 usd.
Parque Nacional de Phnom Kulen (Sra Damrei): 20 usd.
Entrada al lago Tonle Sap: 4 usd

El precio de las entradas es orientativo y puede cambiar en cualquier momento.

Moneda

No es necesario cambiar a **rieles**, la moneda local. En Camboya todo se puede pagar en dólares. Si llevan Euros estos sí deben cambiarse a dólares lo que puede hacerse en cualquier banco o casa de cambio.

CONCURSO DE FOTOGRAFIA Y DE VIDEO

Condiciones de participación en http://www.tuaregviatges.es/concurso/concursofotografia_bases.php

Las condiciones generales que rigen el viaje se encuentran en el Catálogo Publicitario de Viatges Tuareg y en la página web www.tuareg.com

