

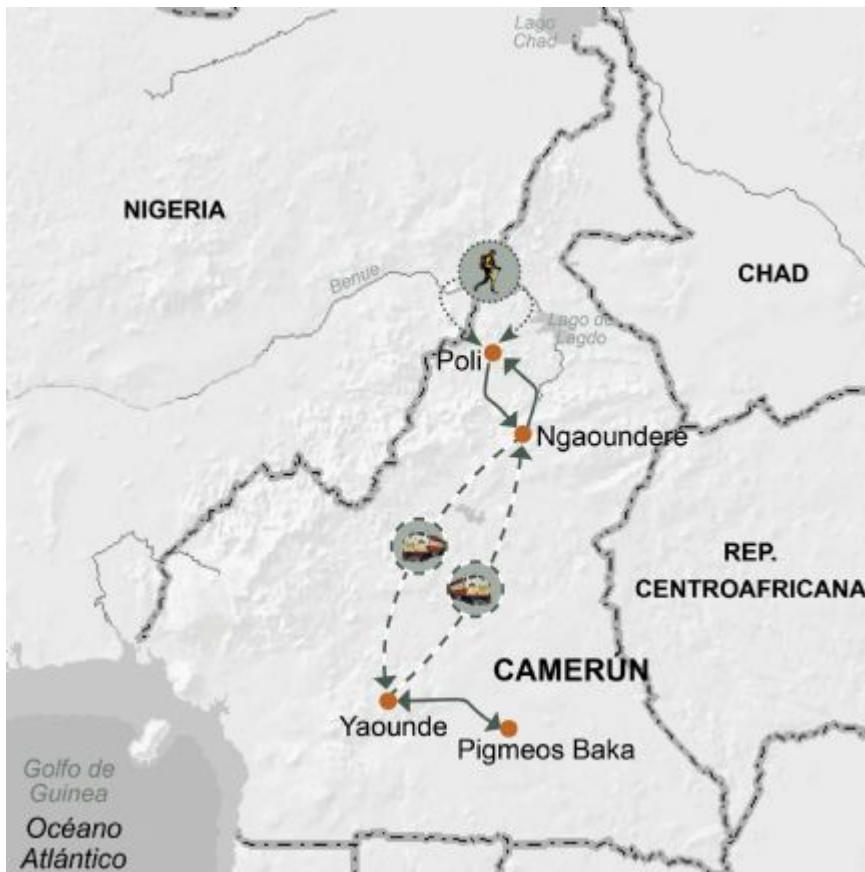
Camerún

Etnias remotas

Especial fin de año. Salida 27 Dic



Camerún es uno de los países con más diversidad del continente. Esta ruta se centra en las zonas tribales más impactantes del país: Valle de Faro y Montes Vokre; aquí encontramos población anclada aún en sus ancestrales costumbres; pastores nómadas y agricultores conviven siempre en frágil equilibrio. Etnias de origen bantú comparten país con pigmeos que viven aún de la caza y la recolección. Ruta intensa que garantiza contacto con la naturaleza y la población local.



'La Petite Afrique'

Así se conoce a Camerún ya que en sus límites encontramos toda la paleta de paisajes del continente.

El remoto norte

Pocos lugares en el continente ofrecen la variedad étnica que encontramos aquí. Desde Polí, nuestro campamento base, iremos recorriendo la zona a la búsqueda de mercados y poblados, siempre interesantes y poco habituados al turismo.

Los Baka

Pueblo de cazadores-recolectores, los Baka viven en la selva lluviosa de Camerún donde conviven con pueblos de origen bantú con los que mantienen una tensa simbiosis.

ID: 8044 |

Fechas de salida

27 diciembre 2019

DIA	RUTA	COMIDAS	ALOJAMIENTOS
1	Llegada a Yaoundé	-	Hotel
2	Yaoundé - tren a Ngaounderé	D	cabina tren
3	Ngaounderé	D	Hotel local
4	Ngaounderé - Poli	D - A - C	Campamento
5	Poli. Visita poblados Mbororo. Tribu Dupa	D - A - C	Acampada
6	Tribu dupa - Poli	D - A - C	Campamento
7	Poli - Mbe - Ngaounderé. Tren nocturno	D	cabina tren
8	Yaoundé-Messamena	D	Hotel
9	Messamena- Poblados Baka	D - A - C	Acampada
10	Poblados Baka - Yaoundé. fin del viaje	D	Hotel (day use)

COMIDAS: Desayuno **D** Almuerzo **A** Cena **C**

Precio del viaje

POR PERSONA	
Por persona	2.065 €
SUPLEMENTOS	
Supl. habitación individual	205 €
Visado y tramitación	150 €
Noche adicional Douala o Yaounde (1/2 DBL)	58 €

Notas salidas y precios

El precio publicado NO incluye los vuelos hasta/desde Yaoundé. Para encontrar las mejores condiciones, aconsejamos siempre realizar la reserva con la mayor antelación posible. Hay que tener en cuenta, además, que la solicitud del visado debe realizarse con, al menos, tres semanas de antelación a la fecha prevista de salida.

En fecha octubre de 2019, el coste aproximado de un pasaje de ida y vuelta - tasas incluidas - está alrededor de los 850 €

Según los horarios de llegada y/o salida a Camerún, podría ser necesario realizar alguna noche adicional a las incluidas en el itinerario.

Grupo mínimo 4 viajeros

Servicios incluidos

- Traslados desde y hasta e aeropuerto.
- Pasajes en tren para los trayectos Yaoundé - Ngaoundéré y v.v.
- Alojamiento y comidas según cuadro de itinerario.
- Recorrido por tierra en minibús tipo Toyota Hiace o Toyota Coaster según el tamaño del grupo.
- Material de acampada para las jornadas en que está previsto (saco NO incluido).
- Guía local de habla castellana durante todo el recorrido.
- Seguro de asistencia en viaje; [ver condiciones de la póliza](#). Opcionalmente pueden ampliarse las coberturas de gastos de anulación; consulta
- Impuestos e IVA donde sea de aplicación.

Servicios NO incluidos

- Pasajes aéreos.
- Visado (ver apartado de documentación).
- Bebidas. (el guía nos orientará siempre sobre donde y cuando comprar agua según las etapas de la ruta).
- Visitas o actividades opcionales.
- Propinas a conductores, guías, maleteros...
- [Ampliación de coberturas](#) del seguro de asistencia y anulación (recomendado)
- Cualquier otro concepto que no se especifica en el apartado de servicios incluidos.

Itinerario detallado

Día 1

Llegada a Yaoundé

Llegada al aeropuerto internacional de Nsimalen (Yaounde). El guía esperará a los viajeros en el aeropuerto. Necesitarán enseñar los visados y la cartilla de vacunación con la fiebre amarilla en el control policial. Traslado hasta el alojamiento en la ciudad.

Día 2

Yaoundé - tren a Ngaouderé

Desayuno con el guía para comentar las actividades del día. Tras el desayuno visitaremos Yaounde, capital política de Camerún. En Mont Febé hay unas bellas vistas sobre la ciudad y un curioso museo de arte africano (ocurre a veces que no esta abierto, pero siempre lo intentamos, les avisamos que nos pasaremos por allí, etc) Los trenes hacia el norte salen alrededor de las 18:30 y llegan sobre las 10:00 de la mañana (aunque puede llegar antes o después). Tren nocturno en vagones dormitorio



Día 3

Ngaouderé

Llegada por la mañana a Ngaouderé. Esta ciudad es la capital de la Provincia de Adamawa, y juega un papel económico en la región dado que conecta por tren el norte de

Camerún y Chad con el puerto de Douala, y además posee ganado y algodón. A pesar de su crecimiento económico, la ciudad mantiene su antigua atmósfera medieval alrededor del Palacio de Lamido (Sultanato). Desayuno y visita al Sultanato, el barrio antiguo, donde sobreviven algunas casas tradicionales de adobe, y el viejo mercado colonial. Los visitantes serán introducidos en el Camerún musulmán, tan diferente de la zona sureña selvática y cristiana.

Día 4

Ngaouderé - Poli

Tras el desayuno, descenso desde la Meseta Adamawa hacia el Valle de Benoué. Podrán observarse unas vistas espectaculares de la llanura africana, y se sentirá un cambio climático mientras se desciende. Los pueblos modernos de los alrededores de Ngaouderé- construidos con cemento y chapa de zinc- desaparecen después de 20km., y solamente se verán pueblos tradicionales de adobe a lo largo de la carretera de tierra. Parada para comer (carne a la parrilla, maíz, batatas, bananas y galletas) en un mercado local en dirección a Poli. Llegada por la tarde a Poli, la capital de Faro. Cena bajo el estrellado cielo africano

Recorrido: 6 hrs. aprox.



Día 5

Poli. Visita poblados Mbororo - Tribu Dupá

Desayuno. Los viajeros descubrirán junto con el guía los principales grupos étnicos del Valle de Faro. Uno de los pueblos más fascinantes de la región son sin duda los mbororo, etnia ganadera nómada que vive en esta región desde hace siglos y que conserva su cultura tradicional hasta nuestros días. Destaca la costumbre de decorarse el rostro y parte del cuerpo con bellos y complejos tatuajes que marcan clase social y situación marital del que los lleva. Saludaremos a los ancianos de la tribu, quienes comandan el destino de su pueblo y conservan las viejas costumbres del honor, el respeto por la naturaleza y la estrecha relación de los mbororos con su ganado. Tras la visita, nos desplazaremos hasta los pies de los montes cercanos para realizar una excursión hasta uno de los poblados dupá. Caminata de unas 2h hasta llegar a la tribu. Instalación del campamento. Saludaremos a los ancianos de la tribu y seremos introducidos a la realidad dupá. Conoceremos su arquitectura, sus bosques sagrados, y sus costumbres. En estas montañas los lugareños siguen aferrados a su forma de vida ancestral. Los dupá son campesinos y sus vidas se desenvuelven alrededor de los campos de mijo. Por lo tanto, organizan festividades antes y después de las cosechas donde beben abundante bil-bil, la cerveza local (mijo fermentado). Si ocurre una de esas festividades mientras el grupo está allí, es necesario pedir permiso para participar en la celebración. Los hombres dupá combinan el trabajo en los campos, y la caza utilizando arcos y flechas. Es una sociedad africana que está fuertemente atada a sus valores animistas y su deseo de preservarlos de la "Modernidad". Noche con este pueblo montañés

Día 6

Poblados Dupá - Poli

Desayuno con nuestros anfitriones, últimos intercambios de afecto y amistad con este pueblo poco habituado al visitante extranjero. Seguiremos con los porteadores hasta la pista principal del valle de Faro y regresaremos a Poli y el Bukaru Camp. Visitaremos de nuevo a los Mbororo que viven cerca de nuestro campamento base.



Día 7

Poli - Mbe - Ngaounderé. Tren a Yaoundé

Desayuno y ruta hasta Ngaounderé. Pararemos de camino si vemos algo interesante o algún mercado semanal. Una vez en la ciudad compraremos comida y bebida para el viaje en tren. Llegada a la estación de tren hacia las 18:30. Entonces, se facilitará información a los clientes sobre la parte de la selva del tour. Noche en el tren, leyendo, jugando a las cartas, o simplemente relajándose. Noche en el tren en vagones con litera hacia Yaoundé.



Día 8

Yaounde-Messamena

Llegada a Yaounde continuación hacia el este selvático del país. Es la región de Camerún donde la selva todavía es predominante. Este es territorio bantú, etnia mayoritaria en Camerún y a la cual pertenece la élite política del país. Pasaremos por algunas poblaciones de origen colonial donde sobreviven algunos edificios del periodo germánico (1884-1916). Llegada a Messamena y noche en albergue.

Día 9

Messamena - Poblados Baka

Desayuno y continuación por una pista forestal. Cruzaremos varios riachuelos tropicales y llegaremos hasta la selva donde viven los últimos clanes de pigmeos baka tradicionales. Llegada a pie (1h) al campamento y saludo a nuestros anfitriones. Instalación de las tiendas. Este pueblo es muy especial por su vinculación al bosque tropical y porque han conservado gran parte de su cultura animista. Compartiremos actividades con ellos como por ejemplo la recolección de

Notas Itinerario

El orden de las visitas y excursiones puede ser modificado de acuerdo a las condiciones locales (estado de la carretera, días de mercado...).

Si algunas visitas/ o excursiones no pueden ser realizados debido a causas externas, serán remplazadas siempre que sea posible.

ñames salvajes, plantas y cortezas medicinales y aprenderemos técnicas de caza. Por la noche disfrutaremos de sus cantos polifónicos y de la danza sagrada Ejengi (espíritu de la selva) en este lugar mágico en medio de la selva.



Día 10

Poblados Baka - Yaoundé. Fin del viaje

Tras el desayuno, nos despediremos de nuestros anfitriones y regresaremos a la carretera principal para llegar hasta Yaounde. Ducha en hotel, cena y traslado al aeropuerto y vuelo nocturno a casa

Alojamientos

Previstos o similares:

- Poli: [Bukaru Camp](#)
- Yaoundé: [Congress Hotel](#)

En las acampadas, la organización facilita todo el material (excepto saco i almohada). Un cocinero se encargará de preparar las comidas.

Compartir Habitación

Los precios publicados corresponden al alojamiento en habitaciones dobles. Puede disponerse de una habitación individual mediante el pago de un suplemento. En caso de viajar solo y desear compartir habitación con otra/s persona/s, puede solicitarse la reserva como "habitación a compartir".

Transporte

Los traslados por carretera se realizarán en furgonetas tipo Toyota Hiace o Toyota Coaster según el tamaño del grupo.

Los recorridos en tren desde Yaoundé a Ngaounderé y v.v. se realizan en vagones con cabinas con literas para 4 pasajeros (6 cabinas por vagón). En cada vagón hay un wc. Antes de subir al tren, el guía nos acompaña a comprar comida y bebidas para el trayecto puesto que el tren generalmente no ofrece este servicio.

Dificultad / condiciones de viaje

Existen largas distancias entre las ciudades y los pueblos, y a menudo las carreteras o caminos están en malas condiciones. Los tiempos de desplazamiento pueden variar mucho en función de la climatología, estado de los caminos...

En general el clima durante la ruta será caluroso y húmedo, aunque en la zona de las montañas el clima puede ser más benigno, especialmente por las noches.

Estamos visitando poblados poco habituados a las visitas de los turistas y ubicados en puntos remotos del país; esto, claro, tiene tanto una parte positiva - autenticidad - como negativa - falta de comodidades -; debemos tomar la segunda parte como inversión necesaria para obtener el beneficio de la primera.

Documentación

Ciudadanos con pasaporte español: Pasaporte en vigor con una validez mínima de 6 meses posteriores a la fecha de entrada en el país de destino. Debe solicitarse visado en la embajada en Madrid. Para ellos necesitamos original del pasaporte y de la cartilla de vacunación, dos fotografías de carné y el formulario de solicitud debidamente cumplimentado y firmado.

Es responsabilidad del viajero confirmar esta información con la facilitada por el [Ministerio de Asuntos Exteriores](#) en su página web.

Ciudadanos con pasaporte de otra nacionalidad (no español): Contactar con los respectivos

Consulados y/o Embajadas para conocer las formalidades de entrada que exigen los países visitados en el viaje.

Situación social y política del país de destino: Viatges Tuareg se remite a los avisos y recomendaciones facilitados por el [Ministerio de Asuntos Exteriores](#) en su página web.

Sanidad

Vacunas obligatorias y recomendaciones sanitarias: para entrar en Camerún (y para la solicitud del visado) es imprescindible presentar el CIV de la fiebre amarilla. Recomendadas: la antitetánica, hepatitis A y B, fiebre tifoidea, difteria y meningitis.

Viatges Tuareg puede informar únicamente sobre los requisitos sanitarios obligatorios exigidos por el país de destino, y añadir alguna recomendación en base a experiencias propias. Las recomendaciones sanitarias y profilaxis deben de consultarse con un profesional médico, o dirigirse a los avisos de los organismos sanitarios oficiales

La información oficial sobre precauciones sanitarias y vacunas puede encontrarse en la web del [Ministerio de Sanidad y Consumo](#)

La Generalitat de Catalunya pone a disposición del viajero el teléfono de Sanitat Respon 902 111 444, y la página web [Consells i vacunacions a viatgers internacionals](#) donde encontrar información sobre los centros de vacunación.

EQUIPO Y MATERIAL RECOMENDADO

- Aconsejamos transportar el equipaje en una bolsa/mochila flexible evitando maletas rígidas.
- Saco de dormir ligero/saco sabana.
- Capelina/capa de agua.
- Chanclas para las duchas y los campamentos.
- Mochila de día para transportar efectos personales que necesitemos durante las jornadas e incluso lo que podamos necesitar para las noches de acampada, pudiendo así prescindir momentáneamente de la bolsa grande.
- Calzado resistente y cómodo para las caminatas con un buen agarre y resistente a la humedad.
- Toalla de microfibra para acampadas y albergues. Bañador para las duchas en acampadas o albergues.
- Linterna - frontal preferiblemente.
- Ropa ligera y apta para caminatas, preferiblemente de tejido técnico de manera que garantice la transpiración y sea de secado rápido.
- Cantimplora/bidón para el agua. Intentamos así evitar el residuo que suponen la gran cantidad de botellas de PVC que se utilizan durante la ruta.
- Artículos para la higiene personal. Botiquín con los elementos de uso básico.
- Tener presente, especialmente en el caso de las mujeres, que estaremos visitando zonas de religión musulmana así que la 'etiqueta' con la vestimenta debe adaptarse a sus principios.

CONCURSO DE FOTOGRAFIA Y DE VIDEO

Condiciones de participación en http://www.tuaregviatges.es/concurso/concursofotografia_bases.php

Este dossier constituye una oferta de viaje genérica que debe de considerarse como provisional por la antelación a la fecha de salida con la que se publica. En el contrato de viaje que se entrega al efectuar el pago final se detallan los servicios contratados definitivamente.

Las condiciones generales que rigen el viaje se encuentran en el Catálogo Publicitario de Viatges Tuareg y en la página web www.tuareg.com