

# Finlandia

Multiaventura invernal en la región de Koillismaa

Salidas de Diciembre a Marzo



Viaje Activo.

Alojados en una cabaña en los bosques de la remota región de Koillismaa, cerca de la frontera rusa, pasaremos una semana practicando diferentes actividades invernales: esquí de fondo, raquetas de nieve, trineos de huskies, construcción de un iglú,..... Y por las noches, disfrutaremos de la sauna finlandesa y de su cocina tradicional.



## La región de Koillismaa

Esta región escasamente poblada junto a la frontera rusa, es un lugar ideal para relajarse y disfrutar de la naturaleza intacta.

## Ruta en raquetas de nieve

La aventura de una pequeña travesía, nos permitirá adentrarnos de forma pausada, hacia el exótico paisaje de bosques blancos y lagos helados.

## Adrenalina familiar

Un tranquilo paseo en trineo de huskies o la construcción de un iglú, con posibilidad de pernoctar en él. Actividades ideales para disfrutar en familia.

ID: 7537

## Fechas de salida

Salidas 29 Dic y 5 Enero 2018 - 2 Febrero y 16 Marzo 2019

DIA	RUTA	COMIDAS	ALOJAMIENTOS
1	Llegada a Kuusamo - Traslado a Kylmaluoma	C	Cabañas
2	Región de Koillismaa - Esquí de fondo	D - A - C	Cabañas
3	Ruta en raquetas de nieve	D - A - C	Refugio
4	Ruta en raquetas de nieve - regreso a Kylmaluoma	D - A - C	Cabañas
5	Construcción iglú	D - A - C	Cabañas o iglú
6	Actividades Opcionales	D - A - C	Cabañas
7	Excursión a una granja de Huskies	D - A - C	Cabañas
8	Kuusamo - Fin del viaje	D	-

COMIDAS: Desayuno **D** Almuerzo **A** Cena **C**

## Precio del viaje

POR PERSONA	
Precio por persona en cabaña doble	1.190 €
Precio de la 3ª y 4ª personas en una cabaña	790 €
SUPLEMENTOS	
Suplemento por habitación individual	150 €

### Notas salidas y precios

Este programa NO INCLUYE LOS VUELOS desde ciudad de origen a destino y regreso.

Los precios para volar a Kuusamo, pueden oscilar entre los 400 y los 600 €, dependiendo de la disponibilidad de plazas y de la época del año, más unos 150 € de tasas.

**Grupo mínimo** 2 viajeros

## Servicios incluidos

- Alojamiento en cabañas de 2 a 4 personas; el 3er día de viaje el alojamiento es en una cabaña grande con habitaciones múltiples
- Desayunos, almuerzos tipo pic nic y cenas incluidas según programa
- Traslados según itinerario
- Guía local de habla inglesa, experto en la zona y en las distintas actividades del programa
- Visitas y excursiones indicadas en el itinerario como incluidas
- Sauna disponible en las cabañas
- Impuestos e IVA, en caso de ser aplicables
- Seguro de asistencia en viaje, incluyendo coberturas de anulación en determinados supuestos.

[Ver condiciones de la póliza.](#)

## Servicios NO incluidos

- Vuelos internacionales ciudad de origen - Kuusamo y regreso (vía Helsinki)
- Bebidas
- Propinas y extras personales
- [Ampliación de coberturas](#) del seguro de asistencia y anulación
- Cualquier otro concepto no mencionado en el apartado de servicios incluidos

## Dificultad / condiciones de viaje

Este programa va dirigido a personas interesadas en realizar actividades en un entorno invernal. No hay ningún nivel de exigencia física para las distintas excursiones del programa. Aun así, hay que tener en cuenta que nos encontramos en unas latitudes donde el frío va a ser patente en todo momento, y la dificultad de las excursiones dependerá en buena medida de las condiciones climatológicas.

Hay que estar por tanto, familiarizado con este medio y acostumbrado a caminar. La edad mínima requerida es de 11 años.

## Itinerario detallado

### Día 1

#### Llegada a Kuusamo - Traslado a Kylmälä

---

Llegada al aeropuerto de Kuusamo, asistencia y traslado (45 minutos) hasta Kylmälä. Cena y alojamiento.

### Día 2

#### Región de Koillismaa - Esquí de fondo

---

Por la mañana se hará una presentación del área y del programa. Después del almuerzo tendremos la oportunidad de aprender el esquí de fondo, uno de los deportes más practicados en Finlandia. Para empezar la actividad se podrá obtener conocimientos básicos sobre la técnica de esquí de fondo (estilo clásico). Después tendremos la oportunidad de poner en práctica lo aprendido y haremos una excursión en las pistas de Kylmälä. En Kylmälä hay gran cantidad de pistas de esquí, también iluminadas. La mayoría de las pistas son fáciles sin grandes desniveles, pero hay algunas más exigentes que otras. Después de la excursión en grupo, se puede aprovechar el tiempo libre para seguir esquíando.



### Día 3

#### Ruta en raquetas de nieve

---

Llega la hora de una aventura con las raquetas de nieve. Después de una introducción sobre este deporte empezamos la excursión directamente desde las cabañas. Pasamos por los bonitos bosques nevados de pino, abeto y abedul. A mitad de camino haremos una pausa y disfrutaremos de un picnic alrededor de una hoguera. Por la tarde llegamos a la cabaña de Hukantupa donde nos alojaremos una noche.

Por la noche podemos relajarnos en una auténtica sauna finlandesa.

La cabaña de Hukantupa no tiene electricidad y el alojamiento será en dormitorios.



### Día 4

#### Ruta en raquetas de nieve - regreso a Kylmälä

---

Tras el desayuno seguiremos nuestra ruta con las raquetas por las crestas de la montaña y los lagos. En estos bosques habitan animales como alces, lobos, lince y liebres, aunque desgraciadamente apenas son vistos. También hay osos, pero en invierno están hibernando.

---

A mitad de camino haremos una pausa y disfrutaremos de un picnic. La aventura con las raquetas se completará cuando lleguemos a las cabañas.



## Día 5

### Construcción Iglú

---

Tras recuperarnos de los dos días de raquetas, la actividad de hoy es la construcción de un iglú. Con la ayuda de palas haremos una gran pila de nieve que más tarde ahuecaremos. Si alguien quiere, será posible dormir en el iglú construido.

## Día 6

### Actividades Opcionales

---

Día libre para pasarlo según los intereses de cada uno. Se puede hacer otra excursión con los esquís o las raquetas de nieve. También se pueden tomar prestadas cañas de pesca y hacer un safari de pesca en los lagos cercanos al alojamiento.

## Día 7

### Excursión a una granja de huskies

---

Desayuno y excursión de día completo (unas 7 hrs) a una granja de huskies. A la llegada nos estará esperando el propietario, que nos

---

introducirá en la vida y el cuidado de estos perros nórdicos. Después de una pequeña introducción sobre el manejo de los trineos, haremos un safari de unos 10 kms. Pasearemos a través de los bosques y lagos congelados disfrutando de la tranquilidad y los paisajes invernales. Almorzaremos durante la ruta.

La duración del recorrido en trineo de huskies es de unas 3 horas y media aprox. Los trineos son para dos personas, y habrá un trineo de cuatro perros, que se conducirá por turnos, a menos de que alguien prefiera sólo sentarse en el trineo y disfrutar del paisaje. Después del safari volveremos a las cabañas. En ruta, se podrá realizar una parada para hacer compras en el pueblo de Taivalkoski.

Por la noche disfrutaremos de una cena de despedida.



## Día 8

### Kuusamo - Fin del viaje

---

A la hora acordada, traslado al aeropuerto y fin del viaje.

### Notas Itinerario

En función de las condiciones metereológicas el orden de las actividades puede cambiar.

---

## Alojamientos

### Alojamientos

El alojamiento previsto para este programa van a ser unas cabañas en el Kylmäluoma Outdoor Centre: [http://www.kylmaluoma.com/index\\_eng.html](http://www.kylmaluoma.com/index_eng.html)

Cada cabaña esta equipada con calefacción, corriente eléctrica, nevera, kitchenette, tv, baño y sauna.

Las cabañas son para 2, 3 o 4 personas.

Disponen de ropa de cama y toalla de baño.

El día 3 del programa se va a dormir en Hukantupa Wilderness Cabin. Es una cabaña, tipo refugio, con una sola sala-dormitorio común para todos los participantes.

En las camas hay sacos de dormir y edredones.

No dispone de electricidad ni calefacción, pero si de estufas.

Los baños y sauna se encuentran en un edificio separado.

### Comidas

El desayuno ( a las 8 h aprox) y la cena se servirán en el restaurante del centro de visitantes

Los almuerzos al mediodía ( 11-12 hrs aprox.) serán tipo picnic (sopa típica con pan, café o té y sándwich)

Se cena sobre las 19-20 horas y esta será la comida más copiosa de la jornada, con carne o pescado con verduras, ensalada y postre.

NOTA I: Se recomienda llevar frutos secos, chocolate....o algún snack durante las excursiones

NOTA II: Los que necesiten comidas especiales, deberán avisar en el momento de realizar la reserva.

## Transporte

La organización se encargará de los traslados desde el Aeropuerto de Kuusamo hasta las cabañas a la ida y al regreso. El traslado ( 1 hora aprox.) se realiza desde y hasta el aeropuerto, coincidiendo con la llegada/partida de los vuelos de Finnair:

HEL-KAO AY487 19.10

KAO-HEL AY486 14.10

Consultar para otros horarios de llegada o salida.

## ACTIVIDADES OPCIONALES PARA EL DÍA LIBRE (DIA 6 DE VIAJE)



Este día, pueden realizarse diferentes actividades.

#### Sin coste adicional

Algunas actividades son gratuitas, como el esquí travesía, la excursión en raquetas de nieve o la pesca.

#### Otras tienen un coste adicional

En este caso, habrá que solicitar la plaza al reservar el viaje, o bien al guía, el día de la llegada, y la confirmación estará sujeta a la disponibilidad en el momento de realizar la petición. Se necesita un mínimo de 4 personas para realizarlas y pueden pagarse cash o con Tarjeta de Crédito.

- Precios (aproximados), incluidos los traslados y un guía de habla inglesa:

A.- Safari en trineo de huskies (trayecto corto):

Lugar: Granja Kylmäluoma

Duración: 2-3 horas, 12 kms

Precio: 140 € por persona

B.- Safari en trineo de huskies (trayecto largo) con almuerzo/pic nic alrededor del fuego:

Lugar: Granja Kylmäluoma

Duración: 4-6 horas, 30 kms

Precio: 180 € por persona

C.- Safari de travesía en moto de nieve (corto/30 kms aprox

Origen: Saija Lodge en Taivalkoski (a 30 kms aprox. de Kylmäluoma)

Duración: aprox. 3 horas

Precio: 140 €/persona (2 personas por motonieve)

Precio: 175 €/persona (1 persona por motonieve)

D.- Safari de travesía en moto de nieve (largo/60 kms aprox., incluido el almuerzo/picnic alrededor del fuego)

Origen: Saija Lodge en Taivalkoski (a 30 kms aprox. de Kylmäluoma)

Duración: aprox. 5 horas

Precio: 195 €/persona (2 personas por motonieve)

Precio: 250 €/persona (1 persona por motonieve)

NOTA IMPORTANTE: Para los safaris de motonieve, los participantes necesitan tener el carnet de conducir en vigor y dejar una fianza/depósito de 750 € por conductor/motonieve.

## Documentación

Ciudadanos con pasaporte español: Documento nacional de identidad (DNI) o pasaporte en vigor.

Es responsabilidad del viajero confirmar esta información con la facilitada por el [Ministerio de Asuntos Exteriores](#) en su página web.

Ciudadanos con pasaporte de otra nacionalidad (no español): Contactar con los respectivos Consulados y/o Embajadas para conocer las formalidades de entrada que exigen los países visitados en el viaje.

Situación social y política del país de destino: Viatges Tuareg se remite a los avisos y recomendaciones facilitados por el [Ministerio de Asuntos Exteriores](#) en su página web.

## Sanidad

No hay vacunas obligatorias ni recomendaciones sanitarias especiales.

Viatges Tuareg puede informar únicamente sobre los requisitos sanitarios obligatorios exigidos por el país de destino, y añadir alguna recomendación en base a experiencias propias. Las recomendaciones sanitarias y profilaxis deben de consultarse con un profesional médico, o dirigirse a los avisos de los organismos sanitarios oficiales

La información oficial sobre precauciones sanitarias y vacunas puede encontrarse en la web del [Ministerio de Sanidad y Consumo](#)

La Generalitat de Catalunya pone a disposición del viajero el teléfono de Sanitat Respon 902 111 444, y la página web [Consells i vacunacions a viatgers internacionals](#) donde encontrar información sobre los centros de vacunación.

## CLIMA Y EQUIPO

### Clima

Las temperaturas durante el día entre Enero y Marzo, varían de -5° a -20°. Sin embargo en Abril las temperaturas suben a +5° y los -10°.

En Diciembre y Enero los días son muy cortos y a medida que el invierno avanza, se van ganando horas diurnas. A principios de Enero hay solo unas 6 horas de luz. Mientras que ya a principios de Febrero, podemos encontrar 9 horas de día.

Las temperaturas son solo indicativas y pueden llegar a ser superiores o inferiores. También hay que tener en cuenta, que en estas zonas, el tiempo puede cambiar drásticamente, pasando de un cielo claro y soleado a tener viento y nieve, incluso dentro de un mismo día.

Por regla general, el grosor de la nieve en estas épocas oscila entre los 50 y los 100 cm.

Info : <http://foreca.fi/Finland/Taivalkoski/tenday>

### Equipo necesario

La ropa es una elección personal, pero todo el mundo debe estar preparado para el clima frío. Durante las actividades, la actividad corporal generalmente genera suficiente calor para mantener el cuerpo caliente, pero durante los descansos se enfriará fácilmente. Por lo tanto, es muy importante tener un abrigo cálido o un chaleco para usar durante las paradas.

La mejor manera de protegerse del frío es usar bastantes capas finas en lugar de pocas y gruesas. La prenda/capa exterior debe ser resistente al viento. Se debe prestar especial atención a los pies, los dedos y la cara.

Ejemplo de la ropa a llevar:

Ropa interior - Sintética, lana o seda es mejor que el algodón. La ropa interior ajustada elimina la humedad de la piel.

Ropa de media capa - Ej. Prendas de lana. Permite ajustar el aislamiento térmico de acuerdo con el clima y la velocidad de la actividad física.

Prenda exterior - Abrigo y pantalones a prueba de viento (no es necesario que sea impermeable como el Gore-tex)

Cabeza - Gorro a prueba de viento que proteja las orejas. Proteger también la cara, especialmente si hace viento. Un pasamontañas o una bufanda pueden ser útiles.

Manos: los guantes/manoplas a prueba de viento son imprescindibles. Para los descansos, se puede tener otro par de guantes grandes para colocarlos sobre los demás.

Pies: los calcetines de lana son la mejor opción (evitar los de algodón). Las botas de invierno deben tener suela gruesa y ser de un tamaño más grande que los de verano; deberían tener espacio para que los calcetines de lana se coloquen sobre otros calcetines.



Lista del equipo recomendado:

#### Ropa

- Chaqueta y pantalones para esquiar. Chaqueta de abrigo para los descansos
- Pantalón largo térmico y camiseta (sintética, lana o seda)
- Ropa de capa media para el clima frío (por ejemplo, prendas de lana)
- Manoplas (o guantes) y un par de guantes grandes para poner sobre los otros . Calcetines de abrigo.
- Gorro, orejeras, bufanda y/o pasamontañas.
- Botas para nieve
- Zapatillas o calcetines de lana gruesos para usar durante la noche
- Ropa de ocio

#### Otros artículos personales

- Mochila pequeña 20 a 30 L. (para llevar el almuerzo picnic durante las actividades y los efectos personales)
- Linterna frontal, termo y gafas de sol o de esquí.
- Artículos de aseo y medicamentos habituales

Por si el equipaje se extraviara durante los vuelos, y dadas las características del viaje, es recomendable llegar algo de ropa y zapatos en el equipaje de mano.

#### Alquiler opcional de equipo

Una buena opción es la de alquilar el equipo en destino. En este caso, debe comunicarse en el momento de hacer la reserva, con los datos que se le soliciten: peso, altura, talla, número de zapato.....

Alquiler de equipo completo: 40 € por persona ( anorak y pantalón, guantes/manoplas y botas ).

Alquiler de botas : 15 € por persona

### CONCURSO DE FOTOGRAFIA Y DE VIDEO

Condiciones de participación en [http://www.tuaregviatges.es/concurso/concursofotografia\\_bases.php](http://www.tuaregviatges.es/concurso/concursofotografia_bases.php)

Este dossier constituye una oferta de viaje genérica que debe de considerarse como provisional por la antelación a la fecha de salida con la que se publica. En el contrato de viaje que se entrega al efectuar el pago final se detallan los servicios contratados definitivamente.

Las condiciones generales que rigen el viaje se encuentran en el Catálogo Publicitario de Viatges Tuareg y en la página web [www.tuareg.com](http://www.tuareg.com)