

Brasil, Bolivia y Chile

Del Pantanal del Mato Grosso al altiplano andino

Salida en Grupo 2.018



El cruce transversal de Sudamérica, que nos lleva desde las llanuras del Pantanal brasileño a los 5.000 mts. del altiplano boliviano. Diseñada a modo de travesía, cruzaremos la remota región de la Chiquitania en Bolivia e iremos ganando altura en las ciudades coloniales de Sucre y Potosí, recorriendo finalmente los increíbles paisajes de los desiertos de altura andinos., para terminar en la localidad Chilena de San Pedro de Atacama y volar de regreso desde Santiago



Pantanal

Una inmensa reserva natural que exploraremos a caballo, caminando y en bote sobre la crecida del río

Sucre y Potosí

Arquitectura colonial y lugares tan increíbles como las minas del Cerro Rico

El Corazón del Altiplano

Entre Uyuni y San Pedro se extiende el "país de las maravillas": Desiertos de sal y volcanes de hasta 4.000 m.

ID: 7501

Fecha de salida

14 octubre 2018

DIA	RUTA	COMIDAS	ALOJAMIENTOS
1	Vuelo ciudad de origen - Sao Paulo	-	A bordo
2	Vuelo Sao Paulo-Campo Grande. Ruta a Bonito	-	Pousada
3	Bonito (Pantanal)	D	Pousada
4	Bonito - Pantanal de Corumba	D - C	Lodge
5	Pantanal de Corumba	D - A - C	Lodge
6	Corumba-Puerto Quijarro (Bolivia). Ruta a Robore	D - A - C	Hotel
7	Robore - Santiago Chiquitos - Robore	D	Hotel
8	Robore - Los Chochis - Robore	D - A - C	Hotel
9	Robore - San José Chiquitos - Santa Cruz de la Sierra	D	Hotel
10	Vuelo Santa Cruz - Sucre	D	Hotel
11	Sucre	D	Hostal
12	Sucre – Potosí	D	Hotel
13	Potosí	D - A	Hotel
14	Potosi - Uyuni - Colchani	D - C	Hotel
15	Salar de Uyuni - San Juan	D - A - C	Albergue
16	Safari Uyuni y Sud Lipez: San Juan-Laguna Colorada	D - A - C	Albergue
17	Safari Uyuni - San Pedro de Atacama (Chile)	D - A	Hotel
18	San Pedro	D	Hotel
19	San Pedro - Calama. Vuelo a Santiago	D	Hotel
20	Vuelo de regreso desde Santiago	D	Noche a bordo
21	Llegada a ciudad de origen	-	-

COMIDAS: Desayuno **D** Almuerzo **A** Cena **C**

Precio del viaje

POR PERSONA	Precio primeras plazas	Precio Base
Por persona en base grupo de 8 a 14 personas	4.300 €	4.400 €
Por persona en base grupo de 4 a 7 personas	4.400 €	4.500 €
Tasas aéreas (aprox.)	79 €	
SUPLEMENTOS		
Habitación individual		400 €

Notas salidas y precios

Vuelos incluidos con la Cía. aérea LAN - LATAM en clase de reserva L/O. Salidas desde Barcelona y Madrid

Grupo mínimo 4 viajeros

Servicios incluidos

- Vuelo Barcelona o Madrid-Sao Paulo-Campo Grande/ Santiago-Madrid o Barcelona, en clase turista.
- Vuelos Santa Cruz - Sucre / Calama - Santiago de Chile
- Traslados y recorridos en vehículo privado excepto bus de línea para el trayecto Sucre-Potosí-Uyuni /Hito Cajón - San Pedro de Atacama
- Bolivia: Acomodación en hoteles con desayuno/pensión completa en Chiquitania. Albergue básico en el Tour de Uyuni, con pensión completa
- Tour Salar de Uyuni de 3 días/2 noches en pensión completa. Transporte en vehículos 4x4 ocupados por 5 pasajeros
- Brasil: Hotel con desayuno en Bonito; pensión completa en el Pantanal de Corumba
- Visitas y excursiones indicadas como incluidas en el programa
- Guía privado en Pantanal y guías locales durante las actividades
- Bolivia : Chófer-guía y guías locales
- Seguro de asistencia en viaje; [ver condiciones de la póliza](#). Opcionalmente pueden ampliarse las coberturas de gastos de anulación; consultar suplementos.
- Tasas aéreas

Servicios NO incluidos

- Bebidas y comidas no indicadas como incluidas
- Impuestos de aeropuertos en vuelo nacional (aprox, 2 dólares por tramo)
- Visitas y excursiones no mencionadas como incluidas en el itinerario
- Propinas y extras personales
- [Ampliación de coberturas](#) del seguro de asistencia y anulación (recomendado)
- Cualquier otro concepto no mencionado en el apartado de servicios incluidos

Itinerario detallado

Día 1

Vuelo ciudad de origen - Sao Paulo

Encuentro en el aeropuerto a la hora acordada y salida en vuelo con destino Sao Paulo. Noche a bordo.

Día 2

Vuelo Sao Paulo - Campo Grande. Traslado a Bonito

Llegada al aeropuerto de Campo Grande y traslado a Bonito, una pequeña localidad famosa por el ecoturismo a nivel mundial. Sus atracciones principales son los magníficos paisajes naturales, especialmente los acuáticos, con ríos de aguas cristalinas, y su gran variedad de vida, donde se puede descender flotando o buceando.

300 km/ 3,5 h.



Día 3

Bonito

Por la mañana, descenderemos el Rio Sucuri, situado en la Fazenda São Geraldo. El Sucuri, está considerado uno de los ríos más prístinos del mundo para hacer flotación. La actividad se inicia con una caminata de aprox. 500m por el bosque que nos lleva a la cabecera del río. Durante el camino se puede disfrutar de la flora y la fauna locales y hacer paradas en miradores para observar los muelles. Allí un canal de aprox. 1800m de aguas cristalinas permite al visitante disfrutar del baño y interactuar bajo el agua con peces como Piraputangas, pacú o corimbas. La hacienda cuenta con piscina, hamacas, bar y restaurante, aseos, taquillas para dejar el equipaje y también ofrece deliciosa comida (no incluida), y opcionales tales como montar a caballo y excursión en bicicleta.

Finalizada esta visita nos dirigimos hacia el Buraco das Araras, situado en pleno "cerrado", una vasta región de sabana tropical, donde se encuentra un enorme sumidero de piedra arenisca con 120m de profundidad y 500 metros de ancho. Este hermoso y exuberante lugar es el hábitat natural de muchas aves, principalmente la lapa roja y verde (arara-vermelha). En el interior hay fauna y flora

extraordinarias con un ecosistema propio y un gran lago donde habita el lagarto overo.

Día 4

Bonito - Pantanal de Corumba

Después del desayuno nos trasladaremos al Pantanal de Corumbá, conocido por tener zonas inundadas por más tiempo, lo que facilita la observación de los animales. El traslado se realizará en transporte privado. Nuestro hotel está ubicado en un área privilegiada con una gran variedad de fauna y flora.

240 km/ 3 h.



Día 5

Pantanal de Corumba

Aprovecharemos el día desde muy temprano hasta entrada la noche participando en diversas actividades. Entre ellas realizaremos caminatas para observar la fauna y flora local, pescaremos, navegaremos en canoa, haremos un safari nocturno y montaremos a caballo, el modo de transporte típico de la región.



Día 6

Pantanal - Corumbá - Puerto Quijarro - Roboré

Desayuno. A la hora acordada, salida con destino a Corumba. En la frontera nos despedimos de nuestros acompañantes brasileños y procedemos con los trámites aduaneros de salida del país y entrada en Bolivia.

Ya en el lado boliviano, en Puerto Quijarro, nos espera nuestro equipo con el que recorreremos el oriente, la región conocida como Chiquitania, apenas abierta al turismo internacional.

Pararemos en Aguas Calientes, donde almorzaremos y tendremos tiempo para disfrutar de las aguas termales. Continuación hacia Roboré. Llegada, acomodación en el hotel, cena y alojamiento.

Pantanal – Corumba: 125 km/ 1h40' Puerto Quijarro-Robore: 252 km/ 3h.



Día 7

Robore - Santiago Chiquitos - Robore

Salida hacia Santiago, donde pasaremos por el pueblo visitando la plaza principal, la iglesia y el Valle de Tucabaca. Santiago de Chiquitos es una de las últimas misiones jesuíticas, establecida en 1754. La iglesia se quemó a principios de siglo, por lo que la que encontramos es una reconstrucción que conserva las columnas en madera más elaboradas de la época colonial y las campanas más antiguas de la zona de la Chiquitanía. Alrededor de la población se encuentra la Reserva Natural de Tucabaca, el bosque seco tropical mejor conservado del planeta. Para acceder a esta reserva desde Santiago recorreremos 2 km hasta la Gruta sobre el camino que va al Valle. Desde este punto debe iniciarse una caminata de mediana dificultad y con una distancia de 700 metros en pendiente para llegar al Mirador Chico, desde donde se puede avistar gran parte del Valle y las serranías de impresionante belleza escénica. Almuerzo.

Por la tarde visita a las pinturas rupestres de El Manantial, balneario natural. Regreso a Robore.

Robore- Santiago Chiquitos: 25 km/ 40'

Día 8

Robore - Los Chochis - Robore

Salida hacia Chochis. Visita del pueblo, el monolito y el Santuario.

El Cerro La Torre, un monolito de piedra roja, de casi 600 m de altura es el símbolo característico de los Chochis. A sus pies, los feligreses han construido el Santuario "Mariano de la Torre", en conmemoración a los desaparecidos en la inundación y desprendimientos de tierras devastadoras del año 1979. En el interior del santuario se puede apreciar una colección de tallados en madera que muestran el gran legado dejado por los jesuitas, quienes enseñaron parte de este arte a los indígenas que fueron evangelizados y que ha pasado de generación en generación hasta los tiempos actuales.

Pasaremos la mañana visitando el Santuario y caminando por los senderos de los alrededores. Almuerzo.

Visita al balneario natural. Al finalizar la tarde emprenderemos el regreso a Robore.

Robore - Los Chochis: 40 Km/ 30'



Día 9

Robore - San José - Santa Cruz de la Sierra

Salida hacia a San José de Chiquitos. A la llegada visita de la Iglesia Jesuítica, el museo y el Parque Nacional Santa Cruz la Vieja, lugar original donde se fundó la ciudad de Sta. Cruz. Almuerzo (no incluido). El templo de San José

está considerado una verdadera joya del estilo Barroco; construido por los jesuitas, es el único conjunto misional, que todavía conserva los cuatro edificios que lo componen: la Capilla Mortuoria, la Torre Morisca, el Templo y el Colegio todas las edificaciones están construidas en piedra apoyado por maderas finas típicas de la zona. Fue construido en tres etapas con la participación de 5,000 indígenas. Por su gran valor histórico, el templo de San José de Chiquitos fue declarado Patrimonio Cultural de la Humanidad, por la UNESCO Por la tarde continuación hacia la ciudad de Santa Cruz. Llegada y acomodación en el hotel.



Día 10

Vuelo Santa Cruz - Sucre

Desayuno y tiempo libre en Santa Cruz hasta la hora acordada para traslado al aeropuerto. Embarque en el vuelo con destino a Sucre. Llegada, traslado y acomodación en el hotel y tiempo libre.



Día 11

Sucre

Día de visitas. Sucre es una espléndida ciudad colonial con numerosos lugares a descubrir. Salida del hotel para ir a la ciudad de Jatun Yampara en coche (alrededor de media hora). Visita de construcciones nativas, sepultura y ceremoniales, visita a la chicha (bar nativo) degustación de chicha, visita al Santuario Nativo, visita a pequeños museos, taller de textiles y taller de cerámica.

Jatun Yampara se encuentra a 23 Km. de Sucre, vía Tarabuco, núcleo que rescata valores culturales indígenas de la cultura Yampara (Jalq'as y Tarabuco), una de las culturas más antiguas del continente, donde se pueden visitar las casas típicas y la comunidad que nos muestra su forma de vida y costumbres.

Regreso a Sucre. Sucre es una espléndida ciudad colonial con numerosos lugares a descubrir. Las visitas habituales son el museo de la Casa de la Libertad, cuna de la independencia, donde conocer la historia colonial y republicana del país, el museo de ASUR (arte textil de las comunidades Tarabuco y J'alka de los alrededores de Sucre), el mirador de la Recoleta y la Iglesia de San Felipe Neri, la única de estilo neoclásico en la ciudad. Traslado al hotel.

Día 12

Sucre - Potosí

Por la mañana traslado a la estación de buses. Salida hacia Potosí, situada a 4000 metros sobre el nivel del mar (156 km/ 4h.).

Aunque vamos ganando altitud progresivamente, algunas personas pueden empezar a notar algún trastorno relacionado con la altura. Antes de salir de Sucre es un buen momento para proveerse de remedios locales o medicamentos "por si acaso"

Llegada y traslado al hotel. Tiempo libre.

Declarada por la UNESCO Patrimonio de La Humanidad, la ciudad fue nombrada en el S-XVII como 'Villa Imperial de Carlos V'. Creció en forma rápida y desordenada y en el siglo XVII se convirtió junto con París y Londres, en una de las tres ciudades más importantes del mundo debido a la gran cantidad de plata extraída de sus minas.



Día 13

Potosí

Después del desayuno salida para visitar a pie la plaza principal, "10 de Noviembre", donde se encuentra otro edificio representativo, "La Basílica Catedral", una obra maestra de estilo neoclásico construida en 1809. Continuamos la visita a la iglesia de San Francisco, la iglesia de Lorenzo y otras de las al menos 25 iglesias que se encuentran en la ciudad. El Templo de la Merced, Teatro Modesto Omiste, Plaza 6 de

Agosto, Casona de Doña Josefa L. de Linares y la Casa de la Moneda, donde encontramos pinturas, esculturas y objetos relacionados con la colonia española.

Potosí es una ciudad boliviana única, su historia es rica en eventos notables, no solo para Bolivia sino también para el mundo. En el siglo XVII fue la ciudad más concurrida del mundo. Fue la ciudad más importante en la época colonial de Bolivia, porque era el centro minero más grande del nuevo continente. Se ha dicho que toda la plata de Cerro Rico (Rich Mountain) podría construir un puente desde Potosí a Madrid.

Después del almuerzo seguimos el recorrido visitando el mercado de mineros para conocer todos los materiales utilizados en las minas, tales como: dinamita, hojas de coca, alcohol, etc.

Equipados con botas, pantalones, chaqueta, casco y lámpara visitaremos una de las 300 entradas a la mina que aún se explotan en condiciones similares en la época colonial. Las minas del Cerro Rico de Potosí fueron el sostén de la economía mundial durante la colonia y tumba de miles de indígenas que entregaron su vida para extraer las riquezas de sus entrañas. Durante el recorrido se entra en la mina para apreciar el trabajo sacrificado de los mineros que siguen explotando las vetas del Sumaj Orko.

Regreso al hotel.



Día 14

Potosí - Uyuni

Desayuno. Salida en autobús público hacia a Uyuni. La carretera tiene tramos vertiginosos, y atraviesa diversos valles de la cordillera andina con paisajes verdaderamente espectaculares.

A la llegada a la estación de autobús de Uyuni traslado al hotel. Cena y alojamiento.

Potosí-Uyuni: 204 km/ 3h30'



Día 15

Salar de Uyuni. Isla Inka Wasi - San Juan/Huayllajara

Desayuno y salida en vehículos 4x4 hacia el Salar de Uyuni. Un desierto de sal de 12.000 km²; un manto blanco que nos recuerda a un inmenso glaciar.

En invierno (época seca: de mayo a octubre) se endurece la superficie y aparecen figuras geométricas formadas por las partículas de sal aglomeradas en polígonos. En verano (época de lluvias: de noviembre a febrero) el desierto salino se transforma en un gigantesco espejo que se confunde con el cielo.

Con vehículos 4x4 entraremos en el salar desde Colchani, donde se encuentran el cementerio de trenes, donde se encuentran los restos de vagones y trenes de finales del siglo XIX y principios del XX.

Continuamos hacia Colchani, ciudad procesadora de sal y donde se pueden efectuar algunas compras de artesanía de sal. Nos adentramos en el Salar de Uyuni y observamos conductores de respiración naturales llamados "Ojos de Sal", donde el agua de debajo de la corteza de sal dura sale a la superficie. Una parte importante de este día es tratar de crear la mejor imagen de ilusión óptica.

Durante la ruta pasaremos por los célebres "Montones de sal" y la isla Inka Wasi, donde almorzaremos estilo pic-nic y tendremos la oportunidad de caminar por el Valle de los Cactus.

Por la tarde admiraremos la impresionante puesta de sol en medio del lago salado.

Continuación por fantásticos paisajes rumbo a San Juan/Huayllajara. Cena y alojamiento en un sencillo albergue local.



Día 16

Salar de Uyuni. San Juan - Laguna Colorada

Desayuno temprano y recorrido a través del altiplano de Lipez, pasando por el mirador del volcán Ollagüe, la Laguna Kañapa y la Laguna Hedionda, donde almorzaremos tipo pic-nic. Por la tarde continuaremos hacia Ch'iar Quta (observación de fauna) y el Desierto de Siloli. Entrando ya en la Reserva Nacional de Fauna Andina "Eduardo Avaroa" nos dirigimos hacia la Laguna Colorada, alojándonos en el sencillo

alberge local (acomodación compartida) de Huaylla Jara.



Día 17

Salar de Uyuni. Laguna Colorada - San Pedro de Atacama

Desayuno y salida a primera hora para llegar a los Geiseres de Sol de Mañana en su momento más activo. Este será el punto más elevado de la ruta, cerca de 5000 msnm. Fumarolas ruidosas y pozas donde parece hervir la tierra en barro rojizos, grisáceos y escarlatas. Contrastando con el clima frío tomaremos un baño caliente en las aguas termales de Los Polques.

Almuerzo en ruta.

El viaje continúa a través de desierto de Chalviri, otro escenario de gran valor paisajístico, y las Rocas de Dalí para llegar a la Laguna Verde, al pie del Volcán Licancabur, otra de las perlas de la Reserva. Continuación hacia la frontera de Hito Cajón, donde tras las formalidades aduaneras cambiamos de vehículo y en aproximadamente una hora llegamos a nuestro hotel en San Pedro. Nadie puede olvidar la experiencia de este viaje hasta el fin del mundo.

Día 18

San Pedro de Atacama

Situado en pleno desierto de Atacama, el oasis de San Pedro ya fue empleado por los incas y los españoles en los siglos XV y XVI como base para su penetración en territorio chileno. Actualmente es un pueblo que mantiene su carácter tradicional, con construcciones de

adobe y calles sin asfaltar, y que se ha convertido en lugar de encuentro de artistas y viajeros de todas partes del mundo.

La particular geografía de este oasis lo convierte en punto de partida de numerosas excursiones por los alrededores: Dunas de arena, rocas volcánicas, géiseres y fuentes termales, salares y volcanes de más de 6.000 m.

Visita de los Geysers del Tatio, aguas termales del Pozo Rústico. Regreso a San Pedro a través de increíbles paisajes, valles, flora y fauna como vicuñas y vizcachas. Parada en el pueblo de Machuca para almuerzo (no incluido), donde visitaremos la iglesia de San Santiago y los humedales donde habitan los flamencos, patos y otras aves.

Regreso al hotel.



Día 19

San Pedro - Calama. Vuelo Calama - Santiago de Chile

Desayuno y mañana libre. Por la tarde traslado a Calama para tomar vuelo con destino a Santiago. Llegada, traslado al hotel y alojamiento.

San Pedro-Calama: 100 km. /1,5h.

Día 20

Vuelo Santiago de Chile - ciudad de origen

Mañana libre en Santiago. Por la tarde traslado al aeropuerto y embarque en el vuelo con destino a ciudad de origen. Noche a bordo.

Día 21

Llegada a ciudad de origen

Llegada a Madrid o Barcelona. Fin de nuestros servicios.

Notas Itinerario

NOTA I: La ruta y las excursiones puede verse modificada por problemas climatológicos o cortes de caminos y carreteras.

Alojamientos

Alojamientos previstos o similares :

Brasil

Bonito: [Pousada Aguas de Bonito](#)

Pantanal de Corumba: [Passo do Lontra Parque Hotel](#)

Bolivia

Robore: [Hotel Casona Don Pepe](#)

Santa Cruz de la Sierra : [Hotel La Sierra](#)

Sucre: [Hostal Sucre](#)

Potosí: [Hotel Gran Libertador](#)

Uyuni: [Hotel Jardines de Uyuni](#)

Salar de Uyuni/Laguna Colorada: Albergue básico Huayllajara
San Pedr

Chile

San Pedro: [Hotel Takha Takha](#)

Santiago de Chile : [Hotel Galerías](#)

Compartir Habitación

Los precios publicados corresponden al alojamiento en habitaciones dobles. Puede disponerse de una habitación individual mediante el pago de un suplemento. En caso de viajar solo y desear compartir habitación con otra/s persona/s, puede solicitarse la reserva como "habitación a compartir".

Transporte

Se dispone de un transporte privado para los desplazamientos y traslados en Brasil y en Bolivia excepto para los trayectos Sucre - Potosí- Uyuni (autobús público de categoría lujo) y el traslado desde Hito Cajón a San Pedro de Atacama.

El tour del Salar de Uyuni, desde la salida de Colchani hasta la llegada a Hito Cajon se efectúa en vehículos 4x4 ocupados por 5 personas

DE ESPECIAL INTERÉS

Pantanal brasileño

A pie y en barca penetramos en la selva tropical por los ecosistemas de la mayor llanura inundada del planeta, rica en vida salvaje.

Uyuni

Las salinas de Uyuni son las más grandes del mundo, cubriendo 10,582 kilómetros cuadrados a una altitud de 12,000 pies. Mágicas lagunas amarillas, verdes y rojas coloreadas por especies de algas, con géiseres, interesantes formaciones geológicas y picos volcánicos para increíbles oportunidades fotográficas.

Dificultad / condiciones de viaje

Chiquitania: La región de la Chiquitania boliviana es un área en la que el turismo es todavía una novedad. Esta afirmación es especialmente cierta cuanto más nos alejamos de Santa Cruz y del área de las Misiones jesuíticas. No tenemos datos sobre la cantidad de visitantes extranjeros que reciben lugares como Los Chochis o Santiago Chiquitos, pero son indudablemente pocos. Como otros lugares de estas características, la posibilidad de encontrar pueblos donde la vida continúa ajena al gran turismo es ya de por sí un atractivo adicional a los magníficos escenarios naturales que presentan, pero como en todo, existe también un "otro lado": Pocas o nulas infraestructuras turísticas y una profesionalidad inversamente proporcional a la hospitalidad con que se recibe al visitante.

Tour del Salar de Uyuni: Este es un circuito de aventura en una zona de singular interés para quien desea disfrutar de la naturaleza que aquí se manifiesta en formas únicas en su género. Los paisajes son realmente espectaculares, es un lugar único en el mundo que vale la pena conocer, pero hay que tener en cuenta que las infraestructuras son precarias. Los alojamientos son refugios con habitaciones compartidas y servicios comunitarios, y habitaciones en viviendas locales. Viajamos en altura, llegando en el área de los géiseres del Sol de Mañana a los 5000 m. y el organismo se adapta de manera diferente en cada persona

Documentación

Ciudadanos con pasaporte español: Pasaporte en vigor, con una validez mínima de 6 meses.

Es responsabilidad del viajero confirmar esta información con la facilitada por el [Ministerio de Asuntos Exteriores en su página web](#)

Ciudadanos con pasaporte de otra nacionalidad (no español): Contactar con los respectivos Consulados y/o Embajadas para conocer las formalidades de entrada que exigen los países visitados en el viaje.

Situación social y política del país de destino: Viatges Tuareg se remite a los avisos y recomendaciones facilitados por el Ministerio de Asuntos Exteriores en su página web.

Sanidad

Para la entrada en Bolivia se necesita el Certificado internacional de fiebre amarilla (para los viajeros, procedentes de países con riesgo de transmisión de la fiebre amarilla).

Recomendable vacuna antitetánica y tífus.

Viajes Tuareg puede informar únicamente sobre los requisitos sanitarios obligatorios exigidos por el país de destino, y añadir alguna recomendación en base a experiencias propias. Las recomendaciones sanitarias y profilaxis deben de consultarse con un profesional médico, o dirigirse a los avisos de los organismos sanitarios oficiales

La información oficial sobre precauciones sanitarias y vacunas puede encontrarse en la web del [Ministerio de Sanidad y Consumo](#)

Mal de altura: Para evitar el soroche o mal de altura se recomienda no hacer mucho ejercicio el primer día, comer ligero (la digestión en la altura es muy lenta), tomar mate de coca y en general mucho líquido y dulces de fácil digestión. Existen unas pastillas llamadas Sorochipli de venta en todas las farmacias que pueden ser útiles. También, si no tienen contra indicaciones médicas, pueden tomar como preventivo cualquier genérico de paracetamol o ibuprofeno. Los analgésicos pueden aliviar el dolor de cabeza pero no tratan la enfermedad.

Es muy importante mantenerse perfectamente hidratado (beber al menos 3/4 litros de líquido diarios) y una dieta variada rica en hidratos de carbono.

También recomendamos no fumar ni consumir bebidas alcohólicas.

IMPORTANTE: Para personas a partir de 60 años o que puedan padecer problemas cardiovasculares o respiratorios, es muy importante realizarse un chequeo médico previo al viaje, indicando al especialista que en el recorrido se superan alturas de 5.000 m.s.n.m. Es necesario que el facultativo dé el visto bueno para este viaje en cada caso particular, siendo el viajero el único responsable de viajar en las condiciones óptimas de salud

DATOS PRÁCTICOS / EQUIPAJE

BRASIL :

Clima

En Pantanal, en general puede decirse que es época de lluvias. Son fuertes, duran poco tiempo y generalmente llueve por las tardes.

Para más información: <http://wwis.inm.es/>

Equipo recomendable

Cerrado, impermeable y confortable, ya que se realizan varios tramos de caminata en la naturaleza con insectos y en lugares mojados. Mochila de unos 5-10 kg para hacer las actividades, y dejar el resto del equipaje en la fazenda. Chubasquero holgado, como para poder poner la mochila dentro. Repelente de insectos, linterna, ropa de baño y protector solar durante todo el año. Ropa ligera, pantalones largos y camisas de manga larga para protegerse de los insectos (llevar cartilla vacunas actualizada).

Moneda / Precios

La unidad monetaria es el Real. Contravalor aproximado 1 € = 4,53 BRL (fecha de cambio : junio 2.018)

Pueden cambiarse euros a la moneda local. Las tarjetas de crédito son de uso común en las ciudades, para pagar o para sacar dinero en cajeros. Visa, Master Card y American Express son las más comunes. Para más información: www.xe.com

[Diferencia horaria](#)

Corriente eléctrica : 220 V. En el Pantanal, para cargar baterías, debe estar en funcionamiento el generador.

BOLIVIA :

Clima La temporada de lluvias en el Salar de Uyuni es entre los meses de Mayo y Noviembre. El Salar puede encontrarse con agua. En este caso el itinerario podría variar, dependiendo del estado de los caminos y las disposiciones de las autoridades. El Salar y la ruta es muy fría, ventosa y con alta radiación solar. Durante el día generalmente hace sol y la temperatura es agradable, pero las noches son frías. Para más información: <http://www.inm.es/>

Equipo recomendable

- Un forro polar y chaqueta caliente o anorak de plumas
- Guantes y calcetines de lana.
- Gorra caliente de lana y sombrero que cubra muy bien del sol.
- Botas cerradas que cubran el tobillo.
- Toalla.
- Humectante para labios. Protector solar de 30 o más.
- Lentes de sol muy oscuros con filtro ultra violeta (imprescindible)
- Linterna frontal.
- Entre diciembre y abril se recomienda llevar un impermeable o chubasquero.
- Traje de baño (es posible bañarse en las aguas termales).

El saco de dormir para las noches en albergue se facilita por la organización del viaje. No es necesario llevarlo desde España.

Moneda/Precios : La unidad monetaria es el Peso Boliviano. Contravalor aproximado 1 € = 8,10 pesos bolivianos (fecha de cambio : junio 2.018)

Los pequeños pagos (snaks, compras, consumos extra, etc.) que se efectúen durante el tour del Salar de Uyuni deben efectuarse en efectivo y solo se aceptan pesos bolivianos. Conviene tenerlo en cuenta y guardar algo de efectivo para estas etapas. Para más información : www.xe.com

[Diferencia horaria](#)

Corriente eléctrica : 230 V. Es necesario llevar adaptador ya que las clavijas y enchufes son de tipo A / C

CONCURSO DE FOTOGRAFIA Y DE VIDEO

Condiciones de participación en http://www.tuaregviatges.es/concurso/concursofotografia_bases.php

Este dossier constituye una oferta de viaje genérica que debe de considerarse como provisional por la antelación a la fecha de salida con la que se publica. En el contrato de viaje que se entrega al efectuar el pago final se detallan los servicios contratados definitivamente.

Las condiciones generales que rigen el viaje se encuentran en el Catálogo Publicitario de Viatges Tuareg y en la página web www.tuareg.com