

Finlandia

Senderismo en el Hossa National Park

Salidas julio y agosto 2021



El extremo norte de Finlandia es una de las últimas áreas salvajes de Europa: Inmensos bosques de coníferas, lagos y apenas gente. Si buscamos una auténtica inmersión en la naturaleza, tranquilidad y algo de aventura, este es el viaje perfecto. Caminando a ritmo pausado y en canoas, nos adentraremos en el bosque boreal y bajo la dirección del guía descubriremos la cultura finlandesa: Salchichas y café alrededor del fuego, seguir las huellas de los animales salvajes – osos, alces, glotones o renos - y la revitalizante sauna que nos espera al final de cada jornada.



El infinito bosque boreal, En canoa india

Cubre el norte de Siberia y Escandinavia. Caminamos sobre tierra firme, sobre terreno blando de pura materia orgánica y a través de marismas

Cambiamos el ritmo y nos embarcamos en una canoa a remo. Una jornada explorando las orillas del río al estilo de los antiguos tramperos

Tradiciones finlandesas

Salir de la sauna para zambullirse en las frías aguas del lago. En las granjas y cabañas donde nos alojaremos comprobaremos la hospitalidad finlandesa.

ID: 8287|13/01/2021

Fechas de salida

25 julio, 8,22 agosto, 19 septiembre 2021

DIA	RUTA	COMIDAS	ALOJAMIENTOS
1	Llegada al aeropuerto de Kajaani. Traslado al Martinselkonen Wilderness Centre	C	Hotel local
2	Martinselkonen Wilderness Centre - Arola (16 km)	D - A - C	Casas locales
3	Arola - Kovavaara (19 km)	D - A - C	Cabañas
4	Kovavaara - Parque Nacional de Hossa (18 km)	D - A - C	Albergue
5	Parque Nacional de Hossa (13 km)	D - A - C	Cabañas
6	P.N. Hossa - Excursión en canoa	D - A - C	Cabañas
7	P.N. Hossa - Pinturas rupestres de Varikallio (16 km)	D - A - C	Cabañas
8	Traslado al aeropuerto de Kajaani	D	-

COMIDAS: Desayuno **D** Almuerzo **A** Cena **C**

Precio del viaje

POR PERSONA	
Por persona en habitación doble y cuádruple	1.040 €

Notas salidas y precios

En el precio de este viaje NO se incluyen los vuelos. En el momento de la publicación de esta información, pueden encontrarse plazas disponibles a un precio final (tasas y emisión incluidas) a partir de 550 € hasta unos 700 € con Finnair desde Barcelona y Madrid.

A petición del viajero, V.Tuareg puede ocuparse de la gestión de los vuelos; también de la reserva de alojamientos pre o post-viaje.

Grupos máximo de 13 personas

Grupo mínimo 4 viajeros

Servicios incluidos

- Traslados aeropuerto desde y hasta el aeropuerto de Kajaani
- Alojamientos detallados en el apartado "Alojamientos previstos"
- Desayunos, almuerzos tipo picnic y cenas incluidas según la tabla del itinerario
- Excursiones, visitas y actividades según detalle programa
- Guía local de habla inglesa, experto en la zona
- Canoas indias, remos y equipo de seguridad incluido
- Transporte del equipaje durante toda la expedición
- Seguro de asistencia en viaje; [ver condiciones de la póliza](#). Opcionalmente pueden ampliarse las coberturas de gastos de anulación; consulta
- Impuestos e IVA, en caso de ser aplicables
- Ropa de cama y toallas de baño
- Sauna finlandesa durante 6 noches
- Saco de dormir y sábana 1 noche

Servicios NO incluidos

- Vuelos internacionales ciudad de origen a Kajaani y regreso
- Bebidas. Comidas no indicadas como incluidas
- Cualquier otro concepto no mencionado en el apartado de servicios incluidos
- Propinas y extras personales
- Visitas y excursiones no mencionadas como incluidas en el itinerario

Itinerario detallado

Día 1

Llegada al aeropuerto de Kajaani. Traslado al Martinselkonen Wilds Centre

Llegada al aeropuerto de Kajaani donde os daremos una cálida acogida. Transporte (aprox. 2 horas) hasta el centro de naturaleza de Martinselkonen. Cena y alojamiento.



Día 2

Martinselkonen Wilderness Centre - Arola

Tras un abundante desayuno, comenzaremos la ruta a través de la reserva natural de Martinselkonen en dirección a la granja Arola, donde seremos acogidos cálidamente por nuestros anfitriones. Esta reserva natural ha sido establecida para proteger las zonas salvajes de Finlandia, especialmente los pantanos. Esta zona es importante para muchos tipos de aves e insectos que son conservados gracias a estas áreas protegidas de la industria maderera. Martinselkonen tiene abundantes ciénagas, pequeños lagos y antiguos bosques de árboles centenarios cubiertos de líquenes.

Al final del día podremos disfrutar de una refrescante sauna y después de una deliciosa cena elaborada con ingredientes locales.

OPCIONALMENTE: Al llegar a Arola por la tarde, puede realizarse una salida para la observación de osos desde unas cabinas seguras construidas especialmente para estas visitas. Se requiere reserva previa (ver suplemento en notas info).

Caminata: 16 kilómetros



Día 3

Arola - Kovavaara

Durante este día nos dirigiremos rumbo norte caminando a lo largo de la frontera. Las marcas amarillas de la frontera indicarán el camino durante todo el trayecto y es posible ver la zona rusa desde distintos puntos a lo largo de todo el viaje. Pararemos para hacer un picnic en una de las cabañas salvajes operadas por la Asociación Forestal Finlandesa.

El café será preparado alrededor de una hoguera. El alojamiento y la sauna serán en una casa rural en lo alto de la colina Kovavaara. No existen muchas comodidades en Kovavaara, pero del mismo modo es posible apreciar como la historia y el modo de vida de los años 50's permanece intacto en esta cabaña.

Caminata: 19 kilómetros



Día 4

Kovavaara - Parque Nacional de Hossa - Rajakartano

Un corto traslado en vehículo nos lleva hasta el punto de inicio de la caminata de hoy.

Este paisaje salvaje es el hogar de una creciente población de lobos y glotones, y aunque estos silenciosos predadores son difíciles de ver, es muy posible observar sus huellas en el camino. Esta es una extensa zona pantanosa, que cruzaremos fácilmente usando las resistentes pasarelas de madera, ahuyentando a nuestro paso a cisnes y grullas que llenan los lagos y pantanos.

Nos rodeará un denso bosque con abundante vegetación, en el que encontraremos arándanos, bayas y setas. La temporada de los arándanos es en agosto y pueden ser un aperitivo excelente para los senderistas.

Noche en una antigua estación fronteriza, convertida en albergue.

Caminata: 18 kilómetros



Día 5

Rajakartano - P.N. Hossa - Jatkonsalmi

La caminata continúa a lo largo de los senderos del Parque Nacional de Hossa, conocido por sus lagos de agua cristalina, sus extensos pinares y sus espectaculares parajes. Pararemos para el almuerzo en el centro de visitantes del parque.

El alojamiento para las tres noches restantes será en cabañas en Jatkonsalmi donde podremos disfrutar de la sauna junto al lago todas las noches.

Caminata: 13 kilómetros



Día 6

P.N. Hossa: Exursión en Canoas

Cambiando de actividad, esta jornada vamos a realizar una ruta en canoa por los lagos y ríos cercanos a Hossa.

Utilizaremos unas canoas indias de dos plazas con equipo de seguridad, y navegaremos por aguas tranquilas, entre dos grandes lagos unidos por pequeños ríos. Durante la navegación es posible ver renos y alces acercándose a beber en las orillas.

Los que prefieran permanecer en tierra firme, pueden elegir entre varias rutas de senderismo.

Cena y alojamiento en Jatkonsalmi



Día 7

P.N. Hossa: Acantilados de Varikallio

El último día caminaremos por los acantilados de Varikallio donde veremos pinturas prehistóricas con más de 4000 años de antigüedad, que muestran la vida en esa época.

Almuerzo de picnic alrededor del fuego y caminata de regreso a través de bosques de pinos y abetos hasta la cabaña de Jatkonsalmi.

Por la noche sauna y cena de despedida.

Caminata: 16 kilómetros



Día 8

Jatkonsalmi - Traslado al aeropuerto de Kajaani

Desayuno y traslado por carretera (2'5 hrs.) al aeropuerto de Kajaani. Fin de los servicios

Alojamientos

El programa que ofrecemos está basado en alojamientos pequeños de ambiente familiar. En general, estos hoteles disponen de un número reducido de habitaciones, de forma que es muy difícil confirmar la opción de habitación individual. La mayoría de estos alojamientos tienen habitaciones dobles, triples y cuádruples y los baños son a compartir. Todos los alojamientos disponen de sauna.

Alojamientos previstos o similares:

Martinselkonen Wilds Centre: [Martinselkonen Wilds Centre](#)

Esta Guest-house fue antiguamente una estación de control fronterizo. Capacidad para 20 personas distribuidas en habitaciones para una, dos, tres y cuatro personas. Los baños son compartidos.

Arola Farm: [Arola Farm](#)

Esta granja dispone de una casa de madera con seis habitaciones que pueden acomodar a 14 personas. Baños compartidos. Un lugar célebre en la región por su deliciosa comida hecha de ingredientes locales

Kovavaara Cabañas: Kovavaara es una casa sencilla sin comodidades modernas. El edificio principal tiene tres habitaciones diferentes con varias camas, pero también hay dos cabañas de madera más pequeñas disponibles, por lo que hay espacio suficiente para todos y un ambiente agradable.

Albergue Rajakartano: [Albergue Rajakartano](#)

5 habitaciones, con cocina, comedor, baños y duchas a compartir. Sauna en un edificio separado.

Jatkonsalmi Cabañas: Cabaña tradicional de troncos, bien equipada dentro del Parque Nacional Hossa y en la costa del Lago Jatkönjärvi. La cabina espaciosa (240 m²) tiene 8 habitaciones con literas, sumando 28 camas. Baños y duchas compartidos. Otras instalaciones: cocina, comedor y calefacción central.

Dificultad / condiciones de viaje

El terreno por donde se anda es llano, con caminos bien definidos. Únicamente hay que estar atento a no tropezar con las piedras o raíces de los árboles. La mayor parte de la ruta discurre por el interior del bosque, cruzando también algunos humedales equipados con pasarelas de madera.

Las caminatas son de 13 a 24 kilómetros por día a un ritmo pausado (tres o cuatro km por hora). La etapa más larga es de 5 - 6 horas incluyendo la parada para el almuerzo y los descansos. No es necesaria una forma física especial pero si estar habituado a caminar y disfrutar de hacerlo.

La excursión en canoa está indicada para personas sin experiencia en esta actividad. Únicamente hay que tener algo de destreza con los remos, habilidad que se adquiere en pocos minutos de ejercicio.

Mosquitos: Estos insectos son especialmente problemáticos en el periodo comprendido entre el 20 de junio y el 10 de agosto. A medida que se acerca el otoño, su número disminuye. De todas maneras no existen unas fechas fijas y la situación cambia de año en año, aunque definitivamente los mosquitos NO son un motivo para descartar el viaje. Eso sí, conviene no olvidar el repelente

Transporte

Traslados por carretera en vehículo privado.

En el precio de este viaje NO se incluyen los vuelos.

El encuentro de todos los participantes se efectúa en el Centro de Naturaleza de Martinselkonen a la hora de la cena..

La organización facilita el traslado al aeropuerto de entrada y salida desde Kajaani, Kuusamo o Oulu, dependiendo de la frecuencia de los vuelos doméstico que establezca la compañía Finnair. La combinación de vuelos habitual suele ser vía Helsinki y los horarios de la compañía Finnair suelen permitir la conexión en la misma jornada

Actividades incluidas y opcionales



Excursión en Canoa: Está incluido en el precio del viaje. Se navega por aguas tranquilas, en lagos y ríos sin rápidos ni corrientes fuertes, utilizando canoas indias a remo de dos personas con chalecos salvavidas. No es necesaria ninguna experiencia previa.

Observación de Osos (Bear safari): Disponible en salidas hasta el 23/08 y es opcional.

El precio es de 80 € por persona aprox.

Esta excursión se inicia sobre las 15.00 hrs en Arola. Los participantes se dirigen a los lugares de observación habilitados (hides), regresando a la granja sobre las 21-22 hrs. Cena a la llegada.

[BEAR SAFARIS](#)

Documentación

Pasaporte o DNI en vigor.

Es responsabilidad del viajero confirmar esta información con la facilitada por el [Ministerio de Asuntos Exteriores](#) en su página web.

Ciudadanos con pasaporte de otra nacionalidad (no español): Contactar con los respectivos Consulados y/o Embajadas para conocer las formalidades de entrada que se exigen.

Situación social y política del país de destino: Viatges Tuareg se remite a los avisos y recomendaciones facilitados por el [Ministerio de Asuntos Exteriores](#) en su página web.

Sanidad

No existen vacunas obligatorias para entrar en Finlandia.

Viatges Tuareg puede informar únicamente sobre los requisitos sanitarios obligatorios exigidos por el país de destino, y añadir alguna recomendación en base a experiencias propias. Las recomendaciones sanitarias y profilaxis deben de consultarse con un profesional médico, o dirigirse a los avisos de los organismos sanitarios oficiales

La información oficial sobre precauciones sanitarias y vacunas puede encontrarse en la web del [Ministerio de Sanidad y Consumo](#)

La Generalitat de Catalunya pone a disposición del viajero la página web [Consells i vacunacions a viatgers internacionals](#) donde encontrar información sobre los centros de vacunación.

Información adicional

Equipo recomendado

El equipo y en especial la ropa deberá adaptarse a la época del año en que se viaje.

Además de lo que cada uno considere necesario para un viaje de estas características, recomendamos llevar:

- Gorro y gafas de sol.
- Botas de trekking (recomendable con Gore Tex)
- Ropa cómoda de secado rápido en función de cuando se viaje.
- Impermeable
- Mochila pequeña aprox 30-35 l. para llevar lo imprescindible del día
- Equipo fotográfico con suficientes tarjetas de memoria, baterías y cargadores
- Botiquín básico con los medicamentos habituales
- Bolsa de aseo personal. Incluir protector solar, labial y repelente de insectos.
- Cantimplora o bidón

Importante evitar el uso de bolsas de plástico y contenedores de un solo uso. #stopplastic

Clima, moneda, horario y corriente eléctrica:

[Información sobre el clima](#)

[Información sobre moneda y cambio de divisas](#)

[Información sobre zonas horarias](#)

[Información sobre enchufes y corriente eléctrica](#)

CONCURSO DE FOTOGRAFIA Y DE VIDEO

Condiciones de participación en http://www.tuaregviatges.es/concurso/concursofotografia_bases.php

Este dossier constituye una oferta de viaje genérica que debe de considerarse como provisional por la antelación a la fecha de salida con la que se publica. En el contrato de viaje que se entrega al efectuar el pago final se detallan los servicios contratados definitivamente.

Las condiciones generales que rigen el viaje se encuentran en el Catálogo Publicitario de Viatges Tuareg y en la página web www.tuareg.com